

いえ

家にいるとき

かぞく ひと いっしょ こうどう
家族の人と一緒に行動するようにしましょう。

ひとりぐ ぼあい
一人暮らしの場合は、

①テレビやラジオで状況を確認しましょう。

きんきゆうれんらくさき そうだん きかん
②緊急連絡先や相談機関

れんらく
へ連絡しましょう。



がっこう しょくば さぎょうしょ 学校や職場、作業所などにいるとき

せんせい しょくいん かいしゃ しじ き
先生や職員、会社の指示をよく聞きましょう。

すぐに家へ帰れないときは、がっこう しょくば とま
学校や職場に泊ることもあります。



えき 駅にいるとき

でんしゃ うご
電車やバスが動かなくなってしまうことがあります。

えきいん まわ ひと
駅員や周りにいる人に、ヘルプカードなどを見せて、
じょうきょう おし
状況を教えてください。むやみに動かず、安全
な所へ避難できるまで待ちましょう。

エレベーターは使わないようにしま
しょう。

さきほど発生した
地震により、
現在全線不通と
なっております。



みせ お店にいるとき

てんいん まわ ひと
店員や周りにいる人にヘルプカードなどを見せ
て、
じょうきょう おし
状況を教えてください。むやみに動
かず、安全な所へ避難できるまで待ちましょう。
エレベーターは使わないようにしましょう。



そと 外にいるとき

まわ ひと
周りにいる人に、ヘルプ
カードなどを見せて、安
ぜん
全なところへ連れて行っ
てもらいましょう。

このようなマークが貼ってあ
る所は、水道やトイレを貸し
てくれたり、地図やラジオで
の情報をおし
情報を教えてください。

さいがいじ きたくしえん
災害時帰宅支援
ステーション

