

知的障害のある方へ

相談窓口のご案内

東京都福祉局



イヤなことがあったとき
言われたとき

相談してください。

このチラシの下に書いてある番号に電話をしてください。
相談した後に、あなたが困ることはありません



(相談をすると聞かれること)

いつ、どこで、だれに、どんな
イヤなことをされましたか。

あなたの話を聞いてくれます

東京都障害者権利擁護センター

03-5320-4223



あなたのまちの

相談窓口



福祉事務所の

相談窓口



障害者就労支援センター

※ 就労に関する相談窓口



切り取って持ち歩けます

あなたの相談窓口の電話番号

東京都障害者権利擁護センター

03-5320-4223



すぐに連絡できるように電話番号を書いておきましょう

あなたのまちの相談窓口 (福祉事務所など)

電話番号

イヤなことがあったとき、あなたが相談したい人や窓口の電話番号

名前

電話番号

名前

電話番号

この紙の
全体をみる



イヤなこと^{れい}の例

わるぐち い
悪口を言われた

じろじろ^み見られて「バカ」と^い言われた



なか ま い
仲間に入れてもらえない

「あなたは^み見ていけばいいから」と^い言われて、入れてもらえなかった



ことわ い
お断りしますと言われた

しょうがい
障害があるからといって、
イベントへの^{さんか}参加を^{ことわ}断られた



き が
着替えるときに、
^{たの}頼んでいないのに^{てつだ}手伝ってきた



そう だん
すぐに相談

からだ
・**体をさわられた**

はだか しゃしん
・**裸の写真を
と撮られた**



「すけだちくん」
しょうがいしゃ りかいそくしん
障害者理解促進キャラクター

ちか そう だん
・**近くの相談
できる人**

した そう だん まどぐち
・**下の相談窓口**

き と も ある
切り取って持ち歩けます

あなたの相談窓口^{そう だん まどぐち}の電話番号^{でん わ ばんごう}
とうきょう と しょうがいしゃ けん り よう ぐ
東京都障害者権利擁護センター
03-5320-4223



すぐに連絡できるように電話番号^{でん わ ばんごう}を書いておきましょう
あなたのまちの相談窓口^{そう だん まどぐち}（福祉事務所など）
^{でん わ ばんごう}電話番号

イヤなことがあったとき、あなたが相談^{そう だん}したい人^{ひと}や窓口^{まどぐち}の電話番号^{でん わ ばんごう}

な ま え
名前

でん わ ばんごう
電話番号

な ま え
名前

でん わ ばんごう
電話番号

この紙の
ぜんたい
全体をみる

