

目 次

■ 介護保険制度のあらまし	1
■ 目 次	2
■ 介護保険制度改正のポイント	3
■ 介護サービスの利用に係る流れ	4
■ サービス利用の手続き	5
■ 保険料	7
■ 介護サービスの利用者負担	10
■ 利用者負担の軽減制度	11
■ 介護サービスの選択にあたって	12
■ 利用できるサービス	13
▶ ケアプランの作成	13
▶ 家庭で受けるサービス	13
▶ 施設などに出かけて受けるサービス	15
▶ 施設などで生活しながら受けるサービス	17
▶ その他のサービス	20
■ 地域支援事業	21
■ 相談窓口	23

