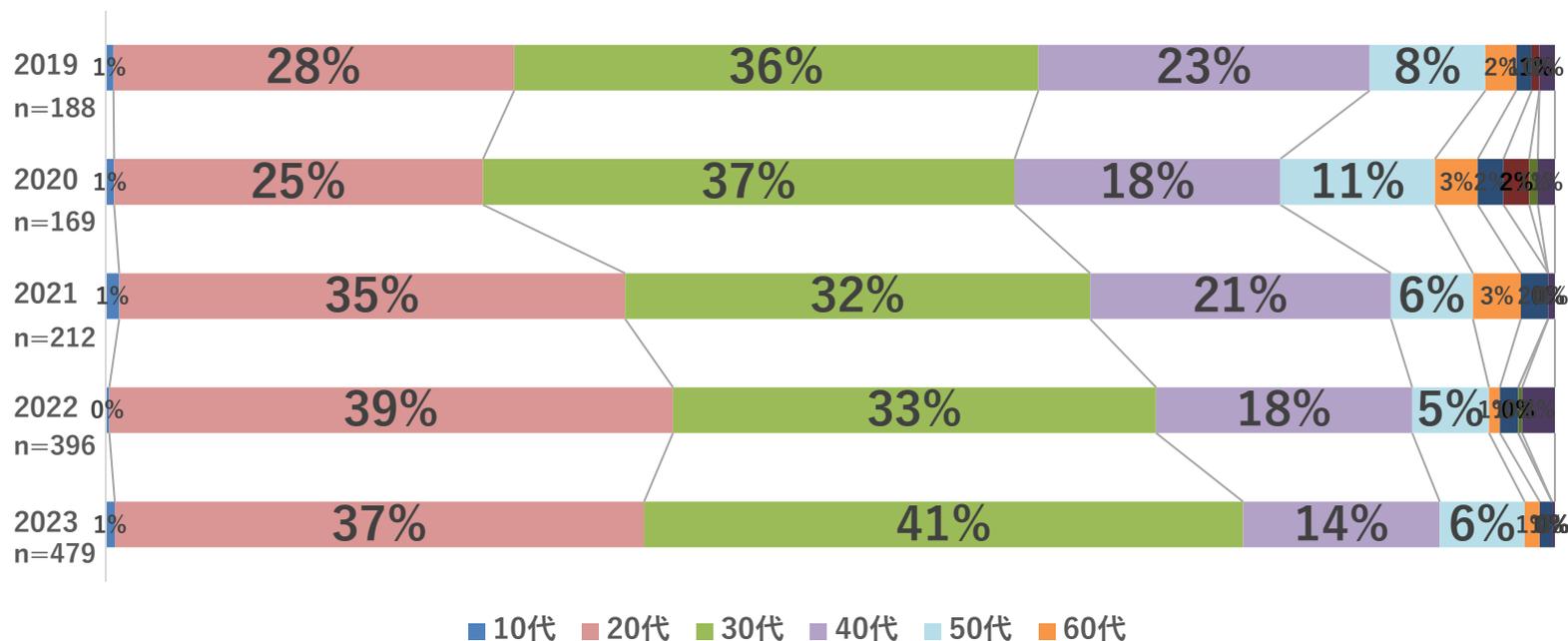


# 活動からみるギャンブル依存症問題 現状と課題



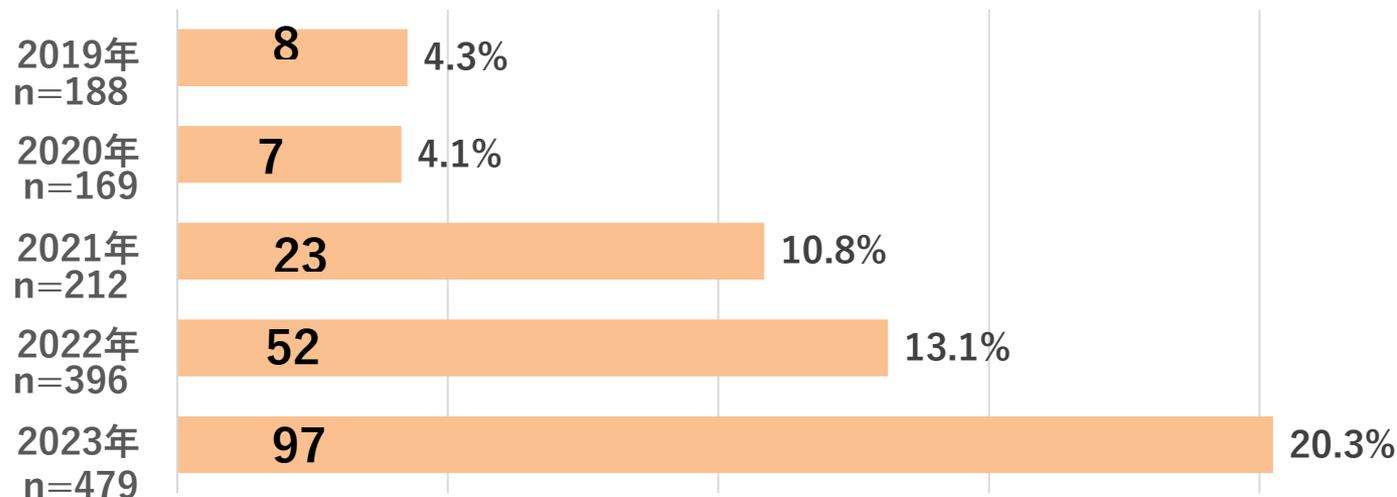
(公社) ギャンブル依存症問題を考える会  
代表 田中 紀子

# 現状と課題：①若年化



2023年 (n=479) 当事者年齢	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代 以上
人数	3	175	198	65	28	5	5
%	1%	37%	41%	14%	6%	1%	1%

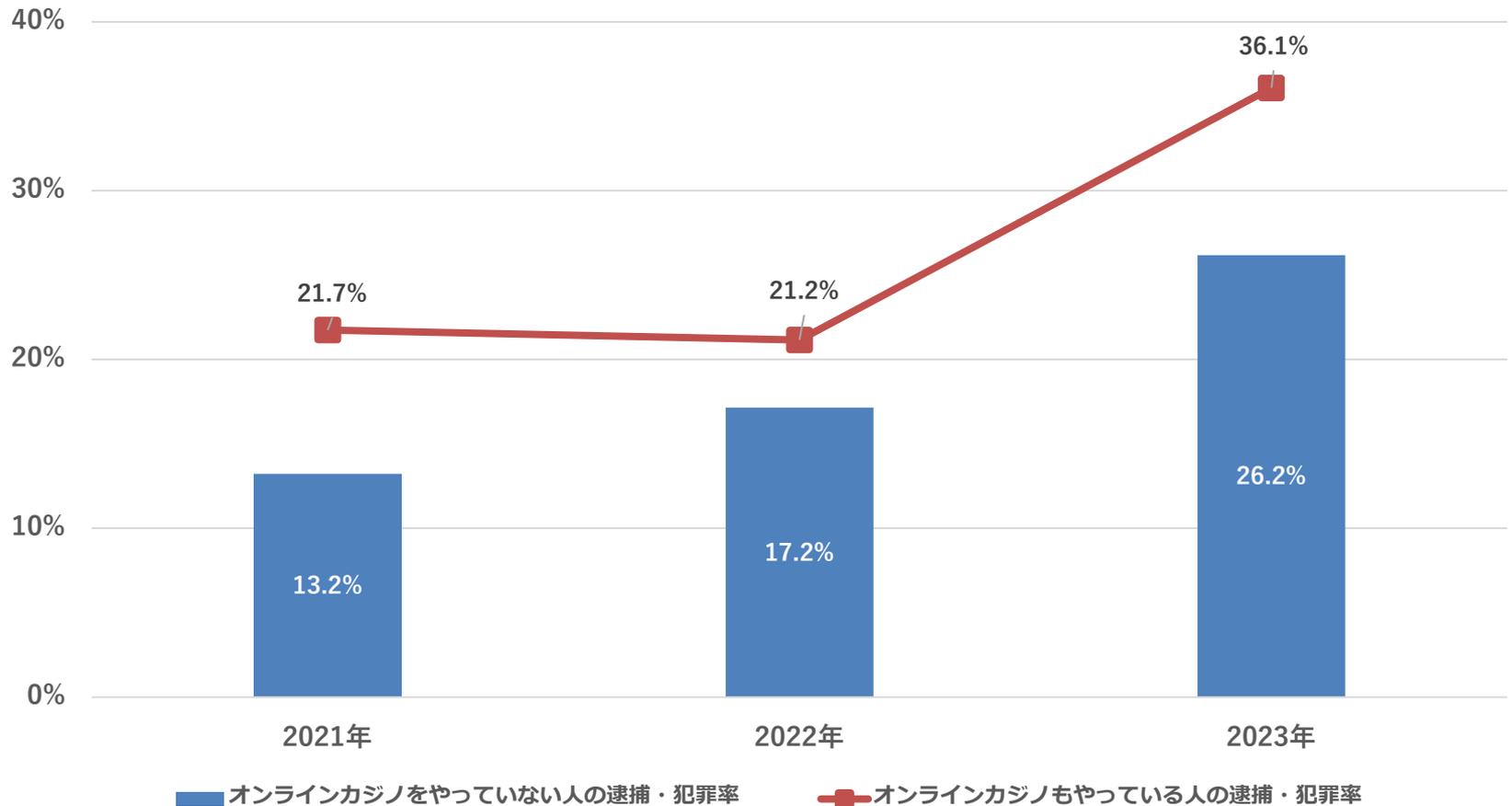
## ②オンラインカジノの急増



2019 (n = 188)	2020 (n = 169)	2021 (n=212)	2022 (n=396)	2023 (n=479)
8	7	23	52	97
4.3%	4.1%	10.8%	13.1%	20.3%

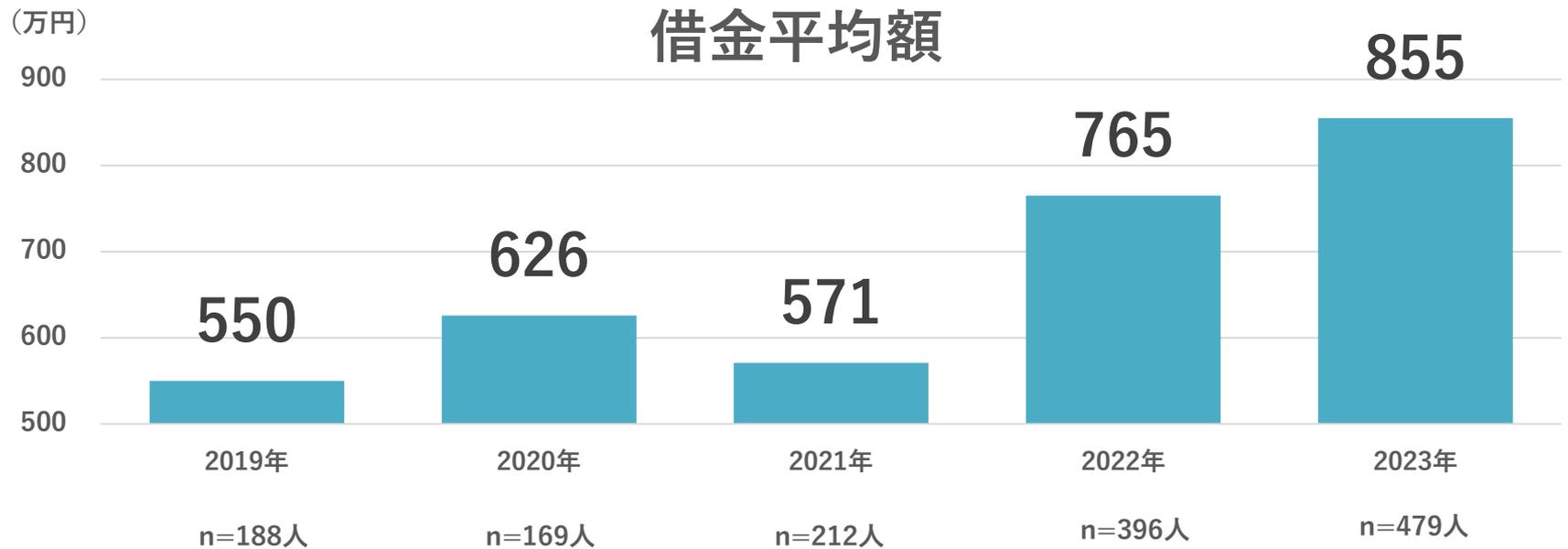
# ③犯罪にいたるケースも急増

逮捕・犯罪率



※2022年3月までは逮捕の有無でカウント。2022年からは逮捕の有無は不問で犯罪の有無でカウント

## ④借入金平均額も増加

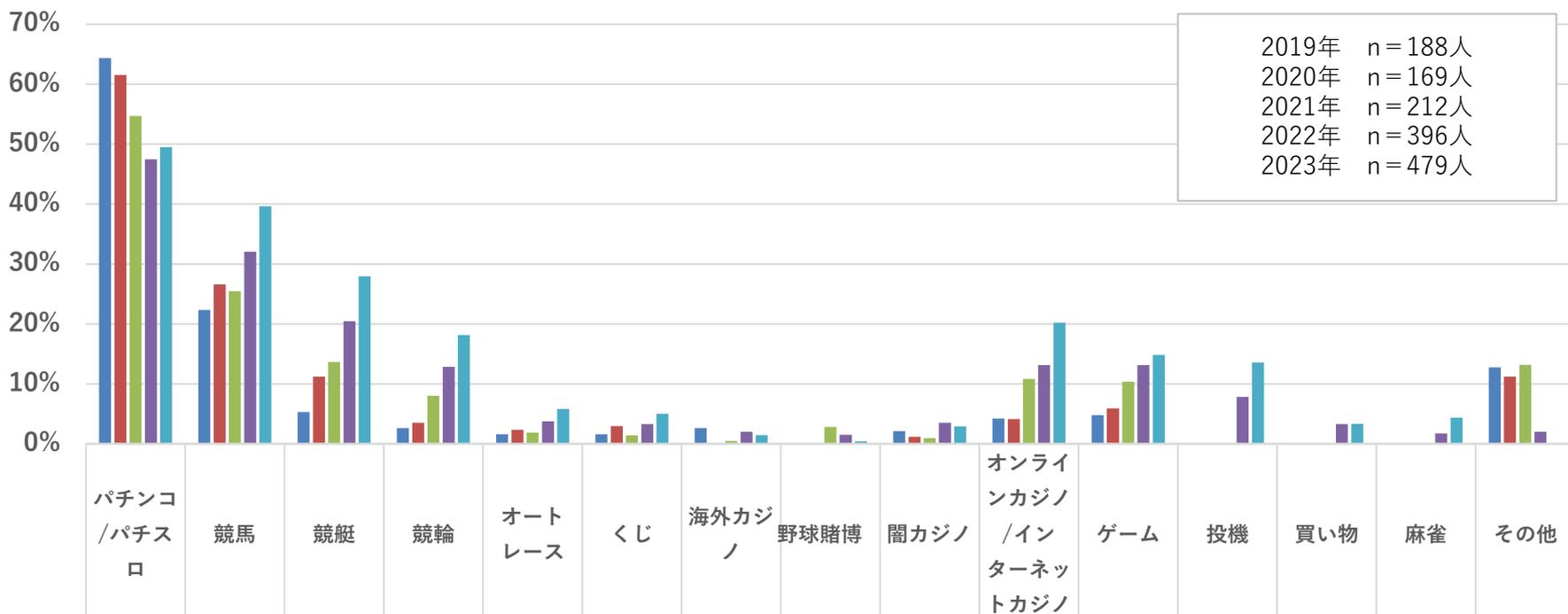


※2022年3月までは借金額の幅を選択する回答形式をとっていたため中央値を採用。

※2022年～は借金額の実数を採用。

# ハマっていたギャンブルの種類

各年の相談件数におけるギャンブル種類の割合



	パチンコ /パチス ロ	競馬	競艇	競輪	オート レース	くじ	海外カジ ノ	野球賭博	闇カジノ	オンライ ンカジノ /イン ターネッ トカジノ	ゲーム	投機	買い物	麻雀	その他
■ 2019年	64.4%	22.3%	5.3%	2.7%	1.6%	1.6%	2.7%	0.0%	2.1%	4.3%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	12.8%
■ 2020年	61.5%	26.6%	11.2%	3.6%	2.4%	3.0%	0.0%	0.0%	1.2%	4.1%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	11.2%
■ 2021年	54.7%	25.5%	13.7%	8.0%	1.9%	1.4%	0.5%	2.8%	0.9%	10.8%	10.4%	0.0%	0.0%	0.0%	13.2%
■ 2022年	47.5%	32.1%	20.5%	12.9%	3.8%	3.3%	2.0%	1.5%	3.5%	13.1%	13.1%	7.8%	3.3%	1.8%	2.0%
■ 2023年	49.5%	39.7%	28.0%	18.2%	5.8%	5.0%	1.5%	0.4%	2.9%	20.3%	14.8%	13.6%	3.3%	4.4%	0.0%



# ギャンブル依存症対策 - 2024新規取り組み -



# Project 1

ギャンブルサイトのブロッキング

**ギャンブル依存症は  
再発が多い病気です**



- 
- ・ GAに繋がっても
  - ・ 専門病院に入院しても
  - ・ 回復施設に入っても

再発しない人の方が少ないくらいです

。

特にスマホ1台でギャンブルができる時代、さらに再発しやすい環境となってきました

そこで我々はスマホから  
**ギャンブルに  
アクセスできない仕組みを**  
イギリスのアプリ開発者と  
共働することにしました

## Gamban

但し問題点もあり、このアプリを自分で入れても、  
再発の衝動が起きると、  
自分でアプリを削除してしまいます。  
初期化という荒技を使う人もいます。



弱点を補うため

フォーシーズンズ株式会社の力を借り

Gambanを取り除いたり、

取り除こうとした場合には、

**当会にメールが来るという管理システム**

を開発しました。

これは心が揺れた時に当事者の抑止力になる  
だけでなく、再発の早期発見、早期介入  
また家族の心づもりや、  
金銭被害の防止になると考えます。



## 申し込みフォーム画面

英語 (イギリス)



Gamban

### 無料の Gamban ライセンスを請求してください。

ギャンブル依存症を憂慮する協会が、無料のギャンブルライセンスの費用を負担します。

メールアドレスで登録

または

ソーシャルアカウントに登録する

 グーグル

 X (ツイッター)

### なぜガンバンなのか？



Watch on  YouTube

理由はいくつかあります...

 数千ものギャンブル Web サイトへのアクセスをブロック

当会のGambanダブルブロックシステムに登録される方の  
Gambanの年間使用料 **£40.00 (およそ8000円)** は、**当会が支払います。**  
\* Gambanは現在月々300円ですが値上げを予定しています。

# Project 2

ハームリダクション

依存症はそう簡単に  
やめられるものではありません。  
当事者の感覚で言えば  
難治性の**難病**です。



# 自殺率も高く・・・

No.	対象者	自殺念慮		自殺企図	
		1年以内 経験率	生涯 経験率	1年以内 経験率	生涯 経験率
(1)	全国民から ランダム抽出	4.0%	19.1%	—	—
(2)	健常対照群	2.7%	14.5%	0%	1.8%
	病的ギャンブル群	26.7%	62.1%	12.1%	40.5%
(3)	アルコール 使用障害者	—	55.1%	—	30.6%
	薬物 使用障害者	—	83.3%	—	55.7%
(4)	大うつ病性 エピソード該当者	19.4%	—	8.3%	—



ギャンブルが止められなくてもいいから  
自分と他人の命は守って欲しい

これが **ハームリダクション** の考え方です

Harm — 危害  
Reduction — 縮小

## ホームリダクション

# ①現金支給

01

所持金が数円、数十円となった場合、最低限の生活費として1日1000円、10日間までを現金支給します。

02

10日間の間に、生活保護等の必要な支援が受けられるよう、サポートします。

03

10日間で目処が立たない場合は、延長も可とする予定です。



# ホームリダクション

## ② 宿泊補助

01

住まいを失ってしまった場合に、生活保護や給与が支給されるまでネットカフェやカプセルホテル代を補助します。



ハームリダクション

## ③ 交通費支給

01

繋がってこられた  
ギャンブル依存症当事者の方が、  
当会の活動や自助グループに参加を  
希望する場合は、交通費を支給します。



# Project 3

予防教育

学生課等に問い合わせても

「我が校に

ギャンブル依存症者は

いません」

実際には殆どの方が**大学から発症**しています。  
そこで、ギャンブル依存症の**当事者・家族が**  
**母校**に働きかけ、リアリティのある

**予防教育を致します。**

後輩たちの未来を守りたい！！

**母校で！** ギャンブル依存症当事者・家族が実施

# 出張ギャンブル 依存症予防教育

ギャンブルによる借金を抱えた学生が誰にも相談できずに孤立し、留年・中退しています。  
さらには、闇金・闇バイト・犯罪に手を出してしまうケースもあります。  
後輩たちを守るために、「母校でギャンブル依存症予防教育を実施したい！」  
失敗した私たちの切実な想いです。教職員の皆様、是非ご検討下さい。

オンラインカジノ・スポーツベットについて  
現役大学生の認識 (n=23)

違法賭博	闇金
「違法」 17.4% (4人)	「合法」 26.1% (6人)
「グレーゾーン」 56.5% (13人)	闇バイト
	凶悪犯罪

違法であるにも関わらず8割以上の学生が「合法」「グレーゾーン」と誤認している。



お問い合わせ先：公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会 (info@scga.jp)

# Project 4

自死遺族会

2024  
7.20 SAT  
13:30~16:30  
(開場：13:00~)

星稜会館  
東京都千代田区永田町 2-16-2  
東京メトロ 永田町駅 6番出口より 徒歩3分

参加費無料

要申込み



お申込みは  
左に記載の  
QRコードから

申込み締切：7/19(金)

「ギャンブル依存症から、命を守りたい」

悲劇を繰り返さないために、  
今、何ができるかを考える。

【ギャンブル依存症者の自殺念慮生涯経験率 62.1%】

自殺率が極めて高いギャンブル依存症。これほど深刻な精神疾患であり、社会問題、消費者問題であるにもかかわらず、ギャンブル依存症は自己責任と問題を矮小化されてきました。

そして自死遺族は、誰にも気持ちを話せず、悲しみを一人抱え込んできました。この度、同じ経験をした家族が立ち上がりました。あなたは一人ではありません。一緒に分かち合ってみませんか？

ギャンブル依存症  
自死遺族会  
立ち上げセミナー in 東京

《令和6年度厚生労働省依存症民間団体支援事業》

seminar program

● 自死遺族会立ち上げまでの想い

田中紀子

公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会代表。  
祖父、父、夫がギャンブル依存症者という三代目ギャンブラーの妻。自身もギャンブルと買い物依存から回復。



● ギャンブル依存症当事者体験談

● 自死遺族会代表からのメッセージ

● 基調講演「自殺と依存症」

講師 松本俊彦氏 (依存症専門医)

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 薬物依存症研究部 部長。  
同センター病院 薬物依存症センター センター長。



● パネルディスカッション

特別ゲスト 高知東生氏 (俳優・小説家)

ASK依存症予防教育アドバイザー。2016年冤せい刑取締法違反容疑で逮捕。現在は、依存症問題の啓発に取り組んでいる。



保育あり

保育のお申込みは右に記載のQRコードから！ <https://forms.gle/ZgEVKXmX91dqZt719>  
保育費/子供1人あたり：1,000円(フェロー時：別途1,000円) ※申込み締切：7/6(土)



公益社団法人  
ギャンブル依存症問題を考える会

<http://www.scga.jp>

お問合せはこちら (田所)  
090-1404-3327

(2024/07)

自死の報があまりに多くなり、  
私達はギャンブル依存症者の  
自死撲滅に立ち上がりました。

また孤立化、孤独化している、  
自死遺族に癒やしの場を  
提供致します。

ご清聴有り難う  
ございました

依存症からの回復を描いた  
映画  
「アディクトを待ちながら」  
絶賛公開中です！

是非ご覧下さい。

自分が自分の事好きになれなかったからだろ。  
依存症者になるってさ。

アディクトを  
待ちながら  
*Set it rain*

監督・脚本：ナカムラサヤカ

高知東生 橋爪遼 矢野開 升毅 青木さやか 中村優一  
中山夢歩 下田大気 塚本堅一 武藤令子

蒼野ひかり 青柳美弥 荒井千佳(水月静) 伊藤青月 生川春花 大野光一  
花野みかん 菅深里美 紀那きりこ 久保田メイ 後藤英樹 小西貴大  
小松広季 小森敦仁 庄司浩之 竹本結音 田中美弥 樽見俊 つか  
手島アリス ナオミ 西川真生 藤崎みずき 吉川明男 松村ひかり 松本規  
実 宮部大駿 三輪隆 三輪規子 森本千佳子 安田成徳 山崎竜弘 横山誠斗