



テーマ	子どもの居場所の提供
-----	------------

区市町村	品川区
児童館名	ゆたか児童センター
活動名	オリンピック啓発事業「ボルダリングスペシャル」
目的	室内で楽しめるスポーツを通して、異年齢の交流を行い、2020年に実施される東京オリンピックへの興味と関心を持つ。
主な対象	小学生・中学生
活動の経緯 実践内容	<p>〔実施の経緯〕</p> <p>ゆたか児童センターでは10年前、中高生支援館「ティーンズプラザ」として中高生に魅力ある遊びやスポーツを提供したいという思いから、当時ニュースポーツとして脚光を浴びていた「ボルダリング」に着目し、区内児童センター初のボルダリングウォールを設置しました。</p> <p>設置当初から目新しさもあり、近隣だけでなく区内全域から多くの小中学生が足を運ぶようになりました。その後、東京オリンピックの追加種目となったこともあり、本格的なボルダリングを気軽に体験できる場として軌道にのりました。</p> <p>〔ボルダリングの魅力〕</p> <p>ボルダリングは自然の岩に見立てた壁にホールドと呼ばれる大小さまざまな石を取り付けて、その石を足掛かりに壁を登ります。一見単純なスポーツに見えますが、決められたコースを登るには運動能力だけでなく、コースを攻略するための頭脳も必要とされます。ペアでチャレンジし、登るコツやコースの攻め方を友だち同士や親子で教えあい、協力しあってクリアします。喜びを共有できることもボルダリングの魅力であり、仲間づくりや親子であそぶ体験にもつながっています。</p> <p>〔ボルダリングの実践内容〕</p> <p>現在、ボルダリングが利用できる日時は、毎週火曜日に自由に練習できる「チャレンジボルダリング」、月2回インストラクターが指導にきてくれる「ボルダリングスペシャル」、夏休みや冬休みに終日ウォールを開放して自由に体験できる「ボルダリングウィーク」の3つを開催しています。</p> <p>対象は小学生以上で利用初回に登録し、チャレンジカードをもらいます。ウォールは90度の傾斜壁と100度・110度の傾斜壁の2面あり同時に最大3人までチャレンジできます。</p> <p>2か月に1度コースを変更し、チャレンジカードも更新するので、そのたびに新しいコースに挑戦し、レベル別のコース攻略ができます。</p>

<p>活動の経緯 実践内容</p>	<p>〔ボルダリングフェスティバルの開催〕</p> <p>昨年、オリンピック啓発事業として、練習で培った技術の向上と交流を目的に、「ボルダリングフェスティバル」を開催しました。この日のためにインストラクターが新たなコースを設定し、当日初めて見たコースを登るといふ、本格的な競技会を実施しました。小中学生16名の参加があり、互いの技術を認めあい、高めあうことができ、成績に関係なく良い交流ができました。</p> <p style="text-align: center;">ボルダ君とリングちゃん</p> 
<p>効果や課題</p>	<p>〔ボルダリングの効果〕</p> <p>遊び感覚で体力増進がはかれ、他人と競うだけでなく自分で目標を設定できることが人気の要因だと考えています。また、親子で一緒に楽しめるスポーツなので、普段児童センターを利用したことのなかった父親の参加も増え、親子での利用促進にもつながっています。</p> <p>〔今後の課題〕</p> <p>当初想定した中高生の利用よりも小学生利用が大半を占めているのが現状です。オリンピック後には、スポーツとしてのボルダリングだけでなく、児童センターならではの遊びの幅を広げた楽しいボルダリングにも力を注ぎ、中高生が興味をもって参加できるようゲーム的要素も取り入れ、一層の利用促進につなげていきたいと考えています。</p>
<p>活動写真</p>	

児童館のプロフィール

児童館名	ゆたか児童センター
運営主体	公設公営
所在地・電話番号	品川区豊町1-18-15 電話 03-3786-0633
開館日・時間・休館日	開館日 月曜日～日曜日 9:00～18:00 (水・木のみ中学生以上は～19:00) 休館日 年末年始 (12/29～1/3)