

第7章 家族のコミュニケーション

1 子供と一緒に過ごす時間

(1) 子供と一緒に過ごす時間（平日と休日）

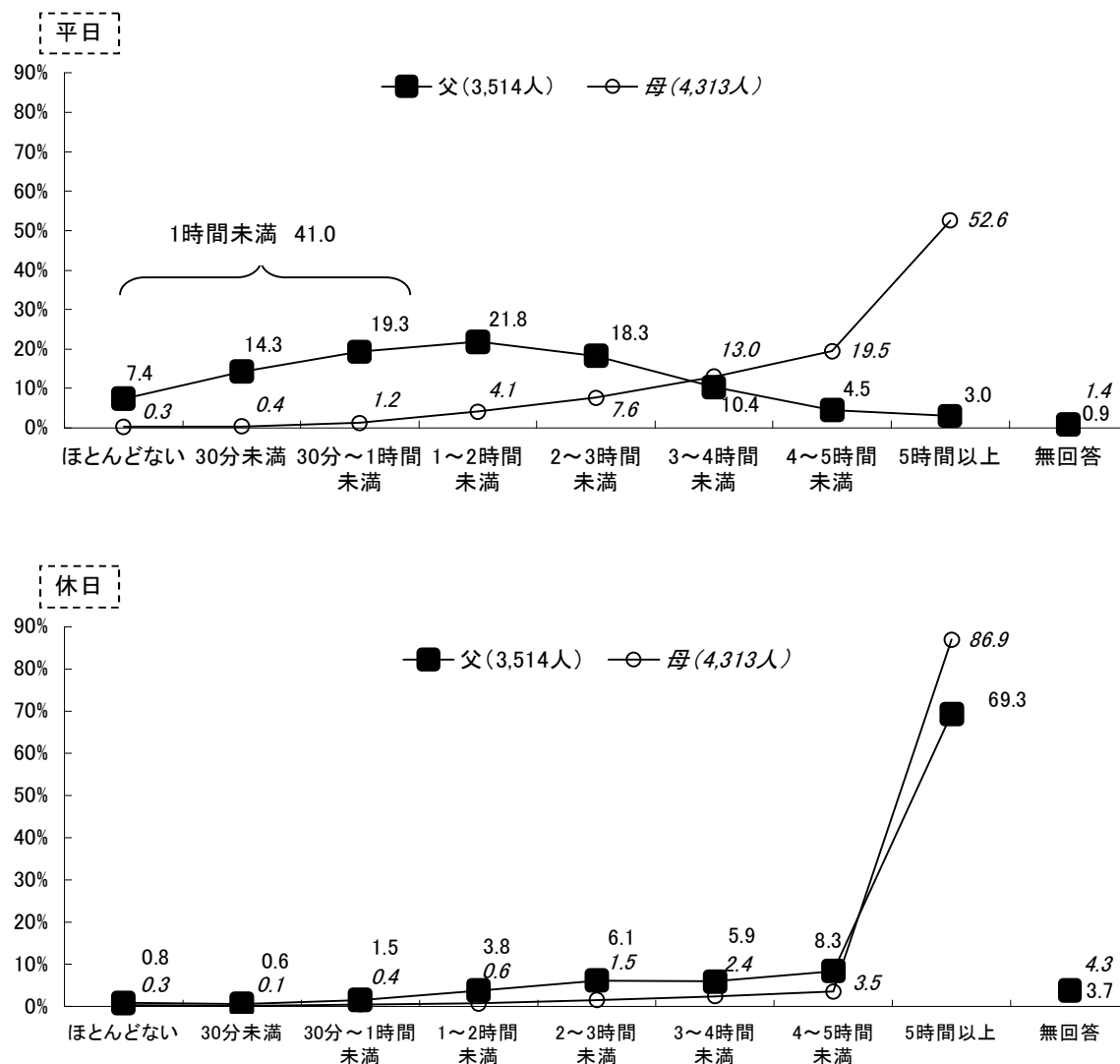
平日に子供と過ごす時間が「1時間未満」の父親は、4割超

平日に子供と一緒に過ごす時間は、父親は「1～2時間未満」の割合が21.8%、母親は「5時間以上」が52.6%とそれぞれ最も高くなっている。特に、父親では、1時間未満（「ほとんどない」＋「30分未満」＋「30分～1時間未満」）の割合は41.0%と4割を超えている。

休日は、父母とも5時間以上の割合が最も高くなっている。（父親69.3%、母親86.9%）。（図Ⅲ-7-1）

問 子供と一緒に過ごす時間は1日どれぐらいですか。平日、休日それぞれについてお答えください。

図Ⅲ-7-1 子供と一緒に過ごす時間（平日と休日）



(2) 子供と一緒に過ごす時間（平日）－父母の帰宅時間別

父親の帰宅時間が遅いほど、平日に子供と過ごす時間は減少

平日、子供と過ごす時間を父母の帰宅時間別にみると、父親は、帰宅時間が5時台と6時台では「3～4時間未満」の割合が最も高く（5時台30.1%、6時台28.8%）、7時台では「2～3時間未満」（35.7%）、8時台では「1～2時間未満」（33.9%）、9時台では「30分～1時間未満」（27.7%）、10、11時台では「30分未満」（30.3%）と、それぞれ最も高くなっている。

一方、母親は、子供と過ごす時間が「5時間以上」の割合は、働いていない人では80.0%であるのに対して、働いている人は29.3%であったが、帰宅時間が午後5時以前の人では54.3%となっている。（表Ⅲ-7-1）。

表Ⅲ-7-1 子供と一緒に過ごす時間（平日）－父母の帰宅時間別

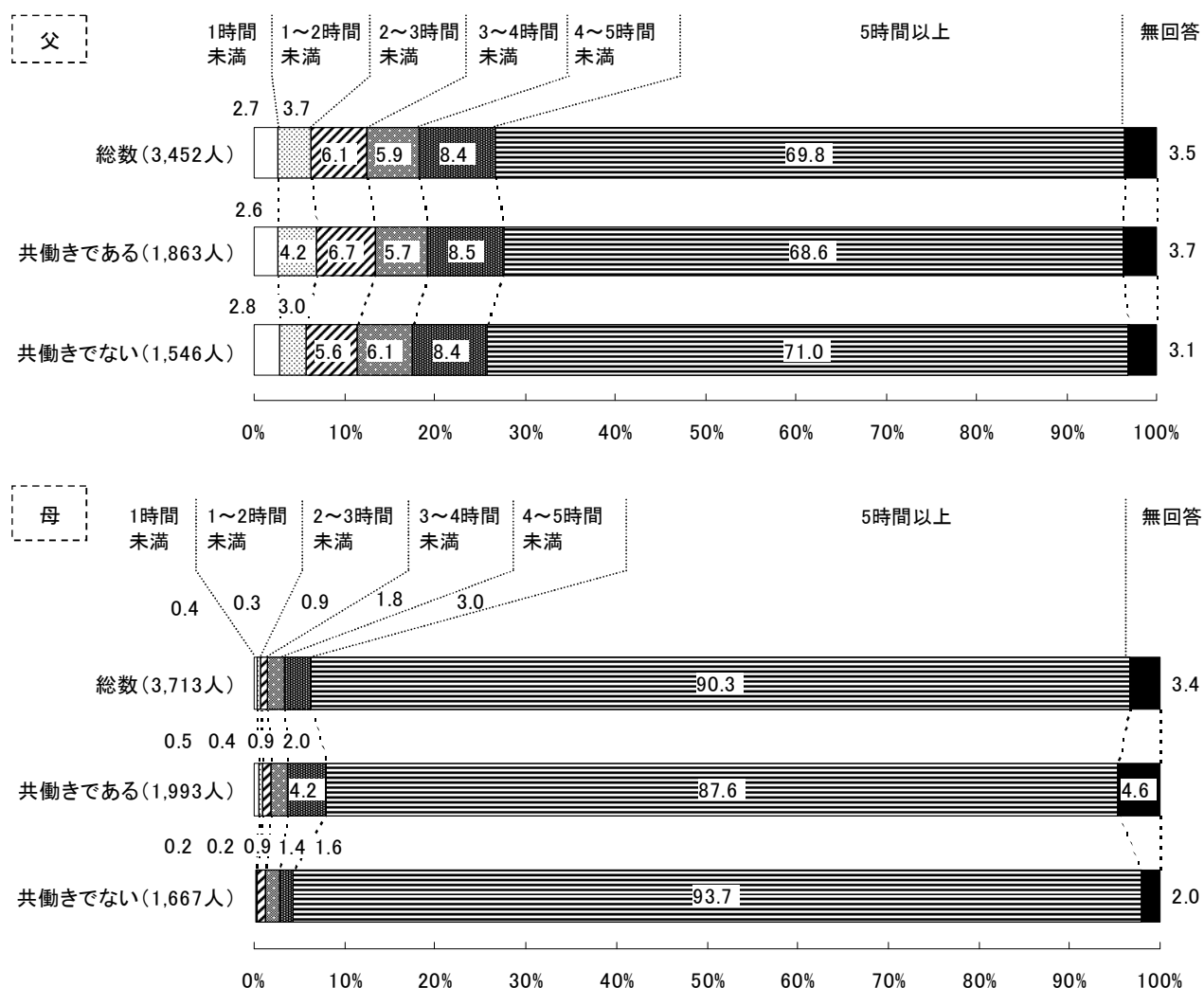
	総 数	ほ と ん ど な い	3 0 分 未 満	3 0 分 ～ 1 時 間 未 満	1 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 5 時 間 未 満	5 時 間 以 上	無 回 答
父	100.0 (3,514)	7.4	14.3	19.3	21.8	18.3	10.4	4.5	3.0	0.9
働いている	100.0 (3,451)	7.5	14.4	19.5	22.0	18.3	10.4	4.2	2.8	0.9
午後5時以前	100.0 (69)	2.9	2.9	5.8	7.2	15.9	23.2	18.8	23.2	-
午後5時～午後5時59分	100.0 (113)	2.7	-	3.5	11.5	23.0	<u>30.1</u>	15.9	11.5	1.8
午後6時～午後6時59分	100.0 (316)	1.9	3.5	6.6	14.2	24.1	<u>28.8</u>	14.6	5.4	0.9
午後7時～午後7時59分	100.0 (585)	1.4	3.2	9.9	24.3	<u>35.7</u>	18.5	3.9	2.2	0.9
午後8時～午後8時59分	100.0 (666)	2.7	8.6	21.5	<u>33.9</u>	21.9	7.4	2.4	1.1	0.6
午後9時～午後9時59分	100.0 (552)	7.2	18.1	<u>27.7</u>	26.8	13.8	3.4	1.1	1.3	0.5
午後10時～午後11時59分	100.0 (653)	14.5	<u>30.3</u>	29.4	16.1	5.1	1.8	1.1	0.6	1.1
深夜・早朝	100.0 (303)	22.1	27.7	22.8	12.2	6.9	3.6	2.3	1.7	0.7
働いていない	100.0 (39)	5.1	2.6	7.7	7.7	20.5	7.7	23.1	20.5	5.1
母	100.0 (4,313)	0.3	0.4	1.2	4.1	7.6	13.0	19.5	52.6	1.4
働いている	100.0 (2,328)	0.2	0.7	1.9	6.5	12.0	20.4	27.4	<u>29.3</u>	1.5
午後5時以前	100.0 (696)	-	-	0.4	3.3	5.0	10.9	24.9	<u>54.3</u>	1.1
午後5時～午後5時59分	100.0 (472)	-	0.2	0.8	3.8	9.3	22.5	37.7	24.8	0.8
午後6時～午後6時59分	100.0 (558)	0.2	1.3	1.1	5.7	15.6	29.2	31.7	14.0	1.3
午後7時～午後7時59分	100.0 (255)	0.4	1.2	3.5	10.2	22.0	30.6	20.4	9.4	2.4
午後8時～午後8時59分	100.0 (83)	-	2.4	10.8	13.3	31.3	18.1	16.9	4.8	2.4
午後9時～午後9時59分	100.0 (35)	2.9	2.9	11.4	28.6	25.7	5.7	5.7	17.1	-
午後10時～午後11時59分	100.0 (35)	5.7	2.9	14.3	31.4	14.3	11.4	8.6	11.4	-
深夜・早朝	100.0 (27)	-	-	3.7	14.8	7.4	14.8	11.1	44.4	3.7
働いていない	100.0 (1,958)	0.3	0.1	0.4	1.3	2.4	4.3	10.1	<u>80.0</u>	1.2

(3) 子供と一緒に過ごす時間（休日）－共働きの状況別

休日に子供と過ごす時間が「5時間以上」の割合は、父母とも共働き世帯よりも共働きでない世帯の方が高くなっている。

休日に子供と過ごす時間を共働きの状況別にみると、父親は、「5時間以上」の割合が、共働きの場合は 68.6%であったのに対し、共働きでない場合は 71.0%となっている。母親も、「5時間以上」は、共働きの 87.6%に対し、共働きでない場合は 93.7%で、共働きでない場合の方が子供と過ごす時間が長い傾向となっている。（図Ⅲ-7-2）

図Ⅲ-7-2 子供と一緒に過ごす時間（休日）－共働きの状況別



(注) 総数が 7,165 人であるのは、ひとり親が含まれないためである。

2 夫婦のコミュニケーション

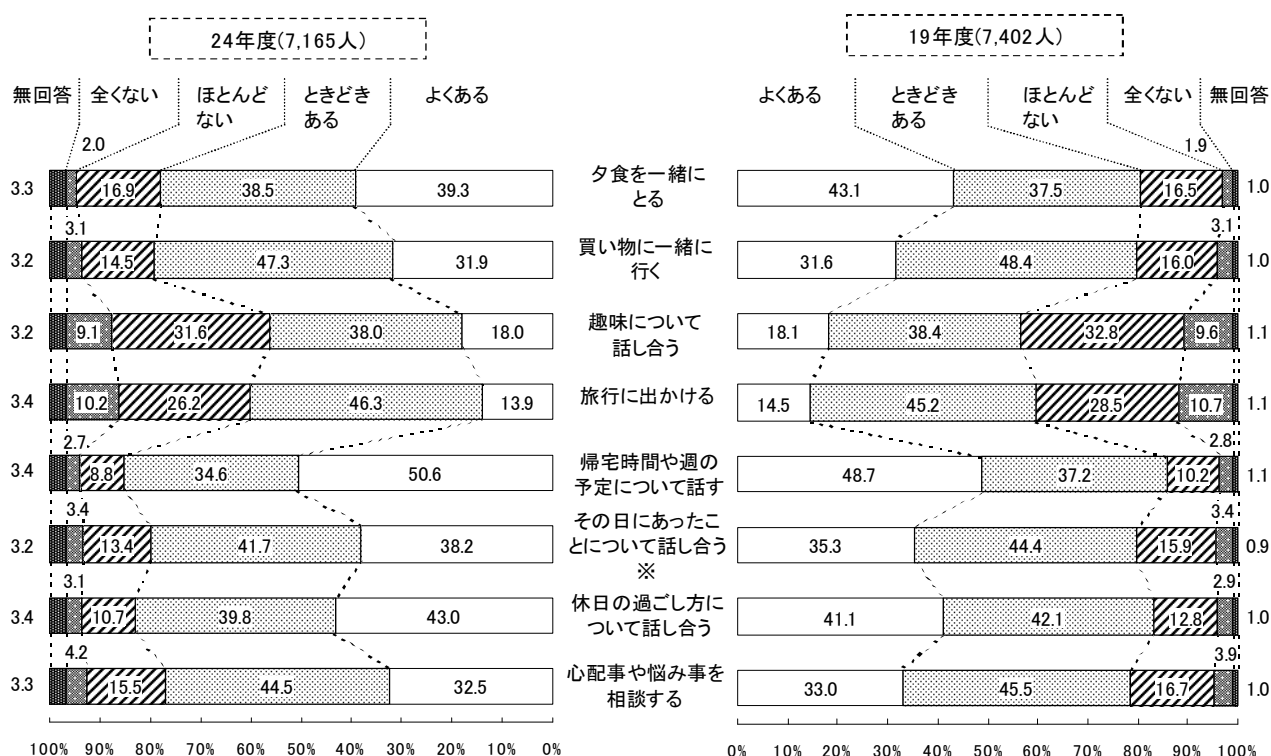
(1) 夫婦のコミュニケーションー19年度調査との比較

夫婦で「帰宅時間や週の予定について話す」ことが「よくある」、5割

配偶者のいる7,165人に、夫婦のコミュニケーションについて聞いたところ、「よくある」の割合が最も高かったのは、「帰宅時間や週の予定について話す」で、50.6%となっている。(図Ⅲ-7-3)

問 御夫婦のコミュニケーションについてお聞きます。

図Ⅲ-7-3 夫婦のコミュニケーションー19年度調査との比較



(注) 19年度調査では、※は「昼間あったことを話し合う」としていた。

(2) 夫婦のコミュニケーション－性・年齢階級別

夫婦のコミュニケーション、年齢階級が上がるにつれ、「よくある」が減り、「ときどきある」が増える傾向

夫婦のコミュニケーションを性・年齢階級別にみると、夫婦ともに、年齢階級が上がるにつれ、「よくある」の割合が減り、「ときどきある」の割合が増える項目が多いが、「旅行に出かける」について「よくある」の割合は、50歳以上では、夫16.4%、妻16.7%と、総数（夫13.9%、妻13.7%）に比べて高くなっている。（表Ⅲ-7-2）

表Ⅲ-7-2 夫婦のコミュニケーション－性・年齢階級別

	a 夕食を一緒にとる						b 買い物と一緒にいく						c 趣味について話し合う					
	総数	よくある	ときどきある	ほとんどない	全くない	無回答	総数	よくある	ときどきある	ほとんどない	全くない	無回答	総数	よくある	ときどきある	ほとんどない	全くない	無回答
総数	100.0 (7,165)	39.3	38.5	16.9	2.0	3.3	100.0 (7,165)	31.9	47.3	14.5	3.1	3.2	100.0 (7,165)	18.0	38.0	31.6	9.1	3.2
夫	100.0 (3,452)	42.4	37.2	15.7	1.9	2.8	100.0 (3,452)	35.2	46.9	12.8	2.3	2.8	100.0 (3,452)	17.2	39.0	32.8	8.3	2.7
29歳以下	100.0 (211)	<u>50.7</u>	<u>25.6</u>	17.5	2.4	3.8	100.0 (211)	<u>47.9</u>	<u>36.0</u>	10.4	1.9	3.8	100.0 (211)	<u>24.2</u>	<u>37.4</u>	26.1	8.5	3.8
30～34歳	100.0 (528)	<u>43.0</u>	<u>37.5</u>	16.1	0.8	2.7	100.0 (528)	<u>46.2</u>	<u>39.6</u>	11.0	1.1	2.1	100.0 (528)	<u>22.3</u>	<u>39.2</u>	29.4	7.0	2.1
35～39歳	100.0 (983)	<u>40.5</u>	<u>37.5</u>	17.6	1.9	2.4	100.0 (983)	<u>37.2</u>	<u>48.1</u>	11.0	1.2	2.4	100.0 (983)	<u>18.8</u>	<u>38.8</u>	33.5	6.5	2.4
40～44歳	100.0 (977)	<u>41.2</u>	<u>38.8</u>	14.8	2.3	2.9	100.0 (977)	<u>32.3</u>	<u>48.0</u>	13.4	3.3	3.0	100.0 (977)	<u>14.9</u>	<u>39.3</u>	34.2	8.8	2.8
45～49歳	100.0 (515)	<u>41.4</u>	<u>40.0</u>	14.8	1.9	1.9	100.0 (515)	<u>26.4</u>	<u>52.2</u>	16.3	3.3	1.7	100.0 (515)	<u>13.0</u>	<u>39.2</u>	35.3	10.5	1.9
50歳以上	100.0 (238)	<u>48.7</u>	<u>32.4</u>	10.9	2.5	5.5	100.0 (238)	<u>22.3</u>	<u>51.3</u>	16.8	3.8	5.9	100.0 (238)	<u>10.9</u>	<u>39.9</u>	31.9	11.8	5.5
妻	100.0 (3,713)	36.3	39.8	18.1	2.0	3.8	100.0 (3,713)	28.7	47.8	16.0	3.8	3.7	100.0 (3,713)	18.8	37.1	30.5	9.9	3.7
29歳以下	100.0 (293)	<u>46.4</u>	<u>31.4</u>	16.0	3.4	2.7	100.0 (293)	<u>41.3</u>	<u>45.7</u>	8.5	1.7	2.7	100.0 (293)	<u>25.6</u>	<u>35.5</u>	27.0	8.9	3.1
30～34歳	100.0 (756)	<u>35.8</u>	<u>39.4</u>	19.7	1.6	3.4	100.0 (756)	<u>32.4</u>	<u>46.3</u>	15.5	2.2	3.6	100.0 (756)	<u>21.7</u>	<u>37.2</u>	28.6	9.3	3.3
35～39歳	100.0 (1,162)	<u>34.5</u>	<u>41.7</u>	18.8	1.5	3.4	100.0 (1,162)	<u>29.5</u>	<u>49.0</u>	15.5	2.8	3.2	100.0 (1,162)	<u>19.6</u>	<u>39.6</u>	28.8	8.6	3.4
40～44歳	100.0 (1,046)	<u>35.9</u>	<u>40.2</u>	17.9	2.2	3.8	100.0 (1,046)	<u>25.2</u>	<u>48.9</u>	17.1	5.0	3.7	100.0 (1,046)	<u>16.5</u>	<u>36.9</u>	32.0	10.7	3.8
45～49歳	100.0 (402)	<u>35.8</u>	<u>40.5</u>	15.9	2.7	5.0	100.0 (402)	<u>21.6</u>	<u>44.8</u>	21.6	7.2	4.7	100.0 (402)	<u>12.9</u>	<u>33.3</u>	36.6	12.4	4.7
50歳以上	100.0 (54)	<u>38.9</u>	<u>35.2</u>	11.1	3.7	11.1	100.0 (54)	<u>13.0</u>	<u>51.9</u>	13.0	11.1	11.1	100.0 (54)	<u>13.0</u>	<u>22.2</u>	37.0	16.7	11.1

表Ⅲ-7-2 夫婦のコミュニケーション性・年齢階級別（続き）

	d 旅行に出かける						e 帰宅時間や週の予定について話す						f その日にあったことについて話し合う					
	総 数	よ く あ る	と き ど き あ る	ほ と ん ど な い	全 く な い	無 回 答	総 数	よ く あ る	と き ど き あ る	ほ と ん ど な い	全 く な い	無 回 答	総 数	よ く あ る	と き ど き あ る	ほ と ん ど な い	全 く な い	無 回 答
総数	100.0 (7,165)	13.9	46.3	26.2	10.2	3.4	100.0 (7,165)	50.6	34.6	8.8	2.7	3.4	100.0 (7,165)	38.2	41.7	13.4	3.4	3.2
夫	100.0 (3,452)	14.2	47.0	27.0	9.0	2.9	100.0 (3,452)	46.3	38.7	9.5	2.5	3.0	100.0 (3,452)	34.1	46.1	14.3	2.8	2.8
29歳以下	100.0 (211)	11.4	32.2	36.0	16.6	3.8	100.0 (211)	54.0	31.3	6.6	4.3	3.8	100.0 (211)	42.7	38.4	12.3	2.8	3.8
30～34歳	100.0 (528)	14.0	43.8	30.1	9.7	2.5	100.0 (528)	52.5	35.2	8.1	1.5	2.7	100.0 (528)	40.9	44.5	10.8	1.5	2.3
35～39歳	100.0 (983)	14.8	46.1	28.0	8.6	2.5	100.0 (983)	47.2	38.7	9.8	1.8	2.5	100.0 (983)	36.8	44.2	14.1	2.3	2.5
40～44歳	100.0 (977)	13.8	49.7	24.4	8.8	3.3	100.0 (977)	42.8	41.1	9.5	3.3	3.3	100.0 (977)	31.1	48.5	14.0	3.5	2.9
45～49歳	100.0 (515)	14.0	51.7	26.2	6.4	1.7	100.0 (515)	42.1	42.9	11.1	1.9	1.9	100.0 (515)	27.2	48.7	19.0	2.9	2.1
50歳以上	100.0 (238)	16.4	49.2	20.2	8.8	5.5	100.0 (238)	45.8	33.6	10.5	4.2	5.9	100.0 (238)	26.9	48.3	14.7	4.2	5.9
妻	100.0 (3,713)	13.7	45.7	25.5	11.4	3.8	100.0 (3,713)	54.5	30.7	8.2	2.8	3.7	100.0 (3,713)	42.0	37.7	12.7	4.0	3.6
29歳以下	100.0 (293)	11.6	35.8	34.5	15.0	3.1	100.0 (293)	61.1	25.9	7.8	2.4	2.7	100.0 (293)	53.6	29.4	12.3	2.0	2.7
30～34歳	100.0 (756)	12.6	43.9	26.9	13.5	3.2	100.0 (756)	58.2	28.2	8.2	2.2	3.2	100.0 (756)	48.8	34.5	10.6	2.9	3.2
35～39歳	100.0 (1,162)	14.9	48.5	23.1	10.2	3.4	100.0 (1,162)	57.4	29.8	7.3	2.0	3.5	100.0 (1,162)	44.8	36.7	11.4	3.7	3.3
40～44歳	100.0 (1,046)	13.4	47.1	25.5	10.1	3.8	100.0 (1,046)	51.1	32.5	8.8	3.8	3.8	100.0 (1,046)	36.2	40.2	14.9	4.8	3.8
45～49歳	100.0 (402)	14.2	44.3	24.9	11.2	5.5	100.0 (402)	45.3	36.6	9.0	4.2	5.0	100.0 (402)	30.6	44.5	14.7	5.7	4.5
50歳以上	100.0 (54)	16.7	44.4	14.8	13.0	11.1	100.0 (54)	40.7	35.2	11.1	1.9	11.1	100.0 (54)	20.4	50.0	13.0	5.6	11.1
	g 休日の過ごし方について話し合う						h 心配事や悩み事を相談する											
	総 数	よ く あ る	と き ど き あ る	ほ と ん ど な い	全 く な い	無 回 答	総 数	よ く あ る	と き ど き あ る	ほ と ん ど な い	全 く な い	無 回 答						
総数	100.0 (7,165)	43.0	39.8	10.7	3.1	3.4	100.0 (7,165)	32.5	44.5	15.5	4.2	3.3						
夫	100.0 (3,452)	41.0	43.3	10.4	2.5	2.9	100.0 (3,452)	26.3	47.6	18.6	4.5	3.0						
29歳以下	100.0 (211)	52.6	32.7	8.5	2.4	3.8	100.0 (211)	32.7	43.1	15.2	4.3	4.7						
30～34歳	100.0 (528)	50.4	39.0	6.1	1.9	2.7	100.0 (528)	31.6	47.2	15.7	3.2	2.3						
35～39歳	100.0 (983)	43.0	43.9	8.7	1.7	2.5	100.0 (983)	27.9	46.6	19.0	3.9	2.6						
40～44歳	100.0 (977)	37.9	44.5	11.5	3.2	3.0	100.0 (977)	24.0	46.3	20.9	5.6	3.3						
45～49歳	100.0 (515)	33.2	46.8	15.1	2.9	1.9	100.0 (515)	21.4	54.0	18.8	4.1	1.7						
50歳以上	100.0 (238)	30.7	46.2	13.9	3.4	5.9	100.0 (238)	22.7	48.7	16.8	6.3	5.5						
妻	100.0 (3,713)	45.0	36.5	11.1	3.6	3.8	100.0 (3,713)	38.4	41.6	12.6	3.9	3.6						
29歳以下	100.0 (293)	58.0	29.0	8.2	2.0	2.7	100.0 (293)	46.8	37.9	10.2	2.4	2.7						
30～34歳	100.0 (756)	52.5	31.9	9.9	2.4	3.3	100.0 (756)	45.0	36.1	11.9	3.8	3.2						
35～39歳	100.0 (1,162)	47.2	37.5	8.4	3.1	3.7	100.0 (1,162)	41.0	42.3	9.9	3.4	3.4						
40～44歳	100.0 (1,046)	39.0	39.9	12.6	4.7	3.8	100.0 (1,046)	33.1	45.5	13.9	3.9	3.6						
45～49歳	100.0 (402)	31.8	40.0	17.9	5.2	5.0	100.0 (402)	27.4	42.8	19.7	5.5	4.7						
50歳以上	100.0 (54)	33.3	31.5	18.5	5.6	11.1	100.0 (54)	25.9	35.2	16.7	11.1	11.1						

(3) 夫婦のコミュニケーションー帰宅時間別

帰宅が「深夜・早朝」の父親は、夫婦のコミュニケーションが「ほとんどない」の割合が、総数に比べて高い

夫婦のコミュニケーションを帰宅時間別にみると、帰宅時間が「深夜・早朝」である夫は、全ての項目で「ほとんどない」の割合が、夫総数に比べて高くなっている。一方、妻は、「夕食を一緒にとる」を除く全ての項目で、「よくある」の割合が、「働いている」人は「働いていない」人に比べて低くなっている。(表Ⅲ-7-3)

表Ⅲ-7-3 夫婦のコミュニケーションー帰宅時間別

	a 夕食を一緒にとる						b 買い物と一緒にいく						c 趣味について話し合う					
	総数	よくある	ときどきある	ほとんどない	全くない	無回答	総数	よくある	ときどきある	ほとんどない	全くない	無回答	総数	よくある	ときどきある	ほとんどない	全くない	無回答
総数	100.0 (7,165)	39.3	38.5	16.9	2.0	3.3	100.0 (7,165)	31.9	47.3	14.5	3.1	3.2	100.0 (7,165)	18.0	38.0	31.6	9.1	3.2
夫	100.0 (3,452)	42.4	37.2	<u>15.7</u>	1.9	2.8	100.0 (3,452)	35.2	46.9	<u>12.8</u>	2.3	2.8	100.0 (3,452)	17.2	39.0	<u>32.8</u>	8.3	2.7
働いている	100.0 (3,394)	42.0	37.4	15.9	1.9	2.8	100.0 (3,394)	35.0	47.1	13.0	2.3	2.7	100.0 (3,394)	17.1	39.1	32.9	8.3	2.7
午後6時以前	100.0 (178)	86.0	11.8	0.6	1.1	0.6	100.0 (178)	55.1	37.1	6.2	1.1	0.6	100.0 (178)	25.3	34.3	32.6	7.3	0.6
午後6時～午後6時59分	100.0 (305)	81.0	11.1	2.3	1.3	4.3	100.0 (305)	53.1	33.1	8.5	1.6	3.6	100.0 (305)	24.6	34.4	30.8	6.6	3.6
午後7時～午後7時59分	100.0 (573)	64.2	25.8	5.1	1.9	3.0	100.0 (573)	41.2	45.5	9.1	1.4	2.8	100.0 (573)	20.8	42.2	27.7	6.5	2.8
午後8時～午後8時59分	100.0 (657)	46.1	40.3	9.3	1.4	2.9	100.0 (657)	36.7	46.9	11.3	2.1	3.0	100.0 (657)	19.6	40.5	29.8	7.3	2.7
午後9時～午後9時59分	100.0 (542)	24.2	53.3	18.5	2.2	1.8	100.0 (542)	29.3	51.3	13.8	3.7	1.8	100.0 (542)	14.0	41.1	35.2	7.7	1.8
午後10時～午後11時59分	100.0 (646)	15.3	49.8	29.9	1.7	3.3	100.0 (646)	25.9	52.2	16.6	2.2	3.3	100.0 (646)	11.5	37.5	36.7	11.3	3.1
深夜・早朝	100.0 (302)	15.9	41.4	<u>36.1</u>	4.3	2.3	100.0 (302)	18.5	53.0	<u>22.8</u>	3.3	2.3	100.0 (302)	10.3	36.8	<u>40.1</u>	10.3	2.6
働いていない	100.0 (36)	66.7	22.2	2.8	2.8	5.6	100.0 (36)	47.2	36.1	5.6	5.6	5.6	100.0 (36)	16.7	38.9	27.8	11.1	5.6
妻	100.0 (3,713)	36.3	39.8	18.1	2.0	3.8	100.0 (3,713)	28.7	47.8	16.0	3.8	3.7	100.0 (3,713)	18.8	37.1	30.5	9.9	3.7
働いている	100.0 (1,832)	<u>38.0</u>	37.8	17.0	2.6	4.6	100.0 (1,832)	<u>27.5</u>	46.5	16.6	5.0	4.5	100.0 (1,832)	<u>17.1</u>	36.4	30.5	11.7	4.4
午後5時以前	100.0 (626)	34.8	41.9	17.1	3.2	3.0	100.0 (626)	26.7	46.8	17.4	5.9	3.2	100.0 (626)	18.5	36.4	30.4	11.7	3.0
午後5時～午後5時59分	100.0 (383)	44.1	30.5	16.4	2.3	6.5	100.0 (383)	29.8	46.2	13.1	5.0	6.0	100.0 (383)	16.2	40.2	27.4	10.2	6.0
午後6時～午後6時59分	100.0 (418)	37.6	39.2	16.5	2.2	4.5	100.0 (418)	27.8	48.3	16.7	3.1	4.1	100.0 (418)	17.9	35.6	30.6	12.0	3.8
午後7時～午後7時59分	100.0 (165)	38.2	40.6	15.8	1.8	3.6	100.0 (165)	23.6	44.2	23.0	4.8	4.2	100.0 (165)	16.4	26.1	37.6	15.2	4.8
午後8時以降	100.0 (98)	32.7	36.7	20.4	6.1	4.1	100.0 (98)	28.6	38.8	20.4	7.1	5.1	100.0 (98)	16.3	30.6	36.7	12.2	4.1
働いていない	100.0 (1,858)	<u>34.8</u>	41.8	19.1	1.5	2.9	100.0 (1,858)	<u>30.1</u>	48.8	15.6	2.7	2.8	100.0 (1,858)	<u>20.6</u>	37.7	30.6	8.2	3.0

表Ⅲ-7-3 夫婦のコミュニケーションー帰宅時間別（続き）

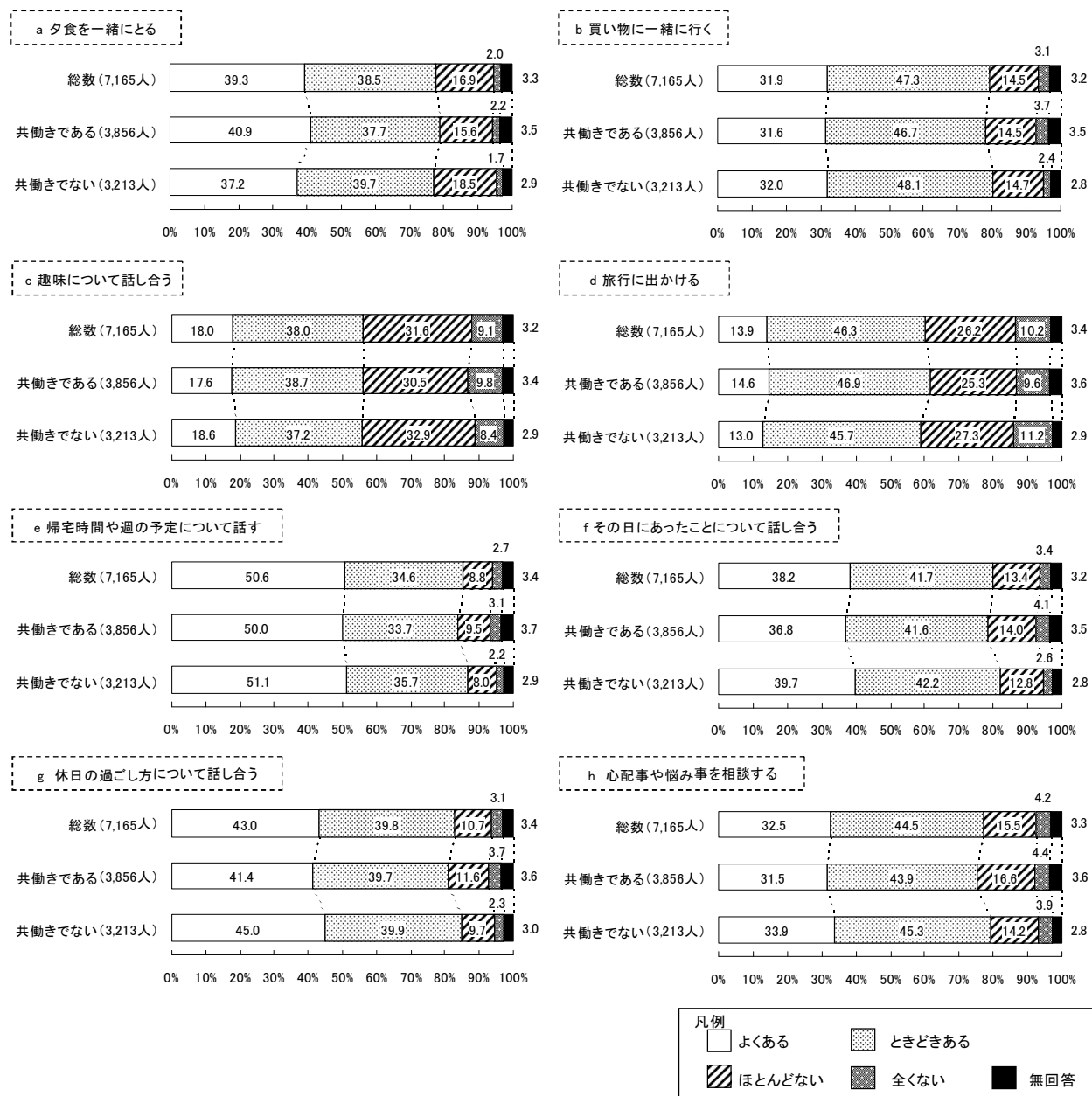
	d 旅行に出かける						e 帰宅時間や週の予定について話す						f その日にあったことについて話し合う					
	総 数	よ く あ る	と き ど き あ る	ほ と ん ど な い	全 く な い	無 回 答	総 数	よ く あ る	と き ど き あ る	ほ と ん ど な い	全 く な い	無 回 答	総 数	よ く あ る	と き ど き あ る	ほ と ん ど な い	全 く な い	無 回 答
総数	100.0 (7,165)	13.9	46.3	26.2	10.2	3.4	100.0 (7,165)	50.6	34.6	8.8	2.7	3.4	100.0 (7,165)	38.2	41.7	13.4	3.4	3.2
夫	100.0 (3,452)	14.2	47.0	<u>27.0</u>	9.0	2.9	100.0 (3,452)	46.3	38.7	<u>9.5</u>	2.5	3.0	100.0 (3,452)	34.1	46.1	<u>14.3</u>	2.8	2.8
働いている	100.0 (3,394)	14.2	47.0	27.0	9.0	2.9	100.0 (3,394)	46.2	38.9	9.5	2.5	2.9	100.0 (3,394)	33.9	46.1	14.4	2.8	2.8
午後6時以前	100.0 (178)	19.7	44.9	24.2	10.7	0.6	100.0 (178)	57.3	38.2	2.8	1.1	0.6	100.0 (178)	43.8	44.9	8.4	1.7	1.1
午後6時～午後6時59分	100.0 (305)	24.3	39.3	24.9	7.9	3.6	100.0 (305)	55.1	33.8	5.9	1.6	3.6	100.0 (305)	41.6	43.0	10.2	1.6	3.6
午後7時～午後7時59分	100.0 (573)	15.7	49.6	22.5	9.1	3.1	100.0 (573)	52.7	35.8	5.9	2.3	3.3	100.0 (573)	42.6	42.6	9.1	2.6	3.1
午後8時～午後8時59分	100.0 (657)	15.2	47.9	25.4	8.4	3.0	100.0 (657)	49.6	36.8	8.1	2.4	3.0	100.0 (657)	37.1	45.2	12.2	2.6	2.9
午後9時～午後9時59分	100.0 (542)	12.7	50.6	27.7	7.0	2.0	100.0 (542)	43.4	43.0	9.4	2.4	1.8	100.0 (542)	30.3	50.7	14.9	2.2	1.8
午後10時～午後11時59分	100.0 (646)	11.1	47.4	29.1	9.0	3.4	100.0 (646)	37.5	40.9	14.7	3.4	3.6	100.0 (646)	26.3	45.8	20.4	4.2	3.3
深夜・早朝	100.0 (302)	5.6	40.4	<u>36.8</u>	14.9	2.3	100.0 (302)	33.1	43.0	<u>17.9</u>	3.6	2.3	100.0 (302)	21.9	47.7	<u>24.2</u>	4.0	2.3
働いていない	100.0 (36)	8.3	44.4	22.2	19.4	5.6	100.0 (36)	41.7	30.6	8.3	8.3	11.1	100.0 (36)	33.3	47.2	5.6	5.6	8.3
妻	100.0 (3,713)	13.7	45.7	25.5	11.4	3.8	100.0 (3,713)	54.5	30.7	8.2	2.8	3.7	100.0 (3,713)	42.0	37.7	12.7	4.0	3.6
働いている	100.0 (1,832)	<u>13.6</u>	45.6	24.9	11.4	4.5	100.0 (1,832)	<u>51.0</u>	30.5	9.9	4.0	4.5	100.0 (1,832)	<u>37.7</u>	38.2	14.1	5.6	4.4
午後5時以前	100.0 (626)	13.6	45.0	26.2	12.0	3.2	100.0 (626)	51.3	31.0	10.5	4.0	3.2	100.0 (626)	39.3	39.1	12.5	6.1	3.0
午後5時～午後5時59分	100.0 (383)	13.6	47.5	24.5	8.4	6.0	100.0 (383)	53.5	28.5	9.4	2.6	6.0	100.0 (383)	36.8	37.9	14.1	5.0	6.3
午後6時～午後6時59分	100.0 (418)	15.3	45.9	23.9	10.8	4.1	100.0 (418)	51.4	32.1	10.0	2.4	4.1	100.0 (418)	36.8	38.3	17.0	4.1	3.8
午後7時～午後7時59分	100.0 (165)	14.5	43.0	24.2	13.3	4.8	100.0 (165)	50.9	28.5	9.7	6.1	4.8	100.0 (165)	36.4	37.0	15.8	6.7	4.2
午後8時以降	100.0 (98)	10.2	43.9	24.5	16.3	5.1	100.0 (98)	42.9	34.7	10.2	8.2	4.1	100.0 (98)	37.8	34.7	16.3	7.1	4.1
働いていない	100.0 (1,858)	<u>13.7</u>	45.8	26.0	11.5	3.0	100.0 (1,858)	<u>57.9</u>	31.0	6.5	1.7	2.9	100.0 (1,858)	<u>46.3</u>	37.4	11.2	2.3	2.7
g 休日の過ごし方について話し合う						h 心配事や悩み事を相談する												
総数	100.0 (7,165)	43.0	39.8	10.7	3.1	3.4	100.0 (7,165)	32.5	44.5	15.5	4.2	3.3						
夫	100.0 (3,452)	41.0	43.3	10.4	2.5	2.9	100.0 (3,452)	26.3	47.6	18.6	4.5	3.0						
働いている	100.0 (3,394)	41.0	43.2	<u>10.5</u>	2.4	2.9	100.0 (3,394)	26.2	47.8	<u>18.7</u>	4.4	2.9						
午後6時以前	100.0 (178)	46.1	38.8	12.9	1.7	0.6	100.0 (178)	30.3	46.6	16.9	5.6	0.6						
午後6時～午後6時59分	100.0 (305)	46.9	36.1	9.8	2.6	4.6	100.0 (305)	30.2	43.9	17.7	3.9	4.3						
午後7時～午後7時59分	100.0 (573)	44.0	43.6	8.0	1.4	3.0	100.0 (573)	30.0	49.4	12.9	4.5	3.1						
午後8時～午後8時59分	100.0 (657)	43.1	42.2	9.7	1.8	3.2	100.0 (657)	29.2	46.7	17.5	3.3	3.2						
午後9時～午後9時59分	100.0 (542)	40.2	45.2	10.9	1.8	1.8	100.0 (542)	24.7	48.2	21.2	4.1	1.8						
午後10時～午後11時59分	100.0 (646)	35.4	46.9	10.2	4.3	3.1	100.0 (646)	20.3	50.2	21.2	5.4	2.9						
深夜・早朝	100.0 (302)	34.4	43.7	<u>16.9</u>	2.6	2.3	100.0 (302)	21.9	47.0	<u>23.8</u>	4.3	3.0						
働いていない	100.0 (36)	30.6	50.0	2.8	11.1	5.6	100.0 (36)	30.6	47.2	8.3	8.3	5.6						
妻	100.0 (3,713)	45.0	36.5	11.1	3.6	3.8	100.0 (3,713)	38.4	41.6	12.6	3.9	3.6						
働いている	100.0 (1,832)	<u>40.3</u>	37.2	12.7	5.2	4.5	100.0 (1,832)	<u>34.3</u>	41.4	15.2	4.7	4.3						
午後5時以前	100.0 (626)	41.7	35.3	13.9	5.9	3.2	100.0 (626)	35.3	41.5	15.3	4.8	3.0						
午後5時～午後5時59分	100.0 (383)	38.6	39.2	12.3	4.2	5.7	100.0 (383)	33.4	44.6	11.7	4.2	6.0						
午後6時～午後6時59分	100.0 (418)	41.6	37.6	13.4	3.6	3.8	100.0 (418)	33.7	42.3	16.0	4.1	3.8						
午後7時～午後7時59分	100.0 (165)	37.6	39.4	13.3	4.2	5.5	100.0 (165)	34.5	37.6	20.0	3.6	4.2						
午後8時以降	100.0 (98)	37.8	38.8	10.2	9.2	4.1	100.0 (98)	30.6	35.7	22.4	7.1	4.1						
働いていない	100.0 (1,858)	<u>49.6</u>	35.9	9.5	1.9	3.1	100.0 (1,858)	<u>42.4</u>	41.5	10.1	3.1	2.9						

(4) 夫婦のコミュニケーションー共働きの状況別

夫婦のコミュニケーションが「よくある」の割合は、共働きでない人の方が、やや高い傾向

夫婦のコミュニケーションを共働きの状況別にみると、「よくある」の割合は、「夕食を一緒にすること」と「旅行に出かける」の2項目を除き全ての項目で、共働きでない人の方が、共働きである人に比べて、やや高い傾向となっている。(図Ⅲ-7-4)

図Ⅲ-7-4 夫婦のコミュニケーションー共働きの状況別



3 夫婦の会話時間

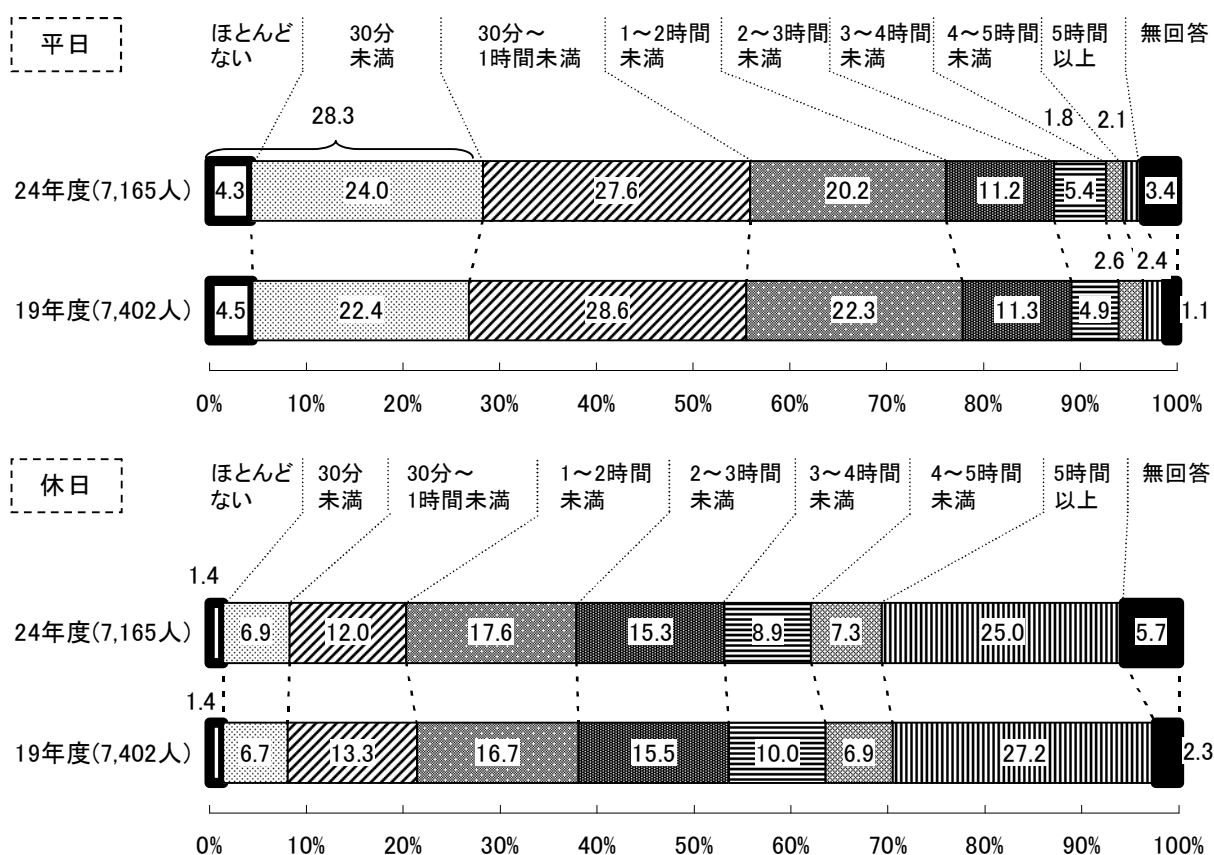
(1) 夫婦の会話時間－19年度調査との比較

平日の夫婦の会話時間は、「ほとんどない」と「30分未満」を合わせた割合は、3割

夫婦の会話時間を平日、休日別に聞いたところ、平日は、「30分～1時間未満」の割合が最も高く 27.6%、休日は「5時間以上」が 25.0%と最も高くなっている。また、平日は、「ほとんどない (4.3%)」と「30分未満 (24.0%)」を合わせた割合は 28.3%と約3割となっている。
(図Ⅲ-7-5)

問 御夫婦の1日の会話時間はどれぐらいですか。平日、休日それぞれについてお答えください。

図Ⅲ-7-5 夫婦の会話時間－19年度調査との比較



(2) 夫婦の会話時間（平日）一性・年齢階級別

平日の夫婦の会話時間は、夫婦ともに、「30分～1時間未満」の割合が最も高い

平日の夫婦の会話時間を性・年齢階級別にみると、夫婦ともに、「30分～1時間未満」の割合が最も高く、夫29.3%、妻26.0%となっている。また、29歳以下では、夫婦ともに「2時間以上」（「2～3時間未満」＋「3～4時間未満」＋「4～5時間未満」＋「5時間以上」）の割合が（夫41.7%、妻41.0%）、各総数（夫総数19.2%、妻総数21.7%）に比べて高くなっている。（表Ⅲ-7-4）

表Ⅲ-7-4 夫婦の会話時間（平日）一性・年齢階級別

	総 数	ほ と ん ど な い	3 0 分 未 満	3 0 分 ～ 1 時 間 未 満	1 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 5 時 間 未 満	5 時 間 以 上	無 回 答
総数	100.0 (7,165)	4.3	24.0	27.6	20.2	11.2	5.4	1.8	2.1	3.4
夫	100.0 (3,452)	3.6	22.5	<u>29.3</u>	22.5	10.8	5.1	1.3	2.0	2.9
29歳以下	100.0 (211)	3.8	14.7	20.4	15.6	18.0	14.7	2.4	6.6	3.8
30～34歳	100.0 (528)	2.8	17.6	30.1	26.5	11.0	6.4	1.7	1.3	2.5
35～39歳	100.0 (983)	3.2	21.5	29.2	24.7	11.2	4.5	1.2	1.8	2.7
40～44歳	100.0 (977)	4.1	24.5	29.6	20.6	11.2	4.5	0.8	1.7	3.1
45～49歳	100.0 (515)	4.1	26.6	31.8	22.1	8.3	2.3	1.2	1.7	1.7
50歳以上	100.0 (238)	4.2	26.9	28.6	19.7	5.9	4.6	2.5	2.1	5.5
妻	100.0 (3,713)	5.0	25.4	<u>26.0</u>	18.1	11.6	5.6	2.3	2.2	3.9
29歳以下	100.0 (293)	3.1	13.7	21.5	17.4	18.1	13.3	4.8	4.8	3.4
30～34歳	100.0 (756)	4.4	23.3	23.9	19.6	13.9	6.3	3.0	1.9	3.7
35～39歳	100.0 (1,162)	5.2	23.9	27.7	18.7	12.5	5.1	2.1	1.5	3.4
40～44歳	100.0 (1,046)	5.4	29.1	26.5	17.6	8.6	4.7	1.3	2.8	4.1
45～49歳	100.0 (402)	5.7	32.3	25.9	16.7	8.2	3.0	2.0	1.7	4.5
50歳以上	100.0 (54)	5.6	27.8	37.0	7.4	5.6	3.7	1.9	—	11.1

(3) 夫婦の会話時間（休日）－性・年齢階級別

休日の夫婦の会話時間は、夫婦ともに「5 時間以上」の割合が最も高い

休日の夫婦の会話時間を性・年齢階級別にみると、夫婦ともに、「5 時間以上」の割合が最も高く、夫 25.2%、妻 24.8%となっている。また、29 歳以下では、夫妻ともに「5 時間以上」が最も高くなっているが（夫 53.1%、妻 46.1%）、年齢が上がるにつれてその割合は低くなる傾向となっている。（表Ⅲ-7-5）

表Ⅲ-7-5 夫婦の会話時間（休日）－性・年齢階級別

	総 数	ほ と ん ど な い	3 0 分 未 満	3 0 分 ～ 1 時 間 未 満	1 ～ 2 時 間 未 満	2 ～ 3 時 間 未 満	3 ～ 4 時 間 未 満	4 ～ 5 時 間 未 満	5 時 間 以 上	無 回 答
総数	100.0 (7,165)	1.4	6.9	12.0	17.6	15.3	8.9	7.3	25.0	5.7
夫	100.0 (3,452)	1.2	5.7	12.4	18.8	15.5	9.4	6.8	<u>25.2</u>	5.1
29歳以下	100.0 (211)	1.9	2.8	4.3	7.6	11.4	8.1	5.2	<u>53.1</u>	5.7
30～34歳	100.0 (528)	0.6	1.7	8.9	14.4	15.7	10.0	6.8	37.3	4.5
35～39歳	100.0 (983)	0.8	4.1	10.7	20.9	15.0	10.8	8.1	25.4	4.3
40～44歳	100.0 (977)	0.8	7.3	14.4	19.1	14.6	8.9	7.4	21.7	5.7
45～49歳	100.0 (515)	2.1	8.7	15.5	23.1	18.8	7.8	6.0	13.2	4.7
50歳以上	100.0 (238)	2.5	10.9	18.9	19.3	17.2	8.4	2.1	13.4	7.1
妻	100.0 (3,713)	1.6	8.1	11.6	16.5	15.1	8.4	7.7	<u>24.8</u>	6.2
29歳以下	100.0 (293)	1.0	3.1	2.7	8.5	12.3	11.9	10.6	<u>46.1</u>	3.8
30～34歳	100.0 (756)	0.8	5.0	9.3	15.1	13.8	9.1	9.8	31.2	6.0
35～39歳	100.0 (1,162)	1.3	7.4	10.0	16.4	16.7	8.3	7.7	26.5	5.8
40～44歳	100.0 (1,046)	2.2	9.4	15.6	18.4	15.0	8.4	6.9	17.2	7.0
45～49歳	100.0 (402)	2.7	16.2	14.9	20.6	15.7	5.2	4.5	13.2	7.0
50歳以上	100.0 (54)	—	7.4	25.9	18.5	11.1	5.6	1.9	16.7	13.0

参考 「平均初婚年齢と第1子出生時の平均年齢の推移」

平均初婚年齢は全国、東京ともに上昇し続け、平成24年の東京都では男性32.1歳、女性30.3歳となっている。(図 参考11)

第1子出生時の母の平均年齢も全国、東京ともに上昇し続け、平成24年の東京都では31.8歳となっており、晩産化、晩婚化の傾向が続いている。(図 参考12)

図 参考11 平均初婚年齢の推移（東京都、全国）

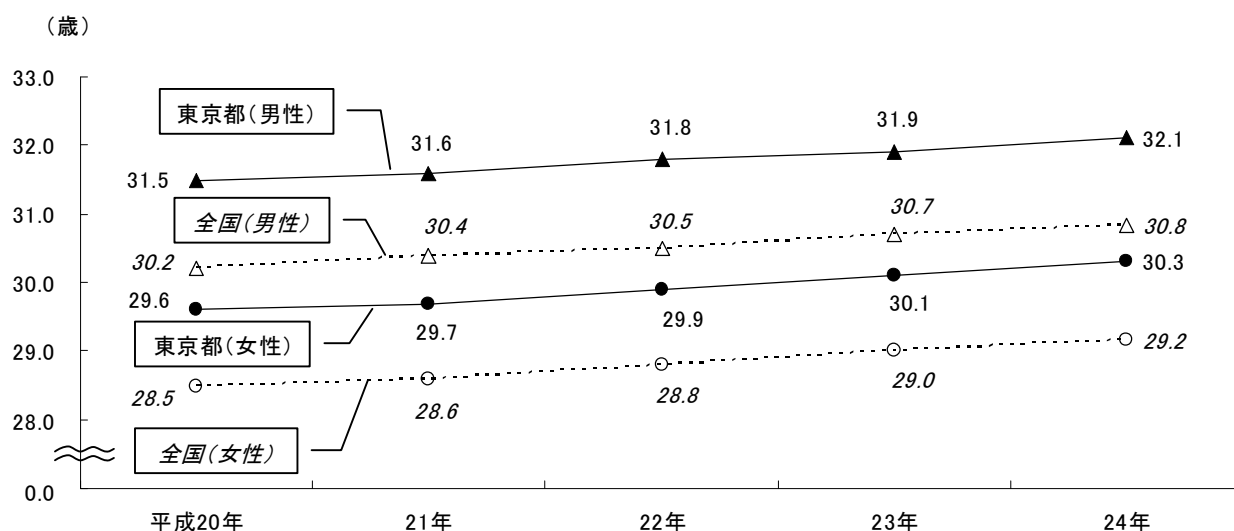
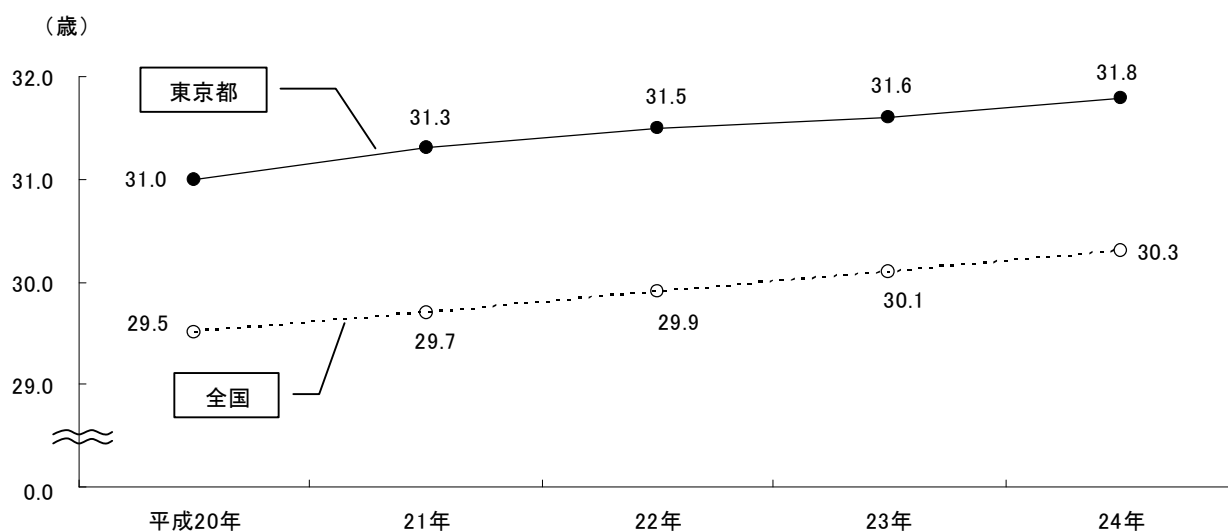


図 参考12 第1子出生時の母の平均年齢の年次推移（東京都、全国）



資料：人口動態統計（厚生労働省）

第8章 夫婦の家事・育児分担

この章では、配偶者のいる7,165人に夫婦の家事・育児分担について聞いた。

1 夫婦の家事・育児分担（項目別）

（1）夫婦の家事・育児分担（項目別）－19年度調査との比較

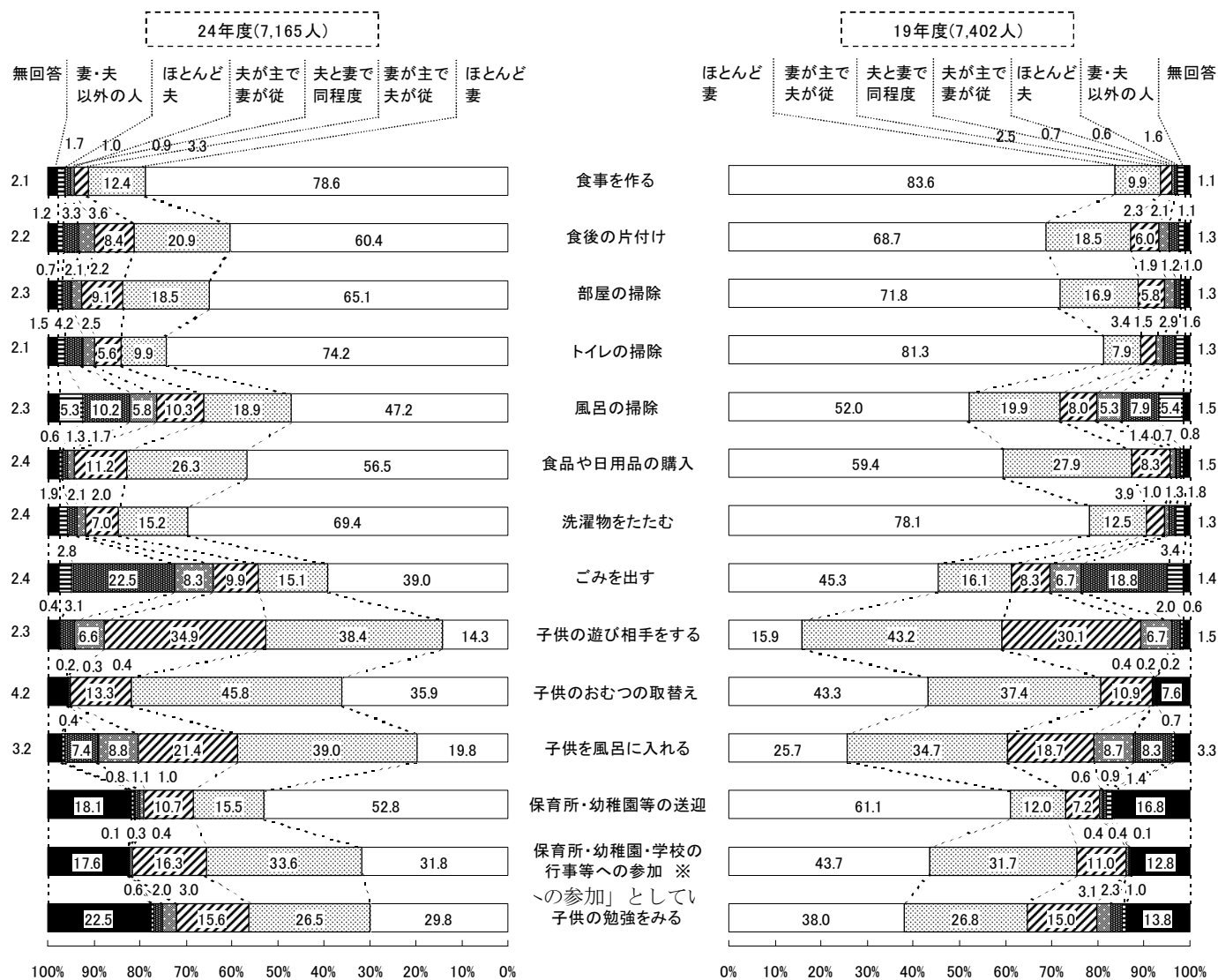
前回調査と比べ、全ての項目で、「ほとんど妻」が減

家事・育児について、主として誰が行っているか聞いたところ、「子供の遊び相手をする」「子供のおむつの取替え」「子供を風呂に入れる」「保育所・幼稚園・学校の行事等への参加」の4項目では「妻が主で夫が従」の割合が最も高く、それ以外の全ての項目では「ほとんど妻」が最も高くなっている。

また、19年度と比べて、全ての項目で「ほとんど妻」の割合が低くなっている。（図Ⅲ-8-1）

問 あなたの家庭では、次に挙げた家事・育児は、主として誰が行っていますか。

図Ⅲ-8-1 夫婦の家事・育児分担（項目別）－19年度調査との比較

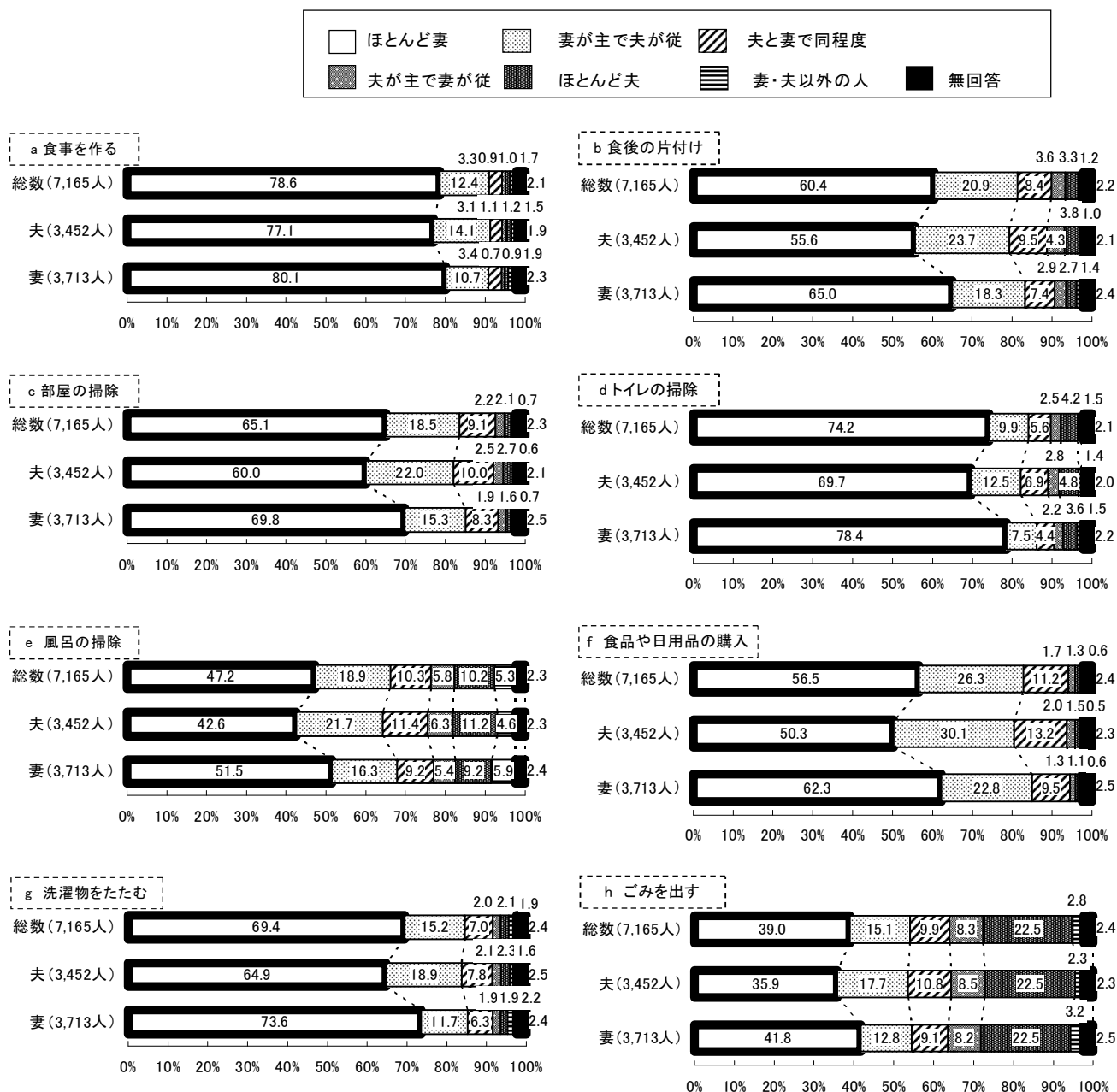


(2) 夫婦の家事・育児分担（項目別）－夫婦別

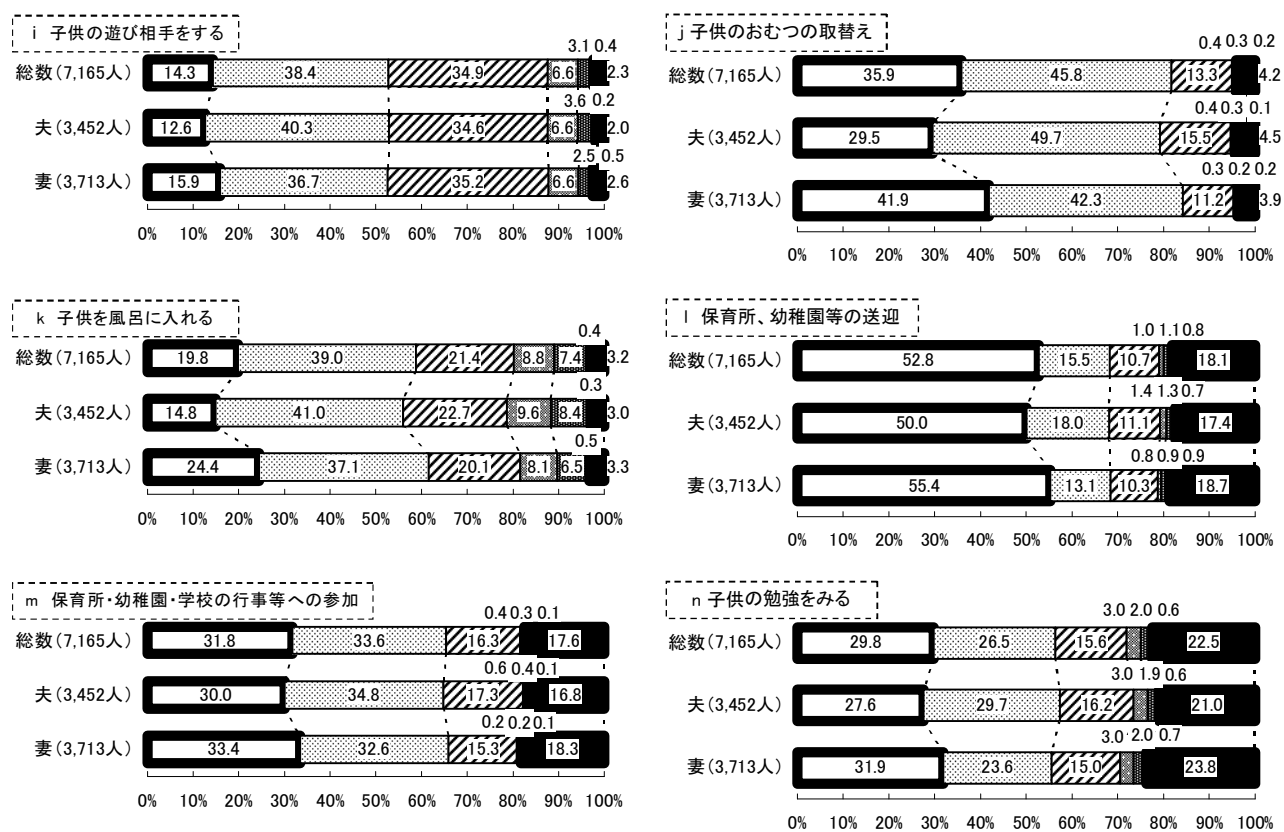
夫婦の家事・育児分担について、夫と妻の間に認識のギャップあり

夫婦の家事・育児分担（項目別）を夫婦別にみると、「ほとんど妻」と回答した割合は、全ての項目で、夫より妻の方が高くなっており、夫と妻の間に認識のギャップがあることがわかる。（図Ⅲ-8-2）

図Ⅲ-8-2 夫婦の家事・育児分担（項目別）－夫婦別



図Ⅲ-8-2 夫婦の家事・育児分担（項目別）－夫婦別（続き）

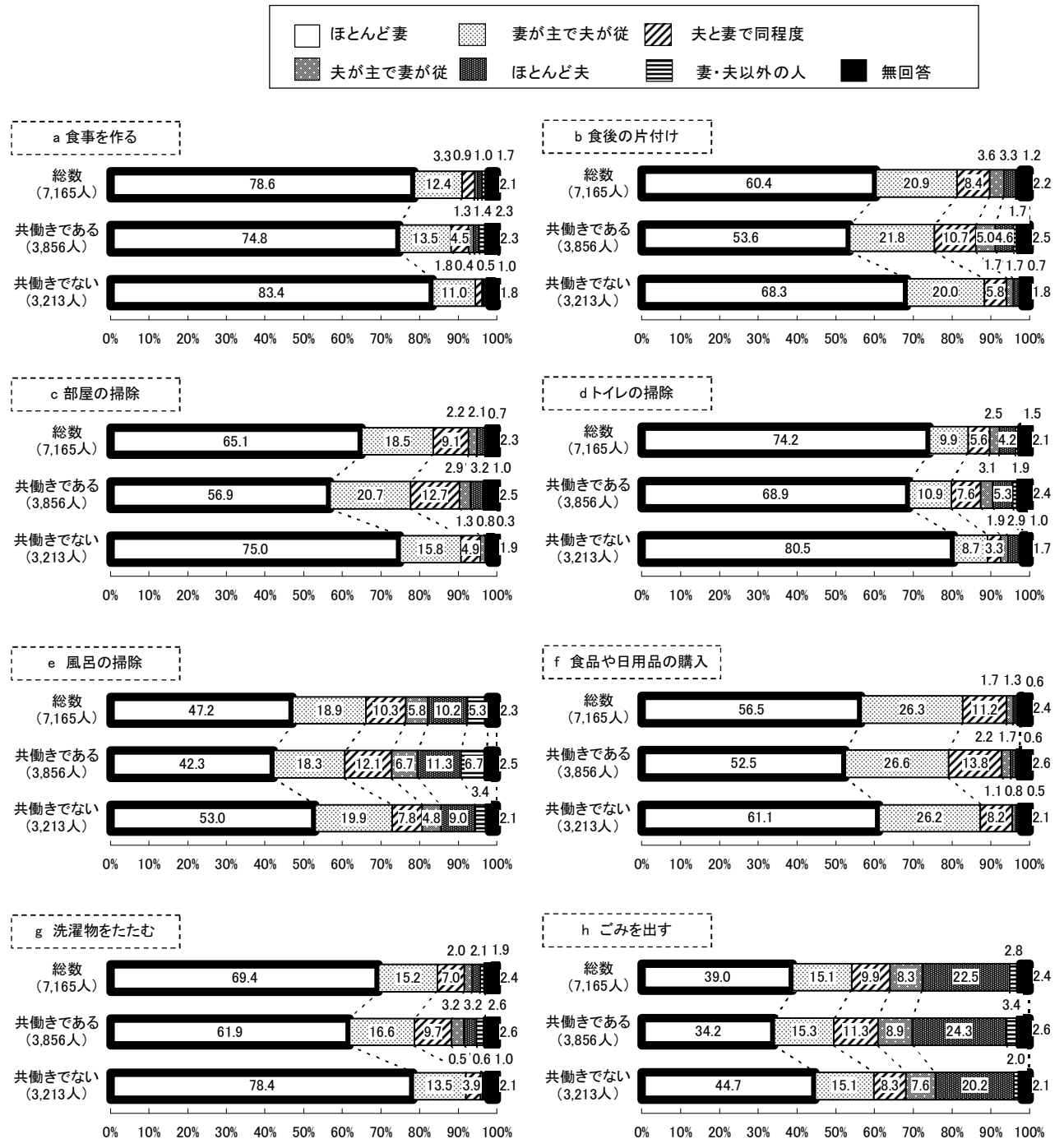


(3) 夫婦の家事・育児分担（項目別）－共働きの状況別

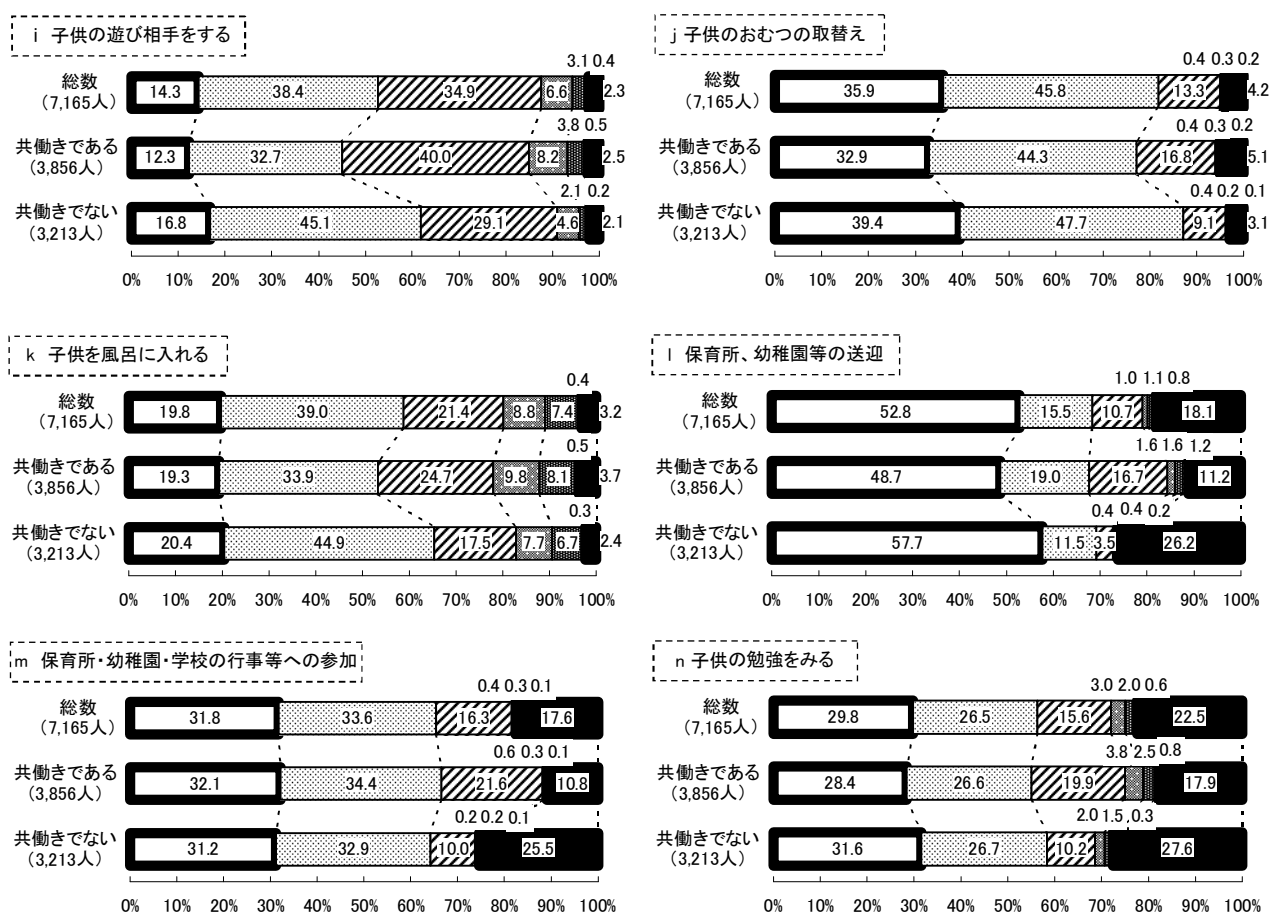
共働き世帯の夫は、夫婦の家事・育児分担が多い

夫婦の家事・育児分担（項目別）を共働き世帯の状況別にみると、「保育所・幼稚園・学校の行事等への参加」を除く全ての項目で、共働き世帯の夫は、共働きではない世帯の夫と比べて、多く家事・育児を分担していることがわかる。特に、「ほとんど妻」と回答した割合に差が大きかった項目（10ポイント以上の差がある）は、「食後の片付け」「部屋の掃除」「トイレの掃除」「風呂の掃除」「洗濯物をたたむ」「ごみを出す」となっている。（図Ⅲ-8-3）

図Ⅲ-8-3 夫婦の家事・育児分担（項目別）－共働きの状況別



図Ⅲ-8-3 夫婦の家事・育児分担（項目別）－共働きの状況別（続き）



2 夫婦の家事・育児分担の割合（現実と理想）

（１）夫婦の家事・育児分担の割合（現実と理想）

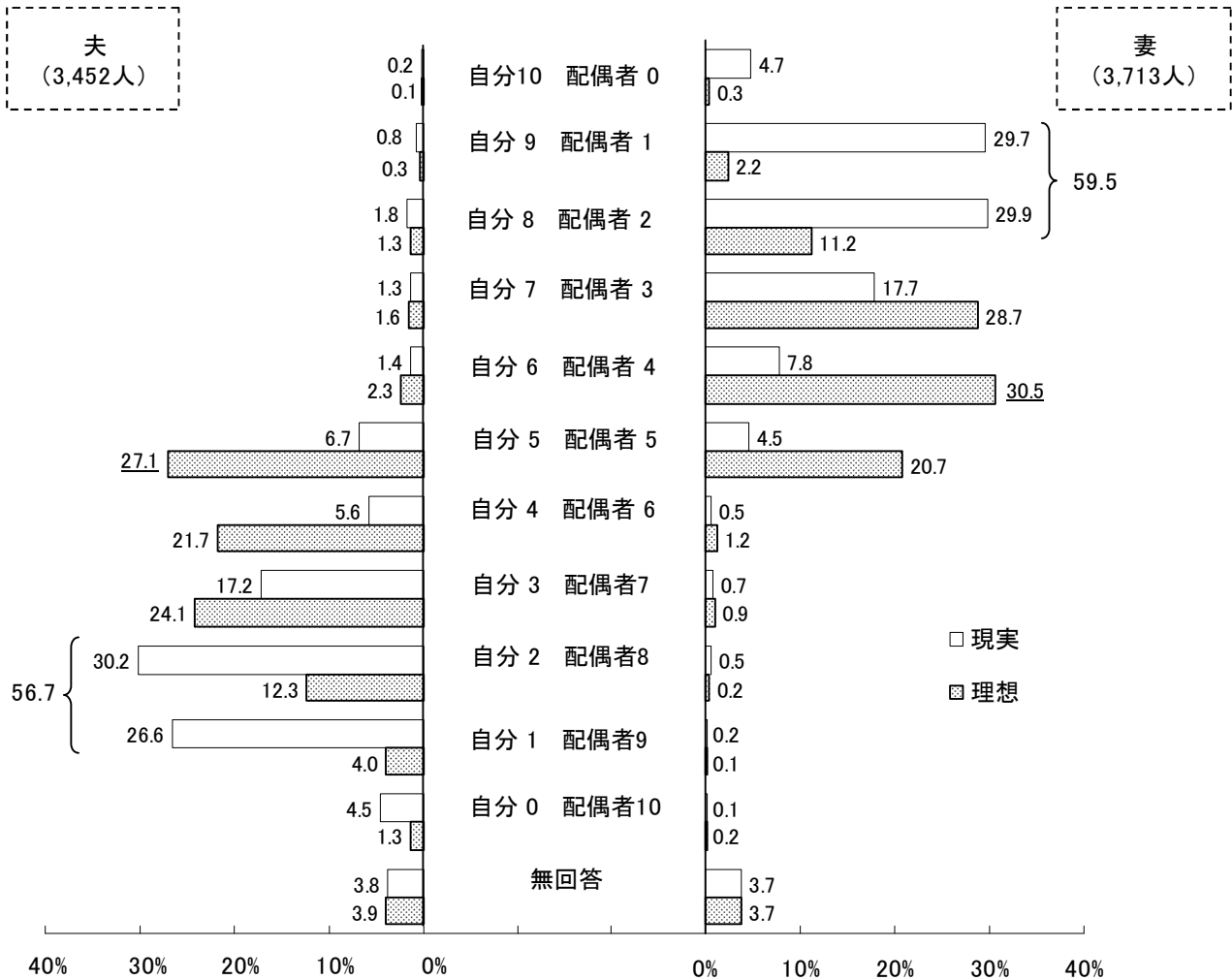
家事・育児の分担割合は、妻の【理想】は「夫４：妻６」、夫の【理想】は「夫５：妻５」が最も高いが、【現実】は夫、妻ともに、「夫１：妻９」「夫２：妻８」を合わせた割合が６割

家事・育児の分担割合が、自分と配偶者の間でどうなっていると思うか（現実）を聞いたところ、夫は「自分１、配偶者９（２６．６％）」と「自分２、配偶者８（３０．２％）」を合わせた割合は５６．７％となっている。妻は「自分９、配偶者１（２９．７％）」と「自分８、配偶者２（２９．９％）」を合わせた割合は５９．５％となっている。

さらに、本当はどれぐらいの分担割合にしたいと思うか（理想）を聞いたところ、夫は「自分５、配偶者５」が２７．１％、妻は「自分６、配偶者４」が３０．５％と最も高くなっている。（図Ⅲ-8-4）

問 あなたの家庭の現在の家事、育児分担は、あなたと配偶者でどうなっていると思いますか。
また、本当はどれぐらいの分担割合にしたいと思いますか。

図Ⅲ-8-4 夫婦の家事・育児分担の割合（現実と理想）



(2) 夫婦の家事・育児分担の割合（現実）－従業上の地位別

妻が正規の職員・従業員の場合でも、家事・育児分担「夫5：妻5」は1割に満たない

夫婦の家事・育児分担の割合（現実）を従業上の地位別にみると、妻が正規の職員・従業員では、「自分9、配偶者1(21.2%)」と「自分8、配偶者2(23.0%)」を合わせた割合は44.2%、妻がパート・アルバイトでは60.1%となっている。

また、「自分5、配偶者5」の割合は、妻が正規の職員・従業員でも9.1%と、1割に満たない。
(表Ⅲ-8-1)

表Ⅲ-8-1 夫婦の家事・育児分担の割合（現実）－従業上の地位別

	総 数	自 分 1 0 配 偶 者 0	自 分 9 配 偶 者 1	自 分 8 配 偶 者 2	自 分 7 配 偶 者 3	自 分 6 配 偶 者 4	自 分 5 配 偶 者 5	自 分 4 配 偶 者 6	自 分 3 配 偶 者 7	自 分 2 配 偶 者 8	自 分 1 配 偶 者 9	自 分 0 配 偶 者 1 0	無 回 答
夫	100.0 (3,452)	0.2	0.8	1.8	1.3	1.4	6.7	5.6	17.2	30.2	26.6	4.5	3.8
就業	100.0 (3,404)	0.1	0.8	1.8	1.3	1.3	6.6	5.7	17.3	30.3	26.7	4.5	3.6
自営業	100.0 (420)	0.2	1.2	1.9	1.9	1.0	8.1	6.2	13.8	28.6	26.9	5.0	5.2
正規の職員・従業員	100.0 (2,676)	0.1	0.7	1.8	1.2	1.3	6.3	5.8	17.9	31.1	26.3	4.3	3.3
会社・団体等の役員	100.0 (182)	－	0.5	1.6	0.5	1.6	5.5	3.3	16.5	26.9	31.3	7.7	4.4
パート・アルバイト	100.0 (27)	－	－	－	3.7	－	11.1	7.4	25.9	25.9	14.8	－	11.1
労働者派遣事業所の 派遣社員	100.0 (14)	－	－	－	－	－	14.3	－	21.4	21.4	42.9	－	－
契約社員・嘱託	100.0 (37)	－	－	2.7	2.7	2.7	8.1	13.5	2.7	35.1	24.3	5.4	2.7
非就業	100.0 (26)	3.8	3.8	7.7	3.8	3.8	15.4	－	3.8	11.5	15.4	7.7	23.1
妻	100.0 (3,713)	4.7	29.7	29.9	17.7	7.8	4.5	0.5	0.7	0.5	0.2	0.1	3.7
就業	100.0 (2,036)	4.7	25.8	27.8	19.2	9.5	6.3	0.7	0.8	0.6	0.1	0.1	4.4
自営業	100.0 (154)	3.2	30.5	26.6	15.6	10.4	5.8	－	1.9	－	－	－	5.8
正規の職員・従業員	100.0 (756)	2.4	21.2	23.0	23.4	13.5	9.1	1.5	1.2	1.1	0.3	－	3.4
会社・団体等の役員	100.0 (36)	16.7	19.4	25.0	11.1	11.1	11.1	－	－	2.8	－	－	2.8
パート・アルバイト	100.0 (879)	6.9	28.8	31.3	17.3	5.9	3.9	0.2	0.5	0.2	0.1	0.1	4.8
労働者派遣事業所の 派遣社員	100.0 (43)	－	27.9	27.9	18.6	11.6	2.3	2.3	－	2.3	－	2.3	4.7
契約社員・嘱託	100.0 (80)	2.5	25.0	37.5	17.5	8.8	6.3	－	－	－	－	－	2.5
非就業	100.0 (1,654)	4.8	34.2	32.6	15.9	5.6	2.4	0.3	0.5	0.4	0.2	0.2	2.8

(3) 夫婦の家事・育児分担の割合（理想）－従業上の地位別

正規の職員・従業員である妻は、家事・育児分担の割合を「夫 5：妻 5」にしたいと思っている人が 4 割

夫婦の家事・育児分担の割合（理想）を従業上の地位別にみると、妻は、非就業の人では「自分 7、配偶者 3」の割合が 36.9%で最も高いのに対して、就業している人では、「自分 6、配偶者 4」の割合が 33.2%と最も高くなっている。

また、妻で正規の職員・従業員の人では、「自分 5、配偶者 5」の割合が 38.0%と最も高く、総数（20.7%）に比べて 17.3 ポイント高くなっている。（表Ⅲ-8-2）

表Ⅲ-8-2 夫婦の家事・育児分担の割合（理想）－従業上の地位別

	総 数	自 分 1 0 配 偶 者 0	自 分 9 配 偶 者 1	自 分 8 配 偶 者 2	自 分 7 配 偶 者 3	自 分 6 配 偶 者 4	自 分 5 配 偶 者 5	自 分 4 配 偶 者 6	自 分 3 配 偶 者 7	自 分 2 配 偶 者 8	自 分 1 配 偶 者 9	自 分 0 配 偶 者 1 0	無 回 答
夫	100.0 (3,452)	0.1	0.3	1.3	1.6	2.3	27.1	21.7	24.1	12.3	4.0	1.3	3.9
就業	100.0 (3,404)	0.1	0.3	1.3	1.6	2.2	27.2	21.7	24.1	12.4	4.1	1.3	3.7
自営業	100.0 (420)	-	0.5	1.2	1.9	2.4	22.9	18.6	24.5	15.5	6.2	1.7	4.8
正規の職員・従業員	100.0 (2,676)	0.1	0.3	1.3	1.6	2.1	27.8	22.2	24.1	12.0	3.8	1.2	3.4
会社・団体等の役員	100.0 (182)	-	0.5	2.2	-	3.8	23.6	22.0	25.3	12.6	3.3	2.2	4.4
パート・アルバイト	100.0 (27)	-	-	-	-	-	40.7	7.4	29.6	3.7	3.7	3.7	11.1
労働者派遣事業所の派遣社員	100.0 (14)	-	-	-	-	-	21.4	28.6	21.4	14.3	14.3	-	-
契約社員・嘱託	100.0 (37)	-	-	-	2.7	8.1	27.0	21.6	27.0	10.8	-	-	2.7
非就業	100.0 (26)	3.8	-	-	3.8	11.5	19.2	19.2	7.7	7.7	-	3.8	23.1
妻	100.0 (3,713)	0.3	2.2	11.2	28.7	30.5	<u>20.7</u>	1.2	0.9	0.2	0.1	0.2	3.7
就業	100.0 (2,036)	0.3	1.3	7.9	22.0	<u>33.2</u>	28.4	1.3	0.7	0.2	0.1	0.1	4.4
自営業	100.0 (154)	1.3	2.6	6.5	26.6	31.2	22.1	2.6	1.3	-	-	-	5.8
正規の職員・従業員	100.0 (756)	0.1	0.4	3.2	16.9	35.2	<u>38.0</u>	1.3	0.9	0.1	-	-	3.8
会社・団体等の役員	100.0 (36)	-	-	8.3	22.2	36.1	27.8	2.8	-	-	-	-	2.8
パート・アルバイト	100.0 (879)	0.5	1.4	12.4	25.0	31.9	22.3	0.8	0.3	0.3	0.3	0.3	4.4
労働者派遣事業所の派遣社員	100.0 (43)	-	2.3	4.7	18.6	34.9	32.6	4.7	-	-	-	-	2.3
契約社員・嘱託	100.0 (80)	-	2.5	5.0	21.3	40.0	25.0	1.3	2.5	-	-	-	2.5
非就業	100.0 (1,654)	0.2	3.4	15.2	<u>36.9</u>	27.4	11.4	1.1	1.1	0.3	-	0.2	2.8

(4) 夫婦の家事・育児分担の割合（現実）－共働きの状況別

【現実】家事・育児分担は、夫婦ともに、共働きでない世帯では、共働きである世帯に比べて、「夫1：妻9」と「夫2：妻8」の割合が高い

夫婦の家事・育児分担の割合（現実）を共働きの状況別にみると、夫の「自分1、配偶者9」と「自分2、配偶者8」を合わせた割合は、共働きの50.1%に対し、共働きでない場合は64.5%となっている。また、妻の「自分9、配偶者1」と「自分8、配偶者2」を合わせた割合は、共働きで53.8%に対し、共働きでない場合は66.5%となっている。（表Ⅲ-8-3）

表Ⅲ-8-3 夫婦の家事・育児分担の割合（現実）－共働きの状況別

	総 数	自 分 1 0 配 偶 者 0	自 分 9 配 偶 者 1	自 分 8 配 偶 者 2	自 分 7 配 偶 者 3	自 分 6 配 偶 者 4	自 分 5 配 偶 者 5	自 分 4 配 偶 者 6	自 分 3 配 偶 者 7	自 分 2 配 偶 者 8	自 分 1 配 偶 者 9	自 分 0 配 偶 者 1 0	無 回 答
夫	100.0 (3,452)	0.2	0.8	1.8	1.3	1.4	6.7	5.6	17.2	30.2	26.6	4.5	3.8
共働きである	100.0 (1,863)	0.2	0.7	1.8	1.4	1.7	8.9	7.4	19.9	28.4	21.7	3.8	4.0
共働きでない	100.0 (1,546)	0.1	0.8	1.8	1.2	0.9	4.1	3.6	14.2	32.1	32.3	5.4	3.5
										50.1		64.5	
妻	100.0 (3,713)	4.7	29.7	29.9	17.7	7.8	4.5	0.5	0.7	0.5	0.2	0.1	3.7
共働きである	100.0 (1,993)	4.7	25.8	28.0	19.3	9.5	6.3	0.8	0.9	0.4	0.1	0.1	4.2
共働きでない	100.0 (1,667)	4.7	34.1	32.3	15.8	5.6	2.5	0.3	0.5	0.6	0.2	0.2	3.0
			53.8										
			66.5										

(5) 夫婦の家事・育児分担の割合（理想）－共働きの状況別

共働きである夫の【理想】の家事・育児分担は、「夫5：妻5」が最も高い

夫婦の家事・育児分担の割合（理想）を共働きの状況別にみると、夫は、共働きの場合は「自分5、配偶者5」の割合が最も高く34.0%、共働きでない場合は、「自分3、配偶者7」の割合が最も高く29.3%となっている。一方、妻は、共働きの場合は「自分6、配偶者4」の割合が最も高く33.5%、共働きでない場合は「自分7、配偶者3」の割合が最も高く36.6%となっている。（表Ⅲ-8-4）

表Ⅲ-8-4 夫婦の家事・育児分担の割合（理想）－共働きの状況別

	総 数	自 分 1 0 配 偶 者 0	自 分 9 配 偶 者 1	自 分 8 配 偶 者 2	自 分 7 配 偶 者 3	自 分 6 配 偶 者 4	自 分 5 配 偶 者 5	自 分 4 配 偶 者 6	自 分 3 配 偶 者 7	自 分 2 配 偶 者 8	自 分 1 配 偶 者 9	自 分 0 配 偶 者 1 0	無 回 答
夫	100.0 (3,452)	0.1	0.3	1.3	1.6	2.3	27.1	21.7	24.1	12.3	4.0	1.3	3.9
共働きである	100.0 (1,863)	0.2	0.3	0.9	1.6	2.9	<u>34.0</u>	22.5	19.7	9.6	3.4	1.1	3.9
共働きでない	100.0 (1,546)	0.1	0.3	1.8	1.6	1.6	18.9	20.6	<u>29.3</u>	15.6	4.8	1.6	3.8
妻	100.0 (3,713)	0.3	2.2	11.2	28.7	30.5	20.7	1.2	0.9	0.2	0.1	0.2	3.7
共働きである	100.0 (1,993)	0.4	1.3	8.0	21.9	<u>33.5</u>	28.4	1.3	0.7	0.2	0.2	0.2	4.2
共働きでない	100.0 (1,667)	0.2	3.5	15.1	<u>36.6</u>	27.4	11.6	1.1	1.1	0.4	—	0.2	2.9

3 夫婦の家事・育児分担についての理想と現実のギャップの有無

- (1) 夫婦の家事・育児分担についての理想と現実のギャップの有無（配偶者にもっと家事・育児をやってもらうための条件、自分がもっと家事・育児をやるための条件〔複数回答〕）

夫は約 7 割が「家事・育児を自分がもっとやりたい」、妻は約 8 割が「家事・育児を夫にもっとやってほしい」と思っている

夫婦の家事・育児分担についての理想と現実のギャップの有無をみると、夫は、65.1%の人が「自分がもっとやりたい」、妻は 70.4%の人が「配偶者にもっとやってほしい」と思っている。
(図Ⅲ-8-5)

配偶者にもっとやってほしいと思っている 2,842 人に、どうすればできると思うか聞いたところ、夫は「配偶者の意識が変われば」の割合が 44.1%、妻は「配偶者の勤務時間が短縮できれば」が 54.3%とそれぞれ最も高くなっている。(図Ⅲ-8-5)

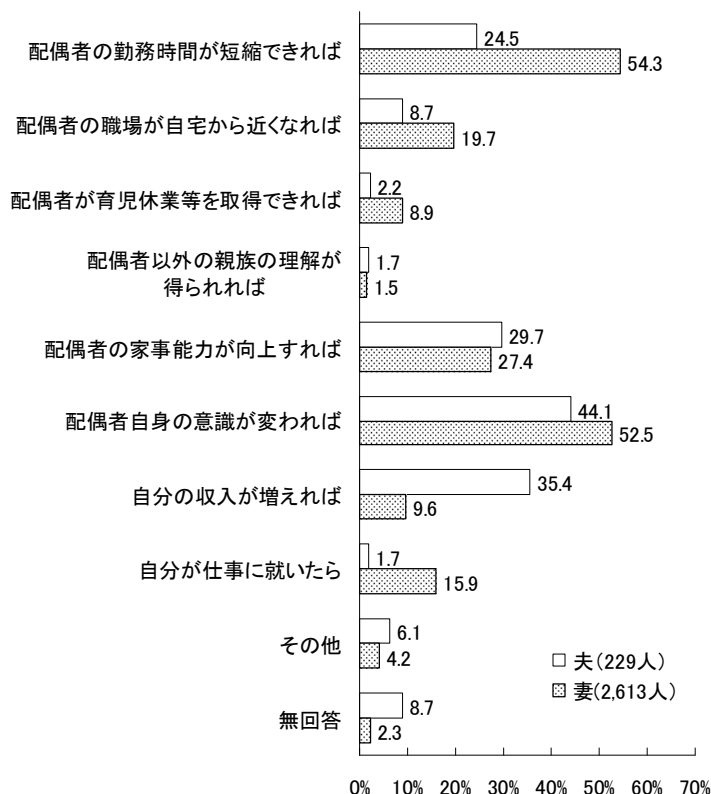
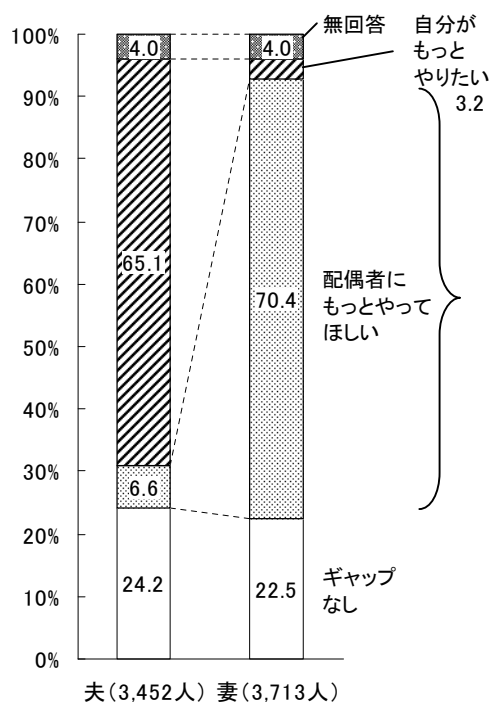
問 どのようにすれば、もっと配偶者に家事・育児をやってもらえると思いますか。

また、自分がもっと家事・育児をやりたいと思っている 2,364 人に、どうすればできると思うか聞いたところ、夫は「自分の勤務時間が短縮できれば」の割合が 67.0%、妻は「自分の家事能力が向上すれば」が 52.1%とそれぞれ最も高くなっている。(図Ⅲ-8-5)

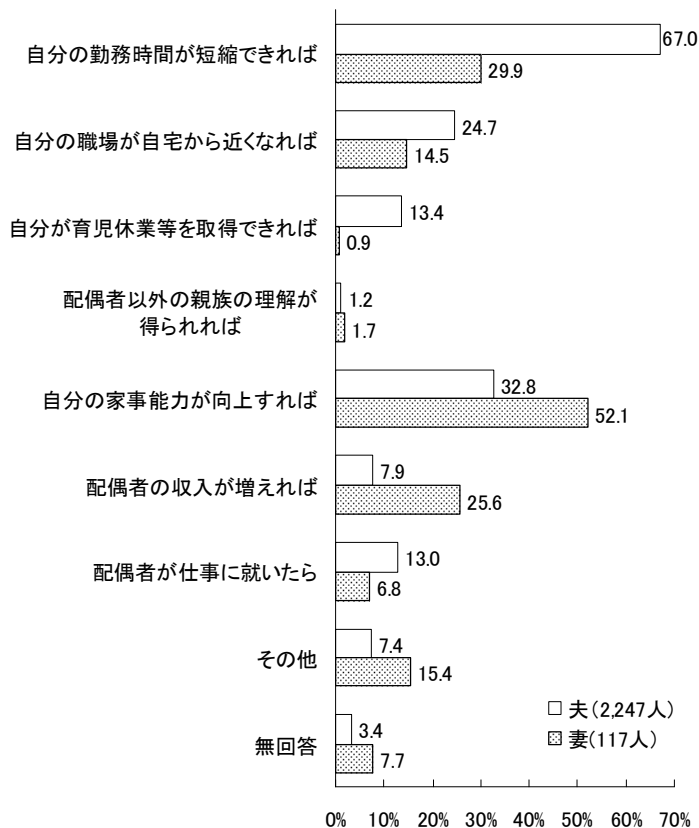
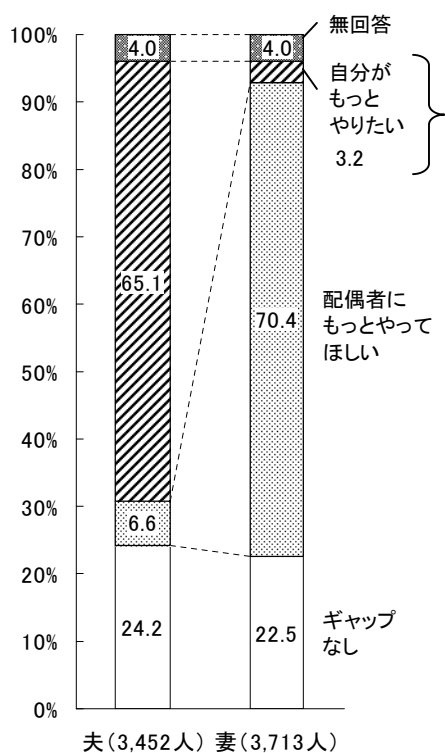
問 どのようにすれば、もっと自分が家事・育児をできると思いますか。

図Ⅲ-8-5 夫婦の家事・育児分担についての理想と現実のギャップの有無（配偶者にもっと家事・育児をやってもらうための条件、自分がもっと家事・育児をやるための条件〔複数回答〕）

「配偶者にもっと家事・育児をやってほしいと思っている夫(229人)、妻(2,613人)の理想に近づくための条件」〔複数回答〕



「自分がもっと家事・育児をやりたいと思っている夫(2,247人)、妻(117人)の理想に近づくための条件」〔複数回答〕

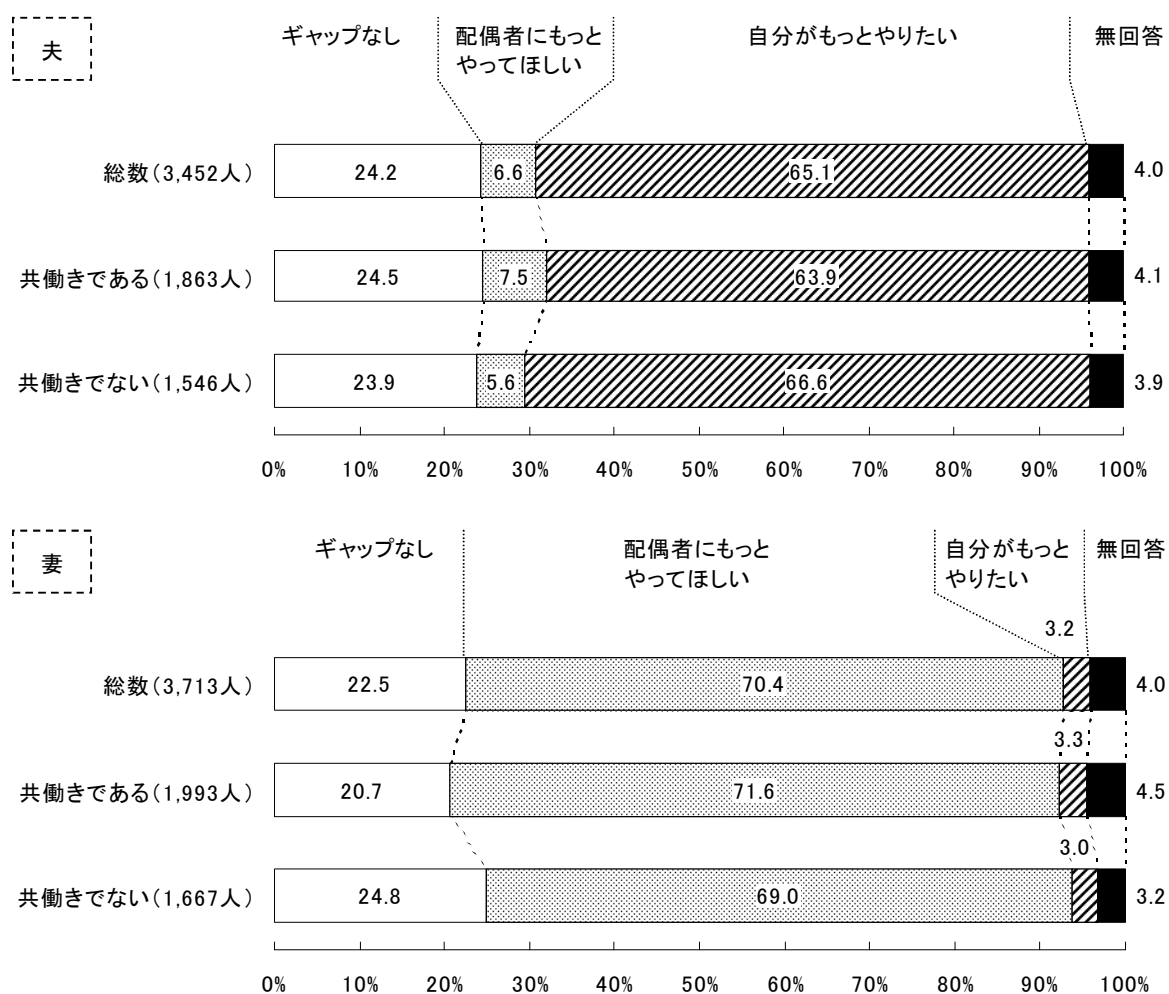


(2) 夫婦の家事・育児分担についての理想と現実のギャップの有無－共働きの状況別

夫婦の家事・育児分担について、理想と現実の「ギャップなし」の割合は、共働きの妻より、共働きでない妻の方が高い

夫婦の家事・育児分担についての理想と現実のギャップの有無を共働きの状況別にみると、夫の「ギャップなし」の割合は、共働きの場合（24.5%）と共働きでない場合（23.9%）に差がみられないのに対して、妻の「ギャップなし」の割合は、共働きの場合（20.7%）より共働きでない場合（24.8%）の方が高くなっている。（図Ⅲ-8-6）

図Ⅲ-8-6 夫婦の家事・育児分担についての理想と現実のギャップの有無－共働きの状況別



(3) 夫婦の家事・育児分担についての理想と現実のギャップの有無

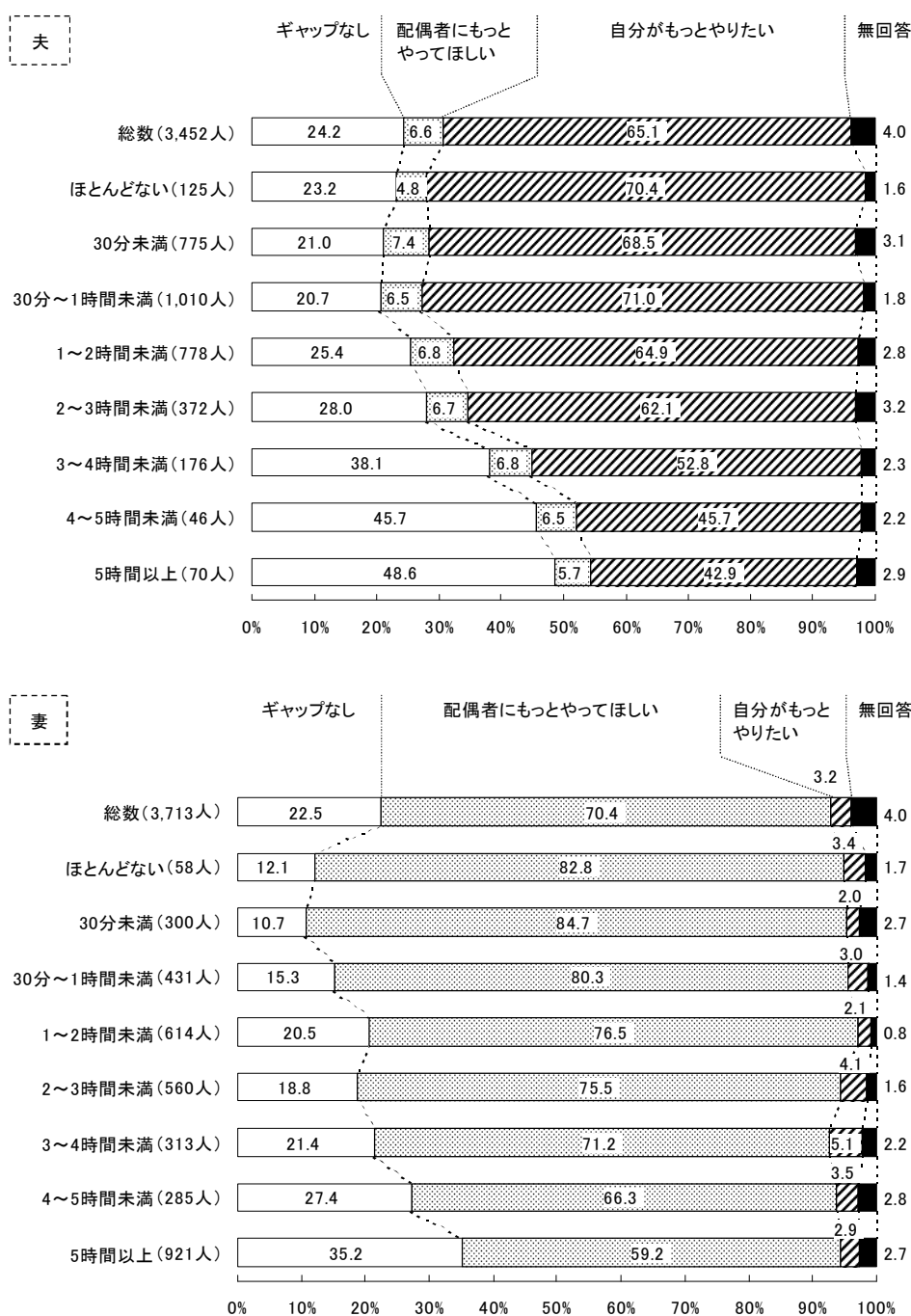
－夫婦の1日の会話時間（平日）別

平日の夫婦の会話時間が長いほど、家事・育児分担についての理想と現実の「ギャップなし」の割合が高い

夫婦の家事・育児分担についての理想と現実のギャップの有無を夫婦の1日の会話時間（平日）別にみると、夫婦とも、概ね平日の会話時間が長いほど、「ギャップなし」の割合が高くなる傾向がみられる。（図Ⅲ-8-7）

図Ⅲ-8-7 夫婦の家事・育児分担についての理想と現実のギャップの有無

－夫婦の1日の会話時間（平日）別



4 配偶者にもっと家事・育児をやってもらうための条件

配偶者にもっと家事・育児をやってもらうための条件は、共働きの妻、共働きでない妻どちらも、「配偶者自身の意識が変われば」と「配偶者の勤務時間が短縮できれば」の割合が高い

配偶者にもっと家事・育児をやってもらうための条件を共働きの状況別にみると、夫は、「配偶者自身の意識が変われば」の割合が、共働きである（42.4%）、共働きでない（46.0%）どちらの場合も最も高くなっている。妻は、共働きの場合では「配偶者自身の意識が変われば」の割合が54.8%と最も高く、共働きでない場合は、「配偶者の勤務時間が短縮できれば」が56.8%と最も高くなっている。（表Ⅲ-8-5）

表Ⅲ-8-5 配偶者にもっと家事・育児をやってもらうための条件〔複数回答〕－共働きの状況別

	総 数	で配 偶者 の勤 務時 間が 短縮 でき れば	近配 偶者 の職 場が 自宅 から 近 くな れば	で配 偶者 が育 児休 業等 を取 得 でき れば	得配 偶者 以外 の親 族の 理解 が 得 られ れば	す配 偶者 の家 事能 力が 向 上 す れば	れ配 偶者 自 身 の意 識が 変 わ れ ば	自 分 の 収 入 が 増 え れ ば	自 分 が 仕 事 に 就 い た ら	そ の 他	無 回 答
夫	100.0 (229)	24.5	8.7	2.2	1.7	29.7	44.1	35.4	1.7	6.1	8.7
共働きである	100.0 (139)	30.9	11.5	2.2	1.4	30.2	<u>42.4</u>	40.3	0.7	5.0	8.6
共働きでない	100.0 (87)	13.8	4.6	2.3	2.3	28.7	<u>46.0</u>	27.6	3.4	6.9	9.2
妻	100.0 (2,613)	54.3	19.7	8.9	1.5	27.4	52.5	9.6	15.9	4.2	2.3
共働きである	100.0 (1,426)	52.2	19.8	7.7	1.6	29.5	<u>54.8</u>	11.4	5.4	4.9	2.5
共働きでない	100.0 (1,151)	<u>56.8</u>	19.6	10.6	1.5	24.4	49.7	7.2	28.7	3.3	2.3

5 自分がもっと家事・育児をやるための条件

自分がもっと家事・育児をやるための条件は、「自分の勤務時間が短縮できれば」の割合は、午後 8 時台に帰宅する夫は 6 割、午後 9 時台は 7 割、午後 10 時台は 8 割

自分かもっと家事・育児をやるための条件を帰宅時間別にみると、夫は、午後 6 時 59 分以前に帰宅している人では「自分の家事能力が向上すれば」の割合が最も高くなっているが (43.2%～56.6%)、午後 7 時以降では「自分の勤務時間が短縮できれば」が最も高くなり (52.9%～81.7%)、いずれの時間帯でも半数を超えている。(表Ⅲ-8-6)

表Ⅲ-8-6 自分がもっと家事・育児をやるための条件〔複数回答〕－帰宅時間別

	総 数	自 分 の 勤 務 時 間 が 短 縮 で き れ ば	自 分 の 職 場 が 自 宅 か ら 近 く な れ ば	自 分 が 育 児 休 業 等 を 取 得 で き れ ば	配 偶 者 以 外 の 親 族 の 理 解 が 得 ら れ ば	自 分 の 家 事 能 力 が 向 上 す れ ば	配 偶 者 の 収 入 が 増 え れ ば	配 偶 者 が 仕 事 に 就 い た ら	そ の 他	無 回 答
夫	100.0 (2,247)	67.0	24.7	13.4	1.2	32.8	7.9	13.0	7.4	3.4
働いている	100.0 (2,218)	67.3	24.6	13.6	1.2	32.3	7.9	13.1	7.4	3.4
午後5時以前	100.0 (37)	40.5	5.4	16.2	2.7	<u>43.2</u>	2.7	10.8	5.4	5.4
午後5時～午後5時59分	100.0 (53)	30.2	9.4	13.2	—	<u>56.6</u>	5.7	5.7	11.3	7.5
午後6時～午後6時59分	100.0 (166)	38.0	18.7	7.8	2.4	<u>45.8</u>	7.8	10.8	10.8	4.2
午後7時～午後7時59分	100.0 (344)	<u>52.9</u>	22.1	11.6	1.2	40.7	9.3	16.9	6.4	7.0
午後8時～午後8時59分	100.0 (442)	<u>66.1</u>	25.8	13.1	1.8	34.2	7.0	14.0	10.6	1.8
午後9時～午後9時59分	100.0 (375)	<u>75.5</u>	28.0	11.2	0.3	26.9	9.1	14.4	6.1	2.9
午後10時～午後11時59分	100.0 (482)	<u>81.7</u>	25.9	15.8	1.0	26.3	7.7	12.2	3.9	2.3
深夜・早朝	100.0 (205)	<u>81.5</u>	29.8	21.0	0.5	19.0	9.3	10.7	7.3	2.9
働いていない	100.0 (14)	28.6	28.6	—	—	92.9	—	7.1	14.3	—
妻	100.0 (117)	29.9	14.5	0.9	1.7	52.1	25.6	6.8	15.4	7.7
働いている	100.0 (66)	48.5	25.8	—	1.5	45.5	31.8	9.1	9.1	6.1
午後5時以前	100.0 (10)	10.0	10.0	—	—	60.0	10.0	—	—	10.0
午後5時～午後5時59分	100.0 (11)	9.1	9.1	—	—	54.5	45.5	9.1	36.4	9.1
午後6時～午後6時59分	100.0 (12)	66.7	25.0	—	—	50.0	16.7	8.3	—	—
午後7時～午後7時59分	100.0 (10)	60.0	30.0	—	—	50.0	50.0	10.0	10.0	10.0
午後8時以降	100.0 (11)	72.7	45.5	—	9.1	45.5	36.4	9.1	9.1	9.1
働いていない	100.0 (51)	5.9	—	2.0	2.0	60.8	17.6	3.9	23.5	9.8

(注) 妻の「午後 8 時～午後 8 時 59 分」「午後 9 時～午後 9 時 59 分」「午後 10 時～午後 11 時 59 分」「深夜・早朝」については、いずれも少数であったため、「午後 8 時以降」としてまとめている。

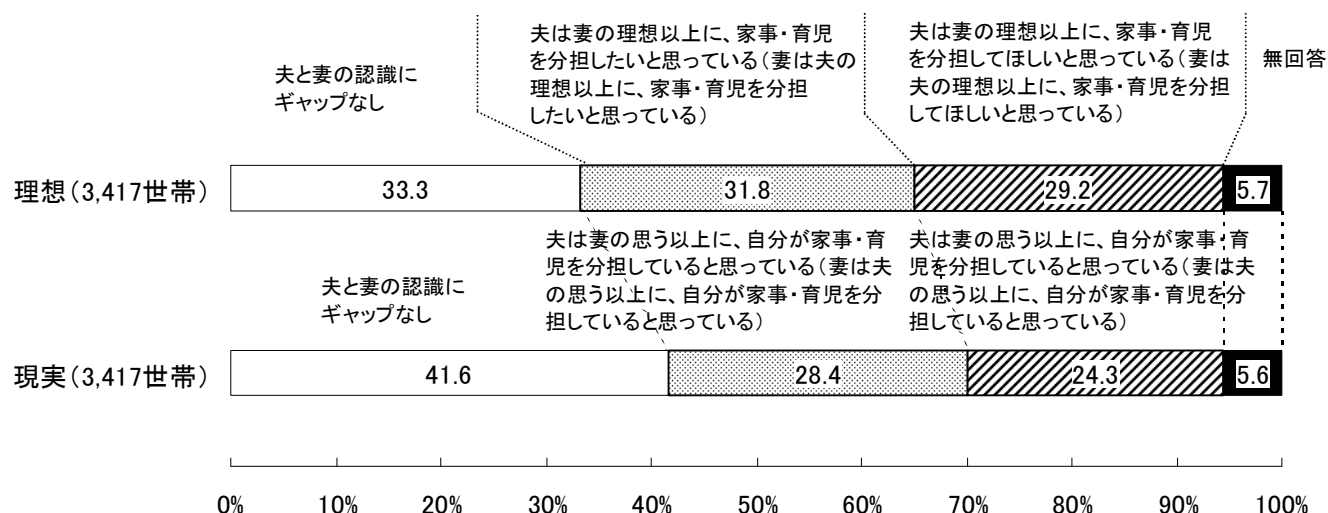
6 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップの有無

(1) 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップの有無（理想と現実）

家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップは、現実よりも理想の方が大きい

夫婦の家事・育児分担の「理想」と「現実」それぞれについて、夫と妻の認識のギャップをみると、「夫と妻の認識にギャップなし」の割合は、「理想」では33.3%、「現実」では41.6%となっている。（図Ⅲ-8-8）

図Ⅲ-8-8 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップの有無（理想と現実）

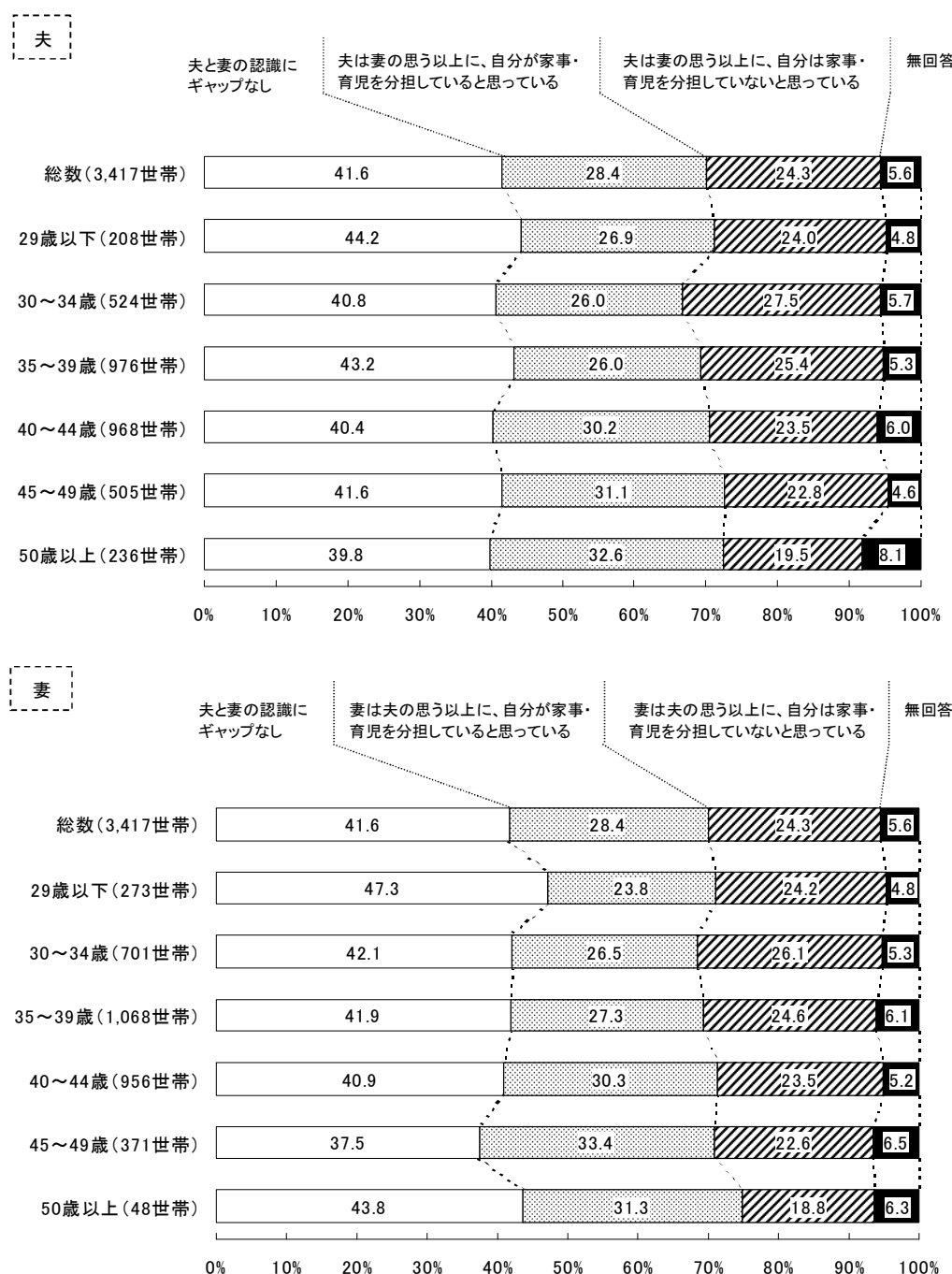


(2) 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（現実）－夫婦の年齢別

家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（現実）は、「ギャップなし」の割合が夫、妻とも29歳以下が最も高い

家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（現実）を夫婦の年齢別にみると、「夫と妻の認識にギャップなし」の割合は、夫、妻とも「29歳以下」が最も高くなっている（夫44.2%、妻47.3%）。また、「夫は妻の思う以上に、自分が家事・育児を分担していると思っている（妻は夫の思う以上に、自分が家事・育児を分担していると思っている）」の割合は、夫、妻とも年齢が上がるにつれて概ね高くなっている。（図Ⅲ-8-9）

図Ⅲ-8-9 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（現実）－夫婦の年齢別

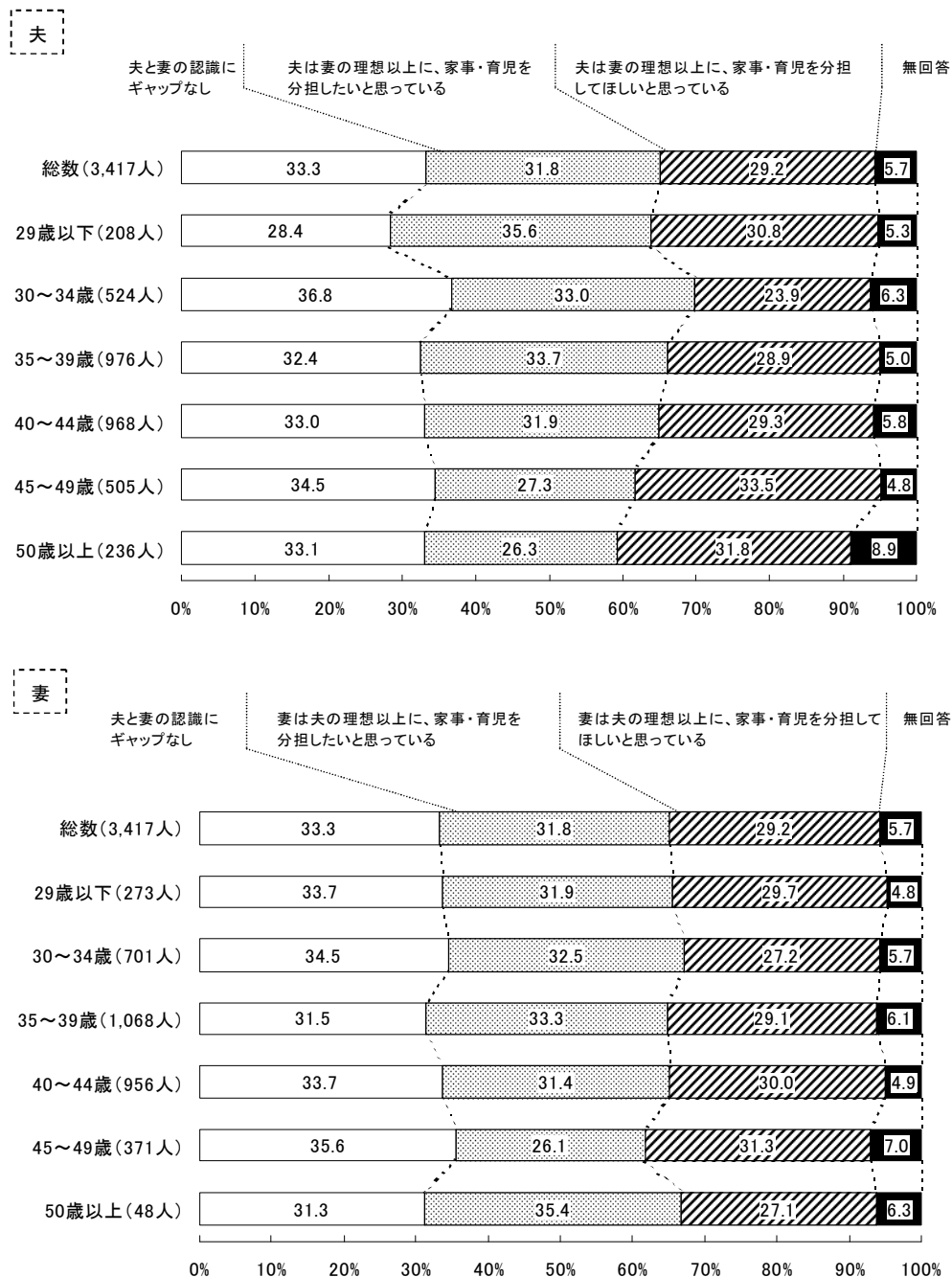


(3) 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（理想）－夫婦の年齢別

夫婦ともに 44 歳以下では、「配偶者の理想以上に、家事・育児を自分がもっとやりたい」の割合が、「配偶者の理想以上に、家事・育児を配偶者にやってほしい」の割合より高い

家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（理想）を夫婦の年齢別にみると、夫、妻とも 44 歳以下では、「夫は妻の理想以上に、家事・育児を分担したいと思っている（妻は夫の理想以上に、家事・育児を分担したいと思っている）」の割合が「夫は妻の理想以上に、家事・育児を分担してほしいと思っている（妻は夫の理想以上に、家事・育児を分担してほしいと思っている）」の割合より高くなっている。（図Ⅲ-8-10）

図Ⅲ-8-10 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（理想）－夫婦の年齢別

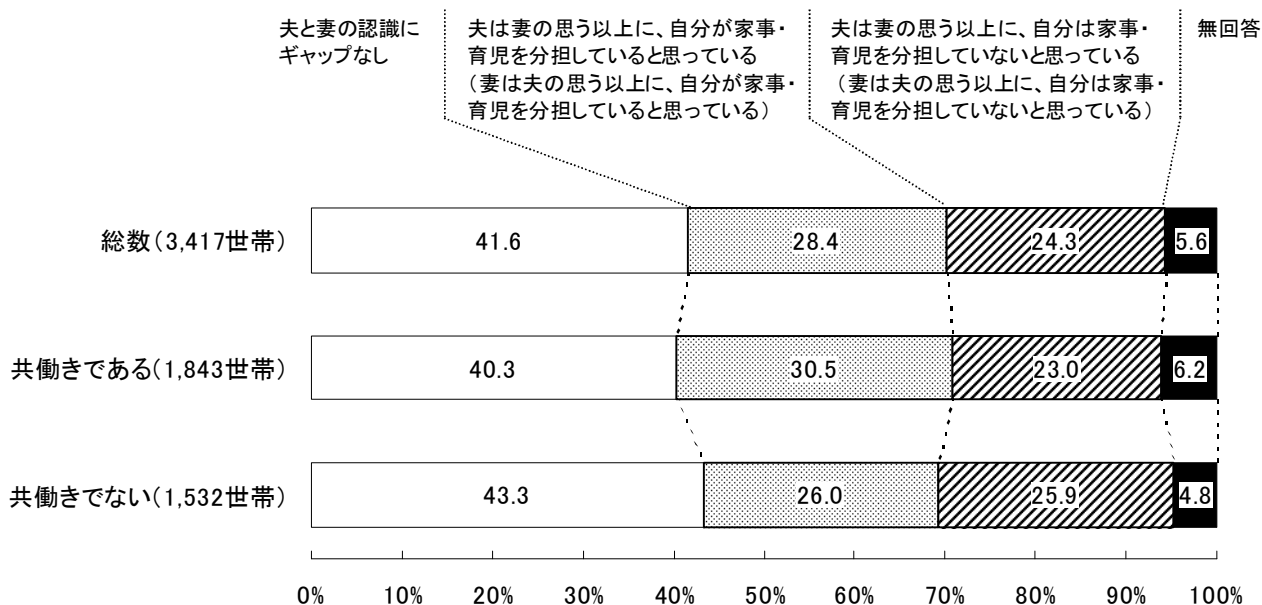


(4) 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（現実）－共働きの状況別

共働き世帯は、「配偶者が思う以上に、自分が家事・育児をしていると思っている」割合、3割超

家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（現実）を共働きの状況別にみると、「夫は妻の思う以上に、自分が家事・育児を分担していると思っている（妻は夫の思う以上に、自分が家事・育児を分担していると思っている）」の割合は、「共働きである」が30.5%で、「共働きでない」が26.0%となっている。（図Ⅲ-8-11）

図Ⅲ-8-11 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（現実）－共働きの状況別

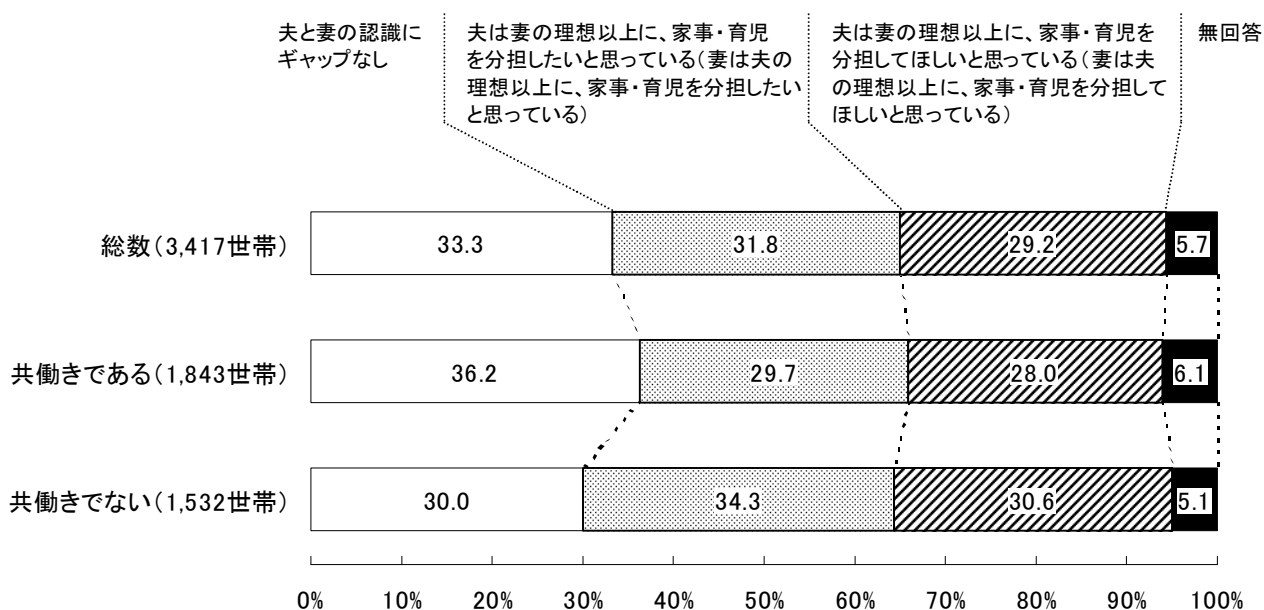


(5) 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（理想）－共働きの状況別

共働きでない世帯は、「配偶者の理想以上に家事・育児を自分がやりたい」と「配偶者の理想以上に家事・育児を配偶者にやってほしい」両方の割合が、共働き世帯より高い

家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（理想）を共働きの状況別にみると、「夫と妻の認識にギャップなし」の割合は、「共働きである」で36.2%、「共働きでない」で30.0%となっている。また、夫、妻とも「夫は妻の理想以上に、家事・育児を分担したいと思っている（妻は夫の理想以上に、家事・育児を分担したいと思っている）」の割合は、「共働きでない」が34.3%で、「共働きである」（29.7%）に比べて4.6ポイント高くなっている。（図Ⅲ-8-12）

図Ⅲ-8-12 家事・育児分担についての夫と妻の認識のギャップ（理想）－共働きの状況別



第9章 東京都の子供・子育て支援の施策が充実していると思うか

1 東京都の子供・子育て支援の施策が充実していると思うか

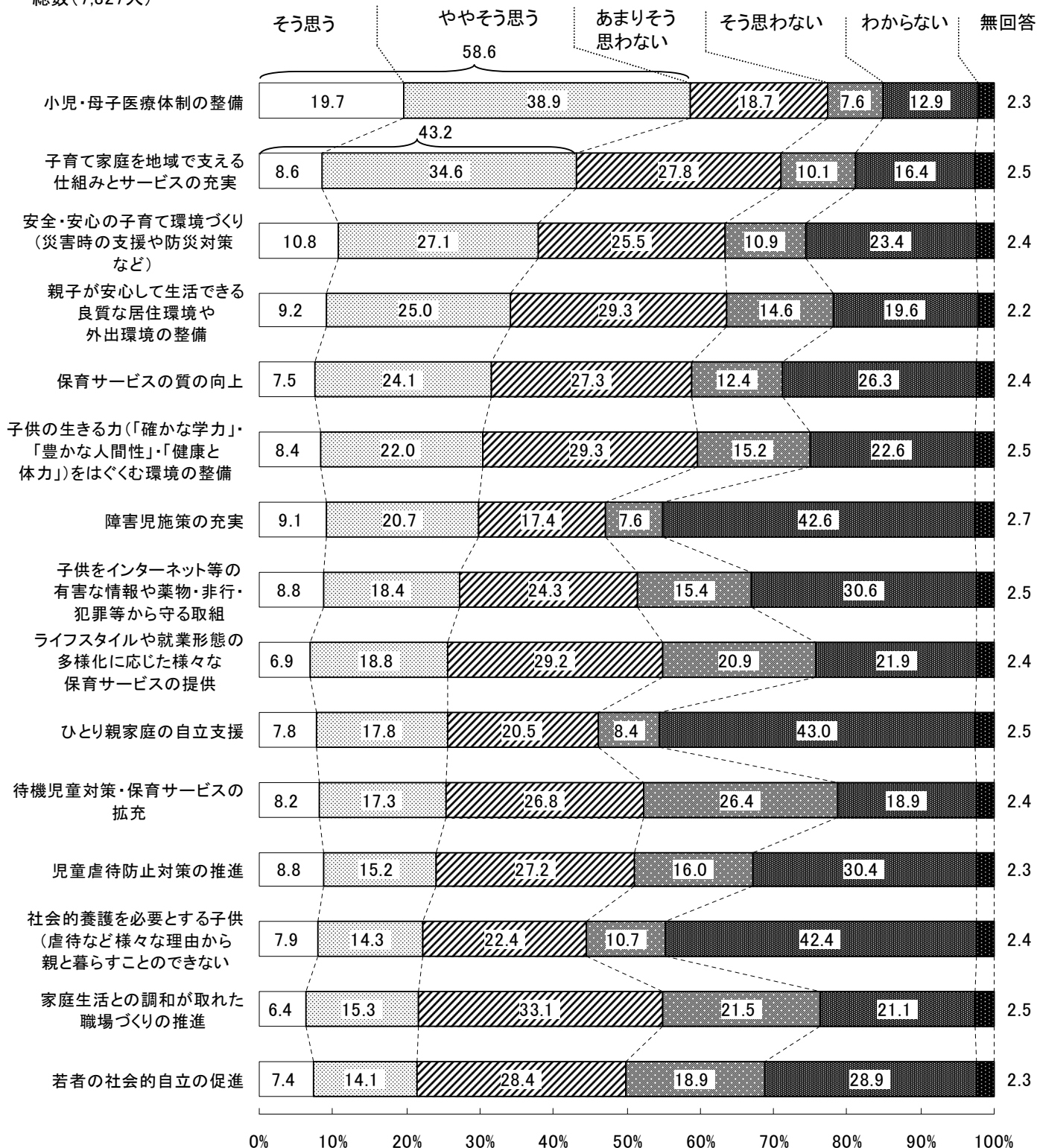
東京の小児・母子医療体制の整備が「充実している」「やや充実している」の割合は5割超

東京都が取り組んでいる子供・子育て支援施策について、充実していると思うか聞いたところ、「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた割合は「小児・母子医療体制の整備」が58.6%で最も高く、次いで「子育て家庭を地域で支える仕組みとサービスの充実」の43.2%となっている。(図Ⅲ-9-1)

問 あなたは、東京都の施策が充実していると思いますか。

図Ⅲ-9-1 東京都の子供・子育て支援の施策が充実していると思うか

総数(7,827人)



◆施策の主な取組内容◆

a 子育て家庭を地域で支える仕組みとサービスの充実 * 子供家庭支援センターや子育てひろばでの相談支援 * 一時預かり、ファミリー・サポート・センターなど子育て支援サービスの充実
b 小児・母子医療体制の整備 * 休日・夜間における小児診療体制の整備 * N I C U（新生児集中治療室）の増床など周産期医療の整備 * こども救命センターの創設
c 家庭生活との調和が取れた職場づくりの推進 * 両立支援の取組への支援（育児休業等の取得促進や復職支援） * ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた普及啓発・気運醸成
d 待機児童対策・保育サービスの拡充 * 認可保育所・認証保育所などの整備 * 家庭的保育の拡充
e ライフスタイルや就業形態の多様化に応じた様々な保育サービスの提供 * パートタイム労働者向けの保育サービス * 休日保育、夜間保育、延長保育、病児・病後児保育 * 学童クラブ
f 保育サービスの質の向上 * 保育施設職員への研修 * 保育人材の確保・育成
g 子供の生きる力（「確かな学力」「豊かな人間性」「健康と体力」）をはぐくむ環境の整備 * 授業改善・習熟度別指導など学校教育の質の向上 * 芸術・文化活動、奉仕活動等 * 子供の基礎体力向上
h 若者の社会的自立の促進 * 中学生の職場体験 * 若年者の雇用就業支援 * ひきこもり等の防止・社会参加支援
i 児童虐待防止対策の推進 * 学校、子供家庭支援センター、児童相談所等の連携による児童虐待の未然防止、早期対応等
j 社会的養護を必要とする子供（虐待など様々な理由から親と暮らすことのできない子供）への取組 * 養育家庭やグループホームの設置促進など家庭的養護の推進 * 専門的・個別的ケアなど施設機能の強化
k ひとり親家庭の自立支援 * ひとり親家庭の就業に関する個別支援 * 在宅就業を行うための研修や相談支援
l 障害児施策の充実 * 福祉・保健・医療の連携による在宅生活の支援 * 特別支援学校における教育の充実、就労支援
m 子供をインターネット等の有害な情報や薬物・非行・犯罪等から守る取組 * 家庭におけるインターネット利用のルールづくりの支援 * 「子ども110番の家」など地域における子供見守り活動の支援
n 親子が安心して生活できる良質な居住環境や外出環境の整備 * 子育て世帯向けの住宅の整備 * 安心で自由な子供の遊び場の整備 * 授乳やおむつ替えなどができる「赤ちゃん・ふらっと」の整備
o 安全・安心の子育て環境づくり（災害時の支援や防災対策など） * 災害用物資の備蓄や施設の耐震化

施策の内容について詳しくお知りになりたい方は、下記アドレスを御参照ください。

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/katei/koukikeikaku/keikaku/index.html>