

# ヘルプマークをテーマにした社内啓発を行い、共生社会への理解を深めました。

IT企業は、情報を整理し可視化することで、人と人、社会をつなぐ役割を担っています。ヘルプマークは、外見からは分からない困難を抱える方がいることを周囲に伝えるためのサインであり、情報の共有によって不安や誤解を減らす仕組みです。この考え方は、ITが目指す価値と重なります。

株式会社SKYMでは、社員を対象とした社内会議においてヘルプマークの啓発を行い、意味や背景、見かけた際の配慮について共有しました。声をかけること自体が支援につながることを伝え、社員が無理のない範囲で行動できるよう意識づけを行っています。

本取組は、技術だけでなく人の意識も社会基盤の一部であるという考えのもと、共生社会の理念を日常の行動につなげるための取組です。

社員向け説明資料

## ヘルプマークへの理解と当社の考え方

2026.01.30  
管理部

### ヘルプマークとは



東京都福祉保健局作成のマーク

外見からは分かりにくい体調・特性・事情がある方が、**周囲に配慮を求め**るためのマークです。

**対象例**

- 内部疾患・難病
- 精神的な不調・発達特性
- 妊娠初期など

**【重要なポイント】**  
「助けてほしい」ではなく「配慮があると助かる」という意思表示

### なぜこの取り組みを行うのか

**当事者性の理解：**  
誰もが体調や事情の変化で当事者になる可能性がある

**リスク管理：**  
無理や誤解は、本人だけでなくチーム全体のパフォーマンスを下げる

**成果への直結：**  
働きやすさを守ることは、成果・品質を守ることにつながる

### 16 当社のスタンス

- ヘルプマークの趣旨を理解し、尊重する
- 特別扱いではなく、「合理的な配慮」を大切に
- 一律対応ではなく、状況に応じて考える
- 無理な詮索や決めつけはしない

### 社員の皆さんにお願いしたいこと

Observation  
困っていそうでも  
決めつけない

Listening  
体調や事情の話が出たら  
否定しない

Sharing  
必要に応じて  
上長・管理職へ共有

OUR VISION / 目指す職場像  
**誰もが無理をせず、  
技術と成果に集中できる職場**

## 企業・団体情報

企業名：株式会社SKYM

住所：東京都豊島区東池袋2-38-23 SAMビル5B

事業概要：システムエンジニアリングサービス

URL：<https://skym.co.jp/>

