

あんしん なつとく

有料老人ホームの 選び方

● はじめに ●

「有料老人ホーム」と聞いて、どんなイメージを持ちますか？

どんな方が住んでいるのでしょうか？住んでいる方は高齢の方ですが、みなさんが介護を必要としているのでしょうか？

また、どのように日常を過ごしているのでしょうか？

有料老人ホームの数は非常に増えています。これは、有料老人ホームでの生活を望む方が増えてきていることも一つの要因です。現代は個人の生活様式や老後の生活に対する考え方が多様化しており、今後どのような暮らし方を望むのか、住まいに何を期待しているのかによって、一人ひとりの高齢期に適した住まいは、大きく変わってきます。自分が望む生活が実現できる、と有料老人ホームを選択される方が増えてきているでしょう。

高齢期を過ごすことのできる住まいには、さまざまな種類があります。

「有料老人ホーム」は、介護の必要な方も、必要のない方も選ぶことができるものであり、高齢期の住まいを考える上で重要な選択肢の一つです。

しかし、老後を有料老人ホームで暮らすということは、高齢者にとって、住みなれた我が家を離れ、新しい環境に飛び込むということになるため不安が先立ちます。どんな生活が待っているのか、環境は？ケアスタッフは？設備は？…確かめなければならないことはたくさんあります。また、ホームによっては前払金などの経済的負担を伴う「大きな買い物」となる場合もあります。

そのため、ご本人にあった、納得できる選択をすることが、とても大切です。

本冊子では、有料老人ホームの選び方について、8つのステップで説明しております。ぜひ本冊子を、皆様の有料老人ホーム選びに活用していただければ幸いです。

■ 有料老人ホームに入居するまでの流れ

ステップ

1

介護に適した高齢期の住まい 4ページ

ステップ

2

有料老人ホームとはどのようなところ? 6ページ

- コラム 有料老人ホームとサービス付き高齢者向け住宅の違い

ステップ

3

希望を整理しましょう 9ページ

ホームの情報を収集しましょう 11ページ

- Q & A 未届け有料老人ホームに注意!

ホームの概要

- ①基本情報、立地、周辺環境
- ②運営方針、入居状況・退去状況
- ③経営状態や保険加入・保全措置の状況

- Q & A ホームの経営状態のチェック方法

- ④居室・共用設備・配置レイアウト

サービス

- ①介護サービス
- ②生活サービス
- ③食事サービス
- ④健康管理サービス・医療的ケア
- ⑤協力医療機関

その他

- ①相談窓口、運営懇談会
- ②行事、サークル・レクリエーション(アクティビティ)

- Q & A 日常的な医療的ケアへの対応
- コラム ホームでの医療的ケアについて

ステップ

4-2

重要事項説明書を確認しましょう 19ページ

資金計画は立っていますか？ 25ページ

ステップ

5

- ①入居時に必要な費用
 - コラム 入居から3か月を過ぎて退去した場合の前払金返還額について
- ②毎月必要な費用
- ③その他の費用
 - Q & A 訪問診療について
 - Q & A 退去時の原状回復費について
 - コラム 資金計画を立てましょう

ステップ

6

見学と体験入居は必須です！ 31ページ

- Q & A 見学・体験入居時に守るべきマナー

ステップ

7

契約前に再確認を！ 32ページ

- ①契約に関する書類
 - Q & A 2つの契約書
- ②入居者本人と家族の最終意思確認、身元引受人

ステップ

8

入居に当たって 33ページ

- ①必要な行政手続など
- ②ホームに持ち込む荷物
- ③家族の役割
- ④入居に対する心構え・マナー
- ⑤入居直後について

入居後に備えて 34ページ

- Q & A 職員配置基準
- コラム あなたに合ったサービス計画(ケアプラン)
- 知っておこう 認知症について
- Q & A 成年後見制度などの利用
- 知っておこう 任意後見制度について
- 知っておこう 高齢者虐待と身体拘束について
- Q & A ホームで怪我をしてしまったら
- コラム ホームでの看取りについて

付録

● 各種書類や情報の入手方法 40ページ

● 何か分からないこと、相談したいことがあったらここへ 41ページ

※本冊子において、「ホーム」とは「有料老人ホーム」を指します。