

東京都 高齢者保健福祉計画

(平成18年度～平成20年度)

高齢者の自立と尊厳を支える社会の実現に向けて

東京都高齢者保健福祉計画
(平成18年度～平成20年度)

平成18年3月

 東京都

 東京都

ごあいさつ

わが国では少子高齢化が急速に進展し、昨年、総人口が明治維新以来初めて自然減に転じるなど、社会構造は大きく変化しています。そして、10年後には、都民のおよそ4人に1人は65歳以上の高齢者で占められるという超高齢社会を迎えようとしています。

また、高齢者の生活を支える社会保障システムの一つとして平成12年に創設された介護保険制度は、将来にわたる制度の健全かつ安定的な運営を目指して、予防重視型システムへの転換などの大幅な改正が行われます。

このような時代の大きな転換期の中、高齢者の自立を支援し、高齢者が尊厳をもち、自分らしく、いきいきと暮らせる安全・安心な社会を構築していくことが求められています。

そのため、東京都では、介護保険制度の改正に的確に対応するとともに、高齢者に関わる福祉・保健・医療をはじめとする幅広い施策を総合的に展開するため、都における「高齢者施策の総合的・基本的計画」として、本計画を策定しました。

本計画では、東京の高齢社会像を念頭に、成人期からの健康づくりの支援や介護予防の総合的な推進、一人暮らしや認知症の高齢者の地域における安心な生活の確保など、今後3か年において都が取り組むべき施策を明らかにしました。

今後、東京都は、区市町村をはじめ、各事業者や地域の福祉・保健・医療の関係者との十分な連携の下、本計画の着実な推進を図っていきます。

都民の皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。

平成18年3月

東京都知事

石原慎太郎



目 次

第1部 計画策定について

第1章 計画策定に当たって	1
第1節 計画策定の趣旨	1
第2節 計画の位置付け	1
第3節 計画期間	1

第2部 計画の考え方

第1章 計画の考え方	3
第1節 計画策定の背景	3
第2節 計画の理念・施策展開の視点	5
第3節 圏域の設定	7
第2章 東京の高齢者を取り巻く状況	9
第1節 人口構造	9
第2節 世帯の推移	11
第3節 高齢者の健康状態等	12
第4節 高齢者の住居	16
第5節 高齢者の就労・社会参加	17
第6節 介護保険の現状	19

第3部 計画の具体的な展開

第1章 介護予防・健康づくりの推進	29
第1節 介護予防の総合的な推進	30
1 虚弱高齢者のスクリーニング及び地域支援事業（介護予防事業）の提供	31
2 介護予防事業実施体制の整備	35
3 要支援者に対する予防サービスの提供（新予防給付）	36
第2節 成人期からの健康づくりへの支援	38
1 生活習慣病対策	40
2 老人保健事業	42
第2章 地域における安心な生活の確保	45
第1節 地域包括ケアシステムの確立	46
第2節 認知症高齢者対策の充実	50
1 認知症高齢者対策の展開	51
2 成年後見制度の活用、地域福祉権利擁護事業の普及	56
第3節 高齢者虐待への対応	57
第4節 多様な住まいの確保	60

第5節	安全・安心の確保	66
1	見守りのネットワーク	66
2	交通安全対策	68
3	悪質商法による消費者被害対策	71
4	高齢者施設等における感染症対策	72
5	認知症高齢者グループホーム等における防火安全対策	72
第3章	介護サービスの基盤整備と質の向上	73
第1節	介護サービス基盤の確保	74
1	在宅サービスの充実	74
2	介護保険施設等の基盤整備	76
3	訪問看護ステーション	83
4	地域密着型サービスの整備促進	84
第2節	ケアマネジメントの充実	85
1	ケアマネジメントにおける福祉と保健・医療の連携	85
2	適正なケアプランの普及	85
第3節	介護人材の育成	86
1	介護予防ケアマネジメント人材の育成	87
2	認知症ケア人材の育成	88
3	介護支援専門員（ケアマネジャー）の育成	89
4	介護人材の育成	90
第4節	介護サービス情報の提供	91
第5節	施設サービスの質の向上	93
第4章	利用しやすい介護保険制度の実現	95
第1節	要介護認定の平準化	96
第2節	低所得者特別対策	97
第3節	介護サービスの適正化	98
第4節	保険者機能の強化への支援	100
第5節	離島等への支援	100
第5章	多様な社会参加の促進	101
第1節	就労・起業の支援	102
1	就労の支援	102
2	起業の支援	104
第2節	社会活動への参加の支援	105
第3節	福祉のまちづくりの推進	109
第4部	施策一覧	113

第5部 資料

第1章 介護サービス量等の見込み（都合計）	119
第1節 人口（東京都）	119
第2節 要介護認定者数	120
第3節 介護サービス量の見込み	121
第4節 保険給付額	130
第5節 第1号被保険者の保険料月額（都平均）	130
第6節 地域支援事業の見込量及び費用額	130
第2章 介護サービス量等の見込み（圏域別）	131
第1節 区中央部圏域	132
第2節 区南部圏域	136
第3節 区西南部圏域	140
第4節 区西部圏域	144
第5節 区西北部圏域	148
第6節 区東北部圏域	152
第7節 区東部圏域	156
第8節 西多摩圏域	160
第9節 南多摩圏域	164
第10節 北多摩西部圏域	168
第11節 北多摩南部圏域	172
第12節 北多摩北部圏域	176
第13節 島しょ圏域	180
第3章 地域活動の事例一覧	185
第4章 その他	191
第1節 東京都高齢者保健福祉計画作成委員会 審議経過等	191
第2節 東京都高齢者保健福祉計画作成委員会 委員名簿	192
第3節 東京都高齢者保健福祉計画作成委員会 設置要綱	193
第4節 区市町村 協議経過等	195

索引	197
----	-----

図表一覧	199
------	-----

<地域活動の事例>

1	「いきいき貯筋クラブの活動」(世田谷区)・・・・・・・・・・・・・・・・	33
2	「グッドネスの活動」(豊島区)・・・・・・・・・・・・・・・・	34
3	「転倒骨折予防教室」(日の出町)・・・・・・・・・・・・・・・・	34
4	「いきいきウォーキング事業」(日野市)・・・・・・・・・・・・・・・・	41
5	「高齢者等地域ケアサポート推進モデル事業」(三鷹市)・・・・・・・・	48
6	「ミニデイ・目黒区認知症高齢者と家族の会『たけのこ』の活動」(目黒区)・・・	54
7	「認知症高齢者と家族の会『ともの会 ハラッパーズ』の活動」(渋谷区)・・・	54
8	「認知症予防活動(ファシリテーターの育成)」(渋谷区)・・・・・・・・	55
9	「やすらぎ支援事業」(小金井市)・・・・・・・・・・・・・・・・	55
10	「高齢者見守りネットワーク事業」(府中市)・・・・・・・・・・・・・・・・	67
11	「介護保険サポーターズ国分寺の活動」(国分寺市)・・・・・・・・	96
12	「介護モニターの活動」(新宿区)・・・・・・・・・・・・・・・・	99
13	「生きがい活動の支援」(中央区)・・・・・・・・・・・・・・・・	107
14	「『てーねん・どすこい倶楽部』の活動」(墨田区)・・・・・・・・	107
15	「シニア・ボランティア・パソコンアドバイザー養成講座」(葛飾区)・・・・	108

本文中の「介護予防サービス(在宅)量の見込み」をはじめとする「介護サービス量等の見込み」の数値は、平成18年2月に区市町村から報告された数値に基づいて集計しています。