



Q&A

Q1 保健所や保健センターはどんなところですか？

A1 こころとからだの健康づくりや、こころの不調などに関する相談ができる公的機関です。

Q2 病院に訪問に来る保健所等の担当者はどういう人ですか？

A2 保健師や精神保健福祉士など、保健・医療・福祉分野の専門職です。

Q3 お金はかかりますか？

A3 相談（面接や訪問など）は無料です。
ただし、障害福祉サービス等（日常生活や就労のサポートなど）を利用する場合には自己負担が発生することがあります。
くわしくはご相談ください。

～措置入院中の方へ～

退院後の支援のご案内



退院後の生活を考えた時、 こんな不安や心配事はありませんか？

急に具合が悪くなったらどうしよう…
退院後ひとりで暮らすのが不安…
誰も相談できる人がいない…
お金のことが心配…
日中は何をして過ごそうかな…

東京都内の保健所等(保健所、保健センターなど)では、入院中から、退院後の生活について、あなたの希望や不安などを伺い、退院後に調子を崩さず安心して暮らしていけるよう一緒に考えていきます。



相談の流れ



入院

病院の担当者が支援機関である保健所等を紹介します

保健所等の担当者が病院へ訪問し、今後の生活に関する希望や不安などをお聞きします

あなたの希望をもとに、あなたと、病院のスタッフ、保健所等の地域の担当者と話し合いながら、退院後の生活を一緒に考えていきます

退院

退院後も保健所等の担当者が相談をお受けし、必要に応じて医療機関(主治医、ソーシャルワーカーなど)等と連絡を取りながら、地域での生活や医療の継続などをサポートします