

認知行動療法研修 2

日時	令和 8 年 1 1 月 2 6 日（木曜日） 午後 1 時 30 分から午後 4 時 30 分まで（1 時受付開始）		
対象	特別区・島しょの行政職員、精神保健福祉関係機関職員、医療機関職員、教職員等		
受講方法	東京都立中部総合精神保健福祉センター 体育館 * 演習のため、会場集合型	定員	4 0 名

目的	認知行動療法に基づいた関わりを学び、相談支援に活かす		
講師及び内容			
一般社団法人日本うつ病センター 六番町メンタルクリニックカウンセリングセンター 公認心理師 臨床心理士 中村 紗耶香 氏		日々の相談業務に取り入れやすい認知行動療法の基本原則について学びます。さらに演習を通して面接技法を体験的に学び、理解を深めます。	

< 受講にあたっての留意事項 >

- グループワークを行いますので、キャンセルの場合は必ずお早めにご連絡ください。
- 資料については各自ダウンロードして使用してください。
- 申込みは各事業所・所属から 1 名のみとします。
- 申込み後の受講者の変更は出来ません。
- 注意事項等の詳細については、受講決定された方にお知らせします。
- 詳しくは、東京都立中部総合精神保健福祉センターホームページをご覧ください。

【主催・問合せ先】

東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課広報研修担当 電話 03-3302-7704（直通）