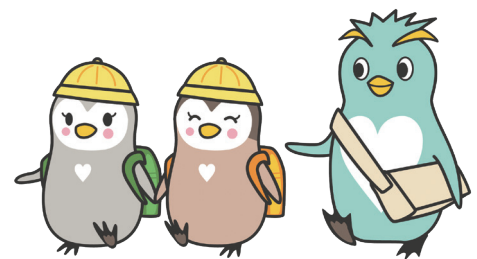




あなたの 「ちょっと気になる」 から始まります

里親制度について知りたい方、
子どもたちのために何かできることを探している方へ。
まずは体験発表会で、
里親さんのお話を聞いてみませんか？



子どもたちの
笑顔のために、
できることが
きっとあります。



体験発表会に参加して

東京ポイントを もらおう！



東京都公式アプリ「東京アプリ」
をダウンロードの上、会員登録
し、体験発表会に参加すると

500
ポイント
付与！



東京アプリの
詳細はこちら！



東京アプリのダウンロードやポ
イントの詳細については東京
アプリ公式 HP をご覧ください。

最新情報はこちら！

開催日時や申込方法は変更
となる場合があります。
最新情報は Tokyo 里親ナビ
をご確認ください。



Tokyo 里親ナビ

チェックしてね！

体験発表会で聞けること



里親制度の説明
制度のしくみやサポート体制を
分かりやすくご説明します。



里親さんの体験談
実際の体験や想いを直接聞くことが
できます。
里親家庭の日常や工夫など、リアルなお
話が聞けます。



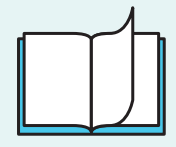
個別相談コーナー
気になることや不安なことを
個別に相談できます。

参加無料・事前申込みが
必要な会場もあります。

※詳細は、中面をご確認ください。

体験発表集を公開中

過去の体験発表会でお話し
いただいた体験談をまとめ
た「体験発表集」を掲載し
ています。
当日の発表内容や里親の想
いを知りたい方、体験発表会
に参加できない方も、
ぜひ QR コードからご覧く
ださい。



養育家庭「里親」 体験発表会

10月、11月は里親月間です

東京都
令和8年度開催



里親さんの子育て体験等を聞くことができる
体験発表会を開催します。
ぜひ会場へお越しください！

場 所

各区市町村所定の会場
(中面をご覧ください)

参加費

無料

申込方法

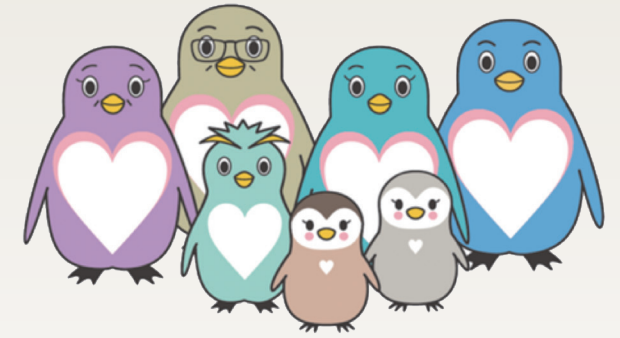
会場によって異なりますので
中面にてご確認ください。

内 容

里親制度の説明、里親の体験発表、
相談コーナーほか

里親に興味のある方、子育て中の方、
福祉に関心のある方 など
どなたでもご参加ください！

東京都里親制度普及啓発キャラクター
「さとぺん・ファミリー」



キャラクターに込められた思い

ペンギンは子煩悩な動物で、オスとメス、群れで協力してヒナを守り、子育てをし
ます。ペンギンのコミュニティがヒナを守り育てるように、里親制度においても、
里親や社会が手を取り合いながら子育てをしていくこと、里親がごく普通のことと
して受け入れられるような社会になってほしいという願いを込めています。

都内には、親の病気や虐待などの様々な事情により、親と一緒に暮らすことのできない子供が約 4,000 人
います。このような子供達を自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」であり、東京
都では里親制度の普及啓発に取り組んでいます。
「養育家庭」は里親制度の一つで、養子縁組を目的とせず一定期間子供を育てる家庭です。

体験発表会では、迎え入れた子供を育てていく上での悩みや苦勞のほか、子供が少しずつ家庭に馴染んで
いく様子や、子育ての喜び・素晴らしさなどを聞くことができます。

お問合せ先

東京都福祉局子供・子育て支援部育成支援課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1

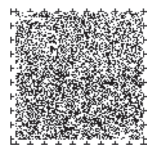
電話：03-5320-4135 ファクシミリ：03-5388-1406

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/satooya/happyou>

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



福祉局 HP



～あなたの温かいまなざしが、子どもたちの未来を支えます～

令和8年度

養育家庭「里親」体験発表会

開催予定

● 事前申込みあり － 事前申込みなし
※事前申込みが必要な場合は、各連絡先までお問い合わせください。
● 東京ポイント 対象 － 東京ポイント 対象外

～地域でつながる、こどもたちの未来～

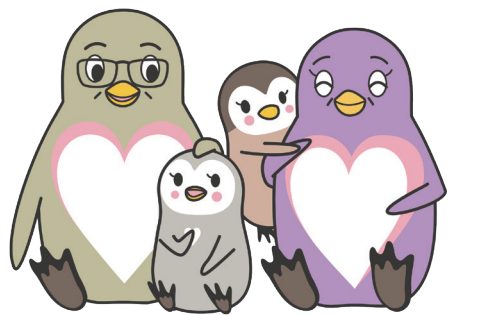
東京都内の各区市町村で、体験発表会を開催します。
里親さんの体験談を通じて、里親制度への理解を深めてみませんか？

23 区										
開催区市	開催日	曜日	時間	会 場	最寄駅	連絡先 (事前申し込み先)	事前申込	申込 開始日	電話番号	東京 ポイント
豊島区	9/26	土	13:30 ～ 15:30	としまセンタースクエア	東京メトロ有楽町線「東池袋駅」/JR 各線・東京メトロ各線「池袋駅」	豊島区児童相談所フォスタリング機関	●	7/1	03-6758-7918	－
文京区	10/4	日	10:00 ～ 12:00	文京シビックセンター4 階 シルバーセンター シルパーホール	東京メトロ各線「後楽園駅」/ 都営地下鉄各線「春日駅」/JR「水道橋駅」	文京区児童相談所フォスタリング機関	●	7/21	03-3811-5241	－
江戸川区	10/17	土	10:00 ～ 12:30	タワーホール 船堀 研修室	都営新宿線「船堀駅」	江戸川区児童相談所フォスタリング機関	●	8/1	03-5678-1810	－
目黒区	10/17	土	14:00 ～ 16:00	鷹番住区センターレクホール	東急東横線「学芸大学駅」徒歩 5 分	目黒区こども家庭センター事業係	－	－	03-5722-6836	●
台東区	10/18	日	13:00 ～ 16:00	台東区民会館	東京メトロ銀座線「浅草駅」徒歩 5 分	日本堤子ども家庭支援センター	●	9/20	03-6458-1565	●
墨田区	10/23	金	19:00 ～ 20:00	すみだ保健子育て総合センター	東京メトロ半蔵門線「押上駅」徒歩 8 分	江東児童相談所フォスタリング機関 / 墨田区子育て支援総合センター	●	8/1	03-3640-5432 03-5608-1582	●
新宿区	10/31	土	13:30 ～	牛込単筒地域センター	都営大江戸線「牛込神楽坂駅」/ 東京メトロ東西線「神楽坂駅」徒歩 10 分	新宿区子ども総合センター	●	10/5	03-3232-8865	●

中野区	11/1	日	10:00 ～ 11:45	中野区役所庁舎内	JR 各線・東京メトロ東西線「中野駅」	中野区フォスタリング機関 里親子サポートとこりんなかの	●	10/6	03-6382-6501	－
千代田区	11/6	金	14:00 ～ 16:30	いきいきプラザ一番町 カスケードホール	東京メトロ有楽町線「麹町駅」/半蔵門線「半蔵門駅」	千代田区児童・家庭支援センター	●	調整中	03-5211-4116	●
中央区	11/7	土	13:30 ～ 15:00	月島区民センター	東京メトロ有楽町線・都営大江戸線「月島駅」	中央区立子ども家庭支援センター	－	－	03-3542-6321	●
港区	11/7	土	14:00 ～ 16:00	港区子ども家庭総合支援センター（ミナトイック）	東京メトロ各線「表参道駅」	港区児童相談所 里親支援センターみなぼる	●	9/24	03-5962-6500 03-5962-6505	－
練馬区	11/7	土	13:30 ～ 14:30	練馬区職員研修所	西武池袋線・都営大江戸線「練馬」駅徒歩 8 分	練馬区子ども家庭支援センター地域連携係	●	10/11	03-3993-8155	●
北区	11/7	土	14:00 ～ 15:40	北とぴあ 9 階会議室	JR 京浜東北線・南北線「王子駅」/都電荒川線「王子駅前」	北児童相談所内フォスタリング機関	●	8/28	03-3913-5421	●
品川区	11/14	土	13:00 ～ 16:30	きゅりあん6 階 大会議室	JR 京浜東北線・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」	品川区児童相談所フォスタリング機関	●	9/1	03-6712-8640	－
江東区	11/20	金	19:00 ～ 20:00	江東区文化センター	東京メトロ東西線「東陽町駅」徒歩 5 分	江東児童相談所フォスタリング機関	●	10/1	03-3640-5432	●
足立区	11/21	土	10:00 ～ 12:00	ギャラクシティ 多目的室 3 階	東武スカイツリーライン「西新井駅」	足立区こども家庭相談課相談管理係	●	9/1	03-3852-2863	●
葛飾区	11/21	土	14:00 ～ 16:00	青戸地区センター ホール	京成本線・押上線「青砥駅」	葛飾区児童相談所フォスタリング機関	●	10/7	03-5698-0303	－
荒川区	11/28	土	13:30 ～ 15:30	ゆいの森あらかわ ゆいの森ホール	千代田線「町屋駅」	荒川区子ども家庭総合センター フォスタリング機関	●	11/1	03-3802-3765	－
杉並区	11/28	土	13:00 ～ 15:20	座・高円寺（杉並区立杉並芸術会館） 座・高円寺 2 阿波おどりホール	JR 各線「高円寺駅」	杉並区児童相談所設置準備課※ / 杉並子ども家庭支援センター	●	10/1	03-5307-0355 03-5356-2602	－
渋谷区	11/29	日	15:00 ～ 15:50	渋谷区子育てネウボラ 3 階 co しばや	JR・東京メトロ・東急電鉄「渋谷駅」約 10 分	co しばや（神南ネウボラ子育て支援センター）	●	調整中	0120-978-310	●

※ R8.11.1 ～杉並区立児童相談所

板橋区	12/5	土	14:00 ～ 15:30	板橋区子ども家庭総合支援センター	都営三田線「板橋本町駅」	板橋区子ども家庭総合支援センターフォスタリング機関	●	10/23	03-5944-2374	－
世田谷区	12/9	水	18:15 ～ 20:30	成城ホール	小田急線「成城学園前駅」	せたがやコール	●	10/1	03-5432-3333	－
大田区	1/23	土	13:30 ～ 16:00	大田区民ホール・アブリコ 小ホール	JR・東急各線「蒲田駅」/京浜急行線「京急蒲田駅」	東京都大田児童相談所フォスタリング機関六路園	●	10/1	03-4330-7255	●



多摩地域										
開催区市	開催日	曜日	時間	会 場	最寄駅	連絡先 (事前申し込み先)	事前申込	申込 開始日	電話番号	東京 ポイント
国立市	10/3	土	13:00 ～ 15:00	くにたち未来共創拠点矢川プラス 多目的ホール	南武線「矢川駅」	立川児童相談所フォスタリング機関愛恵会乳児院	●	9/1	042-512-7535	●
東村山市	10/7	水	14:00 ～ 16:00	JM いきいきプラザ3 階 マルチメディアホール	西武新宿線「東村山駅」	東村山市こども家庭センター	●	9/1	042-393-5111	●
福生市	10/16	金	14:00 ～ 16:00	もくせい会館 3 階 会議室	青梅線「福生駅」	福生市こども家庭センター	●	9/18	042-539-2555	●
稲城市	10/17	土	14:00 ～ 15:30	地域振興プラザ	京王相模原線「稲城駅」徒歩 10 分	多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園	●	9/1	042-444-0191	●
日野市	10/18	日	10:00 ～ 12:00	多摩平の森ふれあい館	JR 中央線「豊田駅」	日野市子ども部子ども家庭支援センター	●	9/1	042-506-2152	●
瑞穂町	10/18	日	10:30 ～ 12:00	瑞穂町子ども家庭支援センター	八高線「箱根ヶ崎駅」	立川児童相談所フォスタリング機関愛恵会乳児院	－	－	042-512-7535	●
武蔵村山市・東大和市	10/20	火	14:00 ～ 16:00	イオンモールむさし村山センターコート ※手話通訳は要申込(10/1-)	西武新宿線「東大和市駅」からバス「イオンモールむさし村山」下車	武蔵村山市子ども家庭支援センター / 東大和市子ども家庭センター	－	－	042-590-1152 042-565-3651	●
東久留米市	10/23	金	14:00 ～ 16:00	市民プラザ（東久留米市役所 1 階）	西武池袋線「東久留米駅」	東久留米市子ども家庭部こども家庭センターこども支援係	●	10/2	042-471-0910	●
昭島市	10/28	水	14:00 ～ 16:00	アキシマエシンス校舎棟 202 ～ 205 会議室	青梅線「中神駅」/「昭島駅」	昭島市こども家庭センター	－	－	042-543-9046	●
調布市	10/30	金	18:30 ～ 20:00	調布市文化会館 たづくり	京王線「調布駅」徒歩 4 分	多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園	●	9/20	042-444-0191	●
国分寺市	10/31	土	13:00 ～ 16:00	国分寺市立いずみホール	JR 各線「西国分寺駅」南口徒歩 2 分	国分寺市こども家庭センター相談支援係	●	9/24	042-321-1809	●

町田市	11/3	火	10:00 ～ 12:00	町田市文化交流センターけやき東	JR 横浜線「町田駅」ターミナル口直結	町田市子ども生活部子ども家庭支援課	●	9/2	042-724-4419	●
青梅市	11/4	水	14:00 ～ 16:00	青梅市役所 2 階会議室 204 ～ 206	青梅線「東青梅駅」	立川児童相談所フォスタリング機関愛恵会乳児院	●	9/1	042-512-7535	●
八王子市	11/7	土	14:00 ～ 16:00	東京たま未来メッセ庁舎・会議室棟 4 階 ※保育のみ事前申込(10/1-10/23)	JR 各線「八王子駅」/京王線「京王八王子駅」	八王子市子ども家庭部こども家庭センター	－	－	042-656-8225	●
小平市	11/14	土	14:00 ～ 15:30	小平市中央公民館視聴覚室 ※保育・オンライン配信は要申込(10/20-)	西武多摩湖線「青梅街道駅」徒歩 5 分	小平市こども家庭センター	－	－	042-346-3702	●
府中市	11/14	土	14:00 ～ 15:30	子育て世代包括支援センター「みらい」	京王線「府中駅」徒歩 3 分	多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園	●	10/1	042-444-0191	●
あきる野市	11/18	水	10:30 ～ 12:30	ルピアホール（トラストルピア）	五日市線「秋川駅」	立川児童相談所フォスタリング機関愛恵会乳児院	●	9/1	042-512-7535	●
小金井市	11/21	土		調整中		小金井市こども家庭センター	－	－	042-321-3161	●

三鷹市	11/21	土	10:00 ～ 12:00	三鷹市教育センター 3 階大研修室	JR 各線・東京メトロ東西線「三鷹駅」南口からバス「三鷹市役所前」下車	杉並児童相談所フォスタリング機関里親子サポーターともさぼ	●	10/1	03-6915-1501	●
日の出町	11/27	金	10:00 ～ 12:00	日の出町役場保健センター 2 階 研修室	青梅線「福生駅」/西東京バス「文化の森入口」	立川児童相談所フォスタリング機関愛恵会乳児院	●	10/1	042-512-7535	●
西東京市	11/28	土	10:00 ～ 12:00	住吉会館 ルピナス	西武池袋線「ひばりヶ丘駅」徒歩 15 分	西東京市子ども若者部子ども家庭課子ども家庭相談係	●	10/26	042-425-3303	●
武蔵野市	11/28	土	14:00 ～ 16:00	武蔵野プレイス 4 階フォーラム	JR 中央線・西武多摩川線「武蔵境駅」南口徒歩 1 分	杉並児童相談所フォスタリング機関里親子サポーターともさぼ	●	10/1	03-6915-1501	●
狛江市	11/28	土	14:00 ～ 15:30	狛江市防災センター	小田急線「狛江駅」徒歩 3 分	多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園	●	10/15	042-444-0191	●

清瀬市	12/12	土	13:00 ～ 14:30	清瀬市しあわせ未来センター	西武池袋線「清瀬駅」北口徒歩約 25 分	清瀬市子ども家庭支援センター	●	11/1	042-497-2081	●
多摩市	12/12	土	14:00 ～ 16:30	関戸・一ノ宮コミュニティセンター	京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩 5 分	多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園	●	10/20	042-444-0191	●
羽村市	12/13	日	10:00 ～ 12:30	プリモホールゆとろぎ レセプションホール	青梅線「羽村駅」	立川児童相談所フォスタリング機関愛恵会乳児院	●	9/1	042-512-7535	●

※島しょ部については開催調整中です。
※ 8 月 10 日現在調整中のため、未確定の項目があります。最新の情報については、東京都福祉局 HP または上記の各連絡先までご確認ください。