

年齢を超えて遊べる環境づくり（異年齢活動）

取組の背景・目的

【取り組みの背景】

板橋区は、平成28年から「子育て応援児童館 CAP'S」として乳幼児の活動に力を入れて、今年で10年の節目を迎える。この10年の間に、さらに少子化や核家族化が進み、家庭が孤立してしまう、兄弟姉妹がいないなど、人との交流やつながりが薄れている現状がある。

これまでも試行錯誤しながら、乳幼児に特化した年齢別の活動や地域交流などを行ってきた。その中で、年齢にかかわらず一緒に育つ、育ちを見守る環境が大切だと改めて感じ、それを形にした取り組みが「年齢を超えて遊べる環境づくり」である。

【目的】

- ・異年齢の活動や環境設定を行い、交流することで、子ども同士互いの刺激につながる。それにより発達を促す効果が期待される。
- ・保護者同士の交流を深め、情報交換や悩みなどを話すきっかけを作る。

取組の概要

【実施場所】

児童館ホール（※ワイヤレスアンプ及びマイクは児童館の備品を使用）
近隣公園など

【実施頻度】

- ・月に平均9～10回実施

【職員体制】

- ・常勤職員3名
- ・会計年度任用職員1名

【事業の実施方法】

直営

【事業内容】 ※1、2は基本の流れ

- 1、始まりの挨拶、名前呼び、簡単な質問（仲良くなるためのきっかけづくり）
- 2、手あそび、季節の歌、ふれあいあそび

《みどりっこ探検隊》

公園へ出発、園内散策、葉っぱでお洋服づくり、シャボン玉、自由散策、記念撮影

《ミニ動物園ごっこ》

コーナー説明、動物紹介、コーナーめぐり、パンダにエサやりタイム、フォトタイム

工夫点・留意点

《みどりっこ探検隊》

- ・みんなが行ったことのある場所でも、異年齢の友だち親子と一緒に行くことで、新しい発見や違う目線での楽しみ方を知ることができることを伝えて、参加者を募っている。
- ・落ちている葉っぱや花びらを集めて台紙に貼ることで、洋服のかわいい模様に仕上げる活動を取り入れ、友だちと一緒にあそぶ楽しさを味わえるようにする。
- ・ベビーカーのまま参加の0歳児も通りやすいルートを選ぶ。



《ミニミニ動物園》

- ・アスレチックの要素も取り入れ、体を動かして遊びながら、動物とふれあう気持ちを体験できるようにする。
- ・まだ動物園に行ったことがない親子が、疑似体験できるような楽しさを取り入れる。
- ・エサやりタイムでは、順番を待ったり、友だちのエサやりを応援したり、みんなで見守る。



取組の効果

- ・少し先の発達について予測し、育児に必要な知識や声掛けを学ぶことができる。
- ・情報交換ができる仲間づくりができ、不安解消につながっている。
- ・数か月・数年前の様子を振り返り、今の成長を喜ぶことができる。
- ・社会性、協調性、思いやりの心をはぐくみ、互いに刺激を受け合うことができる。

課題・今後の展開

- ・活動内容や環境設定を決める際に、どの年齢、月齢の子も楽しめるように、遊びの難易度設定を工夫する必要がある。
- ・力の差、発達の差により生じるトラブルや事故を避けるため、安全管理を徹底していく。
- ・マンネリ化しないように新たな視点の活動も取り入れていく必要がある。
- ・新たに展開するほかにこれまでの活動などをさらにブラッシュアップして、より良い異年齢交流ができるようにプログラム化を試みる。

2025 6月 緑が丘



子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station



いたばし子育て
応援アプリ



緑が丘児童館
X(旧ツイッター)

板橋区立緑が丘児童館

板橋区中台 3-27-2

みどりっこ探検隊

13日(金) 事前申込制(Web・TEL・可)

ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15

みんなで歩いてサンシティ広場にお散歩に行きます。作ったかわいいバッグを持って
葉っぱやお花、虫など自然に触れながら遊びましょう

♪ベビーカーでの参加もできます。

集合場所：CAP'S 緑が丘児童館 ※必要な方は虫よけをお持ちください。

9日(月)探検バッグ作りがあります！
バッグがなくても参加できます。



【専門講師の教室 (事前申込制 Web・Tel 可)】

☆親子 DE バランスボール

5日(木)

①ひよこ 10:15~10:45

②うさぎ・くま 11:00~11:30

バランスボールを使ったエクササイズです。
動きやすい服装でお越しください。

☆親子リトミック

16日(月)

抱っこ・よちよち 10:30~11:00

しっかりあんだよ 11:10~11:40

ピアノの音に合わせて体を動かしましょう。

☆ベビータッチングケア

19日(木)

ひよこ 10:30~11:30

植物性オイルを使ったベビーマッサージです
※オイルを使用しなくても実施できます。



☆食育ひろば

23日(月)

※各回先着 12組

①ひよこ 10:00~10:30

②うさぎ・くま 10:45~11:15

離乳食初期から完了期、幼児食のグループに
分かれて、少人数制で行います。



父の日の制作

11日(水)

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ・くま 11:00~11:30

ぞう 14:15~14:45

名刺サイズ(5.5 cm×9 cm)のフォトカードを作り
ます。お子さんの写真をお持ちください。

※館内に見本を掲示してあります。



ミニ動物園ごっこ

25日(水)

ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15

CAP'S 緑が丘児童館がミニ動物園に大変身！
パンダさんのおやつタイム、ふれあいタイム
かわいい動物たちもみんなと会えるのを待つて
るよ。おたのしみに〜♪

本物ではないよ〜



【事前申し込み制の活動】

活動名	実施日	申込み開始
親子 DE バランスボール	6/5 (木)	5/22(木)
2~3か月児の親子の会	6/10(火)	随時
みどりっこ探検隊	6/13(金)	5/30(金)
親子リトミック	6/16(月)	5/26(月)
ベビータッチングケア	6/19(木)	6/5(木)
食育ひろば	6/23(月)	5/1(木)

2025年6月 子育て応援児童館 CAP'S 緑が丘 カレンダー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ひよこ 10:15~10:45 「のりものGO!」 うさぎ 11:00~11:30 「のりものGO!」 乳幼児親子（1歳以上） 14:00~14:30 「お絵かきあそび」	ひよこ 10:15~10:45 「布あそび」 うさぎ 11:00~11:30 「布あそび」 くま 14:00~14:30 「布あそび」	ひよこ 10:15~10:45 「マットあそび」 うさぎ・くま 11:00~11:30 「くぐってあそぼう」 そう 14:15~14:45 「ボーリングあそび」	子育て応援教室 「親子DE バランスボール」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ・くま 11:00~11:30 ※事前申込制(Web・tel可) 乳幼児親子（1歳以上） 14:00~14:30 「マグネットあそび」	ひよこ 10:15~10:45 「ゆらゆらあそび」 うさぎ・くま 11:00~11:30 「はさんであそぼう」 乳幼児親子（2歳以上） 14:00~14:30 「動く電車であそぼう」
9	10	11	12	13
「探検バッグ作り」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 くま 14:00~14:30 「探検バッグ作り」	「足形アート」 ～足形で父の文字を 作ろう～ ひよこ 10:15~10:45 うさぎ・くま 11:00~11:30 産後サポート事業 2・3か月児とその保護者 13:45~14:15 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制(Web・Tel可)	「父の日の制作」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ・くま 11:00~11:30 そう 14:15~14:45 「父の日の制作」	ひよこ 10:15~10:45 「音あそび」 うさぎ 11:00~11:30 「音あそび」 くま 14:00~14:30 「音あそび」	ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15 「みどりっこ探検隊」 ※事前申込制(Web・Tel可) 乳幼児親子（1歳以上） 14:00~14:30 「シールあそび」
16	17	18	19	20
「親子リトミック」 抱っこ・よちよち 10:30~11:00 しっかりあんよ 11:10~11:40 ※事前申込制(Web・tel可) 乳幼児親子（2歳以上） 14:45~15:15 「ブロックあそび」	「7月のカレンダー作り」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 くま 14:00~14:30 「7月のカレンダー作り」	「手形・足形ぺったん &身体測定」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ・くま 11:00~11:30 そう 14:15~14:45 「手形であそぼう」	ひよこ 10:30~11:30 子育て応援教室 「ベビータッチングケア」 ※事前申込制(Web・Tel可) 乳幼児親子（2歳以上） 14:00~14:30 「削ってお絵かきあそび」	5~7か月児の親子 10:15~10:45 「ハーフバースデー」 くま 11:00~11:30 「かけっこよいどん」 うさぎ 14:00~14:30 「かけっこよいどん」
23	24	25	26	27
子育て応援教室 「食育ひろば」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15 ※事前申込制(Web・Tel可) 乳幼児親子（2歳以上） 14:00~14:30 「いろぬりあそび」	乳幼児親子（0歳以上） 10:15~10:45 「しゃぼんだまタイム」 ひよこ・うさぎ・くま 11:00~11:30 「わくわくおはなし会」 乳幼児親子（1歳以上） 14:00~14:30 「こねこね粘土あそび」	「ミニ動物園ごっこ」 ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15 そう 14:15~14:45 「パッチンガエルを 作ろう」	「七夕★ きらきら飾りづくり」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 くま 14:00~14:30 「七夕★ きらきら飾りづくり」	「アスレチック」 うさぎ 10:15~10:45 くま 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」
30	「探検隊バッグ作り」 9日(月) 13日(金)「みどりっこ探検隊」に向けて バッグを作ります。 探検に行かなくても 参加できます。 「手形・足形ぺったん &身体測定」 18日(水) お子さんの手形・足形 をとって綴っていき ます。 身長体重も図れるの で、お子さんの成長記 録になりますよ。 相談 このマークは子育て 相談プログラム です。みんなでいろ いろなお話をしま しょう！ ぜひご参加くださ い。 【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 			

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時~正午,13時~17時

すくすくサロンはお休みです。