

对象人及申请人

对象

对象是符合右侧页面所述任何一项的儿童。
没有收入限制。

- 1 对象是从0岁到18岁的生日之后的最初的3月31日前的人
- 2 2026年度内在东京都内有住址或者有过住址的人(原则)

申请人

儿童未满18岁时, 请由监护人等进行申请。
儿童为18岁时, 请监护人等或者儿童本人申请。

※2026年度期间孩子满18岁时,
生日以后可以由孩子本人独自申请。

发放期间及发放金额

住址确认 依据每月1日的情况实施。

开始支付的时间

- A 每月1日迁入东京都内, 或在东京都内出生的人, 从该月开始为支付对象
B 每月2日以后迁入东京都内, 或在东京都内出生的人, 从下个月开始为支付对象

2026年4月以前
开始居住在东京都内的情况

发放对象期间 12个月



支付金额 每月5,000日元×12个月=
60,000日元

2026年6月1日迁入
(或出生)的情况

支付对象期间 10个月



支付金额 每月5,000日元×10个月=
50,000日元

2026年12月1日
迁出的情况

支付对象期间 9个月



支付金额 每月5,000日元×9个月=
45,000日元

常见问题

Q1

实施018支持项目的目的是什么?

目的是通过向居住在东京都内的18岁以下的儿童, 每人每月支付5,000日元(每年最多支付6万日元), 不间断地支援儿童的课外学习等, 进而打造“便于育儿的东京”。

Q2

儿童为0岁时, 会因为生日而改变支付额吗?

生日不同支付额也不同。(每月1日居住在东京都内是支付的必要条件。) 例如, 2026年5月1日出生的人, 从2026年5月开始支付, 2026年5月2日出生的人, 从2026年6月开始支付。

Q3

孩子在国外或者在东京都外的学校宿舍生活时, 可成为支付对象吗?

对象儿童为了留学或修学, 暂时在海外或东京都外的学校宿舍生活时, 可成为支付对象。
申请方法、必要文件请咨询或确认网站。

关于育儿支援+

为支援育儿家庭, 我们将向0至14岁的儿童, 每人一次性发放11,000日元(无需申请)。详情请查阅网站。

对象

- 2026年2月2日至2027年4月1日, 年龄在0至14岁的东京都居民
(出生日期为2012年4月2日至2027年4月1日的人士)

关于东京都生产与育儿支援事业

可同时申请“018支持项目”和“东京都生产与育儿支援事业(婴儿第一礼品·婴儿第一“+”项目)”

对象

符合以下任一条件的孩子的抚养者

- 1 孩子在2025年4月1日以后出生
- 2 孩子出生时的住址在东京都内

网站内,
由右上的按钮
可以更改语言。



关于申请期限延长的通知

申请期限和礼品卡注册期限已延长。

※有关申请期限等的详情, 请查阅“东京都生产及育儿支援事业”的官方网站。

申请概要请浏览内面

关于缴税

发放对象儿童的1年所得收入只有018支持项目补助金和“育儿支援+”时无需缴税。

※对象儿童有018支持项目补助金和“育儿支援+”以外的收入时, 或者对象儿童居住在日本国外时, 可能会被征税。

关于生活保护收入认定中排除

018支持项目补助金和“育儿支援+”不确定为收入。

关于018支持项目的咨询

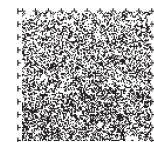
東京都018支持项目补助金呼叫中心
0120-056-018

每天 上午9点至下午7点(包括星期六、星期日及节假日。)
期限 2026年4月1日(星期三)至2027年3月31日(星期三)
(2026年12月29日至2027年1月3日除外。)
※不产生话费。

网站在这里



<https://018support.metro.tokyo.lg.jp/>



为盲人申请的
语音指南



今年也持续提供!

2026年度迁入东京都内或在东京都内出生的人, 需要重新申请!

面向居住在东京的
0岁到18岁的
儿童们

并且

育儿支援+

向0至14岁的儿童
一次性发放11,000日元

无需申请

每年最多
支付

60,000日元

通过父母和子女的
My Number卡,

可以简单方便地申请!

东京都的儿童、育儿支援 018 支持项目

2026年7月1日(星期三)
前申请

8月开始支付

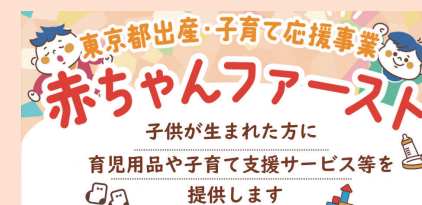
2026年11月1日(星期日)
前申请

12月开始支付

2027年3月1日(星期一)
前申请

4月开始支付

以居住在东京都内的0岁到18岁的儿童为对象, 每月支付5,000日元
2026年度的支付时间预定为8月、12月、4月的3次

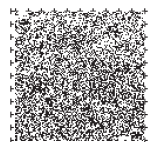


可以从礼品目录中选择育儿用品和育儿支援服
务等, 且可同时申请“东京都生产及育儿支援事
业~婴儿第一~”。

※018支持项目的2025年度的申请受理, 截止至2027年3月1日。

用智能手机轻松申请!

申请方法请浏览内面



为盲人申请的
语音指南



因无法使用互联网等，而无法线上申请的人，也可以通过邮寄方式申请。

希望通过邮寄申请的人，请联系背面记载的服务台。
邮寄申请书所需的邮资费由申请人承担。

申请受理中

018支持项目网站

用智能手机申请简单！



<https://018support.metro.tokyo.lg.jp/>

如果父母和子女有My Number卡，且其中一方注册了政府补贴领取账户， 则可以通过用智能手机读取父母和子女的My Number卡 简单且便捷地申请。

※ 请通过左侧的二维码访问018支持项目网站，选择以下中的一种申请方法。

简单・便捷，推荐！

用智能手机读取 父母和子女的My Number卡 卡的申请方法

输入父母和子女的
My Number卡的4位密码后，
可以通过用智能手机读取
My Number卡申请。



【可以使用的人】 符合以下所有条件的人可以使用。

✓ 父母(申请人)和子女(对象)
有My Number卡。

✓ 父母或子女已注册政府
补贴领取账户。

✓ 父母和子女住民票的
地址在东京都内，
且属于同一户籍。

※ 18岁的对象人本人申请时，仅需对象人的My Number卡（已注册政府补贴领取账户）就可申请。

您需准备的东西

儿童的My Number卡

对象

※ 需要输入4位密码。



儿童未满18岁时

父亲或母亲的My Number卡

申请人

※ 需要输入4位密码。



政府补贴领取账户

需要事先在Mynaportal APP
上注册

※ 申请人或对象人中的一方必须注册政府补贴领取账户。



Mynaportal APP

※ 在申请手续的中途也可以下载。



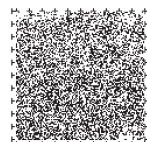
未完成政府补贴
领取账户注册的人

申请时需要对象儿童
或申请人的政府补贴领取账户。
请登录Mynaportal APP后，注册。
※ 账户注册完成的第二天以后，可以申请。

<https://myna.go.jp/>

申请流程

- 1 读取两次儿童的My Number卡
- 2 读取两次代为申请的父亲或母亲的My Number卡
- 3 选择收款帐户
- 4 输入联系地址（电话号码・电子邮件地址）
- 5 确认誓约・同意事项



为盲人申请的
语音指南

无法使用左述方法时的 申请方法

您需准备的东西

申请人信息 (a) (b)的任何一项

(a) My Number卡



(b) ・驾驶证
・护照
・可确认健康保险
资格的证件

或者
上述等中需要两种

可证明申请人和儿童是家人的文件 (a) (b) (c)的任何一项

※ 18岁的对象人本人申请时不需要。

(a) 可确认健康保险
资格的证件
※ 记载有儿童住址
和出生日期的资料



(b) 住民票的誊本
※ 记载有申请人和儿童
的信息和关系的资料



(c) 健康保险证
※ 可以证明申请人在抚养
儿童的资料



可确认银行账户的文件



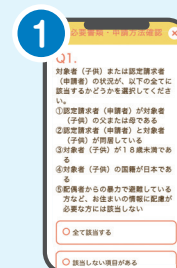
存折或银行卡等，必须是写有银行名称、
支店名称、账号、账户名的部分。

※ 也可以通过网上银行截图记载这些信息的页面。
※ 可以选择申请人的账户或孩子的账户。

※ 根据儿童的情况，可能需要追加文件。详情请确认网站。
※ 儿童18岁，由监护人等申请时，需要儿童的委托书。

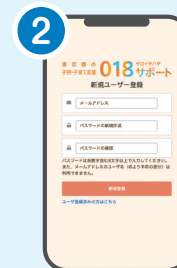
● 可以通过智能手机或电脑使用。

申请流程



确认必要文件

请从“必要文件和申请方法确认”页面进行
必要文件和对象人分类的确认。



帐户注册

请注册电子邮件地址和密码。



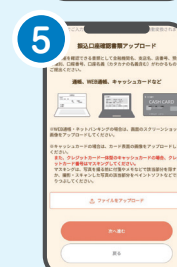
注册申请人信息

请注册申请人的本人确认文件，
输入申请人信息。
※ 如果希望转账到申请人的账户，请输入账户信息。



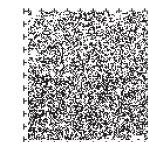
注册对象儿童信息

请输入对象儿童的信息。
另外请上传可以确认家庭关系的文件等。



选择收款帐户

有关收款帐户，您可以选择
申请人的帐户或子女的
帐户。



为盲人申请的
语音指南