



더 든든한 아빠로 거듭나기 위한 아빠 육아 스타트북

월요일부터 수요일까지

CONTENTS

- 선배 아빠·엄마의 조언
- [임신·출산 편] 엄마에게 찾아오는 변화와 아빠가 할 수 있는 일
- [집안일·육아 실천 편] 기저귀 갈기도 분유 타기도 즐겁게!
- [아빠 육아 동지 편] 고민과 걱정을 함께 나누자!
- [기초 지식 편] 유용한 제도는 적극적으로 활용하자!



병원 대기
시간에도



출퇴근 시간
전철이나
버스 안에서

