



~ 成为更可靠的爸爸吧 ~ 爸爸的育儿入门书

可在线阅读

CONTENTS

- 前辈爸爸妈妈的建议
- 【怀孕与分娩篇】妈妈的变化与爸爸也能做的事
- 【家务与育儿实践篇】换尿布、冲奶粉，快乐实践！
- 【宝爸朋友篇】分享彼此的烦恼与担忧吧！
- 【基础知识篇】多多利用可用的制度吧！



在医院候
诊时



乘坐列车
或公交车
通勤时



用手机摄像头读取

爸爸的育儿入门书



東京都