

(別紙) 令和7年度 取組内容 公表様式

事業者名	株式会社ポラリス
取組事業所のサービス種別 (複数)	<input checked="" type="checkbox"/> (通所介護) <input checked="" type="checkbox"/> (通所介護) <input checked="" type="checkbox"/> (通所介護) <input checked="" type="checkbox"/> (特定施設入居者生活介護)
取組内容	<p>自立支援の取り組みとして、高齢者介護の現場において自立支援・重度化防止のために介護職員（看護師当含む）の一人一人がご利用者様の生活機能に焦点を当てたケアの実践ができ、さらには継続的にケアを実践できる体制作り（事業所としての自立）を行えるように伴走支援をしていく。</p> <p>具体的には自立支援介護の導入時に ADL・IADL の向上を図り、QOL の向上へと繋げられるよう「自立支援介護」「パワーリハビリテーション」「歩行練習」についての研修を、スライドを用いて行い、実際の機器に触れながらロールプレイングを実施。</p> <p>いつでも復習できるように e-learning での研修はいつでも受けられるように必要な情報を共有して質の維持・向上を図っている。</p> <p>現場においても訪問時に適時指導を行い、リハビリの質の維持・向上を図っている。</p> <p>各現場とも人手不足は否めないため、訪問時に随時オペレーションを見直せる部分は見直し、職員負担の軽減を図っている。</p>
令和7年度までの進捗状況	<p>各事業所を月 2～3 回以上の訪問を行い、リハビリ現場を確認して手法の確認、また現在の課題の確認を行っている。</p> <p>課題となる部分を解決できるように ZOOM 等を用いて定期的な mtg の他に必要時にも mtg 等を通して、支援を行っている。</p> <p>現場においても訪問時に適時指導を行い、リハビリの質の維持・向上を図っている。</p> <p>各現場とも人手不足は否めないため、訪問時に随時オペレーションを見直せる部分は見直し、職員負担の軽減を図っている。</p> <p>毎月対象者についてのケースカンファレンスを直接現場、または ZOOM 等を通して実施し、水分量や食事量などの生活面、運動についての機能面での変化や対応面について振り返り・見直しを行っている。</p> <p>各事業所のスタッフにおいても必要に応じて自立支援についての不安や悩みの聞き取りを行い、モチベーションの維持を図っている。</p> <p>ご利用者様の要介護度については一部向上（改善）された方も見られる。また一部の方には認知機能面や精神面においての変化がみられる。</p>

	<p>SPPB についても一部の方には向上が見られる、今後取り組みを継続することにより数値的な改善のみならず生活改善ができると予測される。</p> <p>水分量や食事量、排泄回数などの生活面、ADL や IADL などの身体機能面、外出意欲や社会参加などの精神面のそれぞれの変化を主体的に各職員が見ていけるように支援していく。</p> <p>職員のモチベーション等については自立支援への理解度も高まっており、より意欲的に取り組まれている。</p> <p>新人職員についても取り組みや質問に積極的な姿勢が見られている。(若い年齢層に多い傾向)</p> <p>自立支援介護・パワーリハビリテーション学会 (5月30日シンポジウムにて取り組み発表、年内に再度結果発表予定) やその他類する学会等にて発表をしていく予定。</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------