

○「東京都ギャンブル等依存症対策推進計画」策定（令和7年3月）（計画期間：令和7年度～令和9年度）

基本的な
考え方

○重層的かつ多段階的な取組の推進

- ・発症、進行及び再発の各段階に応じた防止及び回復のための措置を適切に講ずる
- ・教育及び学習の振興並びに広報活動等を通じた知識の普及、関係事業者が行うギャンブル等依存症の予防等に資する広告及び宣伝その他の事業の実施、医療提供体制の整備、相談支援等の推進、社会復帰の支援など、様々なアプローチによる取組を推進

○多機関の連携・協力による総合的な取組の推進

- ・医療機関や精神保健福祉センター、保健所、区市町村、消費生活センター等の関係機関、民間団体等は、相互に連携・協力しながら総合的に取組を進めていく
- ・連携協力体制の整備を図るために必要な対策を推進

○P D C Aサイクルによる計画的な不断の取組の推進

主な
依存症
対策

①予防教育・普及啓発

- ・都民向けフォーラム等の実施、リーフレット等を活用した普及啓発
- ・情報の一元化・アクセス向上による効果的な普及啓発の実施（ポータルサイト構築）、動画作成、インターネット広告 等

②相談・治療・回復支援

- ・SNSを活用した相談体制の構築、関係団体と連携した特別相談等の実施
- ・治療拠点機関である昭和医科大学烏山病院において、受診後の患者支援を実施
- ・専門医療機関の追加選定及び受診後の患者支援 等

③依存症対策の基盤整備

- ・センターにおける関係機関職員向け研修、区市町村等関係機関による連携会議の実施
- ・治療拠点機関における医療従事者向け研修及び医療機関向け連携会議の実施、専門医療機関における連携会議の実施 等

④関係事業者の取組

- ・場外発売所への入場制限やインターネット投票の制限、普及啓発等の取組に当たっての関係団体との連携促進 等

⑤多重債務問題等への取組

- ・関係局との連携による相談や注意喚起、警視庁によるオンラインカジノの取締りの推進、多重債務問題の情報発信 等

依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関の選定

【専門医療機関】 専門医による入院治療や認知行動療法などの外来プログラムを実施などの、選定基準を満たしたもの

【治療拠点機関】 専門医療機関のうち、依存症に関する情報発信や研修の実施などの選定基準を満たし、都における治療拠点となるもの

種別	医療機関名	所在地	専門医療機関	治療拠点機関
ギャンブル等依存症	昭和医科大学烏山病院	世田谷区北烏山6-11-11	○	○
ギャンブル等依存症	医療法人社団敬寿会 よしの病院	町田市図師町2252	○	

依存症相談拠点の取組

平成31年4月より、都立（総合）精神保健福祉センターを東京都における「依存症相談拠点」に設定

◀ 依存症相談拠点の取組 ▶

項目	概要						
依存症専門相談支援事業	<p>専門相談員による本人・家族等を対象とした相談（電話・面接）</p> <p>○ギャンブル等依存症相談件数の状況</p> <p style="text-align: right;">（単位：件数）</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>令和4年度</th> <th>令和5年度</th> <th>令和6年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1,376</td> <td style="text-align: center;">1,405</td> <td style="text-align: center;">1,800</td> </tr> </tbody> </table>	令和4年度	令和5年度	令和6年度	1,376	1,405	1,800
令和4年度	令和5年度	令和6年度					
1,376	1,405	1,800					
依存症支援者研修事業	<p>保健所、医療機関関係者等を対象とした研修の実施</p> <p>○依存症相談対応研修</p> <ul style="list-style-type: none"> 相談支援経験のある関係機関職員を対象に、スキルアップを目的として実施 <p>【令和7年度開催実績】 中部総合精神保健福祉センター（令和8年1月23日）</p> <p>○地域生活支援研修</p> <ul style="list-style-type: none"> 関係機関職員を対象に、依存症に関する基本的な概要や支援に関する知識の伝達を目的として実施 <p>【令和7年度開催実績】 精神保健福祉センター（令和8年1月29日）</p>						

◀ 依存症相談拠点の取組 ▶

項目	概要
普及啓発・情報提供事業	<p>ホームページ、リーフレット、フォーラム等による情報発信</p> <p>○依存症対策普及啓発フォーラム 依存症に関する正しい知識等に関する情報発信等を行うため、都民の方等を対象とした「依存症対策普及啓発フォーラム」を実施</p> <p><令和7年度開催実績> 日 時：令和7年10月1日 場 所：渋谷区文化総合センター大和田 さくらホール（会場・オンライン開催） テーマ：「多様化する現代の依存症～「やめられない」をともに考える」 参加者数：480名</p>
依存症の治療・回復支援事業 依存症者の家族支援事業	<p>本人向け回復支援プログラム、家族講座の実施</p>
連携会議運営事業	<p>医療機関、保健所、区市町村等の依存症者を支援する関係機関による連携会議の開催</p> <p><令和7年度開催実績> 中部総合精神保健福祉センター（令和7年9月1日） テーマ：薬物依存症 多摩総合精神保健福祉センター（令和7年12月19日） テーマ：現代の家族関係と依存症 ～多問題家族における依存症者への支援、連携のあり方を考える～ 都立精神保健福祉センター（令和7年10月31日） テーマ：改めて家族支援を考える</p>

依存症治療拠点機関・専門医療機関の取組について

医療従事者向け研修

※治療拠点機関のみ

【概要】

・医療従事者を対象とした研修を実施し、依存症に起因する精神症状への対応力の向上や、潜在的な患者の早期発見・早期支援につなげていくとともに、専門医療機関の拡充を図っていく

【実施内容】

- ・依存症対策総合支援事業に基づく「依存症支援者研修事業」の「依存症医療研修」として実施
- ・対象者：都内の医療機関従事者等（各回20名程度を想定）

- (令和7年度)
- ・実施日 令和7年12月4日及び5日
 - ・参加者数 30名
 - ・主な内容 ギャンブル障害とは、GAでの回復、回復施設での回復、家族支援と当事者介入、ギャンブル依存症と司法、東京都の取組、薬物療法、グループワーク など

医療機関向け連携会議

【概要】

・一般診療科も含めた医療機関関係者での症例検討会、意見交換、情報共有を行うことで医療機関同士の連携を強化し、医療分野における依存症対策の底上げにつなげていく

【実施内容】

- ・依存症対策に取り組む医療機関による症例検討会・講演会、一般診療科も含めた情報交換 など

- (令和7年度)
- <昭和医科大学烏山病院>
 - ・実施日 令和7年7月4日（金）
 - ・参加数 56名（参加団体数：43）
 - ・主な内容 依存症治療に関する取組、自助グループ等との連携に関する意見交換など

<よしの病院>

- ・実施日 令和7年12月11日（木）
- ・参加数 30名（参加団体数：19）
- ・主な内容 依存症対策の活動に関する講演、参加医療機関等による意見交換

受診後の患者支援事業

【概要】

・医療機関に精神保健福祉士等の専門職員を配置し、受診後又は退院後の依存症患者に対して、自助グループ等民間支援団体と連携しながら、医師の指示の下、依存症患者が回復できる環境を整えるなどの継続的な支援を実施し、民間支援団体と連携した医療機関の効果的な支援を実施する

【実施内容】

- ・依存症治療拠点機関に精神保健福祉士等の専門職員を配置し、受診後または退院後の依存症患者に対して生活上の課題の確認や助言等を行う
- ・依存症患者と民間支援団体等の支援者との関係づくり など

ギャンブル等依存症問題啓発週間の取組

○ ギャンブル等依存症特別相談会（5月14日～5月20日）

【開催日時・場所】

5月14日,15日 新宿 5月16日～18日 浜松町 5月19日,20日 八王子

【実施内容】

精神保健福祉センター、民間団体の相談員による対面相談会

○ 普及啓発

ターゲティング広告

掲載場所：Yahoo!、Google、LINE
instagram

動画制作（15秒ver. 30秒ver）

掲載場所：Yahoo!、LINE、X
Instagram

※現在、YouTube及び東京動画に
掲載中

相談無料／事前申込制（先着順）

ギャンブル等依存症特別相談会

こんなことで悩んでいませんか？

ギャンブルがやめられない

ギャンブルをしないと落ち着かず、イライラする

家族やパートナーがギャンブル依存症かもしれない

周囲に相談できず、どうしたらいいのかわからない

ギャンブル等依存症は、適切な治療と支援により、回復できる病気です。都では、5月14日～20日のギャンブル等依存症問題啓発週間に合わせ、**対面相談会**を実施します。専門相談員と一緒に、回復への糸口を見つけませんか？

ご相談内容に合った専門の相談員が対応します

個人の秘密は守ります

ギャンブルのやめ方や治療方法など一般的な相談がしたい	➔ 精神保健福祉センター
ギャンブル依存症から回復した当事者の方に相談したい	➔ (一社)東京グレイス・ロード 依存症地域活動支援センターK-GAP
家族としてどう対応したらよいか相談したい	➔ (公社)ギャンブル依存症問題を考える会 NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会

5/14水～15木

新宿会場 コンファレンス東京

- JR線新宿駅南口 徒歩3分

5/16金～18日

浜松町(大門)会場 ビジョンセンターグランド 東京浜松町

- JR線浜松町駅 徒歩4分
- 都営地下鉄大門駅 徒歩1分

5/19月～20火

八王子会場 東京たま未来メッセ (東京都立多摩産業交流センター)

- JR線八王子駅 徒歩5分
- 京王線八王子駅 徒歩2分

相談時間(各日) 10:00～ / 11:15～
13:15～ / 14:30～ / 15:45～
1組あたりのご相談時間は約1時間です。

対象 本人・ご家族の方など
会場の都合上、1組あたり2名までとさせていただきます。

申込方法 下記二次元コードから福祉局ホームページにアクセスし、専用フォームからお申し込みください。

← 詳細はこちら

※定員に達した時点で受付終了とさせていただきます。

メチ 各開催日前日

本相談会に関するお問い合わせ | 受託者 株式会社 SyWell | contact@sywell.co.jp

こころのLINE相談（精神保健福祉相談）

- 若年層をはじめとした、依存症や思春期などさまざまなこころの悩みを抱える方がより一層相談しやすい環境を整えるため、令和7年4月より、LINEを活用した精神保健福祉相談を実施

《 実施内容 》

【時間】 毎日午後5時から午後10時まで（受付は午後9時30分まで）

【対象者】 都内在住、在勤、在学の本人及び家族等

【相談内容】 精神疾患や障害に関するさまざまなこころの悩みに専門の相談員がLINEで対応
（相談内容の例）

- ・ アルコール、薬物、ギャンブル等依存症の相談
- ・ 思春期、青年期相談 など

相談ほっとLINE@東京



依存症ポータルサイト

- 依存症に関する情報を一元化したポータルサイトを構築し、正確で分かりやすい情報を広く発信
- 必要な支援や相談窓口などの情報に、より多くの方が簡単にアクセスできる環境を整える

※令和8年3月末公開予定