



令和7年版



東京都の 精神保健福祉の動向

特別区・島しょ編



 東京都立中部総合精神保健福祉センター



作成にあたって

本冊子は、東京都の特別区・島しょ地域における精神保健福祉の現状について、関係機関の精神保健福祉施策の推進に資することを目的として、収集した情報やデータを活用しやすいように作成したものです。

関係者の皆様にはお忙しい中、調査にご協力いただき、ありがとうございました。

〈調査の概要〉

1 調査名

令和7年版「東京都の精神保健福祉の動向（特別区・島しょ編）」の作成に伴う調査

2 調査期間

令和7年12月1日から令和8年1月8日まで

3 対象

特別区：（23区）各区精神保健福祉主管課

島しょ：各町村精神保健福祉主管課

社会福祉協議会：特別区（23区）・島しょ

4 作成基準日：令和7年12月1日

1. この調査により作成した資料には「東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ」と記載しています。

※ 表中の表章記号は、別に定義のあるものを除き、次のとおりです。

表章単位未満の場合 0、0.0

皆無または該当数値がない場合 —

計数不明又は計数を表章することが不適切な場合 …

調査の回答が空欄の場合 空欄

2. 他機関で作成した資料については、原則として表示を変更せずにそのまま記載しています。

目 次

第 1 部 精神保健福祉施策のための基礎資料

第 1 章 人口の推移

| | |
|--------------------------------|---|
| 1-1 東京都 区市町村別の人口の推移（令和5年～令和7年） | 9 |
|--------------------------------|---|

第 2 章 精神科医療に関する統計資料

| | |
|--|----|
| 2-1 精神科病院数及び精神病床数 | 10 |
| 2-2 病院精神科外来及び診療所数 | 11 |
| 2-3 精神科病院における病床数、入院患者数及び入院期間の内訳 | 12 |
| 2-4 医療保護入院届出数 | 13 |
| 2-5 措置入院（申請・通報・届出の受理及び診察）の推移 | 14 |
| 2-6 警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条）取扱い件数とその内訳並びに保健所別取扱い件数 | 14 |
| 2-7 東京都精神科救急医療情報センター電話対応件数及び受診等の状況（令和6年度） | 15 |
| 2-8 精神科夜間休日救急診療の推移 | 15 |

第 3 章 精神保健福祉に関する統計資料

| | |
|--|----|
| 3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数 | 19 |
| 3-2 自立支援医療（精神通院医療）承認件数 | 21 |
| 3-3 小児精神障害者入院医療費助成の承認件数 | 22 |
| 3-4 精神障害者日中活動系事業所数の推移 | 23 |
| 3-5 精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移 | 23 |
| 3-6 精神障害者日中活動系事業所数 | 24 |
| 3-7 精神障害者居住系事業所数及び定員数 | 25 |
| 3-8 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数 | 26 |
| 3-9 自殺死亡者数の推移 | 28 |
| 3-10 自殺死亡率（人口10万対）の推移 | 29 |
| 3-11 自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口10万対）の推移 | 30 |
| 3-12 自殺死亡者数（男女別）の推移 | 30 |
| 3-13 東京都の精神保健福祉対策予算の推移 | 31 |

第 2 部 特別区・島しょ地域における精神保健福祉の動向

第 1 章 精神保健福祉施策

| | | |
|-----|------------------------------|----|
| 1-1 | 障害者基本法における「区町村障害者計画」策定状況等① | 35 |
| 1-1 | 障害者基本法における「区町村障害者計画」策定状況等② | 36 |
| 1-2 | 「第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画」策定状況等① | 37 |
| 1-2 | 「第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画」策定状況等② | 39 |
| 1-3 | 地域自立支援協議会の設置状況等① | 40 |
| 1-3 | 地域自立支援協議会の設置状況等② | 41 |

第 2 章 地域連携・支援

| | | |
|-----|---|----|
| 2-1 | 「精神保健福祉相談・障害福祉サービス等の利用に関する相談助言、あっせん」等の担当係が定期的に参加している連絡会議等 | 45 |
| 2-2 | 精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等 | 50 |
| 2-3 | 精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和7年度） | 58 |
| 2-4 | 民生委員・児童委員への支援や連携の状況 | 66 |
| 2-5 | 関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況 | 68 |
| 2-6 | 社会福祉協議会による関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況 | 70 |

第 3 章 精神保健福祉関連の相談支援事業等

| | | |
|-----|--|----|
| 3-1 | 精神障害者を対象に含めた障害者相談支援事業の実施状況 | 75 |
| 3-2 | 精神障害者を対象に含めた地域生活支援事業の実施状況 | 77 |
| 3-3 | 基幹相談支援センター等機能強化事業の実施状況 | 79 |
| 3-4 | 精神障害者を対象に含めた住宅入居等の支援事業（居住サポート事業）等の実施状況 | 81 |
| 3-5 | （1）区市町村発達障害者支援体制整備推進事業実施状況（令和6年度） | 82 |
| | （2）発達障害児者及び家族等支援事業の実施状況（令和6年度） | 86 |
| 3-6 | 区市町村高次脳機能障害者支援普及事業実施状況（令和6年度） | 87 |
| 3-7 | 社会福祉協議会における精神障害者を対象とした「日常生活自立支援事業（権利擁護）」及び「成年後見制度」に関する相談件数等（令和6年度） | 88 |
| 3-8 | 東京都内における障害者虐待の状況（令和5年度） | 90 |

第 4 章 精神障害者の地域生活への移行及び地域支援体制の整備

| | | |
|-----|-------------------|-----|
| 4-1 | 連携体制について① | 97 |
| 4-1 | 連携体制について② | 98 |
| 4-2 | 相談支援について | 99 |
| 4-3 | 地域生活支援等について | 100 |
| 4-4 | 地域移行・地域定着に関する担当窓口 | 102 |

第 5 章 精神障害者を対象に含めた障害者の就労支援

| | | |
|-----|---|-----|
| 5-1 | 精神障害者を対象に含めた障害者の就労支援に関する区町村独自のネットワーク----- | 105 |
| 5-2 | 区市町村障害者就労支援センター及び障害者就業・生活支援センターの取組----- | 106 |
| 5-3 | 障害者の一般就労への移行----- | 107 |
| 5-4 | 東京都内ハローワークにおける障害者の職業紹介状況----- | 108 |

第 6 章 区町村及び保健所における相談事業等

| | | |
|-----|--|-----|
| 6-1 | 精神保健福祉保健師活動状況及び保健所デイケア実施状況（令和6年度）----- | 109 |
| 6-2 | 島しょ保健所 精神保健福祉保健師活動状況（令和6年度）----- | 110 |

第 1 部 精神保健福祉施策のための基礎資料

第 1 章 人口の推移

- 1-1 東京都 区市町村別の人口の推移（令和5年～令和7年）

第 2 章 精神科医療に関する統計資料

- 2-1 精神科病院数及び精神病床数
- 2-2 病院精神科外来及び診療所数
- 2-3 精神科病院における病床数、入院患者数及び入院期間の内訳
- 2-4 医療保護入院届出数
- 2-5 措置入院（申請・通報・届出の受理及び診察）の推移
- 2-6 警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条）取扱い件数とその内訳並びに保健所別取扱い件数
- 2-7 東京都精神科救急医療情報センター電話対応件数及び受診等の状況（令和6年度）
- 2-8 精神科夜間休日救急診療の推移

1-1 東京都 区市町村別の人口の推移（令和5年～令和7年）

| 地域合計 | 令和5年 | 令和6年 | 令和7年 |
|------|------------|------------|------------|
| 東京都 | 14,099,993 | 14,192,184 | 14,273,066 |
| 特別区 | 9,783,988 | 9,873,999 | 9,947,644 |
| 多摩地域 | 4,292,637 | 4,295,297 | 4,303,194 |
| 島しょ | 23,368 | 22,888 | 22,228 |

単位：人

| 区市町村 | 令和5年 | 令和6年 | 令和7年 | |
|------|---------|---------|---------|---------|
| 特別区 | 千代田区 | 68,286 | 68,619 | 68,903 |
| | 中央区 | 175,038 | 185,552 | 188,986 |
| | 港区 | 266,575 | 268,623 | 270,588 |
| | 新宿区 | 353,615 | 357,434 | 360,787 |
| | 文京区 | 244,977 | 248,248 | 249,872 |
| | 台東区 | 219,806 | 223,858 | 225,769 |
| | 墨田区 | 280,365 | 283,879 | 285,361 |
| | 江東区 | 536,250 | 539,059 | 541,389 |
| | 品川区 | 422,497 | 427,380 | 430,655 |
| | 目黒区 | 285,803 | 287,007 | 288,713 |
| | 大田区 | 745,723 | 751,310 | 757,230 |
| | 世田谷区 | 939,975 | 944,542 | 950,540 |
| | 渋谷区 | 243,743 | 244,736 | 244,742 |
| | 中野区 | 346,704 | 351,266 | 353,922 |
| | 杉並区 | 589,380 | 593,866 | 599,195 |
| | 豊島区 | 305,830 | 309,136 | 311,011 |
| | 北区 | 358,977 | 363,247 | 369,043 |
| | 荒川区 | 219,774 | 222,707 | 225,695 |
| | 板橋区 | 585,909 | 591,988 | 597,150 |
| 練馬区 | 752,312 | 757,524 | 761,999 | |
| 足立区 | 695,828 | 700,888 | 706,352 | |
| 葛飾区 | 455,563 | 458,539 | 461,493 | |
| 江戸川区 | 691,058 | 694,591 | 698,249 | |
| 島しょ | 大島町 | 6,697 | 6,535 | 6,290 |
| | 利島村 | 334 | 321 | 320 |
| | 新島村 | 2,263 | 2,230 | 2,151 |
| | 神津島村 | 1,752 | 1,714 | 1,686 |
| | 三宅村 | 2,155 | 2,104 | 2,027 |
| | 御蔵島村 | 303 | 309 | 302 |
| | 八丈町 | 6,768 | 6,666 | 6,493 |
| | 青ヶ島村 | 166 | 167 | 161 |
| | 小笠原村 | 2,930 | 2,842 | 2,798 |

| 区市町村 | 令和5年 | 令和6年 | 令和7年 | |
|-------|---------|---------|---------|---------|
| 多摩地域 | 青梅市 | 130,781 | 130,485 | 129,922 |
| | 福生市 | 55,922 | 55,994 | 56,186 |
| | 羽村市 | 53,984 | 53,798 | 53,520 |
| | 瑞穂町 | 31,189 | 31,219 | 31,112 |
| | 奥多摩町 | 4,392 | 4,276 | 4,150 |
| | あきる野市 | 78,579 | 78,355 | 77,695 |
| | 日の出町 | 16,688 | 16,548 | 16,210 |
| | 檜原村 | 1,879 | 1,815 | 1,786 |
| | 八王子市 | 578,396 | 577,292 | 576,747 |
| | 町田市 | 432,564 | 432,376 | 432,409 |
| | 日野市 | 190,944 | 191,687 | 192,585 |
| | 多摩市 | 146,249 | 146,006 | 146,720 |
| | 稲城市 | 94,905 | 95,028 | 95,520 |
| | 調布市 | 243,798 | 244,558 | 245,875 |
| | 狛江市 | 83,807 | 83,568 | 83,666 |
| | 府中市 | 262,724 | 263,546 | 264,725 |
| | 小金井市 | 127,366 | 127,794 | 128,458 |
| | 武蔵野市 | 150,542 | 150,789 | 150,683 |
| | 三鷹市 | 195,464 | 195,922 | 196,482 |
| | 立川市 | 184,852 | 185,383 | 186,487 |
| 昭島市 | 114,772 | 115,301 | 116,285 | |
| 国立市 | 76,619 | 76,816 | 77,038 | |
| 国分寺市 | 131,495 | 132,358 | 132,928 | |
| 東大和市 | 83,747 | 83,619 | 83,496 | |
| 武蔵村山市 | 69,823 | 69,585 | 69,275 | |
| 小平市 | 200,590 | 200,410 | 200,849 | |
| 西東京市 | 207,637 | 207,554 | 208,353 | |
| 東村山市 | 152,020 | 152,209 | 152,377 | |
| 清瀬市 | 75,964 | 76,343 | 76,996 | |
| 東久留米市 | 114,945 | 114,663 | 114,659 | |

区市町村別人口は各年10月1日現在（推計値）

資料：東京都総務局統計部人口統計課

2-1 精神科病院数及び精神病床数

| 地域合計 | 病院数 | 病床数 | 人口万対病床数 |
|------|-----|--------|---------|
| 東京都 | 96 | 20,037 | 14.1 |
| 特別区 | 38 | 6,047 | 6.1 |
| 多摩地域 | 58 | 13,990 | 32.6 |
| 島しょ | 0 | 0 | 0.0 |

| 圏域名 | 区 | 病院数 | 病床数 | 人口万対病床数 | |
|-----|------|------|-----|---------|------|
| 特別区 | 区中央部 | 千代田区 | 0 | 0 | 0.0 |
| | | 中央区 | 0 | 0 | 0.0 |
| | | 港区 | 1 | 49 | 1.8 |
| | | 文京区 | 4 | 131 | 5.3 |
| | | 台東区 | 1 | 68 | 3.0 |
| | 区南部 | 品川区 | 1 | 50 | 1.2 |
| | | 大田区 | 3 | 128 | 1.7 |
| | 区西南部 | 目黒区 | 0 | 0 | 0.0 |
| | | 世田谷区 | 3 | 1,154 | 12.2 |
| | 区西部 | 渋谷区 | 1 | 30 | 1.2 |
| | | 新宿区 | 3 | 81 | 2.3 |
| | | 中野区 | 0 | 0 | 0.0 |
| | 区西北部 | 杉並区 | 0 | 0 | 0.0 |
| | | 豊島区 | 0 | 0 | 0.0 |
| | | 北区 | 2 | 200 | 5.5 |
| | | 板橋区 | 8 | 1,831 | 30.9 |
| | 区東北部 | 練馬区 | 3 | 976 | 12.9 |
| | | 荒川区 | 0 | 0 | 0.0 |
| | | 足立区 | 5 | 975 | 13.9 |
| | 区東部 | 葛飾区 | 1 | 209 | 4.6 |
| 墨田区 | | 1 | 36 | 1.3 | |
| 江東区 | | 1 | 129 | 2.4 | |
| | 江戸川区 | 0 | 0 | 0.0 | |

| 圏域名 | 保健所 | 市町村 | 病院数 | 病床数 | 人口万対病床数 | |
|-------|-------|-------|------|-------|---------|------|
| 多摩地域 | 西多摩 | 青梅市 | 8 | 1,959 | 150.1 | |
| | | 福生市 | 0 | 0 | 0.0 | |
| | | 羽村市 | 0 | 0 | 0.0 | |
| | | 瑞穂町 | 0 | 0 | 0.0 | |
| | | 奥多摩町 | 0 | 0 | 0.0 | |
| | | あきる野市 | 1 | 113 | 14.4 | |
| | | 日の出町 | 1 | 60 | 36.3 | |
| | | 檜原村 | 0 | 0 | 0.0 | |
| | 南多摩 | 八王子市 | 八王子市 | 15 | 3,674 | 63.6 |
| | | | 町田市 | 6 | 1,387 | 32.1 |
| | | 南多摩 | 日野市 | 1 | 268 | 14.0 |
| | | | 多摩市 | 2 | 796 | 54.5 |
| | 北多摩南部 | 多摩府中 | 稲城市 | 1 | 290 | 30.5 |
| | | | 調布市 | 3 | 771 | 31.5 |
| | | | 狛江市 | 0 | 0 | 0.0 |
| | | | 府中市 | 4 | 850 | 32.3 |
| | | | 小金井市 | 2 | 508 | 39.8 |
| | | | 武蔵野市 | 0 | 0 | 0.0 |
| | | | 三鷹市 | 3 | 1,223 | 62.4 |
| | 北多摩西部 | 多摩立川 | 立川市 | 1 | 38 | 2.0 |
| 昭島市 | | | 0 | 0 | 0.0 | |
| 国立市 | | | 0 | 0 | 0.0 | |
| 国分寺市 | | | 0 | 0 | 0.0 | |
| 東大和市 | | | 0 | 0 | 0.0 | |
| 武蔵村山市 | | | 0 | 0 | 0.0 | |
| 北多摩北部 | 多摩小平 | 小平市 | 3 | 639 | 31.9 | |
| | | 西東京市 | 1 | 306 | 14.7 | |
| | | 東村山市 | 3 | 670 | 44.0 | |
| | | 清瀬市 | 2 | 255 | 33.4 | |
| | | 東久留米市 | 1 | 183 | 16.0 | |

二次保健医療圏域別精神病床数（区部）

| 圏域名 | 病院数 | 病床数 | 人口万対病床数 |
|------|-----|-------|---------|
| 区中央部 | 6 | 248 | 2.5 |
| 区南部 | 4 | 178 | 1.5 |
| 区西南部 | 4 | 1,184 | 8.0 |
| 区西部 | 3 | 81 | 0.6 |
| 区西北部 | 13 | 3,007 | 14.9 |
| 区東北部 | 6 | 1,184 | 8.6 |
| 区東部 | 2 | 165 | 1.1 |

二次保健医療圏域別精神病床数（多摩地域）

| 圏域名 | 病院数 | 病床数 | 人口万対病床数 |
|-------|-----|-------|---------|
| 西多摩 | 10 | 2,132 | 57.2 |
| 南多摩 | 25 | 6,415 | 44.5 |
| 北多摩南部 | 12 | 3,352 | 31.4 |
| 北多摩西部 | 1 | 38 | 0.6 |
| 北多摩北部 | 10 | 2,053 | 27.3 |

注：矯正施設及び休院中の病院を除く。

令和6年6月30日現在
資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

2-2 病院精神科外来及び診療所数

| 地域合計 | 病院外来数 | 診療所数 | 計 | 人口万対外来箇所数 |
|------|-------|-------|-------|-----------|
| 東京都 | 242 | 1,883 | 2,125 | 1.5 |
| 特別区 | 140 | 1,540 | 1,680 | 1.7 |
| 多摩地域 | 101 | 339 | 440 | 1.0 |
| 島しょ | 1 | 4 | 5 | 2.2 |

| 圏域名 | 区 | 病院外来数 | 診療所数 | 計 | 人口万対外来箇所数 | |
|-----|------|-------|------|-----|-----------|------|
| 特別区 | 区中央部 | 千代田区 | 7 | 159 | 166 | 24.1 |
| | | 中央区 | 2 | 102 | 104 | 5.5 |
| | | 港区 | 7 | 148 | 155 | 5.7 |
| | | 文京区 | 8 | 42 | 50 | 2.0 |
| | | 台東区 | 3 | 48 | 51 | 2.3 |
| | 区南部 | 品川区 | 5 | 61 | 66 | 1.5 |
| | | 大田区 | 8 | 67 | 75 | 1.0 |
| | 区西南部 | 目黒区 | 8 | 43 | 51 | 1.8 |
| | | 世田谷区 | 7 | 142 | 149 | 1.6 |
| | 区西部 | 渋谷区 | 4 | 100 | 104 | 4.2 |
| | | 新宿区 | 10 | 124 | 134 | 3.7 |
| | 区西北部 | 中野区 | 3 | 30 | 33 | 0.9 |
| | | 杉並区 | 5 | 75 | 80 | 1.3 |
| | | 豊島区 | 3 | 64 | 67 | 2.2 |
| | | 北区 | 7 | 36 | 43 | 1.2 |
| | 区東北部 | 板橋区 | 15 | 33 | 48 | 0.8 |
| | | 練馬区 | 8 | 52 | 60 | 0.8 |
| | | 荒川区 | 1 | 16 | 17 | 0.8 |
| | 区東部 | 足立区 | 12 | 52 | 64 | 0.9 |
| | | 葛飾区 | 3 | 42 | 45 | 1.0 |
| 区東部 | 墨田区 | 2 | 26 | 28 | 1.0 | |
| | 江東区 | 7 | 31 | 38 | 0.7 | |
| | 江戸川区 | 5 | 47 | 52 | 0.7 | |

※1 病院精神科外来には精神病床を有する病院のほか、精神科外来のみを有する病院も含まれる。
 ※2 病院精神科外来数及び診療所数は「精神科・心療内科医療機関名簿」1次調査（令和7年度調査・2年に1回）によるものである。

| 圏域名 | 保健所 | 市町村 | 病院外来数 | 診療所数 | 計 | 人口万対外来箇所数 | |
|--------|-------|-------|-------|------|-----|-----------|-----|
| 多摩地域 | 西多摩 | 青梅市 | 8 | 4 | 12 | 0.9 | |
| | | 福生市 | 2 | 3 | 5 | 0.9 | |
| | | 羽村市 | 1 | 1 | 2 | 0.4 | |
| | | 瑞穂町 | 0 | 1 | 1 | 0.3 | |
| | | 奥多摩町 | 0 | 1 | 1 | 2.4 | |
| | | あきる野市 | 2 | 1 | 3 | 0.4 | |
| | | 日の出町 | 1 | 0 | 1 | 0.6 | |
| | | 檜原村 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | |
| | 南多摩 | 八王子市 | 八王子市 | 18 | 50 | 68 | 1.2 |
| | | | 町田市 | 11 | 28 | 39 | 0.9 |
| | | 南多摩 | 日野市 | 3 | 16 | 19 | 1.0 |
| | | | 多摩市 | 7 | 18 | 25 | 1.7 |
| | | | 稲城市 | 3 | 2 | 5 | 0.5 |
| | 北多摩南部 | 多摩府中 | 調布市 | 3 | 26 | 29 | 1.2 |
| 狛江市 | | | 1 | 6 | 7 | 0.8 | |
| 府中市 | | | 6 | 14 | 20 | 0.8 | |
| 小金井市 | | | 3 | 11 | 14 | 1.1 | |
| 武蔵野市 | | | 1 | 33 | 34 | 2.3 | |
| 北多摩西部 | 多摩立川 | 三鷹市 | 3 | 17 | 20 | 1.0 | |
| | | 立川市 | 3 | 23 | 26 | 1.4 | |
| | | 昭島市 | 3 | 1 | 4 | 0.3 | |
| | | 国立市 | 0 | 7 | 7 | 0.9 | |
| | | 国分寺市 | 0 | 17 | 17 | 1.3 | |
| | | 東大和市 | 1 | 5 | 6 | 0.7 | |
| | | 武蔵村山市 | 2 | 1 | 3 | 0.4 | |
| 北多摩北部 | 多摩小平 | 小平市 | 6 | 18 | 24 | 1.2 | |
| | | 西東京市 | 2 | 14 | 16 | 0.8 | |
| | | 東村山市 | 6 | 11 | 17 | 1.1 | |
| | | 清瀬市 | 4 | 6 | 10 | 1.3 | |
| | | 東久留米市 | 1 | 4 | 5 | 0.4 | |
| 島しょ地域 | 大島出張所 | 大島町 | 0 | 1 | 1 | 1.6 | |
| | | 利島村 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | |
| | | 新島支所 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | |
| | 神津島支所 | 神津島村 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | |
| | | 三宅出張所 | 0 | 1 | 1 | 4.9 | |
| | 八丈出張所 | 御蔵島村 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | |
| | | 八丈町 | 1 | 0 | 1 | 1.5 | |
| 青ヶ島村 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | | | |
| 小笠原出張所 | 小笠原村 | 0 | 2 | 2 | 7.1 | | |

二次保健医療圏域別病院精神科外来及び診療所数（特別区）

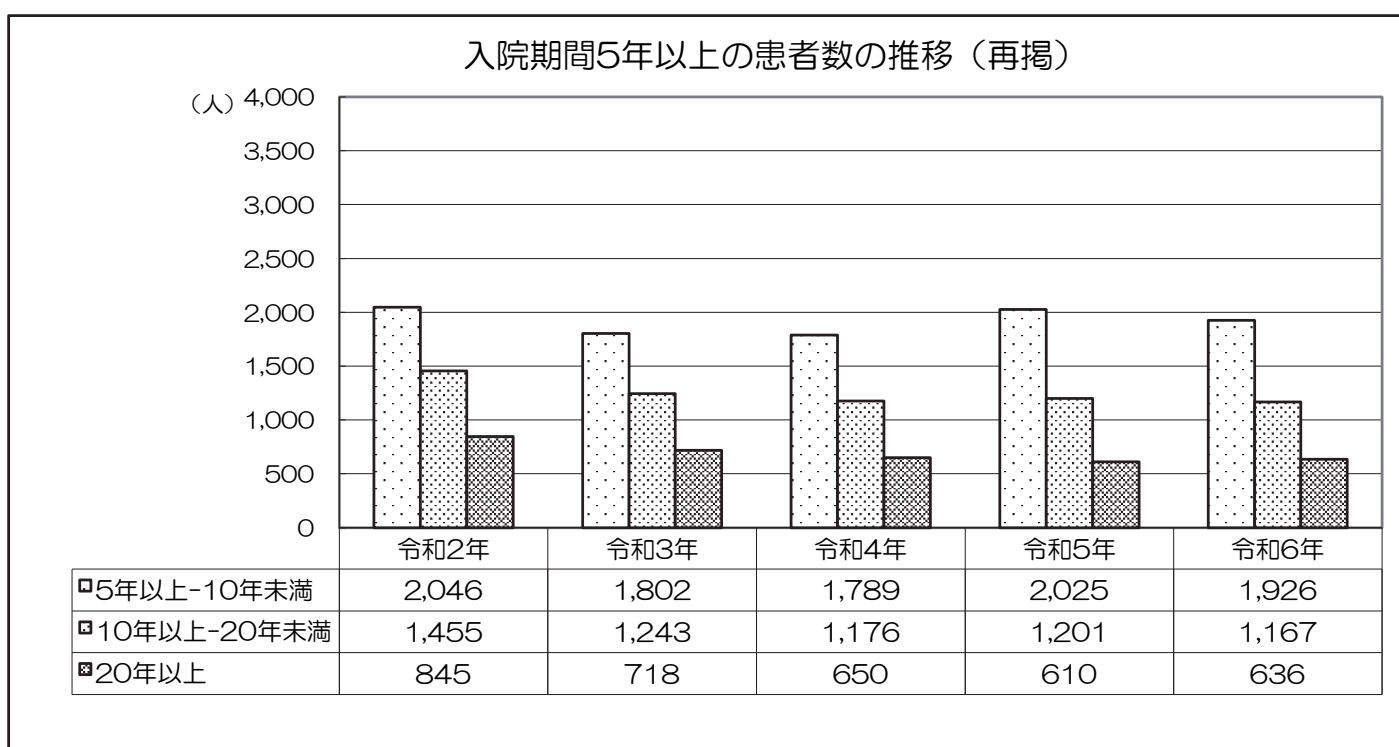
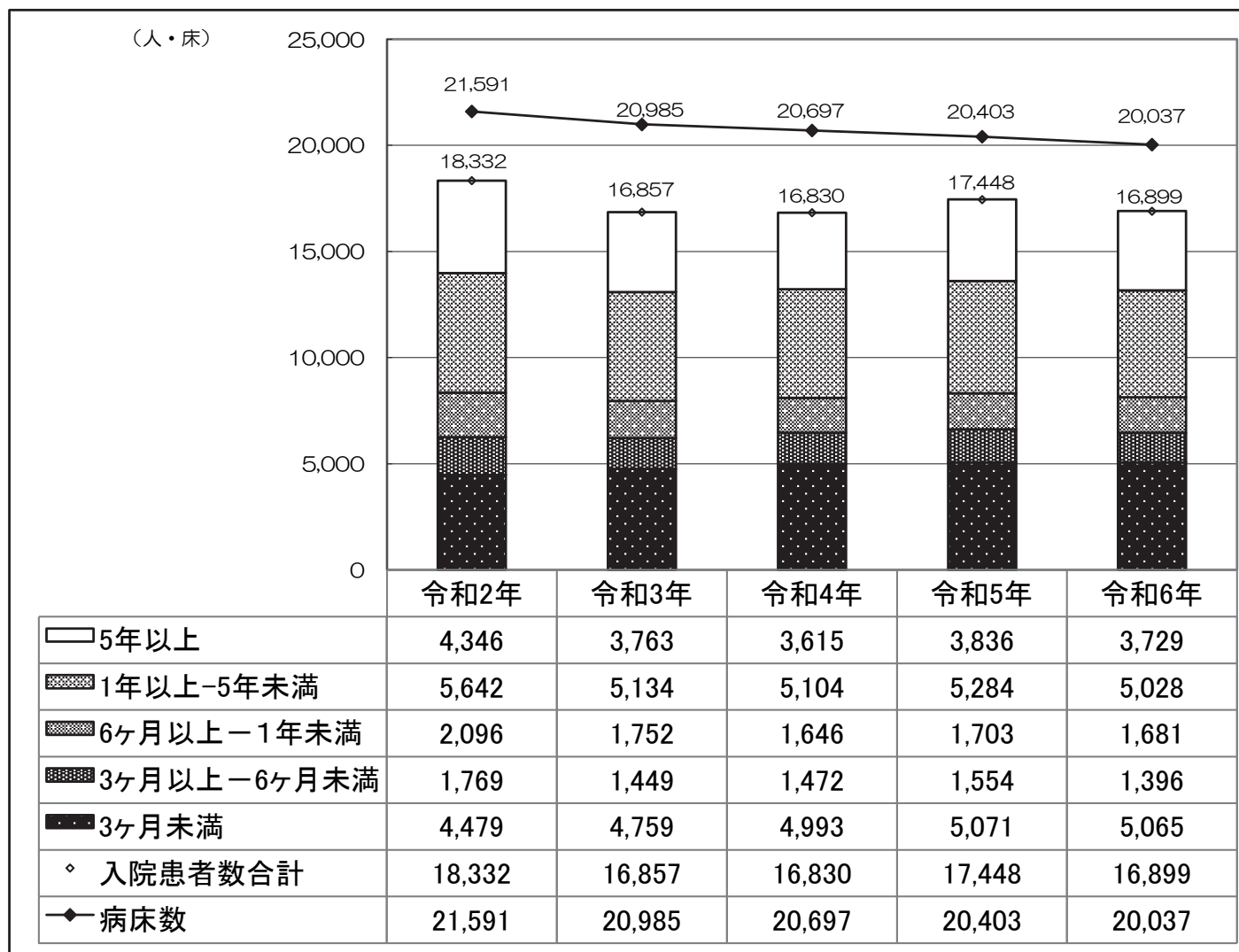
| 圏域名 | 病院外来数 | 診療所数 | 計 | 人口万対外来箇所数 |
|------|-------|------|-----|-----------|
| 区中央部 | 27 | 499 | 526 | 5.2 |
| 区南部 | 13 | 128 | 141 | 1.2 |
| 区西南部 | 19 | 285 | 304 | 2.0 |
| 区西部 | 18 | 229 | 247 | 1.9 |
| 区西北部 | 33 | 185 | 218 | 1.1 |
| 区東北部 | 16 | 110 | 126 | 0.9 |
| 区東部 | 14 | 104 | 118 | 0.8 |

二次保健医療圏域別病院精神科外来及び診療所数（多摩地域）

| 圏域名 | 病院外来数 | 診療所数 | 計 | 人口万対外来箇所数 |
|-------|-------|------|-----|-----------|
| 西多摩 | 14 | 11 | 25 | 0.7 |
| 南多摩 | 42 | 114 | 156 | 1.1 |
| 北多摩南部 | 17 | 107 | 124 | 1.2 |
| 北多摩西部 | 9 | 54 | 63 | 0.9 |
| 北多摩北部 | 19 | 53 | 72 | 1.0 |

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

2-3 精神科病院における病床数、入院患者数及び入院期間の内訳



注1：精神科病院（精神病床を有する病院）を対象に調査を行い、集計（各年6月30日現在）。

資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

2-4 医療保護入院届出数

| 地域合計 | 令和4年度 届出数 | 令和5年度 届出数 | 令和6年度 | |
|---------------|--------------|--------------|--------|------------|
| | | | 届出数 | 人口万対 件数 |
| 都内病院での 総数※ | 18,600 | 17,760 | 15,628 | 11.0 |
| 特別区 | 8,997 | 8,613 | 7,631 | 7.7 |
| 多摩地域 | 7,064 | 6,839 | 5,934 | 13.8 |
| 島しょ | 39 | 30 | 35 | 15.3 |
| 住所不定 | 49 | 59 | 54 | … |
| 都外から | 2,451 | 2,219 | 1,974 | … |

※都外・住所不定の者を含む

| 区市町村名 | 令和4年度 届出数 | 令和5年度 届出数 | 令和6年度 | | |
|-------|--------------|--------------|-------|------------|------|
| | | | 届出数 | 人口万対 件数 | |
| 特別区 | 千代田区 | 49 | 45 | 31 | 4.5 |
| | 中央区 | 75 | 82 | 64 | 3.4 |
| | 港区 | 170 | 146 | 152 | 5.7 |
| | 新宿区 | 384 | 303 | 259 | 7.2 |
| | 文京区 | 176 | 159 | 163 | 6.6 |
| | 台東区 | 110 | 106 | 99 | 4.4 |
| | 墨田区 | 198 | 164 | 185 | 6.5 |
| | 江東区 | 558 | 566 | 568 | 10.5 |
| | 品川区 | 264 | 244 | 227 | 5.3 |
| | 目黒区 | 210 | 169 | 148 | 5.2 |
| | 大田区 | 535 | 586 | 495 | 6.6 |
| | 世田谷区 | 934 | 832 | 716 | 7.6 |
| | 渋谷区 | 188 | 186 | 164 | 6.7 |
| | 中野区 | 305 | 300 | 255 | 7.3 |
| | 杉並区 | 581 | 500 | 435 | 7.3 |
| | 豊島区 | 291 | 245 | 225 | 7.3 |
| | 北区 | 296 | 287 | 268 | 7.4 |
| | 荒川区 | 203 | 190 | 151 | 6.8 |
| | 板橋区 | 711 | 677 | 621 | 10.5 |
| | 練馬区 | 1,172 | 1,185 | 949 | 12.5 |
| 足立区 | 842 | 821 | 751 | 10.7 | |
| 葛飾区 | 351 | 376 | 319 | 7.0 | |
| 江戸川区 | 394 | 444 | 386 | 5.6 | |
| 島しょ | 大島町 | 9 | 9 | 7 | 10.7 |
| | 利島村 | 1 | 0 | 3 | 93.5 |
| | 新島村 | 9 | 1 | 2 | 9.0 |
| | 神津島村 | 3 | 5 | 4 | 23.3 |
| | 三宅村 | 9 | 7 | 10 | 47.5 |
| | 御蔵島村 | 0 | 0 | 0 | 0.0 |
| | 八丈町 | 8 | 7 | 6 | 9.0 |
| | 青ヶ島村 | 0 | 0 | 0 | 0.0 |
| | 小笠原村 | 0 | 1 | 3 | 10.6 |

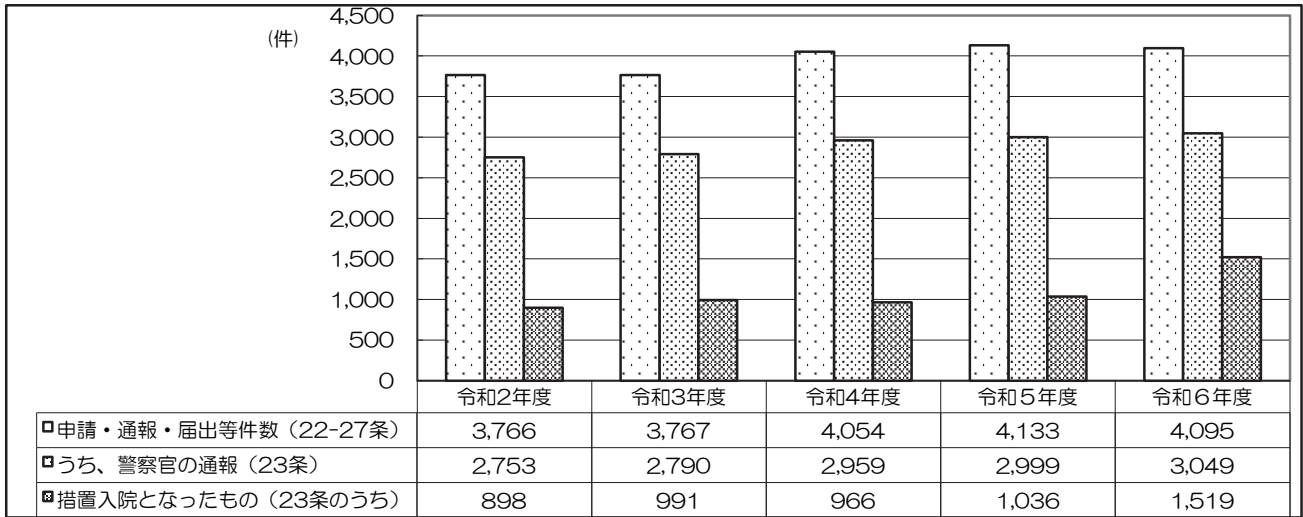
| 区市町村名 | 令和4年度 届出数 | 令和5年度 届出数 | 令和6年度 | | |
|-------|--------------|--------------|-------|------------|------|
| | | | 届出数 | 人口万対 件数 | |
| 多摩地域 | 青梅市 | 259 | 255 | 263 | 20.2 |
| | 福生市 | 78 | 85 | 62 | 11.1 |
| | 羽村市 | 90 | 69 | 80 | 14.9 |
| | 瑞穂町 | 49 | 50 | 40 | 12.8 |
| | 奥多摩町 | 21 | 14 | 7 | 16.4 |
| | あきる野市 | 123 | 107 | 95 | 12.1 |
| | 日の出町 | 18 | 33 | 31 | 18.7 |
| | 檜原村 | 3 | 4 | 8 | 44.1 |
| | 八王子市 | 1,368 | 1,386 | 1,110 | 19.2 |
| | 町田市 | 562 | 562 | 481 | 11.1 |
| | 日野市 | 271 | 302 | 280 | 14.6 |
| | 多摩市 | 298 | 332 | 268 | 18.4 |
| | 稲城市 | 153 | 118 | 114 | 12.0 |
| | 調布市 | 390 | 368 | 301 | 12.3 |
| | 狛江市 | 114 | 119 | 100 | 12.0 |
| | 府中市 | 413 | 371 | 310 | 11.8 |
| | 小金井市 | 151 | 161 | 133 | 10.4 |
| | 武蔵野市 | 186 | 195 | 139 | 9.2 |
| | 三鷹市 | 258 | 225 | 227 | 11.6 |
| | 立川市 | 269 | 282 | 238 | 12.8 |
| | 昭島市 | 171 | 155 | 151 | 13.1 |
| | 国立市 | 107 | 117 | 92 | 12.0 |
| | 国分寺市 | 143 | 157 | 146 | 11.0 |
| | 東大和市 | 131 | 102 | 95 | 11.4 |
| | 武蔵村山市 | 111 | 105 | 90 | 12.9 |
| | 小平市 | 358 | 303 | 260 | 13.0 |
| | 西東京市 | 300 | 275 | 259 | 12.5 |
| | 東村山市 | 324 | 278 | 258 | 17.0 |
| 清瀬市 | 133 | 121 | 136 | 17.8 | |
| 東久留米市 | 212 | 188 | 160 | 14.0 | |

注1：医療保護入院届出数を入院者の住所地の区市町村別に集計したもの。ただし、東京都外の病院に入院した場合は、その道府県へ医療保護入院の届けをするため、各区市町村ごとの全医療保護入院者数を表すものではない。

注2：「届出数」は各年度中に東京都精神医療審査会で審査を行った届出の件数である。

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

2-5 措置入院（申請・通報・届出の受理及び診察）の推移



2-6 警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条） 取扱い件数とその内訳並びに保健所別取扱い件数

| 項 目 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | |
|--------------------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 通 報 件 数 | 2,753 | 2,790 | 2,959 | 2,999 | 3,049 | |
| 診 察 件 数 | 941 | 1,040 | 1,016 | 1,101 | 1,644 | |
| 通報件数に対する診察件数の割合（%） | 34.2 | 37.3 | 34.3 | 36.7 | 53.9 | |
| 診察結果の内訳 | 措置入院となった者（人） | 898 | 991 | 966 | 1,036 | 1,519 |
| | 措置入院とならなかった者（人） | 42 | 47 | 44 | 56 | 112 |
| | 精神障害でなかった者（人） | 1 | 2 | 6 | 9 | 13 |
| | 診察件数に対する措置入院者数の割合（%） | 95.4 | 95.3 | 95.1 | 94.1 | 92.4 |

保健所別 警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条） 取扱い件数

| 圏域名 | 保健所 | 令和5年度 | | | 令和6年度 | | | |
|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|
| | | 通報 | 診察 | 措置入院 | 通報 | 診察 | 措置入院 | |
| 特別区 | 区 中 央 部 | 千代田 | 88 | 32 | 31 | 104 | 49 | 46 |
| | | 中央区 | 58 | 23 | 21 | 50 | 22 | 21 |
| | | みなと | 81 | 28 | 24 | 95 | 48 | 46 |
| | | 文京 | 68 | 28 | 26 | 76 | 38 | 33 |
| | | 台東 | 114 | 31 | 27 | 102 | 52 | 46 |
| | 区 南 部 | 品川区 | 72 | 21 | 20 | 82 | 52 | 50 |
| | | 大田区 | 171 | 71 | 68 | 146 | 85 | 80 |
| | 区 西 南 部 | 目黒区 | 39 | 17 | 17 | 40 | 22 | 22 |
| | | 世田谷 | 143 | 55 | 52 | 138 | 80 | 77 |
| | 区 西 部 | 渋谷区 | 77 | 39 | 37 | 73 | 39 | 35 |
| | | 新宿区 | 145 | 53 | 49 | 168 | 105 | 97 |
| | | 中野区 | 101 | 36 | 32 | 96 | 49 | 45 |
| | 区 西 北 部 | 杉並 | 125 | 47 | 43 | 114 | 63 | 56 |
| | | 池袋 | 77 | 24 | 23 | 97 | 42 | 39 |
| | | 北区 | 74 | 23 | 23 | 59 | 23 | 21 |
| | | 板橋区 | 84 | 34 | 31 | 109 | 43 | 39 |
| | 区 東 北 部 | 練馬区 | 128 | 42 | 41 | 132 | 75 | 67 |
| | | 荒川区 | 59 | 21 | 21 | 61 | 30 | 26 |
| 足立区 | | 157 | 51 | 49 | 159 | 79 | 70 | |
| 区 東 部 | 葛飾区 | 81 | 32 | 30 | 63 | 30 | 27 | |
| | 墨田区 | 65 | 27 | 26 | 62 | 36 | 34 | |
| | 江東区 | 100 | 37 | 34 | 102 | 61 | 55 | |
| 多摩地域 | 西多摩 | 江戸川 | 115 | 47 | 44 | 110 | 61 | 52 |
| | | 西多摩 | 48 | 18 | 18 | 58 | 24 | 24 |
| | 南多摩 | 八王子市 | 114 | 42 | 41 | 123 | 70 | 66 |
| | | 町田市 | 87 | 34 | 32 | 72 | 39 | 37 |
| | | 南多摩 | 62 | 24 | 22 | 70 | 38 | 35 |
| 北多摩南部 | 多摩府中 | 208 | 76 | 71 | 218 | 122 | 112 | |
| 北多摩西部 | 多摩立川 | 120 | 36 | 33 | 110 | 63 | 58 | |
| 北多摩北部 | 多摩小平 | 135 | 49 | 48 | 156 | 100 | 99 | |
| 特別区 | 計 | 2,222 | 819 | 769 | 2,238 | 1,184 | 1,084 | |
| 多摩地域 | 計 | 774 | 279 | 265 | 807 | 456 | 431 | |
| 島しょ | 計 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | |
| 東京都 | 合計 | 2,999 | 1,101 | 1,036 | 3,049 | 1,644 | 1,519 | |

資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

2-7 東京都精神科救急医療情報センター電話対応件数及び受診等の状況 (令和6年度)

<電話対応件数>

| | 令和4年度合計 | 令和5年度合計 | 令和6年度 | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------|---------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
| 救急医療相談 注1 | 9,425 | 8,401 | 519 | 564 | 497 | 577 | 534 | 622 | 563 | 483 | 458 | 553 | 485 | 515 | 6,370 |
| 初期救急医療 注2(紹介) | 36 | 17 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 22 |
| 二次救急医療 注3(紹介) | 524 | 542 | 35 | 56 | 39 | 31 | 30 | 29 | 27 | 27 | 36 | 20 | 22 | 27 | 379 |
| 身体合併症医療 注4(紹介) | 7 | 4 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 |
| 合計 | 9,992 | 8,964 | 555 | 622 | 539 | 610 | 565 | 654 | 592 | 511 | 496 | 575 | 511 | 545 | 6,775 |
| 1日平均 | 27.4 | 24.5 | 18.5 | 20.1 | 18.0 | 19.7 | 18.2 | 21.8 | 19.1 | 17.0 | 16.0 | 18.5 | 18.3 | 17.6 | 18.6 |

<受診・入院件数> 電話での紹介に基づき、実際に外来診療や入院を行った件数

| | 令和4年度合計 | 令和5年度合計 | 令和6年度 | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------|---------|-------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
| 初期救急医療 注5(受診) | 47 | 52 | 2 | 2 | 2 | 1 | 5 | 4 | 1 | 1 | 3 | 4 | 5 | 4 | 34 |
| 二次救急医療 (入院) | 474 | 475 | 34 | 52 | 37 | 29 | 26 | 26 | 23 | 25 | 33 | 16 | 20 | 24 | 345 |
| 身体合併症医療 (入院) | 7 | 6 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 |
| 合計 | 528 | 533 | 36 | 54 | 41 | 30 | 31 | 30 | 25 | 26 | 36 | 20 | 25 | 29 | 383 |

※ 東京都精神科救急医療情報センターは、平成14年9月に保健医療情報センター（ひまわり）内に開設された。

注1：救急医療相談：傾聴・助言、医療機関案内、相談機関案内等、相談員の電話対応のみで対応した相談。

注2：初期救急医療：平日準夜及び休日に通院中の医療機関を受診できない場合等に外来診療に対応する医療機関を確保する。

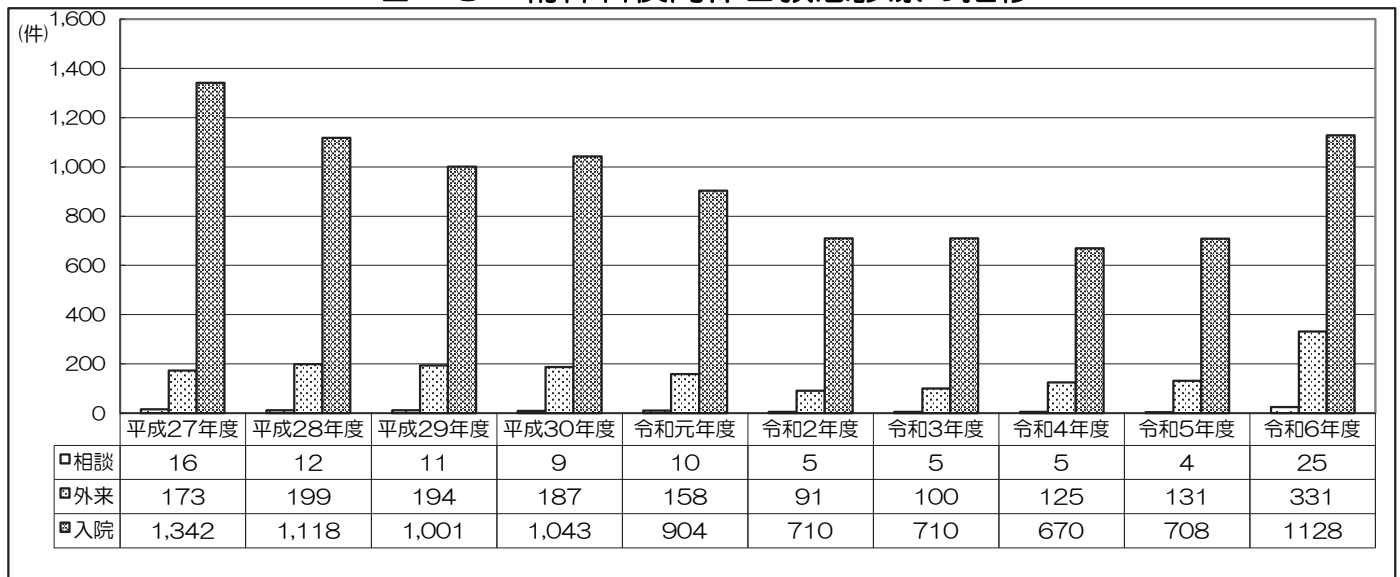
注3：二次救急医療：夜間休日に入院（任意又は医療保護入院）可能な病床を確保する。

注4：身体合併症医療：夜間休日に精神科疾患とともに身体症状への診療が必要な場合に対応する病床を確保する。

注5：初期救急医療（受診）：二次救急医療機関で診察した結果、外来相当の診断が出た者を含む。

資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

2-8 精神科夜間休日救急診療の推移



資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

第 1 部 精神保健福祉施策のための基礎資料

第 3 章 精神保健福祉に関する統計資料

- 3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数
- 3-2 自立支援医療（精神通院医療）承認件数
- 3-3 小児精神障害者入院医療費助成の承認件数
- 3-4 精神障害者日中活動系事業所数の推移
- 3-5 精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移
- 3-6 精神障害者日中活動系事業所数
- 3-7 精神障害者居住系事業所数及び定員数
- 3-8 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数
- 3-9 自殺死亡者数の推移
- 3-10 自殺死亡率（人口10万対）の推移
- 3-11 自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口10万対）の推移
- 3-12 自殺死亡者数（男女別）の推移
- 3-13 東京都の精神保健福祉対策予算の推移

3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数

(単位：件)

| 地域合計 | 令和5年度 | 令和6年度 | | | | | 人口万対承認者数 | 令和5～令和6年度 累積交付数 |
|------|--------|-------|--------|--------|--------|------|----------|-----------------|
| | | 1級 | 2級 | 3級 | 計 | | | |
| 東京都 | 92,390 | 4,382 | 43,486 | 45,614 | 93,482 | 65.9 | 185,872 | |
| 特別区 | 60,374 | 2,635 | 27,659 | 31,232 | 61,526 | 62.3 | 121,900 | |
| 多摩地域 | 31,876 | 1,740 | 15,758 | 14,344 | 31,842 | 74.1 | 63,718 | |
| 島しょ | 140 | 7 | 69 | 38 | 114 | 49.8 | 254 | |

| 区市町村 | 令和5年度 | 令和6年度 | | | | | 人口万対承認者数 | 令和5～令和6年度 累積交付数 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-----------------|
| | | 1級 | 2級 | 3級 | 計 | | | |
| 特別区 | 千代田区 | 312 | 27 | 154 | 189 | 370 | 53.9 | 682 |
| | 中央区 | 726 | 27 | 287 | 427 | 741 | 39.9 | 1,467 |
| | 港区 | 1,197 | 63 | 519 | 603 | 1,185 | 44.1 | 2,382 |
| | 新宿区 | 2,466 | 110 | 1,030 | 1,300 | 2,440 | 68.3 | 4,906 |
| | 文京区 | 1,231 | 44 | 568 | 684 | 1,296 | 52.2 | 2,527 |
| | 台東区 | 1,307 | 58 | 560 | 629 | 1,247 | 55.7 | 2,554 |
| | 墨田区 | 1,791 | 79 | 902 | 909 | 1,890 | 66.6 | 3,681 |
| | 江東区 | 3,294 | 141 | 1,692 | 1,604 | 3,437 | 63.8 | 6,731 |
| | 品川区 | 1,876 | 87 | 844 | 1,101 | 2,032 | 47.5 | 3,908 |
| | 目黒区 | 1,282 | 46 | 513 | 663 | 1,222 | 42.6 | 2,504 |
| | 大田区 | 3,996 | 165 | 1,658 | 2,234 | 4,057 | 54.0 | 8,053 |
| | 世田谷区 | 4,782 | 204 | 2,218 | 2,450 | 4,872 | 51.6 | 9,654 |
| | 渋谷区 | 1,205 | 40 | 505 | 671 | 1,216 | 49.7 | 2,421 |
| | 中野区 | 2,250 | 88 | 926 | 1,226 | 2,240 | 63.8 | 4,490 |
| | 杉並区 | 3,317 | 144 | 1,445 | 1,852 | 3,441 | 57.9 | 6,758 |
| | 豊島区 | 1,913 | 66 | 779 | 1,062 | 1,907 | 61.7 | 3,820 |
| | 北区 | 2,569 | 121 | 1,196 | 1,350 | 2,667 | 73.4 | 5,236 |
| | 荒川区 | 1,569 | 74 | 738 | 739 | 1,551 | 69.6 | 3,120 |
| | 板橋区 | 4,368 | 167 | 2,013 | 2,371 | 4,551 | 76.9 | 8,919 |
| 練馬区 | 5,253 | 220 | 2,468 | 2,550 | 5,238 | 69.1 | 10,491 | |
| 足立区 | 5,519 | 293 | 2,698 | 2,656 | 5,647 | 80.6 | 11,166 | |
| 葛飾区 | 3,321 | 140 | 1,407 | 1,640 | 3,187 | 69.5 | 6,508 | |
| 江戸川区 | 4,830 | 231 | 2,539 | 2,322 | 5,092 | 73.3 | 9,922 | |
| 島しょ | 大島町 | 52 | 4 | 21 | 9 | 34 | 52.0 | 86 |
| | 利島村 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 31.2 | 4 |
| | 新島村 | 12 | 1 | 8 | 4 | 13 | 58.3 | 25 |
| | 神津島村 | 7 | 0 | 4 | 3 | 7 | 40.8 | 14 |
| | 三宅村 | 12 | 0 | 10 | 3 | 13 | 61.8 | 25 |
| | 御蔵島村 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 1 |
| | 八丈町 | 43 | 2 | 24 | 14 | 40 | 60.0 | 83 |
| | 青ヶ島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 |
| | 小笠原村 | 10 | 0 | 2 | 4 | 6 | 21.1 | 16 |

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

3-1 精神障害者保健福祉手帳の交付件数

(単位：件)

| 区 市 町 村 | 令和5年度 | 令和6年度 | | | | | 人口万対 承認者数 | 令和5～ 令和6年度 累積交付数 |
|-----------|-----------|-------|-----|-------|-------|-------|--------------|------------------------|
| | | 1級 | 2級 | 3級 | 計 | | | |
| 多摩地域 | 青 梅 市 | 1,063 | 84 | 434 | 394 | 912 | 69.9 | 1,975 |
| | 福 生 市 | 396 | 21 | 215 | 171 | 407 | 72.7 | 803 |
| | 羽 村 市 | 363 | 22 | 166 | 159 | 347 | 64.5 | 710 |
| | 瑞 穂 町 | 232 | 17 | 118 | 91 | 226 | 72.4 | 458 |
| | 奥 多 摩 町 | 29 | 9 | 20 | 12 | 41 | 95.9 | 70 |
| | あ き る 野 市 | 512 | 34 | 259 | 206 | 499 | 63.7 | 1,011 |
| | 日 の 出 町 | 94 | 13 | 57 | 39 | 109 | 65.9 | 203 |
| | 檜 原 村 | 15 | 2 | 10 | 2 | 14 | 77.1 | 29 |
| | 八 王 子 市 | 4,601 | 279 | 2,544 | 1,932 | 4,755 | 82.4 | 9,356 |
| | 町 田 市 | 3,418 | 174 | 1,704 | 1,416 | 3,294 | 76.2 | 6,712 |
| | 日 野 市 | 1,323 | 67 | 607 | 619 | 1,293 | 67.5 | 2,616 |
| | 多 摩 市 | 1,256 | 78 | 653 | 588 | 1,319 | 90.3 | 2,575 |
| | 稲 城 市 | 618 | 27 | 288 | 321 | 636 | 66.9 | 1,254 |
| | 調 布 市 | 1,655 | 72 | 858 | 859 | 1,789 | 73.2 | 3,444 |
| | 狛 江 市 | 526 | 16 | 262 | 222 | 500 | 59.8 | 1,026 |
| | 府 中 市 | 1,893 | 79 | 799 | 884 | 1,762 | 66.9 | 3,655 |
| | 小 金 井 市 | 736 | 41 | 375 | 377 | 793 | 62.1 | 1,529 |
| | 武 蔵 野 市 | 908 | 61 | 441 | 507 | 1,009 | 66.9 | 1,917 |
| | 三 鷹 市 | 1,296 | 77 | 639 | 669 | 1,385 | 70.7 | 2,681 |
| | 立 川 市 | 1,528 | 104 | 743 | 687 | 1,534 | 82.7 | 3,062 |
| | 昭 島 市 | 788 | 49 | 391 | 373 | 813 | 70.5 | 1,601 |
| | 国 立 市 | 630 | 28 | 283 | 273 | 584 | 76.0 | 1,214 |
| | 国 分 寺 市 | 838 | 35 | 385 | 395 | 815 | 61.6 | 1,653 |
| | 東 大 和 市 | 679 | 33 | 318 | 276 | 627 | 75.0 | 1,306 |
| 武 蔵 村 山 市 | 501 | 25 | 298 | 219 | 542 | 77.9 | 1,043 | |
| 小 平 市 | 1,510 | 87 | 721 | 739 | 1,547 | 77.2 | 3,057 | |
| 西 東 京 市 | 1,526 | 58 | 706 | 729 | 1,493 | 71.9 | 3,019 | |
| 東 村 山 市 | 1,335 | 72 | 632 | 543 | 1,247 | 81.9 | 2,582 | |
| 清 瀬 市 | 665 | 29 | 347 | 254 | 630 | 82.5 | 1,295 | |
| 東 久 留 米 市 | 942 | 47 | 485 | 388 | 920 | 80.2 | 1,862 | |

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

(参考) 精神障害者保健福祉手帳所持者数、身体障害者手帳及び愛の手帳交付者数

(東京都：令和7年3月31日現在) (単位：人)

| 精神障害者保健福祉手帳所持者数 (平成7年度事業開始) | 総数 | 1級 | 2級 | 3級 |
|--------------------------------|----|---------|-------|--------|
| | | 177,090 | 8,855 | 84,848 |

(東京都：令和7年3月31日現在) (単位：人)

| 身体障害者手帳交付者数 (昭和25年度事業開始) | 総数 | 視覚障害者 | 聴覚障害者 | 言語障害者 | 肢体 不自由者 | 内部障害者 |
|-----------------------------|----|---------|--------|--------|------------|---------|
| | | 438,957 | 35,366 | 47,797 | 6,897 | 203,862 |

※八王子市所管分を含む。

(東京都：令和7年3月31日現在) (単位：人)

| 愛の手帳交付者数 (昭和42年度事業開始) | 総数 | 1度 | 2度 | 3度 | 4度 |
|--------------------------|----|---------|-------|--------|--------|
| | | 106,683 | 3,302 | 24,709 | 23,935 |

資料：東京都福祉局年報(福祉・衛生行政統計) 令和6年版

3-2 自立支援医療（精神通院医療）承認件数

| 地域合計 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 |
|------|---------|---------|---------|
| 東京都 | 279,648 | 292,617 | 294,972 |
| 特別区 | 185,553 | 193,720 | 197,941 |
| 多摩地域 | 93,739 | 98,535 | 96,721 |
| 島しょ | 356 | 362 | 310 |

(単位：件)

| 区市町村 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | |
|------|--------|--------|--------|--------|
| 特別区 | 千代田区 | 885 | 944 | 985 |
| | 中央区 | 2,067 | 2,261 | 2,276 |
| | 港区 | 3,094 | 3,305 | 3,252 |
| | 新宿区 | 6,830 | 7,084 | 7,126 |
| | 文京区 | 3,772 | 3,938 | 3,839 |
| | 台東区 | 4,317 | 4,578 | 4,485 |
| | 墨田区 | 5,652 | 5,952 | 6,050 |
| | 江東区 | 10,437 | 11,196 | 10,860 |
| | 品川区 | 6,173 | 6,209 | 6,660 |
| | 目黒区 | 4,044 | 4,119 | 4,415 |
| | 大田区 | 13,381 | 13,894 | 15,192 |
| | 世田谷区 | 15,453 | 15,627 | 16,496 |
| | 渋谷区 | 3,485 | 3,770 | 3,748 |
| | 中野区 | 7,006 | 7,407 | 7,750 |
| | 杉並区 | 10,130 | 10,343 | 10,589 |
| | 豊島区 | 5,727 | 5,818 | 6,111 |
| | 北区 | 7,740 | 8,090 | 8,431 |
| | 荒川区 | 4,985 | 5,228 | 5,303 |
| | 板橋区 | 13,050 | 13,901 | 13,978 |
| 練馬区 | 15,715 | 16,081 | 17,136 | |
| 足立区 | 16,462 | 17,418 | 17,167 | |
| 葛飾区 | 10,191 | 10,659 | 10,609 | |
| 江戸川区 | 14,957 | 15,898 | 15,483 | |
| 島しょ | 大島町 | 128 | 146 | 115 |
| | 利島村 | 11 | 12 | 10 |
| | 新島村 | 29 | 24 | 30 |
| | 神津島村 | 15 | 14 | 10 |
| | 三宅村 | 47 | 33 | 31 |
| | 御蔵島村 | 4 | 4 | 4 |
| | 八丈町 | 108 | 114 | 99 |
| | 青ヶ島村 | 0 | 0 | 0 |
| | 小笠原村 | 14 | 15 | 11 |

| 区市町村 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | |
|-------|-------|--------|--------|--------|
| 多摩地域 | 青梅市 | 2,918 | 3,181 | 2,639 |
| | 福生市 | 1,274 | 1,365 | 1,331 |
| | 羽村市 | 1,131 | 1,174 | 1,161 |
| | 瑞穂町 | 722 | 766 | 700 |
| | 奥多摩町 | 89 | 103 | 79 |
| | あきる野市 | 1,551 | 1,691 | 1,610 |
| | 日の出町 | 310 | 317 | 316 |
| | 檜原村 | 41 | 42 | 39 |
| | 八王子市 | 12,101 | 13,764 | 13,433 |
| | 町田市 | 9,995 | 10,164 | 9,961 |
| | 日野市 | 4,113 | 4,254 | 4,204 |
| | 多摩市 | 3,509 | 3,735 | 3,637 |
| | 稲城市 | 1,802 | 1,920 | 1,830 |
| | 調布市 | 4,998 | 5,182 | 5,394 |
| | 狛江市 | 1,798 | 1,831 | 1,882 |
| | 府中市 | 5,736 | 5,642 | 5,619 |
| | 小金井市 | 2,458 | 2,594 | 2,613 |
| | 武蔵野市 | 2,923 | 2,979 | 3,101 |
| | 三鷹市 | 3,766 | 4,100 | 4,116 |
| | 立川市 | 4,235 | 4,571 | 4,605 |
| | 昭島市 | 2,436 | 2,526 | 2,678 |
| | 国立市 | 1,725 | 1,765 | 1,791 |
| | 国分寺市 | 2,773 | 2,780 | 2,610 |
| | 東大和市 | 1,967 | 2,079 | 2,109 |
| | 武蔵村山市 | 1,374 | 1,484 | 1,457 |
| | 小平市 | 4,258 | 4,729 | 4,475 |
| 西東京市 | 4,629 | 4,533 | 4,516 | |
| 東村山市 | 4,215 | 4,236 | 4,016 | |
| 清瀬市 | 2,168 | 2,156 | 2,087 | |
| 東久留米市 | 2,724 | 2,872 | 2,712 | |

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

3-3 小児精神障害者入院医療費助成の承認件数

| 地域合計 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 |
|------|-------|-------|-------|
| 東京都 | 320 | 88 | 20 |
| 特別区 | 147 | 19 | 4 |
| 多摩地域 | 173 | 69 | 16 |
| 島しょ | 0 | 0 | 0 |

※ 島しょ部は総計のみ記載

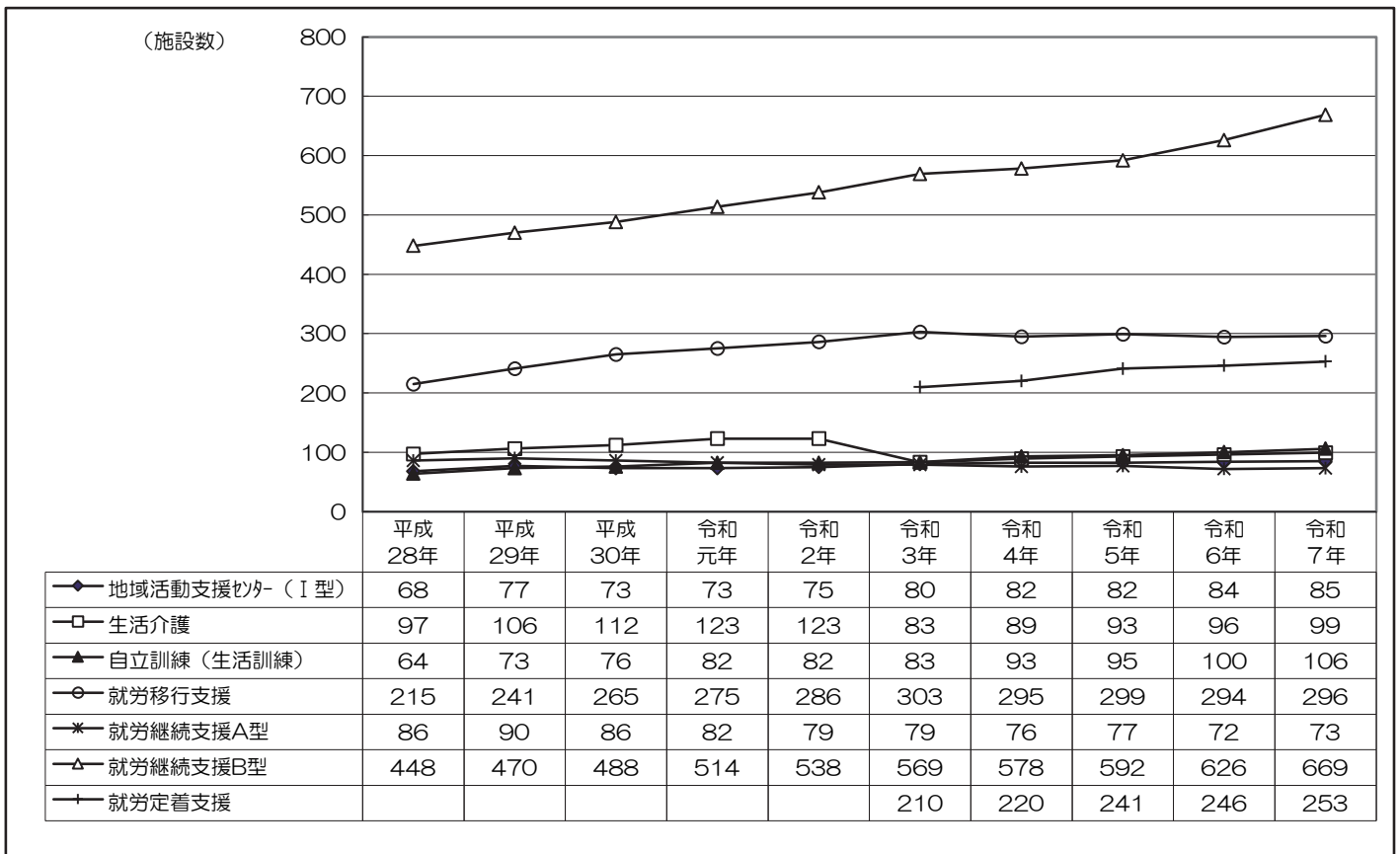
(単位：件)

| 区市町村 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | |
|------|-------|-------|-------|---|
| 特別区 | 千代田区 | 2 | 1 | 0 |
| | 中央区 | 2 | 0 | 0 |
| | 港区 | 1 | 0 | 0 |
| | 新宿区 | 5 | 0 | 0 |
| | 文京区 | 0 | 1 | 1 |
| | 台東区 | 3 | 0 | 0 |
| | 墨田区 | 0 | 0 | 0 |
| | 江東区 | 7 | 1 | 0 |
| | 品川区 | 4 | 1 | 0 |
| | 目黒区 | 9 | 1 | 1 |
| | 大田区 | 18 | 1 | 0 |
| | 世田谷区 | 26 | 4 | 1 |
| | 渋谷区 | 2 | 0 | 0 |
| | 中野区 | 2 | 0 | 0 |
| | 杉並区 | 13 | 2 | 1 |
| | 豊島区 | 4 | 0 | 0 |
| | 北区 | 1 | 1 | 0 |
| | 荒川区 | 1 | 4 | 0 |
| | 板橋区 | 6 | 1 | 0 |
| 練馬区 | 30 | 1 | 0 | |
| 足立区 | 3 | 0 | 0 | |
| 葛飾区 | 2 | 0 | 0 | |
| 江戸川区 | 6 | 0 | 0 | |

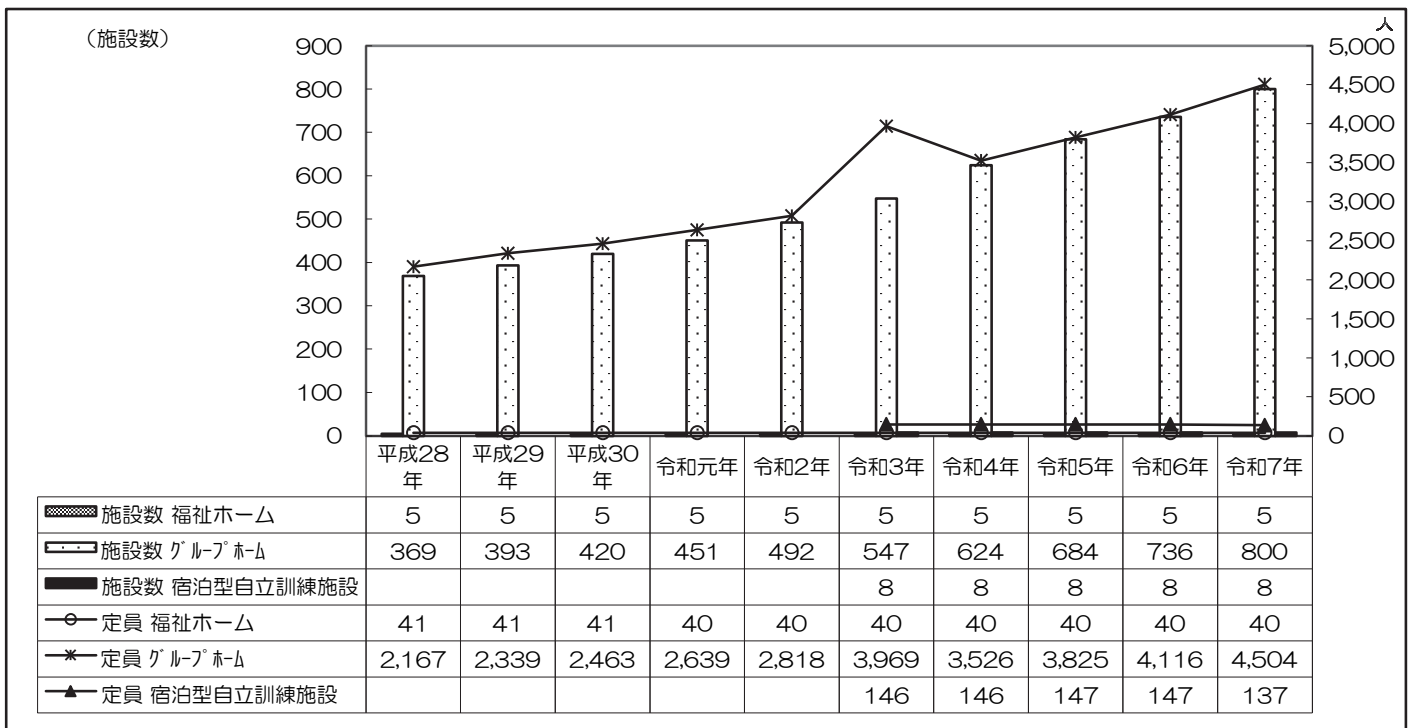
| 区市町村 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | |
|-------|-------|-------|-------|---|
| 多摩地域 | 青梅市 | 2 | 0 | 0 |
| | 福生市 | 0 | 0 | 0 |
| | 羽村市 | 1 | 0 | 0 |
| | 瑞穂町 | 1 | 0 | 0 |
| | 奥多摩町 | 0 | 0 | 0 |
| | あきる野市 | 3 | 0 | 1 |
| | 日の出町 | 0 | 0 | 0 |
| | 檜原村 | 0 | 0 | 0 |
| | 八王子市 | 26 | 6 | 0 |
| | 町田市 | 10 | 11 | 0 |
| | 日野市 | 11 | 5 | 0 |
| | 多摩市 | 6 | 0 | 2 |
| | 稲城市 | 16 | 9 | 1 |
| | 調布市 | 22 | 3 | 1 |
| | 狛江市 | 3 | 6 | 5 |
| | 府中市 | 11 | 3 | 1 |
| | 小金井市 | 3 | 3 | 1 |
| | 武蔵野市 | 5 | 1 | 0 |
| | 三鷹市 | 10 | 2 | 1 |
| | 立川市 | 3 | 2 | 0 |
| | 昭島市 | 3 | 0 | 0 |
| | 国立市 | 3 | 0 | 0 |
| | 国分寺市 | 7 | 4 | 0 |
| | 東大和市 | 4 | 1 | 0 |
| | 武蔵村山市 | 3 | 1 | 1 |
| | 小平市 | 3 | 6 | 2 |
| | 西東京市 | 2 | 2 | 0 |
| 東村山市 | 11 | 3 | 0 | |
| 清瀬市 | 1 | 0 | 0 | |
| 東久留米市 | 3 | 1 | 0 | |

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

3-4 精神障害者日中活動系事業所数の推移



3-5 精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移



- ※1 生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援、地域活動支援センターI型、福祉ホーム（B型を除く）、グループホーム及び宿泊型自立訓練施設は、主な対象者に精神障害者を含む事業所を集計。
- ※2 地域活動支援センターI型は令和8年1月1日現在。福祉ホームは令和7年4月1日現在。

グループホーム、宿泊型自立訓練は令和7年6月1日現在。生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援A型・B型及び就労定着支援は令和7年11月1日現在。

資料：東京都福祉局障害者施策推進部地域生活支援課

3-6 精神障害者日中活動系事業所数

| 地域合計 | 生活介護 | 自立訓練 (生活訓練) | 就労移行支援 | 就労継続支援 | | 就労定着支援 | 地域活動支援センター (I型) |
|------|------|----------------|--------|--------|-----|--------|--------------------|
| | | | | A型 | B型 | | |
| 東京都 | 99 | 106 | 296 | 73 | 669 | 253 | 85 |
| 特別区 | 31 | 58 | 202 | 53 | 354 | 172 | 43 |
| 多摩地域 | 67 | 48 | 94 | 20 | 312 | 81 | 42 |
| 島しょ | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 |

| 圏域名 | 区 | 生活介護 | 自立訓練 (生活訓練) | 就労移行支援 | 就労継続支援 | | 就労定着支援 | 地域活動支援センター (I型) | |
|------|------|------|----------------|--------|--------|----|--------|--------------------|---|
| | | | | | A型 | B型 | | | |
| 特別区 | 区中央部 | 千代田区 | 0 | 2 | 21 | 1 | 9 | 16 | 1 |
| | | 中央区 | 0 | 2 | 3 | 1 | 7 | 2 | 1 |
| | | 港区 | 0 | 1 | 7 | 3 | 8 | 6 | 2 |
| | | 文京区 | 1 | 1 | 5 | 0 | 7 | 4 | 2 |
| | | 台東区 | 3 | 4 | 8 | 2 | 10 | 6 | 1 |
| | | 区南部 | 品川区 | 2 | 1 | 10 | 1 | 9 | 7 |
| | 区西南部 | 大田区 | 1 | 2 | 13 | 3 | 25 | 12 | 2 |
| | | 目黒区 | 0 | 1 | 4 | 1 | 4 | 2 | 1 |
| | | 世田谷区 | 3 | 5 | 7 | 1 | 29 | 5 | 2 |
| | 区西部 | 渋谷区 | 0 | 1 | 14 | 3 | 8 | 14 | 2 |
| | | 新宿区 | 2 | 10 | 18 | 5 | 18 | 18 | 1 |
| | | 中野区 | 0 | 2 | 9 | 2 | 7 | 4 | 1 |
| | 区西北部 | 杉並区 | 2 | 1 | 3 | 2 | 23 | 6 | 0 |
| | | 豊島区 | 0 | 1 | 13 | 4 | 14 | 12 | 1 |
| | | 北区 | 1 | 4 | 9 | 1 | 11 | 5 | 1 |
| | | 板橋区 | 2 | 5 | 7 | 1 | 20 | 11 | 3 |
| 区東北部 | 練馬区 | 1 | 1 | 4 | 5 | 21 | 2 | 4 | |
| | 荒川区 | 1 | 2 | 3 | 1 | 12 | 4 | 1 | |
| | 足立区 | 9 | 3 | 12 | 6 | 42 | 12 | 1 | |
| 区東部 | 葛飾区 | 0 | 3 | 6 | 3 | 16 | 4 | 3 | |
| | 墨田区 | 0 | 1 | 8 | 0 | 11 | 6 | 1 | |
| | 江東区 | 0 | 3 | 6 | 2 | 20 | 4 | 3 | |
| | 江戸川区 | 3 | 2 | 12 | 5 | 23 | 10 | 6 | |

| 圏域名 | 保健所 | 市町村 | 生活介護 | 自立訓練 (生活訓練) | 就労移行支援 | 就労継続支援 | | 就労定着支援 | 地域活動支援センター (I型) |
|-------|------|-------|------|----------------|--------|--------|----|--------|--------------------|
| | | | | | | A型 | B型 | | |
| 西多摩 | 西多摩 | 青梅市 | 3 | 1 | 2 | 1 | 7 | 1 | 1 |
| | | 福生市 | 1 | 0 | 3 | 0 | 5 | 0 | 1 |
| | | 羽村市 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | 0 | 2 |
| | | 瑞穂町 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| | | 奥多摩町 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | あきる野市 | 2 | 0 | 1 | 1 | 6 | 0 | 1 |
| | | 日の出町 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 |
| | | 檜原村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 南多摩 | 八王子市 | 八王子市 | 16 | 14 | 19 | 9 | 67 | 17 | 1 |
| | | 町田市 | 5 | 2 | 9 | 0 | 22 | 10 | 1 |
| | 南多摩 | 日野市 | 4 | 0 | 2 | 0 | 8 | 1 | 2 |
| | | 多摩市 | 3 | 0 | 1 | 0 | 12 | 0 | 2 |
| | | 稲城市 | 1 | 0 | 0 | 1 | 9 | 0 | 1 |
| 北多摩 | 多摩中 | 調布市 | 2 | 6 | 6 | 0 | 16 | 4 | 3 |
| | | 狛江市 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 |
| | | 府中市 | 5 | 2 | 6 | 0 | 15 | 6 | 4 |
| | | 小金井市 | 0 | 1 | 2 | 0 | 8 | 1 | 1 |
| | | 武蔵野市 | 1 | 2 | 10 | 1 | 5 | 11 | 3 |
| 北多摩西 | 多立 | 三鷹市 | 1 | 2 | 4 | 0 | 13 | 4 | 1 |
| | | 立川市 | 4 | 5 | 12 | 2 | 13 | 10 | 2 |
| | | 昭島市 | 4 | 1 | 1 | 0 | 11 | 0 | 1 |
| | | 国立市 | 1 | 3 | 3 | 0 | 4 | 3 | 1 |
| | | 国分寺市 | 1 | 2 | 2 | 1 | 6 | 2 | 3 |
| | | 東大和市 | 2 | 2 | 1 | 1 | 7 | 0 | 2 |
| | | 武蔵村山市 | 0 | 1 | 0 | 0 | 8 | 1 | 1 |
| 北多摩北 | 多摩小 | 小平市 | 2 | 1 | 3 | 1 | 13 | 4 | 1 |
| | | 西東京市 | 3 | 1 | 1 | 0 | 11 | 2 | 3 |
| | | 東村山市 | 2 | 0 | 3 | 1 | 16 | 2 | 1 |
| | | 清瀬市 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 1 |
| | | 東久留米市 | 2 | 1 | 1 | 1 | 13 | 1 | 1 |
| 島しょ地域 | 島しょ | 大島町 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | | 利島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 新島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 神津島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 三宅村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 御蔵島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 八丈町 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| | | 青ヶ島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 小笠原村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |

注 福生市と羽村市との共同運営の1事業所を含む(事業所の所在地は福生市)

※1 生活介護、自立訓練(生活訓練)、就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援及び地域活動支援センターI型は、主な対象者に精神障害者を含む事業所を集計。

※2 地域活動支援センターI型は令和8年1月1日現在。生活介護、自立訓練(生活訓練)、就労移行支援、就労継続支援A型・B型及び就労定着支援は令和7年11月1日現在。

資料：東京都福祉局障害者施策推進部地域生活支援課

3-7 精神障害者居住系事業所数及び定員数

| 地域合計 | 福祉ホーム | | グループホーム | | 宿泊型自立訓練 | |
|------|-------|----|---------|-------|---------|-----|
| | 箇所数 | 定員 | 箇所数 | 定員 | 箇所数 | 定員 |
| 東京都 | 3 | 23 | 800 | 4,504 | 8 | 137 |
| 特別区 | 3 | 23 | 486 | 2,642 | 3 | 50 |
| 多摩地域 | 0 | 0 | 311 | 1,847 | 5 | 87 |
| 島しょ | 0 | 0 | 3 | 15 | 0 | 0 |

| 圏域名 | 区 | 福祉ホーム | | グループホーム | | 宿泊型自立訓練 | | |
|------|------|-------|----|---------|-----|---------|----|----|
| | | 箇所数 | 定員 | 箇所数 | 定員 | 箇所数 | 定員 | |
| 特別区 | 区中央部 | 千代田区 | 0 | 0 | 1 | 6 | 0 | 0 |
| | | 中央区 | 0 | 0 | 3 | 13 | 0 | 0 |
| | | 港区 | 0 | 0 | 4 | 24 | 0 | 0 |
| | | 文京区 | 0 | 0 | 5 | 28 | 0 | 0 |
| | | 台東区 | 0 | 0 | 6 | 37 | 0 | 0 |
| | 区南部 | 品川区 | 0 | 0 | 21 | 115 | 0 | 0 |
| | | 大田区 | 0 | 0 | 42 | 225 | 0 | 0 |
| | 区西南部 | 目黒区 | 0 | 0 | 2 | 14 | 0 | 0 |
| | | 世田谷区 | 0 | 0 | 45 | 246 | 0 | 0 |
| | | 渋谷区 | 0 | 0 | 10 | 58 | 0 | 0 |
| | 区西部 | 新宿区 | 1 | 8 | 8 | 49 | 1 | 20 |
| | | 中野区 | 0 | 0 | 22 | 105 | 0 | 0 |
| | | 杉並区 | 0 | 0 | 28 | 148 | 0 | 0 |
| | 区西北部 | 豊島区 | 0 | 0 | 26 | 157 | 0 | 0 |
| | | 北区 | 0 | 0 | 11 | 64 | 0 | 0 |
| | | 板橋区 | 0 | 0 | 45 | 233 | 1 | 30 |
| 練馬区 | | 0 | 0 | 85 | 409 | 0 | 0 | |
| 区東北部 | 荒川区 | 1 | 9 | 16 | 88 | 1 | 0 | |
| | 足立区 | 0 | 0 | 21 | 121 | 0 | 0 | |
| | 葛飾区 | 0 | 0 | 34 | 196 | 0 | 0 | |
| 区東部 | 墨田区 | 1 | 6 | 4 | 21 | 0 | 0 | |
| | 江東区 | 0 | 0 | 5 | 30 | 0 | 0 | |
| | 江戸川区 | 0 | 0 | 42 | 255 | 0 | 0 | |

| 圏域名 | 保健所 | 市町村 | 福祉ホーム | | グループホーム | | 宿泊型自立訓練 | | |
|-------|-------|-------|-------|----|---------|-----|---------|----|----|
| | | | 箇所数 | 定員 | 箇所数 | 定員 | 箇所数 | 定員 | |
| 西多摩 | 西多摩 | 青梅市 | 0 | 0 | 9 | 61 | 1 | 20 | |
| | | 福生市 | 0 | 0 | 1 | 6 | 0 | 0 | |
| | | 羽村市 | 0 | 0 | 5 | 29 | 0 | 0 | |
| | | 瑞穂町 | 0 | 0 | 1 | 6 | 0 | 0 | |
| | | 奥多摩町 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | あきる野市 | 0 | 0 | 10 | 58 | 0 | 0 | |
| | | 日の出町 | 0 | 0 | 2 | 13 | 0 | 0 | |
| | | 檜原村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 南多摩 | 八王子市 | 八王子市 | 0 | 0 | 60 | 406 | 1 | 16 | |
| | | 町田市 | 0 | 0 | 25 | 148 | 1 | 20 | |
| | 南多摩 | 日野市 | 0 | 0 | 10 | 46 | 0 | 0 | |
| | | 多摩市 | 0 | 0 | 6 | 41 | 0 | 0 | |
| | | 稲城市 | 0 | 0 | 1 | 7 | 0 | 0 | |
| 北多摩 | 多府 摩中 | 調布市 | 0 | 0 | 24 | 122 | 0 | 0 | |
| | | 狛江市 | 0 | 0 | 5 | 25 | 0 | 0 | |
| | | 府中市 | 0 | 0 | 12 | 73 | 0 | 0 | |
| | | 小金井市 | 0 | 0 | 9 | 40 | 0 | 0 | |
| | | 武蔵野市 | 0 | 0 | 6 | 32 | 0 | 0 | |
| | | 三鷹市 | 0 | 0 | 26 | 172 | 0 | 0 | |
| 北多摩 | 西多摩 | 多立 摩川 | 立川市 | 0 | 0 | 13 | 62 | 0 | 0 |
| | | | 昭島市 | 0 | 0 | 7 | 41 | 0 | 0 |
| | | | 国立市 | 0 | 0 | 6 | 31 | 0 | 0 |
| | | | 国分寺市 | 0 | 0 | 13 | 74 | 0 | 0 |
| | | | 東大和市 | 0 | 0 | 4 | 25 | 1 | 14 |
| | | 武蔵村山市 | 0 | 0 | 3 | 17 | 1 | 17 | |
| 北多摩 | 北多摩 | 多小 摩平 | 小平市 | 0 | 0 | 5 | 28 | 0 | 0 |
| | | | 西東京市 | 0 | 0 | 33 | 194 | 0 | 0 |
| | | | 東村山市 | 0 | 0 | 3 | 20 | 0 | 0 |
| | | | 清瀬市 | 0 | 0 | 4 | 20 | 0 | 0 |
| | | | 東久留米市 | 0 | 0 | 8 | 50 | 0 | 0 |
| 島しょ地域 | 島しょ | 大島町 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 利島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 新島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 神津島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 三宅村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 御蔵島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 八丈町 | 0 | 0 | 3 | 15 | 0 | 0 | |
| | | 青ヶ島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 小笠原村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | |

※1 主な対象者を精神障害者とする、福祉ホーム（B型を除く）、グループホーム及び宿泊型自立訓練の住居について集計。

※2 住所非公開の福祉ホームは含んでいない。

※3 福祉ホームは令和7年4月1日現在。グループホーム、宿泊型自立訓練は令和7年6月1日現在。

資料：東京都福祉局障害者施策推進部地域生活支援課

3-8 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数

| 地域合計 | ショートケア | | デイケア | | ナイトケア | デイナイトケア | 合計 | |
|------|--------|-----|------|-----|-------|---------|-------|--------|
| | 大規模 | 小規模 | 大規模 | 小規模 | | | 施設延べ数 | 医療機関実数 |
| 東京都 | 67 | 110 | 79 | 88 | 37 | 52 | 433 | 181 |
| 特別区 | 45 | 79 | 52 | 62 | 26 | 38 | 302 | 123 |
| 多摩地域 | 22 | 31 | 27 | 25 | 11 | 14 | 130 | 57 |
| 島しょ | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 |

二次保健医療圏域別診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（区部）

| 圏域名 | ショートケア | | デイケア | | ナイトケア | デイナイトケア | 合計 | |
|------|--------|-----|------|-----|-------|---------|-------|--------|
| | 大規模 | 小規模 | 大規模 | 小規模 | | | 施設延べ数 | 医療機関実数 |
| 区中央部 | 13 | 21 | 15 | 14 | 6 | 11 | 80 | 30 |
| 区南部 | 3 | 6 | 4 | 7 | 2 | 3 | 25 | 10 |
| 区西南部 | 5 | 14 | 5 | 9 | 2 | 1 | 36 | 18 |
| 区西部 | 5 | 13 | 5 | 7 | 3 | 3 | 36 | 15 |
| 区西北部 | 12 | 15 | 13 | 11 | 5 | 7 | 63 | 26 |
| 区東北部 | 4 | 5 | 6 | 7 | 4 | 6 | 32 | 14 |
| 区東部 | 3 | 5 | 4 | 7 | 4 | 7 | 30 | 10 |

二次保健医療圏域別診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（多摩地域）

| 圏域名 | ショートケア | | デイケア | | ナイトケア | デイナイトケア | 合計 | |
|-------|--------|-----|------|-----|-------|---------|-------|--------|
| | 大規模 | 小規模 | 大規模 | 小規模 | | | 施設延べ数 | 医療機関実数 |
| 西多摩 | 0 | 2 | 0 | 6 | 0 | 0 | 8 | 6 |
| 南多摩 | 9 | 12 | 11 | 7 | 3 | 4 | 46 | 20 |
| 北多摩南部 | 4 | 10 | 6 | 6 | 4 | 6 | 36 | 15 |
| 北多摩西部 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 11 | 5 |
| 北多摩北部 | 6 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 | 29 | 11 |

診療報酬型報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・施設数（特別区）

| 圏域名 | 保健所 | ショートケア | | デイケア | | ナイトケア | デイナイトケア | 合計 | | |
|-----|------|--------|-----|------|-----|-------|---------|-------|--------|----|
| | | 大規模 | 小規模 | 大規模 | 小規模 | | | 施設延べ数 | 医療機関実数 | |
| 特別区 | 区中央部 | 千代田区 | 2 | 6 | 3 | 4 | 1 | 2 | 18 | 9 |
| | | 中央区 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 12 | 4 |
| | | 港区 | 4 | 5 | 4 | 2 | 2 | 3 | 20 | 6 |
| | | 文京区 | 5 | 3 | 5 | 0 | 0 | 2 | 15 | 7 |
| | | 台東区 | 1 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 15 | 4 |
| | 区南部 | 品川区 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 7 | 3 |
| | | 大田区 | 3 | 4 | 3 | 5 | 1 | 2 | 18 | 7 |
| | 区西南部 | 目黒区 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 4 | 2 |
| | | 世田谷区 | 4 | 7 | 4 | 4 | 1 | 1 | 21 | 9 |
| | | 渋谷区 | 1 | 5 | 1 | 3 | 1 | 0 | 11 | 7 |
| | 区西部 | 新宿区 | 5 | 9 | 5 | 6 | 3 | 3 | 31 | 11 |
| | | 中野区 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| | | 杉並区 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 2 |
| | 区西北部 | 豊島区 | 3 | 6 | 4 | 4 | 1 | 2 | 20 | 9 |
| | | 北区 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 7 | 3 |
| | | 板橋区 | 5 | 3 | 5 | 3 | 1 | 1 | 18 | 8 |
| | | 練馬区 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 18 | 6 |
| | 区東北部 | 荒川区 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 |
| | | 足立区 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 5 | 25 | 10 |
| | | 葛飾区 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 3 | 3 |
| 区東部 | 墨田区 | 1 | 4 | 1 | 4 | 3 | 3 | 16 | 5 | |
| | 江東区 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 8 | 3 | |
| | 江戸川区 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 2 | 6 | 2 | |

資料：関東信越厚生局東京事務所調べ 令和7年12月1日現在

3-8 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数

| 圏 域 名 | 保 健 所 | 市 町 村 | ショートケア | | デイケア | | ナイトケア | デイナイトケア | 合計 | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|------|-----|-------|---------|-------|--------|---|
| | | | 大規模 | 小規模 | 大規模 | 小規模 | | | 施設延べ数 | 医療機関実数 | |
| 多摩地域 | 西多摩 | 西多摩 | 青梅市 | 0 | 2 | 0 | 5 | 0 | 0 | 7 | 5 |
| | | | 福生市 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | | 羽村市 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | 瑞穂町 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | 奥多摩町 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | あきる野市 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | 日の出町 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | 檜原村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 南多摩 | 南多摩 | 八王子市 | 6 | 4 | 6 | 2 | 1 | 1 | 20 | 9 |
| | | | 町田市 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 16 | 6 |
| | | | 日野市 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| | | | 多摩市 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 6 | 3 |
| | | | 稲城市 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| | 北多摩南 | 多摩府中 | 調布市 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 3 | 14 | 4 |
| | | | 狛江市 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| | | | 府中市 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 11 | 4 |
| | | | 小金井市 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 4 | 2 |
| | | | 武蔵野市 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | | 三鷹市 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 4 | 2 |
| | 北多摩西 | 多摩立川 | 立川市 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 |
| | | | 昭島市 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| | | | 国立市 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | 国分寺市 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 5 | 2 |
| | | | 東大和市 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | 武蔵村山市 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 北多摩北 | 多摩小平 | 小平市 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5 | 2 |
| | | | 西東京市 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 6 | 2 |
| | | | 東村山市 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 10 | 4 |
| 清瀬市 | | | 0 | 3 | 0 | 3 | 1 | 1 | 8 | 3 | |
| 東久留米市 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 島しょ地域 | 島しょ | 大島町 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | |
| | | 利島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 新島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 神津島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 三宅村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 御蔵島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 八丈町 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 青ヶ島村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | | 小笠原村 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

資料：関東信越厚生局東京事務所調べ 令和7年12月1日現在

3-9 自殺死亡者数の推移

(単位：人)

| 地域合計 | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 | 令和5年 | 令和6年 | 令和2年～ 令和6年の平均 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|
| 東京都 | 2,015 | 2,135 | 2,194 | 2,196 | 1,971 | 2,102 |
| 特別区 | 1,371 | 1,457 | 1,479 | 1,484 | 1,357 | 1,430 |
| 多摩地域 | 638 | 673 | 712 | 703 | 609 | 667 |
| 島しょ | 6 | 5 | 3 | 9 | 5 | 6 |

| 区市町村 | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 | 令和5年 | 令和6年 | 令和2年～ 令和6年の平均 | |
|-------|-------|------|------|------|------|------------------|-----|
| 特別区 | 千代田区 | 13 | 13 | 15 | 10 | 6 | 11 |
| | 中央区 | 25 | 26 | 26 | 36 | 20 | 27 |
| | 港区 | 33 | 26 | 38 | 39 | 32 | 34 |
| | 新宿区 | 72 | 65 | 66 | 72 | 52 | 65 |
| | 文京区 | 18 | 25 | 24 | 29 | 37 | 27 |
| | 台東区 | 39 | 35 | 38 | 37 | 39 | 38 |
| | 墨田区 | 37 | 41 | 39 | 37 | 33 | 37 |
| | 江東区 | 70 | 67 | 67 | 76 | 76 | 71 |
| | 品川区 | 54 | 44 | 49 | 65 | 48 | 52 |
| | 目黒区 | 36 | 38 | 47 | 26 | 34 | 36 |
| | 大田区 | 97 | 124 | 124 | 133 | 80 | 112 |
| | 世田谷区 | 105 | 129 | 117 | 104 | 125 | 116 |
| | 渋谷区 | 33 | 34 | 38 | 31 | 39 | 35 |
| | 中野区 | 60 | 48 | 44 | 51 | 53 | 51 |
| | 杉並区 | 76 | 87 | 86 | 77 | 83 | 82 |
| | 豊島区 | 51 | 49 | 49 | 45 | 47 | 48 |
| | 北区 | 53 | 51 | 58 | 62 | 54 | 56 |
| 荒川区 | 27 | 48 | 35 | 30 | 32 | 34 | |
| 板橋区 | 93 | 96 | 106 | 92 | 80 | 93 | |
| 練馬区 | 86 | 120 | 106 | 106 | 95 | 103 | |
| 足立区 | 113 | 115 | 124 | 118 | 121 | 118 | |
| 葛飾区 | 79 | 71 | 78 | 95 | 66 | 78 | |
| 江戸川区 | 101 | 105 | 105 | 113 | 105 | 106 | |
| 多摩地域 | 青梅市 | 15 | 23 | 32 | 22 | 19 | 22 |
| | 福生市 | 11 | 13 | 10 | 17 | 9 | 12 |
| | 羽村市 | 12 | 8 | 9 | 14 | 10 | 11 |
| | 瑞穂町 | 8 | 10 | 5 | 13 | 6 | 8 |
| | 奥多摩町 | 1 | 2 | 1 | 1 | - | 1 |
| | あきる野市 | 18 | 7 | 19 | 14 | 24 | 16 |
| | 日の出町 | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| | 檜原村 | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| | 八王子市 | 94 | 99 | 104 | 113 | 97 | 101 |
| | 町田市 | 67 | 66 | 76 | 66 | 59 | 67 |
| | 日野市 | 34 | 28 | 31 | 19 | 22 | 27 |
| | 多摩市 | 16 | 20 | 28 | 32 | 21 | 23 |
| | 稲城市 | 8 | 15 | 12 | 10 | 15 | 12 |
| | 調布市 | 36 | 46 | 37 | 38 | 37 | 39 |
| | 狛江市 | 16 | 14 | 14 | 15 | 8 | 13 |
| | 府中市 | 35 | 43 | 52 | 36 | 44 | 42 |
| | 小金井市 | 11 | 13 | 6 | 18 | 12 | 12 |
| | 武蔵野市 | 33 | 19 | 14 | 19 | 22 | 21 |
| | 三鷹市 | 20 | 31 | 34 | 21 | 17 | 25 |
| | 立川市 | 27 | 28 | 32 | 27 | 28 | 28 |
| | 昭島市 | 21 | 21 | 22 | 25 | 21 | 22 |
| | 国立市 | 10 | 16 | 14 | 10 | 8 | 12 |
| | 国分寺市 | 19 | 22 | 18 | 19 | 11 | 18 |
| 東大和市 | 8 | 13 | 14 | 16 | 11 | 12 | |
| 武蔵村山市 | 15 | 12 | 8 | 18 | 5 | 12 | |
| 小平市 | 21 | 27 | 32 | 17 | 28 | 25 | |
| 西東京市 | 31 | 24 | 31 | 38 | 26 | 30 | |
| 東村山市 | 21 | 25 | 26 | 27 | 25 | 25 | |
| 清瀬市 | 16 | 13 | 14 | 10 | 12 | 13 | |
| 東久留米市 | 13 | 14 | 15 | 24 | 11 | 15 | |

資料：総務省 人口動態統計より(島しょ部は合計数のみ)

3-10 自殺死亡率（人口10万対）の推移

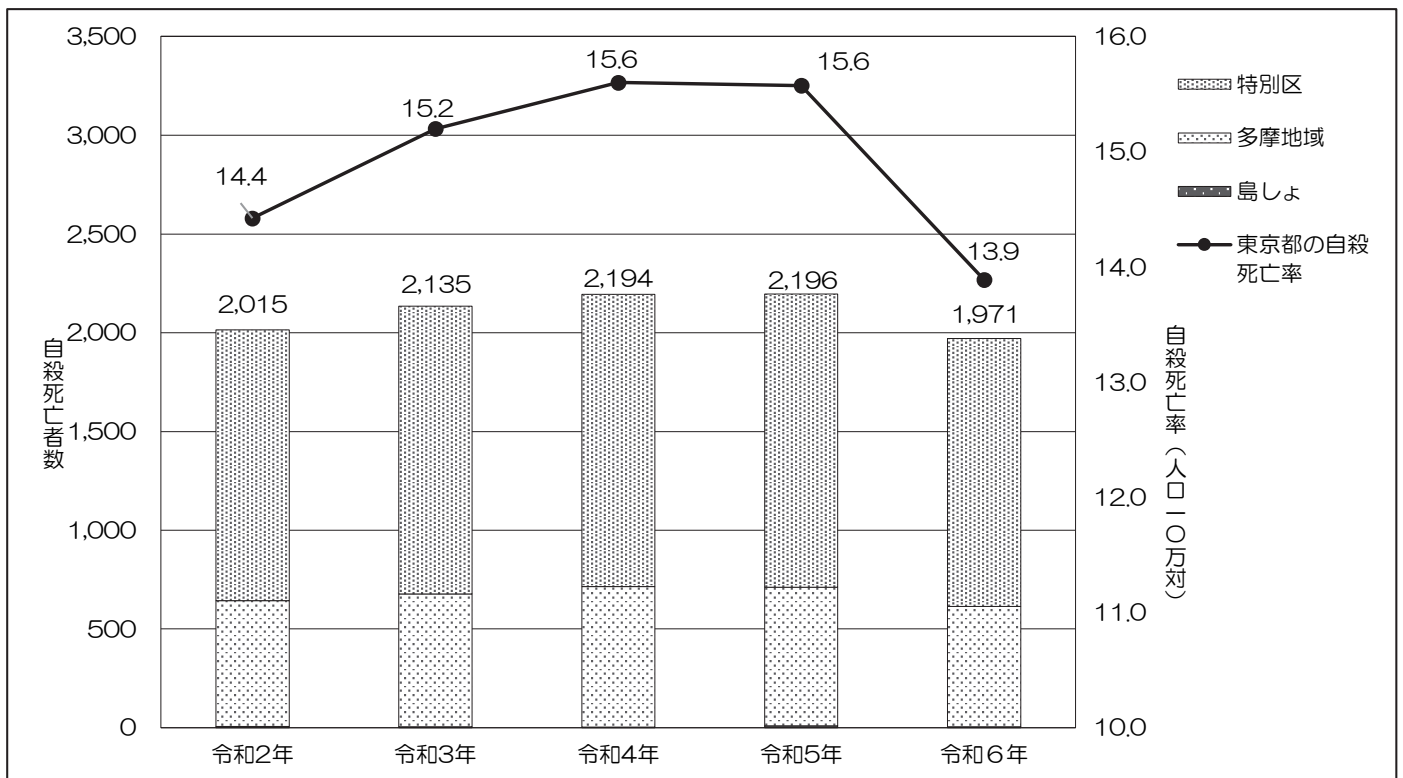
(単位：人/10万人)

| | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 | 令和5年 | 令和6年 | 令和2年～ 令和6年の平均 |
|------|------|------|------|------|------|------------------|
| 東京都 | 14.4 | 15.2 | 15.6 | 15.6 | 13.9 | 14.9 |
| 特別区 | 14.2 | 15.0 | 15.2 | 15.2 | 13.7 | 14.7 |
| 多摩地域 | 14.9 | 15.7 | 16.6 | 16.4 | 14.2 | 15.5 |
| 島しょ | 24.4 | 20.7 | 12.6 | 38.5 | 21.8 | 23.6 |

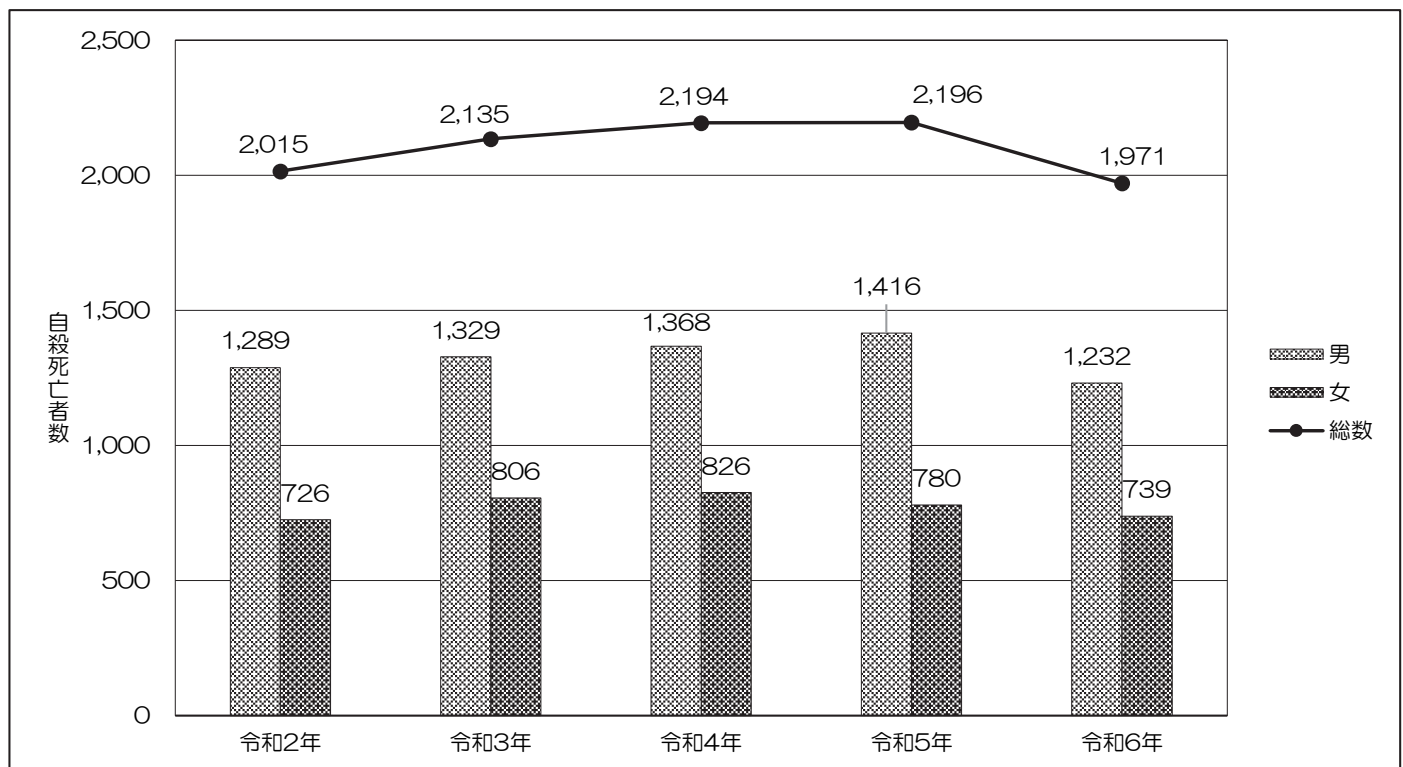
| 区市町村 | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 | 令和5年 | 令和6年 | 令和2年～ 令和6年の平均 | |
|-------|-------|------|------|------|------|------------------|------|
| 特別区 | 千代田区 | 19.4 | 19.5 | 22.3 | 14.6 | 8.7 | 16.9 |
| | 中央区 | 14.7 | 15.3 | 15.1 | 20.6 | 10.8 | 15.3 |
| | 港区 | 12.7 | 10.1 | 14.5 | 14.6 | 11.9 | 12.8 |
| | 新宿区 | 20.8 | 18.7 | 18.8 | 20.4 | 14.5 | 18.7 |
| | 文京区 | 7.6 | 10.4 | 9.9 | 11.8 | 14.9 | 10.9 |
| | 台東区 | 18.6 | 16.5 | 17.7 | 16.8 | 17.4 | 17.4 |
| | 墨田区 | 13.7 | 15.0 | 14.1 | 13.2 | 11.6 | 13.5 |
| | 江東区 | 13.4 | 12.8 | 12.7 | 14.2 | 14.1 | 13.4 |
| | 品川区 | 12.9 | 10.5 | 11.7 | 15.4 | 11.2 | 12.3 |
| | 目黒区 | 12.5 | 13.3 | 16.5 | 9.1 | 11.8 | 12.6 |
| | 大田区 | 13.1 | 16.7 | 16.7 | 17.8 | 10.6 | 15.0 |
| | 世田谷区 | 11.1 | 13.7 | 12.5 | 11.1 | 13.2 | 12.3 |
| | 渋谷区 | 14.0 | 14.0 | 15.7 | 12.7 | 15.9 | 14.5 |
| | 中野区 | 17.5 | 14.0 | 12.8 | 14.7 | 15.1 | 14.8 |
| | 杉並区 | 13.0 | 14.8 | 14.6 | 13.1 | 14.0 | 13.9 |
| | 豊島区 | 17.1 | 16.4 | 16.2 | 14.7 | 15.2 | 15.9 |
| | 北区 | 15.0 | 14.4 | 16.3 | 17.3 | 14.9 | 15.6 |
| | 荒川区 | 12.4 | 22.1 | 16.1 | 13.7 | 14.4 | 15.7 |
| | 板橋区 | 15.9 | 16.5 | 18.2 | 15.7 | 13.5 | 16.0 |
| 練馬区 | 11.6 | 16.0 | 14.1 | 14.1 | 12.5 | 13.7 | |
| 足立区 | 16.5 | 16.6 | 17.9 | 17.0 | 17.3 | 17.0 | |
| 葛飾区 | 17.4 | 15.7 | 17.2 | 20.9 | 14.4 | 17.1 | |
| 江戸川区 | 14.6 | 15.2 | 15.2 | 16.4 | 15.1 | 15.3 | |
| 多摩地域 | 青梅市 | 11.3 | 17.4 | 24.3 | 16.8 | 14.6 | 16.9 |
| | 福生市 | 19.4 | 23.3 | 17.9 | 30.4 | 16.1 | 21.4 |
| | 羽村市 | 22.2 | 14.8 | 16.6 | 25.9 | 18.6 | 19.6 |
| | 瑞穂町 | 24.9 | 31.8 | 16.0 | 41.7 | 19.2 | 26.7 |
| | 奥多摩町 | 20.7 | 42.9 | 22.0 | 22.8 | 0.0 | 21.7 |
| | あきる野市 | 22.6 | 8.8 | 24.1 | 17.8 | 30.6 | 20.8 |
| | 日の出町 | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| | 檜原村 | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| | 八王子市 | 16.3 | 17.1 | 17.9 | 19.5 | 16.8 | 17.5 |
| | 町田市 | 15.4 | 15.3 | 17.6 | 15.3 | 13.6 | 15.4 |
| | 日野市 | 17.8 | 14.7 | 16.2 | 10.0 | 11.5 | 14.0 |
| | 多摩市 | 10.8 | 13.7 | 19.2 | 21.9 | 14.4 | 16.0 |
| | 稲城市 | 8.7 | 16.0 | 12.7 | 10.5 | 15.8 | 12.7 |
| | 調布市 | 15.0 | 18.9 | 15.2 | 15.6 | 15.1 | 16.0 |
| | 狛江市 | 19.1 | 16.6 | 16.6 | 17.9 | 9.6 | 15.9 |
| | 府中市 | 13.3 | 16.4 | 19.8 | 13.7 | 16.7 | 16.0 |
| | 小金井市 | 8.7 | 10.2 | 4.7 | 14.1 | 9.4 | 9.4 |
| | 武蔵野市 | 22.1 | 12.6 | 9.3 | 12.6 | 14.6 | 14.2 |
| | 三鷹市 | 10.3 | 15.8 | 17.4 | 10.7 | 8.7 | 12.6 |
| | 立川市 | 14.9 | 15.2 | 17.3 | 14.6 | 15.1 | 15.4 |
| | 昭島市 | 18.7 | 18.4 | 19.2 | 21.8 | 18.2 | 19.3 |
| | 国立市 | 13.3 | 20.8 | 18.2 | 13.1 | 10.4 | 15.1 |
| | 国分寺市 | 14.7 | 16.9 | 13.7 | 14.4 | 8.3 | 13.6 |
| 東大和市 | 9.5 | 15.5 | 16.8 | 19.1 | 13.2 | 14.8 | |
| 武蔵村山市 | 21.1 | 17.0 | 11.4 | 25.8 | 7.2 | 16.5 | |
| 小平市 | 10.7 | 13.6 | 16.0 | 8.5 | 14.0 | 12.5 | |
| 西東京市 | 15.0 | 11.6 | 15.0 | 18.3 | 12.5 | 14.5 | |
| 東村山市 | 13.9 | 16.5 | 17.1 | 17.8 | 16.4 | 16.3 | |
| 清瀬市 | 21.2 | 17.0 | 18.4 | 13.2 | 15.7 | 17.1 | |
| 東久留米市 | 11.2 | 12.1 | 13.0 | 20.9 | 9.6 | 13.4 | |

資料：総務省 人口動態統計より(島しょ部は合計数のみ)

3-11 自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口10万対）の推移



3-12 自殺死亡者数（男女別）の推移



資料：総務省 人口動態統計より

3-13 東京都の精神保健福祉対策予算の推移

(千円)

| 年 度 | | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 | |
|------------|--------------------------------|---------------|------------|------------|------------|------------|---------|
| 医療費助成 | 措置患者医療費公費負担 | 1,306,828 | 1,340,836 | 1,478,156 | 1,786,373 | 2,183,674 | |
| | 精神通院医療費助成 | 36,419,474 | 37,623,706 | 39,995,633 | 42,252,113 | 45,452,336 | |
| | 小児精神患者医療費助成 | 70,025 | 64,298 | 58,960 | 63,136 | 23,893 | |
| | 支払事務委託等 | 888,556 | 950,168 | 1,010,539 | 1,267,217 | 1,369,305 | |
| 救急医療 | 救急医療体制 | 869,433 | 869,545 | 865,389 | 886,117 | 944,500 | |
| | 二次救急医療体制 | 376,172 | 376,799 | 377,964 | 396,093 | 395,104 | |
| | 初期救急医療体制 | 66,968 | 66,968 | 67,223 | 67,190 | 67,190 | |
| | 精神科救急医療情報センター | 59,245 | 59,197 | 59,391 | 59,149 | 59,245 | |
| 精神障害者の退院促進 | | 195,495 | 204,421 | 208,091 | 267,644 | 271,007 | |
| 相談支援体制等の充実 | 発達検査体制整備支援事業 | — | — | — | — | 355,430 | |
| | 発達障害児の検査に関する実態調査 | — | — | — | 30,000 | — | |
| | 区市町村発達検査体制充実緊急支援事業 | — | — | — | 210,000 | — | |
| | 発達障害者支援 | 11,280 | 11,426 | 12,458 | 12,444 | 13,360 | |
| | 発達障害児等巡回支援専門員整備事業 | — | — | — | 60,985 | 81,072 | |
| | 高次脳機能障害支援 | 127,464 | 127,055 | 130,897 | 132,032 | 177,803 | |
| | ペアレントメンター養成・派遣事業 | 12,336 | 12,336 | 11,802 | 11,802 | 8,498 | |
| | 発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業 | 13,077 | 13,187 | 13,242 | 13,642 | 13,797 | |
| | 保健所精神保健福祉相談事業等 | 316,131 | 320,184 | 330,558 | 334,793 | 335,823 | |
| | 夜間こころの電話相談 | 26,541 | 26,541 | 26,541 | 26,541 | 26,541 | |
| | 都営交通乗車証発行事業 | 27,292 | 26,184 | 28,487 | 31,230 | 35,643 | |
| | 地域医療体制整備 | 48,577 | 48,523 | 48,268 | 50,668 | 50,271 | |
| | 精神科病院における虐待防止の推進 | — | — | — | 43,049 | 37,267 | |
| | 心のサポーター養成事業 | — | — | — | 8,583 | 5,469 | |
| | 入院者訪問支援事業 | — | — | — | 26,352 | 29,792 | |
| | 精神科入院業務手続のDX化 | — | — | — | 40,150 | 16,457 | |
| | 身体合併症（慢性維持透析）に係る医療提供体制の確保事業 | — | — | — | 42,058 | 42,058 | |
| | 災害時こころのケア体制整備事業 | 6,580 | 7,378 | 8,121 | 13,620 | 38,160 | |
| | 災害時精神科医療体制整備事業 | 3,350 | 8,425 | 5,930 | 5,930 | 5,930 | |
| | 災害拠点精神科病院等自家発電設備等整備強化事業 | — | — | — | 305,612 | 388,219 | |
| | 難治性精神疾患地域支援体制整備事業 | 3,638 | 8,399 | 12,199 | 12,199 | 11,873 | |
| | 措置入院者等退院後支援体制整備事業 | 15,418 | 10,806 | 10,779 | 10,780 | 8,757 | |
| | 精神障害計画相談支援従事者等養成研修事業 | 1,908 | 1,865 | 1,876 | 1,876 | 1,942 | |
| | 依存症対策の推進 | 13,952 | 11,731 | 17,287 | 24,913 | 57,750 | |
| | てんかん地域診療連携体制整備事業 | 1,705 | 5,480 | 5,480 | 5,360 | 5,360 | |
| | 摂食障害治療支援体制整備事業 | — | — | 4,811 | 4,811 | 12,326 | |
| | SNSを活用した精神保健福祉相談 | — | — | — | — | 89,020 | |
| | メンタルヘルスケアに関する普及啓発事業 | — | — | — | — | 6,540 | |
| | 精神保健福祉センター業務のDX化 | — | — | — | — | 26,000 | |
| | 医療・福祉事業所内メンタルヘルセルフケア等スキル向上支援事業 | — | 24,667 | 24,667 | — | — | |
| | タリ各等運 | 発達障害者支援センター | 48,749 | 54,511 | 53,225 | 64,061 | 66,629 |
| | | 総合精神保健福祉センター等 | 518,037 | 429,499 | 407,317 | 427,500 | 435,096 |

資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

第 2 部 特別区・島しょ地域における精神保健福祉の動向

第 1 章 精神保健福祉施策

- 1-1 障害者基本法における「区町村障害者計画」策定状況等①
- 1-1 障害者基本法における「区町村障害者計画」策定状況等②
- 1-2 「第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画」策定状況等①
- 1-2 「第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画」策定状況等②
- 1-3 地域自立支援協議会の設置状況等①
- 1-3 地域自立支援協議会の設置状況等②

1-1 障害者基本法における「区町村障害者計画」策定状況等①

| 区・町村名 | 障害者基本法に基づく区町村障害者計画の策定状況 | | | | | 障害者計画の策定にあたり実施したこと (あるいは予定していること) | | | | |
|-------|-------------------------|-------|--------------|---------------|----------------|--------------------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------|---|
| | 障害者計画の有無 | 策定年度 | 計画期間(年度) | 精神障害者施策の記述の有無 | 精神障害者施策数値目標の有無 | 1精神障害者(当事者)への「ニーズ調査」 | 2精神障害者(当事者)からのヒアリング | 3計画策定時の(精神保健福祉に詳しい)住民参加 | 4地方障害者施策推進協議会等の活用 | 5その他 |
| 千代田 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和11年度 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 障害者支援協議会、パブリックコメント |
| 中央 | ○ | 令和2年度 | 令和3年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | パブリックコメント |
| 港 | ○ | 令和2年度 | 令和3年度～令和8年度 | ○ | — | ○ | | | ○ | 区民説明会、パブリックコメント |
| 新宿 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和9年度 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | 団体説明会、パブリックコメント |
| 文京 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 区民説明会、パブリックコメント |
| 台東 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | — | — | ○ | パブリックコメント、自立支援協議会、当事者検討会 |
| 墨田 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 障害者団体からのヒアリング パブリックコメント |
| 江東 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和11年度 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | 区民・団体説明会、パブリックコメント |
| 品川 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和11年度 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | | パブリックコメント、障害者団体ヒアリング |
| 目黒 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | | | | 自立支援協議会からの意見聴取、障害者団体からのヒアリング、住民説明会、及びパブリックコメント |
| 大田 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | 区民説明会、パブリックコメント |
| 世田谷 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | 地域保健福祉審議会での諮問・パブリックコメント・シンポジウム |
| 渋谷 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | — | ○ | | | | 意見交換会、グループインタビュー、パブリックコメント、住民説明会 |
| 中野 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | — | — | — | 自立支援協議会への意見照会、区民意見交換会、団体説明会、パブリックコメント |
| 杉並 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 自立支援協議会の下に計画部会を設け検討。協議会本会でも意見聴取を行った。障害者団体からの意見聴取、パブリックコメントを行った。 |
| 豊島 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | 障害者地域支援協議会の活用 パブリックコメント |
| 北 | ○ | 令和2年度 | 令和3年度～令和8年度 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 荒川 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | 精神保健福祉連絡協議会、自立支援協議会の活用 |
| 板橋 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和12年度 | ○ | — | ○(アンケート調査) | ○(アンケート調査) | | | 自立支援協議会、パブリックコメント |
| 練馬 | ○ | 令和2年度 | 令和3年度～令和8年度 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 自立支援協議会、計画懇談会、区民・団体説明会、パブリックコメント |
| 足立 | ○ | 令和6年度 | 令和6年度～令和11年度 | ○ | ○ | ○ | ○ | — | ○ | パブリックコメント 団体ヒアリング |
| 葛飾 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和11年度 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | 自立支援協議会、パブリックコメント、障害者団体等アンケート |
| 江戸川 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和10年度 | ○ | — | ○ | | | | 地域自立支援協議会、障害当事者・家族、障害福祉サービス事業者懇談会、パブリックコメント |
| 大島 | ○ | 令和6年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | — | | | | | |
| 利島 | 未策定 | | | — | — | | | | | |
| 新島 | 未策定 | | | — | — | | | | | |
| 神津島 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | — | | | | | |
| 三宅 | ○ | 令和5年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | — | ○ | — | ○ | — | |
| 御蔵島 | 未策定 | | | | | | | | | |
| 八丈 | ○ | 令和6年度 | 令和6年度～令和8年度 | ○ | — | ○ | — | — | — | 自立支援協議会、パブリックコメント |
| 青ヶ島 | 未策定 | | | | | | | | | |
| 小笠原 | 未策定 | | | | | | | | | |

※ ○：あり —：なし 空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

1-1 障害者基本法における「区町村障害者計画」策定状況等②

| 区・町村名 | 委員総数 (人) | 障害者が 障害者計 画の策定 委員に就 任している か | 委員の障害種別人数(人) | | | 精神障害者(当事者) | | 精神障害者の家族 | |
|-------|-------------|--|----------------|-----------------------|-----------------------|---|--|---------------------------------|--|
| | | | 精神 障害 者 | 身 体 障 害 者 | 知 的 障 害 者 | 障害者計画 以外の検討 会等の委員 に就任して いるか | 就任している場合、 その検討会等の名称 | 検討会 等の委 員に就 任して いるか | 就任している場合、その検討会等の名称 |
| 千代田 | 32 | ○ | 0 | 2 | 0 | — | | ○ | 障害者支援協議会 |
| 中央 | 18 | ○ | 0 | 1 | 0 | — | | ○ | 中央区自立支援協議会 |
| 港 | 19 | ○ | 家族1 | 当事者2 家族1 | 家族3 | — | | ○ | 港区障害者地域自立支援協議会 |
| 新宿 | 29 | ○ | 家族1 | 当事者2 家族1 | 家族1 | — | | ○ | 新宿区障害者施策推進協議会・同専門部会 |
| 文京 | 17 | ○ | 家族1 | 家族1 | 家族2 | — | | ○ | 文京区地域福祉推進協議会障害者部会 |
| 台東 | 26 | ○ | 0 | 2 | 0 | — | | ○ | 台東区精神保健福祉協議会 |
| 墨田 | 21 | ○ | 家族1 | 当事者3 家族1 | 家族1 | | | ○ | 墨田区障害者施策推進協議会 墨田区地域自立支援協議会 |
| 江東 | 24 | ○ | 0 | 3 | 0 | — | | — | |
| 品川 | 23 | ○ | 1 | 4 | 0 | — | | ○ | 品川区地域自立支援協議会 |
| 目黒 | 21 | — | 1 | 1 | 0 | — | | — | |
| 大田 | 20 | ○ | 家族1 | 当事者1 家族2 | 家族3 | ○ | 大田区障がい者差別解消支援地 域協議会 大田区自立支援協議会 大田区精神保健福祉地域支援推 進会議 など | ○ | 大田区障がい施策推進会議 |
| 世田谷 | 28 | ○ | 0 | 3 | 0 | — | | ○ | 世田谷区障害者施策推進協議会 |
| 渋谷 | 16 | ○ | 家族1 | 当事者1 家族1 | 家族1 | — | | ○ | 渋谷区自立支援協議会 |
| 中野 | 36 | — | 0 | 0 | 0 | ○ 障害者自立 支援協議会 委員 | 中野区障害者自立支援協議会 | — | |
| 杉並 | 25 | ○ | 当事者1 | 当事者1 家族会1 | 当事者1 家族会1 | ○ | 杉並区地域自立支援協議会及び 部会、杉並区障害者権利擁護・ 共生社会推進連絡会 | ○ | 杉並区障害者権利擁護・共生社会推進連絡 会 |
| 豊島 | 19 | ○ | 家族1 | 当事者3 | 家族1 | — | | ○ | 豊島区障害者・障害福祉・障害児福祉計画 推進会議 |
| 北 | 28 | ○ | 1 | 3 | 1 | — | | ○ | 北区自立支援協議会 |
| 荒川 | 25 | ○ | 0 | 4 | 0 | ○ | 自立支援協議会、精神保健福祉 連絡協議会 | ○ | 自立支援協議会、精神保健福祉連絡協議会 |
| 板橋 | 15 | ○ | 家族1 (発達障がい) | 当事者2 家族3 | 家族1 | — | | ○ | 自立支援協議会 |
| 練馬 | 29 | ○ | | 4 | | — | | ○ | 練馬区障害者計画懇談会 練馬区障害者地域自立支援協議会 練馬区障害者差別解消支援地域協議会 |
| 足立 | — | — | | | | — | | — | |
| 葛飾 | 32 | ○ | 家族1 | 当事者2 家族4 | 家族1 | — | | ○ | 葛飾区障害者施策推進計画策定委員会 葛飾区障害者施策推進協議会 葛飾区精神保健福祉包括ケア推進協議会 |
| 江戸川 | 19 | ○ | 1 | 3 | 1 | ○ | 自立支援協議会 | — | 江戸川区精神保健福祉協議会 |
| 大島 | 10 | — | 0 | 0 | 0 | — | | — | |
| 利島 | 0 | — | 0 | 0 | 0 | — | | — | |
| 新島 | 0 | — | | | | — | | — | |
| 神津島 | 9 | — | 0 | 0 | 0 | — | | — | |
| 三宅 | 6 | — | | 家族1 | | — | | — | |
| 御蔵島 | 0 | — | 0 | 0 | 0 | — | | — | |
| 八丈 | 13 | ○ | 1 | 0 | 0 | ○ | 八丈町自立支援協議会 | — | |
| 青ヶ島 | | — | | | | — | | — | |
| 小笠原 | | — | | | | — | | — | |

○：就任している —：就任していない 空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

1-2 「第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画」策定状況等②

| 区・町村名 | 第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画の策定にあたり実施したこと (あるいは予定していること) | | | | | | |
|-------|---|----------------------|------------------|-------------------|---------------|-------------------|---|
| | 1自立支援協議会での協議 | 2障害福祉サービス事業者からのヒアリング | 3サービス利用者からのヒアリング | 4サービス利用者へのアンケート調査 | 5パブリックコメントの実施 | 6地方障害者施策推進協議会等の活用 | 7その他 |
| 千代田 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 中央 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | |
| 港 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 区民説明会、区内の障害福祉サービス事業者へのアンケート調査 |
| 新宿 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 団体説明会 |
| 文京 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | 区民説明会・障害福祉サービス等事業者へのアンケート調査 |
| 台東 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 墨田 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | 事業者へのアンケート調査、団体ヒアリング |
| 江東 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 事業者へのアンケート調査、団体ヒアリング、区民説明会、団体説明会 |
| 品川 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | 庁内連絡会、障害者団体ヒアリング、区内の障害福祉サービス事業者へのアンケート調査 |
| 目黒 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | 自立支援協議会からの意見聴取、障害者団体からのヒアリング、支援事業者からのヒアリング、住民説明会、及びパブリックコメント |
| 大田 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 障害福祉サービス事業者へのアンケート調査、区民説明会、パブリックコメント |
| 世田谷 | ○ | アンケート実施 | | ○ | ○ | ○ | 地域保健福祉審議会の諮問・パブリックコメント・シンポジウム |
| 渋谷 | ○ | アンケート実施 | ○ | ○ | ○ | | 意見交換会、パブリックコメント、住民説明会、グループインタビュー |
| 中野 | ○ | — | — | ○ | ○ | — | 自立支援協議会への意見照会、区民意見交換会、団体説明会、パブリックコメント |
| 杉並 | ○ | アンケート実施 | — | ○ | ○ | — | 自立支援協議会の下に計画部会を設け検討。協議会本会でも意見聴取を行った。障害者団体からの意見聴取、パブリックコメントを行った。 |
| 豊島 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 失語症者からのヒアリング、障害福祉サービス事業者へのアンケート調査、地域支援協議会への意見照会、パブリックコメント |
| 北 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 荒川 | ○ | | | ○ | ○ | | 障害者団体からヒアリング |
| 板橋 | ○ | — | — | ○ | ○ | — | |
| 練馬 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | 庁内検討委員会の実施 |
| 足立 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 障害福祉サービス事業者へのアンケート調査 |
| 葛飾 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 江戸川 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | 自立支援協議会への意見照会、パブリックコメント |
| 大島 | ○ | | | | ○ | | |
| 利島 | | | | | | | |
| 新島 | — | — | — | — | — | — | |
| 神津島 | ○ | | | | | | |
| 三宅 | | | | | | | |
| 御蔵島 | | | | | | | |
| 八丈 | ○ | | | ○ | ○ | | |
| 青ヶ島 | | | | | | | |
| 小笠原 | ○ | | | | | | 閲覧期間の実施 |

○：あり —：なし 空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

1-3 地域自立支援協議会の設置状況等①

| 区・町村名 | 設置状況 | | 委員の構成内訳 | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------|------------------------|---------|-----------------|--------------|--------|--------|----|------------------|-------|-------|---------|-------|----|------------------------|--------------------------|
| | 設置時期 | 運営形態 | 相談支援事業者 | サービス事業者 障害福祉 | 保健・医療 関係者 | 教育関係機関 | 就労関係機関 | 企業 | (区町村職員 事務局以外) | 障害者団体 | 障害当事者 | 権利擁護関係者 | 学識経験者 | 住民 | その他 | |
| 千代田 | 平成21年3月 | 区が直接運営 | 3障害 | ○ | ○ | | ○ | | ○ | 3障害 | 身体 | ○ | ○ | ○ | 社会福祉協議会、当事者の家族、民生・児童委員 | |
| 中央 | 平成19年7月 | | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | 3障害 | 身体 | | ○ | ○ | 当事者の家族(精神・知的) |
| 港 | 平成19年12月 | | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 3障害 | 身体 | ○ | ○ | ○ | 民生委員、社会福祉協議会 |
| 新宿 | 平成19年3月 | | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 精神的 | | ○ | ○ | | 民生児童委員、不動産業者、社会福祉協議会 |
| 文京 | 平成20年3月 | | 3障害 | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | 民生委員、身体・知的障害者相談員、行政職員(都) |
| 台東 | 平成20年3月 | | 3障害 | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | | 身体 | ○ | | | |
| 墨田 | 平成19年11月 | | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | 3障害 | | | ○ | | 墨田区地域自立支援協議会 |
| 江東 | 平成20年3月 | | 精神 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | 3障害 | 身体 | ○ | ○ | | | 身体障害者相談員、知的障害者相談員 |
| 品川 | 平成20年3月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | 精神身体 | ○ | ○ | | | |
| 目黒 | 平成21年2月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 知的身体 | 身体精神 | ○ | ○ | | 民生委員、当事者の家族 |
| 大田 | 平成20年5月 | | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 3障害 | 身体 | ○ | ○ | ○ | 当事者家族 |
| 世田谷 | 平成19年7月 | 協議会事務局の事務の一部を社会福祉法人に委託 | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | 精神的 | 身体 | ○ | ○ | | 社会福祉協議会・弁護士・民生児童委員 | |
| 渋谷 | 平成24年12月 | 区が直接運営 | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | 身体 | | ○ | | 当事者の家族 | |
| 中野 | 平成20年1月 | 協議会事務局の事務の一部を社会福祉法人に委託 | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | 3障害 | 3障害 | ○ | - | - | 社会福祉協議会・民生児童委員 | |
| 杉並 | 平成19年4月 | 区が直接運営 | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | - | ○ | 知的身体 | 3障害 | ○ | ○ | - | 介護支援専門員 地域包括ケアセンター職員 | |
| 豊島 | 平成19年11月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 民生委員・児童委員 |
| 北 | 平成21年3月 | | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | 3障害 | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | 民生児童委員、区議会議員 |
| 荒川 | 平成24年3月 | | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | 精神身体 | 精神身体 | | | ○ | | 警察署、消防署、民生児童委員、社会福祉協議会 |
| 板橋 | 平成19年11月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | - | ○ | ○ | | 民生児童委員 |
| 練馬 | 平成19年12月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 3障害 | 身体 | ○ | ○ | ○ | | 民生委員等 |
| 足立 | 平成19年3月 | | 3障害 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 3障害 | 精神身体 | ○ | ○ | | | 民生児童委員、社会福祉協議会、身体・知的相談員 |
| 葛飾 | 平成19年8月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | | 民生委員、社会福祉協議会等 |
| 江戸川 | 平成20年4月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | 民生・児童委員 |
| 大島 | 平成25年3月 | | 町が直接運営 | | ○ | ○ | | | | | | | | | | 民生児童委員、社会福祉協議会、身体・知的相談員 |
| 利島 | 未設置 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 新島 | 未設置 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 神津島 | 平成23年9月 | 村が直接運営 | 身体知的 | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | | 民生児童委員、社会福祉協議会、警察 | |
| 三宅 | 令和3年3月 | 村が直接運営 | | | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | 民生児童委員、社会福祉協議会、当事者家族等 | |
| 御蔵島 | 未設置 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八丈 | 平成24年10月 | 町が直接運営 | 精神 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | 精神 | | | | 民生委員、社会福祉協議会、当事者家族 | |
| 青ヶ島 | 未設置 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小笠原 | 平成29年 | 村が直接運営 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | | |

空欄：記入なし 3障害：精神・身体・知的

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

1-3 地域自立支援協議会の設置状況等②

| 区・町村名 | サブ協議会（専門部会、ワーキンググループ等）の設置状況 | | | |
|-------|-----------------------------|-------------------------|------------------|------------|
| | 設置の有無 | 設置しているサブ協議会の具体的名称 | 設置しているサブ協議会の開催頻度 | その他 |
| 千代田 | ○ | 計画部会 | 年3回 | 計画策定年度のみ開催 |
| | | 相談支援部会 | 年4回 | |
| | | 差別解消支援部会 | 年1回 | |
| 中央 | ○ | 障害者（児）サービス部会 | 年3回 | |
| | | 地域移行・地域定着部会 | 年3回 | |
| | | 就労支援部会 | 年6回 | |
| | | 医療的ケア児等支援連携部会 | 年2回 | |
| 港 | ○ | 相談支援部会 | 月1回 | |
| | | 就労支援部会 | 年6回 | |
| | | 医療的ケア児・者部会 | 年3回 | |
| | | 当事者部会 | 年6回程度 | |
| 新宿 | ○ | 子ども部会 | 年2回程度 | |
| | | 相談支援部会 | 年2回程度 | |
| | | 地域づくり部会 | 年2回程度 | |
| 文京 | ○ | 相談・地域生活支援専門部会 | 年3回 | |
| | | 就労支援専門部会 | 年3回 | |
| | | 権利擁護専門部会 | 年3回 | |
| | | 障害当事者部会 | 年3回 | |
| | | 子ども支援専門部会 | 年4回 | |
| 台東 | ○ | 就労部会 | 月1回 | |
| | | 相談支援部会 | 月1回 | |
| | | くらしの部会 | 月1回 | |
| 墨田 | ○ | 精神部会 | 年3回程度 | |
| | | 地域生活支援拠点部会 | 年2回程度 | |
| 江東 | ○ | 精神部会 | 年3回 | |
| | | 就労支援部会 | 年3回 | |
| | | 地域生活支援部会 | 年3回 | |
| | | 児童部会 | 2か月に1回程度 | |
| | | 権利擁護部会 | 2か月に1回程度 | |
| 品川 | ○ | 相談支援部会 | 年3回程度 | |
| | | 就労支援部会 | 年3回程度 | |
| | | 子ども支援部会 | 年3回程度 | |
| | | 精神障害支援部会 | 年3回程度 | |
| 目黒 | ○ | 相談支援部会 | 年12回 | |
| | | 一般就労連絡会 | 年4回程度 | |
| | | 子ども部会 | 年12回 | |
| | | 高齢化・グループホーム対策連絡会 | 年2回程度 | |
| | | 施設就労連絡会 | 年2回程度 | |
| | | 防災連絡会 | 年6回程度 | |
| | | 意思疎通支援連絡会 | 年1回程度 | |
| 大田 | ○ | 相談支援部会 | 年6～8回程度 | |
| | | 地域生活部会 | 年6～8回程度 | |
| | | 防災・あんしん部会 | 年6～8回程度 | |
| 世田谷 | ○ | 各エリア（世田谷、北沢、玉川、砧、烏山）協議会 | 各年2～3回 | |
| | | 地域移行部会 | 年1回 | |
| | | 子ども部会 | 年1回 | |
| | | 虐待防止・差別解消・権利擁護部会 | 年2回 | |
| 渋谷 | ○ | 相談支援部会 | 年4回程度 | |
| | | 就労・日中活動支援部会 | 年4回程度 | |
| | | 子ども部会 | 年6回程度 | |
| | | くらし部会 | 年4回程度 | |
| 中野 | ○ | 相談支援部会 | 月1回 | |
| | | 地域生活支援部会 | 月1回 | |
| | | 就労支援部会 | 月1回（8・12月を除く） | |
| | | 障害者差別解消部会 | 年4回 | |
| | | 施設系事業所連絡会 | 年6回程度 | |
| | | 居宅系事業所連絡会 | 年1回程度 | |
| | | 相談支援機関会議 | 年6回程度 | |

○：あり ー：なし 空欄：記入なし

1-3 地域自立支援協議会の設置状況等②

| 区・町村名 | サブ協議会（専門部会、ワーキンググループ等）の設置状況 | | | |
|-------|-----------------------------|-------------------------------|------------------|----------------------------|
| | 設置の有無 | 設置しているサブ協議会の具体的名称 | 設置しているサブ協議会の開催頻度 | その他 |
| 杉 並 | ○ | 地域移行促進部会 | 年3回 | |
| | | 相談支援部会 | 年3回 | |
| | | 高齢・障害連携部会 | 年3回 | |
| | | 地域生活支援拠点部会 | 年3回 | |
| | | こども部会 | 年2回 | |
| | | 医療的ケア児支援検討部会 | 年2回 | |
| | | 計画部会 | 年1回 | |
| 豊 島 | ○ | くらす部会 | 年2回＋研修会 | |
| | | はたらく部会 | 年2回＋研修会 | |
| | | つながる部会 | 年2回＋研修会 | |
| 北 | ○ | 相談支援部会 | 年3～4回 | |
| | | 地域生活部会 | 年3～4回 | |
| | | 権利擁護部会 | 年3～4回 | |
| | | 就労支援部会 | 年3～4回 | |
| | | 医療的ケア児・者支援部会 | 年1～2回 | |
| 荒 川 | ○ | しごと部会 | 月1回 | |
| | | 相談支援部会 | 月1回 | |
| | | 地域移行部会 | 月1回 | |
| | | 医療的ケア児等支援部会 | 月1回 | |
| 板 橋 | ○ | 相談支援部会 | 年3回程度 | |
| | | 障がい当事者部会 | 年2回程度 | |
| | | 障がい児部会 | 年2回程度 | |
| | | 就労支援部会 | 年2回程度 | |
| | | 高次脳機能障がい部会 | 年3回程度 | |
| | | 権利擁護部会 | 年3回程度 | |
| 練 馬 | ○ | 権利擁護部会 | 年3回程度 | |
| | | 地域生活・高齢期支援部会 | 年3回程度 | |
| | | 相談支援部会 | 年3回程度 | |
| | | 地域包括ケアシステム・地域移行部会 | 年3回程度 | |
| 足 立 | ○ | くらし部会 | 年3回 | 第1・3回ともWeb対面併用 |
| | | はたらく部会 | 年3回 | 第1・2回ともWeb対面併用 |
| | | こども部会 | 年3回 | 第1回は書面開催 |
| | | 相談支援部会 | 年3回 | |
| | | 権利擁護部会 | 年3回 | |
| | | 精神医療部会 | 年2回 | |
| | | 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築にかかるWG | 年5回 | 令和3年11月開始 |
| 葛 飾 | ○ | 精神障害支援部会 | 年1回 | |
| | | 葛飾区障害者就労支援部会 | 年1回 | 一般就労分科会 年1回 福祉就労分科会 年1回 |
| | | 身体・知的障害者相談支援部会 | 年2回 | 相談支援専門員研修会：年10回予定 |
| | | 差別解消部会 | 年2回 | |
| | | 地域生活支援部会 | 年2回程度 | |
| | | 医療的ケア部会 | 年2回 | 令和4年度開始 |
| 江 戸 川 | ○ | 地域生活支援拠点等部会 | 年4回程度 | |
| | | 災害時自立支援部会 | 年3回程度 | |
| | | 相談支援部会 | 年2回程度 | |
| 大 島 | ○ | 地域ミーティング（在宅障害者相談部会） | 月1回 | |
| 利 島 | — | | | |
| 新 島 | — | | | |
| 神 津 島 | — | | | |
| 三 宅 | — | | | |
| 御 蔵 島 | — | | | |
| 八 丈 | — | | | |
| 青 ケ 島 | — | | | |
| 小 笠 原 | — | | | |

○：あり ー：なし 空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

第 2 部 特別区・島しょ地域における精神保健福祉の動向

第 2 章 地域連携・支援

- 2-1 「精神保健福祉相談・障害福祉サービス等の利用に関する相談助言、あっせん」等の担当係が定期的に参加している連絡会議等
- 2-2 精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等
- 2-3 精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和7年度）
- 2-4 民生委員・児童委員への支援や連携の状況
- 2-5 関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況
- 2-6 社会福祉協議会による関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況

2-1 「精神保健福祉相談・障害福祉サービス等の利用に関する相談助言、あっせん」等の
担当係が定期的に参加している連絡会議等

| 区・町 村 | 連絡会等の名称 | 主催 | 開催頻度 | 参加施設・団体名 |
|----------|------------------------------------|--------------------|------|---|
| 千代田 | 家族会・保健所等連絡会 | 家族会 | 月1回 | 家族会、保健所、障害者福祉課、障害者福祉センター |
| | 健康千代田21推進委員会 | 保健所 | 年1回 | 健康千代田21推進委員会（区の健康づくりを一体的に推進するため、令和7年度に第三次健康千代田21を策定。自殺対策検討会議は健康千代田21推進委員会に包含された）令和8年度委員会開催に向け委員の構成は検討中 |
| | 相談支援連絡会 | 障害者福祉課 | 年4回 | 障害者福祉センター、障害者よろず相談、就労支援センター、社会福祉協議会、障害者福祉課、児童・家庭支援センター、相談支援事業所、子ども発達センター |
| | 障害者福祉センター連絡調整会議 | 障害者福祉センター | 年4回 | 障害者福祉センター、障害者福祉課、保健所、障害者よろず相談 |
| | 警察署・保健所等連絡会 | 保健所 | 年1回 | 警察署、地域包括支援センター、障害者福祉課、在宅支援課、保健所 |
| 中央 | 中央区地域活動支援センター定期会議 | 中央区地域活動支援センター | 年11回 | 中央区障害者福祉課、福祉センター、保健所、保健センター、地域活動支援センター、関係事業所、他 |
| 港 | 港区精神保健福祉連絡協議会 | みなと保健所 | 年1回 | 保健医療機関、学識経験者、社会福祉協議会、民生児童委員、指定障害福祉サービス事業所、訪問看護ステーション、家族会代表、警察、消防、ハローワーク、東京都立中部総合精神保健福祉センター、区関係者（障害者福祉課長、健康推進課長）、地域活動支援センター |
| | 港区精神保健福祉検討委員会 | みなと保健所 | 年1回 | 保健所、東京都立中部総合精神保健福祉センター、警察、小中学校養護教諭、つばさ学級、教育センター、地域活動支援センター、児童相談所、子ども家庭支援センター、発達障害者支援室、児童発達支援センター、港区生活・就労支援センター、障害者福祉課、子ども家庭課、区関係者 |
| | 自殺対策検討委員会 | みなと保健所 | 年1回 | 区内関係部署・関係者 |
| | 自殺対策関係機関連絡協議会 | みなと保健所 | 年2回 | 保健医療機関、学識経験者、福祉関係団体、民生委員児童委員、区民委員、自殺対策関係民間団体、警察、消防、労働基準監督署、東京都立中部総合精神保健福祉センター、区関係者 |
| | テイクア運営委員会 | みなと保健所 | 年1回 | 健康推進課長、保健所関係係長、障害者福祉課 |
| 新宿 | 新宿区精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に係る課題検討会 | 健康部保健予防課 | 年3回 | 健康部保健予防課保健相談係（所管）、健康部保健センター、福祉部障害者福祉課、精神科病院、精神科クリニック、訪問看護ステーション、相談支援事業所、地域活動支援センター、就労支援施設、グループホーム |
| 文京 | 文京区精神障害者支援機関実務者連絡会 | 文京区 | 年3回 | 予防対策課精神保健担当（所管）、保健サービスセンター、文京区障害者基幹相談支援センター、地域活動支援センター、就労支援事務所、グループホーム、居宅介護支援事業所、病院、訪問看護ステーション、地域包括支援センター、東京都立精神保健福祉センター、クリニック |
| | 文京区地域精神保健福祉連絡協議会 | 文京区 | 年2回 | 予防対策課精神保健担当、東京都立精神保健福祉センター、病院職員、医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション、民生委員、社会福祉協議会、福祉関係者、文京区障害者基幹相談支援センター、訪問介護、家族会、当事者、区関係部署 |
| 台東 | 計画相談支援事業所連絡会 | 台東区精神障害者地域生活支援センター | 月1回 | 計画相談支援事業所・保健所 |
| | 台東区精神保健福祉支援ネットワーク | 台東区精神障害者地域生活支援センター | 年2回 | 地域生活支援センター・グループホーム・就労継続支援B型・就労移行支援事業所・精神科クリニック・福祉団体・社会福祉協議会・保護課・東京都立精神保健福祉センター・保健所 ※令和5年度実施なし。実施内容等について検討し、見直しを図る予定 |
| | 精神保健福祉連絡協議会 | 保健所 | 年1回 | 東京都立精神保健福祉センター・医師会・民生委員・社会福祉協議会・地域生活支援センター・就労継続支援B型・警察 |
| 墨田 | 周産期ネットワーク会議 | 墨田区 | 年1回 | 健康推進課、子育て支援総合センター、産婦人科医院、助産院 |
| | 墨田区精神障害者地域生活支援事業関係機関連絡会 | 墨田区 | 年1回 | 保健予防課、健康推進課、障害者福祉課、生活福祉課、ハローワーク、精神科クリニック、地域活動支援センター、家族会、地域代表 |
| | 高次脳機能障害者支援ネットワーク会議 | 墨田区 | 年1回 | 保健予防課、すみだ福祉保健センター、健康推進課、障害者福祉課、高齢者福祉課、ハローワーク、すみだ障害者就労支援総合センター、医療機関、地域活動支援センター、家族会、就労継続支援B型事業所、就労移行支援事業所 |
| 江東 | 高次脳機能障害者支援連絡会 | 江東区障害者福祉センター | 年4回 | 家族会、医療機関、地域活動支援センター、福祉サービス事業所、東京都担当者、ハローワーク、保健相談所、障害者支援課 |
| | 江東区地域精神保健福祉連絡協議会 | 保健所 | 年1回 | 医師会、精神科病院、ハローワーク、弁護士、民生委員、警察署、東京都立精神保健福祉センター、区関係部署、福祉関係者など |

2-1 「精神保健福祉相談・障害福祉サービス等の利用に関する相談助言、あっせん」等の
担当係が定期的に参加している連絡会議等

| 区・町 村 | 連絡会等の名称 | 主催 | 開催頻度 | 参加施設・団体名 |
|----------|--|----------------|------------|--|
| 品川 | 品川区地域精神保健福祉連絡協議会 | 品川区 | 年1回 | 学識経験者、東京都立中部総合精神保健福祉センター、精神科医療機関、医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション、社会福祉法人、地域活動支援センター、家族会、当事者、障害者支援課、障害者施策推進課、生活福祉課、保健予防課、保健センター |
| | 相談支援事業所連絡会 | 品川区 | 年2回以上 | 品川区、相談支援事業所 等 |
| | 区南部圏域高次脳機能障害支援普及事業「専門的リハビリテーションの充実事業」連絡会 | 東京都（荏原病院） | 年1回 | 東京都、荏原病院、品川区、大田区、医療機関関係者 等 |
| 目黒 | 目黒区精神保健医療福祉推進協議会に向けた関係所管連絡会 | 目黒区 | 年2回 | 保健予防課、地域保健課、生活福祉課、障害者支援課 |
| 大田 | 大田区就労移行支援事業所連絡会 | 障がい者総合サポートセンター | 隔月 | 障がい者総合サポートセンター、就労移行支援事業所、職業安定所 等 |
| | 大田区相談支援事業所連絡会 | 障がい者総合サポートセンター | 月1回 | 障がい者総合サポートセンター、相談支援事業所 等 |
| | 大田区職場体験実習実行委員会 | 障がい者総合サポートセンター | 年1回 | 障がい者総合サポートセンター、就労継続支援B型事業所、地域活動支援センター、精神科デイケア 等 |
| | 大田区移動支援事業所連絡会 | 障がい者総合サポートセンター | 年2回 | 障がい者総合サポートセンター、移動支援事業所 等 |
| | 大田区高次脳機能障害者支援者連絡会 | 障がい者総合サポートセンター | 年2回 | 障がい者総合サポートセンター、地域福祉課、当事者団体、家族会、医療機関関係者、東京都福祉局、都心障センター、機能訓練事業所、障がい者就労支援センター、地域包括支援センター、社会福祉協議会 等 |
| | 大田区立機能訓練事業所連絡会 | 障がい者総合サポートセンター | 月1回 | 障がい者総合サポートセンター、区立機能訓練事業所、障がい者就労支援センター |
| | 大田区障がい者グループホーム連絡会 | 障がい者総合サポートセンター | 年3回 | 障がい者総合サポートセンター、東京都立中部総合精神保健福祉センター、区内グループホーム |
| | 区南部圏域高次脳機能障害支援普及事業「専門的リハビリテーションの充実事業」連絡会 | 東京都（荏原病院） | 年1回 | 東京都、荏原病院、大田区、品川区、医療機関関係者 等 |
| | 大田区精神保健福祉地域支援推進会議 | 大田区 | 年1回 | 大田区（健康づくり課、障害福祉課、障がい者総合サポートセンター、健康医療政策課、地域健康課、地域福祉課、生活福祉課、建築調整課）、東京都立中部総合精神保健福祉センター、医療・保健関係者、福祉関係者、当事者団体、家族会、自治会・町会関係者 |
| 世田谷 | 相談支援事業者連絡会 | 世田谷区 | 随時 | 区（総合支所保健福祉センター保健福祉課・障害福祉部）、基幹相談支援センター、地域障害者相談支援センター、特定相談支援事業所、障害児相談支援事業所 |
| | 精神障害者等支援連絡協議会 | 世田谷区 | 年1～2回 | 東京都立中部総合精神保健福祉センター、大学、医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション、病院、地域生活支援センター、保健センター、基幹相談支援センター、相談支援事業所、就労継続支援事業所、地域包括支援センター、ピアサポーター、グループホーム 区（障害保健福祉課、保健所、居住支援課、保健福祉政策課、保健福祉課、生活支援課、健康づくり課、障害施策推進課、障害者地域生活課） |
| 渋谷 | 渋谷区高次脳機能障害者支援関係機関連絡会 | 渋谷区障害者福祉課 | 年2回 | 障害者福祉課（所管）、渋谷区基幹相談支援センター（主催）、地域保健課、高齢者福祉課、家族会、医療機関関係者、都心障センター、区内障害福祉事業所、就労支援基幹、地域包括支援センター、 |
| | 渋谷区居住支援協議会 | 渋谷区住宅政策課 | 年1回 | 住宅政策課（所管）、地域福祉課、障がい者福祉課、生活福祉課、生活支援課、不動産会社、社会福祉協議会、居住支援法人 |
| 中野 | 要保護児童対策地域協議会（代表者会議） | 中野区 | 年1回 | 法曹会、保護司会、人権擁護委員、児童相談所、警察署、医師会、歯科医師会、民生児童委員、社会福祉協議会、区関係部署、その他区長が認めるもの |
| | DV防止連絡会 | 中野区 | 年1回 | 企画課、戸籍住民課、子育て支援課、子ども・若者相談課、児童福祉課、保育園・幼稚課、すこやか福祉センター、福祉推進課、生活支援課、医師会、歯科医師会、警察署、民間団体 |
| 杉並 | 警察署・杉並区行政関係者連絡会 | 各保健センター | 3警察署ごとに各1回 | 警察署・保健予防課・保健センター・福祉事務所・高齢者在宅支援課・こども家庭支援センター・障害者施策課・その他 |
| | 発達障害者支援実務担当者会 | 障害者施策課 | 年2～3回 | 区内特定相談支援事業所・就労関係機関・保健センター・区委託相談支援事業所等 |
| | 退院支援会議 | 在宅医療・生活支援センター | 月1回 | 杉並保健所・保健センター・福祉事務所・障害者施策課・障害者地域相談支援センター |
| | 保健型アウトリーチ支援会議 | 保健サービス課 | 月1回 | 杉並保健所・保健センター・福祉事務所・障害者施策課・在宅医療・生活支援センター |

2-1 「精神保健福祉相談・障害福祉サービス等の利用に関する相談助言、あっせん」等の
担当係が定期的に参加している連絡会議等

| 区・町 村 | 連絡会等の名称 | 主催 | 開催頻度 | 参加施設・団体名 |
|--------------------|---------------------------------------|--|--|--|
| 豊島 | 豊島区障害者地域生活移行支援事業関係機関連絡会 | 地域生活支援センター こかげ | 年1回 | 障害福祉課、高齢者福祉課、生活福祉課、西部生活福祉課、保健所、地域活動支援センター、地域支援協議会相談支援部会、精神障がい者事業所連合会等 |
| | 豊島区障害者就労支援事業ネットワーク会議（ネットワーク・としま会議） | 豊島区（豊島区障害者就労支援センター） | 年1回 | 障害福祉課施設・就労支援グループ、自立促進担当課、生活福祉課、西部生活福祉課、保健所、ハローワーク、就労定着支援事業所、就労移行支援事業所、就労継続支援A型事業所、就労継続支援B型事業所、地域活動支援センター、特別支援学校、東京障害者職業センター、東京しごと財団、職業能力開発センター、通勤寮、一般企業、特例子会社等 |
| | 豊島区就労支援担当者会 | 豊島区（豊島区障害者就労支援センター） | 年2回 | 障害福祉課施設・就労支援グループ、自立促進担当課、生活福祉課、西部生活福祉課、保健所、ハローワーク、就労定着支援事業所、就労移行支援事業所、就労継続支援A型事業所、就労継続支援B型事業所、地域活動支援センター、特別支援学校、東京障害者職業センター、東京しごと財団、職業能力開発センター、通勤寮、障害者就労支援センター等 |
| | 若年性認知症関係者連絡会 | 豊島区高齢者福祉課 | 年1回 | 高齢者福祉課、高齢者総合相談センター、介護予防センター、池袋保健所健康推進課、長崎健康相談所、障害福祉課、介護保険課、生活福祉課、居宅介護支援事業所、認知症サポーター養成講座講師(キャラバン・メイト)等 |
| | 豊島区高次脳機能障害関係機関連絡会 | 豊島区立心身障害者福祉センター | 年2回 | 障害福祉課施設・就労支援グループ、就労移行支援事業所、就労継続支援B型事業所、東京都心身障害者福祉センター、健康推進課、教育センター、くらし・しごと相談支援センター、高齢者総合相談センター、豊島区介護支援専門員連絡会、豊島区在宅医療相談窓口、サポートとしま、医療機関、大学等 |
| | 福祉包括化推進部会 | 豊島区福祉総務課 | 月1回 | 福祉総務課、自立促進担当課、高齢者福祉課、障害福祉課、生活福祉課、介護保険課、保健予防課、健康推進課、長崎健康相談所、子ども若者課、子育て支援課、児童相談所、子ども職支援センター、住宅課、教育センター、豊島区民社会福祉協議会 |
| | 要保護児童対策会議（ネットワーク会議） | 豊島区子ども家庭支援センター | 月1回 | 子どもの権利擁護委員、警察署、生活福祉課、健康推進課、長崎健康相談所、子ども若者課、子育て支援課、児童相談課（児童相談所）、子ども家庭支援センター、保育課、教育部指導課、教育センター |
| | 要保護児童対策会議（実務者会議） | 豊島区子ども家庭支援センター | 年3回 | 民生委員・児童委員、子どもの権利擁護委員、都立大塚病院、都立豊島病院、東京パブリック法律事務所、警察署、治安対策担当課、女平等推進センター、地域区民ひろば課、福祉総務課、障害福祉課、生活福祉課、健康推進課、長崎健康相談所、子ども若者課、子育て支援課、児童相談課（児童相談所）、子ども家庭支援センター、保育課、放課後対策課、教育部指導課、教育センター、私立幼稚園、私立保育園、豊島区民社会福祉協議会、母子生活支援施設、児童養護施設、乳児院 |
| | 要保護児童対策会議（三機関連携会議） | 豊島区子ども家庭支援センター | 月1回 | 子ども家庭支援センター、児童相談課（児童相談所）、健康推進課、長崎健康相談所 |
| | ヤングケアラー関係機関連絡会議 | 豊島区子ども家庭支援センター | 年1回 | 民生委員・児童委員、豊島区民社会福祉協議会、NPO法人、一般社団法人、子ども食堂、株式会社、財団、生活協同組合、福祉総務課、高齢者福祉課、障害福祉課、生活福祉課、介護保険課、健康推進課、長崎健康相談所、子ども若者課、子育て支援課、児童相談課（児童相談所）、子ども家庭支援センター、保育課、教育部（庶務課、放課後対策課、指導課、教育センター） |
| ひきこもり支援協議会 | 豊島区自立促進担当課 | 年2回 | 大学・家族会・支援団体・医療機関・法律事務所・高齢者総合相談センター・青少年育成委員会・民生委員・児童委員・当事者・保健予防課・社会福祉協議会・東京都 | |
| 豊島区発達障害者支援ネットワーク会議 | 豊島区障害福祉課 | 年1回 | 自立支援担当課・障害福祉課・障害支援担当課・保健予防課・健康推進課・長崎健康相談所・子ども若者課・児童相談課・子ども家庭支援センター・保育課・指導課・放課後対策課・教育センター・区立小学校・区立中学校 | |
| 北 | 北区精神障害者支援施設連絡会施設長会 | 北区精神障害者支援施設連絡会 | 年6回 (web開催) | 障害者地域活動支援センター、就労継続支援B型事業所、自立訓練事業所、就労移行支援事業所、グループホーム、就労支援センター、障害福祉課など |
| | 北区精神障害者グループホーム情報交換会 | 加盟9団体（まつぼっくり、フレンドハウス、カーサ・テ・アルティステ、わくわくかん他） | 年4回 | 区内の精神障害者を受け入れしているグループホーム、保健サービス課、障害福祉課、生活福祉課退院促進支援員など |
| | 社会福祉法人あゆみ運営協議会 | 社会福祉法人あゆみ | 年3回 | グループホーム、就労継続支援B型事業所、当事者および家族、自治会長、区内他法人の職員、障害福祉課、など |
| | 地域生活支援活動運営委員会 | NPO北区精神障害者を守る家族会 飛鳥会 | 年3回 | グループホーム、就労支援事業所、計画相談支援事業所、家族、自治会長、地域活動支援センター、保健サービス課、障害福祉課、など |
| | 要保護児童対策地域協議会（実務者会議、母子保健会議） | 北区 | 年5回 (うち1回は 書面開催) | 子ども家庭支援センター、子ども未来課、児童発達支援センター、多様性社会推進課、健康政策課、保健サービス課、生活福祉課、障害福祉課、学校支援課、警察署、児童相談所、医師会、主任児童委員部会、私立幼稚園、私立保育園、など |
| | ヤングケアラー連絡会議 | 子ども家庭支援センター | 年4回 | 子ども家庭支援センター、子ども未来課、社会福祉協議会、生活福祉課、教育総合相談センター、教育指導課、健康政策課、保健サービス課、障害福祉課、など |
| | ひきこもり支援実務者会議・連絡会 ひきこもり支援プラットフォーム会議 | 生活福祉課 | 年5回程度 | 不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「亦羽会」、NPO法人楽の会リーラ、社会福祉協議会、生活福祉課、高齢福祉課、障害福祉課、保健サービス課 |
| 荒川 | 精神保健福祉連絡協議会 | 荒川区障害者福祉課 | 年1回 | 医療機関、東京都立精神保健福祉センター、保健所、自立支援サービス事業所、生活支援センター、警察署、消防署、民生委員 |
| | 精神保健福祉ネットワーク会議 | 荒川区障害者福祉課 | 年1～2回 | 区（生活福祉課、子育て支援課など）、東京都立精神保健福祉センター、福祉事業所、医療機関、警察署、消防署 |
| | 要保護児童対策地域連絡会(実務者会議) | 荒川区子ども家庭総合センター | 年2回 | 子ども家庭総合センター、子育て支援課、児童青少年課、保育課、生活福祉課、障害者福祉課、健康推進課、教育機関、医療機関、警察署、民生・児童委員、保育園、社会福祉協議会、子育て支援団体など |

2-1 「精神保健福祉相談・障害福祉サービス等の利用に関する相談助言、あっせん」等の
担当係が定期的に参加している連絡会議等

| 区・町 村名 | 連絡会等の名称 | 主催 | 開催頻度 | 参加施設・団体名 |
|-----------|----------------------------------|-----------------------------|------------|---|
| 板橋 | こころといのちの連絡協議会 | 板橋区 | 年1～3回 | 精神科医療機関、医師会、社会福祉協議会、民生・児童委員、警察、消防、都立精神保健福祉センター、東京司法書士会等 |
| | 精神事例関係者連携支援事業連絡会 | 板橋区 | 年1回 | 板橋区（健康推進課、健康福祉センター、生活支援課、障がい政策課、障がいサービス課、福祉課）、障がい者福祉センター、いたばし暮らしのサポートセンター、訪問看護ステーション等 |
| 練馬 | 豊玉地域精神保健福祉関係者連絡会 | 練馬区 | 年2回 | 保健相談所、総合福祉事務所、障害者地域生活支援センター、社会福祉協議会、医療機関、訪問看護事業所、通所施設、入所施設、東京都立中部総合精神保健福祉センター |
| | 北・光が丘地域精神保健福祉関係者連絡会 | 練馬区 | 年2回 | 保健相談所、総合福祉事務所、障害者地域生活支援センター、社会福祉協議会、医療機関、訪問看護事業所、通所施設、入所施設、東京都立中部総合精神保健福祉センター |
| | 石神井・大泉地域精神保健福祉関係者連絡会 | 練馬区 | 年3回 | 保健相談所、総合福祉事務所、障害者地域生活支援センター、社会福祉協議会、医療機関、訪問看護事業所、通所施設、入所施設、東京都立中部総合精神保健福祉センター |
| | 関町地域精神保健福祉関係者連絡会 | 練馬区 | 年3回 | 保健相談所、総合福祉事務所、障害者地域生活支援センター、社会福祉協議会、医療機関、訪問看護事業所、通所施設、入所施設、相談支援事業所、地域包括支援センター、子ども家庭支援センター、東京都立中部総合精神保健福祉センター |
| 足立 | こころの健康フェスティバル実行委員会 | こころの健康フェスティバル実行委員会、足立区 | 年6回 | 区、就労移行・継続支援事業所、グループホーム、地域活動支援センター、当事者会、家族会、精神科医療機関、ボランティア団体、NPO団体、社会福祉協議会、人権擁護委員、民生・児童委員等 |
| | 足立区成年後見制度推進連絡会 | 足立区医療介護連携課権利擁護推進係 | 年6回程度 | 区（福祉部・衛生部）、社会福祉協議会 |
| | 足立区成年後見制度審査会 | 足立区医療介護連携課権利擁護推進係 | 年3回 | 区（福祉部・衛生部）、社会福祉協議会、弁護士、司法書士、社会福祉士、公証人 |
| | 足立区福祉サービス苦情等解決委員会 | 足立区医療介護連携課権利擁護推進係 | 諮問の都度開催 | 区（福祉部・衛生部・子ども家庭部）、社会福祉協議会、民生・児童委員、大学教授、弁護士、人権擁護委員、消費者センター相談員、社会福祉士 |
| | 足立区成年後見審判区長申立等審査会、困難事例検討会 | 足立区医療介護連携課権利擁護推進係 | 月2～3回 | 区（福祉部・衛生部）、社会福祉協議会 |
| | 成年後見制度利用推進地域連携ネットワーク協議会 | 足立区医療介護連携課権利擁護推進係 | 年3回 | 区（福祉部・衛生部）、社会福祉協議会、弁護士、司法書士、社会福祉士、医師会、相談支援事業所、金融機関、消費者センター、行政書士会 |
| | 高次脳機能障がいネットワーク | 足立区障がい福祉センター | 年3回 | 区（福祉部・衛生部）、就労移行・継続支援事業所、基幹包括支援センター、地域包括支援センター、医療機関、NPO団体等 |
| | 足立区こころといのちの相談支援ネットワーク | 足立区こころといのちの健康づくり課こころといのち支援係 | 年1回 | 区（福祉部・衛生部・政策経営部・区民部他）、NPO団体、医師会、精神科病院、鉄道事業者、弁護士会、警察署、消防署、労働基準監督署、都立精神保健福祉センター、児童相談所、社会福祉協議会等 |
| | 相談支援事業所ネットワーク | 足立区障がい福祉センター | 年4回 | 区（福祉部・衛生部）、相談支援事業所 |
| 葛飾 | 精神保健福祉包括ケア推進協議会 | 葛飾区健康部（保健所） | 年1回 | 精神保健福祉に関する見識を有する専門家、医師会、薬剤師会、精神科病院、訪問看護ステーション、相談支援事業所、就労支援事業所、グループホーム、地域活動支援センター、地域包括支援センター、社会福祉協議会、警察署、消防署、公共職業安定所、民生委員、家族代表、都立精神保健福祉センター、庁内関係部署、他 |
| | 精神保健福祉包括ケア推進協議会 精神保健福祉在宅療養部会 | 葛飾区健康部（保健所） | 年1回 | 訪問看護ステーション 障害福祉課、くらしのまるごと相談課、高齢者支援課、保健センター、保健予防課等 |
| | 精神保健福祉包括ケア推進協議会 長期入院患者等支援検討部会 | 葛飾区健康部（保健所） | 年1回 | 相談支援事業所・グループホーム 地域移行支援事業所・区内精神科病院 保健センター、保健予防課等 |
| | 障害者施策推進協議会 精神障害支援部会 | 葛飾区健康部（保健所） | 年1回 | 地域活動支援センター、グループホーム、相談支援事業者 障害福祉課、障害援護担当課、保健予防課 |
| | DV連絡会 | 葛飾区（総務部人権推進課） | 年2回 | 区（総務部人権推進課）、その他庁内外関係機関等 |
| | 葛飾区要保護児童対策地域協議会（代表者会議・実務者会議） | 葛飾区（子ども家庭支援課） | 年1回 年8回 | 区（子ども家庭支援課、児童相談所、保健所等）、警察署、医師会、歯科医師会、社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会等 |
| | 高齢者虐待ネットワーク | 高齢者支援課 | 年2回 | 医師、民生委員、警察、東京社会福祉士会、介護支援専門員、介護サービス事業者、精神保健福祉士、社会福祉協議会、地域包括支援センター、区（高齢者支援課、介護保険課、保健センター、西生活課、東生活課、くらしのまるごと相談課、人権推進課、消費生活センター） |
| | 高次脳機能障害関係機関連絡会 | 葛飾区（障害者施設課） | 年2回 | 区（障害者施設課、障害福祉課、保健所）、地域包括支援センター、地域活動支援センター、医療機関、家族会 |

2-1 「精神保健福祉相談・障害福祉サービス等の利用に関する相談助言、あっせん」等の
担当係が定期的に参加している連絡会議等

| 区・町 村名 | 連絡会等の名称 | 主催 | 開催頻度 | 参加施設・団体名 |
|-----------|----------------------------|----------------|-------|---|
| 江戸川 | 精神保健福祉連絡協議会 | 江戸川区 | 年2回 | 医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション、相談支援事業所、就労支援センター、グループホーム、地域活動支援センター、社会福祉協議会、警察署、民生委員、家族会、都立精神保健福祉センター、庁内関係部署、他 |
| | 就労支援会議 | 江戸川区 | 年1回以上 | 区(所管)係、区(健康サポートセンター)、区就労支援センター、ハローワーク、ヤングほっとワーク江戸川、東京都立精神保健福祉センター、障害者就業・生活支援センター、地域活動支援センターI型、就労継続支援A・B型事業所、就労移行支援事業所 |
| | 高次脳機能障害者支援ネットワーク会議 | 江戸川区 | 年3回 | 区(所管)係、区(健康サポートセンター)、東京都立心身障害者福祉センター、地域活動支援センター、就労継続支援A・B型事業所、就労移行支援事業所、生活介護事業所、相談支援事業所、医療機関、家族会 |
| | 精神障害者地域移行推進会議 | 江戸川区 | 年1回 | 区(所管)係、区(健康サポートセンター)、地域活動支援センターI・II・III型、就労継続支援B型事業所、生活訓練事業所、生活介護事業所、居宅介護事業所、グループホーム、相談支援事業所、訪問看護ステーション、東京都立精神保健福祉センター、医療機関 |
| 大島 | 要保護児童対策地域協議会(実務者会議) | 大島町子ども家庭支援センター | 年4回 | 東京都児童相談センター・民生児童委員・医療機関・保育園代表・小中学校副校長代表・定時制高等学校副校長・警察・東京都大島支庁・保健所・家庭の保育室・教育委員会・福祉けんこう課・子ども家庭支援センター |
| | 大島地区連絡協議会 | 大島町民生児童委員協議会 | 年1回 | 東京都児童相談センター・民生児童委員・教育委員会・小中学校代表・教育相談室・福祉けんこう課・社会福祉協議会・保育園代表・保健所・東京都大島支庁 |
| | 養護教諭会 | 大島町教育委員会 | 年11回 | 小中高等学校養護教諭・東京都教育庁大島出張所・教育相談室・福祉けんこう課・子ども家庭支援センター・スクールカウンセラー・保健所 |
| | ひきこもり自立サポートステーション「ロケット」連絡会 | 大島町福祉けんこう課 | 年12回 | 教育相談室・支援員・保健所・子ども家庭支援センター・福祉けんこう課 |
| 利島 | 精神保健福祉連絡会 | 東京都島しょ保健所大島出張所 | 年1回 | 東京都島しょ保健所大島出張所・住民課・診療所・社会福祉協議会・警察 |
| 新島 | 民生委員連絡協議会 | 新島村 | 年10回 | 民生委員、村(民生課、健康センター)、東京都島しょ保健所大島出張所新島支所、社会福祉協議会、包括支援センター |
| 神津島 | 民生委員連絡協議会 | 神津島村 | 月1回 | 福祉係、東京都島しょ保健所大島出張所神津島支所、保健センター、社会福祉協議会、民生児童委員、警察、地域包括支援センター |
| | 自立支援協議会 | 神津島村 | 年2回 | 福祉係、東京都島しょ保健所大島出張所神津島支所、保健センター、社会福祉協議会、民生児童委員、警察、地域活動支援センター、身体・知的相談員 |
| 三宅 | 民生児童委員協議会定例会 | 東京都三宅支庁 | 月1回 | 福祉係、健康係、東京都島しょ保健所三宅出張所、社会福祉協議会、民生児童委員協議会、地域包括支援センター、特別養護老人ホーム |
| | 精神保健福祉関係者会議 | 東京都島しょ保健所三宅出張所 | 年1回 | 診療所、民生児童委員協議会、社会福祉協議会、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、福祉係、健康係、介護支援専門員、NPO法人、警察 |
| | 自立支援協議会 | 三宅村 | 年1回 | 村(福祉健康課)、東京都島しょ保健所三宅出張所、社会福祉協議会、民生児童委員協議会、教育委員会、特別養護老人ホーム |
| | 医療連携地域ケア会議 | 地域包括支援センター | 月1回 | 村(福祉健康課)、東京都島しょ保健所三宅出張所、社会福祉協議会、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、診療所、訪問看護ステーション |
| 御蔵島 | - | | | |
| 八丈 | - | | | |
| 青ヶ島 | | | | |
| 小笠原 | 教育支援委員会 | 小笠原村教育委員会 | 年2回 | 小笠原村教育委員会、村民課福祉係、小学校、中学校 |

-: なし 空欄: 記入なし

資料: 東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

2-2 精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等

| 区・町名 | 入浴券の支給 | | | 配食・給食サービス | | | 区町村営施設の 利用料減免 | | | 区町村営住宅への 入居優遇 | | | 区町村営住宅家賃の 減免 | | |
|------|---|----|----|---|----|----|---|----|----|---|----|----|---|----|----|
| | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 |
| 千代田 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| | | | | | | | 温水プールの無料利用 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・区営住宅の入居者抽選時に当選確率が一般の3倍 ・区営住宅の応募に心身障害者世帯枠の設置 | | | 所得が一定基準以下の場合 は減免あり | | |
| 中央 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ |
| | | | | | | | 区立スポーツ施設等の無料利用 | | | | | | ※区立・区営共に控除はあるが（区立は一部要件有）、所得が高ければ減免にはならない為、障害者が一律減免というわけではない | | |
| 港 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| | 年間52枚（申請月により枚数は異なる） 精神障害者保健福祉手帳以外の障害手帳を所持していても重複支給はしない | | | 昼食または夕食を週7回まで自宅に届ける 精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、一人暮らし、あるいは障害者のみで世帯を構成、障害者と高齢者のみで世帯を構成する人を対象とする | | | 区民保養施設利用料金の減額及び優先抽選、港区スポーツセンター、区立公共駐車場・自転車等駐輪場料金の免除 | | | 障害者住宅の提供（障害者のみ、または障害者を含む世帯の住宅困窮者に対して、バリアフリー仕様の住宅を提供。募集に関しては、空き室が出た時点で公募します。抽選。区内に3年以上居住等の制限あり） | | | ※諸条件により、所得額からの控除や使用料の減額あり ※障害者住宅の場合、所得に応じて家賃の減免措置あり | | |
| 新宿 | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 月に4回無料で区内公衆浴場に入浴できるふれあい入浴証を交付する ※渋谷区「羽衣湯」でも利用可。ただし、1回100円が別途必要 | | | | | | 区民保養所および区民健康村の利用料が年度内2泊まで1/2となる ※「その他」欄も参照のこと | | | 障害者向け区営住宅の入居者募集あり | | | | | |
| 文京 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 各施設により免除内容が異なる | | | | | | | | |
| 台東 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | | | | 区立プール利用料半額免除（本人及び同伴者） 区立文化施設全額免除（本人及び同伴者） | | | | | | | | |

○：あり 空欄：記入なし

2-2 精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等

| 区・町名 | 軽自動車税（種別割）減免 | | | 保育園(所)への優先入所 | | | その他 |
|------|--------------|----|----|--------------|----|----|--|
| | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 | |
| 千代田 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <p>【1～3級対象】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・救急医療、情報キットの配付：医療情報キット、医療情報記録用紙、ステッカーを無料で配布(65歳未満対象) ・区民住宅への入居優遇：抽選時に当選の確率が一般の3倍 ・区内を巡回するコミュニティバスの区民パスポートの発行（年間1,000円、基本料金1回100円） ・民営バスの運賃の割引 ・テレビ受信料の減免：全額または半額 ・移動支援事業：外出時のガイドヘルパーの派遣 ・緊急介護人助成事業：日常的な介護者に代わり、緊急に介護を行った介護人の費用の一部助成 ・裁判員制度参加支援事業：裁判員又は裁判員候補者に選任された障害者等の介護者が、介護サービス等を利用したとき負担した費用を補助(1回最大5万円) ・自動通話録音機の設置 <p>【1～2級対象】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・区営住宅への入居優遇：抽選時に当選の確率が一般の3倍 <p>【1級のみ対象】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・駐車禁止の対象除外 <p>※そのほかの東京都・関係機関によるサービス、国や都による手当・年金・医療などについては記載省略</p> |
| 中央 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <ul style="list-style-type: none"> ・自立支援医療（精神通院医療）申請に添付する区税に関する証明書等の交付手数料の免除（1～3級） ・心身障害者福祉手当（月10,200円）（1級） ・福祉タクシー利用券の給付又は自動車燃料費の助成（1級）年間48,000円分を限度に給付 ・ふとん乾燥・丸洗いサービス年12回（寝たきり状態にある65歳未満）（1・2級） ・理美容サービス（1・2級）外出困難な場合に最大年6回 ・紙おむつの支給（1・2級）寝たきりで失禁状態にある場合に月150枚まで支給（3歳以上65歳未満） ・家具類転倒防止器具の取付（1・2級）4個まで取付 ・コミュニティバス（江戸バス）の無料乗車 |
| 港 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <ul style="list-style-type: none"> ・心身障害者福祉手当（1級）月額15,500円を支給（別途、支給要件あり） ・児童育成手当（父または母に障害があるとき、精神障害の場合は医師の所定の診断書による。月13,500円） ・寝具乾燥消毒（1～3級で寝具乾燥が困難な人、年12回） ・紙おむつの支給（1級、助成限度額12,000円、自己負担額500円） ・災害時要援護者登録事業（1・2級で単身者、災害時に自分で避難することが難しい人） ・家具転倒防止器具取付（1～3級） ・タクシー利用券の給付（1級、年52,000円、ただし申請月により支給額は変わります） ・自動車燃料費助成（1級、年52,000円、ただし申請月により支給額は変わります） ・港区コミュニティバス無料乗車券（1～3級、無料） ・施設入浴サービス（家族入浴1・2級 家族等の介助により入浴することが必要） ・障害者防災用品あっせん事業（1級 防災用品を用意することが困難な人に対して、一回に限り安価にあっせん） ・救急通報システム（1～3級で一人暮らし、あるいは障害者のみで世帯を構成、障害者と高齢者のみで世帯を構成する人） <p>※そのほかの東京都・関係機関によるサービス、国や都による手当・年金・医療などについては記載していません。上記は、区による単独サービスのもののみ記述してあります</p> |
| 新宿 | ○ | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・新宿歴史博物館・漱石山房記念館・林芙美子記念館観覧料免除（1～3級） ・区外学習施設利用料金割引（1級） ・区内スポーツ関連施設の利用料金等の免除（1～3級） ・区内スポーツセンターのプール個人利用料金の減額（1～3級） ・区内スポーツセンターの駐車場利用料金の免除（1～3級） ・住み替え居住継続支援（1～3級）：居住する区内の民間賃貸住宅の取り壊し等に伴う立ち退きを余儀なくされている世帯に、転居に要する費用の一部を助成し、区内での住み替えを支援する。 ・家賃等債務保証料助成（高齢者等入居支援）（1～3級）：区内の民間賃貸住宅への入居を支援するため、区と協定している保証会社等をあっ旋し、一定の要件を満たす場合に支払った初回保証料及び継続時の保証料の一部を助成する。 ・多世代同居同居助成：手帳所持者を含む世帯が、子世帯又は親世帯と区内で新たに同居又は同居を開始する際の初期費用の一部を助成する（事前手続き必要、他にも要件あり） ・心身障害者福祉手当（1級）：月額15,500円を支給（要件あり） |
| 文京 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <ul style="list-style-type: none"> ・住宅修築資金助成：バリアフリー化工事の一部費用助成（1・2級） ・移転費用助成：住環境改善のため民間賃貸住宅に住み替える場合の移転費用及び住み替え前後の家賃の差額一部を助成 ・住宅登録制度：障害者の受け入れ可能な住宅をあっせん ・精神保健福祉手当 1級のみ 月額10,000円（支給制限あり） ・タクシー利用券給付 1級のみ 月額4,100円（支給制限あり） |
| 台東 | | | | | | | |

○：あり 空欄：記入なし

2-2 精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等

| 区・町 村名 | 入浴券の支給 | | | 配食・給食サービス | | | 区町村営施設の 利用料減免 | | | 区町村営住宅への 入居優遇 | | | 区町村営住宅家賃の 減免 | | |
|-----------|--------|--------|--------|---------------------------------------|--------|--------|--|--------|--------|---|--------|--------|-----------------------|--------|--------|
| | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 1 級 | 2 級 | 3 級 |
| 墨田 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| | | | | | | | スポーツ施設・郷土文化資料館・すみだ北斎美術館等の入場料の減免・免除 | | | | | | 所得が一定基準以下の場合 は減免あり | | |
| 江東 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| | | | | | | | 区立文化施設、スポーツ施設の利用料、観覧料などの減免措置あり（詳細は各施設により異なる） | | | | | | 諸条件により、50%もしくは75%の減免 | | |
| 品川 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | | | | しながわ水族館、スポーツ、健康施設の減免、区立宿泊施設の減免 | | | | | | | | |
| 目黒 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | | | | | ・体育館・庭球場・プール（一般公開）が半額になる ・自転車等駐車場の定期利用に係る使用料が免除になる | | | 区営住宅の当選率が、1・2級は一般の7倍、3級は一般の5倍（単身世帯は除く）、1・2級は区営住宅の障害者世帯向け住戸（空きがある場合のみ募集）に応募可能 | | | 所得による （所得制限あり） | | |
| 大田 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| | | | | | | | 区立水泳場において、区内在住の精神障害者保健福祉手帳を所有する方に対し、利用料金を2回に1回無料（2回目）とする減免制度を実施している | | | 区営住宅の当選率が一般の3倍 | | | 所得制限あり | | |
| 世田谷 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| | | | | 精神障害者保健福祉手帳所持の有無に関わらず寛解状態の精神障害者を対象に実施 | | | 区立自転車等駐輪場、駐車場、スポーツ施設、美術館、文学館等の利用料の減免（施設により異なる） | | | 障害者向け住宅の提供（障害者のみ、または障害者を含む世帯の住宅困窮者に対して住宅を提供。ただし、空き家が出た時点で公募し抽選。区内に3年以上居住等の制限あり） | | | 収入が一定基準以下の場合、減免あり | | |
| 渋谷 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | | | | 個人登録申請でスポーツ施設（7施設）利用、美術館、郷土博物館、ふれあい植物センター、プラネタリウム、旧朝倉家住宅（手帳提示で所持者と同伴者1名まで） | | | | | | | | |

○：あり 空欄：記入なし

2-2 精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等

| 区・町 村名 | 軽自動車税（種別割） 減免 | | | 保育園(所)への 優先入所 | | | その他 |
|-----------|--|--------|--------|---|--------|--------|---|
| | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 1 級 | 2 級 | 3 級 | |
| 墨田 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 心身障害者福祉手当 1級のみ 月額7,750円（支給要件あり） |
| | 精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療（精神通院）受給者証を持つ場合は減免あり | | | 保護者が精神障害者保健福祉手帳を所持している場合は就労と同等の基準指数となる。就労する保護者が精神障害者保健福祉手帳を所持する場合は等級ごとに調整指数の加算がある。点数が同一だった場合の優先順位は16項目中4位 | | | |
| 江東 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 調整指数に加点 |
| | 精神障害者保健福祉手帳1級所持者かつ自立支援医療（精神通院医療）の受給者 | | | | | | |
| 品川 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 障害者福祉手当 精神障害で以下のいずれかに該当する方 1. 手帳1級、2. 1級年金、3. 特別障害者手当、 4. 特別児童扶養手当1級を受けている人 月額8,500円、65歳未満 所得制限有 |
| | | | | 選考基準の指数に加点がある | | | |
| 目黒 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <ul style="list-style-type: none"> 心身障害者（児）医療費助成制度（1級）：平成31年1月1日開始。保険診療分の自己負担額から一部負担金を差し引いた額を助成（年齢、所得制限等あり） 紙おむつ支給（1～3級）：精神障害者保健福祉手帳を所持している方で常時寝たきり状態または常時失禁状態にある場合 登録制自転車置場登録手数料4,500円が免除 駐車場の利用：使用料を免除する（目黒区民センター及びめぐろ区民キャンパス） |
| | 軽自動車税の全額免除。毎年度申請 ※軽自動車の減免は、身体障害者等1人に対して、普通自動車も含めて1台のみ | | | 【申込児に対する優遇】 ・保護者所有の場合：指数同位の場合優先 ・申込児童所有の場合：指数2点加点 | | | |
| 大田 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 心身障がい者福祉手当（1級）：月額4,500円（所得上限、施設入所等で支給制限あり） |
| | 精神障害者保健福祉手帳（自立支援医療受給者に限る）1級又は国民年金法上の精神障害1級該当者（自立支援医療費（精神通院）受給者に限る） | | | 調整指数の加算及び選考基準の優遇 | | | |
| 世田谷 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <ul style="list-style-type: none"> 家具転倒防止器具取付支援（1～3級）：区内在住で、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のいる世帯の家具転倒防止器具の取り付けを区の委託業者が行う（材料費と取付費合計2万円までは無料。超過分は自己負担） 心身障害者福祉手当（1級）：月額5,000円 |
| | 精神障害者保健福祉手帳1級（精神通院医療に係る自立支援医療受給者証の交付を受けている方に限る） | | | 精神障害者保健福祉手帳を所持している場合、調整基準において加算がある | | | |
| 渋谷 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <ul style="list-style-type: none"> 紙おむつ助成制度：区内に住民票があり、生活保護を受給していない精神保健福祉手帳の交付を受けている方に対し、登録手続きをしたうえで、助成した価格で購入することができる。袋単位で130～770円の自己負担、購入上限額3,500円まで購入できる 自転車駐輪場の使用料免除（区内12カ所） 渋谷区役所前公共地下駐車場の駐車料金を入庫後3時間まで無料（1～3級）1日1回限り 家具転倒防止金具無料取付事業（1・2級）：家具転倒防止金具の取付、家具の移動、食器棚や本棚などへのガラス飛散防止フィルムの貼付を無料で行う 住み替え家賃補助（1・2級）：区内の民間賃貸住宅等から、住宅の取壊しや契約期間満了により退去し、区内の別の民間賃貸住宅等に転居する場合に、転居先の住宅の月額家賃や転居費用の一部を補助する。月額家賃は月1万円、転居費用は転居先家賃の3か月相当分を上限とする 民間の保証会社の紹介及び初回保証料の一部を補助（1・2級）：障害者等が区内の民間賃貸住宅等に入居する際に、国土交通省に登録した債務保証会社を利用する場合、初回保証料の一部について5万円を上限として補助する 心身障害者福祉手当（1級）：月額8,000円 福祉タクシー券の給付（1級、年42,000円、ただし申請月により支給額は変わります） 自動車燃料費助成（1級、年39,240円、ただし申請月により支給額は変わります） リフト付きタクシー（1級） 令和7年度渋谷区デマンド交通実証実験において、旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第一種の記載がある精神障害者保健福祉手帳を所持し、笹塚などの補助対象エリアに居住している方へ、1回400円割引の電子チケットを毎月20枚配布。 |
| | 精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療（精神通院医療）受給者 | | | 障害があるために家庭内で保育ができない精神障害者保健福祉手帳所持者は基本指数20点満点中20点。手帳所持しながら就労している者は、就労の指数に+4～+6の加算あり | | | |

○：あり 空欄：記入なし

2-2 精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等

| 区・町名 | 入浴券の支給 | | | 配食・給食サービス | | | 区町村営施設の 利用料減免 | | | 区町村営住宅への 入居優遇 | | | 区町村営住宅家賃の 減免 | | |
|------|--------|----|----|-----------------------|----|----|---|----|----|--|----|----|---|----|----|
| | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 |
| 中野 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | なし | | | なし | | | 南部及び鷺宮スポーツコミュニティプラザ・第二中学校・中野中学校温水プール、一般開放の使用料の免除（精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている区民及び介護者） 精神障害者保健福祉手帳保持者は、開庁閉庁に関わらず、区役所タイムズ駐車場2時間無料。自転車駐車場定期利用料・登録手数料の免除 | | | なし | | | なし | | |
| 杉並 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| | | | | | | | 自転車駐輪場等の使用料・手数料の免除 プール・体育館の一般使用の使用料減額 | | | 区営住宅の1階部分の居室を障害者・高齢者向区分として募集するため、優先抽選制度は廃止 | | | 世帯の所得が一定額以下の場合で、かつ上記の手帳等級で介護を要する方について使用料が減額の対象となる | | |
| 豊島 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ |
| | なし | | | なし | | | 区立体育館・プールの利用料 | | | | | | 所得による (所得制限あり) | | |
| 北 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| | | | | | | | 区立施設使用料の減免、区立施設駐車場の割引、区立公園駐車場利用料の免除（すべて指定施設のみ。詳細は各施設により異なる。） | | | 入居申込資格の所得基準を緩和 | | | 所得による | | |
| 荒川 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | | | | コミュニティバスの利用料の無料化 荒川遊園・荒川遊園スポーツハウス、荒川スポーツセンターの利用料の免除 | | | | | | | | |
| 板橋 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | 登録事業者による配食サービス 全額自己負担 | | | 区営有料自転車駐輪場の定期利用を免除、区立文化・体育施設利用料の減額・免除 | | | | | | | | |
| 練馬 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | | | | | 公営自転車駐車場（定期利用）の使用料の免除 区営施設使用料の減免 | | | 当選確率が一般の2倍 | | | 収入（月額所得）による制限あり | | |

○：あり 空欄：記入なし

2-2 精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等

| 区・町・村 | 軽自動車税（種別割） 減免 | | | 保育園(所)への 優先入所 | | | その他 |
|-------|------------------|----|----|------------------|----|----|---|
| | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 | |
| 中野 | ○ | | | | | | <p>家具転倒防止器具取付助成（1～3級）：区内在住で精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のみで構成されている世帯、65歳以上の方及び精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のみで構成されている世帯の、家具転倒防止器具の取付工事を無料で行う</p> |
| 杉並 | ○ | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・地域のたすけあいネットワークへの登録（1～3級） ・家具転倒防止器具取り付け助成（1～3級） ・心身障害者福祉手当（1級のみ）：月額5,000円（所得制限あり） ・タクシー券の交付（月額5,300円分）、リフト付きタクシー補助券の交付（月8枚）、自動車燃料費の助成：（1級のみ）（所得制限あり/20歳未満除く） |
| 豊島 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <ul style="list-style-type: none"> ・区立自転車駐車場の使用料（1～3級）：当事者の方は、定期使用料、当日利用の利用料金が精神障害者保健福祉手帳の提示により減免（有人自転車駐車場の場合） ・住み替え家賃助成事業（1～3級）：精神障害者保健福祉手帳3級以上を所持する方を含む世帯 <ul style="list-style-type: none"> ▶取り壊しによる立ち退き要求をうけている ▶区内の民間賃貸住宅に引き続き2年以上居住している ▶区内の良好な民間賃貸住宅に転居すること ▶所得が基準以内である ▶生活保護法による保護を受けていない ▶新しい住宅に転居するとき転居後の家賃と基準家賃の差額の一部を5年間助成（上限月額あり） |
| 北 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <ul style="list-style-type: none"> ・心身障害者福祉手当（1級）：月額10,000円 ・自動車運転免許取得経費の助成（1～3級）助成対象：第1種普通自動車運転免許、助成額：教習所入所費、教習料など実支出額の2/3（所得制限・限度額あり） ・日常生活用具購入経費の補助（1～3級）：電磁調理器、頭部保護帽、火災報知器、自動消火器（用具種類によって対象制限あり） ・救急医療情報キットの配付（1～3級）：無料 ・感震ブレーカー等取付支援サービス（1級）：あらかじめ申込者が所有している器具の取付作業を支援（避難行動要支援者名簿登録者に登録されている方または65歳以上のみで構成される世帯の方） |
| 荒川 | ○ | | | | | | <p>手帳（1級）所持者：心身障害者福祉手当月額9,500円（所得制限等あり）</p> |
| 板橋 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <ul style="list-style-type: none"> ・心身障がい児（者）歯科診療・障がい者世帯のごみの戸別収集・木造住宅の耐震化推進助成・耐震シェルター等設置工事助成・住宅情報ネットワーク・家賃等債務保証支援・「広報いたばし」無料送付サービス（左記事項全て1～3級かつ他要件あり） ・家具転倒防止器具取付費用の助成（左記事項1級かつ他要件あり） ・日常生活用具購入費の補助（1級のみ）：火災警報器、自動消火装置 |
| 練馬 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | <ul style="list-style-type: none"> ・手帳（1～3級）所持者は、なりまタウンサイクル定期利用料金を減額 ・手帳（1級）所持者※：心身障害者福祉手当月額10,000円、自動車燃料費の助成、タクシー券（福祉タクシー）の交付※それぞれ所得制限有 ・日常生活用具購入経費の補助（1～3級）：頭部保護帽 |

○：あり 空欄：記入なし

2-2 精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等

| 区・町 村名 | 入浴券の支給 | | | 配食・給食サービス | | | 区町村営施設の 利用料減免 | | | 区町村営住宅への 入居優遇 | | | 区町村営住宅家賃の 減免 | | |
|-----------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--|--------|--------|------------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|
| | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 1 級 | 2 級 | 3 級 |
| 足立 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | | | | | | | 生物園、郷土博物館の入場料、プール、体育館の個人利用料、区役所駐車料金の免除、区営自転車等駐車場の減額・免除、JR運賃割引等 | | | 所得基準の緩和 | | | | | |
| 葛飾 | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | | | | | | 区立施設使用料の減免、区立施設の駐車場使用料の減免 | | | 入居要件の緩和 | | | 所得要件の緩和 | | |
| 江戸川 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | | | | | 介助が必要な障害者1名につき介助者2名（アイスクレードリンクは介助者1名）の施設利用料免除 | | | 入居要件の緩和 | | | 所得による | | |
| 大島 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | | | | 火山博物館、郷土資料館、元町浜の湯、御神火温泉の利用料減免 | | | | | | | | |
| 利島 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | なし | | | なし | | | なし | | | なし | | | なし | | |
| 新島 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 連絡船、博物館の利用料の免除 | | | 入居要件の緩和 | | | 所得要件の緩和 | | |
| 神津島 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | なし | | | なし | | | なし | | | なし | | | なし | | |
| 三宅 | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | | | | | | | | | 収入の条件を緩和 | | | | | |
| 御蔵島 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | なし | | | なし | | | なし | | | なし | | | なし | | |
| 八丈 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | | | | | | 八丈島歴史民俗資料館入館料、町営温泉入浴料の免除 | | | 選考基準の緩和 | | | | | |
| 青ヶ島 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | なし | | | なし | | | なし | | | なし | | | なし | | |
| 小笠原 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

○：あり 空欄：記入なし

2-2 精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等

| 区・町名 | 軽自動車税（種別割） 減免 | | | 保育園(所)への 優先入所 | | | その他 |
|------|------------------|----|----|------------------|----|----|---|
| | 1級 | 2級 | 3級 | 1級 | 2級 | 3級 | |
| 足立 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 障がい者福祉手当（1級で、かつ一定の条件の方） |
| 葛飾 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 区町村営施設利用料減免： 男女平等推進センター、地域コミュニティ施設、勤労福祉会館、区民農園、博物館等（施設により異なる） 区町村営住宅への入居優遇：同居の要件 区町村営住宅家賃の減免： 所得税法第2条第1項第28号に規定する障害者 または、同項第30号に規定する特別障害者 障害者福祉手当（1級）：月額7,750円（所得上限、施設入所等で支給制限あり） |
| 江戸川 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 手帳及び自立支援医療（精神通院医療）の受給者に限る 優先入所とはならないが、保育に欠ける状況は、フルタイム勤務と同等とみなされる |
| 大島 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 大島町島外医療機関通院交通費等支援対策事業：島外医療機関における治療の必要性について島内医療機関医師より証明を受けた者について、島外医療機関受診の際に交通費・宿泊費の一部を助成する。精神手帳1級所持者については付添者分も助成する |
| 利島 | | | | | | | なし |
| 新島 | ○ | | | | | | 手帳及び自立支援医療（精神通院医療）の受給者に限る 新島村心身障害者(児)等島外通院支援事業：手帳等の取得の要因となった疾病等について、島外の医療機関を受診する際に、交通費・宿泊費の一部を助成する。原則1年度24回まで利用でき、手帳の等級は問わない |
| 神津島 | | | | | | | 神津島村心身障害者医療支援サービス提供事業：島外の医療機関を受診する際に、交通費・宿泊費の一部を助成する。原則1年度12回まで利用でき、手帳の等級は問わない |
| 三宅 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 精神に障害を有し歩行が困難な者 指数の加算 タクシー利用券給付（1～3級） 非課税者月4,000円上限 課税者月2,000円上限 |
| 御蔵島 | | | | | | | なし |
| 八丈 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 自立支援医療（精神通院医療）受給者に限る 選考基準の指数に加点がある |
| 青ヶ島 | | | | | | | なし |
| 小笠原 | | | | | | | 小笠原村医療支援サービス（手帳所持者）：村外の医療機関を受診する際の船賃の助成。おがさわら丸、ははじま丸ともに往復2等個室運賃の半額を助成。初診日から1年超は再申請が必要。助成回数無制限 |

○：あり 空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

2-3 精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和7年度）

| 区・町村名 | 精神保健福祉の普及啓発に関する事業 | | |
|-------|-------------------|---|---|
| | 講演会 | | 講座 |
| | 講演会名 | テーマ | |
| 千代田 | 精神保健講演会 | 「ネット依存を正しく知ろう」 「オーバードーズはなぜ広がるのか？ ～若者のクスリ依存の背景と支援～」(男女共同参画センターと共催) | <ul style="list-style-type: none"> ゲートキーパー養成講座 心のサポーター養成研修 |
| 中央 | 精神保健講習会 | 「女性ホルモンとこころのメンテナンスセルフケアから考える」 「認知行動療法から学ぶ～うつ病の予防と対応方法について～」 「防ごう！適応障害・うつ病 実践編 ～知ろう・やってみよう・心のリラクゼーション～」 「これってただの寝不足？～セルフチェックと眠りに潜んだ病気～」 「ストレスとその対策」 | ゲートキーパー養成講座 (支援者向け、区民向けの2回開催予定) |
| | 高次脳機能障害者講演会 | 「これって高次脳機能障害？～事例から考える～」 | 高次脳機能障害者支援関係機関連絡会 年2回 ①講演会「『復職訓練と復職後』当事者の講演会」 ②事例検討会 |
| 港 | 思春期講演会 | 「思春期における子どもの理解とかわりについて」 | <ul style="list-style-type: none"> うつ病家族講座 2回 1精神科医から学ぶうつ病・躁うつ病の基本知識 2家族や周囲の対応の仕方 アルコール家族講座 2回 1正しく知りたいアルコールのこと ～嗜好と問題になる飲酒の境界線～ 2家族の対応の仕方 子どものSOS対応研修/ゲートキーパー養成研修 1回 私立学校向けSOSの出し方研修 3回 図書館職員向け出前講座：3回 心のお手入れしていますか？ストレスから自分自身を守るために ゲートキーパー初級研修 ゲートキーパー中級研修「ゲートキーパーの役割と対応の実際」 思春期講座(関係機関向け)依存症と小児期の逆境体験 ゲートキーパーリーダー養成講座 1回 心のサポーター養成研修 1回 |
| | 精神保健福祉講演会 | 「アンガーマネジメント入門～怒りの感情を理解して生活に活かすヒント～」 | |
| | 職場のメンタルヘルス講演会 | 「カスタマーハラスメント、パシエントハラスメントについて」 | |
| 新宿 | 精神保健講演会(年7回) | 「今どきの依存症～市販薬を含む薬物依存症について～」 「児童・思春期の心の不調と理解～もしかして不調のサイン？～」 「統合失調症の症状・診断・病態・治療」 「若年性認知症を“知る”」 「不安症とストレスケア～ストレスと上手に付き合うためのストレスマネジメントとセルフケア～」 「おとなの発達障害～ADHDと睡眠～」 「高齢期に起こりやすい精神疾患」(支援者向け) | <ul style="list-style-type: none"> 世代別ストレスマネジメント講座(子育て世代、働く世代、シニア世代) 統合失調症家族教室(4日制) オンデマンド動画配信によるゲートキーパー養成講座(区民向け、専門職員向け) |
| 文京 | 精神保健指導講演会 | 「精神科医が教える！食事・運動・睡眠の整え方」 「正しく知って安全に使うAIメンタルセルフケア～こころを守る新しい選択肢」 | ゲートキーパー養成講座 (地域支援者向け 1回) (一般区民向け・区職員向け 各2回) |
| | 自殺対策講演会 | 「『自分が嫌い病』で苦しむあの子のこころといのちの守り方」 | 心のサポーター養成研修 |
| | 高次脳機能障害者講演会 | 「知っておきたい脳の機能～「見えない障害」高次脳機能障害をわかりやすく～」 | 高次脳機能障害相談会 年2回 |
| 台東 | 自殺予防講演会 | <ul style="list-style-type: none"> 心のサポーター養成研修 自殺未遂者支援における基礎知識(支援方法や支援体制、留意点等) 事例検討 等 | <ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉支援者向け研修 「在宅支援現場における暴力への対応」 ゲートキーパー養成講座(出前講座/動画配信)【随時】 区職員向けeラーニング人権研修「精神障害の特性と対応」 区係長昇任者向け研修「ゲートキーパー養成講座」 |
| 墨田 | 思春期講演会 | 「中高生の発達障害～ADHD・ASDの特性と向き合い方を考える～」(健康推進課) | <ul style="list-style-type: none"> こころの病がある方の家族のための連続講座全2回 第1回「ひきこもりの基礎知識と日常での対応や支援について」 第2回「本人・家族が利用できる社会資源について」(健康推進課) こころの病がある方の家族の会 年12回(健康推進課) |
| | うつ病予防講演会 | 「心と体を整えよう！はじめてのマインドフルネス」(健康推進課) 「メンタルを整える生活習慣」(健康推進課) | |
| | 依存症講演会 | 「看護師・当事者から学ぶギャンブル依存症」(健康推進課) | |

空欄：記入なし

2-3 精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和7年度）

| 区・町村名 | 精神保健福祉の普及啓発に関する事業 | | |
|-------|--|--|---|
| | まつりイベント | 広報 | その他 |
| 千代田 | <ul style="list-style-type: none"> 福祉まつり 障害者週間 理解促進事業 自殺予防週間 | <ul style="list-style-type: none"> 自殺対策強化月間・週間での広報紙掲載及び保健所内で啓発ブースの設置 広報紙・HPに記事掲載（心の相談室、講演会、精神ケア、ゲートキーパー養成講座） 各事業のチラシ作成・配布 | <ul style="list-style-type: none"> 精神障害者家族会案内パンフレット配布 自殺対策啓発物・リーフレットの作成、配布 |
| 中央 | <ul style="list-style-type: none"> 健康福祉まつり（自殺予防やゲートキーパー等のパネル展示及び啓発） 健康増進フェア（ゲートキーパー等のパネル展示、こころの健康相談等のちらし配布） 自殺予防街頭キャンペーン | <ul style="list-style-type: none"> 健康増進フェア：区広報誌に記事掲載、日本橋地区の公共施設及び町会宛てチラシ及びポスター配布 図書館連携事業・区広報誌に自殺予防の特集記事掲載 所内ポスター掲示 自殺予防パネル展開催 自殺対策強化月間（3月） 区広報誌に自殺予防の特集記事掲載 コミュニティバス中吊りにポスター掲示 集合ポスター（町会掲示） 所内ポスター掲示 | <ul style="list-style-type: none"> 「メッセージカード」「こころといのちの相談窓口一覧（リーフレット）」、ポスター作成、関係機関等に配布 こころの相談窓口や自殺予防に関する情報をHPに掲載 プレママ、パパママ教室において産後うつ等の啓発と相談先の周知を実施。 高次脳機能障害専門相談 年2回 高次脳機能障害者交流会、個別相談会（同日開催） 年6回 リーフレット「高次脳機能障害のある方へ～理解と支援のために～」の配布（当事者・家族・関係機関等に配布） |
| 港 | <ul style="list-style-type: none"> 自殺対策強化月間（9月） うつ支援月間（10月） 上記2か月を「港区こころといのちを支えるキャンペーン」として展開（こころといのちを支える図書館キャンペーン、本庁舎・みなとパーク芝浦・保健所口ビー・各地区総合支所展示、展示啓発グッズ作成配布、新橋駅前大型ビジョンやデジタルサイネージ、コミュニティバス等での啓発映像放映） 自殺対策強化月間（3月） 働く人のこころの健康 アルコール依存症予防の啓発（11月）（保健所口ビー展示） | <ul style="list-style-type: none"> インターネット検索連動による相談先の広告掲載 こころの体温計（メンタルケアチェックシステム）による相談先の広告掲載 広報特集記事：「こころといのちを支える キャンペーン」 広報特集記事：「こころの健康づくり」 広報特集記事：「自殺対策強化月間」 港区ホームページ「生きるための情報ラウンジ」を更新。相談機関一覧（リンク集）を掲載 Facebook、X、Instagram、LINEに精神保健福祉事業を掲載 | <ul style="list-style-type: none"> 「心の体温計」を成人式に合わせて配布 死亡届時に配布する「ご遺族の方へ」に、大切な人を亡くした人に対する相談先を掲載 「こころといのちを支えるキャンペーン」時に図書館や施設で自殺予防啓発グッズ（しおり）を配布 区立公園のスマートボールに設置されるデジタルサイネージに、自殺対策の動画放映。 |
| 新宿 | <ul style="list-style-type: none"> 若者のつどい はたちのつどい 地域センターまつり 自殺対策パネル展（12月） | <ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉普及運動週間にうつ病予防特集啓発記事掲載 キャンブル等依存症問題啓発週間にキャンブル等依存症啓発記事掲載 自殺対策強化月間前後に特集記事掲載 ホームページにこころの健康チェックリストを掲載 ホームページにストレスマネジメント、ストレスケアの方法について掲載 | <ul style="list-style-type: none"> 一般区民対象精神障害に関する啓発パンフレット作成・配布5,000部 10歳代向け精神障害に関する啓発パンフレット作成・配布3,200部 うつ予防及び若年性認知症リーフレット作成・配布160,600部 自殺予防関連書籍等の特集展示貸出（区内図書館と連携） こころの健康に関する相談窓口と精神障害者が利用できる社会資源一覧表作成・配布 自殺対策普及啓発用ポケットティッシュ作成・配布 27,000個 困りごと・悩みごと相談窓口一覧作成・配布 7,000部 若者向け相談窓口周知用チラシ作成・配布 6,000部（うち1,000部はポケットティッシュ封入用） 若者向け相談窓口周知用ポスター作成・配布 300部 |
| 文京 | <ul style="list-style-type: none"> 文京総合福祉センターまつり 「精神障害者にもやさしいまちを目指して ピアサポートを知ってつながろう」 | <ul style="list-style-type: none"> 区報・HPにメンタルヘルス、自殺予防に関する記事を掲載 相談窓口一覧「文京区こころといのちの相談窓口」を作成、配布 「文京区こころの病を持つ方が使える主な保健・福祉制度」チラシ作成、配布 オンデマンド・ゲートキーパー養成研修（年間を通じて区HPで配信） | <ul style="list-style-type: none"> 自殺対策強化月間（9・3月）に街頭キャンペーンを実施し、相談窓口一覧等チラシと啓発品を配布。 「こころの体温計」を実施 |
| 台東 | 自殺対策強化月間（9月・3月） | <ul style="list-style-type: none"> 区ホームページ・SNS・広報誌及び健康づくり啓発広報誌にメンタルヘルスや自殺予防に関する記事を掲載。 自殺予防啓発カードの作成配布等 自殺予防パネルの展示 | <ul style="list-style-type: none"> 区内中学生対象、メンタルヘルスに関する啓発パンフレットを作成・配布 「二十歳の集い」参加者対象、自殺防止啓発ポケットティッシュを作成・配布 区総合健康診査の受診者対象、メンタルヘルスに関する啓発パンフレットを作成・配布 ゲートキーパー養成講座受講者や展示や配布対象、ゲートキーパー手帳を作成・配布 |
| 墨田 | <ul style="list-style-type: none"> 図書館にて特設展示（自殺対策企画展） こころの臨時相談窓口（9月・3月） | <ul style="list-style-type: none"> 各事業（こころの健康相談、依存症相談、ファミリーメンタル相談、思春期相談、こころの病がある方の家族の会）と講演会の広報掲載、チラシの作成及び配布、ホームページ、SNSの作成及び掲載、配信等 | <ul style="list-style-type: none"> 「はたちのつどい」参加者に「こころと生活の相談窓口」案内配布 自殺対策として「すみだこころと生活の相談窓口」リーフレットの配布 ゲートキーパー手帳の作成（ゲートキーパー研修参加者に配布） 区立中学校に対してSOSの出し方授業を実施 児童・生徒向け啓発媒体を区立小学校5,6年生、区内中学校1～3年生に配布 |

空欄：記入なし

2-3 精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和7年度）

| 区・町村名 | 精神保健福祉の普及啓発に関する事業 | | |
|-------|-------------------|---|---|
| | 講演会 | | 講座 |
| | 講演会名 | テーマ | |
| 江 東 | 高次脳機能障害について | 「高次脳機能障害の理解と対応」 （年2回：区民向け、関係者向け） | <ul style="list-style-type: none"> ・ゲートキーパー研修（養成講座） 3回 ・家族相談教室（一般精神・アルコール）各保健相談所にて毎月開催 |
| | 精神保健講演会 | 「統合失調症の理解と対応」 「思春期のこどもと親のコミュニケーション」 「あなたに知ってほしい市販薬と処方薬依存」 「強迫神経症」 「もしかしてうつ病？」 「中高年のこころとアルコール」 「ネット依存～子どもの気持ちと親の対応」 | |
| 品 川 | 精神保健講演会 | 「専門医が勧める『こころと眠りのいい関係』～今日から始める快眠習慣～」 | <ul style="list-style-type: none"> ・精神家族勉強会（年6回） ・ひきこもり家族支援（年6回） ・思春期家族教室（月1回） ・こころのセルフケア講習会（年2回） ・ゲートキーパー養成研修（年6回） ・品川区わかち合いの会（年6回/内1回は「トーク&交流会」） ・高次脳機能障害啓発講座（全3回） |
| | 思春期講演会 | 「思春期ってなんだろう？～知っておきたいこころの変化～」 | |
| | 地域精神保健サポート講演会 | 「本人と家族をまるごと支援する～メリデン版訪問家族支援～」 | |
| 目 黒 | 精神保健講演会 | 「思春期のこどもの心の理解について」 「こころの悩みの背景を考える～親のこころの有り方～」 「気分障害について～こころの不調をひとりではかかえないために～」 | <ul style="list-style-type: none"> ・思春期・青年期の親の会 ・依存問題等家族相談 ・精神保健支援者向け勉強会（区職員対象に実施 オンデマンド研修）「こころの病について学び、対処方法を知ろう」 ・ゲートキーパー養成講座（区民・地域向け）年2回 ・ゲートキーパー養成講座（YouTube動画配信） ・ゲートキーパー養成研修（支援者向け）年1回 ・ゲートキーパー養成研修（動画研修・区職員向け） |
| | 自殺対策講演会 | 「こころを守るためのストレスケアのポイント」 | |
| 大 田 | 学校精神保健講演会 | 「生きづらさを抱えた不登校児童生徒への寄り添い方」 （対象者：区民、医師、学校関係者、区職員） | <ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉講座（家族教室） テーマ：依存症、ひきこもり、うつ病 ・区民向けゲートキーパー養成講座 ・ざらり☆健康おた出張講座（メンタルヘルス） ・地域移行・地域定着研修 ・障がい別相談会（精神障がい）（発達障がい）（高次脳機能障がい） ・高次脳機能障がい啓発出前講座 ・高次脳機能障がいセミナー ・ピアサポート講座 |
| | 精神保健福祉講演会 | 【健康づくり課】 「更年期のこころとからだの変化と授乳について」 「ゲーム依存の背景にある子どもの気持ち、親の対応について」 「若い世代のひきこもりの家族支援」 「アートとメンタルヘルス」 「～備えて安心～障害・ひきこもりのある子の「親あるあいだ」の準備」 「心・身体の不調や睡眠とうつ病～インターバル速歩とキックボクササイズによる予防～」 「親になるってどうということ？～妊娠前から子育て中のこころの健康～」 「カウンセリングを知ってみよう～その効果とこころの理解～」 【保健センター】 「子育てに活かすコーチング」（全2回） 「思春期のメンタルヘルス～支えるための基礎知識～」 「統合失調症の理解と支援」 「依存症セミナー」（全2回） 「生きづらさの正体～大人の発達障害の視点から～」 「睡眠とこころの健康」 「ゲートキーパー講座（一般編）」（全2回） 「こころサポーター養成講座」（全2回） | |
| 世 田 谷 | 精神保健福祉講演会 | 【健康づくり課】 「更年期のこころとからだの変化と授乳について」 「ゲーム依存の背景にある子どもの気持ち、親の対応について」 「若い世代のひきこもりの家族支援」 「アートとメンタルヘルス」 「～備えて安心～障害・ひきこもりのある子の「親あるあいだ」の準備」 「心・身体の不調や睡眠とうつ病～インターバル速歩とキックボクササイズによる予防～」 「親になるってどうということ？～妊娠前から子育て中のこころの健康～」 「カウンセリングを知ってみよう～その効果とこころの理解～」 【保健センター】 「子育てに活かすコーチング」（全2回） 「思春期のメンタルヘルス～支えるための基礎知識～」 「統合失調症の理解と支援」 「依存症セミナー」（全2回） 「生きづらさの正体～大人の発達障害の視点から～」 「睡眠とこころの健康」 「ゲートキーパー講座（一般編）」（全2回） 「こころサポーター養成講座」（全2回） | <ul style="list-style-type: none"> ・依存症家族講座 ・ゲートキーパー講座 （出前型入門編・医療従事者編・職員編・一般区民向け動画配信） ・せたがやベンギン物語～こころとからだのプリアニメ～（全7話） ・グリーフサポート連続講座（全2回） ・依存症勉強会（区職員向け） ・福祉人材育成のためのメンタルヘルス研修（グリーフサポート・依存症） |

空欄：記入なし

2-3 精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和7年度）

| 区・町村名 | 精神保健福祉の普及啓発に関する事業 | | |
|-------|---|--|---|
| | まつりイベント | 広報 | その他 |
| 江 東 | 障害者福祉大会（全障害者と住民を対象として開催） | 自殺予防月間に区HPに掲載、区内掲示板にポスター掲示。相談窓口一覧リーフレット作成、関係窓口にて配布。令和7年こころの健康カレンダーを作成し、区内中小企業に送付。中学生向け相談一覧カード作成し配布。図書館等でアルコール啓発コーナー展示。 心の健康福祉マップの配架 | |
| 品 川 | <ul style="list-style-type: none"> ・ふくしまつり、障害者週間記念のつどい、障害者作品展 ・自殺対策強化月間（9月・3月）に区ホームページ特集記事掲載、各種SNSでの情報発信、啓発ポスター作成・配布、街頭での啓発物品配布、懸垂幕掲出、清掃車へのマグネットポスター貼付、図書館展示 ・区民まつりでの自殺対策啓発物品配布 | 広報紙に自殺予防特集記事掲載、障害者福祉のしおり作成・配布、「こころの電話帳」作成・配布、自殺対策リーフレット3種（小中学生・若者・成人向け）作成・配布、啓発カレンダー作成・配布 | <ul style="list-style-type: none"> ・こころの体温計（ストレスチェック）実施 ・父の日に合わせた普及啓発（メッセージ作成・配布） ・オンラインゲートキーパー研修 |
| 目 黒 | <ul style="list-style-type: none"> ・自殺対策予防キャンペーン（強化月間9月・3月）区役所ロビーにてパネル展示 ・図書館にて特設展示（自殺対策強化月間） ・障害者週間記念事業「めぐろふれあいフェスティバル」（区長表彰、区内障害福祉施設及び障害者団体の活動紹介、自主生産品の販売など） 「パネル展」（区内障害福祉施設利用者の作品展示） | 区報及びホームページ <ul style="list-style-type: none"> ・精神保健事業の周知（相談事業） ・自殺対策強化月間（区報の小特集にて自殺対策を掲載（2回）、LINE、X（旧ツイッター）にて講演会等、相談窓口やLINE相談（東京都）などの周知） ・精神保健福祉関連資料の配布 | <ul style="list-style-type: none"> ・区役所の一部にて自殺対策に関する常設展示 |
| 大 田 | <ul style="list-style-type: none"> ・図書館にて特設展示（自殺対策強化月間） ・蒲田駅前にて街頭キャンペーン（自殺対策強化月間） | <ul style="list-style-type: none"> ◇おおた区報に下記の記事を掲載 <ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談 ・依存症相談 ・ゲートキーパー養成講座 ・自殺予防週間 ・自殺対策強化月間 ◇区ホームページに「精神保健」「自殺総合対策」の項目を設置し、こころの相談に関する窓口の案内等掲載 ◇X（旧ツイッター）に下記の記事を掲載 <ul style="list-style-type: none"> ・大田区自殺総合対策 ・相談窓口やLINE相談（東京都）の周知など | <ul style="list-style-type: none"> ・大田区ホームページに小中学生向け相談窓口案内ページを作成し、区立小中学生に配布されているタブレットから閲覧できるよう整備 ・協力の得られた区内高校に向け、SOSの出し方リーフレットを配付 ・依頼のあった大学に向け、SOSの出し方及びゲートキーパーの役割について講義を実施 ・インターネットを活用した自殺防止相談を実施 ・ゲートキーパー養成講座を年間を通じてオンラインで配信 |
| 世 田 谷 | 自殺対策強化月間（9月・3月） | <ul style="list-style-type: none"> ・区ホームページにて、こころの健康や相談窓口等について周知 ・9月・3月の自殺対策強化月間に世田谷線駅にポスター掲示 ・区役所ロビーにて、自殺予防普及パネルを展示 ・精神保健福祉事業、講演会の実施について、区報及びホームページ、X（旧Twitter）、メールマガジン、すぐるにて情報発信 ・区役所各待合スペースにてこころの健康に関するデジタルサイネージ放映 | <ul style="list-style-type: none"> ・こころの体温計、クローバーリーフ（自殺未遂者支援の冊子）、支援ガイド（思春期・青年期に関する相談窓口一覧）、「自殺を防ぐためにあなたができること」リーフレット配布 ・「こころの健康を考える区民会議」（区民との協働による）を開催 ・児童・生徒のタブレットを活用した「せたがやこころのSOSナビ」 ・自殺対策チェックリスト（区職員） |

空欄：記入なし

2-3 精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和7年度）

| 区・町村名 | 精神保健福祉の普及啓発に関する事業 | | |
|-------|-------------------|--|--|
| | 講演会 | | 講座 |
| | 講演会名 | テーマ | |
| 渋谷 | 精神保健講演会 | 「子どものゲーム・ネット依存～基礎理解と保護者の関りについて～」 「こころが軽くなるストレス対処法～毎日をもっと心地よく～」 「おとなの発達障害～地域・家族にできること～」 「沈痾 夜のあとに、朝がこない」 | <ul style="list-style-type: none"> ゲートキーパー養成講座（職員向け、一般区民向け、支援者向け、大学（学生・教員向け（2回）） 心のサポーター養成研修（2回） |
| | 健康づくり講演会 | 「からだにやさしい、お酒との上手な付き合い方」 | |
| 中野 | 精神保健福祉講座 | 年2回 「思春期の子どもの関わり方～子どもの心を理解する」 「働く人の心の健康 ～メンタル休職から上手に職場復帰する～」 | ゲートキーパー養成研修（区民向け、職員向け、介護事業者向け、YouTube動画配信） |
| 杉並 | こころの健康づくりに関する講演会 | 年6回 「やめたくても、やめられない～正しく知ろう！依存症という病気～」 「家族や身近な人の依存症への対応方法～依存症家族のためのプログラム（CRAFT）を用いたコミュニケーション～」 「統合失調症の理解 医療と社会への第一歩～統合失調症の理解と回復支援～」 「その人らしい生き方を支える」 「もっと生きやすく 大人の発達障害の理解と支援」 「思春期のメンタルヘルス」（予定） | ゲートキーパー養成研修（区民および区職員向け） |
| 豊島 | 精神保健福祉講演会 | 年3回 「思春期・若者のこころの不調に気づくには」 「精神疾患の親御さんをもつ若者を支えるためにできること」 「こころのメンテナンス～体験型マインドフルネス講座」 | <ul style="list-style-type: none"> ゲートキーパー養成講座（区民・保健医療関係者・区職員等向け） 心のサポーター養成研修（区民向け） 精神保健福祉ボランティア講座 |
| 北 | 精神保健福祉講演会 | 11月「自分自身を傷つけてしまう人をどう支えるか～身近な人の苦しみを理解する～」 | <ul style="list-style-type: none"> ゲートキーパー養成研修【基礎編】【応用編】 対象：在住・在勤・在学者 職員向けゲートキーパー養成研修 対象：区職員（管理職、新任職員、係長候補者等） |
| | 自殺予防講演会 | 8月「ゲートキーパーって、なあに？」 | |
| 荒川 | 精神保健福祉講演会 | 「大人の発達障害ってなに？～生きづらさの理解と関わりについて～」 | <ul style="list-style-type: none"> ゲートキーパー養成講座 ゲートキーパーフォローアップ研修 こころの病のある方の家族相談会（年5回） |
| 板橋 | 精神保健福祉講演会 | 「トラウマに配慮したケアの方法とセルフケアを学ぶ」 「統合失調症患者を支える方のメンタルヘルス」 | <ul style="list-style-type: none"> 心のサポーター養成研修 ひきこもり家族教室 お酒の悩み家族向け相談会 お酒の悩み本人向け相談会 うつ病・躁うつ病家族教室 うつ病・躁うつ病本人教室 |
| | 地域自殺対策研修 | 9月「いのちを支える、こころの応急処置 ゲートキーパーになろう」 3月（予定）「いのちを支える、こころの応急処置 ゲートキーパーになろう」 | |
| | こころの健康づくり講座 | ストレスをパワーに変える！～イヤな気持ちを手放すセルフケア～ | |

空欄：記入なし

2-3 精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和7年度）

| 区・町村名 | 精神保健福祉の普及啓発に関する事業 | | |
|-------|--|--|--|
| | まつりイベント | 広報 | その他 |
| 渋谷 | 自殺対策予防月間（9月・3月） | <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防週間・週間に区広報誌に関連啓発記事掲載、駅前電光掲示板へのPR掲示、各相談所・保健所に啓発ポスター掲示、区役所パネル展示 ・区公式LINE、X（旧ツイッター）への年間を通じた発信 ・精神保健のしおり作成、配布 ・こころの体温計普及啓発リーフレット作成・配布 | <ul style="list-style-type: none"> ・「こころの体温計」の実施 ・はたちの集いのリーフレットに精神保健相談、飲酒について記載 ・アルコール関連問題啓発週間に区公式LINEで飲酒についての記事を配信 |
| 中野 | <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防月間特別企画展・パネル展示（3月、9月） ・区役所横断幕掲示、区役所ロビー展示、区立図書館特別企画展示、中野区夢通りに自殺予防に関する掲示 | <ul style="list-style-type: none"> ・区報、ホームページに自殺対策強化月間の記事を掲載 ・相談先窓口案内カードの配布、ホームページでの周知 ・関係者向けにゲートキーパー研修を実施 | <ul style="list-style-type: none"> ・二十歳のつどい（旧成人式）対象者への案内状に相談窓口へアクセスできるQRコードを掲載、当日に相談窓口案内カードを配布 ・区内の中学3年生を対象に相談窓口チラシ配布 ・ゲートキーパー研修を年間を通じてオンラインで配信 |
| 杉並 | <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防月間（9月、3月）講演会、ロビー展示、ストレスチェックと相談窓口の周知 | <ul style="list-style-type: none"> ・広報、ホームページに自殺予防月間の特集記事 ・アルコール関連問題啓発週間に合わせ、精神保健相談の周知記事 | <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防啓発グッズ（中学生：クリアファイル、高校生・一部の私立中学：カード）を区内中学校、区内都立高校・一部の私立中学に配布 ・こころの体温計普及啓発グッズ（ウェットティッシュ）を自殺予防月間に配布 ・自殺未遂者に渡すための相談窓口を明記した自殺未遂者支援カードを関係機関連絡会で、警察、消防、二次救急医療機関に配布 |
| 豊島 | <ul style="list-style-type: none"> ・障害者美術展 ・こころまつり ・ひくし健康まつり | <ul style="list-style-type: none"> ・広報紙に自殺防止キャンペーン、アルコール関連問題啓発週間の記事掲載 ・ホームページに心の健康・ゲートキーパー・自殺予防に関する情報掲載 ・区役所内に自殺予防パネル展示 | <ul style="list-style-type: none"> ・中央図書館こころの健康特集展示（9月・3月） ・大学院生との協働による「若者のいのちを守る」ハートプロジェクトを中高生センタージャンプで実施 ・東武鉄道・JR池袋駅と連携し池袋駅で相談窓口一覧等のリーフレットを配布 ・事業主、救急医療機関等に「相談窓口案内」を配布 ・25・30・35歳（約18,000人）へ、リーフレット「メンタルヘルスケア」「相談窓口案内」を送付 |
| 北 | <ul style="list-style-type: none"> ・障害者作品展 ・夏期および就労支援フェア、障害者週間に合わせた北区作業所自主製品合同販売会 | <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防の啓発特集記事を広報・ホームページに掲載 ・精神保健福祉事業について、広報・ホームページに掲載 ・ホームページに「北区精神保健福祉ガイド」を掲載 ・障害者福祉のしおりの作成・配布 ・「ひきこもり」に関する啓発記事を、広報・ホームページに掲載 ・障害者作品展は作品画像をホームページに毎年掲載 | <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防として区相談窓口紹介リーフレットの配布 ・ゲートキーパー手帳の作成（ゲートキーパー研修参加者に配布） ・都の自殺予防強化月間（9・3月）に啓発グッズを配布 ・区内図書館での「いのち」に関する資料等の展示 ・関係課協働、複数相談員での「ひきこもり相談会」の開催 |
| 荒川 | <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防週間（9月）ポスター掲示 ・自殺対策強化月間（3月）区民ギャラリー啓発展示 ・区内大学文化祭 ・自死遺族パネル展示 ・区内図書館 ・自殺予防に関する展示 | <ul style="list-style-type: none"> ・冊子「こころの健康情報」の配布 ・区報「自殺予防」3月・9月に記事掲載 ・区営掲示板「夏休み明け児童・生徒向け相談ダイヤルについて（自殺予防啓発）」 ・SNSに特化したミニチラシを作成 ・健康情報提供店でメンタルヘルスに関するパンフレットを配布（随時） | <ul style="list-style-type: none"> ・依頼のあった区内小学校・中学校に「薬物乱用予防教室」を実施 ・依頼のあった区内小学校の「SOSの出し方に関する授業」に参加し、相談窓口の周知 |
| 板橋 | <ul style="list-style-type: none"> ・自殺対策強化月間（9月、3月） ・駅での自殺防止キャンペーンの実施 | <ul style="list-style-type: none"> ・精神保健相談、うつ相談、ひきこもり相談、飲酒の悩み相談会、心のサポーター養成研修の日程、自殺予防特集記事を掲載 ・区ホームページにうつ・自殺予防・ゲートキーパー・自死遺族・アルコール・ひきこもり関連の情報掲載 ・夏休み明けや自殺対策強化月間などに、区公式SNSを通じて相談窓口やメンタルチェックシステムを周知 ・健康月間や区主催イベントなどに合わせて窓口パンフレットやゲートキーパー手帳を配布 | <ul style="list-style-type: none"> ・「板橋区こころと生活の相談窓口」を庁内窓口・関係機関に配布 ・メンタルチェックシステム「こころの体温計」運用 ・東武鉄道と連携した自殺予防啓発駅頭キャンペーン |

空欄：記入なし

2-3 精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和7年度）

| 区・町村名 | 精神保健福祉の普及啓発に関する事業 | | |
|-------|-------------------|--|---|
| | 講演会 | | 講座 |
| | 講演会名 | テーマ | |
| 練馬 | 精神保健講演会 | 「こころの不調を抱えるとき～気づき・回復・支えのヒント～」 「適応障害について学ぶ」 「身近な人がギャンブルに悩んでいたら～ギャンブルの正しい理解、本人・家族のできること～」 「医師から学ぶ統合失調症～地域生活で大切なこと～」 「その不安、ひとりで抱えないで パニック障害を知ることから始めよう」 「大人の発達障害～特性の理解と対応方法」 | ・ゲートキーパー養成講座 |
| | 自殺対策講演会 | こころの不調 気づきとストレスマネジメント | |
| 足立 | 精神保健講演会 | 「セルフネグレクト～保清への支援について～」 「思春期のやせへの対応について」 「希死念慮や自傷行為のある子どもたちの対応について」 「統合失調症の症状と治療」 「家族・大切な人との関係性～パウンダリーの視点から考える」 「ゲーム依存」 「アンガーマネジメント」 「支援者のセルフケア～支援者が疲弊しないために」 「思春期の問題行動と支援方法について」 「睡眠で変わるこころの健康」 「支援者のメンタルヘルス」 「自殺・自傷から子どもを守る～教職員が知っておくべき対応のポイントとは～」 「家族のためのお金の講座～精神障がいのある人の親なきあとを考える～」 | 精神保健福祉ボランティア講座 ・ゲートキーパー研修 |
| 葛飾 | 自殺対策講演会 | 「自分の“こころ”のサインに気づいたら」 | |
| | 精神保健講演会 | 「こども・若者に身近な依存～ネット依存の理解と対応～」 「ギャンブル依存症について～ギャンブル依存症の理解と対応～」 「こころの健康の保ち方」 「子育てをしている時期のこころの健康の保ち方について」 | |
| | 統合失調症家族教室 | 「統合失調症はこんな病気です～症状・治療・家族対応のいろは～」 「薬との上手な付き合い方／病気と共に働くということ」 「地域で利用できる支援の紹介／当事者のメッセージ」 「精神科医との座談会～一緒に悩みや体験を話しませんか～」 「精神科訪問看護について／家族交流会～悩みを共有しませんか～」 | |
| | ゲートキーパー研修 | 団体向け、関係機関の支援者向け等 | |
| 江戸川 | 精神保健福祉講演会 | 「こころの健康と私の語り・音楽～誰もが安心して暮らすために～」 | ゲートキーパー講座 職員向け基礎1回・初級・中級・出前（出張型）教員向け研修 ゲートキーパー講座 区民向け初級・中級・出前（出張型）SOSの出し方教育 教員向け研修（初任者研修）1回 |
| | 一人暮らし講演会 | 「精神障害のある方の暮らし方講演会」 | |
| | 高次脳機能障害者講演会 | 「高次脳機能障害と共に生きる喜びの音楽」 | |
| | 家族のための精神保健講演会 | 「回復を見守る家族のカタチ」 1日目：家族の心の健康に悩んでいるあなたに伝えたいメンタルヘルスに関する情報や対応のコツ 2日目：地域活動支援センターの役割や活動内容、地域の家族会の活動紹介 | |
| 大島 | | | |
| 利島 | | | |
| 新島 | | | |
| 神津島 | | | |
| 三宅 | | | |
| 御蔵島 | 該当なし | | |
| 八丈 | | | |
| 青ヶ島 | | | |
| 小笠原 | | | |

空欄：記入なし

2-3 精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和7年度）

| 区・町村名 | 精神保健福祉の普及啓発に関する事業 | | |
|-------|---|--|--|
| | まつりイベント | 広報 | その他 |
| 練馬 | ①自殺予防週間（9月） 練馬駅での自殺防止キャンペーンの実施 ②自殺対策強化月間（3月） パネル展示、リーフレット等啓発グッズの配布 ③上記②の際、区役所アトリウムに懸垂幕を掲示（予定） | <区報へ掲載> ①自殺予防週間、自殺対策強化月間に特集記事 ②精神保健相談事業および精神保健講演会 <ホームページ> ①上記②、「ストレスチェック」の掲載 ②区民向けゲートキーパー研修動画の配信、こころの健康づくりコラムの掲載 <公設掲示板等> 自殺対策啓発ポスター掲示 | 冊子「こころの病気の理解のために」の配布、HP掲載 冊子「こころ・いのち相談窓口一覧」の配布、HP掲載 冊子「支援者向けの手引き」の配布、HP掲載 冊子「ゲートキーパー手帳」の配布、HP掲載 冊子「居場所MAPこころら」の配布、HP掲載 |
| 足立 | こころの健康フェスティバル | 広報、ホームページ等で、講演会、イベント、こころの健康相談、思春期相談、酒害グループミーティング日程掲載 ・思春期ケアについて関係機関へのチラシ配布や、足立区障害者アート展出品・PR | |
| 葛飾 | 自殺予防週間の啓発活動（9月・3月） | ・ゲートキーパー手帳の作成・配布 ・相談窓口リーフレットの配布 ・相談窓口案内カードの作成・配布 ・ハンカチ型チラシの配布 ・パネル展示 ・ホームページに「こころの健康」に関する相談窓口を掲載 | こころの体温計 |
| 江戸川 | ・自殺予防週間（9月） 図書館パネル展示・相談先周知等 ・自殺対策推進月間（3月） グリーンパレス（区内施設） パネル展示・相談先周知等 | ・リーフレット各種配布（ハンカチ型・お守り型・女性用・高齢用・自死遺族向け等） ・区の広報誌にて毎月総合相談会の日程周知・不定期にこころの体温計情報提供 ・学生保護者向けにSOSの発信先普及啓発 ・FM江戸川にて区の状況・自殺予防に関する支援体制等周知等 | こころの体温計 インターネットゲートキーパー事業 総合相談会（毎月1回） いのちSOS江戸川（SNS相談） オンライン相談 |
| 大島 | ・在宅障害者交流会 ・福祉まつり ・黒潮作業所フェア（主催：社会福祉協議会） | 自殺対策強化月間特集記事を広報掲載 | |
| 利島 | | | |
| 新島 | | | |
| 神津島 | 健康福祉まつり | | |
| 三宅 | | | |
| 御蔵島 | 該当なし | | |
| 八丈 | | 自殺予防月間パネル展示 | |
| 青ヶ島 | | | |
| 小笠原 | | | |

空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

2-4 民生委員・児童委員への支援や連携の状況

| 区・町村名 | 民生委員対象の精神保健福祉に関する研修、講演会の実施 | | 精神保健福祉に関する民生委員との連携 | | | |
|-------|----------------------------|---|--------------------|-------------------|----------------------|---|
| | 実施の有無 | 内容 | 相談、訪問の依頼をしている | 事例検討会等への参加を依頼している | 関係機関との会議等への参加を依頼している | その他 |
| 千代田 | ○ | ゲートキーパー養成講座、精神保健講演会の案内を民生・児童委員定例会で周知し、参加を呼びかけている | ○ | ○ | ○ | 民生委員からの相談を受けている |
| 中央 | ○ | ゲートキーパー養成講座の案内を民生・児童委員定例会等で周知し参加を呼びかけている | ○ | | ○ | 民生委員からの相談を受けている |
| 港 | ○ | ゲートキーパーリーダー養成講座 | ○ | | ○ | 精神保健に関する講座の情報提供 |
| 新宿 | ○ | 民生委員からの依頼で精神障害者の支援に関する講義や事例についての意見交換を実施 | ○ | ○ | ○ | |
| 文京 | ○ | ゲートキーパー養成講座 | ○ | | ○ | 予防対策課主催の左記講座を案内している |
| 台東 | ○ | ゲートキーパー養成講座 | ○ | ○ | ○ | |
| 墨田 | ○ | ゲートキーパー養成講座 | ○ | | | 民生委員からの相談を受けている |
| 江東 | ○ | ・精神保健福祉に関する講演会のご案内 ・江東区地域精神保健福祉連絡協議会への参加 | | | ○ | 民生委員からの相談を受けている 被虐の児等に対する見守り等の連携なども行っている |
| 品川 | ○ | ゲートキーパー養成研修 | ○ | | ○ | 自殺対策連絡協議会委員の委嘱（R6年より） |
| 目黒 | — | | ○ | ○ | ○ | |
| 大田 | ○ | ゲートキーパー養成講座 | ○ | | ○ | 民生委員協議会にてゲートキーパー養成講座を周知している |
| 世田谷 | — | | ○ | | ○ | |
| 渋谷 | — | | ○ | | ○ | |
| 中野 | ○ | 自立支援協議会での理解促進講演会 | ○ | | ○ | |
| 杉並 | — | | ○ | ○ | ○ | |
| 豊島 | ○ | ・ゲートキーパー養成講座 ・心のサポーター養成研修 | ○ | | ○ | 民生委員協議会にて講座開催をお知らせしている |
| 北 | — | 講演会のご案内を民生児童委員へ行っている | ○ | | ○ | |
| 荒川 | — | | ○ | | ○ | |
| 板橋 | — | | | | | 個別に相談に応じている |
| 練馬 | ○ | ゲートキーパー養成講座 | ○ | | | 民生委員からの相談を受けている。地域での見守り等の連携を行っている |
| 足立 | ○ | ゲートキーパー研修 | ○ | ○ | ○ | |
| 葛飾 | ○ | ・区内全体ではないが、民生委員と保健センターで事例検討会を行っている ・講演会のご案内を民生児童委員へ行っている | ○ (状況により) | ○ (状況により) | | |
| 江戸川 | ○ | ゲートキーパー養成講座 | ○ | ○ | ○ | |

○：あり —：なし 空欄：記入なし

2-4 民生委員・児童委員への支援や連携の状況

| 区・町村名 | 民生委員対象の精神保健福祉に関する研修、講演会の実施 | | 精神保健福祉に関する民生委員との連携 | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------------|-------------------|----------------------|-----|
| | 実施の有無 | 内容 | 相談、訪問の依頼をしている | 事例検討会等への参加を依頼している | 関係機関との会議等への参加を依頼している | その他 |
| 大 島 | — | | ○ | | ○ | |
| 利 島 | — | | ○ | | | |
| 新 島 | — | | ○ | | ○ | |
| 神 津 島 | — | | ○ | | ○ | |
| 三 宅 | — | | ○ | ○ (状況により) | ○ | |
| 御 蔵 島 | — | | ○ | | | |
| 八 丈 | — | | ○ | | ○ | |
| 青 ケ 島 | — | | | | | |
| 小 笠 原 | — | | — | — | — | |

○：あり —：なし 空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

2-5 関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況

| 区・町村名 | 支援している団体の種類 | 名 称 | 経済的支援 | 会合への職員参加 | 会合への会場提供 | そ の 他 |
|-------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------|----------|-----------------|--|
| 千代田 | 精神障害者家族会 | さくらんぼの会 | ○※ | ○ | ○ | ※社会福祉協議会から助成 |
| 中央 | 家族会 | 中央区精神障害者家族会 | ○ | | ○ | 福祉団体助成 |
| 港 | 家族会 | みなと パラの会 | | ○ | ○ | 保健所の家族会と連携して支援 |
| | 自死遺族支援 | NPO法人暮らしのグリーンサポートみなと | | | ○ | |
| 新宿 | 家族会 | 新宿区精神障害者家族会 | ○ | | | 障害者福祉活動事業助成 |
| 文京 | 家族会 | 文京区家族会 | ○ | ○ | | |
| 台東 | | | | | | |
| 墨田 | 高次脳機能障害家族の会 | 高次脳機能障害すみだ患者・家族の会 | ○ | | | |
| 江東 | アルコール問題の当事者と家族 | 新生したまち作業所連絡会議 | | ○ | | |
| 品川 | 家族会 | かもめ会 | ○ (品川区障害者団体) | | ○ | 講演会の支援 |
| | 当事者の会 | 品川断酒会 | | | ○ | |
| | 当事者の会 | 年輪の会 | | | | |
| 目黒 | 精神障害者関係団体連絡会 | さんまの会 | | ○ | — | |
| 大田 | 家族会（精神） | 大田区精神障害者家族連絡会 | | 必要時 | | |
| | ひきこもり家族会 | もふもふの扉 | | 必要時 | | |
| | 当事者会（精神） | 精神障害当事者会ポルケ | | 必要時 | | イベントの後援 |
| 世田谷 | 家族・当事者 | NPO法人 世田谷さくら会 | ○ | | | 精神障害者家族等支援相談活動事業費補助金、こころの相談運営事業、家族相談員育成事業、大型バス借上、障害者(児)福祉団体助成補助金 |
| | 当事者及びその家族、障害福祉サービス等運営団体 | 一般社団法人グリーンサポートせたがや | ○ | | | 世田谷区グリーンサポート事業補助金 |
| | 家族・当事者 | 世田谷断酒会 | | 必要時 | | 区名義使用による、区報への掲載及び、会場使用料の減免 |
| | 当事者及びその家族、障害福祉サービス等運営団体 | 世田谷区精神障害者通所事業連絡会 | ○ | | | 精神保健福祉団体連携事業補助金 |
| | 当事者及びその家族、障害福祉サービス等運営団体 | 世田谷区精神障害者共同ホーム連絡会 | ○ | ○ | | 精神保健福祉団体連携事業補助金 |
| | 当事者及びその家族、障害福祉サービス等運営団体 | 世田谷地域精神保健福祉ネットワーク | ○ | ○ | ○ | 精神保健福祉団体連携事業補助金 |
| | 当事者及びその家族、障害福祉サービス等運営団体 | 北沢地域精神保健福祉ネットワーク | ○ | ○ | ○ | 精神保健福祉団体連携事業補助金 |
| | 当事者及びその家族、障害福祉サービス等運営団体 | 玉川地域精神保健福祉ネットワーク | ○ | ○ | | 精神保健福祉団体連携事業補助金 |
| | 当事者及びその家族、障害福祉サービス等運営団体 | 砧地域精神保健福祉ネットワーク | ○ | ○ | ○ | 精神保健福祉団体連携事業補助金 |
| | 当事者及びその家族、障害福祉サービス等運営団体 | 烏山地域精神保健福祉ネットワーク | ○ | ○ | ○ | |
| 当事者及びその家族、障害福祉サービス等運営団体 | 世田谷区障害者地域生活相談支援センター連絡会 | ○ | | | 精神保健福祉団体連携事業補助金 | |
| 渋谷 | 家族会 | 太陽の会、幡ヶ谷家族会 | | ○ | ○ | 運営上の相談・会員の紹介・講演会の後援 |
| 中野 | 家族会 | 中野精神障害者家族会 | | ○ | | 年2回開催の家族セミナーへの職員参加 |
| | ひきこもり当事者・家族会 | カタルーベの会・中野わの会 | | ○ | ○ | 区のひきこもり支援事業を受託している社会福祉協議会が当事者会・家族会の支援（職員参加・会場提供等）を実施 |
| 杉並 | 家族会 | たんぼぼの会、杉並家族会 | — | 不定期に参加 | ○（たんぼぼの会のみ） | 区民からの相談の最初の窓口を保健センターが担っている |

○：実施 —：なし 空欄：記入なし

2-5 関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況

| 区・町村名 | 支援している団体の種類 | 名 称 | 経済的 支援 | 会合への 職員参加 | 会合への 会場提供 | そ の 他 |
|-------|--------------|----------------------------|-----------|--------------|--------------|---|
| 豊 島 | 地域活動支援センター | 地域生活支援センターこかげ | | ○ | | 関係機関による「暮らしのきずなを 考える会」に職員が参加している |
| | 家族会 | 燦々会 | | ○ | | 保健所職員や事業所職員が参加して いる |
| | 家族会 | 豊島家族会 | ○ | | ○ | 研修会費助成と会場提供をおこなっ ている |
| | ボランティア団体 | としまコスモスの会 | ○ | ○ | ○ | 月に1回グループ運営・個別支援に ついての検討会に参加（活動費助 成） |
| 北 | 精神障害者支援施設 | 北区精神障害者支援施設連絡会 | | ○ | | リモート開催 |
| | 家族会 | 不登校・ひきこもりの自主懇談会「赤 羽会」 | | 必要時 | | 情報共有・連携・後援 |
| | 家族会 | NPO法人北区精神障害者を守る家族会 飛鳥会 | ○ | 必要時 | | |
| | 精神障害者支援施設 | 社会福祉法人あゆみ | | ○ | | 運営協議会 |
| | 精神障害者支援施設 | NPO法人北区精神障害者を守る家族会 飛鳥会 | | ○ | | 地域生活支援活動運営委員会 |
| | 精神障害者支援施設 | 北区精神障害者グループホーム情報交 換会 | | ○ | | |
| | その他（当事者・家族会） | お助けサロン温温（ぬくぬく） | | 必要時 | | アルコール当事者、家族の会の周知 支援 |
| 荒 川 | 家族会 | 荒川区精神障害者家族会「めぐみ会」 | ○ | ○ | ○ | 運営の相談、会員の紹介 |
| | ボランティア団体 | 荒川区精神保健福祉ボランティアの会 「ボラ友」 | | | ○ | 区立地域生活支援センター対応 |
| 板 橋 | 家族会 | はすね会 | | 不定期参加 | | |
| 練 馬 | NPO法人 | NPO法人練馬精神保健福祉会 | ○ | | | |
| 足 立 | 家族会 | あしなみ会、オリーブ会 | ○ | | | |
| 葛 飾 | 当事者会 | NPO法人心のつばめ会 | ○ | | | |
| 江 戸 川 | 家族会 | かたくりの会 | | | | |
| | 家族会 | 高次脳機能障害江戸川つつじの会 | ○ | | | |
| 大 島 | 社会福祉協議会 | 精神障害者自立支援ホーム | ○ | | | 補助金助成 |
| 利 島 | | | | | | |
| 新 島 | | | | | | |
| 神 津 島 | | | | | | |
| 三 宅 | | | | | | |
| 御 蔵 島 | | | | | | 該当なし |
| 八 丈 | NPO法人 | □べの会 | ○ | | | |
| 青 ケ 島 | — | — | — | — | — | — |
| 小 笠 原 | 家族会 | ざとうおやこの会 | | | ○ | 運営上の相談 |

○：実施 —：なし 空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

2-6 社会福祉協議会による関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況

| 区・町村名 | 支援している団体の種類 | 名称等 | 支援の内容 | | | | | |
|------------|-------------------|--------------------------|-------------|-----------|----|-----|-----------|------------------------|
| | | | 広報や 情報提供 | 会場の 提供 | 研修 | 講演会 | 助成 金等 | その他 |
| 千代田 | 家族会 | 千代田区さくらんぼの会 | ○ | | | | ○ | |
| | ボランティア団体 | ちよだ「笑桜会ピア」 | ○ | | | | ○ | |
| 中央 | 家族会 | 中央区つつじ会 | ○ | | | | ○ | |
| | 家族会 | 中央区心身障害児・者の進路と生活を考える会 | ○ | | | | ○ | |
| | 施設 | 就労継続支援B型リバーサイドつつじ | ○ | | | | ○ | |
| 港 | ボランティア団体 | オレンジ | ○ | ○ | | | | |
| | ボランティア団体（NPO法人） | 日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン(JUST) | ○ | ○ | | | | |
| | ボランティア団体（NPO法人） | メンズ・プラットフォームKu | ○ | ○ | | | | |
| | ボランティア団体（NPO法人） | エッジ | ○ | ○ | | | | |
| 新宿 | その他（社会福祉法人） | 東京ムツミ会 ファロ | ○ | | | | | |
| | その他（社会福祉法人） | 東京ムツミ会 フェルト | ○ | | | | | |
| | その他（社会福祉法人） | 結の会 オフィスクローバー | ○ | | | | ○ | |
| | その他（社会福祉法人） | かがやき会 | ○ | | | | | ボランティア紹介 |
| | その他（社会福祉法人） | ラハンス | ○ | | | | | ボランティア紹介 |
| | その他（新宿区） | 新宿区立障害者福祉センター | ○ | | | | | ボランティア紹介 |
| | その他（公益財団法人） | 新宿区勤労者・仕事支援センター | ○ | | | | | ボランティア相談等 |
| | その他（NPO法人） | V i V i D フレッシュスタート目白 | ○ | | | | | ボランティア紹介等 |
| | その他（NPO法人） | 工房「風」 | ○ | | | | | ボランティア紹介 |
| | その他（NPO法人） | ことり企画 | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | クレインハウス | ○ | | | | ○ | ボランティア紹介 |
| その他（NPO法人） | 東京ソテリア | ○ | | | | | ボランティア紹介等 | |
| 文京 | 家族会 | 文京区精神保健福祉家族会 | ○ | ○ | ○ | | ○ | 運営支援 |
| | 任意団体 | こころのふれあいをすすめる会 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（社会福祉法人） | 銀杏企画・I・II・三丁目 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | エナジーハウス | ○ | | | | ○ | |
| | その他（公益財団法人） | 東京カリタスの家 | ○ | | | | ○ | |
| | ボランティア団体 | ほおすきの会 | ○ | | | | | |
| | 家族会 | 文京区精神障害者地域家族会（文京区家族会） | ○ | | | | ○ | |
| | 家族会 | 東大いちょうの会 | ○ | | | | ○ | |
| | 家族会 | 文京サポート家族会 | ○ | | | | ○ | |
| 台東 | その他（精神障害者グループホーム） | 第1チェリーハウス、第2チェリーハウス | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | 台東区精神障害者地域生活支援センターあさがお | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | 台東メンタルコミュニティ | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | 耕房「光」 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | 耕房「輝」 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | えん「たいとう倶楽部」 | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | えん「かれん」 | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | 就労移行支援事業所さら就労塾@ほれほれ秋葉原 | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | 就労継続支援B型支援事業所On+ | ○ | | | | | |
| 墨田 | 家族会 | 墨田区精神障害者家族会 | ○ | | | | | ボランティアまつりにてバザーの場と機会の提供 |
| | 家族会 | 墨田区障害者団体連合会 精神障害者部会 | | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | とらいあんぐる | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | こらーるたいとう | ○ | | | | | 意見書の交付 |
| | その他（NPO法人） | はあとびーず | ○ | | | | | |
| | その他（社会福祉法人） | おいてけ堀協会 | ○ | | | | | |
| 江東 | 当事者団体 | あかい発達障害当事者会 | ○ | | | | ○ | ふれあい・いきいきサロン活動支援 |
| 品川 | 当事者と家族の団体 | 品川区高次脳機能障害者と家族の会 | ○ | | | | ○ | |
| | 当事者団体 | 年輪の会 | ○ | | | | ○ | |
| | 家族会 | かもめ会 | ○ | | | | ○ | |
| 目黒 | その他（社会福祉法人） | みきの会 地域活動支援センターセサミ | ○ | | | | | |
| | その他（社会福祉法人） | みきの会 プレス中目黒 | ○ | | | | ○ | 赤い羽根共同基金による助成 |
| | その他（社会福祉法人） | みきの会 プレス学芸大学 | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | いきいき福祉ネットワークセンター | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | SUN | ○ | | | | ○ | 赤い羽根共同基金による助成 |
| | その他（NPO法人） | ワークイン翔 | ○ | | | | ○ | 赤い羽根共同基金による助成 |
| | その他（NPO法人） | ハートフル翔（柿の木坂グリーンハウス） | ○ | | | | ○ | 赤い羽根共同基金による助成 |
| 大田 | 家族会 | 精神障害者家族等電話相談 | ○ | | | | ○ | 事業協力 |
| | ボランティア団体 | 精神保健福祉の理解を深める会 あけぼの会 | ○ | | | | ○ | |
| | 家族会を含む運営委員会 | コミュニティスペース にしかまた | ○ | | | | | 運営委員会への参加支援 |
| | その他（一般社団法人） | 精神障害者当事者会ボルケ | ○ | | | | | |
| | ボランティア団体 | リハビリカレッジおおた | ○ | | | | ○ | |
| | ボランティア団体 | 障害者理解啓発グループおおた〜ツタエルチカラ〜 | ○ | | | | ○ | |

空欄：記入なし

2-6 社会福祉協議会による関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況

| 区・町村名 | 支援している団体の種類 | 名称等 | 支援の内容 | | | | | |
|-------|--------------|--------------------------|-------------|-----------|----|-----|----------|-------------------|
| | | | 広報や 情報提供 | 会場の 提供 | 研修 | 講演会 | 助成 金等 | その他 |
| 世田谷 | その他（NPO法人） | リンク・オブりばてい（リパティ世田谷） | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | NIKO | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | 世田谷さくら会 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（社会福祉法人） | 藍 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（社会福祉法人） | めぐはうす（まごの手便） | ○ | | | | ○ | |
| | 家族会 | チームOK | ○ | ○ | | | ○ | ふれあい・いきいきサロン |
| | 家族会 | 世田谷はなみずきの会 | ○ | | | | ○ | ふれあい・いきいきサロン |
| | 当事者団体 | さぎそう手話カフェ | ○ | | | | ○ | ふれあい・いきいきサロン |
| | 当事者団体 | カナリア会 | ○ | | | | ○ | ふれあい・いきいきサロン |
| | 当事者団体 | 失語症さぎ草友の会 | ○ | | | | ○ | ふれあい・いきいきサロン |
| | 当事者団体 | 押し押し会 | ○ | | | | ○ | ふれあい・いきいきサロン |
| 渋谷 | 家族会 | 太陽の会 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | よりどりみどり工房 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | ワーク&ショップはらっぱ | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | すみれ工房 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | ストライドクラブ | ○ | | | | ○ | |
| 中野 | 家族会 | 中野わの会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 当事者団体 | カタルーベの会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 当事者団体 | 中野断酒会 | | ○ | | | | |
| | 当事者団体 | AAシャローム中野グループ | | ○ | | | | |
| | 当事者団体 | GA中野グループ | | ○ | | | | |
| | 当事者団体 | NA中野アットホームグループ | | ○ | | | | |
| | 家族会 | たんぼぼ会 | | ○ | | | ○ | |
| 杉並 | 当事者・家族会 | 杉並家族会 | ○ | | | | ○ | |
| | 当事者・家族会 | 北風と太陽 | | | | | ○ | |
| | NPO法人 | 福祉の家（にしおぎ館） | | | | | ○ | |
| | 一般社団法人 | ハミングバード | | | | | ○ | |
| | NPO法人 | まどか | | | | | ○ | |
| | NPO法人 | けやき精神保健福祉会 | | | | | ○ | |
| | NPO法人 | ラルゴ | | | | | ○ | |
| | 一般社団法人 | Conatus | | | | | ○ | |
| | NPO法人 | あおば福祉会 | | | | | ○ | |
| 豊島 | ボランティア団体 | としまコスモスの会 | ○ | ○ | | ○ | | 精神保健福祉ボランティア実行委員会 |
| | その他（事業所） | 豊島区精神障がい事業所連絡会 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | 共同作業所オーク（就労B） | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | このはの家（就労B）/ガーデニング（地活） | ○ | | | ○ | | 精神保健福祉ボランティア実行委員会 |
| | その他（NPO法人） | フレンド（地活） ル・ビュル（就労B） | ○ | | | ○ | | 精神保健福祉ボランティア実行委員会 |
| | その他（NPO法人） | サンハウス（地活） | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | あとりえ ゆうかり（地活） | ○ | | | | | |
| | 社会福祉法人 | 豊心会/マイファーム（生活訓練）/こかげ（地活） | ○ | | | ○ | | 精神保健福祉ボランティア実行委員会 |
| | その他（NPO法人） | あおぞら/そよかぜ（地活） | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | 麦の家（地活） | ○ | | | | ○ | |
| 北 | 家族会 | 北区精神障害者を守る家族会「飛鳥会」 | ○ | | | | | |
| | 当事者団体 | さざなみ会 | ○ | | | | ○ | |
| | 当事者団体 | 当事者の会 「はるじおん」 | ○ | | | | ○ | |
| 荒川 | 家族・当事者会 | 荒川たびだちの会 | ○ | ○ | | | ○ | ふれあい粋・活サロン |
| | 当事者団体 | アライな当事者会 | ○ | ○ | | | ○ | ふれあい粋・活サロン |
| | 当事者団体（NPO法人） | 山谷マックデイケアセンター ワンステップ | ○ | | | | | |
| | 家族会 | 荒川区精神障害者家族会（荒川めぐみ会） | ○ | | | | ○ | |
| | 支援者団体 | ポラとも | ○ | | | | | |
| | その他（社会福祉法人） | トラムあらかわ | ○ | ○ | ○ | | ○ | 自転車リサイクル事業の連携 |
| | その他（社会福祉法人） | 窓の陽 | ○ | ○ | ○ | | ○ | 自転車リサイクル事業の連携 |
| | その他 | あべクリニック studio 753 | ○ | | | | | |
| 板橋 | 家族会 | はすね会 | ○ | | | | ○ | |
| | 家族会 | しいの実会 | | | | | ○ | |

空欄：記入なし

2-6 社会福祉協議会による関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況

| 区・町村名 | 支援している団体の種類 | 名称等 | 支援の内容 | | | | | |
|------------|-----------------|--------------------|-------------|-----------|----|-----|---------------|---------------------|
| | | | 広報や 情報提供 | 会場の 提供 | 研修 | 講演会 | 助成 金等 | その他 |
| 練馬 | 当事者団体 | 練馬断酒会 | ○ | | | | ○ | |
| | 当事者団体 | ピア・サポーター | ○ | ○ | ○ | ○ | | 当事者が実行委員会形式で行う活動の支援 |
| | 当事者団体 | つぼみの会 | ○ | ○ | | | | |
| | 当事者団体 | ふらじゃいる | ○ | | | | | |
| | 家族会 | さくらん歩 | ○ | ○ | | | | 運営相談 |
| | 家族会 | willの会 | ○ | ○ | | | | |
| | 家族会（NPO法人） | 練馬精神保健福祉会 | ○ | ○ | | | | 相談会 |
| | その他（社会福祉法人） | つくりっこの家 | ○ | | | | | |
| | その他（社会福祉法人） | 江古田明和会 | ○ | | | | | ボランティア相談 |
| | その他（特定非営利法人） | ホサナ | ○ | | | | | ボランティア相談・運営相談 |
| | その他（NPO法人） | サニーサイド | ○ | | | | | ボランティア相談 |
| | その他（NPO法人） | ほっとすべーす | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | 共生ネットワーク | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | 福祉作業所 ユニバースショップ | ○ | | | | | |
| | その他（社会福祉法人） | 練馬山彦福祉会 | ○ | | | | | |
| | その他（NPO法人） | あんずの家 | ○ | | | | | |
| | その他（医療法人社団） | 一陽会 | ○ | | | | | ボランティア相談講師紹介 |
| | その他（医療法人財団厚生協会） | 大泉病院 | ○ | | ○ | ○ | | ボランティア相談 |
| | その他（医療法人社団） | じうんどう | ○ | | | | | |
| その他（NPO法人） | ハッピーひろば | ○ | | | | ○ | ボランティア相談・運営相談 | |
| 足立 | 当事者団体 | こころの健康フェスティバル実行委員会 | | | | | ○ | |
| | その他（地域活動支援センター） | ふれんどりい | | | ○ | | | |
| 葛 飾 | ボランティア団体 | アムネかつしか | ○ | | | | | |
| | その他（就労継続支援B型） | ピオラ | ○ | | | | ○ | |
| | その他（就労継続支援B型） | あすなろの家 | ○ | | | | ○ | |
| | その他（指定自立支援） | さくらハウス | ○ | | | | ○ | |
| | その他（地域活動支援センター） | コバン | ○ | | | | ○ | |
| | その他（地域活動支援センター） | もっく | ○ | | | | ○ | |
| | その他（地域活動支援センター） | なぎ | ○ | | | | ○ | |
| | その他（生活訓練センター） | そう | ○ | | | | ○ | |
| | その他（共同生活援助） | グループまどか | ○ | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | 心のつばめ会 | ○ | | | | ○ | |
| 江 戸 川 | その他（NPO法人） | ワークあけほの会 | | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | えどがわ悠人会 | | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | グループげんめいかん | | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | 自立生活センターSTEPえどがわ | | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | 自立支援センターむく | | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | 東京ソテリア | | | | | ○ | |
| | その他（社会福祉法人） | ひらいらミナル | | | | | ○ | |
| 大 島 | 精神障害者（就労継続B） | 黒潮作業所 | | | | | | 施設の運営 |
| 利 島 | | | | | | | | なし |
| 新 島 | | | | | | | | なし |
| 神 津 島 | | | | | | | | なし |
| 三 宅 | | | | | | | | なし |
| 御 蔵 島 | | | | | | | | なし |
| 八 丈 | その他 | ひよこクラブ | | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | 八丈島あそびと文化のNPOあびの実 | ○ | | | | ○ | |
| | その他 | 八丈島子ども文庫連絡会 | ○ | | | | ○ | |
| | その他 | 劇団かぶつ | ○ | | | | ○ | |
| | その他 | 八丈島ゲートキーパーの会 | | | | | ○ | |
| | その他（NPO法人） | 八丈島花の会 | | | | | ○ | |
| | その他 | 末吉市場 | | | | | ○ | |
| | その他 | 八丈島ダウン症家族の会 | | | | | ○ | |
| | その他 | ストレッチ「悠」 | | | | | ○ | サロン助成 |
| 青 ケ 島 | | | | | | | | なし |
| 小 笠 原 | その他（当事者） | 小笠原村社会福祉協議会 自立支援事業 | | ○ | | | | 就労支援 |
| | その他（当事者） | 居場所づくり事業 | ○ | ○ | | | | 会の運営 |

空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

第 2 部 特別区・島しょ地域における精神保健福祉の動向

第 3 章 精神保健福祉関連の相談支援事業等

- 3-1 精神障害者を対象に含めた障害者相談支援事業の実施状況
- 3-2 精神障害者を対象に含めた地域生活支援事業の実施状況
- 3-3 基幹相談支援センター等機能強化事業の実施状況
- 3-4 精神障害者を対象に含めた住宅入居等の支援事業（居住サポート事業）等の実施状況
- 3-5 （1）区市町村発達障害者支援体制整備推進事業実施状況（令和6年度）
- 3-5 （2）発達障害児者及び家族等支援事業の実施状況（令和6年度）
- 3-6 区市町村高次脳機能障害者支援普及事業実施状況（令和6年度）
- 3-7 社会福祉協議会における精神障害者を対象とした「日常生活自立支援事業（権利擁護）」及び「成年後見制度」に関する相談件数等（令和6年度）
- 3-8 東京都内における障害者虐待の状況（令和5年度）

3-1 精神障害者を対象に含めた障害者相談支援事業の実施状況

| 区・町村名 | 精神障害者を対象に含めた障害者相談支援事業の実施方法 | | | 相談対応時間 |
|-------|----------------------------|--------------|---------------------------|--|
| | 区町村で直営 | 指定相談支援事業者に委託 | 区町村直営と指定相談支援事業者に委託 その他 | |
| 千代田 | | | ○ | 平日の日中（8時30分～17時15分）のみ対応 その他：委託事業者は土曜日（10時～17時）も年末年始を除き開業 |
| 中央 | | | ○ | 平日の日中のみ対応 その他：委託事業者は火・金曜日、年末年始を除き開業 |
| 港 | | | ○ | 【直営】平日の8時30分～17時15分（年末年始・祝日を除く） 【委託事業所】月曜～金曜 9時～20時 土曜・日曜 9時～17時（休館日）12/29～1/3 |
| 新宿 | | | ○ | 指定相談支援事業者へ補助して実施 ＜直営＞平日8時30分～17時15分（年末年始・祝日を除く） ＜委託事業所＞9時～17時（年末年始を除く） ＜補助事業所＞ まど：平日10時～18時、土・祝日12時～18時（日・12/31～1/2を除く） ラバンス：10時～16時（土・日・祝日・年末年始を除く） ファロ：9時～17時45分（土・日・祝日・年末年始を除く） 『風』：9時～18時（土・日・祝日・年末年始を除く） さくらんぼ：月・火・木・金10時～15時、隔週水・土14時～19時（日・祝日・年末年始を除く） 晴(Halu)：平日及び第1・3土曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時（第1・3水曜日は正午まで） |
| 文京 | | | | 一般相談支援事業は地域活動支援センターの補助金に相談事業部分も含めて補助 緊急時相談支援事業は法人に委託 地域活動支援センター開所時間のみ対応（一般相談支援事業） 平日7時～10時、17時30分～22時 土日祝日7時～22時（緊急時相談支援事業） |
| 台東 | | ○ | | 月～木 13時～18時 土・日 10時30分～17時30分 24時間対応可能(夜間は携帯電話で対応) |
| 墨田 | | ○ | | 月・火・木～土の日中のみ対応 |
| 江東 | | | ○ | 区は平日の日中のみ、地域活動支援センター開所時間のみで対応（一般相談支援事業所） |
| 品川 | | | ○ | 平日の日中 |
| 目黒 | | ○ | | 地域活動支援センターⅠ型への補助として実施 火～土曜日 13時～17時30分 |
| 大田 | ○ | | | 地域活動支援センターに補助で実施 直営は平日の日中のみ対応。ただし障がい者総合サポートセンターのみ夜間（19時まで）・土日祝日（年末年始を除き8時30分から17時まで）の対応あり 指定相談支援事業者は曜日により異なるが平日日中及び一部夜間（19時30分まで）対応あり |
| 世田谷 | | ○ | | 月～土曜日 8時30分～17時 |
| 渋谷 | | | ○ | 地域活動支援センターで実施 直営は平日の8時30分～17時 委託は火～土曜日の10時～18時 |
| 中野 | | | ○ | 基本的には平日の業務時間の対応になるが、夜間休日は区役所の夜間休日窓口からの電話転送により対応 |
| 杉並 | | | | 区独自で障害者地域相談支援センターを3か所設置。それぞれ別な法人に委託している。 ○障害者地域相談支援センター荻窪：祝日、年末年始を除いた月・水～金の9時～19時・土日は9時～17時 ○障害者地域相談支援センター高円寺：祝日、年末年始を除いた火～金の9時～19時・土日は9時～17時 ○障害者地域相談支援センター高井戸：祝日、年末年始を除いた月・水～金の9時～19時・土日は9時～17時（第3週のみ月曜定休・火曜開所） |
| 豊島 | | | | 指定相談支援事業者に補助で実施 地域活動支援センターⅠ型こかげの相談事業・啓発事業への運営補助 事業所により異なる |

空欄：記入なし

3-1 精神障害者を対象に含めた障害者相談支援事業の実施状況

| 区・町村名 | 精神障害者を対象に含めた障害者相談支援事業の実施方法 | | | 相談対応時間 |
|-------|----------------------------|--------------|---------------------------|---|
| | 区町村で直営 | 指定相談支援事業者に委託 | 区町村直営と指定相談支援事業者に委託 その他 | |
| 北 | | | ○ | 平日の日中のみ対応(区直営) 月～金：10時～18時、土：10時～17時(委託先) |
| 荒川 | | | ○ | 支援センターアゼリアは、年末年始と第3木曜日の休館日を除く、9時～19時（毎月最終月曜日は9時～17時） 相談支援事業所コンパスは、祝日と年末年始は除く、月～金曜日の8時半～17時半の対応 |
| 板橋 | | | ○ | 地域活動支援センター I 型への補助として実施 平日の日中のみ対応（事業所により異なる） |
| 練馬 | | | | 指定管理で実施 平日9時～20時、土日12時～20時 |
| 足立 | | | ○ | 指定管理者施設は年末年始と奇数月の第4日曜日を除く平日9時～20時、土日祝12時30分～20時（電話相談は21時まで） 区直営施設は年末年始を除く平日の日中のみ対応 |
| 葛飾 | | ○ | | 事業所により異なる |
| 江戸川 | ○ | | | 地域活動支援センターで実施（補助） 直営 平日の日中のみ対応 その他（事業所により対応時間が異なる） |
| 大島 | ○ | | | 平日の日中のみ対応 |
| 利島 | ○ | | | 平日の日中のみ対応 |
| 新島 | ○ | | | 平日の日中のみ対応 |
| 神津島 | ○ | | | 平日の8時30分から17時15分の間対応 |
| 三宅 | ○ | | | 平日の日中のみ対応 |
| 御蔵島 | ○ | | | 平日の日中のみ対応 |
| 八丈 | ○ | | | 平日の日中のみ対応 |
| 青ヶ島 | ○ | | | 平日の日中のみ対応 |
| 小笠原 | ○ | | | 平日の日中のみ対応 |

空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

3-2 精神障害者を対象に含めた地域生活支援事業の実施状況

| 区・町村名 | 理解促進研修・啓発事業 | 自発的活動支援事業 | 相談支援事業 | | 成年後見制度利用支援事業 | 日常生活用具給付等事業 | 移動支援事業 | | | 地域活動支援センター機能強化事業 | | | その他の事業 | | | | | |
|-------|-------------|-----------|-------------------|------------|--------------|-------------|--------|---------|-------|------------------|--------------|--------------|----------|-------|--------|--------------------|----------|--------------|
| | | | 基幹相談支援センター等機能強化事業 | (居住サポート事業) | | | 個別支援型 | グループ支援型 | 車両移送型 | 地域活動支援センターⅠ型 | 地域活動支援センターⅡ型 | 地域活動支援センターⅢ型 | 日常生活支援 | | | 社会参加支援 | | |
| | | | | | | | | | | | | | 福祉ホームの運営 | 生活訓練等 | 日中一時支援 | スポーツ・レクリエーション教室開催等 | 文化芸術活動振興 | 自動車運転免許取得 |
| 千代田 | ○ | - | ○ | - | ○※1 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | 身体障害者のみ対象 |
| 中央 | ○ | ○ | ○ | | ○※1 | ○ | ○ | | | ○ | | | | | ○ | ○ | | 愛の手帳・身体障害者のみ |
| 港 | ○ | ○ | ○ | | ○※1 | ○ | ○ | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | |
| 新宿 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - |
| 文京 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○※1 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 台東 | | | ○ | ○※2 | ○※1 | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | |
| 墨田 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | - | - | | | ○ | | | |
| 江東 | ○ | - | ○ | ○ | ○ | - | ○ | - | - | ○ | ○ | | | - | - | - | - | ○ |
| 品川 | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | |
| 目黒 | ○ | - | ○ | ○※2 | ○※3 | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | - | - |
| 大田 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | |
| 世田谷 | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | ○ | | | | | | | ○ |
| 渋谷 | ○ | | ○ | | ○※4 | | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | - |
| 中野 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | ○ | | | ○ |
| 杉並 | ○ | ○ | ○ | ○※2 | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | ○※5 | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 豊島 | ○※6 | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | ○ |
| 北 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | 免許取得助成のみ |
| 荒川 | | | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | |
| 板橋 | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 練馬 | ○ | ○ | ○ | - | ○※1 | ○ | ○ | - | - | ○ | - | ○ | - | - | ○ | - | ○ | 身体障害者のみ対応 |
| 足立 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○※7 | - | - | ○ | - | ○※8 | - | - | - | ○ | - | - |

○：あり △：実施予定 -：予定なし 空欄：記入なし

※1 社会福祉協議会にて実施

※2 住宅課で実施

※3 権利擁護センターにて実施

※4 成年後見センターにて実施

※5 Ⅲ型は高次脳機能障害の方や身体の中途障害の方が対象。精神向けにはどの型にも属さない地活センターが1所あり。

※6 ふくし健康まつり、こころまつり

※7 高次脳機能障害対象 基礎的事業のみ1か所

※8 基礎的事業のみ1か所

3-2 精神障害者を対象に含めた地域生活支援事業の実施状況

| 区・町村名 | 理解促進研修・啓発事業 | 自発的活動支援事業 | 相談支援事業 | | 成年後見制度利用支援事業 | 日常生活用具給付等事業 | 移動支援事業 | | | 地域活動支援センター機能強化事業 | | | その他の事業 | | | | | |
|-------|-------------|-----------|-----------------------|---------------------------|--------------|-------------|--------|---------|-------|------------------|--------------|--------------|----------|-------|--------|------------------------|----------|-------------------|
| | | | 基幹相談支援センター等 機能強化事業 | (住宅入居等支援事業) (居住サポート事業) | | | 個別支援型 | グループ支援型 | 車両移送型 | 地域活動支援センターⅠ型 | 地域活動支援センターⅡ型 | 地域活動支援センターⅢ型 | 日常生活支援 | | | 社会参加支援 | | |
| | | | | | | | | | | | | | 福祉ホームの運営 | 生活訓練等 | 日中一時支援 | スポーツ・レクリエーション 教室開催等 | 文化芸術活動振興 | 自動車運転免許取得 改造助成 |
| 葛 飾 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | - | | | |
| 江 戸 川 | ○ | | | ○ | ○※1 | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | |
| 大 島 | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| 利 島 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 新 島 | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 神 津 島 | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | | ○ | | | 改造助成のみ |
| 三 宅 | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 御 蔵 島 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 八 丈 | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | | |
| 青 ケ 島 | | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 小 笠 原 | | | - | - | - | ○ | △ | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

- ：あり △：実施予定 -：予定なし 空欄：記入なし
- ※1 社会福祉協議会にて実施
- ※2 住宅課でアセスン事業を実施
- ※3 権利擁護センターにて実施
- ※4 成年後見センターにて実施
- ※5 Ⅲ型は高次脳機能障害の方や身体の中途障害の方が対象。精神向けにはどの型にも属さない地活センターが1所あり。
- ※6 ふくし健康まつり、こころまつり
- ※7 高次脳機能障害対象 基礎的事業のみ1か所
- ※8 基礎的事業のみ1か所

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

3-3 基幹相談支援センター等機能強化事業の実施状況

| 区・町村名 | 設置(予定)の時期 | 設置形態 | 人員体制(人) | 配置職種 | | | | | 業務内容 | | | | | | | | | |
|-------|------------------------|--------------------------|--------------|---------|-------|---------|-----|---------------------------------|----------|----------|-------------------|--------------------|---------|--------------|--------------------|------------|--------------|----------|
| | | | | 相談支援専門員 | 社会福祉士 | 精神保健福祉士 | 保健師 | その他 | 総合的な相談支援 | 専門的な相談支援 | 相談支援事業者への専門的指導・助言 | 研修会の企画・運営、事例検討会の開催 | 連携会議の開催 | 地域移行に向けた普及啓発 | 「コーデイネーター」体制整備に係わる | 地域生活支援のための | 成年後見制度利用支援事業 | 障害者の虐待防止 |
| 千代田 | ① 平成22年1月 ② 平成30年9月 | ① 指定管理 ② 委託 | ① 4人 ② 9人 | ○ | ○ | ○ | — | 公認心理師、臨床心理士、看護師 | ○ | ○ | ① ○ ② — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | ○ |
| 中央 | 平成26年10月 | 委託 社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会 | 3 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ |
| 港 | 平成24年4月 | 区直営(一部委託) | 10 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 新宿 | 平成24年4月 | 区直営 | 7 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 文京 | 平成27年4月 | 委託 | 9 | ○ | ○ | ○ | | 全国手話通訳検定1級 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 台東 | 平成28年1月 | 委託 | 8 | ○ | ○ | ○ | | 介護支援専門員 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 墨田 | 令和6年1月 | 区直営(一部委託) | 5 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 江東 | 令和8年1月に設置予定 | 区直営 | 4 | | | | ○ | 保育士2名 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 品川 | 平成25年4月 | 区直営 | 16 | ○ | ○ | ○ | | 介護福祉士 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| 目黒 | 令和3年4月 | 特養と施設入所支援等を整備運営する法人に委託する | 常勤4(兼務1) | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ |
| 大田 | 平成27年3月 | 区直営(東京都手をつなぐ育成会に部分委託) | 16(兼務) | ○ | ○ | ○ | ○ | 介護支援専門員 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 世田谷 | 平成24年4月 | 委託 | 6 | ○ | ○ | ○ | | 介護福祉士 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 渋谷 | 平成31年1月 | 委託 | 7 | ○ | ○ | ○ | ○ | 言語聴覚士 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ |
| 中野 | 平成26年4月 | 区直営 | 3 | ○ | — | — | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 杉並 | 令和3年4月 | 区直営 | 8 | ○ | ○ | ○ | ○ | | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 成年後見センターで実施 | ○ |
| 豊島 | 平成24年10月 | 区直営 | 6 | ○ | | | ○ | 介護支援専門員 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 北 | 令和3年4月 | 委託 | 7 | ○ | ○ | ○ | | 言語聴覚士、臨床発達心理士、公認心理師、介護福祉士、作業療法士 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 荒川 | 令和2年11月 | 委託 | 7 | ○ | ○ | ○ | | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ | 区で実施 | ○ | ○ | | 成年後見センターで実施 | ○ |

○：あり —：なし 空欄：記入なし

3-3 基幹相談支援センター等機能強化事業の実施状況

| 区・町村名 | 設置(予定)の時期 | 設置形態 | 人員体制(人) | 配置職種 | | | | | 業務内容 | | | | | | | | | |
|-------|-----------|---|---------|---------|-------|---------|-----|-------------------|----------|----------|-------------------|--------------------|---------|--------------|-----------------------------|--------------|----------|---|
| | | | | 相談支援専門員 | 社会福祉士 | 精神保健福祉士 | 保健師 | その他 | 総合的な相談支援 | 専門的な相談支援 | 相談支援事業者への専門的指導・助言 | 研修会の企画・運営、事例検討会の開催 | 連携会議の開催 | 地域移行に向けた普及啓発 | 地域生活支援のための体制整備に係わる「コーディネート」 | 成年後見制度利用支援事業 | 障害者の虐待防止 | |
| 板橋 | 平成28年4月 | 指定管理(東京援護協会) | 3 | ○ | ○ | ○ | | 臨床心理士 | | | ○ | ○ | | | | | | |
| 練馬 | 平成27年4月 | 指定管理(社会福祉法人練馬区社会福祉協議会、社会福祉法人武蔵野会、社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会) | 6以上 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ |
| 足立 | 平成24年4月 | 区直営 | 4 | ○ | ○ | | | PT | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| 葛飾 | 令和5年4月 | 区直営 ※重症心身障害者や精神障害等との重複障害、医療的ケア児者などを対象 | 34 | ○ | ○ | ○ | ○ | 介護支援専門員・看護師・介護福祉士 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 江戸川 | 令和3年3月 | 区直営 | 3人以上兼務 | ○ | ○ | ○ | ○ | 公認心理師 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 大島 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 利島 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 新島 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 神津島 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三宅 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 御蔵島 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八丈 | 平成27年4月 | 町直営 | 3(兼務3) | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ |
| 青ヶ島 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小笠原 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | |

○：あり —：なし 空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

3-4 精神障害者を対象に含めた住宅入居等の支援事業（居住サポート事業）等の実施状況

| 区・町村名 | 実施状況 | | | 実施方法 | | | 事業内容 | | | 居住支援を支えるための関係機関ネットワーク | | | |
|-------|---|----------|----------------|----------------|---------------------------------------|----------------|----------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| | 実施している (開始年度) | 実施 予定 | 実施 して ない | 区町 村で 直営 | 相談支援事業 者に委託 | その他 | 入居 支援 | 関係機 関によ るサ ポート 体制の 調整 | 住宅 セーフ ティ ネット 制度と の連携 | その他 | 連絡 会議 の設 置 | 住宅セ ーフテ ィネッ ト制 度との 連携 | その他 |
| 千代田 | | | ○ | | | | | | | | | | 居住支援協議会 |
| 中央 | | | ○ | | | | | | | | | | 居住支援協議会 |
| 港 | | | ○ | | | | | | | | | | 居住支援協議会 |
| 新宿 | 平成18年10月 | | | | | 相談支援事業者(補助) | ○ | ○ | ○ | | | | 居住支援協議会 |
| 文京 | 平成26年4月 ※1 | | | | | 社会福祉法人本郷の森(補助) | ○ | ○ | | 入居後1年間の相談支援及び生活支援 | | | 居住支援協議会 |
| 台東 | 令和2年3月 (住宅課) | | | ○ | | | ○ | | | 入居相談窓口：民間賃貸住宅をお探しの方に向けた入居相談 | | | 居住支援協議会 |
| 墨田 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ |
| 江東 | 平成30年度 | | | | | 相談支援事業者(補助) | ○ | ○ | | | | | ・地域自立支援協議会のサブ協議会の設置 ・居住支援協議会 |
| 品川 | 令和7年度 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | 居住支援協議会 |
| 目黒 | (1) 平成21年4月 (2) 平成27年4月 (3) 平成27年4月 (4) 令和2年4月 | | | ○ | | | ○ | | | 1 家賃助成(1～3級)：民間賃貸住宅に居住する世帯に家賃の一部を助成する(所得制限等一定の資格要件あり) 2 民間賃貸住宅情報提供(1～3級)：毎年度4月1日現在、目黒区の住民登録者で住居を探す者に対して、協力団体から得た物件情報を提供する 3 2の制度の対象となった者で入居契約時に保証会社を利用した場合、新規契約時及び初回更新時の保証料の一部を助成する(所得制限等一定の資格要件あり) 4 2の制度の対象となった者で入居契約時に一定の条件を満たす保険等に加入した場合、新規契約時及び初回更新時の保険料等の一部を助成する(所得制限等一定の資格要件あり) | | | 居住支援協議会 |
| 大田 | 令和元年9月 | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | 居住支援協議会 |
| 世田谷 | 平成19年9月 | | | | (一財)世田谷トラストまちづくり | | ○ | ○ | | 世田谷区保証会社紹介制度 ※2 | | | ・お部屋探しサポート ※3 ・居住支援協議会 |
| 渋谷 | 平成17年3月 | | | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ | 案内のみ | 居住支援協議会 |
| 中野 | 平成20年4月 | | | | 特定非営利活動法人リトルポケット | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | 居住支援協議会 |
| 杉並 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | 居住支援協議会 |
| 豊島 | | | ○ | | | | | | | | | 案内のみ | 居住支援協議会 |
| 北 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | |
| 荒川 | 令和6年7月 (住宅部局) | | | ○ | | | ○ | | ○ | ・居住サポート住宅の認定 ・住宅確保要配慮者の関係機関へのつなぎ | ○ | ○ | 居住支援協議会 |
| 板橋 | | | ○ | | | | | | | | | 案内のみ | 居住支援協議会 |
| 練馬 | 令和元年6月 | | | ○ | | 居住支援法人に委託 | ○ | | ○ | | | ○ | 居住支援協議会 |
| 足立 | 令和3年4月 | | | ○ | | 居住支援法人等を紹介 | ○ | | ○ | 住宅セーフティネット制度の対象はひとり親・児童養護施設退所者のみ | | | 居住支援協議会 |
| 葛飾 | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 江戸川 | 平成22年4月 | | | | NPO法人つぼみ 学校法人滋慶学園 社会福祉法人ひらいるミナル | | ○ | ○ | | | ○ | | |
| 大島 | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 利島 | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 新島 | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 神津島 | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 三宅 | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 御蔵島 | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 八丈 | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 青ヶ島 | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 小笠原 | | | ○ | | | | | | | | | | |

○：あり △：実施予定 ー：予定なし 空欄：記入なし

※1 文京区：文京区精神障害者単身生活サポート事業

※2 世田谷区：世田谷区保証会社紹介制度…保証会社による金銭保証

※3 世田谷区：お部屋探しサポート…民間賃貸住宅の空き室情報の提供

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

3-5 (1) 区市町村発達障害者支援体制整備推進事業実施状況（令和6年度）

| 区・町村名 | 実施の有無 | | 実施方法 | | | 事業概要 |
|-------|-------|-------|------|----|----|--|
| | 早期支援 | 成人期支援 | 直営 | 委託 | 補助 | |
| 千代田 | ○ | | ○ | ○ | | 保健所、児童・家庭支援センター、子ども部、学校及び幼稚園、保育園等の連携を図り発達障害児の早期発見・早期支援体制を整備する。 【保健所】乳幼児健康診査 【児童・家庭支援センター】児童療育事業（千代田区子ども発達センター） |
| 中央 | ○ | | ○ | | | 目的：発達障害児の早期発見・早期支援及び発達の特性に合わせた適切な支援を提供すること。 事業内容：専門のスタッフが必要に応じて相談を受け、支援を行っている。 ※専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士等） |
| 港 | ○ | | | ○ | | 令和2年4月に児童発達支援センター（指定管理施設）を開設し、区単独事業として、0歳から18歳までの障害児及び障害の疑いがある児童に係る成長及び発達に関する相談、療育に関する相談並びに経過観察を行っています（総合相談事業）。 |
| | | ○ | | ○ | | 発達支援センターのうち、大人の発達障害に関する相談窓口として「発達支援センター相談室」を運営しています。また、発達障害に関する啓発としての講演会や研修を開催します。 27年度からNPOに事業委託して児・者を対象とした「発達支援センター相談室」を開設し、医療相談、グループ活動、保護者交流会等実施しました。令和2年度から児の相談を「児童発達支援センター」に移したことにより、大人の発達障害に特化した相談窓口となりました。 |
| 新宿 | ○ | | ○ | | | 1 心身に障害のある子どもや発達に心配のある子ども及びその保護者に対して、関係機関と連携しながらサービスの提供や調整を総合的に行う。 2 医師・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士による医療相談を行い、必要に応じて適切な支援に繋げる。 3 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・心理士が、保育園・幼稚園・学校・児童館・学童クラブ・保健センター等の職員から発達障害児対応に関する電話相談を受け、助言・指導を行う。また必要に応じて相談のあった施設を訪問し、助言・指導を行う。 4 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・心理士が、保育園・幼稚園・学校・児童館・学童クラブ・保健センター等の職員向けに、発達障害に関する講演会・研修等を実施する。 |
| 文京 | ○ | | ○ | | | 関係機関によるネットワークを整備することにより、障害の早期発見・早期療育を図り、発達障害児とその家族に対して効果的な支援を行う。 |
| 台東 | ○ | | ○ | | | 年々増加傾向にあるADHDやLD等の発達障害児に対する支援策として、早期発見、保護者の理解、直接処遇する職員のスキルアップ、情報の共有化等が重要であることから、保健、福祉、教育等の関係機関で構成する「総合発達支援体制庁内検討会」において啓発活動を実施する。 さらに日本堤子ども家庭支援センターに心理相談職員を配置し、発達障害に対する相談機能の充実や保育園・幼稚園等への支援体制の強化を推進する。また、松が谷福祉会館で、保育園、幼稚園、こどもクラブ等への定期あるいは随時巡回訪問・巡回研修を行い、児童の発達に応じた専門相談も実施する。 |
| | | | ○ | ○ | | 18歳以上の発達障害者またはその疑いがある者に対する 1 集団指導 2 個別指導 3 家族連絡会 |
| 墨田 | | | | | | |
| 江東 | | | | | | |
| 品川 | | ○ | | ○ | | 発達障害者の社会での自立生活の基盤づくりとして、発達特性に対する自己理解促進のための事業（発達障害に関する相談事業、自己認知支援プログラム、就労準備プログラム等）および当事者同士の交流の場（居場所支援）を設け、対人関係に特有の困難を抱えやすい当事者たちの自己肯定感を育みながら社会適応力を高めていく。 また、発達障害そのものの理解促進があってこそその基盤整備となるため、合わせて啓発事業等として、講演会や研修を開催する。 |
| 目黒 | ○ | | | ○ | | 相談支援、当事者支援、家族支援、啓発事業を事業の柱とする発達障害支援拠点を平成30年4月に開設し、児童から成人までを対象とする発達障害に特化した支援を実施する。そのほか、地域に発達障害を理解する人を増やすための発達サポーター養成講座を開催する。 これらの総合的な発達障害支援事業の実施により、発達障害児者の早期支援、地域における理解促進及び支援力向上を目指す。 |
| | | ○ | | ○ | | 相談支援、当事者支援、家族支援、啓発事業を事業の柱とする発達障害支援拠点を平成30年4月に開設し、児童から成人までを対象とする発達障害に特化した支援を実施する。そのほか、地域に発達障害を理解する人を増やすための発達サポーター養成講座を開催する。 これらの総合的な発達障害支援事業の実施により、発達障害児者の早期支援、地域における理解促進及び支援力向上を目指す。 |

3-5 (1) 区市町村発達障害者支援体制整備推進事業実施状況 (令和6年度)

| 区・町村名 | 実施の有無 | | 実施方法 | | | 事業概要 |
|-------|-------|-------|------|----|----|--|
| | 早期発見 | 成人期支援 | 直営 | 委託 | 補助 | |
| 大田 | ○ | | | ○ | | 発達障がい児支援拠点としてこども発達センターわかばの家にて以下の事業を実施する。 1 発達障がい児支援拠点としての事業 (1) 関係機関との連携、調整 (2) 関係機関職員向け講演会及び区民向け講演会 2 療育支援 (個別・グループ訓練事業) 3 就園先での訪問指導 |
| | ○ | | ○ | | | 1 発達障がい啓発用パンフレットの送付 2 サポートブックかけはしの作成 3 発達支援応援フェアの開催 |
| | | ○ | | ○ | | 発達障がい者支援の拠点として障がい者総合サポートセンターにて以下の事業を実施する。 1 専門家を活用した相談 (臨床発達心理士) 2 社会参加の訓練、自立訓練 (生活訓練)、障がい者就労支援センター 3 関係機関との連絡調整 (医療機関、教育センター、ハローワーク、生活再建・就労サポートセンター、保健所、福祉事務所) 4 人材育成事業 (集団研修、支援者に対するスーパーバイズ) |
| 世田谷 | ○ | | | ○ | | 知的に遅れない発達障害児の支援を推進するため、中核的な拠点施設として『世田谷区発達障害相談・療育センター (愛称"げんぎ")』を平成21年4月1日に開設。"げんぎ"では、区民を対象に、本人や家族、関係機関 (保育園、幼稚園、学校等) からの発達障害に関する相談、18歳未満の児童への療育 (指導、訓練)、地域支援 (障害理解促進、関係機関 (保育園、幼稚園、学校等) への相談支援等) を実施。 |
| | | ○ | | ○ | | 1 知的、身体、精神の三障害に比べ支援の取り組みが遅れていた成人期の知的な遅れを伴わない発達障害者に対する支援について、平成24年度より、相談支援、地域生活支援、就労支援等の各取り組みを試行的に実施し、支援のあり方について検討・検証を行った。試行を通し、有効な支援手法や潜在的ニーズの存在が明らかとなってきたことから、平成27年3月より、専ら発達障害を対象とする障害者就労支援センターに位置づけ本格実施するとともに、機能の一部について法内化を行い、民間による自主的な運営を進める。 2 発達障害は、その特性が見た目には分かりづらいため、周囲からの誤解やいじめ・からかい等の対象となりやすく、当事者中には社会からの孤立感や疎外感を抱えている少なくない。また、そうした迫害的な体験から、経験不足や自己肯定感の低下など、社会的な自立に必要なスキルや意欲が乏しい当事者も多い。こうした生きづらさを抱える高校・大学世代の発達障害者を対象に、「まなび」「しごと」「あそび」の切り口によるプログラムをピアサポートの手法により実施し、様々な体験を通して、社会的な自立に向けた準備を行う場所「みつけばハウス」を開設する。 |
| 渋谷 | ○ | | ○ | | | 平成21年2月から、子ども発達相談センターとして事業開始。 ①子ども発達相談 ②親子教室こあら ③訪問相談 ④関係機関との連携及びライフステージに応じた支援の継続 ⑤児童発達支援利用手続き支援 ⑥利用者の兄弟姉妹預かり ⑦渋谷区未就学児通所施設巡回訪問相談支援事業として、臨床心理士等の専門巡回チームによる発達・行動が気になる子の行動観察、園への指導・助言、定期的なモニタリング・評価を区内全ての保育園、幼稚園等の未就学児通所施設 (私立保育園等は要望のあった施設のみ) で実施。 |
| 中野 | ○ | | ○ | ○ | | 中野区の関連部署参加の会議 (発達障害者支援推進会議) で策定した早期発見・早期支援のための支援ルールに基づき、関係機関連携の下、役割分担を行い、支援対象児の情報集約、各種支援 (相談支援、学校巡回、指導など)、ライフステージに応じた一貫した支援の企画調整・進行管理、関係職員のスキルアップなどを行う。 |
| 杉並 | ○ | | ○ | ○ | | 1 発達障害児専門相談 3~5歳児を対象とし、専門医師・心理職が診察や検査を通して子どもの様子を確認し、療育機関への橋渡しを行う。実施にあたり区内保育園・幼稚園・子供園に相談案内チラシ及び申込票を設置し、必要に応じて園から相談を促してもらう。相談時の様子は、保護者の同意を得て園にフィードバックし、園での対応の参考にしてもらう。 2 学齢児発達障害児支援 (1) 専門相談：学齢児を対象とし、心理職や作業療法士が検査を通して子どもの様子を拝見し、ニーズに応じた機関への橋渡しを行う。 (2) 発達支援事業：小学1~3年生を対象とし、社会性、コミュニケーションの発達や学習面の理解を促す指導をグループまたは個別に実施する。事業は区が委託した7事業所において実施する。 |
| | | ○ | ○ | | | 社会資源の少ない成人期の発達障害の方に対して、専門プログラムや当事者活動の場を提供することにより、社会に適應する力を養い安定した地域生活が送れるよう支援する。 |

3-5 (1) 区市町村発達障害者支援体制整備推進事業実施状況 (令和6年度)

| 区・町村名 | 実施の有無 | | 実施方法 | | | 事業概要 |
|-------|-------|-------|------|----|----|---|
| | 早期発見 | 成人期支援 | 直営 | 委託 | 補助 | |
| 豊島 | ○ | | ○ | | | <p>子ども家庭支援センターが拠点となり、以下の事業を実施。</p> <p>1 発達相談事業 (バオバオ) (平成13年度より実施) : 「子どもの発達に関して心配なことがある保護者が子どもと一緒に遊びながら相談ができる場」として親子遊び広場で実施している。月1回PT・心理士・心理職・子ども家庭支援ワーカーが対応。</p> <p>2 バオバオからの相談を経て、心理相談の継続・心理指導や他職種への紹介等を心理職として日常の業務の中で行う。</p> <p>3 池袋保健所共催の事業 (親子遊び教室 ことばの遅れや対人関係など発達面に課題を抱えている児童とその保護者対象) にOT・子ども家庭支援ワーカーを出張させ、相談を受けネットワークを強化する。 <子ども家庭支援ワーカー (毎月)・OT (3か月に1回)></p> <p>4 関係機関向け講座の実施 : 子育て支援事業のネットワーク強化などのため専門相談員が実施。(OTなど年3回程度)</p> <p>5 出張発達相談事業 (あそんで相談ことばとからだ) (平成27年度より実施) : センターまで来所できない親子のためにバオバオの内容を地域の区民ひろばにて実施。年間27回20か所の区民ひろばにて実施。PT・ST・心理士・心理職・子ども家庭支援ワーカーが対応。</p> <p>6 発達支援事業 相談フォローグループ (たまごグループ) (平成29年度より実施) : 発達に課題がある子と不安を抱える保護者の相談フォローグループ。保健所からの連携ケースや療育候補のケースなどを支援。月2回の頻度で6回まで参加。子ども家庭支援ワーカー、心理職が対応。</p> |
| | | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 北 | | | | | | |
| 荒川 | | | | | | |
| 板橋 | ○ | | | ○ | | <p>1 目的 : 発達障がい児の早期発見・早期支援、発達障がい児支援体制の整備及び推進</p> <p>2 対象者 : 板橋区在住で、発達の偏りや遅れに心配のある乳幼児及び概ね15歳までの児童とその保護者等</p> <p>3 委託事業内容</p> <p>(1) 専門相談 : 発達障がいに関する専門相談 ※27年度より出張専門相談を実施</p> <p>(2) 個別支援 : 親支援事業 (ペアレントトレーニング等) ・個別支援調整会議 (関係機関)</p> <p>(3) 地域支援 : 支援者研修・地域連携推進会議 (関係機関)</p> <p>(4) その他 乳幼児発達健診等</p> <p>4 配置専門職 : 医師・心理・SW・OT・ST等</p> |
| | | | ○ | ○ | | <p>概ね16歳以上の発達障がい者の自立及び社会参加に資するようその生活全般にわたる支援を図り、もってその福祉の増進に寄与する理念に基づき、発達障がい者に対する相談支援機関の設置により、ライフステージに合わせた支援体制の整備を推進し、利用者が安定した日常生活及び社会生活が送れるよう、発達障がい者支援事業を実施する。</p> |
| 練馬 | ○ | | | ○ | | <p>練馬区立こども発達支援センターにおいて、区内の発達の遅れや障害のある児童とその保護者を対象に、専門医 (児童精神科、小児神経科)、心理士などによる相談・判定・指導・訓練を体系的に実施する。また、保育士、心理士、言語聴覚士、作業療法士等を配置した発達支援事業 (個別支援、0歳児超早期支援事業、発達サポート広場) を実施する。</p> |

3-5 (1) 区市町村発達障害者支援体制整備推進事業実施状況 (令和6年度)

| 区・町村名 | 実施の有無 | | 実施方法 | | | 事業概要 |
|-------|-------|-------|------|----|----|--|
| | 早期発見 | 成人期支援 | 直営 | 委託 | 補助 | |
| 足立 | ○ | | ○ | | | 1 気づきのしくみを実施する。 保育現場に専門職を派遣し、4歳児の行動観察を行う。 個人面談を通して、保護者にも気づきを促す仕組みを実施する。 就学を見据えた早期支援につなげる。 2 相談機能の充実を図る。 3 保育園、幼稚園、学校等の地域支援体制の充実を図る。 (専門職派遣・専門研修・発達支援委員会の実施) |
| | | ○ | ○ | | | 総合的な支援体制を幼児期から就学期、成人期のライフスタイルに沿って継続的に進め、切れ目のない体制を構築するため以下に取り組む。 1 発達障がい者を対象とした心理相談員による相談・評価の実施。 2 地域で生きづらさを感じている発達障がい者やその支援者に対する医師による相談・助言の実施。 3 アセスメントシート、相談支援手法を構築する。 4 就労支援プログラムを実施する。 5 地域支援体制を構築する。(支援者向け研修、ワークショップ、区民向け講座、家族支援) 6 関係機関と連携し、継続的な相談支援体制を協働で構築する。 |
| 葛飾 | ○ | | ○ | | | 1 発達に障害を持ち指導・訓練を必要とする児童もしくはその疑いがある児童が在籍する学童保育クラブなどに専門家が訪問し、施設職員に対して発達や障害に対応した療育上必要な助言・指導を行い、児童の発達を促すことにより児童福祉の増進を図る。また、発達に課題のある子どもの保護者または関係者からの相談を受け、適切な支援を開始できるようにする。 2 児童館職員・公立学童保育クラブ職員を対象に、事例を挙げて障害児対応方法について研修会を実施する。相談支援として、発達に課題のある児童の保護者または関係者からの相談を受け、適切な支援を開始できるようにする。また、障害児の公立学童保育クラブに入会について専門家を交え入会の可否を決定する判定委員会を実施する。 (1) 発達相談 子ども総合センター 専門非常勤職員(週4日30時間)：発達支援専門員(心理・言語・福祉)12.6名 (2) 巡回指導 保育園・幼稚園 指導員4名：実施回数64回 学童保育クラブ 指導員5名：実施回数46回 (内訳 公立学童3名21回、私立学童2名25回) (3) 児童館・学童保育クラブ職員研修・検討会 実施回数1回(公立学童) (4) 児童館・学童保育クラブ入会判定委員会 実施回数1回(公立学童) |
| 江戸川 | ○ | | ○ | ○ | | 【発達障害支援の拠点の設置】 1 発達相談(子ども発達相談)H22年度新規事業 区内幼稚園・保育園などの集団保育機関や直接区民からの相談により子どもの発達障害について、早期発見と継続相談を心理相談員・保健師とともに行った。会場：各健康サポートセンター(月1回×8所) 2 1歳6か月児歯科健康診査心理相談 H26度拡充事業 集団健診における発達障害児の早期発見の充実を図るため、M-CHAT(乳幼児期自閉症チェックリスト修正版)短縮版を追加し、保護者の発達障害への理解と気づきを促し、スクリーニングされた児の行動観察を心理相談員と保健師により実施した。会場：各健康サポートセンター(月1~2回×8所) 3 1歳6か月児心理経過観察心理相談 H26度拡充事業 集団健診からスクリーニングされた児に対し、心理相談員と保健師による継続相談を行い、保護者の気づきの支援と療育施設や専門相談などの早期支援が受けられるよう関係機関との連絡調整を図った。会場：各健康サポートセンター(月1~2回×8所) 4 発達障害職員研修会 H24年度新規事業 発達障害児の早期発見・早期支援の必要性の理解を深め、地域特性を生かしたネットワークを構築するために実施した。(年1回) |
| 大島 | | | | | | |
| 利島 | | | | | | |
| 新島 | | | | | | |
| 神津島 | | | | | | |
| 三宅 | | | | | | |
| 御蔵島 | | | | | | |
| 八丈 | | | | | | |
| 青ヶ島 | | | | | | |
| 小笠原 | | | | | | |

資料：東京都福祉局障害者施策推進部地域生活支援課

3-5 (2) 発達障害児者及び家族等支援事業の実施状況（令和6年度）

| 区・町村名 | 事業内容等 |
|-------|---|
| 千代田 | |
| 中央 | |
| 港 | |
| 新宿 | ペアレントメンターの養成研修及びフォローアップ研修を実施 |
| 文京 | |
| 台東 | 発達障害に特化した子育て支援プログラムとして、家族等が子供の行動分類や適切な指示方法、関係機関との関わり方等を学ぶペアレントプログラム（講演会）を実施 |
| 墨田 | |
| 江東 | 障害児（者）の発達、成長、自立のための課題、親及び支援する関係者の役割と責任等についての学習を支援し、地域における子育て支援のネットワーク作りを推進するため、外部から講師を招き、課題別講座を開催 |
| 品川 | 思春期相談支援（保護者相談・本人相談）、本人活動支援（思春期SSTグループ・個別支援他）、ペアレントトレーニング事業運営 |
| 目黒 | 1 発達障害支援事業（委託） （1）当事者支援 支援員のもと、課題や本人の希望に応じたグループ活動を実施。 （2）家族支援 学習会や座談会を通じて家族が直面する課題や悩みを共有する場を提供する。 2 発達障害児者相談員謝礼 当事者の家族を相談員に委嘱し、発達障害に関する区民からの相談に応じる。 |
| 大田 | 発達障がい児の保護者に対して、こどもを理解し受け入れる力を高め、グループワークでの話し合いや自宅でのホームワークを通して親子関係を見直していくプログラムを実施。定員は6～8名、1回2時間×16回実施 |
| 世田谷 | 1 ペアレントメンター養成等 2 家族のスキル向上支援 3 ピアサポート推進 |
| 渋谷 | 子どもの発達や障がいに不安を抱える保護者が、同様の時期を経た保護者等との交流及び相談を通じて不安の軽減や育児の孤立防止を図り、区内で安心して子育てできるよう支援することを目的としたイベントを実施 |
| 中野 | ペアレントメンター養成等事業 |
| 杉並 | |
| 豊島 | |
| 北 | |
| 荒川 | 発達障がい者支援の専門家による関係者及び区民向けの講座等を実施 |
| 板橋 | |
| 練馬 | 1 ペアレントメンターによる発達障害児者の保護者等への相談・助言 2 発達障害理解を目的とした講演会の開催 |
| 足立 | ペアレント・メンターによる相談事業（個別相談・グループ相談）、ペアレント・メンター育成研修及び質向上の為に研修実施、啓発活動として教員や保育士研修での講演、事業説明などを実施 |
| 葛飾 | 区内在住で、ADHD傾向等にある児童との関わりに苦慮している保護者に対して、家庭及び家庭への多角的な支援を行うため、ペアレントトレーニング業務を委託して実施 |
| 江戸川 | |
| 大島 | |
| 利島 | |
| 新島 | |
| 神津島 | |
| 三宅 | |
| 御蔵島 | |
| 八丈 | |
| 青ヶ島 | |
| 小笠原 | |

資料：令和5年度の地域生活支援事業実績報告，東京都福祉局障害者施策推進部地域生活支援課

3-6 区市町村高次脳機能障害者支援普及事業実施状況（令和6年度）

| 区・町村名 | 実施状況 | | | | |
|-------|------|----------|------------|--------|---|
| | 相談支援 | 関係機関との連携 | 社会資源の把握・開拓 | 広報普及啓発 | その他 |
| 千代田 | | | | | |
| 中央 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・講演会の開催 ・交流会の開催 ・医師による専門相談 ・連絡会の開催 |
| 港 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・定期相談会の開催 |
| 新宿 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・連絡会の実施 ・相談事業 ・機能回復訓練事業 |
| 文京 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・講演会の実施 ・情報提供 ・個別相談 |
| 台東 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・個別相談の実施 ・啓発活動の実施 |
| 墨田 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・グループ訓練 ・講演会の開催 |
| 江東 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・当事者・家族交流会の実施 ・リハビリ事業 ・講演会の開催 |
| 品川 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・支援者養成講習の実施 ・家族会との連携 |
| 目黒 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・研修会の開催 ・連絡会の実施 ・サポーター養成研修の実施 |
| 大田 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・高次脳の方対象プログラムの実施 ・出張前講座の実施 ・講演会の開催 |
| 世田谷 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・相談支援体制等に関する調査研究 ・支援体制検討会の実施 ・連絡会の実施 |
| 渋谷 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・支援会議実施 ・連絡会の開催 |
| 中野 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・グループリハビリ・家族会への支援 ・連絡会の開催 ・広報誌の発行 |
| 杉並 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・講演会の開催 ・関係機関連絡会の開催 |
| 豊島 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・講演会の開催 ・家族交流会の開催 |
| 北 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・高次脳機能訓練 ・家族会の開催 ・高次脳機能障害訓練医師の相談 ・講演会の開催 |
| 荒川 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・社会生活訓練の実施 ・当事者・家族・関係機関向け啓発活動の実施 |
| 板橋 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・関係機関との連絡会 ・障がい者週間のイベント時に普及啓発の実施 |
| 練馬 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・講演会の開催 ・高次脳支援協議会の実施 |
| 足立 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・セミナーの開催 ・高次脳サポーター育成研修の開催 |
| 葛飾 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・高次脳機能障害デイサービスの実施 ・言語デイサービスの実施 ・家族会定例会の実施 ・家族会ミニデイサービス ・失語症の会 |
| 江戸川 | ○ | ○ | ○ | ○ | ・集団訓練の実施(認知機能・就労支援) ・家族相談会の実施 ・ネットワーク会議の開催 |
| 大島 | | | | | |
| 利島 | | | | | |
| 新島 | | | | | |
| 神津島 | | | | | |
| 三宅 | | | | | |
| 御蔵島 | | | | | |
| 八丈 | | | | | |
| 青ヶ島 | | | | | |
| 小笠原 | | | | | |

資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

3-7 社会福祉協議会における精神障害者を対象とした「日常生活自立支援事業（権利擁護）」及び「成年後見制度」に関する相談件数等（令和6年度）

| 区・町村名 | 相談窓口 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）に関する相談 | | | 成年後見制度に関する相談 | |
|-------|--|------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|
| | | 相談延べ件数 | うち精神障害者の相談件数 | 精神障害者の契約件数 | 相談延べ件数 | うち精神障害者の相談件数 |
| 千代田 | ちよだ成年後見センター | 9,423 | 1,442 | 13 | 102 | 5 |
| 中央 | 成年後見支援センター「すてっぴ中央」 | 4,367 | 558 | 11 | 3,032 | 326 |
| 港 | 成年後見利用支援センター「サポートみなと」 | 1,848 | 401 | 12 | 2,833 | 400 |
| 新宿 | 新宿区成年後見センター | 8,232 | 1,623 | 20 | 2,455 | 不明 |
| 文京 | 権利擁護センターあんしんサポート文京 | 4,313 | 不明 | 18 | 1,446 | 不明 |
| 台東 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）： 台東区社会福祉協議会権利擁護センター「あんしん台東」 成年後見制度： 台東区福祉部福祉課・台東区社会福祉協議会権利擁護センター「あんしん台東」 | 3,326 | 424 | 0 | 1,193 | 46 |
| 墨田 | すみだ福祉サービス権利擁護センター | 2,272 | 7 | 6 | 840 | 不明 |
| 江東 | 江東区権利擁護センター「あんしん江東」 | 8,551 | 1,254 | 21 | 2,284 | 215 |
| 品川 | 品川成年後見センター | 0 | 0 | 0 | 447 | 不明 |
| 目黒 | 権利擁護センター「めぐろ」 | 2,201 | 321 | 8 | 740 | 71 |
| 大田 | おおた成年後見センター | 279 | 46 | 0 | 5,006 | 579 |
| 世田谷 | 世田谷区社会福祉協議会成年後見センターえみい | 602 | 34 | 19 | 2,112 | 214 |
| 渋谷 | 渋谷区成年後見支援センター | 1,896 | 237 | 3 | 3,352 | 333 |
| 中野 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）： アストなかの（権利擁護事業） 成年後見制度： 中野区成年後見支援センター | 3,730 | 2,556 | 20 | 3,223 | 不明 |
| 杉並 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）： 杉並区社会福祉協議会あんしんサポート係 成年後見制度： 公益社団法人杉並区成年後見センター | 11,659 | 1,409 | 24 | 5,041 | 571 |
| 豊島 | 豊島区民社会福祉協議会 福祉サービス権利擁護支援室サポートとしま | 5,103 | 972 | 20 | 2,247 | 不明 |
| 北 | 権利擁護センター「あんしん北」 | 8,224 | 1,124 | 8 | 2,812 | 180 |
| 荒川 | 成年後見・権利擁護センター あんしんサポートあらかわ | 5,090 | 859 | 4 | 787 | 60 |
| 板橋 | 社会福祉法人板橋区社会福祉協議会権利擁護 いたばしサポートセンター | 1,155 | 271 | 13 | 2,959 | 278 |
| 練馬 | 権利擁護センター「ほっとサポートねりま」 | 15,173 | 2,039 | 30 | 2,374 | 471 |
| 足立 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）： 権利擁護センターあだち 成年後見制度： 成年後見センターあだち | 2,459 | 468 | 4 | 2,086 | 234 |
| 葛飾 | 葛飾区社会福祉協議会葛飾区成年後見センター | 780 | 76 | 16 | 1,217 | 147 |
| 江戸川 | 安心生活センター | 174 | 17 | 13 | 435 | 44 |

ー：該当なし 空欄：記入なし

3-7 社会福祉協議会における精神障害者を対象とした「日常生活自立支援事業（権利擁護）」及び「成年後見制度」に関する相談件数等（令和6年度）

| 区・町村名 | 相談窓口 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）に関する相談 | | | 成年後見制度に関する相談 | |
|-------|--|----------------------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|
| | | 相談延べ件数 | うち精神障害者の相談件数 | 精神障害者の契約件数 | 相談延べ件数 | うち精神障害者の相談件数 |
| 大 島 | 社会福祉法人大島社会福祉協議会 | 43 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| 利 島 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）： 社会福祉法人利島村社会福祉協議会 成年後見制度： 利島村住民課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 新 島 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）： 新島村社会福祉協議会 成年後見制度： 新島村役場民生課 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 神 津 島 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）： 神津島村社会福祉協議会 成年後見制度： 神津島村役場福祉課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 三 宅 | 三宅島社会福祉協議会 | 220 （成年後見制度に関する相談と一部重複） | 100 （成年後見制度に関する相談と一部重複） | 2 | 15 | 8 |
| 御 蔵 島 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）： 御蔵島社会福祉協議会 成年後見制度： 御蔵島村役場 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 八 丈 | 社会福祉協議会事務局 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 青 ヶ 島 | 青ヶ島村社会福祉協議会 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 小 笠 原 | 日常生活自立支援事業（権利擁護）： 小笠原村社会福祉協議会事務局 成年後見制度： 小笠原村役場 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 |

－：該当なし 空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

3-8 東京都内における障害者虐待の状況（令和5年度）

(1) 概要（令和5年4月1日から令和6年3月31日まで）

ア 相談・通報・届出の状況

(単位：件)

| | 養護者による 障害者虐待 | 障害者福祉施設 従事者等による 障害者虐待 | 使用者による 障害者虐待 【東京労働局】 | 合計 |
|-----------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|-------|
| 相談・通報・届出件数 | 685 | 728 | 103 | 1,516 |
| 虐待を受けたと判断された事例数 | 188 | 103 | 31 | 322 |

※ 「障害者福祉施設等従事者による障害者虐待」及び「使用者による障害者虐待」の「虐待を受けたと判断された事例数」は、都内の施設・事業所等に関する事例である。

※ 「養護者による障害者虐待」及び「障害者福祉施設従事者等による障害者虐待」について「相談・通報・届出件数」は、区市町村及び都における受付件数であり、同一事例について重複している場合がある。
「虐待を受けたと判断された事例数」は、令和5年度中に相談・通報・届出を受け、令和6年度に虐待と判断した事例を含む。

※ 「使用者による障害者虐待」
「相談・通報・届出件数」及び「虐待を受けたと判断された事例数」は、東京労働局における対応件数である。
なお、区市町村及び都における相談・通報・届出件数は、116件である（同一事例について重複している場合がある）。

イ 虐待を受けたと判断された事例における虐待行為の類型

(単位：件)

| | 養護者による 障害者虐待 | 障害者福祉施設 従事者等による 障害者虐待 | 使用者による 障害者虐待 【東京労働局】 | 合計 |
|--------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|-----|
| 身体的虐待 | 123 | 61 | 2 | 186 |
| 性的虐待 | 4 | 7 | 0 | 11 |
| 心理的虐待 | 68 | 44 | 8 | 120 |
| 放棄・放置（ネグレクト） | 22 | 4 | 3 | 29 |
| 経済的虐待 | 29 | 8 | 26 | 63 |

※ 1件の事例に対し、複数の虐待行為の類型があった場合も含んでいるため、合計件数は「虐待を受けたと判断された事例数」と一致しない。

資料：障害者虐待に関する状況の公表「令和5年度 都内における障害者虐待の状況」
(東京都福祉局障害者施策推進部企画課)

3-8 東京都内における障害者虐待の状況

(2) 養護者による障害者虐待についての対応状況

ア 相談・通報・届出者（重複あり）

| | 相談・通報・届出件数 | 総数（合計件数） | 相談・通報・届出者の内訳 | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------------|----------|--------------|-------|---------|------|---------|-----|---------|-----------|-------|------|------------|------------------------|--------|-----|-----|
| | | | 本人による届出 | 家族・親族 | 近隣住民・知人 | 民生委員 | 医療機関関係者 | 教職員 | 相談支援専門員 | 施設・事業所の職員 | 虐待者自身 | 警察 | 当該区市町村行政職員 | 介護保険法に基づく居宅サービス事業等従事者等 | 成年後見人等 | その他 | 不明 |
| 件数 | 685 | 697 | 123 | 28 | 28 | 0 | 42 | 3 | 68 | 132 | 0 | 178 | 42 | 21 | 4 | 23 | 5 |
| 構成割合（%） | 100 | — | 18.0 | 4.1 | 4.1 | 0.0 | 6.1 | 0.4 | 9.9 | 19.3 | 0.0 | 26.0 | 6.1 | 3.1 | 0.6 | 3.4 | 0.7 |

※ 1件の事例に対し、複数の者から相談・通報・届出があった場合、それぞれの該当項目に重複して計上されるため、合計件数は相談・通報・届出件数685件と一致しない。

※ 構成割合は相談・通報・届出件数685件に対するもの。

イ 事実確認の状況

| | 件数 | 構成割合（%） |
|--|---------|----------|
| 事実確認調査を行った事例 | 564 | 82.2 |
| 虐待を受けた又は受けたと思われたと判断した事例 | （ 188 ） | （ 27.4 ） |
| 虐待ではないと判断した事例 | （ 156 ） | （ 22.7 ） |
| 虐待の判断に至らなかった事例（何らかの問題はあるが虐待の事実は確認できなかった） | （ 220 ） | （ 32.1 ） |
| 事実確認調査を行っていない事例 | 122 | 17.8 |
| 明らかに虐待ではなく事実確認調査不要と判断した事例 | （ 71 ） | （ 10.3 ） |
| 後日、事実確認調査を予定又は事実確認調査の可否を検討中の事例 | （ 15 ） | （ 2.2 ） |
| 他部署等への引継ぎ | （ 36 ） | （ 5.2 ） |
| 合計 | 686 | 100 |

※ 構成割合は、相談・通報・届出件数685件と、前年度区市町村が検討中とした1件を加えた686件に対するもの。

ウ 事実確認の方法

| | 件数 | 構成割合（%） |
|-----------------------------------|---------|----------|
| 立入調査（法第11条）以外の方法により事実確認を行った事例 | 545 | 96.6 |
| 訪問調査により事実確認を行った事例 | （ 323 ） | （ 57.3 ） |
| 訪問調査を行わず関係者からの情報収集のみで事実確認調査を行った事例 | （ 222 ） | （ 39.4 ） |
| 立入調査（法第11条）により事実確認を行った事例 | 19 | 3.4 |
| 警察が同行した事例 | （ 13 ） | （ 2.3 ） |
| 区市町村単独で実施した事例 | （ 6 ） | （ 1.1 ） |
| 合計 | 564 | 100 |

資料：障害者虐待に関する状況の公表「令和5年度 都内における障害者虐待の状況」（東京都福祉局障害者施策推進部企画課）

3-8 東京都内における障害者虐待の状況

(3) 障害者福祉施設従事者等による障害者虐待についての対応状況

ア 相談・通報・届出者（重複あり）

| | 相談・通報・届出件数 | 総数（合計件数） | 相談・通報・届出者の内訳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|------------|----------|--------------|-------|---------|------|---------|-----|---------|-----------------|-----------------------|-------------------------|-------------|----------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|-----|----------|------------------------|--------|-----|-----|-----|
| | | | 本人による届出 | 家族・親族 | 近隣住民・知人 | 民生委員 | 医療機関関係者 | 教職員 | 相談支援専門員 | 当該施設・事業所設置者・管理者 | 当該施設・事業所サービスマネジメント責任者 | 当該施設・事業所サービスマネジメント提供責任者 | 当該施設・事業所元職員 | その他の当該施設・事業所職員 | 当該施設・事業所利用者 | 当該施設・事業所利用者の実習生 | 他の施設・事業所の職員 | 当該市町村行政職員 | 警察 | 運営適正化委員会 | 介護保険法に基づく居宅サービス事業等従事者等 | 成年後見人等 | その他 | 不明 | |
| 件数 | 728 | 761 | 124 | 72 | 23 | 0 | 12 | 1 | 46 | 110 | 17 | 1 | 3 | 159 | 0 | 40 | 13 | 1 | 36 | 36 | 33 | 1 | 1 | 1 | 31 |
| 構成割合 (%) | 100 | — | 17.0 | 9.9 | 3.2 | 0.0 | 1.6 | 0.1 | 6.3 | 15.1 | 2.3 | 0.1 | 0.4 | 21.8 | 0.0 | 5.5 | 1.8 | 0.1 | 4.9 | 4.9 | 4.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 4.3 |

※ 1件の事例に対し、複数の者から相談・通報・届出があった場合又は複数の区市町村が関与した場合は、それぞれの該当項目に重複して計上されるため、合計件数は相談・通報・届出件数728件と一致しない。

※ 構成割合は、相談・通報・届出件数728件に対するもの。

イ 事実確認の状況（重複あり）

| | 件数 | 構成割合 (%) |
|--------------------------------|---------|----------|
| 事実確認調査を行った事例 | 644 | 83.9 |
| 虐待の事実が認められた事例 | (156) | (20.3) |
| 虐待の事実が認められなかった事例 | (229) | (29.8) |
| 虐待の判断に至らなかった事例 | (259) | (33.7) |
| 事実確認調査中の事例（虐待の有無の判断は次年度） | 28 | 3.6 |
| 事実確認調査を行っていない事例 | 96 | 12.5 |
| 明らかに虐待ではなく事実確認調査不要と判断した事例 | (70) | (9.1) |
| 後日、事実確認調査を予定又は事実確認調査の要否を検討中の事例 | (11) | (1.4) |
| 都道府県へ事実確認調査を依頼 | (0) | (0.0) |
| その他 | (15) | (2.0) |
| 合計 | 768 | 100 |

※ 1件の事例に対し、複数の区市町村が関与した場合、重複して計上されている。

※ 構成割合は、相談・受付・届出件数（区市町村が直接受け付けた件数699件、都道府県から区市町村へ連絡された件数48件（同一事例で複数の区市町村に連絡された事例件数を含む）、前年度、区市町村において検討中とした事例21件）の合計件数768件に対するもの。

資料：障害者虐待に関する状況の公表「令和5年度 都内における障害者虐待の状況」（東京都福祉局障害者施策推進部企画課）

3-8 東京都内における障害者虐待の状況

ウ 市町村による指導等

| 対応状況 | | 件数 |
|-----------|--------------------------|----|
| 区市町村による対応 | 施設・事業所に対する指導 | 60 |
| | 改善計画等徴収 | 85 |
| | 虐待を行った障害者福祉施設従事者等への注意・指導 | 22 |

(4) 使用者による障害者虐待についての対応状況

ア 相談・通報・届出者の状況

| | 相談・通報・届出件数 | 総数 (合計件数) | 相談・通報・届出者の内訳 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|------------|--------------|--------------|-------|---------|------|---------|-----|---------|-----------|-------------|-------|----------|-----|------------|---------------|--------|-----|-----|
| | | | 本人による届出 | 家族・親族 | 近隣住民・知人 | 民生委員 | 医療機関関係者 | 教職員 | 相談支援専門員 | 施設・事業所の職員 | 就業・生活支援センター | 職場の同僚 | 当該事業所管理者 | 警察 | 当該区市町村行政職員 | 居宅サービス事業等従事者等 | 成年後見人等 | その他 | 不明 |
| 件数 | 116 | 117 | 75 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 9 | 0 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 5 |
| 構成割合 (%) | 100 | — | 64.7 | 6.9 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 7.7 | 0.0 | 4.3 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.9 | 4.3 |

※ 構成割合は、相談・通報・届出件数116件に対するもの。

イ 都内の事業所において虐待の事実が認められた事例について

事実確認を行う必要がある事例として都から東京労働局へ報告し、東京労働局において事実確認等の対応を行った結果、虐待の事実が認められた事業所が2か所あった。また、東京労働局において案件を把握し、虐待の事実が認められた事例が29か所あった。

資料：障害者虐待に関する状況の公表「令和5年度 都内における障害者虐待の状況」
(東京都福祉局障害者施策推進部企画課)

3-8 東京都内における障害者虐待の状況

(5) 区市町村における障害者虐待対応のための体制整備等

| | | 実施済 | 未実施 |
|--|-------|-------|-------|
| 住民への障害者虐待の相談窓口の周知 | 区市町村数 | 52 | 10 |
| | 構成割合 | 83.9% | 16.1% |
| 住民への通報義務の周知 | 区市町村数 | 49 | 13 |
| | 構成割合 | 79.0% | 21.0% |
| 障害者の福祉又は権利擁護に関し専門的知識又は経験を有し専門的に従事する職員の確保 | 区市町村数 | 55 | 7 |
| | 構成割合 | 88.7% | 11.3% |
| 障害者虐待防止センター等の関係者への障害者虐待防止に関する研修（都道府県その他の他団体研修への職員参加を含む。） | 区市町村数 | 44 | 18 |
| | 構成割合 | 71.0% | 29.0% |
| 障害者虐待防止について、講演会や区市町村広報紙等による、住民への啓発活動 | 区市町村数 | 35 | 27 |
| | 構成割合 | 56.5% | 43.5% |
| 障害者福祉施設及び障害福祉サービス事業所等に対する障害者虐待防止法についての周知 | 区市町村数 | 41 | 21 |
| | 構成割合 | 66.1% | 33.9% |
| 障害者虐待の相談窓口を、児童虐待、高齢者虐待、配偶者暴力防止等の相談窓口と一体的に運営 | 区市町村数 | 15 | 47 |
| | 構成割合 | 24.2% | 75.8% |
| 虐待防止・見守り・早期発見、発生時の対応、専門機関による介入支援のためのネットワーク構築への取組（既存の自立支援協議会等の組織、ネットワークを活用している場合を含む。） | 区市町村数 | 39 | 23 |
| | 構成割合 | 62.9% | 37.1% |
| 成年後見制度の区市町村長申立てが円滑にできるように役所・職場内の体制強化 | 区市町村数 | 42 | 20 |
| | 構成割合 | 67.7% | 32.3% |
| 個別ケース会議に弁護士、医師、社会福祉士等の専門職が参加する体制の整備 | 区市町村数 | 35 | 27 |
| | 構成割合 | 56.5% | 43.5% |
| 障害者虐待防止法に定める警察署長に対する援助要請等に関する警察担当者との事前の協議 | 区市町村数 | 29 | 33 |
| | 構成割合 | 46.8% | 53.2% |
| 身体障害者福祉法・知的障害者福祉法の規定による措置を採るために必要な居室確保のための関係機関との事前の調整 | 区市町村数 | 39 | 23 |
| | 構成割合 | 62.9% | 37.1% |
| 緊急時の受け入れのための独自の一時保護のために必要な居室の確保 | 区市町村数 | 46 | 16 |
| | 構成割合 | 74.2% | 25.8% |
| 独自の障害者虐待対応のマニュアルの作成 | 区市町村数 | 38 | 24 |
| | 構成割合 | 61.3% | 38.7% |
| 独自の障害者虐待対応の業務指針の作成 | 区市町村数 | 26 | 36 |
| | 構成割合 | 41.9% | 58.1% |
| 独自の障害者虐待対応の対応フロー図の作成 | 区市町村数 | 41 | 21 |
| | 構成割合 | 66.1% | 33.9% |
| 独自の障害者虐待対応の事例集の作成 | 区市町村数 | 6 | 56 |
| | 構成割合 | 9.7% | 90.3% |
| 障害者虐待防止法の通報義務に該当しない。例えば「保育所」「学校」「医療機関」等における虐待に関する相談等の受付 | 区市町村数 | 27 | 35 |
| | 構成割合 | 43.5% | 56.5% |
| いわゆるセルフネグレクトにより、必要な福祉サービス及び医療保険サービスを利用していない障害者に対する権利利益の擁護を図るための相談支援事業所など関係機関と連携した対応 | 区市町村数 | 17 | 45 |
| | 構成割合 | 27.4% | 72.6% |

資料：障害者虐待に関する状況の公表「令和5年度 都内における障害者虐待の状況」（東京都福祉局障害者施策推進部企画課）

第 2 部 特別区・島しょ地域における精神保健福祉の動向

第 4 章 精神障害者の地域生活への移行及び地域支援体制の整備

4-1 連携体制について①

4-1 連携体制について②

4-2 相談支援について

4-3 地域生活支援等について

4-4 地域移行・地域定着に関する担当窓口

4-1 連携体制について①

| 区・町村名 | 連携体制について | | | |
|-------|--------------------------------------|--|---------------------------|---|
| | 生活保護精神障害者退院促進事業をはじめとした 庁内関連部署との連携 | | 都の「精神障害者地域移行体制整備支援事業」との連携 | |
| | 取組 状況 | 内容 | 取組 状況 | 連携の状況 |
| 千代田 | ○ | 個別のケース毎に連携している | ○ | 個別のケース毎に相談・連携 |
| 中央 | ○ | 個別ケースごとに連携している | ○ | 地域移行コーディネーターとの意見交換・助言 |
| 港 | ○ | 個別のケースごとに連携 | ○ | 個別のケースごとに連携 |
| 新宿 | ○ | 個別のケースごとに連携 意見交換会（保健予防課・保健センター・高齢者支援課・生活福祉課・保護担当課）実施 | ○ | 個別のケースごとに連携 |
| 文京 | ○ | 庁内関連部署（生活福祉課、保健サービスセンター、障害福祉課、文京区障害者基幹相談支援センター、高齢福祉課）との定期的な会合を開催 | ○ | 地域移行コーディネーターとの意見交換・助言 圏域別会議・研修への参加 |
| 台東 | ○ | 個別ケースごとに連携 | ○ | 地域移行コーディネーターとの意見交換・助言 |
| 墨田 | | | ○ | 地域移行コーディネーターとの意見交換・助言 |
| 江東 | ○ | 個別のケースごとに連携 | ○ | 個別のケースごとに連携 |
| 品川 | ○ | 個別のケースごとに連携 | ○ | 個別のケースごとに連携 |
| 目黒 | ○ | 個別のケースごとに連携 | ○ | 連絡会・研修会等での意見交換、情報交換 |
| 大田 | | | ○ | 地域移行コーディネーター等との情報交換・研修企画会議への参加依頼 |
| 世田谷 | ○ | 個別のケースごとに連携 | ○ | 地域移行コーディネーターとの意見交換・助言 |
| 渋谷 | ○ | 個別ケースごとに連携している | ○ | 個別のケースごとに連携 |
| 中野 | ○ | 平成22年度より中野区生活保護精神障害者退院促進事業開始 | ○ | 地域移行に関する専門的な助言や連絡会へ参加依頼。圏域別会議・研修への参加 |
| 杉並 | ○ | 生活保護受給の有無に関わらず、病院から退院について相談のあった方については、福祉分野・保健分野の職員と一緒に訪問し、退院の支援にあたる取り組みを実施 | ○ | 圏域別会議・研修への参加 個別ケースごとに連携（新規事業所への支援含め） |
| 豊島 | ○ | 豊島区地域生活移行支援事業関係機関連絡会にて連携しているほか、個別のケースごとに対応 | ○ | 圏域別会議に参加、都の委託事業者からの情報提供を受けて対応 |
| 北 | ○ | 個別ケースごとに連携 | ○ | 「にも包括の構築」に関する障害福祉課打合せに都や都委託事業所の参加依頼し、専門的な助言を受けている。個別のケースごとに連携 |
| 荒川 | ○ | 個別ケースごとに連携 | ○ | 個別ケースごとに連携 自立支援協議会地域移行部会での連携 |
| 板橋 | ○ | 個別ケースごとに連携 | ○ | 個別のケースごとに連携 |
| 練馬 | ○ | 個別ケースごとに連携 | ○ | 個別ケースごとに連携 |
| 足立 | ○ | 個別のケースごとに連携 | ○ | 個別のケースごと及びネットワーク連絡会で連携。圏域別会議の参加 |
| 葛飾 | ○ | 個別事例の対応 保健センターと生活課との話し合いの場面で制度紹介を行う | ○ | 必要時連携を行う |
| 江戸川 | ○ | 個別ケースごとに連携 | ○ | 個別ケースごとに連携及び連絡会等に出席 |
| 大島 | | | | |
| 利島 | なし | | | |
| 新島 | | | | |
| 神津島 | | | | |
| 三宅 | | | | |
| 御蔵島 | なし | | | |
| 八丈 | ○ | 個別のケースごとに連携 | ○ | |
| 青ヶ島 | | | | |
| 小笠原 | | | | |

空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

4-1 連携体制について②

| 区・町村名 | 関係機関のネットワークづくり | | | | | | | | | | 活動内容・頻度 |
|-------|----------------|-----------------------|------------|------------|-----|------------|--------------|--------------|--|---|---|
| | 取組状況 | 中心的機関 | ネットワーク構成機関 | | | | | | | その他 | |
| | | | 医療機関 | 地域活動支援センター | 保健所 | 訪問看護ステーション | グループホーム等入所施設 | 障害福祉サービス事業者等 | | | |
| 千代田 | ○ | 保健サービス課 | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | 区障害者福祉課、社会福祉協議会、基幹相談支援事業所 | 精神包括ケアシステム連絡会議 年4回 |
| 中央 | ○ | 障害者福祉課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 適宜、部会、相談支援地域生活支援連絡会、各種連絡会 |
| 港 | ○ | みなと保健所健康推進課 障害者福祉課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 東京都立中部総合精神保健福祉センター、家族会、ハローワーク、民生委員、社会福祉協議会、警察、消防、区内関係部署 | 港区精神保健福祉連絡協議会年1回 |
| 新宿 | ○ | 保健予防課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 東京都立中部総合精神保健福祉センター、家族会、相談支援事業所、区内関係部署 | ・精神保健福祉連絡協議会 年2回 ・精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に係る課題検討会 年3回 |
| 文京 | ○ | 区、基幹相談支援センター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 地域包括支援センター、子ども家庭支援センター、教育センター、東京都立精神保健福祉センター | 文京区精神障害者支援機関実務者連絡会：年3回開催 |
| 台東 | ○ | 区、基幹相談支援センター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 随時 |
| 墨田 | ○ | 保健予防課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 墨田区地域自立支援協議会精神部会において、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムについて検討している。年2回開催 |
| 江東 | ○ | 保健予防課 障害者支援課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 江東区地域精神保健福祉協議会年1回 江東区地域自立支援協議会精神部会年5回 |
| 品川 | ○ | 荏原保健センター 障害者支援課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 東京都立中部総合精神保健福祉センター、当事者、家族会、学識経験者 | 品川区地域精神保健福祉連絡協議会年1回 品川区地域自立支援協議会年3回 |
| 目黒 | ○ | 保健予防課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 東京都立中部総合精神保健福祉センター、区内関係部署 | 目黒区精神保健医療福祉推進協議会年2回 |
| 大田 | ○ | 健康づくり課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 学識、当事者、家族会、民生委員、自治会・町会、東京都立中部総合精神保健福祉センター、区内関係部署 | 大田区精神保健福祉地域支援推進会議 本会1回、コア会議3回 |
| 世田谷 | ○ | 健康推進課 障害保健福祉課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 区内関係部署、地域包括支援センター、相談支援事業者等 | 精神障害者等支援連絡協議会及び自立支援協議会「地域移行部会」 各年1回 |
| 渋谷 | ○ | 障がい者福祉課 地域保健課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 東京都立中部総合精神保健福祉センター、家族会、相談支援事業所、訪問看護ステーション、区内関係部署 | 精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムの構築のための協議の場開催（年1回） |
| 中野 | ○ | 保健予防課 | ○ | ○ | ○ | ○ | — | ○ | | すこやか福祉センター | 年1～2回程度 |
| 杉並 | ○ | 障害者施策課 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | | 区委託の障害者地域相談支援センター | 地域移行促進部会 年3回 |
| 豊島 | ○ | 地域生活支援センターこかげ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | 行政機関 | 関係機関連絡会：年1回 |
| 北 | ○ | 障害福祉課 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 健康政策課、保健サービス課、生活福祉課、警察署、東京都立精神保健福祉センター、当事者、家族、児童相談所等 | 随時個別支援会議を開催（随時）、にも包括構築のための協議の場開催（年1～3回） |
| 荒川 | ○ | 障害者福祉課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 警察署・消防署・区役所内関係部署 | 年1～2回 |
| 板橋 | ○ | 基幹相談支援センター | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | 一般相談支援事業所 | 地域移行連絡会年4回程度 |
| 練馬 | ○ | 障害者地域生活支援センター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 東京都立中部総合精神保健福祉センター | 年3回程度 |
| 足立 | ○ | 足立保健所 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 家族会、当事者会等 | 年1～2回 |
| 葛飾 | ○ | 保健所 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 東京都立精神保健福祉センター、社会福祉協議会、警察署、消防署公共職業安定所、民生委員、家族等 | 葛飾区精神保健福祉包括ケア推進協議会年1回・部会年2回 |
| 江戸川 | ○ | 保健所 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 区障害者施策担当、福祉事務所・警察署・消防署等 | 精神保健福祉協議会 年2回 |
| 大島 | ○ | 東京都島しょ保健所大島出張所 大島町 | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | | 随時個別支援会議等 |
| 利島 | | | | | | | | | | | |
| 新島 | | | | | | | | | | | 随時個別支援会議等 |
| 神津島 | | | | | | | | | | | |
| 三宅 | ○ | 東京都島しょ保健所三宅出張所 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 民生児童委員 | 年1回 |
| 御蔵島 | | | | | | | | | | | |
| 八丈 | ○ | 東京都島しょ保健所八丈出張所 | | | | | | | | | 年1回 |
| 青ヶ島 | | | | | | | | | | | |
| 小笠原 | ○ | 東京都島しょ保健所小笠原出張所 | ○ | | ○ | | | | | 警察、東京都小笠原支庁、村役場村民課 | 小笠原精神科救急患者対策四者連絡会・年1回 |

空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

4-2 相談支援について

| 区・町村名 | 計画相談・地域相談について | | | | | | | |
|-------|-------------------|-------|----------|------|--------|------|----------|------|
| | 特定相談支援事業サービス等利用計画 | | 一般相談支援事業 | | | | 自立生活援助事業 | |
| | | | 地域移行支援 | | 地域定着支援 | | 自立生活援助 | |
| | 事業者数 | 利用者数 | 事業者数 | 利用者数 | 事業者数 | 利用者数 | 事業者数 | 利用者数 |
| 千代田 | 6 | 141 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 中央 | 8 | 257 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 港 | 17 | 400 | 11 | 3 | 10 | 1 | 3 | 2 |
| 新宿 | 83 | 792 | 3 | 5 | 3 | 27 | 2 | 2 |
| 文京 | 14 | 335 | 3 | 3 | 3 | 5 | 0 | 0 |
| 台東 | 10 | 321 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 墨田 | 11 | 666 | 4 | 11 | 4 | 15 | 1 | 4 |
| 江東 | 20 | 1,037 | 4 | 19 | 3 | 5 | 2 | 0 |
| 品川 | 9 | 674 | 2 | 7 | 0 | 0 | 1 | 9 |
| 目黒 | 11 | 308 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| 大田 | 30 | 1,647 | 7 | 18 | 6 | 9 | 4 | 40 |
| 世田谷 | 46 | 1,484 | 10 | 8 | 8 | 3 | 3 | 22 |
| 渋谷 | 60 | 312 | 3 | 3 | 0 | 0 | 1 | 3 |
| 中野 | 27 | 1,976 | 6 | 8 | 6 | 6 | 1 | 1 |
| 杉並 | 38 | 2,974 | 9 | 12 | 7 | 4 | 4 | 2 |
| 豊島 | 10 | 530 | 1 | 6 | 0 | 0 | 1 | 12 |
| 北 | 17 | 827 | 8 | 6 | 7 | 1 | 1 | 0 |
| 荒川 | 6 | 800 | 2 | 3 | 2 | 36 | 1 | 2 |
| 板橋 | 42 | 1,075 | 7 | 19 | 7 | 20 | 3 | 3 |
| 練馬 | 34 | 1,453 | 7 | 3 | 7 | 0 | 1 | 0 |
| 足立 | 34 | 1,482 | 3 | 44 | 3 | 2 | 4 | 33 |
| 葛飾 | 16 | 1,193 | 4 | 19 | 4 | 1 | 0 | 14 |
| 江戸川 | 53 | 2,199 | 11 | 29 | 10 | 100 | 9 | 88 |
| 大島 | 1 | 14 | — | — | — | — | — | — |
| 利島 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 新島 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 神津島 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 三宅 | — | 0 | — | 0 | — | 0 | — | 0 |
| 御蔵島 | — | 0 | — | 0 | — | 0 | — | — |
| 八丈 | 1 | 44 | — | 0 | — | 0 | — | 0 |
| 青ヶ島 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 小笠原 | — | — | — | — | — | — | — | — |

空白：記入なし —：該当なし

※ 特定相談支援事業サービス等利用計画・一般相談支援事業・自立生活援助事業（事業者数）：令和7年12月1日現在実数

※ 特定相談支援事業サービス等利用計画・一般相談支援事業・自立生活援助事業（人数）：令和6年度実績

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

4-3 地域生活支援等について

| 区・町村名 | 地域生活支援について | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------------|---|---------|--|-----------------------------------|--|-------------------------------|--------------------------|-------------------|----------|------|-----|------------------|-------------------|----------|
| | 地域生活支援拠点の整備 | | 居住の場の整備 | | 地域活動支援センターや就労支援のための の日の活動の場の整備 | | 社会資源の有無やその役割、 機能等に関する実態の把握 | | 措置入院者等退院後支援体制整備事業 | | | | | | |
| | 取組状況 | 内容 | 取組状況 | 内容 | 取組状況 | 内容 | 取組状況 | 内容 | 自治体独自 ガイドライン | | 対応実績 | | | | |
| | | | | | | | | | 有無 | 作成 年度 | 把握数 | 対応数 | ガイド ライン 支援 | 通常 (47条) 支援 | 未対応 数 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 千代田 | ○ | 多機能施設を中心とした面的整備型として令和4年度に整備。現在、多機能施設を1箇所建設中 | ○ | 精神障害者グループホーム1か所（開設費・運営費補助） | ○ | ・地域活動支援センターか障害者福祉センターで対応 ・精神障害者対象就労継続支援B型事業所1か所（開設費・運営費補助） | - | 障害者支援協議会 相談支援部会を活用 | - | - | 0 | 0 | | | |
| 中央 | ○ | 多機能拠点型施設を含め面的整備型として整備 | ○ | ・区内精神障害者グループホーム2か所 ・地域移行・地域定着部会にて検討中 | ○ | 地域活動支援センターⅠ型1か所 | ○ | 自立支援協議会等の活用 | - | - | | | | | |
| 港 | ○ | 面的整備型として実施 | ○ | 精神障害者グループホーム4か所 | ○ | 地域活動支援センターⅠ型2か所 就労移行支援 7か所 就労継続支援A型 3か所 就労継続支援B型 9か所 | - | | - | - | 14 | 10 | 1 | 9 | 1 |
| 新宿 | ○ | 平成29年度開設 | ○ | 精神障害者グループホーム6か所 | ○ | 地域活動支援センター6か所 就労移行支援事業所17か所 就労継続支援A型4か所 就労継続支援B型17か所 | ○ | 精神保健福祉分野の各種ネットワーク会議で情報交換 | - | - | 48 | 47 | 21 | 26 | 1 |
| 文京 | ○ | 面的整備型として令和4年度整備 | ○ | ・区内精神障害者グループホーム7か所 ・開設費補助 | ○ | 地域活動支援センターⅠ・Ⅱ・Ⅲ各1か所 就労移行支援事業所 就労継続支援B型事業所 | ○ | 自立支援協議会の活用 | - | - | 33 | 31 | 3 | 28 | 2 |
| 台東 | ○ | 面的整備型として令和2年度整備 | ○ | 区内精神障害者グループホーム3か所 | ○ | 地域活動支援センターⅠ型：1か所 地域活動支援センターⅢ型：1か所 | ○ | 関係機関連絡会 | - | - | 8 | 8 | 6 | 1 | 1 |
| 墨田 | ○ | 面的整備に係る体験の機会・場の提供として、長期入院患者を対象として地域での生活を体験する「精神障害者自立生活体験事業」を行う等して整備を検討中 | | | ○ | すみだ地域生活支援センター友の家に委託し実施している | ○ | | ○ | 令和元年度 | 19 | 18 | 9 | 9 | 1 |
| 江東 | ○ | 面的整備型として令和7年度整備予定 | ○ | グループホーム：4事業所（8ユニット） | ○ | 地域活動支援センター：3事業所 就労移行支援・就労継続支援・就労定着支援：35事業所 | - | | - | - | 53 | 53 | 21 | 32 | 0 |
| 品川 | ○ | 平成29年度開設 | ○ | ・精神障害者グループホーム16か所（23ユニット） ・開設費・運営費等補助 | ○ | 地域活動支援センターⅠ型：3か所 就労移行支援事業所：11か所 就労定着支援事業所：7か所 就労継続支援B型：14か所 自立訓練（生活訓練）：1か所 | ○ | 自立支援協議会等の活用 | ○ | 令和2年度 | 43 | 27 | 0 | 6 | - |
| 目黒 | ○ | 平成30年4月開設 | ○ | 精神障害者グループホーム3か所 | ○ | 地域活動支援センターⅠ型1か所 就労移行支援事業所4か所 就労継続支援事業所5か所 就労定着支援2か所 自立訓練（生活訓練）2か所 | | | | | 13 | 13 | 7 | 6 | 0 |
| 大田 | ○ | 必要な機能（相談、体験の機会・場、緊急時の受け入れ、専門的人材の確保・養成、地域の体制づくり）の整備 | ○ | 区内の精神障害グループホーム：31か所 グループホーム整備費等補助 | ○ | 地域活動支援センター（Ⅰ型2か所、Ⅱ型4か所、Ⅲ型1か所） 就労移行支援事業所 就労継続支援A型事業所 就労継続支援B型事業所 | ○ | 自立支援協議会・各ネットワーク会議の活用 | ○ | 令和2年度 | 57 | 23 | 13 | 31 | 34 |
| 世田谷 | ○ | 面的整備型として実施。 | ○ | 精神障害者グループホーム20事業所（48ユニット） | ○ | 地域活動支援センターⅠ型2か所 Ⅱ型1か所 就労移行支援事業所 8か所 就労継続支援A型 1か所 就労継続支援B型 33か所 | ○ | 自立支援協議会等での情報交換 | ○ | 令和2年度 | 64 | 45 | 18 | 11 | 19 |
| 渋谷 | ○ | 面的整備型として整備。施設の整備は令和6年12月をもって完了。引き続き面的整備型として拠点間の連携等について整備を進めている。 | ○ | グループホーム8事業所 | ○ | 地域活動支援センターⅠ型2か所 就労移行支援 16か所 就労継続支援A型 3か所 就労継続支援B型 17か所 | ○ | 自立支援協議会の活用 | - | - | 5 | 5 | 2 | 3 | 0 |

○：あり -：なし 空欄：記入なし

4-3 地域生活支援等について

| 区・町村名 | 地域生活支援について | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------------|--|---------|---|-----------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------|----------|------|-----|------------------|-------------------|----------|
| | 地域生活支援拠点の整備 | | 居住の場の整備 | | 地域活動支援センターや就労支援のための の日の活動の場の整備 | | 社会資源の有無やその役割、 機能等に関する実態の把握 | | 措置入院者等退院後支援体制整備事業 | | | | | | |
| | 取組状況 | 内容 | 取組状況 | 内容 | 取組状況 | 内容 | 取組状況 | 内容 | 自治体独自 ガイドライン | | 対応実績 | | | | |
| | | | | | | | | | 有無 | 作成 年度 | 把握数 | 対応数 | ガイド ライン 支援 | 通常 (47条) 支援 | 未対応 数 |
| 把握方法 | 有無 | 作成 年度 | 把握数 | 対応数 | ガイド ライン 支援 | 通常 (47条) 支援 | 未対応 数 | | | | | | | | |
| 中野 | ○ | 相談、体験の場、緊急時の受け入れ、人材育成などの専門性、地域体制作りのコーディネートといった機能を持つ地域生活拠点を、主たる障害が精神障害のGHIに付帯する事業として設置し、委託により運営している | ○ | 主たる障害が精神障害のGHI事業所数11か所、ユニット数15か所、サテライト数3か所、定員合計73人（73室） | ○ | 自立支援協議会、地域移行支援連絡会、地域活動支援センターⅠ型1か所の活用 | ○ | | 令和元年度 | 37 | 31 | 13 | 18 | 6 | |
| 杉並 | | 面的整備型として整備し、令和3年度から事業開始 | | 地域移行促進部会にて検討中 | ○ | 障害者地域相談支援センター3か所 地域活動支援センター1か所 就労継続A型2か所 就労移行支援事業所4か所 就労継続B型34事業所 | ○ | 自立支援協議会及び相談支援部会の活用 | - | - | 39 | 39 | 4 | 35 | 0 |
| 豊島 | ○ | 2つの事業所に委託し、拠点コーディネーターを配置。多機能拠点整備型+面的整備型の両面で整備 令和5年度から事業開始 | ○ | ・精神障害者グループホーム 25ユニット： 定員計139人 | ○ | 地域活動支援センターⅠ型 1か所 Ⅱ型 2か所 Ⅲ型 8か所 | ○ | 事例検討会やとしま水曜の会（地域生活支援拠点PT）を通じて、支援困難事例等の検討、地域課題の抽出 | | | | | | | |
| 北 | ○ | 令和6年度面的整備型として整備 | ○ | ・精神障害者グループホーム14か所 ・グループホーム整備費等補助事業 | ○ | 地域活動支援センターⅠ型 1か所 就労継続支援事業所 23か所 就労移行支援事業所 10か所 自立訓練(生活訓練)事業所 4か所 | ○ | ・自立支援協議会の活用 ・居宅介護事業所へサービス内容に関する調査を実施（報告書として事業所一覧を作成） | ○ | 令和2年度 | 13 | 13 | 12 | 1 | 0 |
| 荒川 | ○ | 面的整備型として整備 | ○ | グループホーム | ○ | 地域活動支援センターⅠ型 就労継続支援事業所など | ○ | ネットワーク会議 関係機関連絡会など | - | - | 23 | 23 | 0 | 23 | 0 |
| 板橋 | ○ | 面的整備型として整備 | ○ | グループホームの整備促進 | ○ | 地域活動支援センターⅠ型・Ⅱ型、就労移行支援事業所、就労継続支援事業所 | ○ | 自立支援協議会等を活用 | ○ | 令和4年度 | 24 | 24 | 11 | - | - |
| 練馬 | ○ | 面的整備型による拠点の運営 令和3年2月に多機能拠点整備型を開設、運営 | ○ | 障害者計画に記載（住まいの確保、支援の実施） | ○ | 障害者計画に記載（障害者の就労支援の充実、就労継続のための支援、社会参加の促進） | ○ | 精神保健福祉分野の各種ネットワーク会議での情報交換 | ○ | 令和3年度 | 40 | 40 | 9 | 31 | 0 |
| 足立 | ○ | 面的整備型として整備し、令和3年度から事業開始 | ○ | 障がい福祉計画に記載 | ○ | 障がい福祉計画に記載 | ○ | 自立支援協議会及び精神保健福祉情報ネットワーク連絡会で情報交換 | ○ | 令和2年度 | 12 | 12 | 5 | 7 | 1 |
| 葛飾 | | 障害者施策推進計画に記載 | ○ | 障害者施策推進計画に記載 | ○ | 連絡会に出席 | ○ | 実務者レベルの関係機関連絡会を開催し情報の共有を図る | ○ | 令和4年度 | 32 | 32 | 4 | 28 | 0 |
| 江戸川 | | | ○ | 居住支援事業委託4か所 | ○ | 地域活動支援センターⅠ型6か所 Ⅲ型2か所 | ○ | 関係機関連絡会 | ○ | 令和2年度 | 50 | 43 | 12 | 31 | 7 |
| 大島 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 利島 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 新島 | | | | | ○ | 障害者就労支援事業 就労支援相談員が中心となり就労の相談に乗りたり関係機関との調整を行う | | | | | | | | | |
| 神津島 | | | | | ○ | 地域活動支援センターⅢ型事業のみ1か所 | | | | | | | | | |
| 三宅 | | | | | ○ | 地域活動支援センター基礎的事業のみ1か所 | | | - | - | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 御蔵島 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八丈 | | 検討中 | | | ○ | 地域活動支援センターⅡ型1か所 | | | | | | | | | |
| 青ヶ島 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小笠原 | | | | | | | | | | | | | | | |

○：あり -：なし 空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

4-4 地域移行・地域定着に関する担当窓口

| 区・町村名 | 部 | 課 | 係 |
|-------|-------------------|-----------------|------------------------------|
| 千代田 | 保健福祉部 | 障害者福祉課 | 総合相談担当 |
| | | 保健サービス課 | 保健相談係 |
| 中央 | 福祉保健部 | 障害者福祉課 | 相談支援係 |
| 港 | 保健福祉支援部 | 障害者福祉課 | 障害者支援係 |
| 新宿 | 健康部 | 牛込保健センター | 保健サービス係 |
| | | 四谷保健センター | 保健サービス係 |
| | | 東新宿保健センター | 保健サービス係 |
| | | 落合保健センター | 保健サービス係 |
| | | 保健予防課 | 保健相談係 |
| | 福祉部 | 障害者福祉課 | 支援係 |
| 文京 | 保健衛生部 | 予防対策課 | 精神保健担当 |
| 台東 | 健康部 | 保健予防課 | 精神保健担当 |
| 墨田 | 福祉保健部保健衛生担当 | 保健予防課 | 保健予防係 |
| 江東 | 障害福祉部 | 障害者支援課 | 相談支援担当 |
| | 健康部（保健所） | 各保健相談所 | 保健指導担当 |
| 品川 | 品川区保健所 | 荏原保健センター | 保健担当 |
| | | 大井保健センター | 保健担当 |
| | | 品川保健センター | 保健担当 |
| | 福祉部 | 障害者支援課 | 障害者相談支援担当 |
| 目黒 | 健康推進部 | 地域保健課 | 保健相談係 |
| | 健康福祉部 | 障害者支援課 | 精神障害福祉・難病係 |
| 大田 | 福祉部 | 障害福祉課 | 障害者支援担当 |
| 世田谷 | 世田谷保健所 | 健康推進課 | こころと体の健康担当 |
| | 障害福祉部 | 障害保健福祉課 | 障害保健福祉 |
| | 各(世田谷・北沢・玉川・砧・烏山) | 保健福祉課 | 障害支援担当 |
| | 総合支所保健福祉センター | | |
| 渋谷 | 健康推進部 | 地域保健課 | 保健指導主査 |
| | | 中央・恵比寿・幡ヶ谷保健相談所 | 保健サービス係・保健指導主査 |
| | 福祉部 | 障がい者福祉課 | 精神福祉係 |
| 中野 | 健康福祉部 | 障害福祉課 | 基幹相談支援係 |
| 杉並 | 保健福祉部 | 障害者施策課 | 基幹相談支援係 |
| 豊島 | 福祉部 | 障害福祉課 | 施設・事業者支援グループ、精神障害者福祉グループ |
| 北 | 福祉部 | 障害福祉課 | 王子・赤羽障害相談係 |
| 荒川 | 健康部 | 健康推進課 | 保健相談担当（個別相談について） |
| | 福祉部 | 障害者福祉課 | こころの健康推進係 （地域移行の体制整備について） |
| 板橋 | 福祉部（福祉事務所） | 障がいサービス課 | 板橋・赤塚・志村地域支援係 |
| 練馬 | 健康部 | 保健相談所 | 地域保健係 |
| 足立 | 衛生部 足立保健所 | 中央本町地域・保健総合支援課 | 精神保健係 |
| 葛飾 | 健康部 | 保健予防課・保健センター | 保健予防係・保健センター |
| 江戸川 | 福祉部 | 障害者福祉課 | 障害相談第一係・障害相談第二係 |
| 大島 | | 福祉けんこう課 | 福祉医療係 |
| 利島 | | 住民課 | |
| 新島 | | 民生課 | 福祉介護係 |
| 神津島 | | 福祉課 | 福祉係 |
| 三宅 | | 福祉健康課 | 福祉係 |
| 御蔵島 | | 総務課 | 民生係 |
| 八丈 | | 福祉健康課 | 障がい福祉係 |
| 青ヶ島 | | 総務課 | 庶務民生係 |
| 小笠原 | | 村民課 | 福祉係 |

空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

第 2 部 特別区・島しょ地域における精神保健福祉の動向

第 5 章 精神障害者を対象に含めた障害者の就労支援

- 5-1 精神障害者を対象に含めた障害者の就労支援に関する区町村独自のネットワーク
- 5-2 区市町村障害者就労支援センター及び障害者就業・生活支援センターの取組
- 5-3 障害者の一般就労への移行
- 5-4 東京都内ハローワークにおける障害者の職業紹介状況

第 6 章 区町村及び保健所における相談事業等

- 6-1 精神保健福祉保健師活動状況及び保健所デイケア実施状況（令和6年度）
- 6-2 島しょ保健所 精神保健福祉保健師活動状況（令和6年度）

5-1 精神障害者を対象に含めた障害者の就労支援に関する区町村独自のネットワーク

| 区・町村名 | 「区町村障害者就労支援事業支援拠点」の設置状況 | 精神障害者を対象に含めた障害者の就労支援に関する、区町村独自のネットワークについて |
|-------|-------------------------|--|
| | | 構成機関名 |
| 千代田 | ○ | 障害者就労支援懇談会（ハローワーク飯田橋、特別支援学校、就労移行支援事業所、就労継続支援A・B型事業所等）、障害者就労地域ネットワーク連絡会（ハローワーク飯田橋、就労移行支援事業所、就労継続支援A・B型事業所等） |
| 中央 | ○ | 中央区障害者就労支援事業所ネットワーク |
| 港 | ○ | 障害者就労支援ネットワーク会議（ハローワーク品川・就労移行事業所・就労継続支援A・B型事業所等） |
| 新宿 | ○ | 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に係る課題検討会（病院、クリニック、訪問看護ステーション、相談支援事業所、地域活動支援センター、就労移行支援、就労継続支援B型、地域移行・地域定着支援、グループホーム、勤労者・仕事支援センター、新宿区） |
| 文京 | ○ | 障害者地域自立支援協議会就労支援専門部会（ハローワーク、障害者就労支援センター、就労移行支援事業所、就労継続支援事業所、精神科デイケア、特別支援学校等） |
| 台東 | ○ | 自立支援協議会就労支援部会 |
| 墨田 | ○ | 就労支援センター・ハローワーク・健康推進課 |
| 江東 | ○ | 地域自立支援協議会就労支援部会 |
| 品川 | ○ | 自立支援協議会 就労支援部会 |
| 目黒 | ○ | 1 目黒障害者就労促進連絡会（就労支援センター、ハローワーク、商工団体、都立支援学校、障害福祉施設等、行政） 2 目黒区障害者自立支援協議会一般就労連絡会（就労支援センター、ハローワーク、商工団体、都立支援学校、障害福祉施設等、行政） 3 目黒区雇用問題連絡会議（ハローワーク、商工団体、行政） |
| 大田 | ○ | 1 大田区就労移行支援事業所連絡会（大田区、障がい者就労支援センター、就労移行支援事業所、公共職業安定所等） 2 大田区職場体験実行委員会（大田区、障がい者就労支援センター、就労継続支援B型事業所、地域活動支援センター、精神科デイケア等） |
| 世田谷 | ○ | 1 世田谷区就労支援ネットワーク 障害者就労支援センター（しごとねっと〈主に精神〉、すきっぷ就労相談室〈主に知的〉、ゆに〈UN I〉〈主に発達〉）、就労移行支援事業所、就労継続支援A・B型事業所、その他支援機関 2 世田谷区障害者雇用促進協議会 世田谷区、商工会議所、青年会議所、特別支援学校、その他機関（区商店街連合会、工業振興協会、渋谷公共職業安定所、障害者就労支援センター等） |
| 渋谷 | ○ 障害者就労支援センターが設置 | 自立支援協議会 就労・日中活動支援部会 就労支援ネットワーク会議 |
| 中野 | ○ | なかの障害者就労支援ネットワーク（事務局：中野区障害者福祉事業団） |
| 杉並 | ○ | ・杉並区障害者雇用支援ネットワーク実務担当者会（事務局：杉並区障害者雇用支援事業団） ・すぎなみ仕事ねっと |
| 豊島 | ○ | 豊島区障害者地域支援協議会はたらく部会、ハローワーク、区内障害者就労支援事業所、地域活動支援センター、特別支援学校、区内企業、就労支援機関等 |
| 北 | ○ | ・区内就労支援施設連絡研修会 ・自立支援協議会 就労支援部会 |
| 荒川 | ○ | 作業所等経営ネットワーク会議、障害者就労支援センターじょび・あらかわ、自立支援協議会仕事部会 |
| 板橋 | ○ | 自立支援協議会就労支援部会（障がい者就労支援センター、ハローワーク、障害者就業・生活支援センター、商工会議所、障害者職業センター、特別支援学校等、就労移行支援事業所、就労継続支援B型事業所、障がい当事者） |
| 練馬 | ○ | 練馬区障害者就労支援ネットワーク会議（事務局：練馬区障害者就労支援センター レインボーワーク） |
| 足立 | ○ | 足立区地域自立支援協議会はたらく部会、足立区就労支援ネットワーク（就労移行支援事業所、就労定着支援事業所、就労継続支援事業所、ハローワーク、社会福祉協議会、区等）、足立区障がい者相互支援ネットワーク会（障がい者作業施設等） |
| 葛飾 | ○ 障害者就労支援センターが設置 | 就労支援部会 |
| 江戸川 | ○ | 精神障害者就労支援会議、地域活動支援センター（I型）、障害者就労支援センター、ハローワーク、ヤングホットワークエドがわ、東京都立精神保健福祉センター、その他関係機関 |
| 大島 | 未定 | なし |
| 利島 | 未定 | なし |
| 新島 | 未定 | なし |
| 神津島 | 未定 | なし |
| 三宅 | 未定 | なし |
| 御蔵島 | 未定 | なし |
| 八丈 | 未定 | なし |
| 青ヶ島 | 未定 | なし |
| 小笠原 | 未定 | なし |

空欄：記入なし

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ 令和7年12月1日現在

5-2 区市町村障害者就労支援センター及び障害者就業・生活支援センターの取組

(令和6年度実績)

(1) 区市町村障害者就労支援センター

①設置 51区市町

②登録者 36,208人(実人員)

(身体 4,019人、知的 16,932人、精神 15,949人、その他 1,111人) (重複あり)

③就職者 2,197人(実人員)

(身体 178人、知的 846人、精神 1,282人、その他 52人) (重複あり)

④区市町村別就職者数一覧(令和6年度実績)

(単位:人)

| 区市町村名 | 支援登録者数 | 就職者数 | 区市町村名 | 支援登録者数 | 就職者数 |
|-------|--------|------|-------|--------|-------|
| 千代田 | 170 | 21 | 八王子 | 1,158 | 59 |
| 中央 | 290 | 34 | 立川 | 305 | 37 |
| 港 | 395 | 35 | 武蔵野 | 452 | 32 |
| 新宿 | 564 | 30 | 三鷹 | 367 | 15 |
| 文京 | 856 | 61 | 青梅 | 175 | 43 |
| 台東 | 387 | 16 | 府中 | 530 | 21 |
| 墨田 | 1,410 | 63 | 昭島 | 254 | 42 |
| 江東 | 1,740 | 97 | 調布 | 615 | 59 |
| 品川 | 470 | 19 | 町田 | 1,460 | 53 |
| 目黒 | 348 | 50 | 小金井 | 193 | 10 |
| 大田 | 848 | 65 | 小平 | 641 | 15 |
| 世田谷 | 1,128 | 104 | 日野 | 574 | 52 |
| 渋谷 | 301 | 27 | 東村山 | 708 | 46 |
| 中野 | 1,167 | 53 | 国分寺 | 318 | 12 |
| 杉並 | 1,463 | 41 | 国立 | 131 | 12 |
| 豊島 | 1,179 | 38 | 福生 | 176 | 27 |
| 北 | 2,317 | 82 | 狛江 | 254 | 43 |
| 荒川 | 839 | 39 | 東大和 | 246 | 31 |
| 板橋 | 842 | 66 | 清瀬 | 300 | 14 |
| 練馬 | 1,010 | 48 | 東久留米 | 315 | 39 |
| 足立 | 2,552 | 49 | 武蔵村山 | 470 | 42 |
| 葛飾 | 1,506 | 105 | 多摩 | 370 | 30 |
| 江戸川 | 2,683 | 144 | 稲城 | 373 | 27 |
| | | | 羽村 | 179 | 18 |
| | | | あきる野 | 353 | 43 |
| | | | 西東京 | 562 | 56 |
| | | | 瑞穂 | 172 | 16 |
| | | | 日の出 | 92 | 16 |
| | | | 合計 | 36,208 | 2,197 |

(注) 支援登録者数は実人数

(2) 障害者就業・生活支援センター(令和6年度実績)

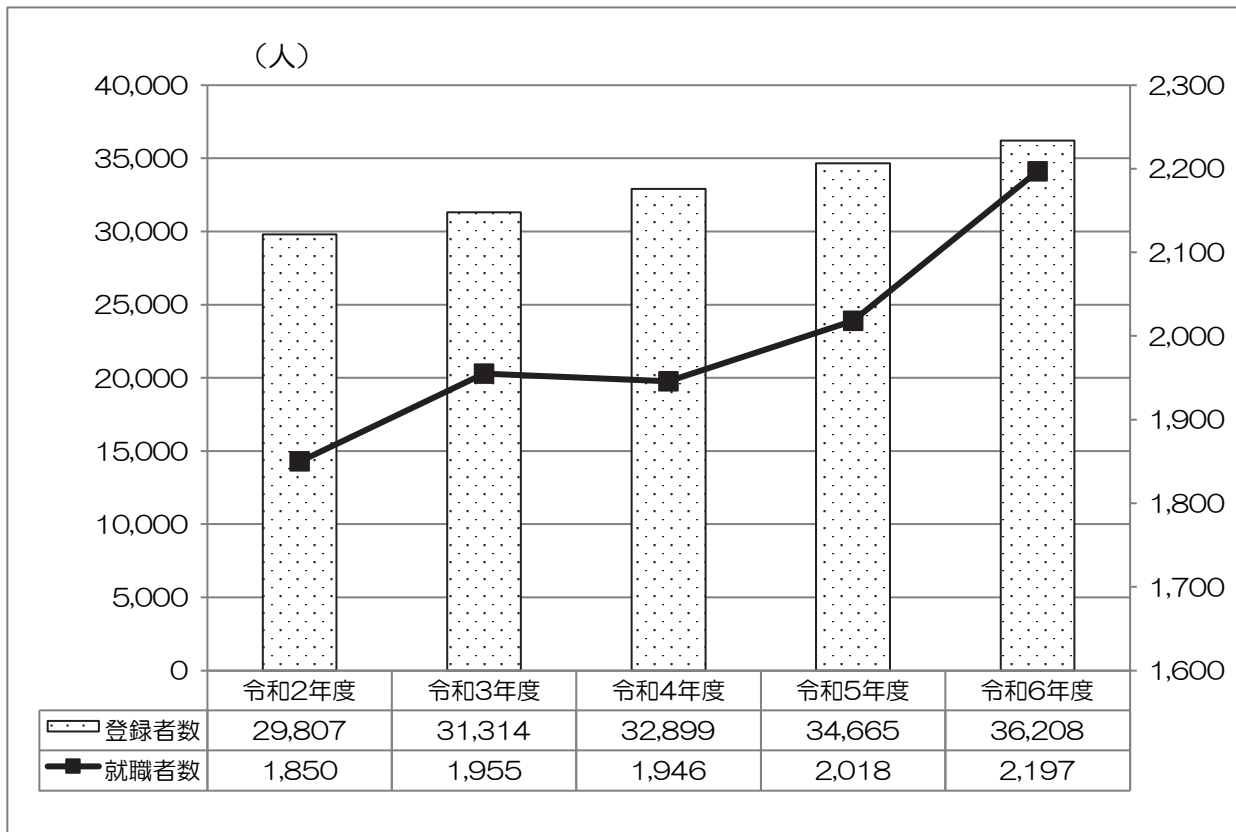
(単位:人)

| | 登録者数 | | 就職者数 | |
|------------------|-------|--------|------|--------|
| | 総数 | (うち精神) | 総数 | (うち精神) |
| 板橋(ワーキング・トライ) | 508 | 430 | 24 | 21 |
| 世田谷(アイキャリア) | 543 | 417 | 65 | 57 |
| 国立(オープナー) | 583 | 509 | 33 | 27 |
| 千代田(WEL'S TOKYO) | 972 | 400 | 47 | 30 |
| 八王子(TALANT) | 880 | 547 | 50 | 25 |
| 福生(けるん) | 581 | 399 | 54 | 36 |
| 合計 | 4,067 | 2,702 | 273 | 196 |

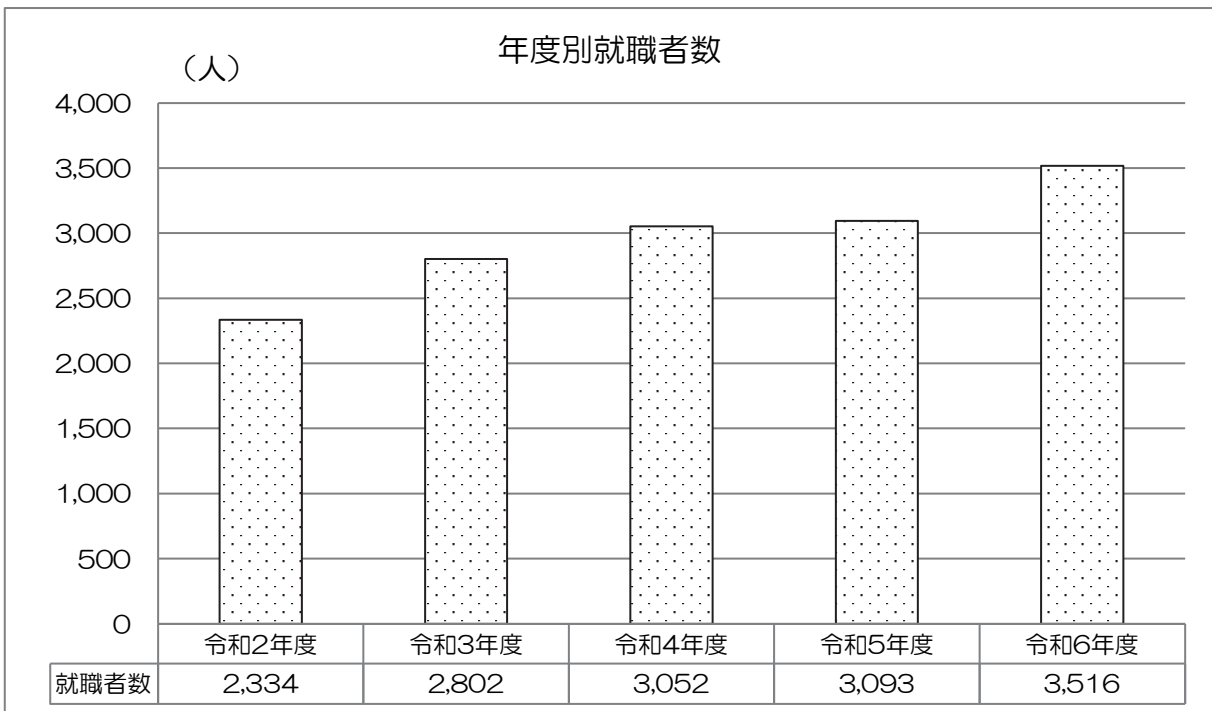
資料: 障害者雇用・就労推進連携プログラム2025, 東京都福祉局障害者施策推進部地域生活支援課

5-3 障害者の一般就労への移行

(1) 区市町村障害者就労支援事業の利用による一般就労の推移



(2) 福祉施設における就労から一般就労への移行



- ※ 就職者数は就労移行等実態調査による。
- ※ 法内事業所（旧体系施設を含む）のみを集計対象としている。
- ※ (2) の就職者数は、各年度調査時点の集計数である。

資料：東京都福祉局障害者施策推進部地域生活支援課

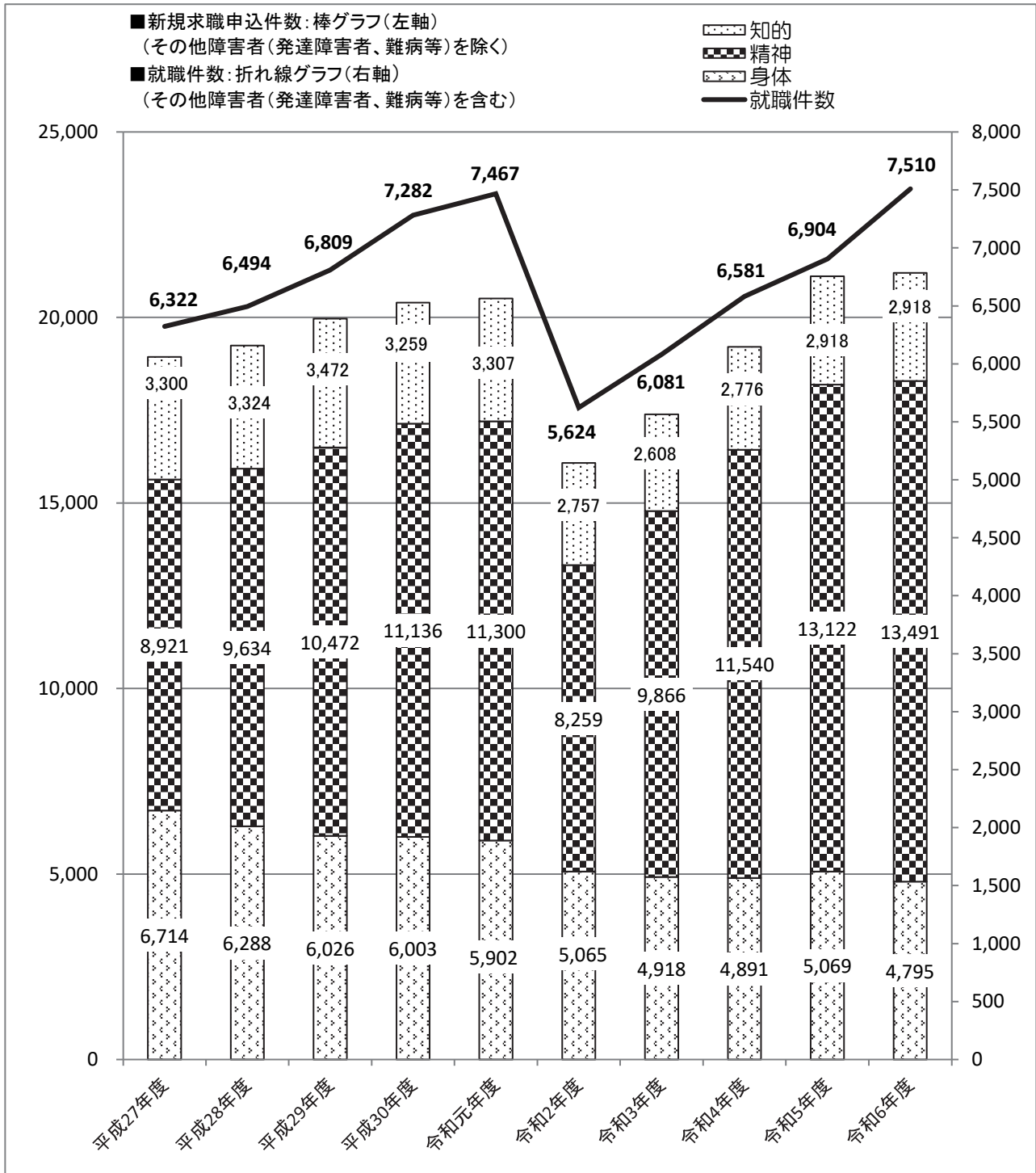
5-4 東京都内ハローワークにおける障害者の職業紹介状況

○令和6年度における障害者の職業紹介状況等

ハローワークを通じた障害者への新規求職申込件数は、対前年度比0.8%増の22,095件（その他障害者（発達障害者、難病等）を含む）で、うち精神障害者は、対前年度比2.8%増の13,491件であった。

就職件数は、対前年度比8.8%増の7,510件（その他障害者（発達障害者、難病等）を含む）で、うち精神障害者は、対前年度比12.4%増の4,371件であった。

新規求職申込件数及び就職件数の推移



引用文献：「令和6年度都内ハローワークにおける障害者の職業紹介状況について」
東京労働局，厚生労働省，令和7年6月25日

6-1 精神保健福祉保健師活動状況及び保健所デイケア実施状況（令和6年度）

| 区・町村名 | 面接相談 延べ件数 | | 電話相談 延べ件数 | | 家庭訪問 延べ件数 | | 関係機関 連絡延べ件数 | | 保健所デイケア 実施状況 | |
|-------|--------------|-------|--------------|--------|--------------|-------|----------------|--------|-----------------|-------|
| | 保健部門 | 福祉部門他 | 保健部門 | 福祉部門他 | 保健部門 | 福祉部門他 | 保健部門 | 福祉部門他 | 開催回数 | 延べ人数 |
| 千代田 | 815 | 431 | 2,100 | 939 | 907 | 285 | 1,540 | 2,544 | 23 | 63 |
| 中央 | 1,768 | 2,152 | 6,937 | 4,265 | 1,147 | 570 | 11,789 | 3,671 | 0 | 0 |
| 港 | 2,476 | 107 | 13,218 | 517 | 1,378 | 232 | 8,088 | 947 | 48 | 79 |
| 新宿 | 6,908 | 287 | 15,525 | 517 | 3,276 | 425 | 27,542 | 2,375 | 150 | 799 |
| 文京 | 3,221 | 760 | 6,014 | 3,134 | 3,485 | 882 | 10,435 | 3,249 | 140 | 689 |
| 台東 | 1,408 | 266 | 14,489 | 678 | 2,995 | 207 | 11,536 | 1,266 | 34 | 59 |
| 墨田 | 3,168 | 56 | 9,668 | 1,124 | 2,465 | 243 | 11,627 | 1,920 | 0 | 0 |
| 江東 | 5,998 | 996 | 28,561 | 2,821 | 7,286 | 588 | 13,150 | 3,124 | 290 | 990 |
| 品川 | 1,671 | 98 | 14,498 | 645 | 3,028 | 453 | 16,755 | 1,294 | 100 | 1,356 |
| 目黒 | 754 | 870 | 6,872 | 1,755 | 1,590 | 825 | 5,564 | 4,841 | 92 | 502 |
| 大田 | 2,106 | 3,398 | 12,252 | 13,731 | 3,491 | 2,864 | 11,231 | 18,791 | 47 | 339 |
| 世田谷 | 5,118 | 487 | 22,282 | 1,295 | 7,910 | 2,007 | 15,246 | 8,098 | 298 | 1,486 |
| 渋谷 | 3,028 | — | 10,985 | — | 2,695 | — | 5,743 | — | 100 | 374 |
| 中野 | 2,038 | 16 | 17,212 | 140 | 2,757 | 21 | 16,058 | 180 | 144 | 1,295 |
| 杉並 | 4,400 | 854 | 20,616 | 1,222 | 7,531 | 412 | 23,607 | 7,448 | 224 | 1,076 |
| 豊島 | 1,149 | 664 | 10,050 | 1,010 | 1,523 | 727 | 9,497 | 3,418 | 0 | 0 |
| 北 | 3,277 | 396 | 11,148 | 1,761 | 2,574 | 163 | 7,066 | 5,882 | 0 | 0 |
| 荒川 | 1,591 | 1,193 | 6,408 | 1,672 | 2,402 | 216 | 9,315 | 3,605 | 0 | 0 |
| 板橋 | 8,631 | 1,148 | 24,810 | 5,289 | 5,576 | 312 | 20,962 | 4,229 | 0 | 0 |
| 練馬 | 15,071 | 806 | 46,990 | 2,386 | 8,830 | 1,025 | 31,979 | 8,929 | 0 | 0 |
| 足立 | 15,289 | 601 | 53,621 | 3,828 | 6,435 | 1,923 | 40,257 | 5,440 | 103 | 396 |
| 葛飾 | 8,207 | 321 | 19,242 | 565 | 3,234 | 374 | 17,509 | 941 | 0 | 0 |
| 江戸川 | 10,247 | 154 | 29,648 | 1,486 | 5,910 | 805 | 34,508 | 5,187 | 47 | 354 |
| 大島 | 120 | 0 | 93 | 0 | 75 | 4 | 301 | 50 | — | — |
| 利島 | 65 | — | 71 | — | 73 | — | 52 | — | — | — |
| 新島 | 52 | 45 | 4 | 22 | 73 | 59 | 7 | 44 | — | — |
| 神津島 | 35 | — | 64 | — | 99 | — | 15 | — | — | — |
| 三宅 | 243 | — | 203 | — | 313 | — | 636 | — | — | — |
| 御蔵島 | 1 | — | 15 | — | 106 | — | 621 | — | — | — |
| 八丈 | 287 | 43 | 159 | 126 | 136 | 54 | 356 | 301 | — | — |
| 青ヶ島 | 32 | — | 17 | — | 30 | — | 54 | — | — | — |
| 小笠原 | 340 | — | 230 | — | 143 | — | 402 | — | — | — |

※ 本来、精神保健福祉業務に携わる全職種について計上すべきであるが、ここでは保健師業務を計上した。

※ 保健師活動のうち精神保健福祉に関する相談件数の実績を計上した。

引用文献：令和6年度保健師の活動状況 東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

6-2 島しょ保健所 精神保健福祉保健師活動状況（令和6年度）

| 保 健 所 | 精神保健福祉保健師活動状況 | | | | 専門グループワーク事業 実施状況 | |
|-------|---------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|------|
| | 面接相談 延べ件数 | 電話相談 延べ件数 | 家庭訪問 延べ件数 | 関係機関連絡 延べ件数 | 開催回数 | 延べ人数 |
| 大 島 | 166 | 259 | 50 | 988 | 23 | 52 |
| 利 島 | | | | | | |
| 新 島 | 36 | 203 | 64 | 283 | 0 | 0 |
| 神 津 島 | 21 | 13 | 19 | 678 | 0 | 0 |
| 三 宅 | 39 | 97 | 35 | 209 | 23 | 52 |
| 御 蔵 島 | | | | | | |
| 八 丈 | 242 | 555 | 166 | 1,404 | 9 | 19 |
| 青 ケ 島 | | | | | | |
| 小 笠 原 | 59 | 100 | 49 | 489 | 0 | 0 |

※平成15年度に「精神保健福祉（一般）相談」が市町村に移譲された。これに伴い、都保健所の社会復帰促進事業（デイケア）は終了となり、平成16年度から地域特性や精神保健福祉の新たな課題に対応する「専門グループワーク」事業を実施している。

引用文献：令和6年度保健師の活動状況 東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

令和7年版 東京都の精神保健福祉の動向 特別区・島しょ編

令和8年3月発行

登録番号 (11)

編集・発行 東京都立中部総合精神保健福祉センター
広報援助課 計画調査担当
東京都世田谷区上北沢二丁目1番7号
電話 03-3302-7702 (直通)

印刷 株式会社まこと印刷
東京都港区白金台二丁目11番5号
電話 03-6230-9590



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用しています

リサイクル適性(B)

この印刷物は、板紙へ
リサイクルできます。

