

医療的ケア児ご家族のための

# おしゃべり CAFE Open!

2026年  
5月・6月スケジュール

## Schedule

5月12日 火 20:00~21:00

(どなたでもご参加OK)  
※申込締切: 2026/5/10 Sun

5月29日 金 10:30~11:30

(当事者ご家族のみ)  
※申込締切: 2026/5/27 Wed

6月16日 火 20:00~21:00

(どなたでもご参加OK)  
※申込締切: 2026/6/14 Sun

6月30日 火 13:00~14:00

(当事者ご家族のみ)  
※申込締切: 2026/6/28 Sun



都内に在住し、  
医療的ケア児を育てる  
就労中又は就労を希望する  
保護者の方対象



途中入退場もOK!

お気軽にご参加いただける  
相談会です

悩みは特にないけれど...  
医療的ケア児を育児中の家族と話してみたい  
といった方のご参加も大歓迎です!

就労や子育てのお悩みに  
オンライン/無料相談会

同じ立場を経験してきたからこそ分かる悩みや不安

そんな想いを、安心して話せる時間です  
医療的ケア児の子育てをしながら就労を経験した保護者が  
就労、スキルアップ、仕事と子育ての両立などの  
体験談をもとにあなたのお悩みについて寄り添う  
相談会を実施します

こんな想いに寄り添います



働きたいのに  
働けない

仕事と育児の  
両立

日々の  
医療的ケアや  
育児など

改まった相談がなくても大丈夫! 雑談でも聞くだけでも大歓迎!  
ホッと一息つける時間になれば嬉しいです

私たちメンターのこだわり

個別相談も  
お受けしています

医療的ケア児家族の  
就労体験を紹介

ステージに合わせた  
継続的なフォロー



何度でも利用可能  
利用の仕方もさまざま



就労までの体験談や  
育児両立の工夫  
サービスの使い方  
などご紹介



1度の相談だけでなく  
利用者様の歩みに  
合わせて継続的に  
サポートします

医療的ケア児ペアレントメンターとは

医療的ケア児を育てながら就労を経験した保護者が  
メンターとなって、その経験を同じく医療的ケア児  
を育てる保護者を対象に、就労に関する相談支援や  
必要な情報提供を行う事業です

## Contact Us

お問い合わせ 福祉局HP



相談会に関すること

TOKYO医療的ケア児ペアレントメンター事務局 [tokyo\\_ikeaji\\_parentmentor@aboutus.unleash.or.jp](mailto:tokyo_ikeaji_parentmentor@aboutus.unleash.or.jp)

本事業に関すること

東京都福祉局障害者施策推進部 療育課



03-5388-2292 (直通)

ご参加  
はこちら

ご予約も簡単!

