

認知行動療法研修 1

「認知行動療法を学ぶ ～日常の支援に活かしていくために～」

日時	令和8年8月3日（月曜日） 午後1時30分から午後4時30分まで（1時受付開始）		
対象	特別区・島しょの行政職員、精神保健福祉関係機関職員、医療機関職員、教職員等 * 初任者向け		
受講方法	オンライン（Zoom ウェビナー）	定員	360名

目的	認知行動療法の基礎を学び、地域での支援に活かす		
講師及び内容			
一般社団法人 認知行動療法研修開発センター理事長 ストレスマネジメントネットワーク 代表 大野 裕氏		認知行動療法は、うつ病などの精神的な不調の治療として効果が実証されており、医療や福祉、教育、さらには産業場面での保健指導などさまざまな分野で活用されています。本研修では、認知行動療法の基本的な考え方や支援の進め方、ポイントについて基礎から学びます。	

<受講にあたっての留意事項>

- Zoom ウェビナーで配信します。受講に必要な環境は各自でご準備ください（パソコンなど画面を見ることができ音声を聞くことができる端末及びインターネット環境があることが必要です。カメラ、マイクは必要ありません。）センターでは、動作や環境設定の問い合わせは応じかねます。
- 会場開催はありません。
- 資料については各自ダウンロードして使用してください。
- 申込み後の受講者の変更は出来ません。
- 詳しくは、東京都立中部総合精神保健福祉センターホームページをご覧ください。

【主催・問合せ先】

東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課広報研修担当 電話 03-3302-7704（直通）