

えじそんくらぶ第3回ステップアップ講座：発達障害と依存



①「ゲーム依存を中心にそのメカニズムと対応法」 今村 明先生（精神科医）

■ゲームが脳や心に与える影響、その他の依存症になりやすい人の特徴や予防策、依存症の回復へのステップも解説していただきます。さらに対談で内容を深めます。当事者やそのご家族、支援者必見のオンライン講座です。

- ・13時～14時50分（110分）：ご講義（途中休憩あり）・10分休憩
- ・15時～15時30分（30分）：事前いただいた質問を中心に、高山恵子と対談



②「金銭トラブルの支援」中森 順子先生（社会福祉士・FP）

■家計のトラブルは「生活を変える＝行動変容」が重要です。使える社会保障制度があり、適度に頼ることが大切です。

- ・15時40分～17時（80分）：ご講義
- ・10分休憩
- ・17時10分～17時30分（20分）：質疑応答

日 時:12月21日(日) 13時から17時30分

【定員】90名 【対象】この内容に興味のある方全て

【参加費】一般5000円、えじそんくらぶ準会員2500円、えじそんくらぶ正会員1500円

【申込締切】：12月19日（金）

3歳から始める性教育 親子で話そう！性のこと

とりぶるADH オンデマンドセミナー①

「どう話せばいいの？」そんな疑問にお答えします！

SNS時代のいま、子どもたちが自分と他人の体を大切に、健やかに成長していくために、性教育が必要です。最新の知見と実践例を交えながら、性教育の意義と方法をわかりやすくお伝えします。性的なトラブルを未然に防ぐために小中学生のお子さんにも活用できる内容です。

講座① 3歳からの性教育～何が今必要か～

（講師：佐々木睦美）

講座② 性的トラブル回避にも活用できる！ 親子関係の深め方

（講師：高山恵子）

【参加費】一般2000円、
えじそんくらぶ準会員1500円、正会員1000円

【申込締切】：2026年1月31日（金）20時



発達障害グレーゾーンのコミュカを伸ばすために大切なこと

とりぶるADH オンデマンドセミナー②

「相手の気持ちがわからない」「どう話しかけていいかわからない」——
そんな悩みへのサポート方法を見つけませんか？

『発達障害 グレーゾーンのコミュカを伸ばす本』（講談社）の著者2名の講座です。できる人には「当たり前」に見える言動の中にあるつまづきやすいポイントや、いい恋愛のために大切なことを、具体的に解説していきます。高校生以上の方におすすめです。

講座①「特性」や「暗黙のルール」を知って、 人間関係をスムーズにしましょう（講師：高山恵子）

講座② 恋愛の前に知っておきたい3つのこと ～自己理解・コミュニケーション・同意～（講師：船津裕子）

【参加費】一般2000円、
えじそんくらぶ準会員1500円、正会員1000円

【申込締切】：2026年1月31日（金）20時



発達障害
グレーゾーンの
コミュカを
伸ばす本

会話が続かない
よけいなことを言ってしまう
相手と意見が違つ……
こんなとき、どうする？



著者
高山恵子
HIMARU HIGASHI