



NPO 法人 東京都自閉症協会

2025年11月19日

発達障害者支援地域協議会協議会 資料

NPO 法人 東京都自閉症協会 理事長 杉山雅治
〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-43-11 福祉財団ビル 7F
TEL: 03-6907-3531 FAX: 03-6907-3546

■1. 東京都自閉症協会の活動

- 日本自閉症協会に所属する地域団体。現在の会員は1000人弱。
- 学齢期部会、成人期部会、おもいっこ☆エル部会、ASD(旧アスペルガー)部会、おやじの会、各地区会などがあり、月に3~4回の頻度で茶話会、学習会、講演会など、多彩な活動を行っている。
- 2025年は、朝日新聞厚生文化事業団の助成を受けキャンプ、お散歩などの余暇活動を拡充。また、うちよ財団の助成を受け統合医療プロジェクトや成年後見プロジェクトを展開している。

■2. 東京都との対話集会

- 毎年、東京都との各担当部署に要望を提出し対話集会を実施。
- 今年度は、とくに「都施設へのカームダウンスペースの設置」「精神保健福祉手帳の速やかな発行・更新」等が話題となった。

■3. 各団体との連携

- 発達障害アドボカシー連絡会議
→都内で活動する発達障害の当事者団体の代表者が集まり、活動の状況を共有、東京都の施策の課題などを話し合う連絡会議。直近では10月に開催し、15団体、24名が参加した。
- 発達障害関連団体ネットワーク会議
→都内で活動する発達障害関連団体に呼びかけ、年に1回開催している。2025年は12月11日(木)に開催予定。

■4. 4月2日世界自閉症啓発デー

- 毎年4月2日、国連が定めた世界自閉症啓発デーに、ブルーをテーマにしたソーシャルアクションを行っている。2025年も公式 youtube チャンネルより、オンライン番組を配信した。「東京を青く染めよう」を合言葉に、企業や自治体と連携しブルーデコレーションやライトアップを呼びかけると共に、SNSを活用したブルーアートコンテスト等も実施している。

■5. Happy Autism プロジェクトの紹介

- ASD 当事者と家族、その周りの人たちがみんなが幸せに暮らせる世の中をめざし、Happy Autism プロジェクトを立ち上げた。
- 第一弾として、ASD 当事者12名が、自閉症について語るショートムービーを作成した。
- 今後、Happy Autism の実現に向けて課題整理を行うため、大規模調査を実施予定。

