

令和8年度依存症家族講座のご案内

ご家族の依存症の問題で困っていませんか？

依存症は本人だけでなくご家族もまきこまれる病気です。

この講座では、ご家族自身が依存症についての正しい知識や対応法を学びます。

* 秘密は守られます、安心してご相談ください。費用は無料です。

- 〈対象〉
- ・当センターの依存症相談で、個別相談を継続されている方
 - ・保健所・医療機関等の担当者様より事前にご紹介があった方
- ☆事前に面接を受けていない方の参加はできません。ご了承ください。**

〈会場〉 東京都立中部総合精神保健福祉センター内
(世田谷区上北沢 2-1-7 最寄り駅 京王線八幡山駅)

〈プログラム内容〉 全8回 原則 金曜日 AM10:00~12:00 (開場9:45)
シリーズ途中からの参加も受け付けています。
(※第7・8回は他の回を受講された方が対象となります)

お問い合わせ・お申込みについて

ご家族の方

連絡先 03-3302-7711 (こころの電話相談)

関係機関の方

連絡先 03-3302-7430

依存症家族講座プログラム内容 (1クール全8回 年間3クール実施予定)

* 日程等の詳細は受講対象者にお伝えします * 関係機関の方の参加はご相談ください

回	テーマ	日程
1	依存症とは	4/17、8/7、11/20
2	依存症への対応と家族の回復	4/24、8/21、12/11
3	先行く回復者からのメッセージ	5/8、5/22、9/4、9/11、12/18、R9 1/29
4	依存症をめぐる法律問題への対応	5/29、9/25、R9 1/8
5	先行く家族からのメッセージ	6/12、10/9、R9 1/22、R9 1/29
6	依存症医療とその実際	7/3、10/23、R9 2/5
7	家族間の境界とは	7/17、10/30、R9 2/19
8	上手なコミュニケーションで治療につなげる	7/24、11/13、R9 3/12



* 講師は依存症専門の医師、精神保健福祉士等が担当いたします

* クールにより講座の順番が変更になる場合があります