

## 生活困窮者に対する各種支援の実施状況

自治体名	世田谷区
相談窓口	世田谷区生活困窮者自立相談支援センター 「ぷらっとホーム世田谷」
連絡先	03-5431-5355

就労準備支援事業 その他就労準備支援	<p>1. ウォーキングや講座「健康ワークショップ」等の日常生活自立支援</p> <p>2. 「お金について」（FPによる講話）「カフェ松沢」（福祉喫茶の一角を借りて、利用者・職員との交流を図る）「ストレスケア」（保健師による講話）等の社会生活自立支援</p> <p>3. 地域でのボランティア等の社会参加体験</p> <p>4. 市民緑地整備活動、企業での仕事見学や体験・PC講座等の就労自立支援</p>
居住支援事業 （シェルター事業） その他緊急支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・居住支援事業（シェルター事業）は、都区共同事業を除き、実施していません。</li> <li>・特定非営利活動法人や社会福祉法人と連携したフードパントリー事業を通じて、食料の提供を必要とする方に対応しています。</li> </ul>
居住支援事業 （地域居住支援事業） その他地域居住支援	<p>居住支援協議体との連携調整を開始し、互いの役割や情報共有の方法等について確認を行った。今後も協議体との協働を通じ、地域における居住支援体制の充実を図っていく予定。</p>
家計改善支援事業 その他家計改善支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家計シートを活用して収支の状況を見える化し、家計改善を実際的に取り組めるようにしています。</li> <li>・必要に応じてファイナンシャル・プランナーの資格を持つ専門相談員がより課題が複雑なケースなどに対応しています。</li> <li>・債務が過大になっているケースでは、弁護士相談を活用しています。</li> </ul>
子どもの学習・生活支援事業 その他子どもの学習・生活支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・週1回×5地域で子どもの学習・生活支援を実施しています。</li> <li>・大学生や地域住民がボランティアとして参加し、世代間交流を図っています。</li> <li>・月1回は食育の日として、皆で食卓を囲んでお弁当を食べる機会を設けています。</li> <li>・食に関する学びや理解を深めると共に、調理実習を通じて化学や生物の原理を体験しながら学ぶフードサイエンスを月1回実施</li> </ul>