

精神疾患で困った方が安心して相談できる地域でありたい
精神科医療へつながろう



東京都福祉局

精神科医療地域連携事業

北多摩北部保健医療圏

精神科 連携 ガイドブック

関係機関向け

2025



特定医療法人社団薫風会 山田病院

発刊にあたって

この度、東京都の精神科医療地域連携事業の一環として、「北多摩北部保健医療圏 精神科連携ガイドブック2025(関係機関向け)」を第2版として発刊する運びとなりました。さて、この事業は、精神障害者が地域で必要な時に適切な医療が受けられる仕組みを構築するため、北多摩北部保健医療圏(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)の精神疾患に関する地域連携体制の整備を図ることを目的として、地域連携会議や普及啓発のための地域住民向け講演会、連携をテーマとした 身体科・精神科合同症例検討会、地域の実情に合わせた連携ツールの検討などに取り組んでいます。

とりわけ連携ツールにつきましては、北多摩北部医療圏内各市の医師、精神保健福祉士、市役所障害担当者・高齢担当者、総合病院の地域医療連携職の方々と共に、地域の実情に応じた日常診療における連携ツールを検討し、平成31年3月に初版を発行いたしました。

第2版では、医療・福祉を取り巻く環境の変化、制度改正や地域ニーズの多様化に伴い、連携のあり方も常に見直しが求められている中で、相互に情報を共有し、共通の方向性を確認しあうことは、何より大切な基盤であると考え、関係機関の皆さまからいただいた声を反映し、より実務に役立つ形を目指しました。地域医療・福祉を取り巻く環境は今後も変化し続けますが、その中で大切なのは、私たちが互いに顔の見える関係を築き、信頼をもって連携を重ねていくことだと考えております。本ガイドブックが、皆さまの日々の実務に少しでも役立ち、連携の一助となれば幸いです。今後も現場からのご意見をいただきながら、より充実した内容へと改善を重ねてまいりたいと思います。また、これまでご協力くださった関係機関の皆さまに心より感謝申し上げますとともに、今後とも変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

令和7年8月

特定医療法人社団薫風会 山田病院

院長 山田 幸樹

もくじ

精神疾患についての基礎知識	3
1. 精神疾患ってなに？	3
2. 精神疾患の3つのサポート	3
3. 主な疾患	3
精神科の治療について	6
1. 精神科の受診につなぐ	6
2. 受診時に伝えていただきたい情報	6
状況に応じた支援先を探す	7
医療	8
障害	27
こころの相談	28
児童	28
高齢者	29
仕事	30

精神疾患についての基礎知識

1. 精神疾患ってなに？

精神疾患は脳の働きが不調になる病気です。「こころの病気」と呼ばれることもあります。「精神」「こころ」という言葉を聞くと「きもち・感情」といったイメージが湧く人が多いかと思います。

精神やこころの動きは、実は「脳」が行っています。原因ははっきりとわかっていませんが、体質とストレスのバランスで病気になるといわれており、誰でも精神疾患になることがあります。こころの病気で病院に通院や入院をしている人たちは、300万人を超えています。日本人のおよそ40人に1人の割合です。生涯を通じて5人に1人がこころの病気にかかるともいわれています。こころの病気は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。

2. 精神疾患の3つのサポート

- 1) 薬での治療などの医学的サポート
- 2) きもちを支えたり、病気について学んだり、対処方法を話し合ったりする心理的サポート
- 3) 日常生活や休息、通院などを安心して行うために環境を整える社会的なサポート

こころの病気にかかったとしても、多くの場合は治療により回復し、社会の中で安定した生活をおくることができるようになります。最近では、効果が高く副作用の少ない治療薬も出ていますので、以前よりも回復しやすくなっています。こころの病気になった場合は、体の病気と同じように治療を受けることが何よりも大切です。ただし、早く治そうと焦って無理をすると、回復が遅れることがあります。「焦らずじっくりと治す」という気持ちで臨むことが回復への近道です。

3. 主な疾患

- 1) 統合失調症

代表的な症状は幻覚や妄想。幻覚は、実際にはないものが感覚として感じられることをいう。誰もいないのに人の声が聞こえてくるなどの幻聴が最も多い。妄想は、明らかに誤った内容であるのに確信し、周りが訂正しようとしても受け入れられない考えをいう。迫害妄想、関係妄想、注察妄想、追跡妄想などがある。

- 2) 気分障害(躁うつ病・うつ病)

うつ病の代表的な症状は、抑うつ気分、興味や喜びの減退、体重減少や体重増加、食欲の減退や増加。不眠または過眠。精神運動焦燥や制止、疲労感や気力の減退。無価値観や過剰であるか不適切な罪責感。思考力や集中力の減退、または決断困難。反復的な自殺念慮、自殺企図、または自殺するためのはっきりとした計画。

躁病は、気分が異常かつ持続的に高揚し、開放的または易怒的となる。代表的な症状は、自尊心の肥大や誇大。睡眠欲求の減少。多弁。観念奔逸やいくつもの考えがせめぎ合っているといった主観的な体験。注意散漫。目標指向性の活動の増加や精神運動焦燥。困った結果につながる活動、いわゆる浪費や性的無分別など。

双極性感情障害(躁うつ病)は、気分の高揚、エネルギーと活動性の増大を示す場合(躁病・軽躁病)と、気分の低下、エネルギーと活動性の減少を示す場合(うつ病)を繰り返すことが特徴。うつ状態に加え、



激しい躁状態が起こる状態を「双極Ⅰ型障害」、うつ状態に加え、軽躁状態が起こる状態を「双極Ⅱ型障害」と分類する。

3) アルコール依存症

飲酒のコントロールができない、離脱症状、健康問題等の原因が飲酒とわかっていながら断酒ができないなどの状態をいう。具体的には連続飲酒や酩酊効果を得るための多量飲酒、同量では効果が得られないなどである。また、肝臓障害をはじめとする様々な身体障害や、うつ病や不眠症を代表とする精神障害が合併することがある。

4) 薬物依存症

薬物の効果が切れてくると、薬物が欲しいという強い欲求(渴望)が湧き、コントロールできずに薬物を使ってしまう状態をいう。身体依存と精神依存があり、身体依存は、振戦せん妄(手の震えや幻覚・意識障害などの離脱症状)が代表的。精神依存は、渴望に抗しきれず、自制が働かなくなった脳の障害(状態)をいう。

5) パニック障害

パニック発作、予期不安、広場恐怖が代表的な症状。パニック発作は、突然の激しい動悸、胸苦しさ、息苦しさ、めまいなどの身体症状を伴った強い不安。予期不安は、発作が起こるのではという、発作を予期することによる不安。広場恐怖は、パニック発作やパニック症状が起きた時、そこから逃れられない、助けが得られないような場所や状況を恐れ、避ける症状。

6) 強迫性障害

強い不安やこだわりによって日常に支障がでる障害で、不安障害の一種。強迫観念と強迫行為の症状がある。強迫観念は、意志に反して頭に浮かび払いのけられない考えであり、強迫行為は、ある行為をしないでいられないことをいう。例えば、不潔恐怖と洗浄、加害恐怖、確認行為、儀式行為、数字へのこだわり、物の配置や対称性などへのこだわりがある。

7) 重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)

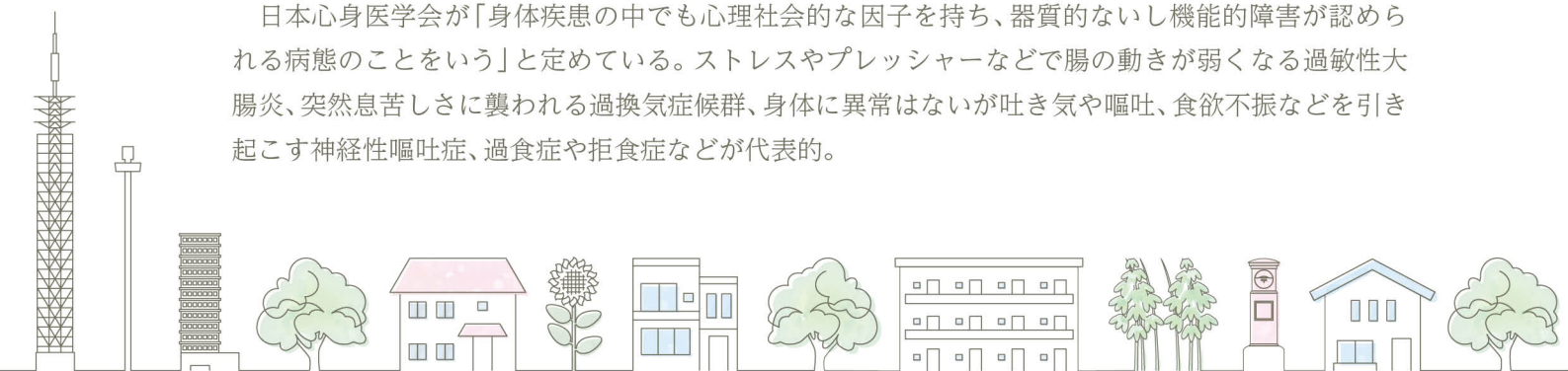
急性ストレス反応の症状は、生死にかかわるような重大な脅威を体験した後に、感情麻痺、注意散漫、現実感がない、体験の重要な記憶の喪失、夢や錯覚、フラッシュバックなどで再体験をする、睡眠が乱れる、イライラする、集中困難、過度な警戒、などが認められる。このような症状は通常数日以内に消失すると言われている。

心的外傷後ストレス障害(PTSD)は、生死にかかわるような危険にあう、死傷の現場を目撃するなどの体験により強い恐怖を感じ、記憶に残ってこころの傷(トラウマ)となって何度も思い出され、同じような恐怖を感じ続ける。トラウマの記憶が1か月以上にわたり想起され続け、再体験症状、回避症状、覚醒症状といった症状を伴い、生活面でも重大な影響を引き起こしていることが特徴。

適応障害とは、ある特定の状況や出来事が、その人にとってとてもつらく耐えがたく感じられ、気分や行動面に症状が現れる。たとえば憂うつ気分や不安感が強くなるため、涙もろくなったり、過剰に心配したり、神経が過敏になる、また、無断欠席や無謀な運転、喧嘩、物を壊すなどの行動面の症状がみられることもある。

8) 心身症

日本心身医学会が「身体疾患の中でも心理社会的な因子を持ち、器質的ないし機能的障害が認められる病態のことをいう」と定めている。ストレスやプレッシャーなどで腸の動きが弱くなる過敏性大腸炎、突然息苦しさに襲われる過換気症候群、身体に異常はないが吐き気や嘔吐、食欲不振などを引き起こす神経性嘔吐症、過食症や拒食症などが代表的。



9) 摂食障害(拒食症・過食症)

神経性食欲不振症(拒食症)は、体重は減少しているが太ることや肥満になることへの強い恐怖に基づく行動が認められる。食事摂取時の儀式的行動、体重の数値への異常なこだわりを認め、飢餓状態・低栄養の進行に伴いやせ願望や肥満恐怖が強くなる。やせ願望や肥満恐怖を否定しても、「やせ」を維持する行動が止まらない、体重を増やす行動が認められないことが特徴。

神経性過食症(過食症)は、むちゃ食いの反復とそれを解消し体重増加防止のための絶食や食事制限、自己誘発性嘔吐や下剤の乱用が認められる。短時間に食事を大量摂取し、食事摂取に対するコントロール感が失われている。特に、食事制限によるやせを達成できなかったことに対する自己不全感、むちゃ食い後の体重増加への不安感、罪悪感が特徴。

10) 境界性パーソナリティ障害

情緒が不安定で、対人関係、自己像、目的や内的な選択(浪費、性行為、物質乱用、無謀な運転、過食など)が不明瞭であったり混乱したりしている。慢性的な空虚感があり、また激しく不安定な対人関係に入り込んでいく傾向のために、感情的な危機が繰り返され、見捨てられることを避けるために過度な努力と自殺の脅しや自傷行為を伴うことがある。

11) 発達障害(自閉症含む)

広汎性発達障害(自閉症スペクトラム障害)は、自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害が含まれる。症状の強さにより、いくつかの診断名に分類される。典型的には、相互的な対人関係の障害、コミュニケーションの障害、興味や行動の偏り(こだわり)の3つの特徴がある。

学習障害(LD)は、全般的な知的発達に遅れはないが、聞く、話す、読む、書く、計算する又は推論する能力のうち特定のものの習得と使用に著しい困難を示す状態を指す。原因として、中枢神経系に何らかの機能障害があると推定されているが、視覚障害、聴覚障害、知的障害、情緒障害などの障害や、環境的な要因が直接の原因となるものではない。

12) ADHD(注意欠陥・多動性障害)

年齢あるいは発達に不釣り合いな注意力(不注意)、及び衝動性、多動性(過活動)を特徴とする行動の障害で、社会的な活動や学業の機能に支障をきたす。7歳以前に現れ、その状態が継続し、中枢神経系に何らかの要因による機能不全があると推定されている。

13) 睡眠障害

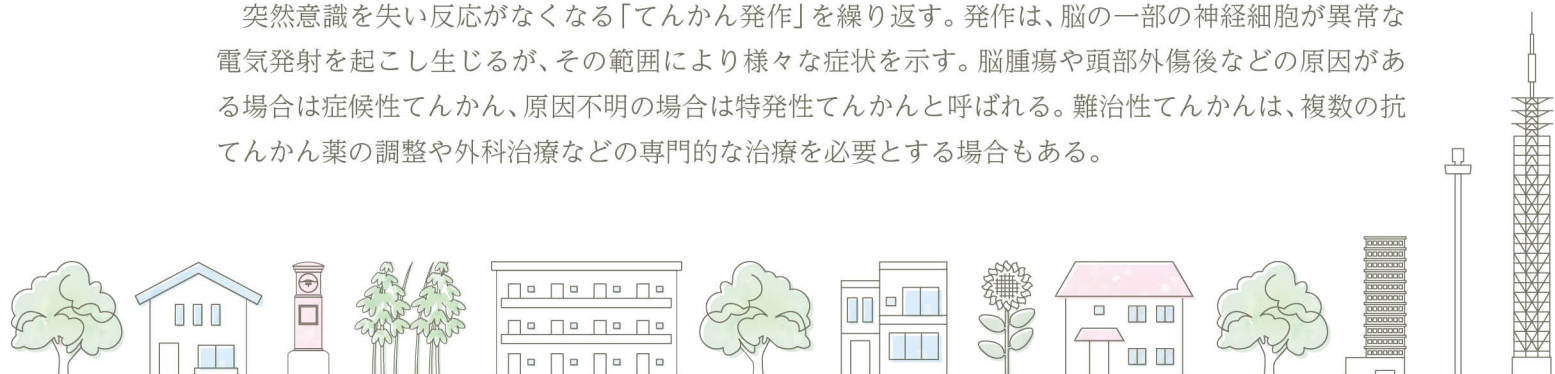
不眠、日中の過剰な眠気、睡眠中に起こる異常知覚や異常運動、睡眠や覚醒リズムの問題などをいう。代表的な症状は、寝つきの悪さや中途覚醒、早朝覚醒(不眠)、日中の眠気や居眠り(過眠)、脚のむずむず感や火照り(異常感覚)、適切な時刻に入眠したり起床できない(睡眠、覚醒リズム)などがある。

14) 認知症

生後正常に発達した種々の精神機能が慢性的に減退・消失することで、日常生活・社会生活を営めない状態。具体的には、さっきのことが思い出せない記銘力障害、言葉の理解ができない失語、意味のある動作ができない失行、対象を正しく認知、認識できない失認、計画をたててその計画通りに実行できない実行機能障害などの症状がある。

15) てんかん

突然意識を失い反応がなくなる「てんかん発作」を繰り返す。発作は、脳の一部の神経細胞が異常な電気発射を起こし生じるが、その範囲により様々な症状を示す。脳腫瘍や頭部外傷後などの原因がある場合は症候性てんかん、原因不明の場合は特発性てんかんと呼ばれる。難治性てんかんは、複数の抗てんかん薬の調整や外科治療などの専門的な治療を必要とする場合もある。



精神科の治療について

1. 精神科の受診につなぐ

精神科の治療は、短時間の診察の中で、病状や人間関係の改善、生活上の困りごとの対応について助言や話し合うこと(精神療法)を行いながら、投薬(薬物療法)や医学的検査を併用することが、一般的です。精神科の医療機関には、クリニックなどの主に外来のみの医療機関、デイケア、病床があり入院できる医療機関、就労支援、復職支援を行っている医療機関があります。

2. 受診時に伝えていただきたい情報

1) いつからどんな精神状態なのか

具体的には

- 揺り動かしても目が覚めない
 - 起きてはいるけれども反応が鈍い
 - すぐに寝てしまう
 - 自分の悪口を言っていると思い込む
 - 見張られていると感じる
 - だまされていると感じる
 - 激しく興奮して大声で叫ぶ
 - 目的のない運動や無意味な言葉を繰り返す
 - 天皇や皇族の血族であると言う
 - 不安や焦りがあって自分を責めてしまう
 - 自分がダメな人間だと感じてしまう
 - もの忘れがある
 - 何回も確認していないと不安になる
 - あてもなくうろうろと歩き回る
- など。

2) これまで精神科にかかったことはあるのか他の医療機関に通院しているか

精神科や心療内科への通院歴、入院について分かる範囲で伝えてください。通院先がある場合や、精神科以外の疾患で内科などに通院している場合は、紹介状(診療情報提供書)やお薬手帳を持参するように伝えてください。

3) ご家族や支援者が、同行されるのか

ご本人の主観的意見のほか、ご家族や支援者からみた状態についてもお話をうかがいます。

精神科に受診する時に使える制度

自立支援医療	心身障害者医療費助成制度
精神科外来にかかる際に、自己負担が軽くなる制度です。診察、薬、デイケア、訪問看護などの医療費や利用費の自己負担が1割になります。	東京都内に住民票があり、精神障害者福祉保健手帳1級を保持している方は通院、入院の医療費が課税者は1割、非課税者は負担なしとなります。窓口は区市町村です。精神障害者福祉保健手帳の申請は各自治体へお問い合わせください。
申請窓口は、お住まいの市役所の障害福祉課になります。	

精神科の入院には精神保健福祉法に基づく様々な入院形態があります

任意入院	医療保護入院	措置入院	応急入院
入院治療の必要性を理解し、患者本人が同意することで成立する入院。	精神保健指定医の診察の結果、入院治療の必要性があるにも関わらず、患者本人から同意が得られない場合、家族などが同意することで成立する入院。	精神保健指定医2名の診察の結果、自傷他害の恐れがあると認められた場合に、都道府県知事の命令によって成立する入院。	入院治療の必要性があり、かつ急速を要するが家族と連絡がつかない等の理由で同意を得られない場合に、72時間に限り成立する入院。

状況に応じた支援先を探す

地域活動支援センター ▶▶▶ P.27

各市障害福祉課 ▶▶▶▶▶ P.27

障害

医療機関一覧 ▶▶▶▶▶▶▶▶ P.8~9

医療機関MAP ▶▶▶▶▶▶▶▶ P.10~11

医療機関詳細 ▶▶▶▶▶▶▶▶ P.12~25

訪問看護事業所 ▶▶▶▶▶▶▶▶ P.25~26

夜間の緊急入院

(精神科二次救急受付窓口) ▶▶▶ P.27

医療

病院を受診したいけど
近くにどんな病院が
あるのか知りたい

生きていくのがつらい、
家族や友人が心配など ▶▶▶ P.28
こころの不安や悩みなど
(精神保健福祉相談) ▶▶▶ P.28

こころ
の相談

夜に不安になったとき
話を聞いてほしい



働きたいけど
一般就労は心配……

仕事

障害者就労(・生活)支援センター ▶▶▶ P.30

ハローワーク ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ P.30

就労関連の日中活動先 ▶▶▶▶▶▶▶▶ P.30

認知症かもしれない！
専門の相談をしたい

高齢者

認知症疾患医療センター ▶▶▶ P.29

地域包括支援センター ▶▶▶▶ P.29

各市高齢者支援課 ▶▶▶▶▶ P.29

児童

子どもの教育、いじめ、虐待など ▶▶▶ P.28



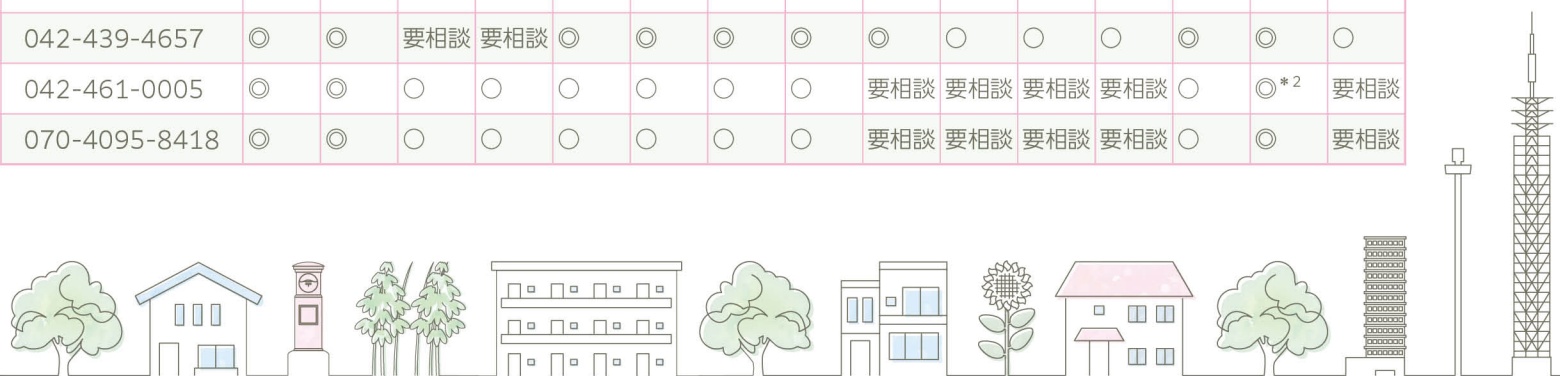
医療

医療機関一覧

市名	名称	郵便番号	所在地
小平市	01 医療法人社団修恵会 新小平クリニック	187-0032	小川町2-1975-8
	02 医療法人晴生会 晴生会東京病院	187-0031	小川東町2-11-1
	03 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院	187-0031	小川東町4-1-1
	04 医療法人社団野苺会 小平仲町クリニック	187-0042	仲町652-1
	05 コスモスこころのクリニック花小金井	187-0002	花小金井1-10-11 875ビル4階
	06 医療法人社団有心会 タムラクリニック	187-0003	花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階-D
	07 むさしクリニック	187-0041	美園町1-7-17 エスエフビル2階
	08 医療法人社団おおぞら会 つばさクリニック小平	187-0041	美園町2-6-2
	09 社会福祉法人多摩済生医療団 多摩済生病院	187-0041	美園町3-11-1
東村山市	10 医療法人社団新新会 多摩あおば病院	189-0002	青葉町2-27-1
	11 医療法人社団恵友会 三恵病院	189-0002	青葉町3-29-1
	12 医療法人社団佳正会 やまだこどもクリニック	189-0001	秋津町5-13-3 セゾン新秋津ビル1階
	13 医療法人社団佳正会 やまだこどもクリニック久米川	189-0013	栄町2-9-14 東晃第2ビル1階
	14 医療法人社団飛白会 山下医院	189-0013	栄町2-9-32 晃正プラザ3階
	15 医療法人社団幸悠会 逸見病院	189-0012	萩山町3-26-16
清瀬市	16 医療法人社団雄心会 山崎病院	204-0023	竹丘3-4-25
	17 医療法人社団弘善会 清瀬富士見病院	204-0012	中清戸5-27
	18 医療法人社団弘善会 ふじみクリニック	204-0022	松山1-5-5
	19 医療法人社団慧悠会 吉森クリニック	204-0022	松山1-12-14 シャルマン清瀬2階
	20 医療法人社団ホスピティウム聖十字会 中島医院	204-0021	元町1-3-45 玉春堂ビル3階・4階・5階
東久留米市	21 医療法人社団良江会 久留米ヶ丘病院	203-0051	小山5-7-3
	22 東久留米メンタルクリニック	203-0053	本町1-5-16 東久留米駅西口メディカルビル2階
西東京市	23 医療法人社団薫風会 田無メンタルクリニック	188-0011	田無町4-23-4 クリーンヒルズKHビル2階
	24 保谷メンタルクリニック	202-0012	東町3-14-24 保谷駅南口メディカルモール2階 診療所3
	25 北山クリニック	202-0001	ひばりが丘1-4-3 ケイアイビル2階
	26 医療法人社団薫風会 山田病院	188-0012	南町3-4-10
	27 医療法人社団薫風会 たなし訪問クリニック	188-0012	南町3-25-10

* 1:医療機関のみ開示。 * 2:認知症患者医療センター併設。 * 3:コンサータ・ピバンセの処方不可。 * 4:検査するもの不可。

電話番号	疾患別対応状況														
	統合失調症及び 妄想性障害	気分障害 (躁うつ病・うつ病)	アルコール依存症	薬物依存症	パニック障害	強迫性障害	重度ストレスへの反応及び 適応障害(PTSDなど)	心身症	摂食障害(拒食症・過食症)	境界性パーソナリティ障害	発達障害(自閉症含む)	ADHD (注意欠陥・多動性障害)	睡眠障害	認知症	児童思春期
042-312-1185	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	◎
042-341-3211	◎	◎	×	×	○	○	○	×	×	×	○	×	◎	◎	×
042-341-1692* ¹	◎	◎	◎	要相談	○	○	○	○	要相談	○	○	○	◎	◎* ²	要相談
042-346-0888	◎	◎	要相談	×	◎	◎	◎	◎	要相談	×	◎	◎	◎	◎	要相談
042-452-7506	◎	◎	○	○	◎	◎	◎	○	○	○	○	◎* ³	◎	○	○
042-451-5533	○	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	×	×	要相談	◎	◎	○	×
042-347-0631	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×	×
042-312-3556	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	要相談	○	◎	◎	◎	◎	要相談
042-341-1611	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	○	要相談	○	○	◎	◎	×
042-393-2881	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	○	◎* ²	◎
042-391-3035	◎	◎	要相談	×	◎	○	○	○	×	要相談	×	×	◎* ⁴	○	×
042-399-2285	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	◎	◎	◎	×	◎
042-306-2960	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	◎	◎	◎	×	◎
042-396-4614	○	◎	×	×	○	○	○	×	×	×	要相談	◎	○	×	×
042-391-1903	◎	◎	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	×
042-491-2711	◎	◎	×	×	○	○	◎	×	×	×	○	○	◎	要相談	×
042-492-0311	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	×	要相談	○	○	◎	◎	×
042-495-7121	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	×	要相談	×	×	◎	要相談	×
042-495-9511	◎	◎	◎	要相談	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	○	要相談
042-495-6727	×	○	×	×	○	×	×	◎	×	×	×	×	○	◎	×
042-471-0122	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
042-420-6132	◎	◎	要相談	×	◎	○	◎	○	要相談	×	○	○	○	○	×
042-468-2505	◎	◎	○	○	○	○	○	○	要相談	要相談	要相談	要相談	○	○	要相談
042-425-3886	○	◎	×	×	◎	○	○	○	×	×	○	○	◎	×	×
042-439-4657	◎	◎	要相談	要相談	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	◎	◎	○
042-461-0005	◎	◎	○	○	○	○	○	○	要相談	要相談	要相談	要相談	○	◎* ²	要相談
070-4095-8418	◎	◎	○	○	○	○	○	○	要相談	要相談	要相談	要相談	○	◎	要相談



医療

医療機関MAP

12 医療法人社団佳正会 やまだこどもクリニック 詳細 P.17

16 医療法人社団雄心会 山崎病院 詳細 P.19

11 医療法人社団恵友会 三恵病院 詳細 P.17

10 医療法人社団新新会 多摩あおば病院 詳細 P.16

09 社会福祉法人多摩済生医療団 多摩済生病院 詳細 P.16

13 医療法人社団佳正会
やまだこどもクリニック久米川 詳細 P.18

14 医療法人社団飛白会 山下医院 詳細 P.18

15 医療法人社団幸悠会 逸見病院 詳細 P.19

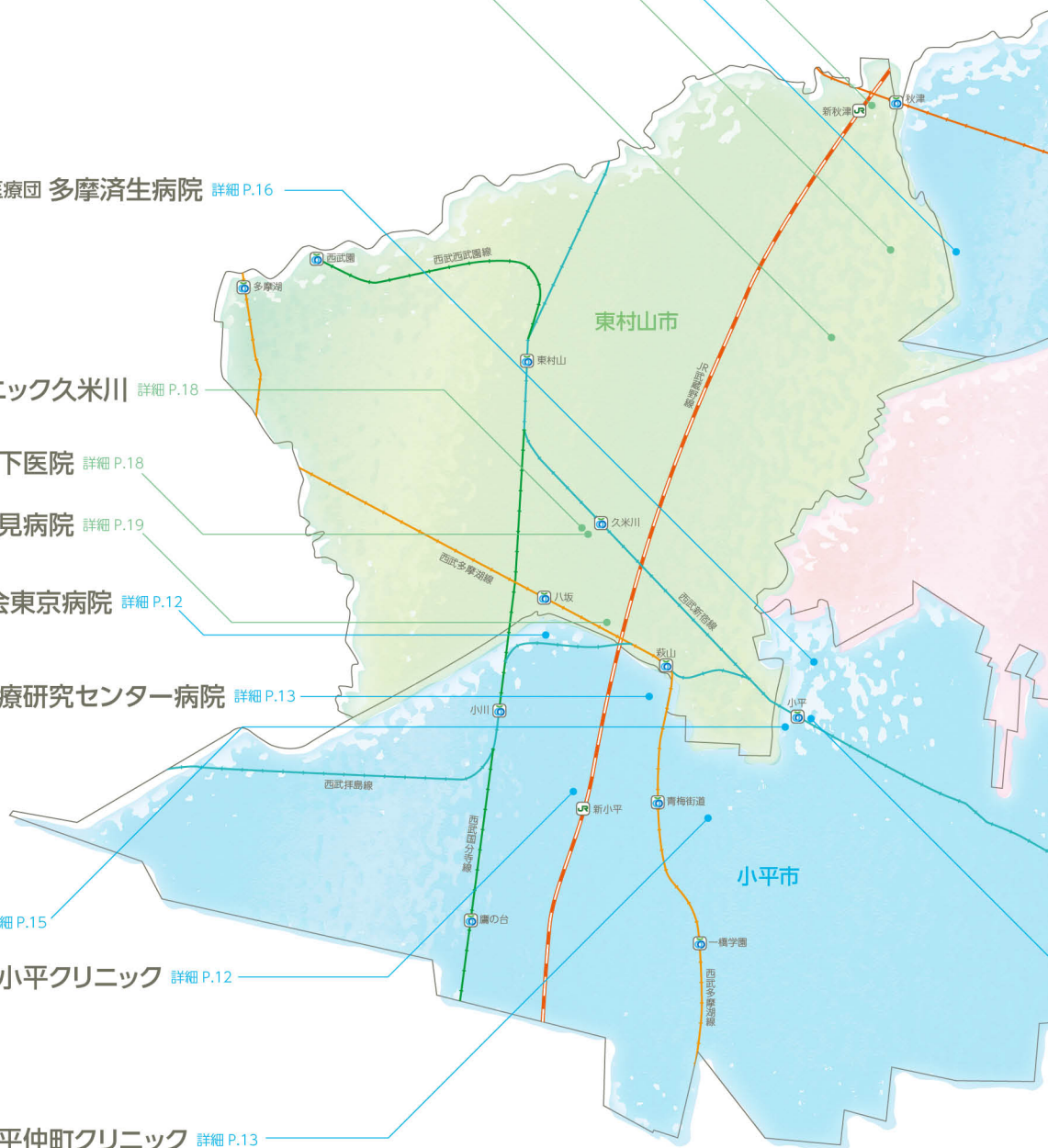
02 医療法人晴生会 晴生会東京病院 詳細 P.12

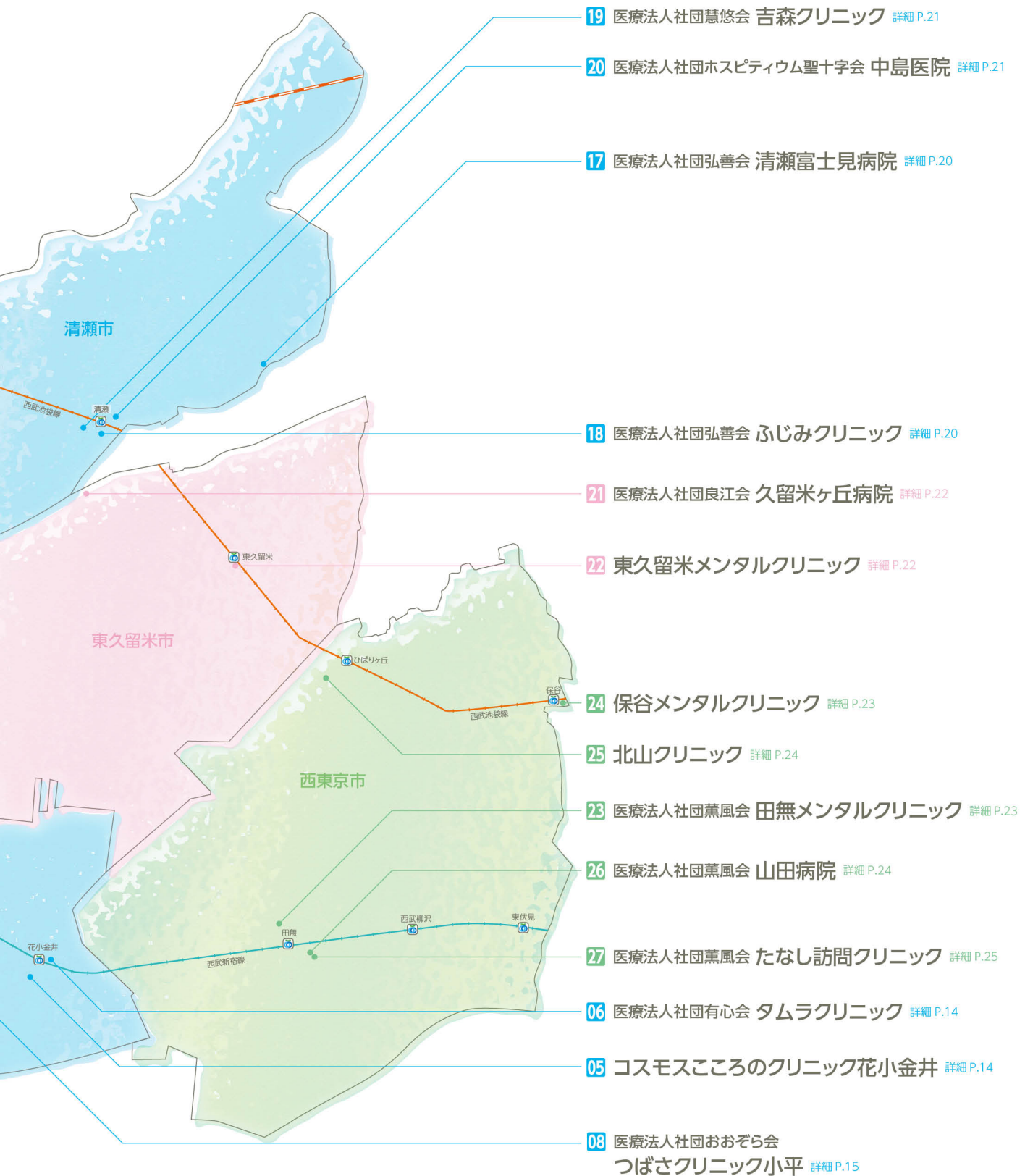
03 国立研究開発法人
国立精神・神経医療研究センター病院 詳細 P.13

07 むさしクリニック 詳細 P.15

01 医療法人社団修恵会 新小平クリニック 詳細 P.12

04 医療法人社団野苺会 小平仲町クリニック 詳細 P.13





01 医療法人社団修恵会 新小平クリニック

内科、心療内科、精神科、皮膚科、漢方内科、アレルギー科、泌尿器科、糖尿病内科
JR武蔵野線「新小平駅」より、徒歩2分

<http://www.shinkodaira-clinic.com/>



〒187-0032
小平市小川町2-1975-8
TEL:042-312-1185
FAX:042-312-1186

身体の不調(内科、皮膚科)と心の不調(心療内科・精神科)を一箇所ですべて治療できるクリニックです。皆様の心と身体におけるトータルケアをめざし、気さくにご相談いただける身近なかかりつけ医として診察、治療を行っております。また、糖尿病、高血圧、高脂血症、痛風、甲状腺疾患、アトピー性皮膚炎などの慢性病の治療、症状改善にも特に力を入れております。予約も可能です。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	8:30~19:30	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	8:30~19:30	生活保護医療	○	アルコール依存症	◎
		精神保健指定医	○*2	薬物依存症	○
水曜日	8:30~19:30	精神科専門医	○*2	パニック障害	◎
		自立支援医療	○	強迫性障害	◎
木曜日	8:30~19:30	外国語対応	○ 英語	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSD など)	◎
		カウンセリング	×	心身症	◎
金曜日	9:00~12:00 13:30~17:00	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	◎
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	◎
土曜日	—	往診	○	発達障害(自閉症含む)	○
	13:30~19:30	精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	◎
予約の有無	無	家族相談	○	児童・思春期	◎

* 5:金曜日のみ。

02 医療法人晴生会 晴生会東京病院

精神科、心療内科、歯科

西武多摩湖線「八坂駅」より、徒歩5分。西武国分寺線「小川駅」より、徒歩10分

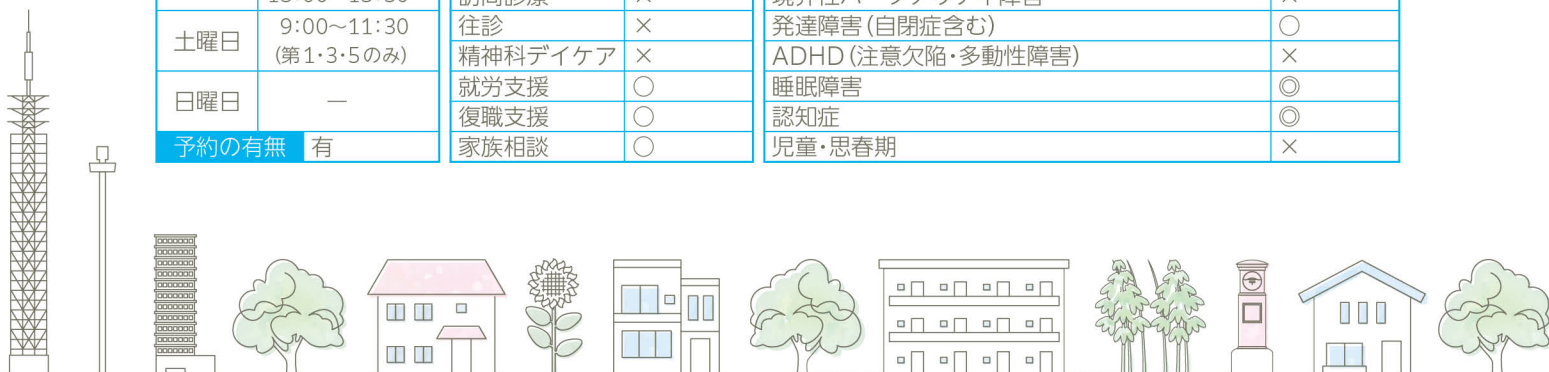
<https://www.aoikai.jp/s-tokyo/>



〒187-0031
小平市小川東町2-11-1
TEL:042-341-3211
FAX:042-342-2473

当院は入院期限を設けていない病院です。そのため、回復に必要な入院期間を余裕をもって設定でき、チーム医療のもと、患者様の日常生活を考えた総合的な治療、支援を行っております。また、訪問看護ステーションもあり、退院する方へのフォロー対応も行っております。なお、初診は予約制になりますので、ご希望の方は電話にて受け付けております。再診の方は連絡不要です。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:00~11:30 13:00~15:30	精神科病床数	280床	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:00~11:30 13:00~15:30	生活保護医療	○	アルコール依存症	×
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	9:00~11:30 13:00~15:30	精神科専門医	○	パニック障害	○
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	9:00~11:30 13:00~15:30	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSD など)	○
		カウンセリング	○	心身症	×
金曜日	9:00~11:30 13:00~15:30	訪問看護	○	摂食障害(拒食症・過食症)	×
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	×
土曜日	9:00~11:30 (第1・3・5のみ)	往診	×	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	×
日曜日	—	就労支援	○	睡眠障害	◎
		復職支援	○	認知症	◎
予約の有無	有	家族相談	○	児童・思春期	×



03 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院



精神科、脳神経内科、脳神経小児科、脳神経外科、総合内科、心療内科、外科、整形外科、消化器科、循環器科
西武多摩湖線・拝島線「萩山駅」より、徒歩7分。JR武蔵野線「新小平駅」より、徒歩10分

<https://www.ncnp.go.jp/hospital/>

〒187-0031

小平市小川東町4-1-1

TEL:042-346-1692(医療機関のみ開示)

FAX:042-346-1681

(患者サポートセンター)

外来受診は完全予約制です。

初診予約は診療申込書を郵送またはFAXでお送りください。

医療機関などからは患者サポートセンター(電話042-346-1845)で承ります。

なお、児童・思春期は18歳以上に限ります。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	8:30~16:30	精神科病床数	191床	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	8:30~16:30	生活保護医療	○	アルコール依存症	◎
		精神保健指定医	○	薬物依存症	○
水曜日	8:30~16:30	精神科専門医	○	パニック障害	○
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	8:30~16:30	外国語対応	○ 中国語	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	○
		カウンセリング	○	心身症	○
金曜日	8:30~16:30	訪問看護	○	摂食障害(拒食症・過食症)	要相談
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	○
土曜日	—	往診	×	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	○	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
日曜日	—	就労支援	○	睡眠障害	◎
		復職支援	○	認知症	◎*2
予約の有無		家族相談	○	児童・思春期	要相談

*2:認知症疾患医療センター併設。

04 医療法人社団野苺会 小平仲町クリニック



精神科、心療内科

西武多摩湖線「青梅街道駅」より、徒歩7分。西武・都営バス「小平消防署前」下車、徒歩2分。西武新宿線「小平駅」より、徒歩16分

<http://nakamachi-cl.com/>

〒187-0042

小平市仲町652-1

TEL:042-346-0888

FAX:042-346-0788

初診、再診とも完全予約制です。精神科専門医、精神保健指定医が診察にあたります。情報提供書(紹介状)をお持ちの方を優先させていただきます。初診予約枠には限りがありますので、初診をご希望の方は当クリニックにまずはご連絡ください。カウンセリング、訪問看護、往診、精神科ショートケアの利用については、当クリニック医師の診察結果の判断となります。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:30~11:30 14:00~17:30	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:30~11:30 14:00~17:30	生活保護医療	○	アルコール依存症	要相談
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	9:30~11:30 14:00~17:30	精神科専門医	○	パニック障害	◎
		自立支援医療	○	強迫性障害	◎
木曜日	—	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	○	心身症	◎
金曜日	9:30~11:30 14:00~17:30	訪問看護	○	摂食障害(拒食症・過食症)	要相談
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	×
土曜日	9:30~11:30 14:00~17:30	往診	○	発達障害(自閉症含む)	◎
		精神科デイケア	○	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	◎
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	◎
予約の有無		家族相談	×	児童・思春期	要相談



05 コスモスこころのクリニック花小金井

心療内科、精神科

西武新宿線「花小金井駅」北口より、徒歩1分

<https://www.cosmos-kokoro-cl.jp/>



〒187-0002

小平市花小金井1-10-11

875ビル4階

TEL:042-452-7506

FAX:042-452-7507

初診の方はWebまたはお電話で予約をおとりください。

お支払いは現金のみとなっております。

なお、当クリニックではコンサータ・ビバンセの処方はしていません。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	8:15~13:00 14:30~19:00	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	◎
火曜日	—	保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
水曜日	—	生活保護医療	○	アルコール依存症	○
木曜日	8:15~13:00 14:30~19:00	精神保健指定医	○	薬物依存症	○
金曜日	8:15~13:00 14:30~19:00	精神科専門医	○	パニック障害	◎
土曜日	8:15~13:00 —	自立支援医療	○	強迫性障害	◎
日曜日	8:15~13:00 —	外国語対応	要相談	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	○	心身症	○
		訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	○
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	○
		往診	×	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○*3
		就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	○
		家族相談	○	児童・思春期	○
予約の有無		有			

*3:コンサータ・ビバンセの処方は不可。

06 医療法人社団有心会 タムラクリニック

心療内科、精神科

西武新宿線「花小金井駅」南口より、徒歩1分

<https://tamuracclinic.jp/>



〒187-0003

小平市花小金井南町1-18-25

NR花小金井駅前2階-D

TEL:042-451-5533

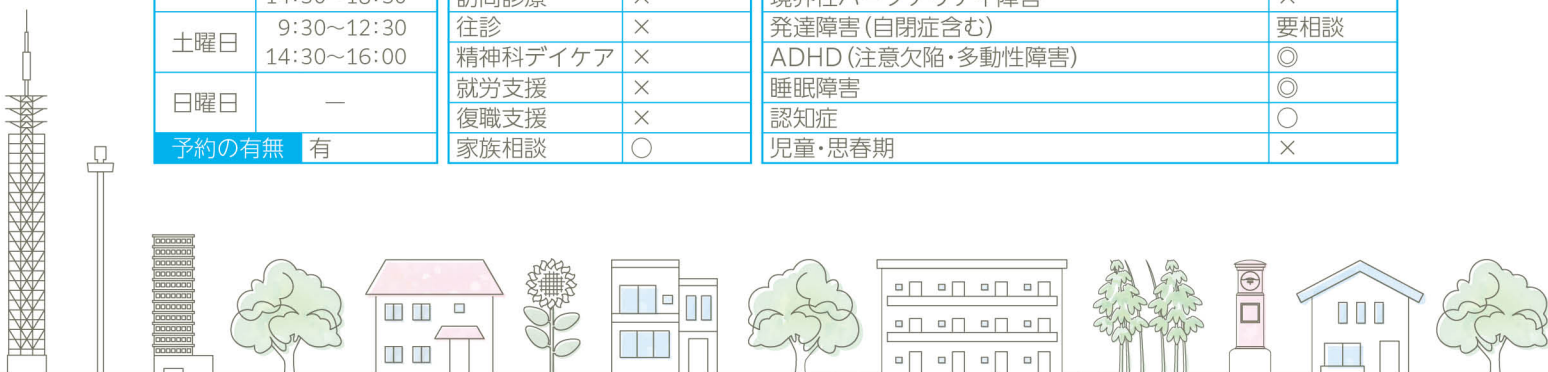
FAX:042-451-5513

「よりよいクオリティ・オブ・ライフのために」をモットーに、心のこもった診療をめざしております。治療と精神保健相談をとおして、患者さんの心の健康を守り、また、ご家族を支援するために、地域に根ざした活動を行っております。

なお、当クリニックは初診・再診とも完全予約制です。

詳しくはホームページをご覧ください。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	—	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	○
火曜日	9:30~12:30 14:30~18:30	保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
水曜日	9:30~12:30 14:30~18:30	生活保護医療	×	アルコール依存症	×
木曜日	9:30~12:30 14:30~18:30	精神保健指定医	○	薬物依存症	×
金曜日	9:30~12:30 14:30~18:30	精神科専門医	○	パニック障害	◎
土曜日	9:30~12:30 14:30~16:00	自立支援医療	○	強迫性障害	◎
日曜日	—	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	×	心身症	◎
		訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	×
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	×
		往診	×	発達障害(自閉症含む)	要相談
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	◎
		就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	○
		家族相談	○	児童・思春期	×
予約の有無		有			



07 むさしクリニック

精神科、心療内科
西武新宿線「小平駅」南口より、徒歩2分

<https://www.musashi-cl.com/>



〒187-0041

当クリニックは電話による予約診療です。

小平市美園町1-7-17

エスエフビル2階

TEL:042-347-0631

FAX:042-347-0632

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	—	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	○
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	○
火曜日	9:00~12:00 14:00~19:00	生活保護医療	○	アルコール依存症	×
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	9:00~12:00 —	精神科専門医	○	パニック障害	○
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	9:00~12:00 14:00~17:00	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	○
		カウンセリング	×	心身症	○
金曜日	9:00~12:00 14:00~19:00	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	×
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	×
土曜日	9:00~12:00 —	往診	×	発達障害(自閉症含む)	×
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	×
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	○
		復職支援	×	認知症	×
予約の有無	有	家族相談	×	児童・思春期	×

08 医療法人社団おおぞら会 つばさクリニック小平

内科、精神科、心療内科
西武拝島線・西武新宿線「小平駅」北口より、徒歩3分

<https://clinic-tsubasa.com/>



〒187-0041

小平市美園町2-6-2

TEL:042-312-3556

FAX:042-312-3557

当法人は、東京都町田市、多摩市、小平市と神奈川県相模原市に拠点をもち、患者さまの家庭環境や持病、ご希望などを考慮して1人1人に合わせた患者さま本位の訪問診療を行っています。また、24時間365日緊急往診も行っております。病院受診でお困りのことがありましたら、お気軽にお電話にてご相談ください。

なお、当クリニックは予約のみです。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:00~12:00 13:00~18:00	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:00~12:00 13:00~18:00	生活保護医療	○	アルコール依存症	◎
		精神保健指定医	○	薬物依存症	◎
水曜日	9:00~12:00 13:00~18:00	精神科専門医	○	パニック障害	◎
		自立支援医療	○	強迫性障害	◎
木曜日	9:00~12:00 13:00~18:00	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	×	心身症	◎
金曜日	9:00~12:00 13:00~18:00	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	要相談
		訪問診療	○	境界性パーソナリティ障害	○
土曜日	9:00~12:00 13:00~18:00	往診	○	発達障害(自閉症含む)	◎
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	◎
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	◎
予約の有無	有	家族相談	○	児童・思春期	要相談



09 社会福祉法人多摩済生医療団 多摩済生病院

内科、循環器内科、呼吸器内科、外科、整形外科、精神科、皮膚科、リハビリテーション科

西武新宿線「小平駅」北口より、徒歩5分

<https://tama-saisei-hp.com/>



〒187-0041

小平市美園町3-11-1

TEL:042-341-1611(代表)

FAX:042-347-5305(相談室直通)

精神科の入院ベッドはありません。

外来の初診は予約制になります。

ご希望の方は事前に医事課までご連絡ください。

再診は予約不要です。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	8:30~11:30 —	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	8:30~11:30 —	生活保護医療	○	アルコール依存症	×
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	—	精神科専門医	○	パニック障害	◎
		自立支援医療	○	強迫性障害	◎
木曜日	—	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	×	心身症	◎
金曜日	8:30~11:30 —	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	○
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	要相談
土曜日	—	往診	×	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	◎
予約の有無	有	家族相談	×	児童・思春期	×

10 医療法人社団新新会 多摩あおば病院

精神科、神経科

西武池袋線「清瀬駅」南口、西武新宿線「久米川駅」北口、JR武蔵野線「新秋津駅」より、西武バス「青葉町一丁目」下車、正面

<https://sinsinkai.com/>



〒189-0002

東村山市青葉町2-27-1

TEL:042-393-2881

FAX:042-393-2880

初診は予約制になりますので、ご希望の方は事前に相談室までご連絡ください。

急患などの時間外受診が必要な方においてはご相談ください。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	精神科病床数	206床	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	生活保護医療	○	アルコール依存症	◎
		精神保健指定医	○	薬物依存症	◎
水曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	精神科専門医	○	パニック障害	◎
		自立支援医療	○	強迫性障害	◎
木曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	外国語対応	要相談	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	要相談	心身症	◎
金曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	訪問看護	○	摂食障害(拒食症・過食症)	○
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	◎
土曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	往診	要相談	発達障害(自閉症含む)	◎
		精神科デイケア	○	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	◎
日曜日	—	就労支援	○	睡眠障害	○
		復職支援	×	認知症	◎*2
予約の有無	有	家族相談	○	児童・思春期	◎

*2:認知症疾患医療センター併設。



11 医療法人社団恵友会 三恵病院

精神科、神経科

西武池袋線「秋津駅」南口より、徒歩16分。平日・土曜日は「秋津駅」「久米川駅」と病院間で送迎を行っております

<https://sankei.or.jp/>



〒189-0002

東村山市青葉町3-29-1

TEL:042-391-3035(代表)

042-391-3045(相談室直通)

FAX:042-397-2563(相談室直通)

じっくりゆっくり向き合う医療をモットーに、患者様の治療、支援に取り組んでおります。精神科病棟、ストレスケア病棟のほか、2024年10月には認知症治療病棟を開設しました。

認知症治療病棟ではカンフォータブル・ケアを実施し、病状の安定をめざしています。受診は予約制ではありませんが、入院を前提とした受診のご相談は事前に医療相談室までご連絡ください。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:00~11:30 13:00~16:00	精神科病床数	307床	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:00~11:30 13:00~16:00	生活保護医療	○	アルコール依存症	要相談
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	9:00~11:30 13:00~16:00	精神科専門医	○	パニック障害	◎
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	9:00~11:30 13:00~16:00	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	○
		カウンセリング	要相談	心身症	○
金曜日	9:00~11:30 13:00~16:00	訪問看護	○	摂食障害(拒食症・過食症)	×
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	要相談
土曜日	—	往診	×	発達障害(自閉症含む)	×
		精神科デイケア	○	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	×
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	○*4
		復職支援	×	認知症	◎
		家族相談	○	児童・思春期	×
予約の有無		無			

*4:検査するもの不可。

12 医療法人社団佳正会 やまだこどもクリニック

小児科、精神科、リハビリテーション科、アレルギー科
西武池袋線「秋津駅」より、徒歩3分。JR武蔵野線「新秋津駅」より、徒歩1分

<https://www.kotonear.com/yamadakodomoclinic/>



〒189-0001

東村山市秋津町5-13-3

セゾン新秋津ビル1階

TEL:042-399-2285

FAX:042-399-2286

子どもたち1人1人が本来もっている能力を、最大限伸ばせるよう集団療法を行っております。作業療法(OT)、理学療法(PT)、聴覚言語療法(ST)、心理療法、それぞれの専門スタッフおよび小児科専門医の処方したプログラムをワンストップで受けることができます。

お子様の発達のことなら何でもお気軽にご相談ください。

なお、精神科外来は完全予約制です。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	○
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	○
火曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	生活保護医療	○	アルコール依存症	×
		精神保健指定医	×	薬物依存症	×
水曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	精神科専門医	×	パニック障害	○
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	○
		カウンセリング	○	心身症	○
金曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	○
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	要相談
土曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	往診	×	発達障害(自閉症含む)	◎
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	◎
日曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	×
		家族相談	○	児童・思春期	◎
予約の有無		有			



13 医療法人社団佳正会 やまだこどもクリニック久米川

小児科、精神科、リハビリテーション科、アレルギー科
西武新宿線「久米川駅」南口より、徒歩1分

<https://www.kotonear.com/yamadakodomoclinic/>



〒189-0013

東村山市栄町2-9-14

東見第2ビル1階

TEL:042-306-2960

FAX:042-306-2961

専門スタッフによる療育・支援などについての相談を提供しております。また、「精神デイケア ひみつきち」をはじめ、東村山市からの委託事業として「やまだこどもクリニック くまのこ病児保育室」を開設しており、乳幼児期から学童期のお子様の成長・発達に関するお悩みに幅広く対応しております。

なお、精神科外来は完全予約制です。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	○
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	○
火曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	生活保護医療	○	アルコール依存症	×
		精神保健指定医	×	薬物依存症	×
水曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	精神科専門医	×	パニック障害	○
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	○
		カウンセリング	○	心身症	○
金曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	○
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	要相談
土曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	往診	×	発達障害(自閉症含む)	◎
		精神科デイケア	○	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	◎
日曜日	9:00~11:30 13:00~17:30	就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	×
予約の有無	有	家族相談	○	児童・思春期	◎

14 医療法人社団飛白会 山下医院

精神科
西武新宿線「久米川駅」南口より、徒歩1分

<https://ya-i.com/>



〒189-0013

東村山市栄町2-9-32

晃正プラザ3階

TEL:042-396-4614

FAX:042-396-4516

勤労者の支援を中心に行っています。話題としては、成人期ADHDの薬物療法が2012年より保健医療として認可されています。

その鑑別診断を行い、うつ病、双極性障害の従来診断だけにとどまらないように配慮しています。

月曜日は全日、火・水・木曜日の午後は訪問診療を行っています。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	—	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	○
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	10:00~13:00 —	生活保護医療	○	アルコール依存症	×
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	10:00~13:00 —	精神科専門医	×	パニック障害	○
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	10:00~13:00 17:30~19:00	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	○
		カウンセリング	○	心身症	×
金曜日	10:00~13:00 14:00~17:00	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	×
		訪問診療	○	境界性パーソナリティ障害	×
土曜日	—	往診	○	発達障害(自閉症含む)	要相談
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	◎
日曜日	—	就労支援	○	睡眠障害	○
		復職支援	○	認知症	×
予約の有無	有	家族相談	○	児童・思春期	×



15 医療法人社団幸悠会 逸見病院

心療内科、精神科

西武多摩湖線「萩山駅」より、徒歩5分。西武新宿線「久米川駅」より、徒歩10分

<https://kouyukai1968.or.jp/henmi/greeting>



〒189-0012

東村山市萩山町3-26-16

TEL:042-391-1903

FAX:042-391-2523

当院では、アットホームな雰囲気の中で療養環境もよく、患者様1人1人に合った治療と支援を行っております。患者様が安定した地域生活が送れるよう、地域の支援者の方々との連携を大切に、カンファレンスなど適宜実施しております。

外来初診、入院は予約制になります。総合支援科にてご予約、ご相談をお受けしておりますのでご連絡ください。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:00~11:30 13:30~16:00	精神科病床数	149床	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:00~11:30 13:30~16:00	生活保護医療	○	アルコール依存症	○
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	9:00~11:30 13:30~16:00	精神科専門医	○	パニック障害	○
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	9:00~11:30 13:30~16:00	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	○
		カウンセリング	○	心身症	○
金曜日	9:00~11:30 13:30~16:00	訪問看護	○	摂食障害(拒食症・過食症)	○
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	○
土曜日	9:00~11:30 13:30~16:00	往診	×	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	○
予約の有無	有	家族相談	○	児童・思春期	×

16 医療法人社団雄心会 山崎病院

精神科

西武池袋線「清瀬駅」より西武バス「上宮」下車、徒歩3分

<https://www.yamazaki-psychiatric-hp.or.jp/>



〒204-0023

清瀬市竹丘3-4-25

TEL:042-491-2711

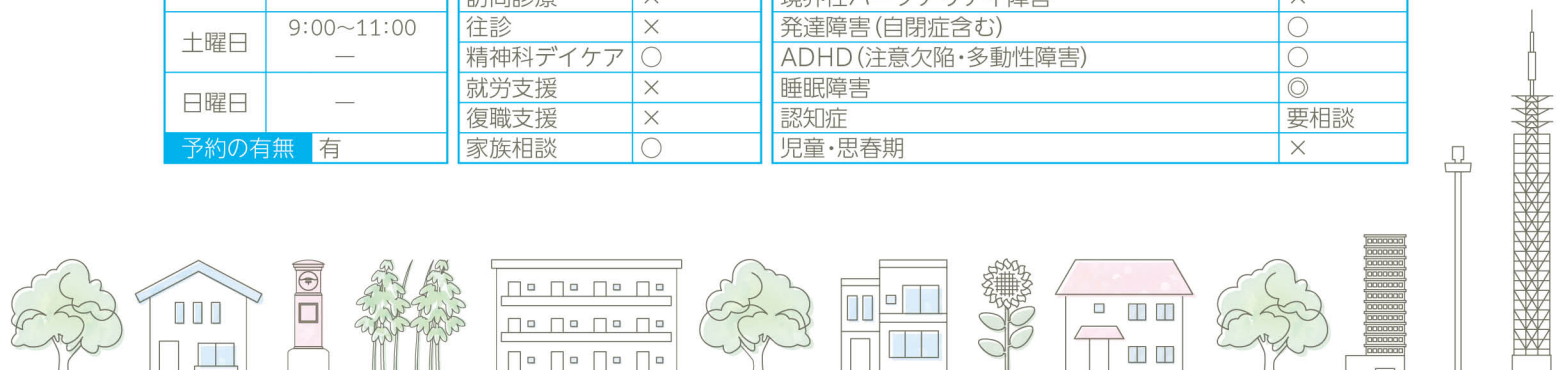
FAX:042-492-7866

当院は、“患者さんが街で暮らす”ことを推進・応援する精神科医療をめざしております。

適切な医療と保護の実施を目的とした精神科サービスの提供は、患者さんの人件を最大限に尊重しながら地域で暮らす力を応援しております。

なお、外来受診に関する相談は精神保健福祉士が受けております。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:00~11:00 —	精神科病床数	135床	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:00~11:00 —	生活保護医療	○	アルコール依存症	×
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	9:00~11:00 —	精神科専門医	○	パニック障害	○
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	9:00~11:00 —	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	○	心身症	×
金曜日	9:00~11:00 —	訪問看護	○	摂食障害(拒食症・過食症)	×
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	×
土曜日	9:00~11:00 —	往診	×	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	○	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	要相談
予約の有無	有	家族相談	○	児童・思春期	×



17 医療法人社団弘善会 清瀬富士見病院

神経科、精神科

西武池袋線「清瀬駅」北口より、志木駅南口行バス「グリーンタウン清戸」下車、徒歩1分

<https://www.kouzenkai.com/fujimi.html>



〒204-0012

清瀬市中清戸5-27

TEL:042-492-0311

FAX:042-493-5312

当院では作業療法やレクリエーション療法に重点をおき、病院スタッフ一丸となって、家庭や職場への復帰を支援しております。認知症の方の入院受け入れも行っております。法人内には精神科クリニック、老人保健施設、認知症グループホーム、訪問看護ステーションがあり、必要に応じ連携をはかっております。

初診の際は、まずはお電話ください。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:00~11:00 —	精神科病床数	120床	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:00~11:00 —	生活保護医療	○	アルコール依存症	◎
		精神保健指定医	○	薬物依存症	○
水曜日	9:00~11:00 —	精神科専門医	○	パニック障害	◎
		自立支援医療	○	強迫性障害	◎
木曜日	9:00~11:00 —	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	×	心身症	◎
金曜日	9:00~11:00 —	訪問看護	○	摂食障害(拒食症・過食症)	×
		訪問診療	○	境界性パーソナリティ障害	要相談
土曜日	9:00~11:00 —	往診	○	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	○	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
日曜日	—	就労支援	○	睡眠障害	◎
		復職支援	○	認知症	◎
予約の有無	無	家族相談	○	児童・思春期	×

18 医療法人社団弘善会 ふじみクリニック

精神科、心療内科

西武池袋線「清瀬駅」南口より、徒歩2分

<https://www.fujimi-clinic.net/>



〒204-0022

清瀬市松山1-5-5

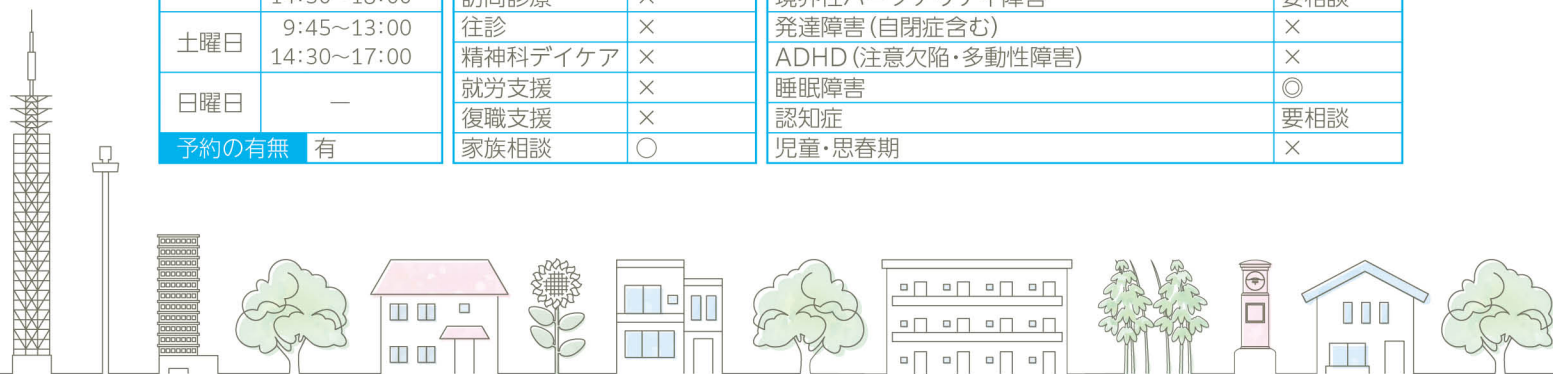
TEL:042-495-7121

FAX:042-495-7081

当クリニックでは、気分障害、不安障害を中心とした診療を行っております。

いままで「精神科」「心療内科」に行くのはちょっと抵抗が……という方も気楽にいける、家庭的な雰囲気クリニックをめざしております。受診をご希望の方はご予約をお願いいたします。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:45~13:00 14:30~18:00	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:45~13:00 14:30~18:00	生活保護医療	○	アルコール依存症	×
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	9:45~13:00 14:30~18:00	精神科専門医	○	パニック障害	◎
		自立支援医療	○	強迫性障害	◎
木曜日	9:45~13:00 14:30~18:00	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	×	心身症	◎
金曜日	9:45~13:00 14:30~18:00	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	×
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	要相談
土曜日	9:45~13:00 14:30~17:00	往診	×	発達障害(自閉症含む)	×
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	×
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	要相談
予約の有無	有	家族相談	○	児童・思春期	×



19 医療法人社団慧悠会 吉森クリニック

精神科

西武池袋線「清瀬駅」南口より、徒歩3分

<https://www.yoshimori-mental.com/>

〒204-0022

清瀬市松山1-12-14

シャルマン清瀬2階

TEL:042-495-9511

FAX:042-495-9560

当クリニックでは、初診時に現在の症状の他に、患者様の生い立ち、家族の状況、職場の状況などをお訊きするなど、問診に時間をかけ病名を明らかにしていきます。

なお、初診は完全予約制になります。ご希望の方は事前に受付までご連絡ください。デイケアでは、一般デイケアと休職中の方を対象にリワークデイケアを行っております。

精神科外来受付時間		サービス内容	疾患別対応状況	
月曜日	10:00~12:00 16:00~17:45	精神科病床数 ー	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療 ○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	10:00~12:00 16:00~17:45	生活保護医療 ○	アルコール依存症	◎
		精神保健指定医 ×	薬物依存症	要相談
水曜日	10:00~12:00 16:00~17:45	精神科専門医 ○	パニック障害	◎
		自立支援医療 ○	強迫性障害	◎
木曜日	ー	外国語対応 ×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング ○	心身症	◎
金曜日	10:00~12:00 16:00~17:45	訪問看護 ×	摂食障害(拒食症・過食症)	○
		訪問診療 ×	境界性パーソナリティ障害	◎
土曜日	10:00~12:00 16:00~17:45	往診 ×	発達障害(自閉症含む)	◎
		精神科デイケア ○	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	◎
日曜日	ー	就労支援 ×	睡眠障害	◎
		復職支援 ○	認知症	○
予約の有無	有	家族相談 ×	児童・思春期	要相談

20 医療法人社団ホスピティウム聖十字会 中島医院

内科、緩和ケア内科、呼吸器内科、糖尿病内科、心療内科、アレルギー科

西武池袋線「清瀬駅」北口より、徒歩1分

<https://hospice-nakajima.com/>

〒204-0021

清瀬市元町1-3-45

玉春堂ビル3階・4階・5階

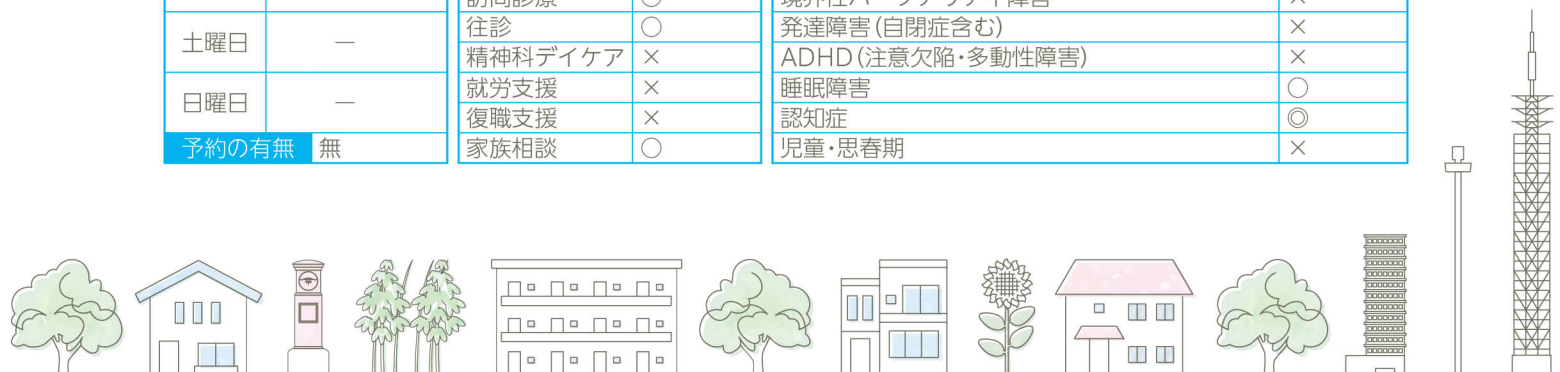
TEL:042-495-6727

FAX:042-495-6729

当院は創立以来、人間を人間同士として診る「全人医療」を、病む人の体と心を視野に、医師・牧師・看護師・検査技師・介護職員等が皆で「チーム医療」を推進しております。

内科総合診療とキリスト教人間愛を土台に、幅広い専門医療連携の輪の中で、24時間病む人とご家族とともに歩んでおります。

精神科外来受付時間		サービス内容	疾患別対応状況	
月曜日	8:30~11:30 ー	精神科病床数 ー	統合失調症及び妄想性障害	×
		保険医療 ○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	○
火曜日	ー	生活保護医療 ○	アルコール依存症	×
		精神保健指定医 ×	薬物依存症	×
水曜日	8:30~11:30 ー	精神科専門医 ×	パニック障害	○
		自立支援医療 ○	強迫性障害	×
木曜日	ー	外国語対応 ×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	×
		カウンセリング ×	心身症	◎
金曜日	8:30~11:30 ー	訪問看護 ○	摂食障害(拒食症・過食症)	×
		訪問診療 ○	境界性パーソナリティ障害	×
土曜日	ー	往診 ○	発達障害(自閉症含む)	×
		精神科デイケア ×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	×
日曜日	ー	就労支援 ×	睡眠障害	○
		復職支援 ×	認知症	◎
予約の有無	無	家族相談 ○	児童・思春期	×



21 医療法人社団良江会 久留米ヶ丘病院

精神科、心療内科、内科

西武池袋線「清瀬駅」南口より、徒歩13分。武蔵小金井行バス「小山児童学園前」下車

<https://kurumegaoka.com/>



〒203-0051

東久留米市小山5-7-3

TEL:042-471-0122

FAX:042-471-0155

当院が意識していることはスピード感です。

東久留米市内の地域医療に貢献しています。地域医療を担っている故にスピード感を持って患者の受け入れを行っています。合併症患者も積極的に受け入れております。

疾患によって受け入れ困難なケースもありますが一度、地域連携室までご相談ください。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	8:30~11:30 13:00~16:00	精神科病床数	183床	統合失調症及び妄想性障害	○
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	○
火曜日	8:30~11:30 13:00~16:00	生活保護医療	○	アルコール依存症	○
		精神保健指定医	○	薬物依存症	○
水曜日	8:30~11:30 13:00~16:00	精神科専門医	○	パニック障害	○
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	8:30~11:30 13:00~16:00	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	○
		カウンセリング	×	心身症	○
金曜日	8:30~11:30 13:00~16:00	訪問看護	○	摂食障害(拒食症・過食症)	○
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	○
土曜日	8:30~11:30 —	往診	×	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	○
		復職支援	×	認知症	○
予約の有無	無	家族相談	○	児童・思春期	○

22 東久留米メンタルクリニック

心療内科、精神科

西武池袋線「東久留米駅」西口より、徒歩1分

<https://higashikurume-mental.com/>



〒203-0053

東久留米市本町1-5-16

東久留米駅西口メディカルビル2階

TEL:042-420-6132

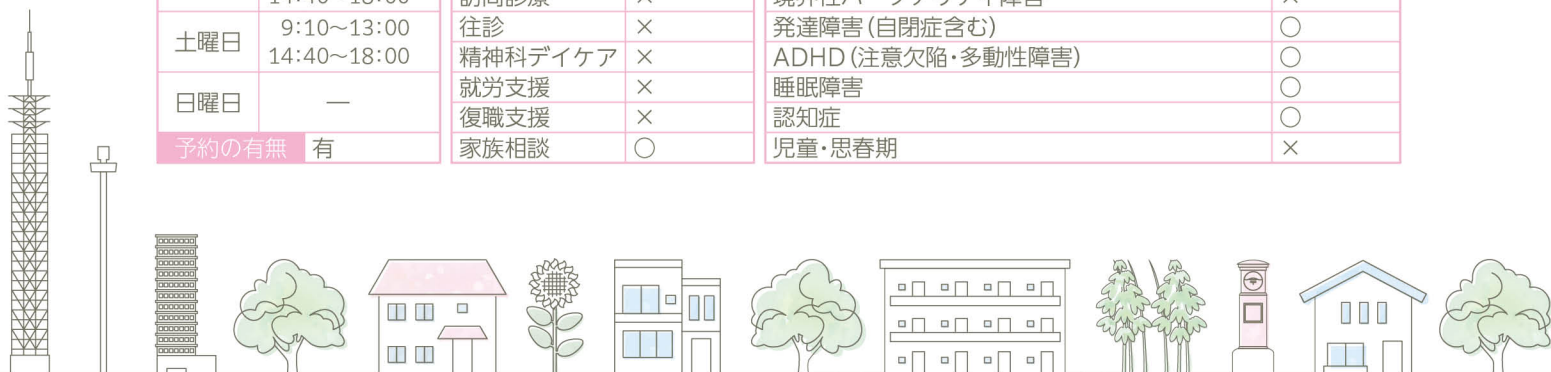
FAX:042-420-6133

当クリニックは初診・再診ともに予約制です。

初診の方はWeb予約または電話で予約できます。

再診の方は診察時に予約をし、変更などある場合は電話のみで対応しています。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:10~13:00 14:40~18:00	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:10~13:00 14:40~18:00	生活保護医療	○	アルコール依存症	要相談
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	9:10~13:00 14:40~18:00	精神科専門医	○	パニック障害	◎
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	—	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	×	心身症	○
金曜日	9:10~13:00 14:40~18:00	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	要相談
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	×
土曜日	9:10~13:00 14:40~18:00	往診	×	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	○
		復職支援	×	認知症	○
予約の有無	有	家族相談	○	児童・思春期	×



23 医療法人社団薫風会 田無メンタルクリニック

精神科、心療内科

西武新宿線「田無駅」(急行停車)北口より、徒歩5分。西武池袋線「ひばりが丘駅」、JR中央線「武蔵境駅」より西武バス「田無駅前」下車

<https://www.tanashi-mc.jp/>

〒188-0011

西東京市田無町4-23-4

クリーンヒルズKHビル2階

TEL:042-468-2505(代表)

FAX:042-468-2522(代表)

当クリニックは初診のみ予約制です。他院通院中の方は「紹介状」もしくは「お薬手帳」をご持参ください。当クリニックはうつ病やうつ症状との上手な付き合い方を学び、復職準備するためのリハビリプログラム、リワークデイケアを併設しております。リワークデイケアについての詳細やご不明な点などはスタッフがご相談に応じますので、お気軽にお電話(042-497-4571)ください。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	◎
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	生活保護医療	×	アルコール依存症	○
		精神保健指定医	○	薬物依存症	○
水曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	精神科専門医	○	パニック障害	○
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	○
		カウンセリング	○	心身症	○
金曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	要相談
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	要相談
土曜日	9:30~11:30 13:30~16:00	往診	×	発達障害(自閉症含む)	要相談
		精神科デイケア	○リワーク	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	要相談
日曜日	—	就労支援	○	睡眠障害	○
		復職支援	○	認知症	○
予約の有無	有	家族相談	○	児童・思春期	要相談

24 保谷メンタルクリニック

精神科、心療内科

西武池袋線「保谷駅」南口より、徒歩2分

<https://hoya-mental.com/>

〒202-0012

西東京市東町3-14-24

保谷駅南口メディカルモール2階 診療所3

TEL:042-425-3886

FAX:042-425-3887

当クリニックは完全予約制です。

治療方針は、専門医が1人1人の悩みや希望に耳を傾けながら、一緒に回復をめざすことです。こころの疲れでお困りの方が気軽に訪れることができるクリニックでありたいと考えています。

小さな悩みでも、お気軽にご相談ください。皆様の生活の質の向上のためにお手伝いができることを心よりお待ちしております。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	—	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	○
		保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
火曜日	9:30~13:00 14:00~17:00	生活保護医療	×	アルコール依存症	×
		精神保健指定医	○	薬物依存症	×
水曜日	9:30~13:00 14:00~17:00	精神科専門医	○	パニック障害	◎
		自立支援医療	○	強迫性障害	○
木曜日	—	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	○
		カウンセリング	○	心身症	○
金曜日	9:30~13:00 14:00~17:00	訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	×
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	×
土曜日	9:30~13:00 14:00~17:00	往診	×	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
日曜日	—	就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	×
予約の有無	有	家族相談	×	児童・思春期	×



25 北山クリニック

精神科、心療内科

西武池袋線「ひばりが丘駅」南口より、徒歩3分

<http://www.kitayama-clinic.com/>



〒202-0001

西東京市ひばりが丘1-4-3

ケイアイビル2階

TEL:042-439-4657

FAX:042-439-4657

当クリニックは常に最新の医学情報をアップデートして、的確な診断・適切な治療を行い、多くの人たちの人生の支えとなるよう、微力を尽くしております。また隣接の「リラクゼーション・スペース想舞」では、うつ病や不安障害、適応障害に有効とされるリラクゼーション・ヨガのレッスンが行われています。

なお、児童・思春期は中学生以上に限ります。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	9:00~12:30 15:00~18:30	精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害	◎
火曜日	9:00~12:30 15:00~18:30	保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
水曜日	—	生活保護医療	×	アルコール依存症	要相談
木曜日	9:00~12:30 15:00~18:30	精神保健指定医	○	薬物依存症	要相談
金曜日	9:00~12:30 15:00~18:30	精神科専門医	○	パニック障害	◎
土曜日	9:00~12:30 —	自立支援医療	○	強迫性障害	◎
日曜日	—	外国語対応	○ 英語	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	×	心身症	◎
		訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)	◎
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	○
		往診	×	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	×	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
		就労支援	×	睡眠障害	◎
		復職支援	×	認知症	◎
		家族相談	○	児童・思春期	○
予約の有無		有			

26 医療法人社団薫風会 山田病院

精神科、心療内科、内科、歯科

西武新宿線「田無駅」(急行停車)南口より、徒歩3分。西武池袋線「ひばりが丘駅」、JR中央線「武蔵境駅」より西武バス「田無駅前」下車 <https://www.yamada-hosp.or.jp/>



〒188-0012

西東京市南町3-4-10

TEL:042-461-0005(代表)

FAX:042-461-0626(相談室直通)

当院では精神科救急、うつ病・神経症などのストレス関連疾患、認知症疾患に対応できる体制をとっております。精神科チーム医療を実践し、退院後の地域定着支援のためデイケアの実施や訪問看護ステーションを併設しております。入院のご希望がある方には病棟見学の対応も行っておりますので、お気軽にご連絡ください。

急患の方については外来受付時間外でも相談可能です。

精神科外来受付時間		サービス内容		疾患別対応状況	
月曜日	8:30~11:30 13:30~15:30	精神科病床数	306床	統合失調症及び妄想性障害	◎
火曜日	8:30~11:30 13:30~15:30	保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)	◎
水曜日	8:30~11:30 13:30~15:30	生活保護医療	○	アルコール依存症	○
木曜日	8:30~11:30 13:30~15:30	精神保健指定医	○	薬物依存症	○
金曜日	8:30~11:30 13:30~15:30	精神科専門医	○	パニック障害	◎
土曜日	8:30~11:30 13:30~15:30	自立支援医療	○	強迫性障害	◎
日曜日	—	外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)	◎
		カウンセリング	○	心身症	◎
		訪問看護	○	摂食障害(拒食症・過食症)	要相談
		訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害	要相談
		往診	要相談	発達障害(自閉症含む)	○
		精神科デイケア	○	ADHD(注意欠陥・多動性障害)	○
		就労支援	○	睡眠障害	○
		復職支援	○	認知症	◎*2
		家族相談	○	児童・思春期	要相談
予約の有無		無*6			

*2:認知症疾患医療センター併設。 *6:初診は予約も可能です。



27 医療法人社団薫風会 たなし訪問クリニック

精神科、心療内科、内科

西武新宿線「田無駅」(急行停車)南口より、徒歩3分。西武池袋線「ひばりが丘駅」、JR中央線「武蔵境駅」より西武バス「田無駅前」下車

〒188-0012

西東京市南町3-25-10

TEL:070-4095-8418

FAX:042-461-2626

(山田病院相談室共用)

通院が困難なこころの病を抱えた患者様が、住み慣れたご自宅で療養できるように精神科医・看護師がご自宅へ訪問し診療を行います。必要に応じて訪問看護等とも連携し、地域での生活をサポートしていきます。

精神科外来受付時間		サービス内容	疾患別対応状況
月曜日	9:00~17:00	精神科病床数 ー	統合失調症及び妄想性障害 ◎
		保険医療 ○	気分障害(躁うつ病・うつ病) ◎
火曜日	9:00~17:00	生活保護医療 ○	アルコール依存症 ○
		精神保健指定医 ○	薬物依存症 ○
水曜日	9:00~17:00	精神科専門医 ○	パニック障害 ◎
		自立支援医療 ○	強迫性障害 ◎
木曜日	9:00~17:00	外国語対応 ×	重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど) ◎
		カウンセリング ×	心身症 ◎
金曜日	9:00~17:00	訪問看護 ×	摂食障害(拒食症・過食症) 要相談
		訪問診療 ○	境界性パーソナリティ障害 要相談
土曜日	ー	往診 ○	発達障害(自閉症含む) ○
		精神科デイケア ×	ADHD(注意欠陥・多動性障害) ○
日曜日	ー	就労支援 ×	睡眠障害 ○
		復職支援 ×	認知症 ◎
予約の有無 有		家族相談 ○	児童・思春期 要相談

医療

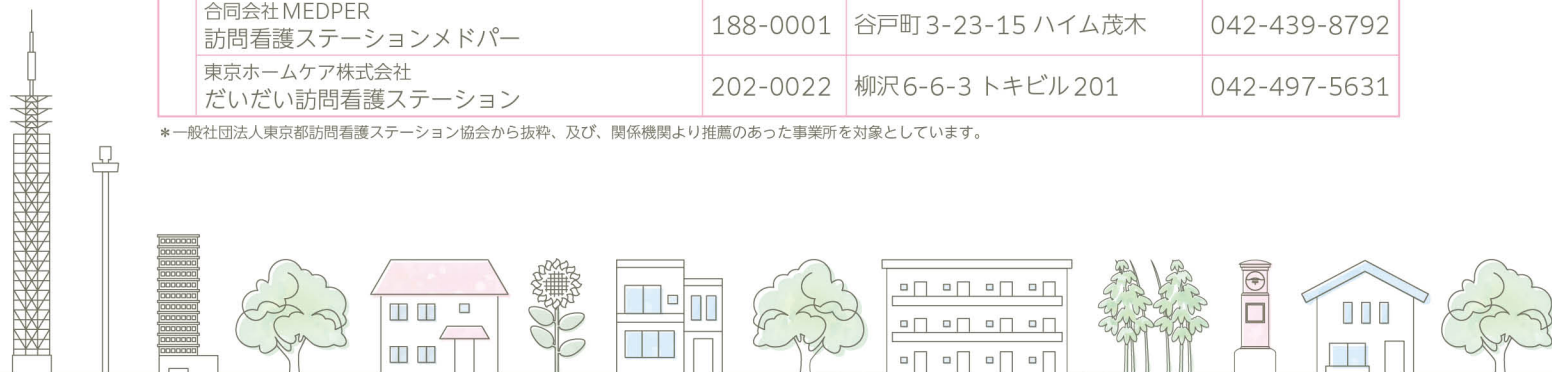
訪問看護事業所

	名称	郵便番号	所在地	電話番号
小平市	株式会社 永興 訪問看護ステーションにじゅうまる	187-0035	小川西町4-14-28 ベルヴィルモア202	042-349-2472
	株式会社ココパレ 訪問看護ステーションココパレ	187-0045	学園西町1-20-18 第2中村ビル3F号室	042-312-3934
	一般社団法人小平市医師会 小平市医師会訪問看護ステーション	187-0045	学園西町3-24-13-2階	042-343-0003
	株式会社円グループ 訪問看護ステーション珊	187-0025	津田町1-7-9 peppyDwell 1階	042-313-2282
	西都保健生活協同組合 さいと訪問看護ステーション	187-0041	美園町1-4-11 清川ビル302	042-346-1661
	株式会社 清心 みのり地域看護ステーション	189-0003	久米川町4-14-112	042-390-8117
東村山市	株式会社ウィズケアメディカル ウィズケア訪問看護リハビリステーション	189-0003	久米川町4-42-4	042-313-0471
	株式会社ホアロハ HOALOHA nurse station	189-0013	栄町3-16-50 荒川ビル1階	042-306-1538
	公益財団法人結核予防会 新山手訪問看護ステーション	189-0021	諏訪町3-6-1	042-391-5762
	株式会社A・Y・Company OneStep訪問看護リハビリステーション東村山	189-0022	野口町3-8-2	042-306-2305
	エンジョイ株式会社 訪問看護一期一笑	189-0012	萩山町1-8-12-201	042-349-1178



	名称	郵便番号	所在地	電話番号
東村山市	医療法人社団幸悠会 あったか訪問看護ステーション	189-0012	萩山町3-26-7	042-313-0671
	株式会社てのひら 訪問看護ステーションてのひら	189-0024	富士見町5-9-60	042-399-3380
	株式会社ハッピーエール 訪問看護ステーションここね	189-0014	本町4-1-8-2階	042-313-0503
	株式会社SUNFACE さんふらわあ訪問看護リハビリステーション	189-0023	美住町2-3-13-401	042-313-0385
清瀬市	一般社団法人清風の会 けやき通り訪問看護ステーション	204-0013	上清戸2-12-13 メゾン中川101	042-497-2351
	社会福祉法人信愛報恩会 信愛訪問看護ステーションほほえみ	204-0011	下清戸1-305-1	042-495-8276
	医療法人社団雄心会 訪問看護ステーションゆうしん	204-0023	竹丘3-4-25	042-497-1556
	R.アソート合同会社 訪問看護ステーションにじいろ	204-0004	野塩5-280-3 JUN プレジ秋津208号室	042-478-3266
	株式会社 Schilf 訪問看護ステーションきずな	204-0022	松山1-4-20 松東ビル202	042-497-2618
	株式会社 MICOM 訪問看護ステーションステイ	204-0022	松山1-4-20 松東ビル505	042-497-8363
東久留米市	社会福祉法人椎の木会 訪問看護ステーションる・ぐらん	203-0052	幸町3-6-2 アトモスビル1階	042-420-7536
	株式会社ケイ・ティ・アイ 東本町訪問看護ステーション	203-0014	東本町5-1	042-439-5980
	医療法人五麟会 訪問看護ステーションポラリス	203-0053	本町1-4-41 プレステージ東久留米102	042-470-6502
	株式会社ケアーズ 東久留米市白十字訪問看護ステーション	203-0053	本町2-2-5 本町ビル1階A号	042-470-7477
	合同会社つくし つくし訪問看護ステーション	203-0032	前沢4-32-1 第二榎木ビル102	042-420-4306
	株式会社ライフサポート nico 訪問看護ステーション nico 東久留米	203-0032	前沢4-32-9 HFS ソシアルB棟	042-420-7128
西東京市	一般社団法人 在宅医療協会 グレース訪問看護ステーション多摩	188-0003	北原町1-8-3	042-452-3615
	医療法人社団薫風会 訪問看護ステーションメロディー	188-0011	田無町4-8-23 ビラ田無104	042-451-0090
	株式会社エムイーネット あすなろ訪問看護ステーション西東京	188-0011	田無町4-19-8 レジデンス鶴田1階A号室	042-467-1700
	株式会社 cocoro cocoro 訪問看護ステーション	188-0011	田無町6-5-24 エルマーノ103	042-455-8826
	LaughTale株式会社 LCUBE 訪問看護ステーション西東京	188-0004	西原町5-3-1	042-497-5721
	株式会社アシスト エンジェル訪問看護リハビリステーション	202-0002	ひばりが丘北3-4-3-C	042-439-8977
	医療法人財団 緑秀会 田無訪問看護ステーション	188-0002	緑町3-6-1	042-461-7722
	株式会社 FiveTrees 陽だまり訪問看護ステーション	188-0012	南町4-13-17	042-460-7055
	社会福祉法人東京聖新会 ハートフル田無訪問看護ステーション	188-0013	向台町2-16-22	042-497-4567
	医療法人徳洲会 武蔵野徳洲会訪問看護ステーション	188-0013	向台町3-5-48	042-429-0550
	合同会社 MEDPER 訪問看護ステーションメドパー	188-0001	谷戸町3-23-15 ハイム茂木	042-439-8792
	東京ホームケア株式会社 だいだい訪問看護ステーション	202-0022	柳沢6-6-3 トキビル201	042-497-5631

*一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会から抜粋、及び、関係機関より推薦のあった事業所を対象としています。



医療

夜間の緊急入院(精神科二次救急受付窓口)

相談窓口	電話番号	受付時間など
ひまわり	03-5272-0303	17～翌9時(月曜日～土曜日) 24時間(日曜日・祝日)

障害

地域活動支援センター

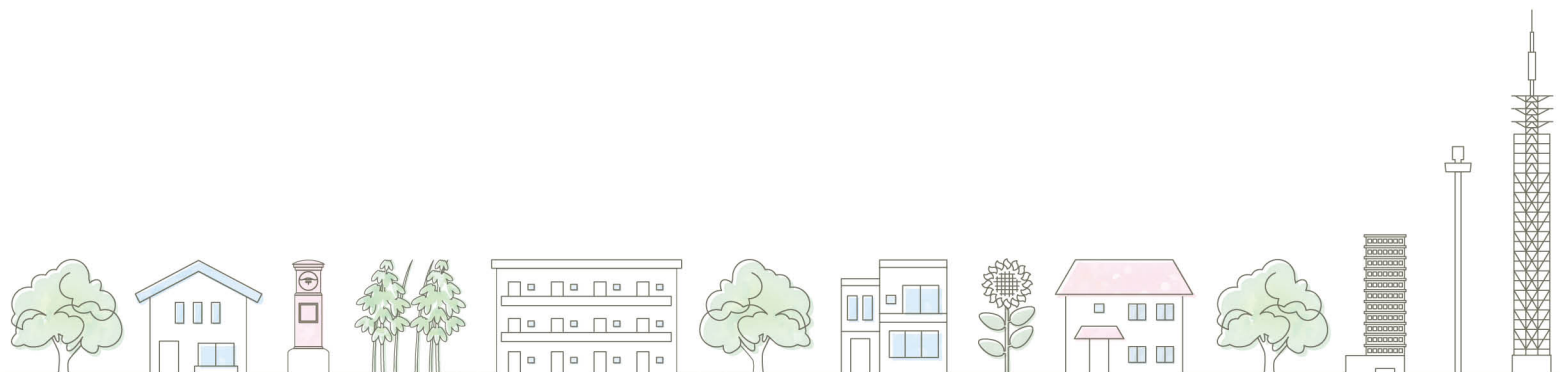
障害のある人が通い、創作的活動又は生産活動の機会の提供、社会との交流の促進その他障害者が自立した日常生活および社会生活を営むために必要な支援を行う施設です。

名称	郵便番号	所在地	電話番号
社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ	187-0031	小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東1階	042-345-1741
社会福祉法人なごみ福祉会 地域活動支援センターはばたき	187-0032	小平市小川町1-407-11	042-403-4099
社会福祉法人東村山けやき会 地域生活支援センター「ふれあいの郷」	189-0002	東村山市本町2-8-2 プライムビル207	042-397-6400
社会福祉法人椎の木会 地域活動生活支援センターどんぐり	204-0021	清瀬市元町1-13-24 常岡ビル1階	042-495-5110
社会福祉法人椎の木会 東久留米市精神障害者地域生活支援センター「めるくまー」	203-0053	東久留米市幸町3-6-2 アトモビル1階	042-476-1335
医療法人社団薫風会 地域活動支援センターハーモニー	188-0011	西東京市田無町4-17-14 フレンドリー2階	042-452-2773

障害

各市障害福祉課

市名	名称	郵便番号	所在地	電話番号
小平市	小平市障がい者支援課	187-8701	小平市小川町2-1333	042-341-1211
東村山市	東村山市障害支援課	189-8501	東村山市本町1-2-3	042-393-5111
清瀬市	清瀬市障害福祉課	204-8511	清瀬市中里5-842	042-492-5111
東久留米市	東久留米市障害福祉課	203-8555	東久留米市本町3-3-1	042-470-7777
西東京市	西東京市障害福祉課	188-8666	西東京市南町5-6-13	042-464-1311



こころ
の相談

生きていくのがつらい、家族や友人が心配など

相談窓口	電話番号	受付時間など
東京多摩いのちの電話(NPO 東京多摩いのちの電話)	042-327-4343	10～21時(年中無休)
東京いのちの電話(社会福祉法人いのちの電話)	03-3264-4343	24時間(年中無休)
こころといのちのほっとライン(東京都自殺相談ダイヤル)	0570-087478	12時～翌朝5時30分(年中無休)

こころ
の相談

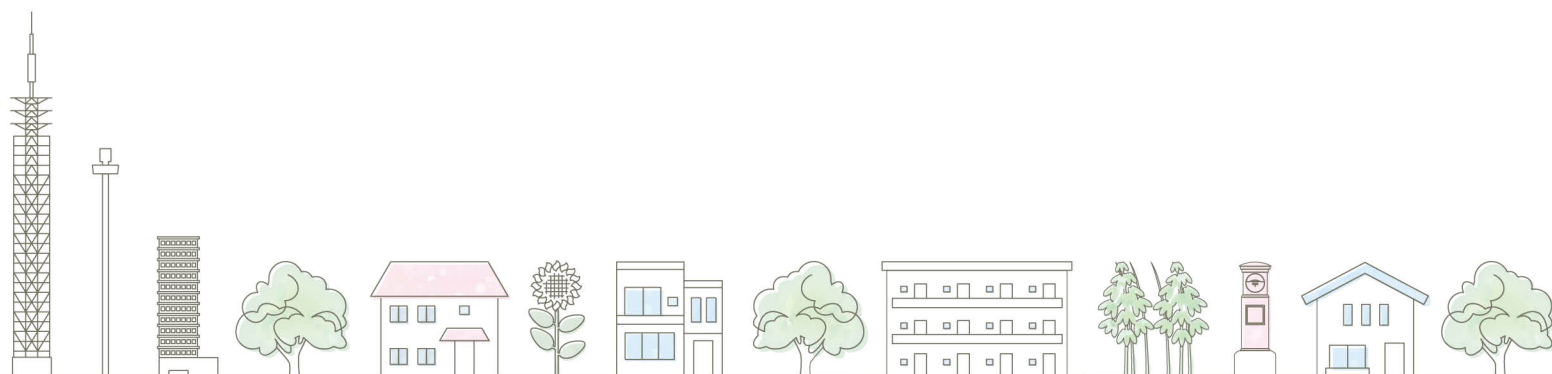
こころの不安や悩みなど(精神保健福祉相談)

相談窓口	電話番号	受付時間など
東京都多摩小平保健所	042-450-3111	9～17時(月曜日～金曜日)
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	042-371-5560	9～17時(月曜日～金曜日)
東京都夜間こころの電話相談	03-5155-5028	17～21時30分(年中無休)

児童

子どもの教育、いじめ、虐待など

相談窓口	電話番号	受付時間など
東京都ひきこもりサポートネット	03-5978-2043	10～17時(月曜日～金曜日) *土・日曜日・祝日、12月29日～1月3日休み
いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間(年中無休)
東京都小平児童相談所	042-467-3711	9～17時(月曜日～金曜日) *土・日曜日・祝日、12月29日～1月3日休み 時間外は児童相談所全国共通ダイヤル 189(年中無休)



高齢者

認知症疾患医療センター

認知症疾患の保健医療推進の向上を図ることを目的とする専門医療機関です。地域医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症の鑑別診断、周辺症状や急性期治療、専門医療相談を実施するとともに、地域保健医療・介護関係者とのネットワークを構築しています。

名称	郵便番号	所在地	電話番号
医療法人社団薫風会 山田病院	188-0012	西東京市南町 3-4-10	042-461-0622
国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院	187-0031	小平市小川東町 4-1-1	042-341-2711
医療法人社団新新会 多摩あおば病院	189-0002	東村山市青葉町 2-27-1	042-393-2881
医療法人社団山本・前田記念会 前田病院	203-0054	東久留米市中央町 5-13-34	042-473-2133
公益財団法人結核予防会 複十字病院	204-8522	清瀬市松山 3-1-24	042-491-4111

高齢者

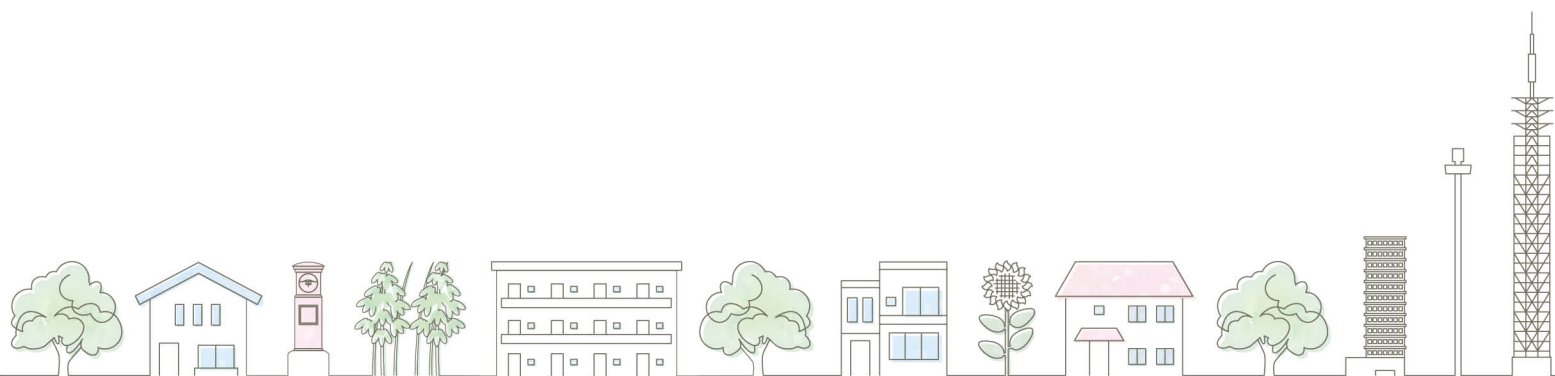
地域包括支援センター

介護・保健、福祉の専門職がチームとなって、高齢者およびその家族からの相談の受付や、高齢者の見守り、心身の状態にあわせた支援を行う高齢者の総合的な相談・サービスの拠点です。

高齢者

各市高齢者支援課

市名	名称	郵便番号	所在地	電話番号
小平市	小平市高齢者支援課	187-8701	小平市小川町 2-1333	042-341-1211
東村山市	東村山市介護保険課	189-8501	東村山市本町 1-2-3	042-393-5111
清瀬市	清瀬市介護保険課	204-8511	清瀬市中里 5-842	042-492-5111
東久留米市	東久留米市介護福祉課	203-8555	東久留米市本町 3-3-1	042-470-7777
西東京市	西東京市高齢者支援課	188-8666	西東京市南町 5-6-13	042-464-1311



仕事

障害者就労(・生活)支援センター

障害のある方の一般就労の機会を広げるとともに、安心して働き続けられるために、就労面や生活面の相談、必要な支援を提供します。

名称	郵便番号	所在地	電話番号
障害者就労・生活支援センター「ほっと」	187-0001	小平市大沼町2-1-3	042-316-9078
東村山市障害者就労支援室	189-0014	東村山市本町1-1-1 東村山市市民センター1階	042-313-3794
ワークル・きよせ	204-0021	清瀬市上清戸1-16-62 「清瀬市障害者福祉センターおおぞら」内	042-495-0010
障害者就労支援室「おおぞら」	203-0052	東久留米市幸町3-6-2 アトモビル2階	042-476-2625
就労支援センター一歩	188-0011	西東京市田無町4-17-14	042-452-0095

仕事

ハローワーク

仕事をお探しの方や求人事業主の方に対して、さまざまなサービスが無償で提供する総合的雇用サービス機関です。障害のある方の就職活動を支援する障害者専門窓口も設置しています。詳細については最寄りのハローワークにお問合せ下さい。

仕事

就労関連の日中活動先

就労移行支援

一般企業等への就労に向けて、就労に必要な知識・能力の向上のために必要な訓練などを行います。事業所内や企業における作業や実習、適性に合った職場探し、就労後の職場定着のための支援等が実施されます。標準利用期間は2年とされています。

就労継続支援A型

一般企業への就職に課題がある方を対象に、雇用契約を結んだ上で就労の機会を提供し、必要な訓練をするサービスです。労働に対して最低賃金が支給されますが、相当の仕事内容や責任も生じます。

就労継続支援B型

障害や病気などで一般就労が難しい方を対象に、雇用契約は結ばずに就労の機会を提供するサービスです。作業内容や時間に応じて、工賃が支払われます。就労継続支援B型は工賃は低めですが、無理せず自分のペースで利用できるのが特徴です。



ガイドブック作成にご協力くださった方々

ワーキングメンバー

- グループリーダー

西東京市医師会 会長(エキップみわ内科クリニック理事長)三輪 隆子 先生

- 小平市

公立昭和病院 地域医療連携室

小平市役所 健康福祉部 高齢支援課

- 東村山市

東村山市役所 健康福祉部 障害支援課

- 清瀬市

医療法人社団弘善会 清瀬富士見病院 相談室

- 東久留米市

株式会社ケアーズ 東久留米白十字訪問看護ステーション

- 西東京市

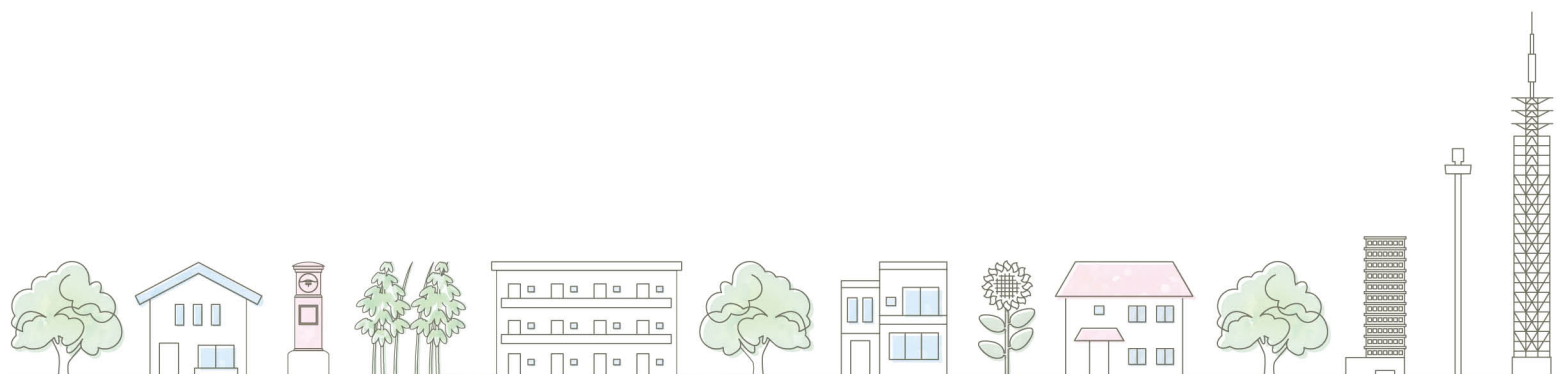
医療法人社団薫風会 山田病院 医療連携・相談室

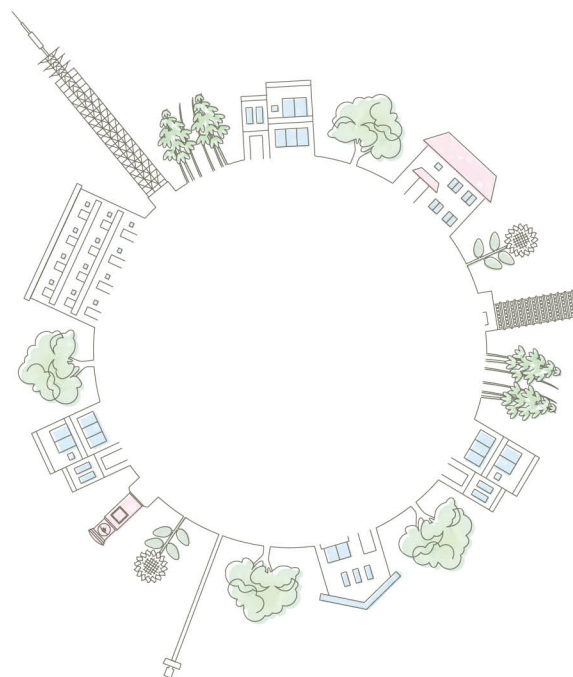
室長 山口 さおり

主任 小嶋 美来

富田 友美笑

上田 貴子





東京都福祉局 精神科医療地域連携事業

登録第(6)162号

北多摩北部保健医療圏 精神科連携ガイドブック(関係機関向け)2025

発行日 令和7年8月

発行 東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 TEL.03-5320-4462

編集 

制作 精神看護出版

業務委託先

特定医療法人社団薫風会 山田病院

〒188-0012 東京都西東京市南町3-4-10 TEL.042-461-0005(代) FAX.042-461-0626(直)

より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮したユニバーサルデザインフォントを採用しています。空間に余裕のある文字で視認性・可読性に優れており、誤読を防ぐシンプルな形状で読みやすさと高いデザイン性を備えています。見えにくい条件下での検証を繰り返すことで、視力や環境に左右されることなく幅広い年齢の方にとって認識しやすいよう設計されています。

UD
FONT