



医療的ケア児家族の “働きたい”を応援

オンライン 無料相談

おしゃべりcafe

私に合った
働き方は…?

日々の
医療的ケアや
育児の悩み…

仕事と育児の
両立の仕方って?



お申
こみちら
みらは

医療的ケア児の子育てをしながら就労を経験した保護者が
就労、スキルアップ、仕事と子育ての両立などの体験談をもとに
あなたのお悩みについて寄り添う相談会を実施します

開催日時

令和8年	どなたでもご参加OK
1月	1月23日(金)13:00~14:00 申込期限：1月21日(水)
2月	2月17日(火)20:00~21:00 申込期限：2月15日(日)
3月	3月17日(火)10:30~11:30 申込期限：3月15日(日)

当事者ご家族様のみ
1月27日(火)10:30~11:30 CANVA講座 申込期限：1月25日(日)
2月24日(火)13:00~14:00 申込期限：2月22日(日)
3月27日(金)20:00~21:00 申込期限：3月25日(水)

医療的ケア児ペアレントメンターとは

医療的ケア児を育てながら就労を経験した保護者が
メンターとなって、その経験を同じく医療的ケア児
を育てる保護者を対象に、
就労に関する相談支援や
必要な情報提供を行う事業です



福祉局HPはこちら

対象 都内に在住し、医療的ケア児を育てる
就労中又は就労を希望する保護者の方

3つの特典



参加者様から届いた喜びの声

- 不安を解消できるいい機会になった
- 1人じゃないんだとポジティブな
気持ちになれた

途中入退場
聞くだけ参加もOK！

1 就労に向けた スキルアップの場



1月第2回【1月27日(火)】
はCANVA講座を開催！！

知っていたら使える！
画像制作の
基礎知識を学べる♪



2 医療的ケア児家族 の就労体験を紹介

就労までの体験談や育児両立の工夫
サービスの使い方などを紹介

家族間での育児分担や
きょうだい児についても！



3 ステージに合わせた 継続的なフォロー

1度の相談だけでなく利用者様の歩みに
合わせて継続的にサポートします

長い目で寄り添ってくれる
悩んだ時はすぐに
相談出来て心強い！



お問い合わせ 相談会に関するこ

TOKYO医療的ケア児ペアレントメンター事務局 tokyo_ikeaji_parentmentor@aboutus.unleash.or.jp
本事業に関するこ

東京都福祉局障害者施策推進部 施設サービス支援課療育担当 ☎ 03-5388-2292 (直通)