

卵子凍結への支援に係る調査結果
(凍結時調査)
(令和7年10月末時点)

令和8(2026)年 7月
東京都福祉局 子供・子育て支援部

目次

1. 調査の概要	調査の対象・回答数等	P7~9
2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査	①説明会への参加を申し込んだ時点での年齢	P10
	②婚姻状況	
	②-2（②で「していない」以外を回答した方） 胚凍結（受精卵凍結保存）ではなく、未受精卵子凍結保存を選択した理由	P11
	③自身の健康のために心がけ、実践していること	
	④出産経験	P12
	④-2（④で「ない」を選んだ方）これまでの妊娠経験有無	
	⑤卵子凍結を実施する前に、AMH検査を受検したか	P13
	⑤-2（⑤で「受検した」と回答した方）AMH検査の結果値（単位はng/ml）	
	⑥かかりつけの産婦人科医院の有無	P14
	⑥-2（⑥で「ある」と回答した方）卵子凍結の実施について、かかりつけ医は関与しているか	
	⑦卵子凍結を知ったきっかけ	P15
	⑧卵子凍結に興味・関心を持ったきっかけ	
	⑨卵子凍結の実施を決めた経緯・理由・動機	P16
	⑩卵子凍結の実施にあたって不安だったこと	

目次

(続き)

2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

⑪ 卵子凍結を実施する前に、知っておきたかった情報	P17
⑫ 卵子凍結を実施する前に、認識していたデメリットや留意点	
⑬ 卵子凍結を実施した医療機関を選んだ理由	P18
⑭ 卵子凍結を実施した医療機関への希望	
⑮ 卵子凍結の実施にあたり、行政（東京都・国・区市町村など）に行ってほしい支援	P19
⑯ 今回の卵子凍結で、目標としていた凍結卵子の数はいくつか	
⑰ 今回の卵子凍結で、実際に凍結できた卵子の数はいくつか	P20
⑱ これまでに何回、卵子凍結を実施したか ※今回実施した分を除く	
⑲ 卵子凍結を実施した感想や、実施前後での考え方の変化	P21
⑳ 総合的に考えて、卵子凍結を実施して良かったか	
㉑ 凍結卵子を使用する予定の時期	P22
㉒ 凍結卵子の使用の有無に関わらず、生涯で望んでいる子供の人数	
㉓ 卵子凍結に係る費用の助成対象者向けオンライン説明会に参加した理由	P23
㉔ 卵子凍結について、説明会で知りたかったこと	
㉕ 普段、卵子凍結に関して信頼できる情報を得たいと思った時、どのような手段で情報を収集するか	P24

目次

3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

①説明会への参加を申し込んだ時点での年齢

②婚姻状況

②-2（②で「していない」以外を回答した方）

胚凍結（受精卵凍結保存）ではなく、未受精卵子凍結保存を選択した理由

③自身の健康のために心がけ、実践していること

④出産経験

④-2（④で「ない」を選んだ方）これまでの妊娠経験有無

⑤卵子凍結を実施する前に、AMH検査を受検したか

⑤-2（⑤で「受検した」と回答した方）AMH検査の結果値（単位はng/ml）

⑥かかりつけの産婦人科医院の有無

⑥-2（⑥で「ある」と回答した方）卵子凍結の実施について、かかりつけ医は関与しているか

⑦卵子凍結を知ったきっかけ

⑧卵子凍結に興味・関心を持ったきっかけ

⑨卵子凍結の実施を決めた経緯・理由・動機

⑩卵子凍結の実施にあたって不安だったこと

⑪卵子凍結を実施する前に、知っておきたかった情報

⑫卵子凍結を実施する前に、認識していたデメリットや留意点

P25

P26

P27

P28

P29

P30

P31

P32

目次

(続き)

⑬卵子凍結を実施した医療機関を選んだ理由

P33

⑭卵子凍結を実施した医療機関への希望

⑮卵子凍結の実施にあたり、行政（東京都・国・区市町村など）に行ってほしい支援

P34

⑯今回の卵子凍結で、目標としていた凍結卵子の数はいくつか

⑰これまでに何回、卵子凍結を実施したか ※今回実施した分を除く

P35

⑱凍結卵子の使用の有無に関わらず、生涯で望んでいる子供の人数

⑲今後も卵子が凍結できるまで、採卵にチャレンジしようと思うか

P36

⑳卵子凍結に係る費用の助成対象者向けオンライン説明会に参加した理由

㉑卵子凍結について、説明会で知りたかったこと

P37

㉒普段、卵子凍結に関して信頼できる情報を得たいと思った時、どのような手段で情報を収集するか

P38

①説明会への参加を申し込んだ時点での年齢

P39

②婚姻状況

③卵子凍結を知ったきっかけ

P40

④卵子凍結に興味・関心を持ったきっかけ

⑤卵子凍結に係る費用の助成対象者向けオンライン説明会に参加した理由

P41

⑥卵子凍結の実施を見送った理由

3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

4. 説明会に参加後、卵子凍結への支援に向けた調査事業への協力申請を行わないと決めた方向けアンケート調査

目次

(続き)

4. 説明会に参加 後、卵子凍結への支 援に向けた調査事 業への協力申請を 行わないと決めた方 向けアンケート調査

⑦卵子凍結の実施にあたり、行政（東京都・国・区市町村など）に行ってほしい支援

⑧卵子凍結について、説明会で知りたかったこと

⑨普段、卵子凍結に関して信頼できる情報を得たいと思った時、どのような手段で情報を収集しているか

P42

P43

1. 調査の概要

調査の対象・回答数等

(1) 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

調査名 : 【卵子凍結が完了した方向けアンケート】卵子凍結に関するアンケート調査（凍結時）

対象 : 都が実施する卵子凍結への支援に向けた調査事業への協力を申請し、都が指定する登録医療機関において、卵子凍結を完了した方（凍結時助成金の要件）

調査内容 : 婚姻状況や健康状態、卵子凍結に関する意識等

期間 : 令和6年11月1日（金）から令和7年10月31日（金）までに回答のあったものを集計

集計方法 : Logoフォーム

有効回答数 : 延べ **2,165件**

1. 調査の概要

調査の対象・回答数等

(2) 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

- 調査名 : 【採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート】卵子凍結に関するアンケート調査（凍結時）
- 対象 : 都が実施する卵子凍結への支援に向けた調査事業への協力を申請し、都が指定する登録医療機関において、卵子凍結にかかる医療行為を行い、採卵したが、結果として卵子凍結に至らなかった方（凍結時助成金の要件）
- 調査内容 : 婚姻状況や健康状態、卵子凍結に関する意識等
- 期間 : 令和6年11月1日（金）から令和7年10月31日（金）までに回答のあったものを集計
- 集計方法 : Logoフォーム
- 有効回答数 : 延べ **26件**

1. 調査の概要

調査の対象・回答数等

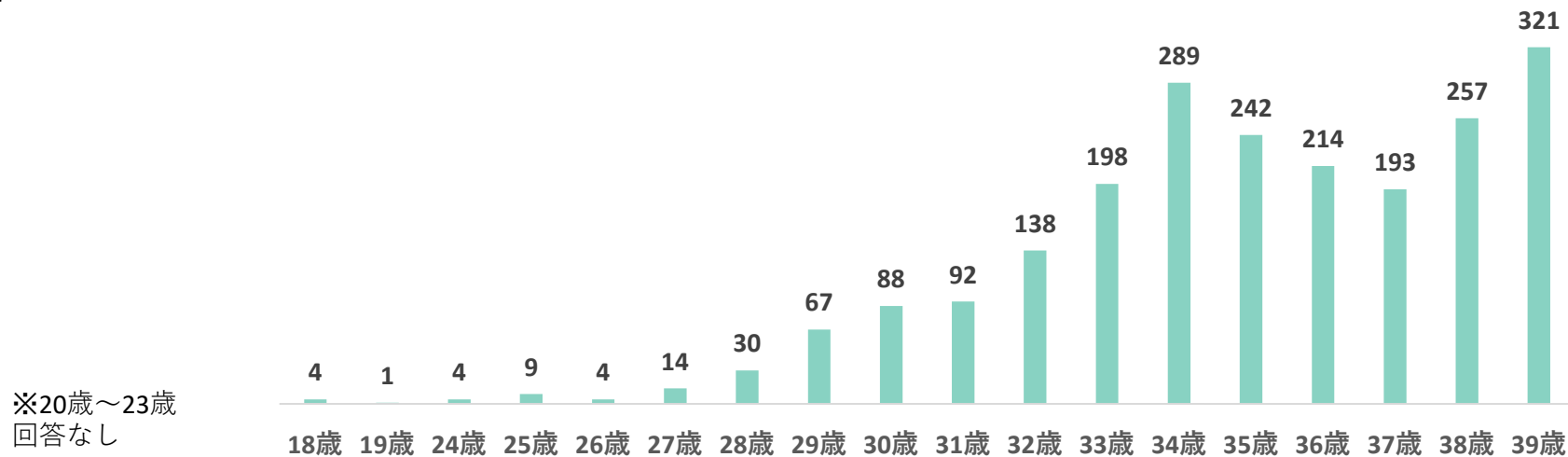
(3) 説明会に参加後、卵子凍結への支援に向けた調査事業への協力申請を行わないと決めた方向けアンケート調査

- 調査名 : 【説明会後アンケート】卵子凍結に係る費用の助成対象者向けオンライン説明会に関するアンケート
- 対象 : 都が開催する説明会（卵子凍結に係る費用の助成 対象者向けオンライン説明会）に参加いただいたのち、卵子凍結の実施を見送る等、卵子凍結への支援に向けた調査事業への協力を行わないと決めた方（任意回答）
- 調査内容 : 婚姻状況や健康状態、卵子凍結に関する意識等
- 期間 : 令和6年11月1日（金）から令和7年10月31日（金）までに回答のあったものを集計
- 集計方法 : Logoフォーム
- 有効回答数 : 延べ **100件**

2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

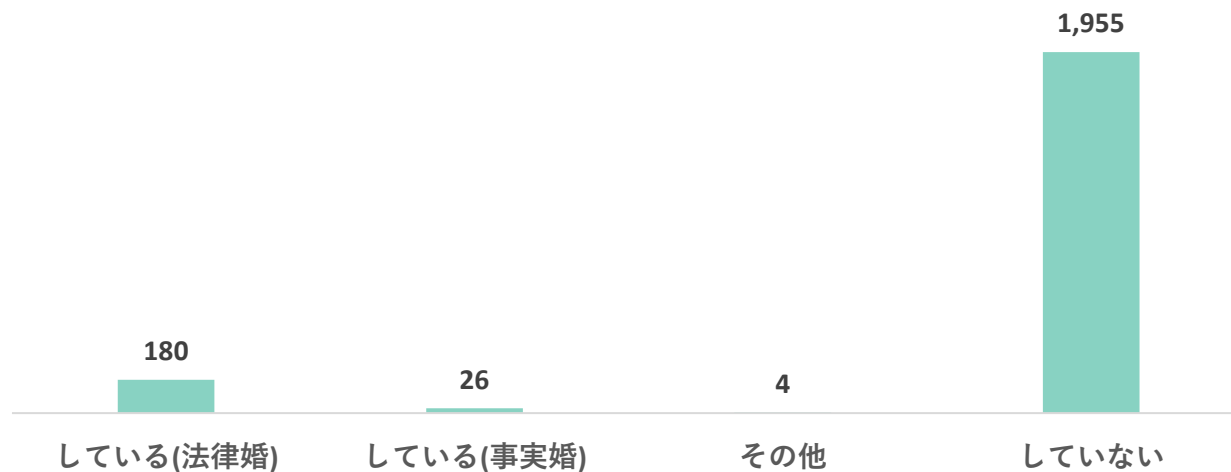
① 説明会への参加を申し込んだ時点での年齢

Q.説明会への参加を申し込んだ時点でのあなたの年齢を教えてください。



② 婚姻状況

Q.現在、結婚していますか。当てはまるものを1つ選んでください。

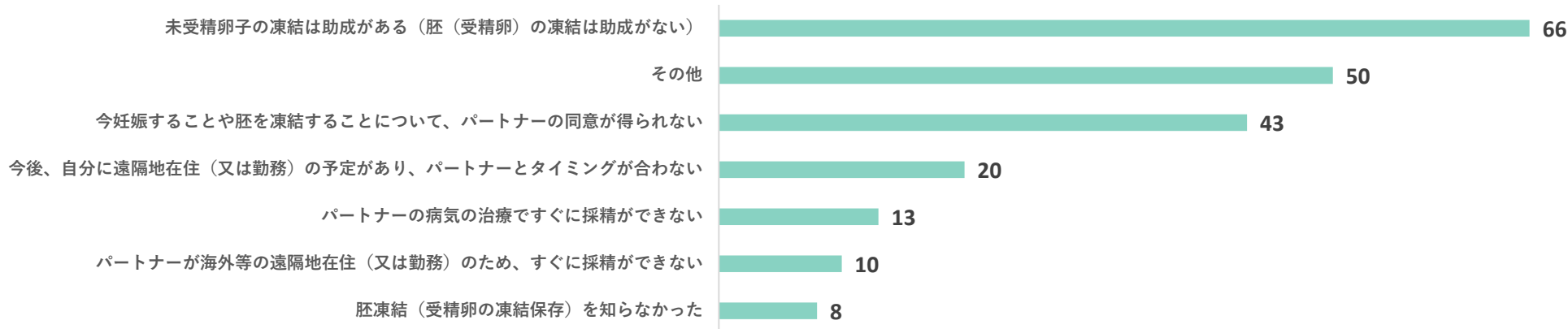


2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

②-2（②で「していない」以外を回答した方）胚凍結（受精卵凍結保存）ではなく、未授精卵子凍結保存を選択した理由

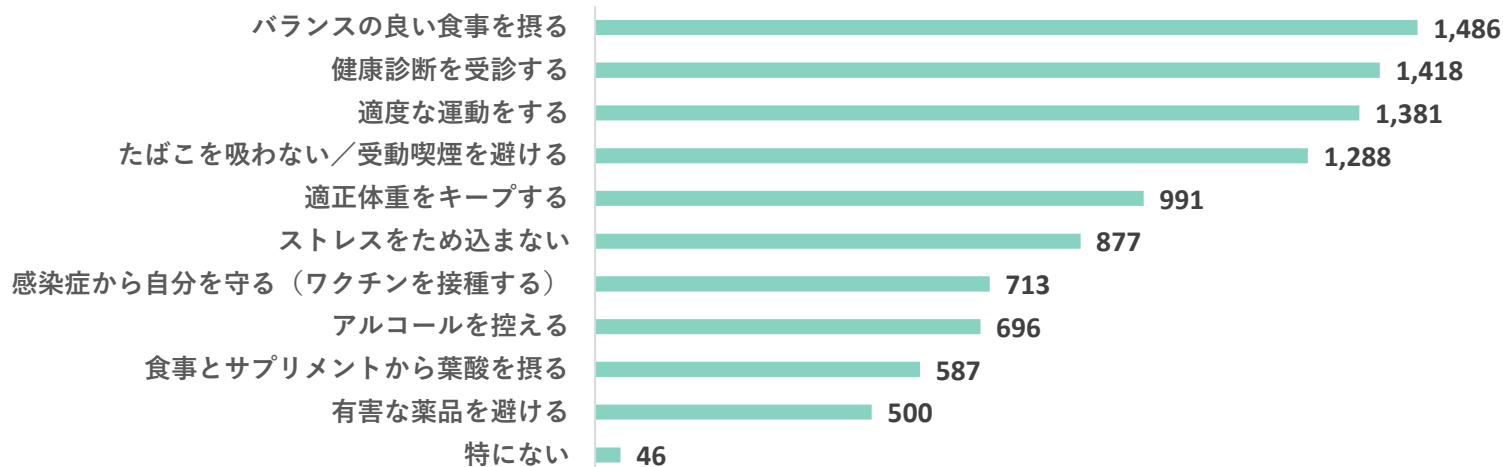
Q.「している（法律婚）」「している（事実婚）」「その他」と答えた方にお聞きます。

胚凍結（受精卵の凍結保存）ではなく、未授精卵子の凍結保存を選択した理由について、最も当てはまるものを1つ選んでください



③ 自身の健康のために心がけ、実践していること

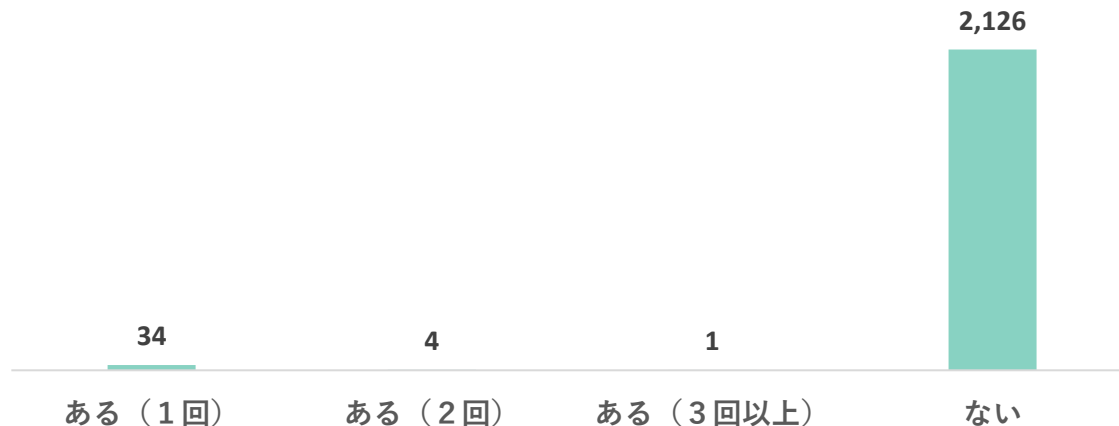
Q.ご自身の健康のために心がけ、実践していることはありますか。当てはまるものを選んでください。（複数回答）



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

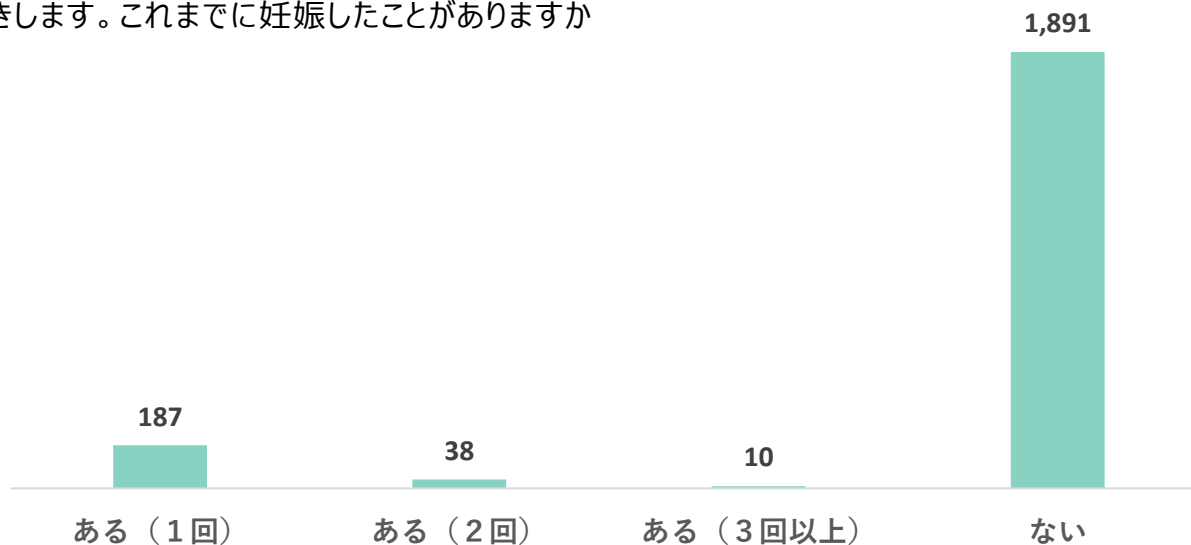
④ 出産経験

Q.これまでに出産したことがありますか。当てはまるものを1つ選んでください



④-2（④で「ない」を選んだ方）これまでの妊娠経験有無

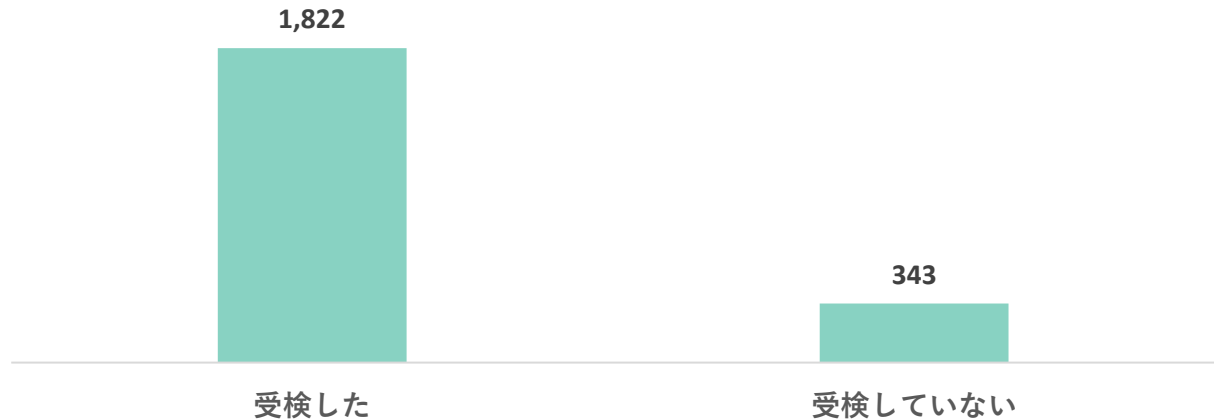
Q.「ない」を選んだ方にお聞きします。これまでに妊娠したことがありますか



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

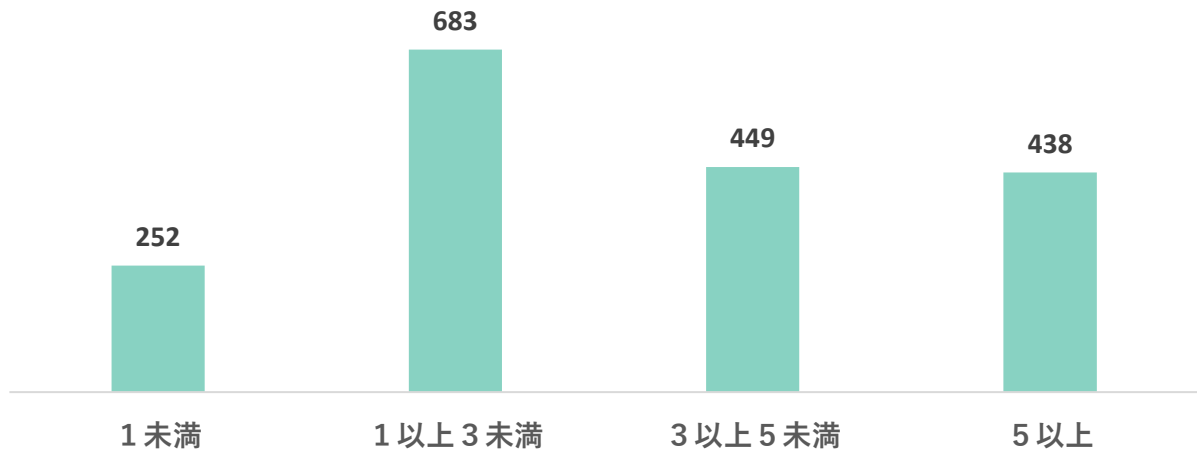
⑤ 卵子凍結を実施する前に、AMH検査を受検したか

Q. 卵子凍結を実施する前に、AMH検査を受検しましたか



⑤-2 (⑤で「受検した」と回答した方) AMH検査の結果値 (単位はng/ml)

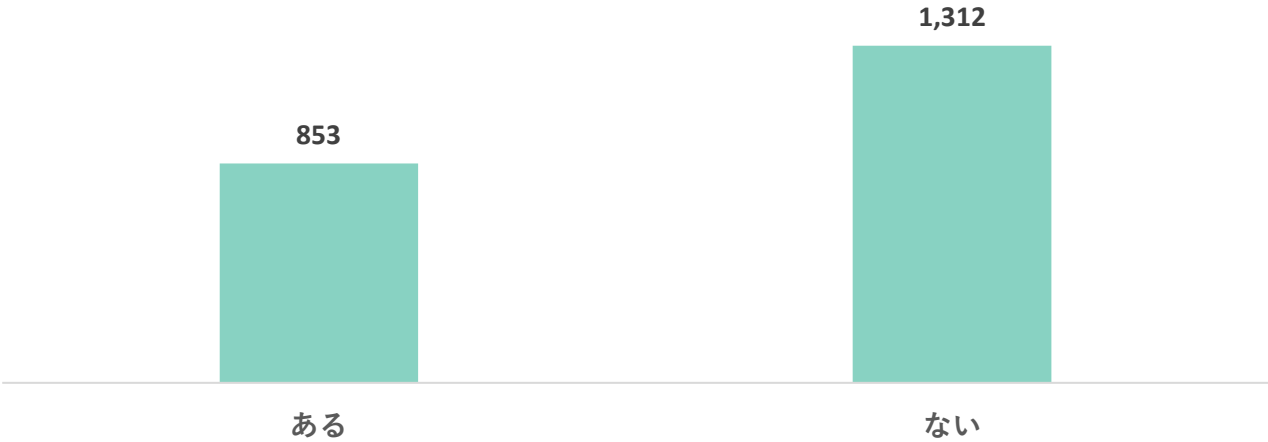
Q. 「受検した」と回答した方にお聞きます。AMH検査の結果値として当てはまるものを1つ選んでください (単位はng/ml)



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

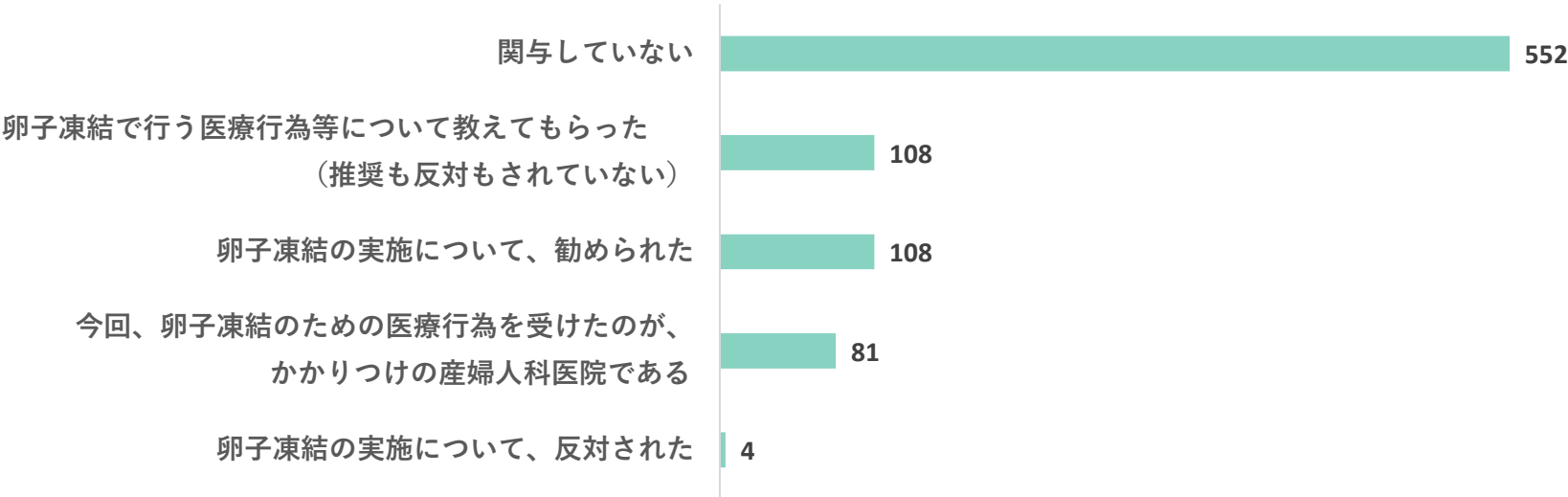
⑥ かかりつけの産婦人科医院の有無

Q. かかりつけの産婦人科医院はありますか。当てはまるものを1つ選んでください



⑥-2（⑥で「ある」と回答した方） 卵子凍結の実施について、かかりつけ医は関与しているか

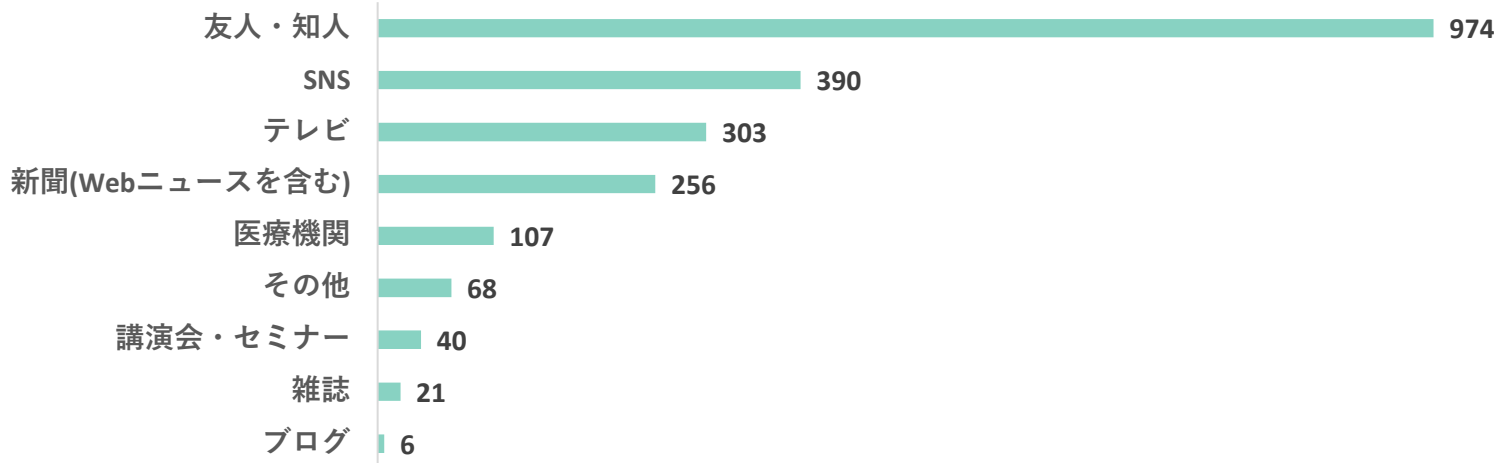
Q. 「ある」と回答した方にお聞きます。卵子凍結の実施について、かかりつけ医は関与していますか。当てはまるものを1つ選んでください



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

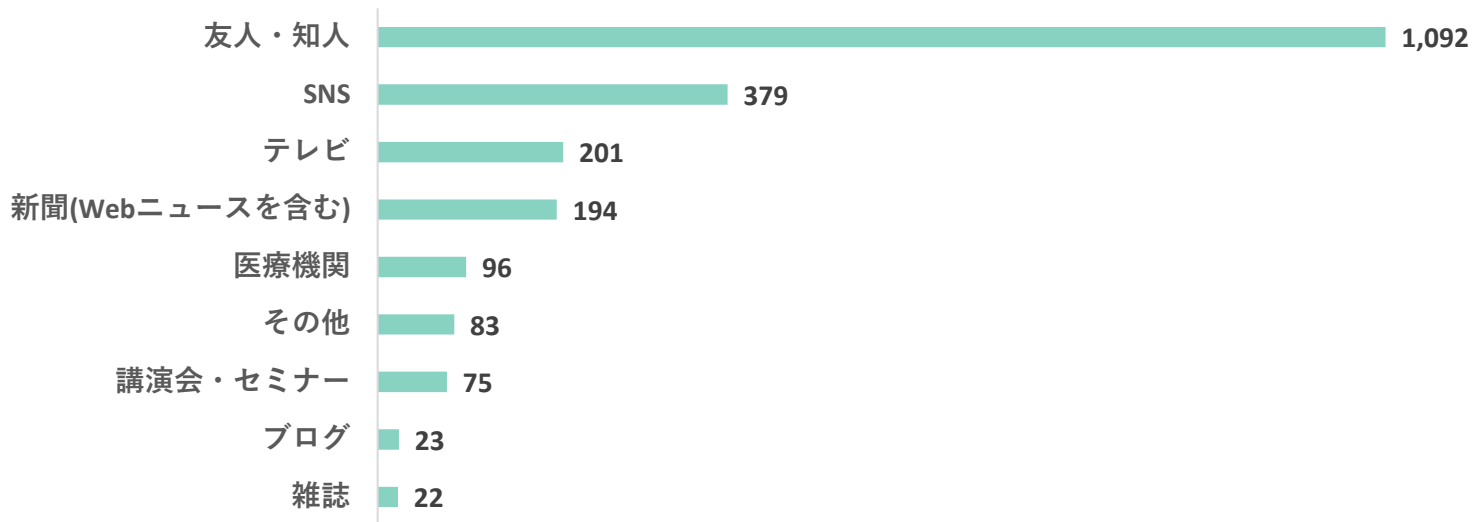
⑦ 卵子凍結を知ったきっかけ

Q. あなたが卵子凍結を知ったきっかけについて、当てはまるものを1つ選んでください。



⑧ 卵子凍結に興味・関心を持ったきっかけ

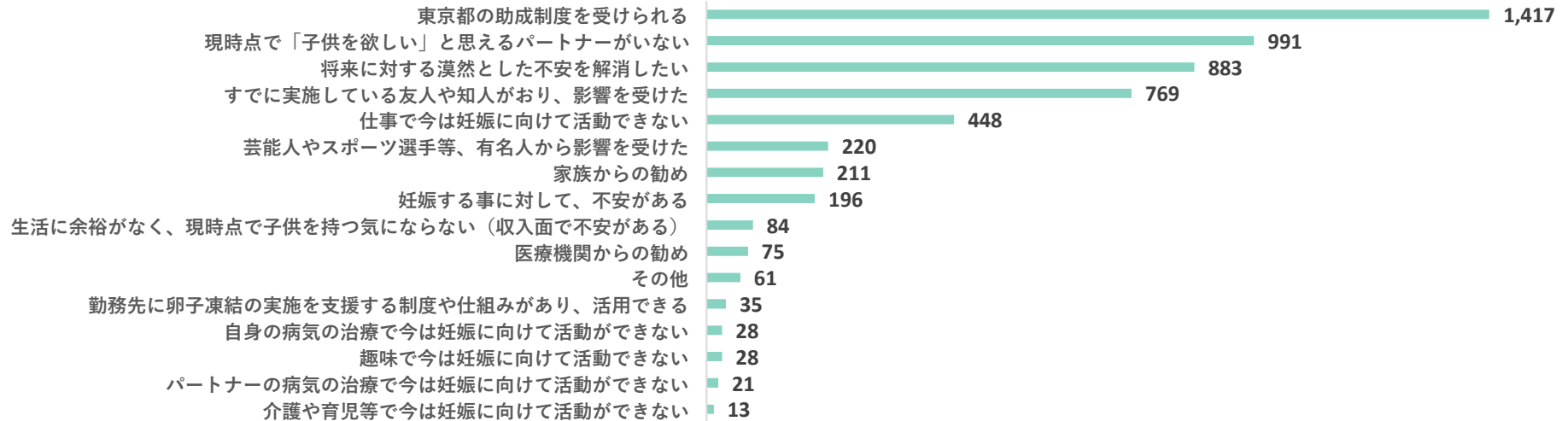
Q. あなたが卵子凍結に興味・関心を持ったきっかけについて、当てはまるものを1つ選んでください。



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

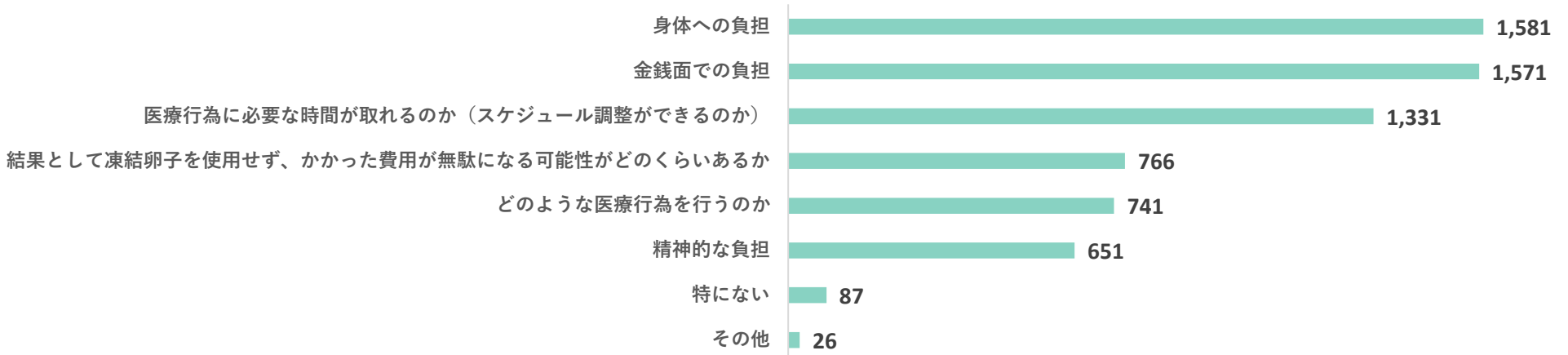
⑨ 卵子凍結の実施を決めた経緯・理由・動機

Q.あなたが卵子凍結の実施を決めた経緯・理由・動機について、最も当てはまるものを3つまで選んでください



⑩ 卵子凍結の実施にあたって不安だったこと

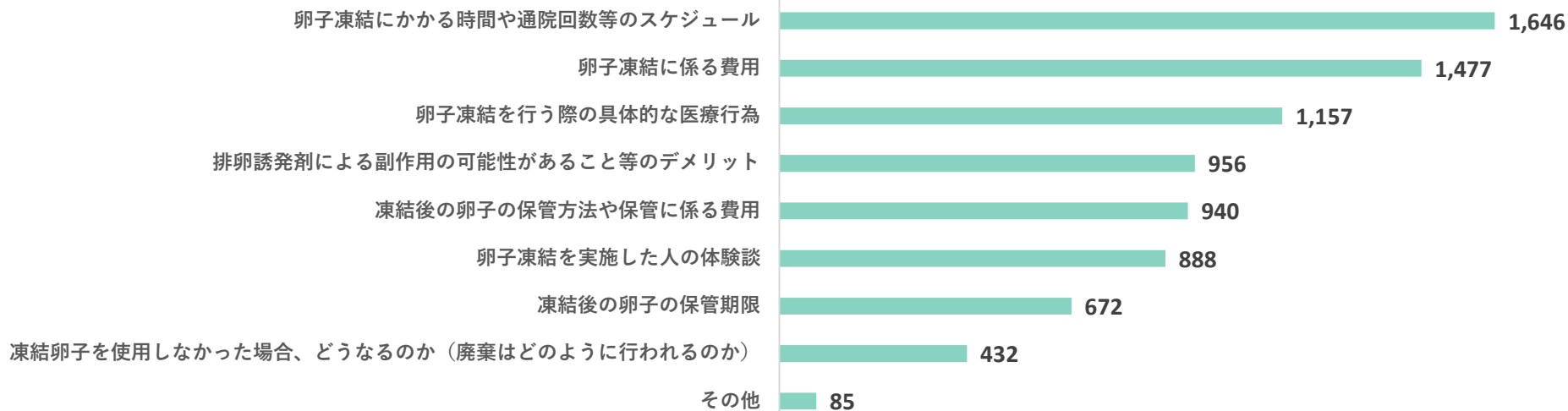
Q.卵子凍結の実施にあたって不安だったことがあれば、当てはまるものを選んでください（複数回答）



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

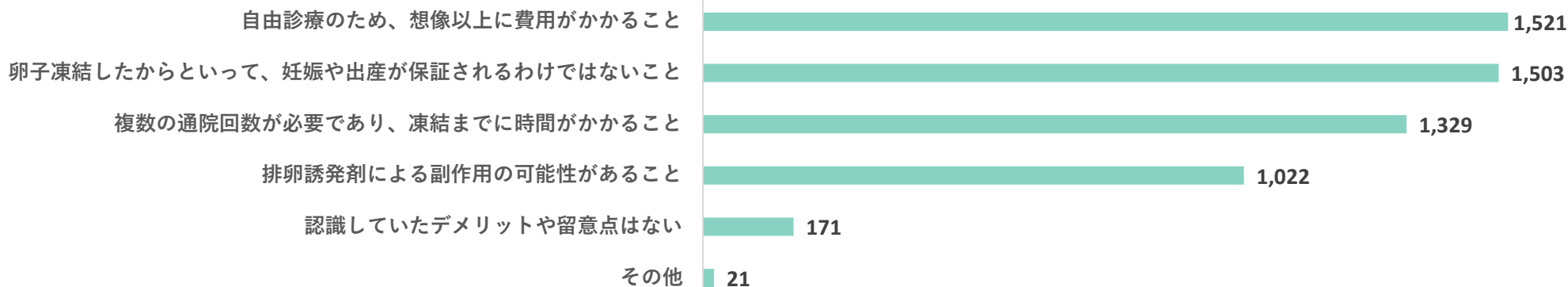
⑪ 卵子凍結を実施する前に、知っておきたかった情報

Q. 卵子凍結を実施する前に、知っておきたかった情報について、当てはまるものを選んでください（複数回答）



⑫ 卵子凍結を実施する前に、認識していたデメリットや留意点

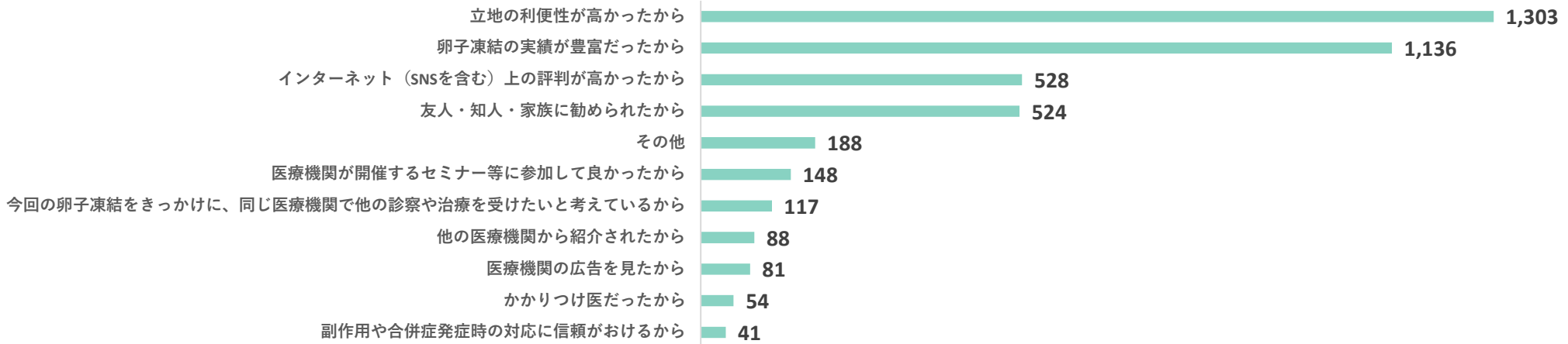
Q. 卵子凍結を実施する前に、認識していたデメリットや留意点について、当てはまるものを選んでください（複数回答）



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

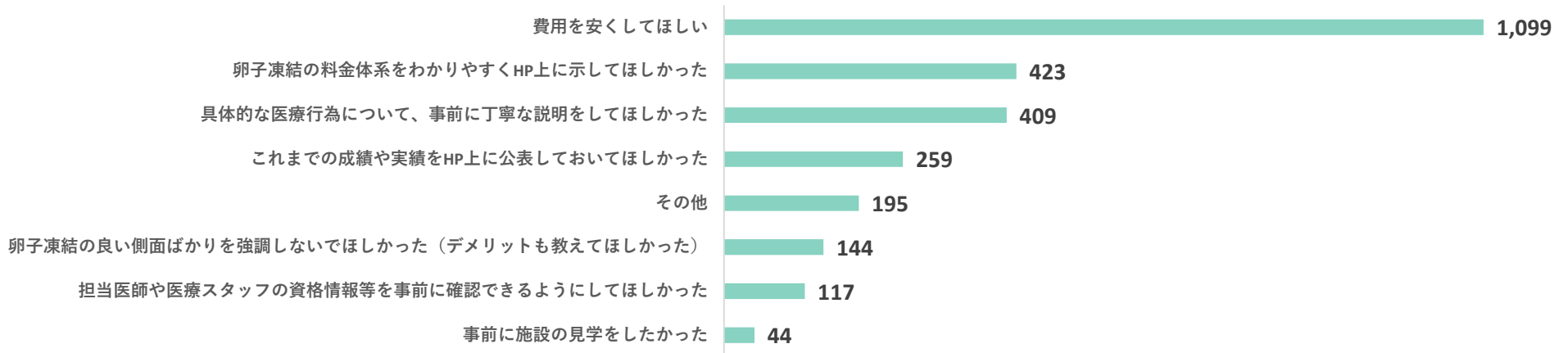
⑬ 卵子凍結を実施した医療機関を選んだ理由

Q.あなたが卵子凍結を実施した医療機関を選んだ理由について、当てはまるものを3つまで選んでください



⑭ 卵子凍結を実施した医療機関への希望

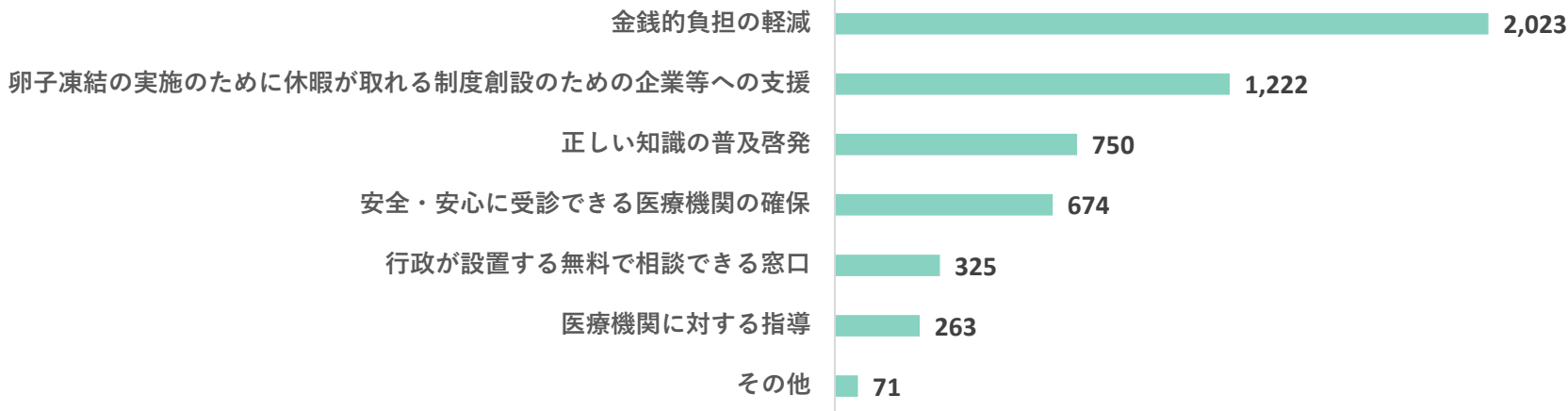
Q. あなたが卵子凍結を実施した医療機関への希望を教えてください（複数回答）



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

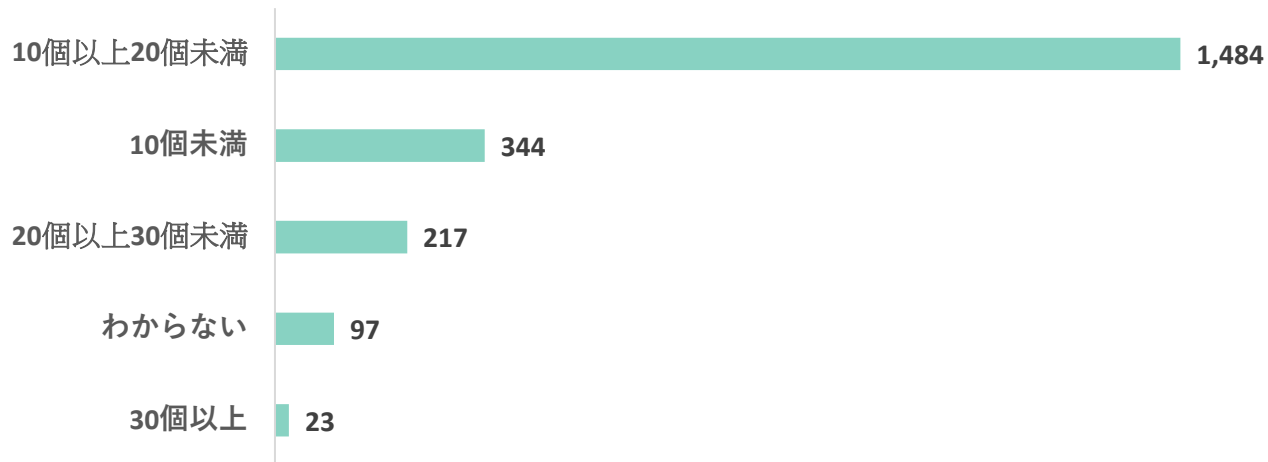
⑮ 卵子凍結の実施にあたり、行政（東京都・国・区市町村など）に行ってほしい支援

Q. 卵子凍結の実施にあたり、行政（東京都・国・区市町村など）に行ってほしい支援は何がありますか。当てはまるものを選んでください。
（複数回答）



⑯ 今回の卵子凍結で、目標としていた凍結卵子の数はいくつか

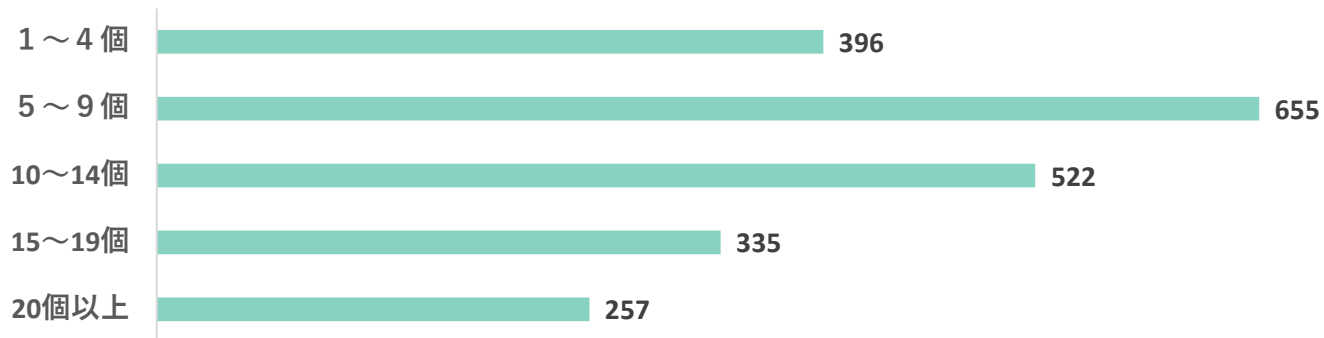
Q. 今回の卵子凍結で、目標としていた凍結卵子の数はいくつかですか。当てはまるものを1つを選んでください



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

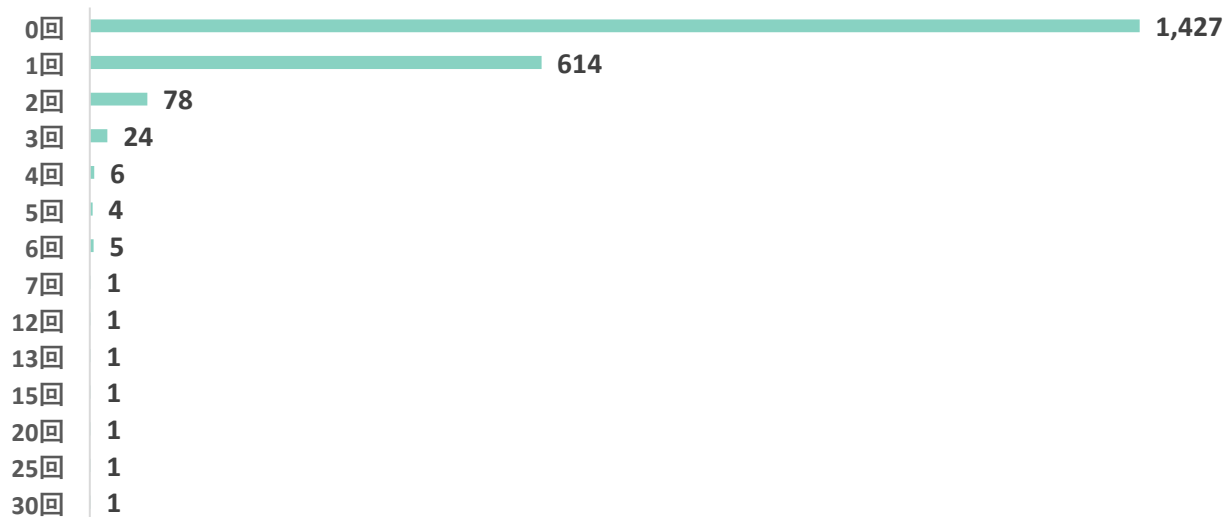
⑰ 今回の卵子凍結で実際に凍結できた卵子の数はいくつか

Q. 今回の卵子凍結で、実際に凍結できた卵子の数はいくつかですか。当てはまるものを1つ選んでください



⑱ これまでに何回、卵子凍結を実施したか ※今回実施した分を除く

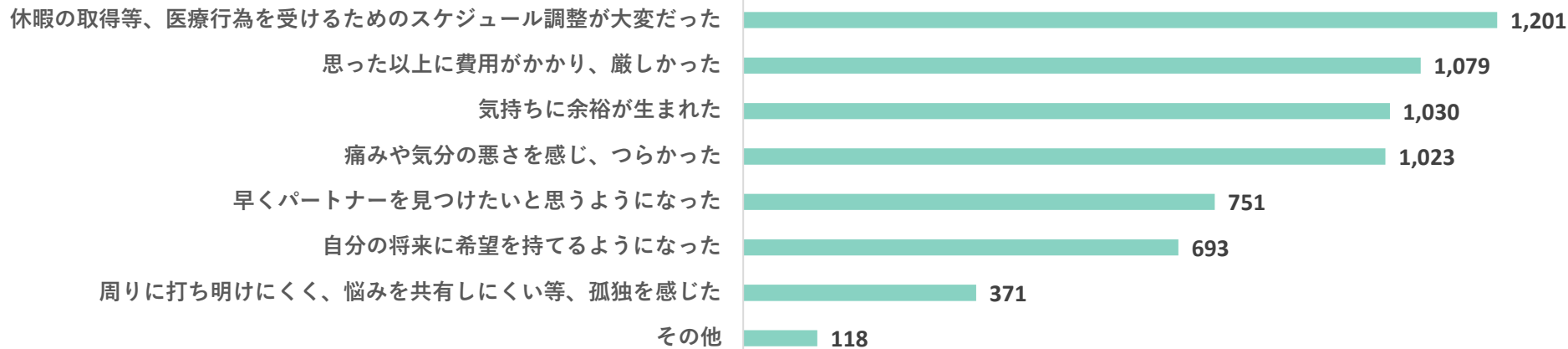
Q. これまでに何回、卵子凍結を実施しましたか。 ※今回実施した分を除く



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

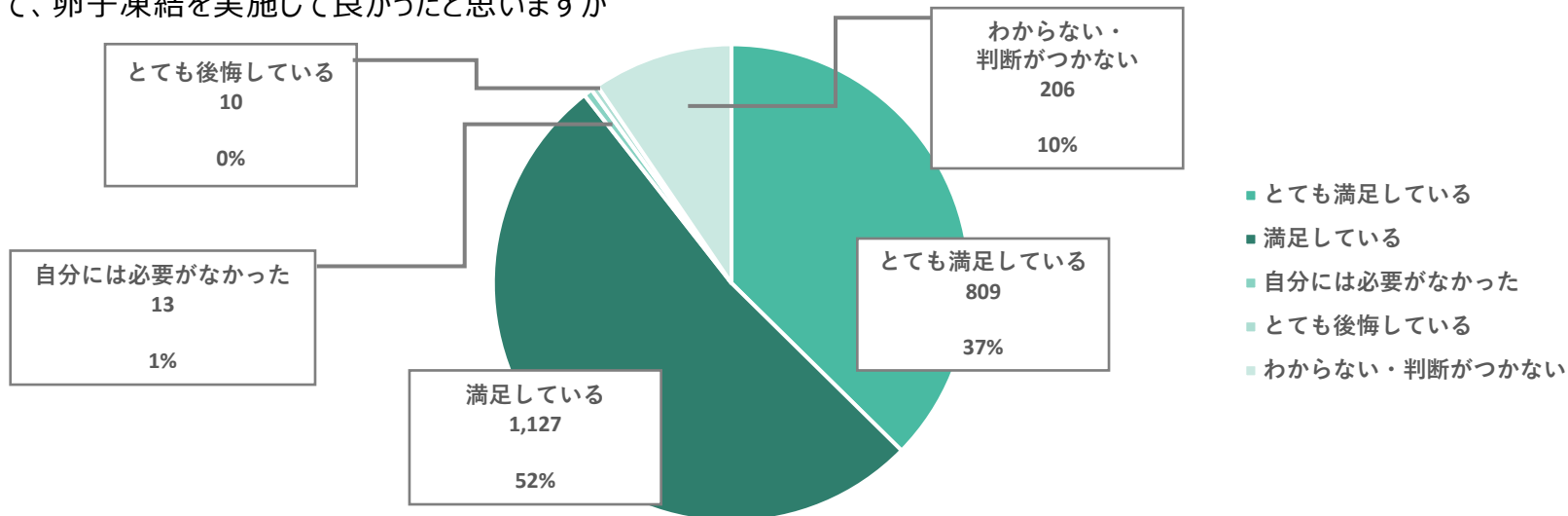
⑱ 卵子凍結を実施した感想や、実施前後での考え方の変化

Q. 卵子凍結を実施した感想や、実施前後での考え方の変化を教えてください（複数回答）



⑳ 総合的に考えて、卵子凍結を実施して良かったか

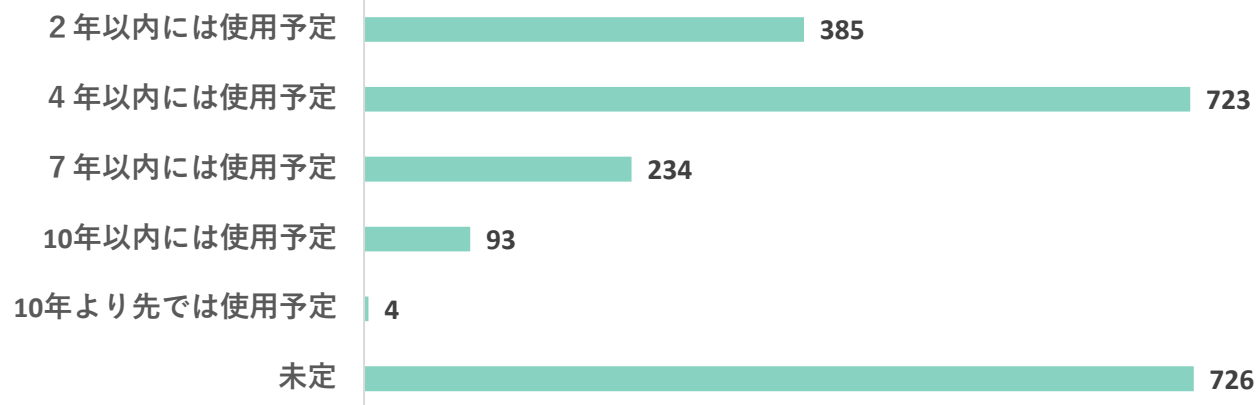
Q. 総合的に考えて、卵子凍結を実施して良かったと思いますか



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

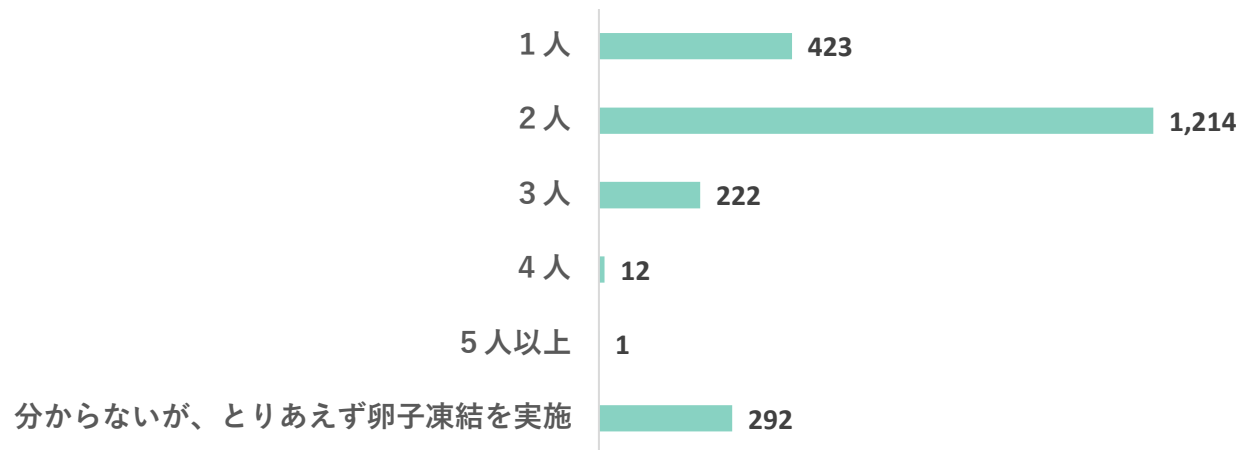
②① 凍結卵子を使用する予定の時期

Q. 凍結卵子を使用する予定の時期について、当てはまるものを1つ選んでください



②② 凍結卵子の使用の有無にかかわらず、生涯で望んでいる子供の人数

Q. 凍結卵子の使用の有無に関わらず、生涯で望んでいる子供の人数について、当てはまるものを1つ選んでください

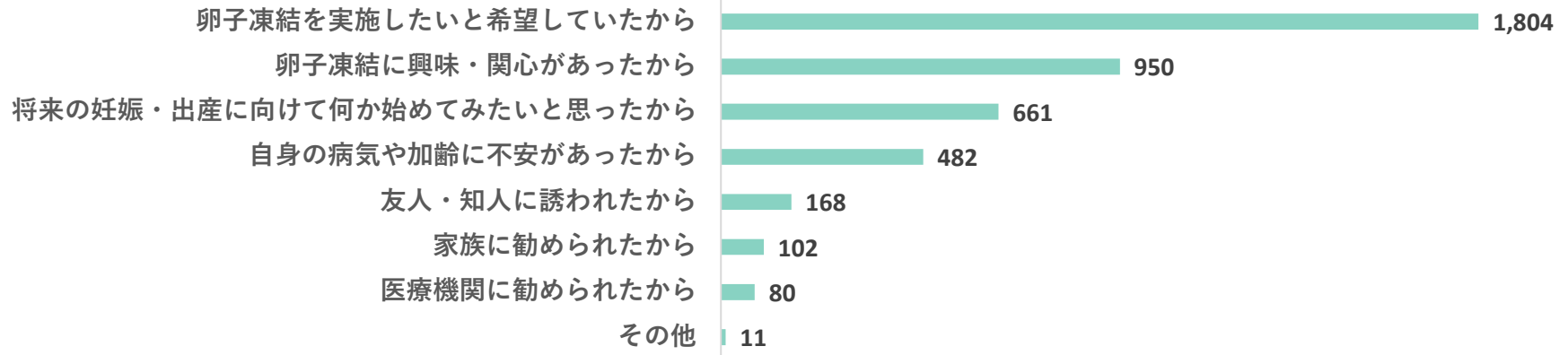


無効回答：1名

2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

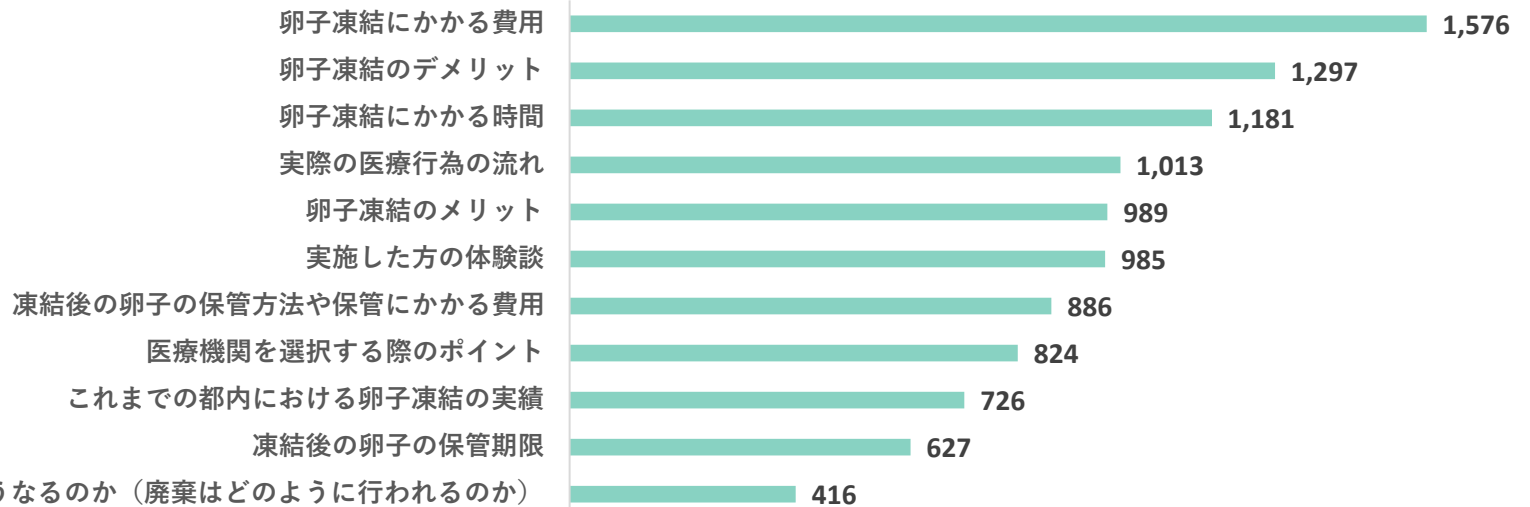
②③ 卵子凍結に係る費用の助成対象者向けオンライン説明会に参加した理由

Q.あなたが卵子凍結に係る費用の助成対象者向けオンライン説明会に参加した理由について、当てはまるものを選んでください（複数回答）



②④ 卵子凍結について、説明会で知りたかったこと

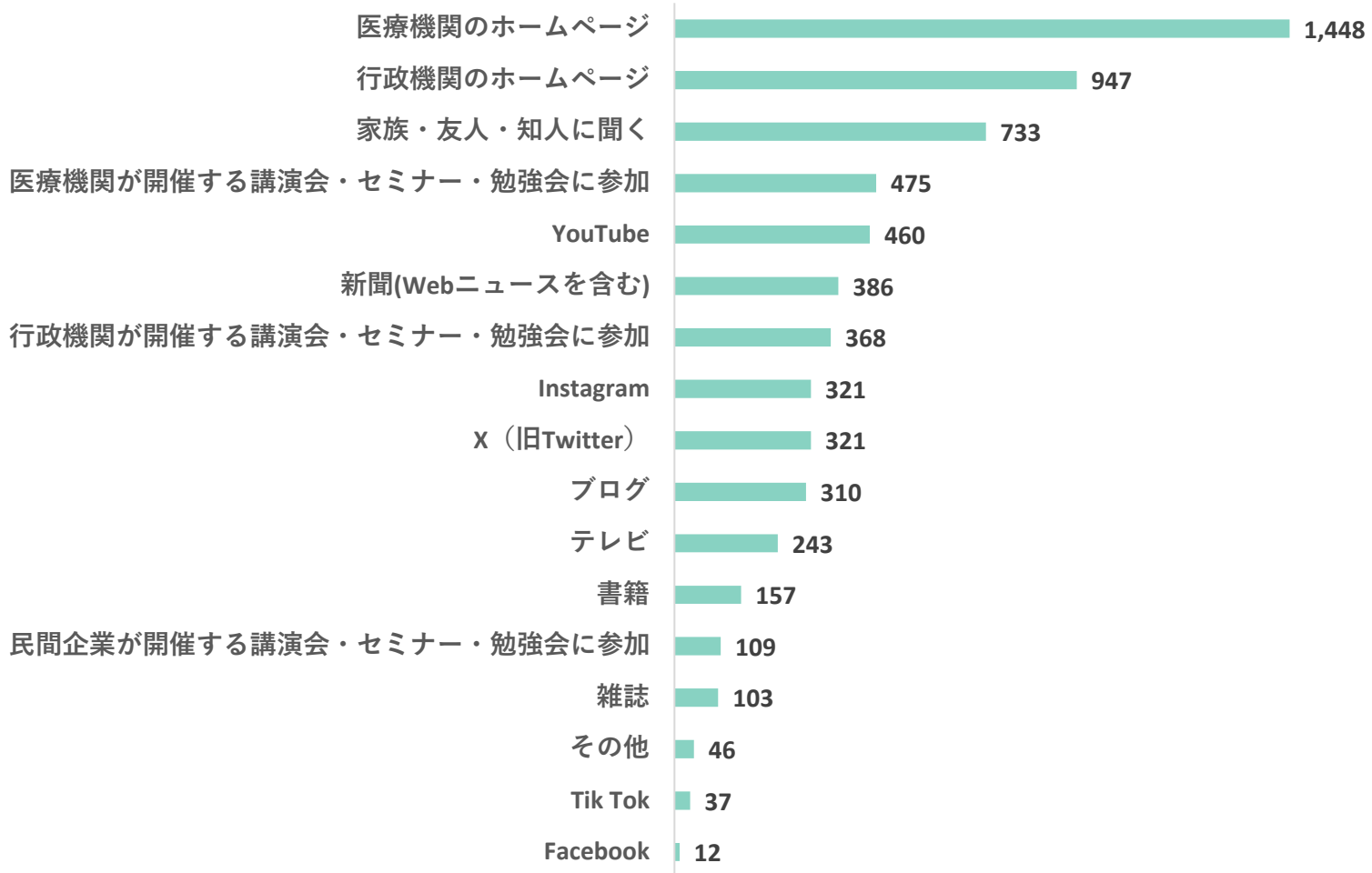
Q. 卵子凍結について、説明会で知りたかったことは何ですか。当てはまるものを選んでください。（複数回答）



2. 卵子凍結が完了した方向けアンケート調査

②⑤ 普段、卵子凍結に関して信頼できる情報を得たいと思った時、どのような手段で情報を収集するか

Q.あなたは普段、卵子凍結に関して信頼できる情報を得たいと思った時、どのような手段で情報を収集しますか。当てはまるものを選んでください。
(複数回答)

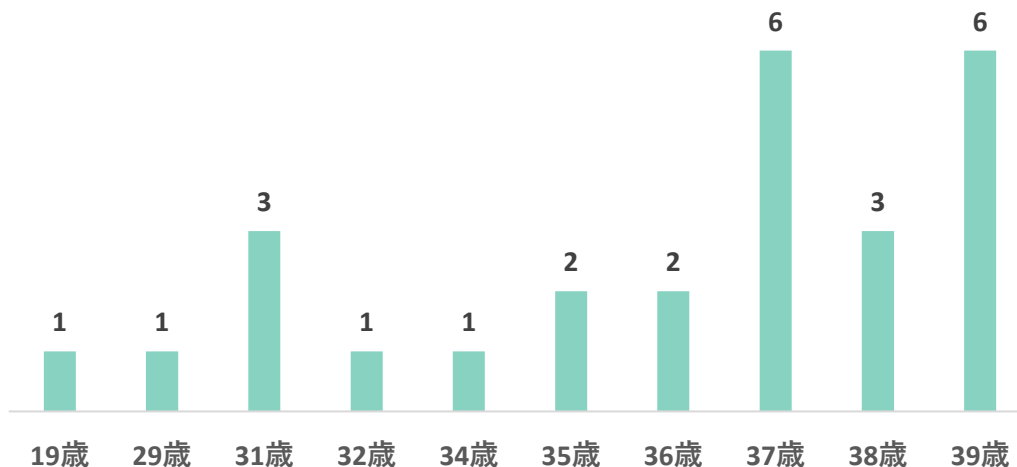


3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

① 説明会への参加を申し込んだ時点での年齢

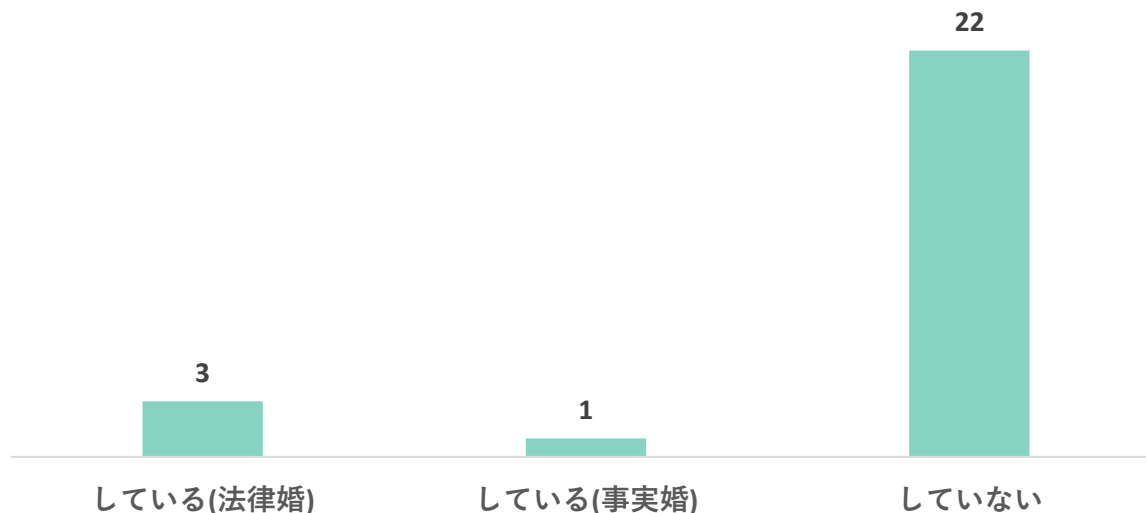
Q.説明会への参加を申し込んだ時点でのあなたの年齢を教えてください。

※18歳・20歳～28歳・
30歳・33歳 は回答なし



② 婚姻状況

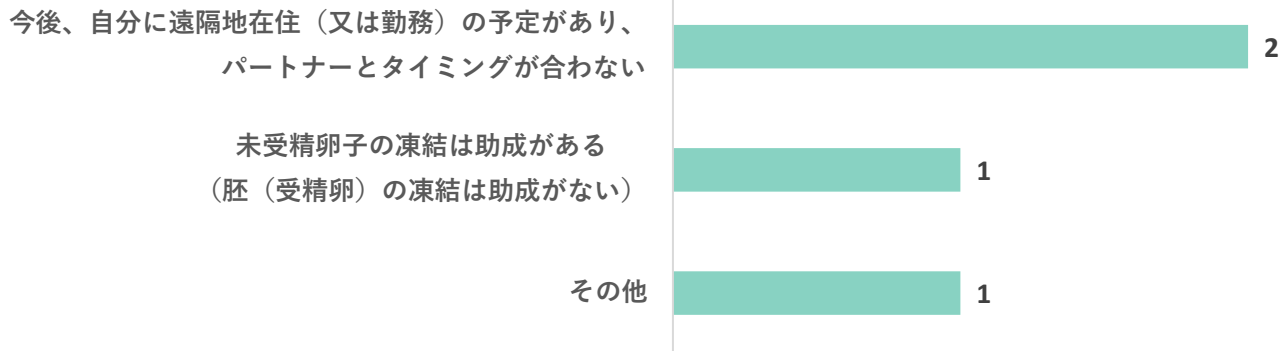
Q.現在、結婚していますか。当てはまるものを1つ選んでください。



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

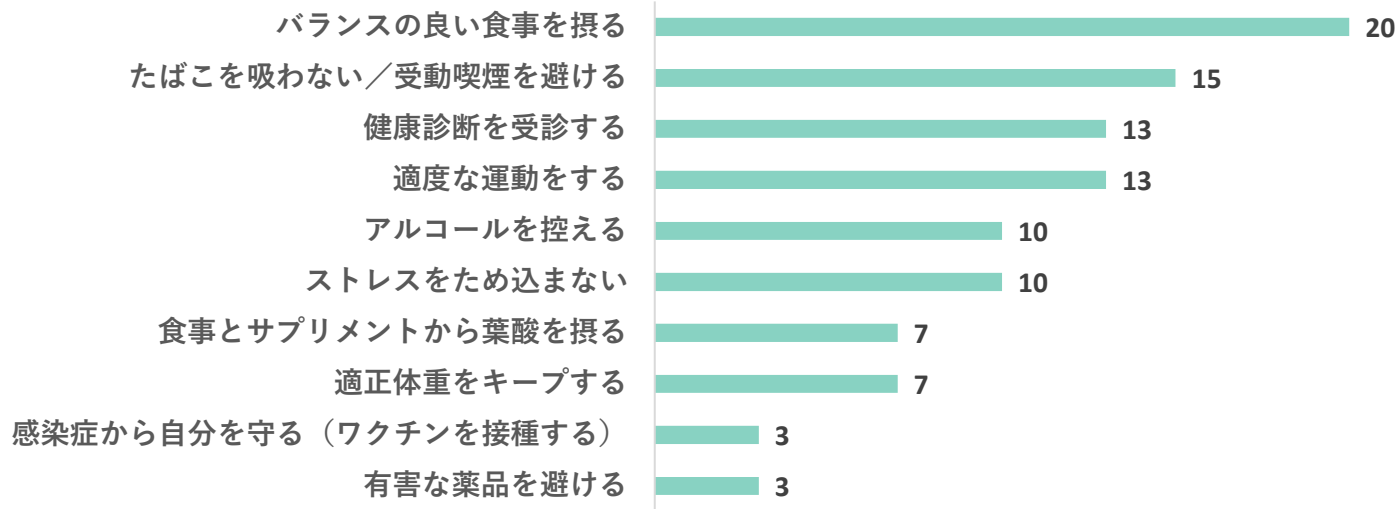
②-2 （②で「していない」以外を回答した方）胚凍結（受精卵凍結保存）ではなく、未受精卵子凍結保存を選択した理由

Q. 「している（法律婚）」 「している（事実婚）」 「その他」と答えた方にお聞きます。胚凍結（受精卵の凍結保存）ではなく、未受精卵子の凍結保存を選択した理由について、最も当てはまるものを1つ選んでください



③ 自身の健康のために心がけ、実践していること

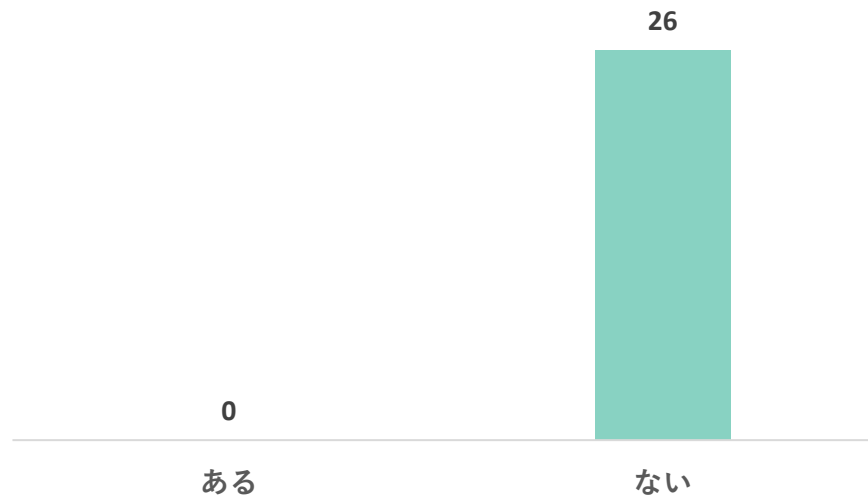
Q. ご自身の健康のために心がけ、実践していることはありますか。当てはまるものを選んでください。（複数回答）



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

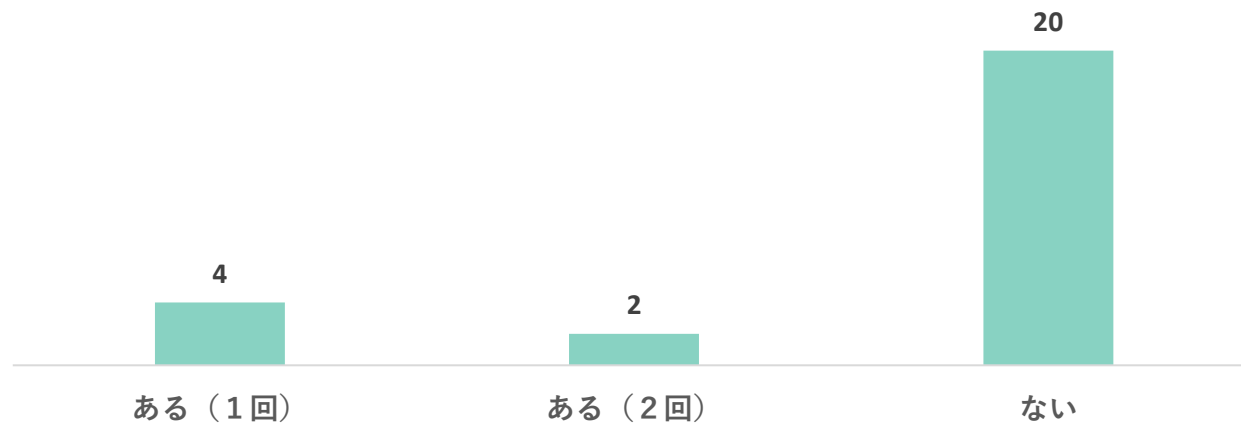
④ 出産経験

Q.これまでに出産したことがありますか。当てはまるものを1つ選んでください



④-2（④で「ない」を選んだ方）これまでの妊娠経験有無

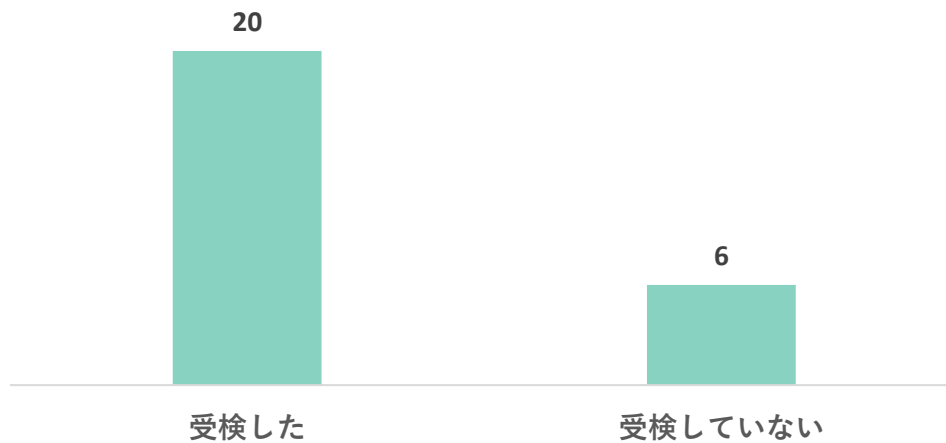
Q.「ない」を選んだ方にお聞きします。これまでに妊娠したことがありますか



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

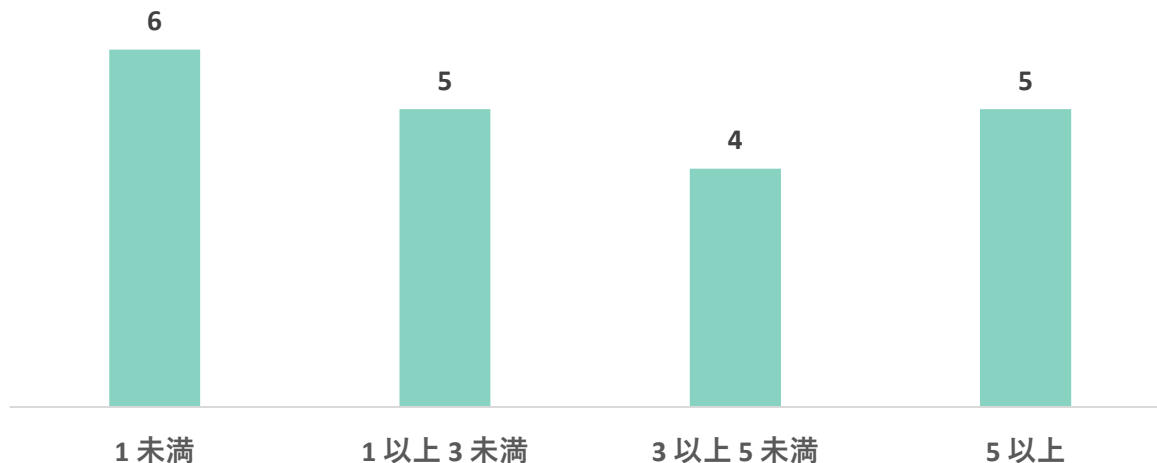
⑤ 卵子凍結を実施する前に、AMH検査を受検したか

Q. 卵子凍結を実施する前に、AMH検査を受検しましたか



⑤-2 (⑤で「受検した」と回答した方) AMH検査の結果値 (単位はng/ml)

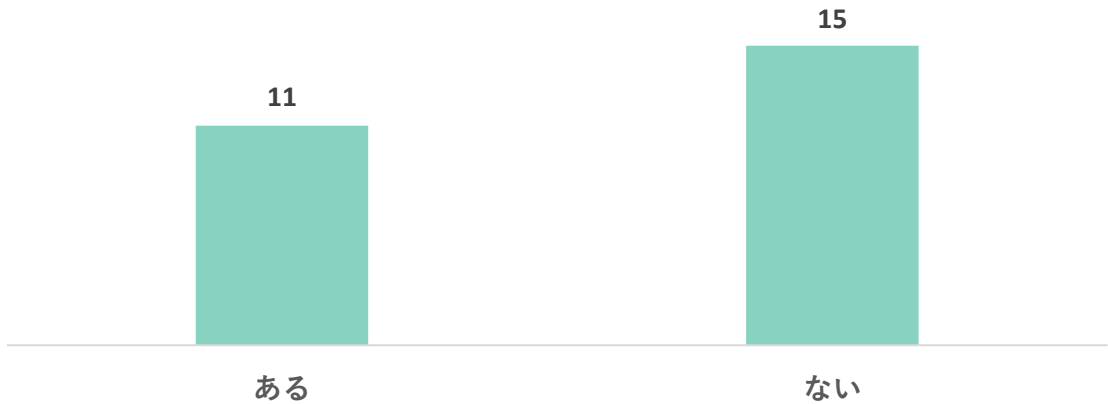
Q. 「受検した」と回答した方にお聞きます。AMH検査の結果値として当てはまるものを1つ選んでください (単位はng/ml)



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

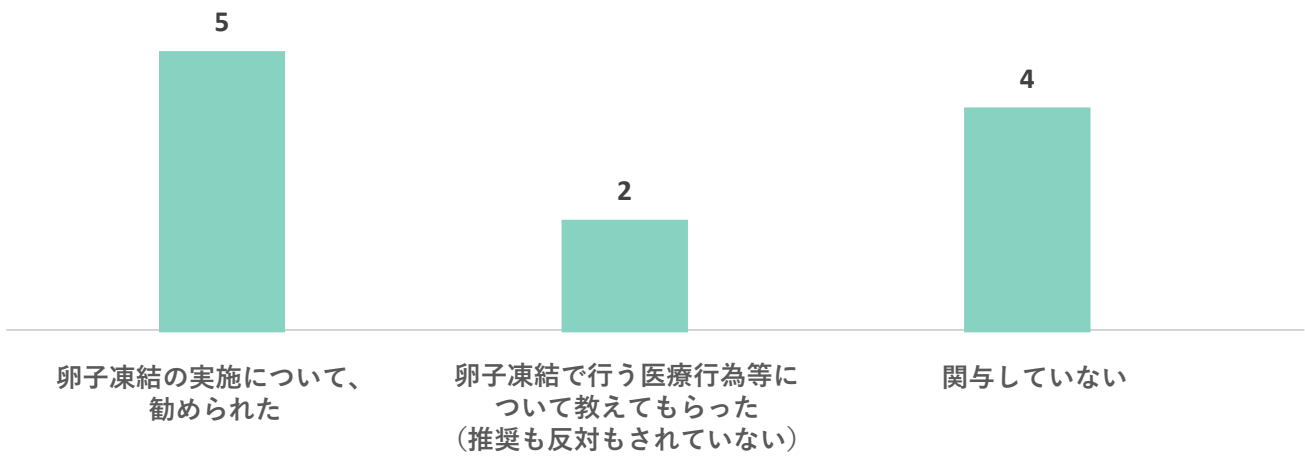
⑥ かかりつけの産婦人科医院の有無

Q.かかりつけの産婦人科医院はありますか。当てはまるものを1つ選んでください



⑥-2（⑥で「ある」と回答した方） 卵子凍結の実施について、かかりつけ医は関与しているか

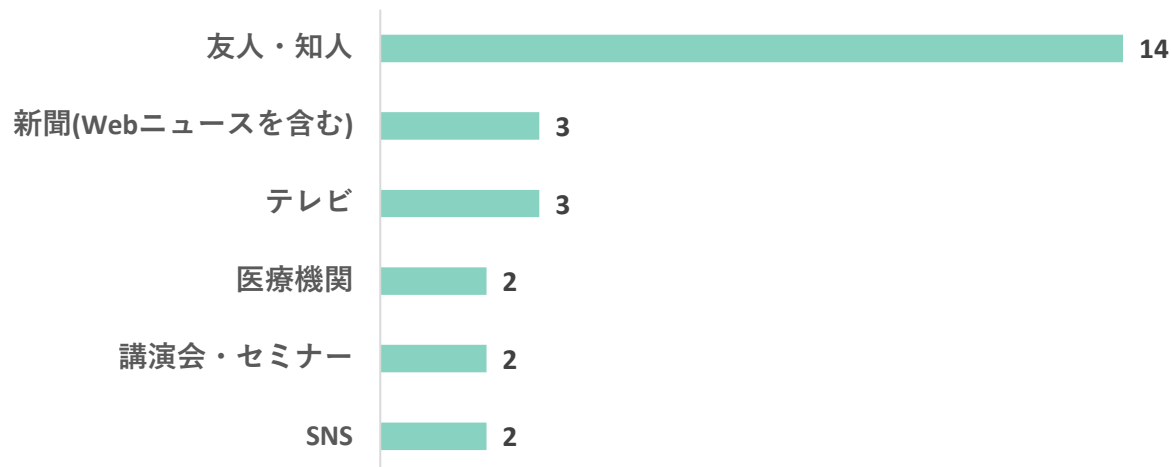
Q.「ある」と回答した方にお聞きます。卵子凍結の実施について、かかりつけ医は関与していますか。当てはまるものを1つ選んでください



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

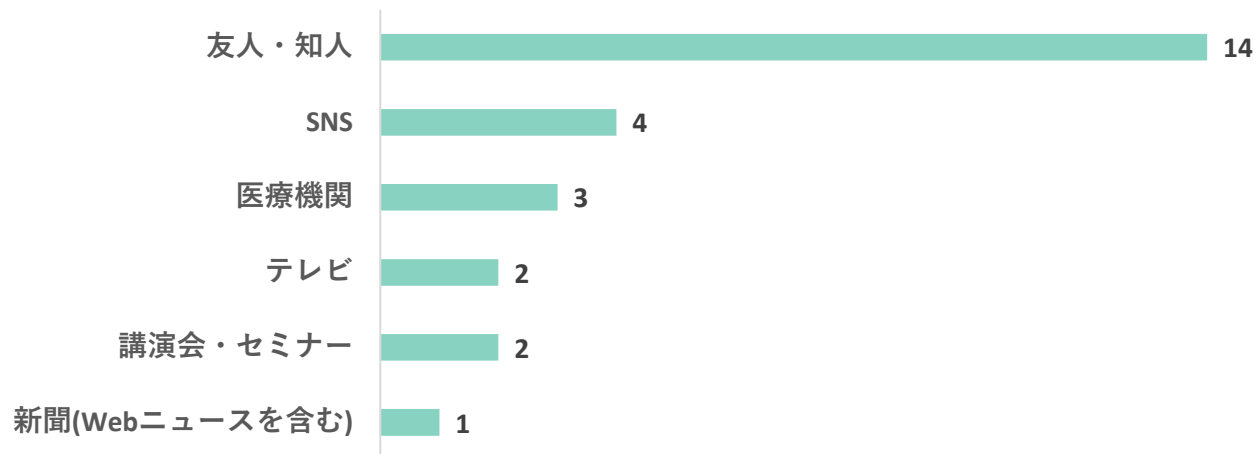
⑦ 卵子凍結を知ったきっかけ

Q.あなたが卵子凍結を知ったきっかけについて、当てはまるものを1つ選んでください。



⑧ 卵子凍結に興味・関心を持ったきっかけ

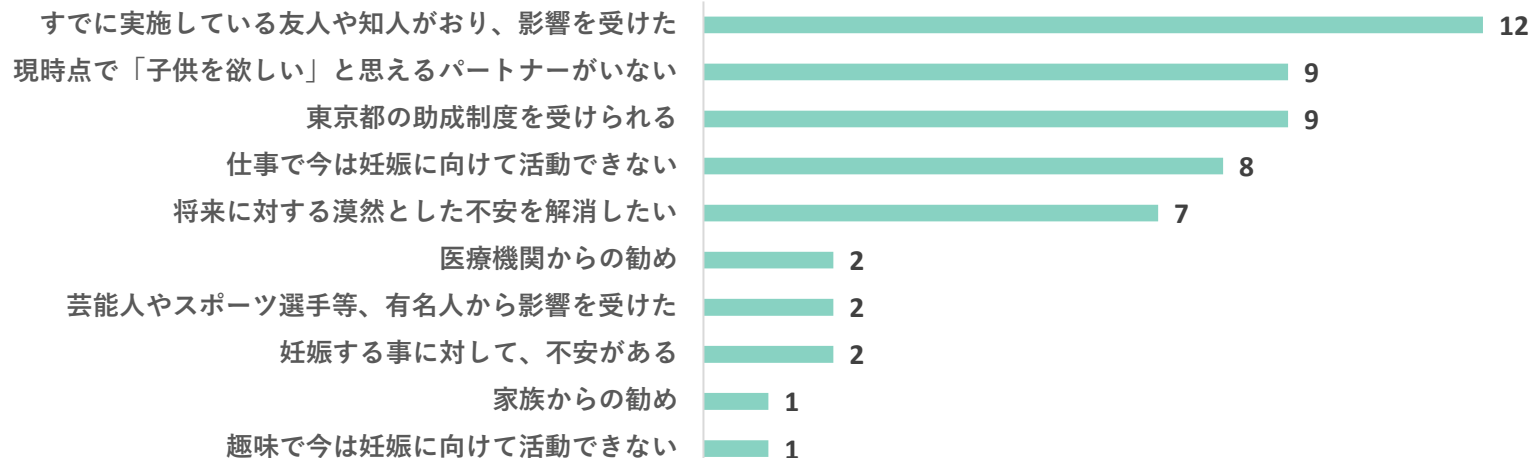
Q.あなたが卵子凍結に興味・関心を持ったきっかけについて、当てはまるものを1つ選んでください。



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

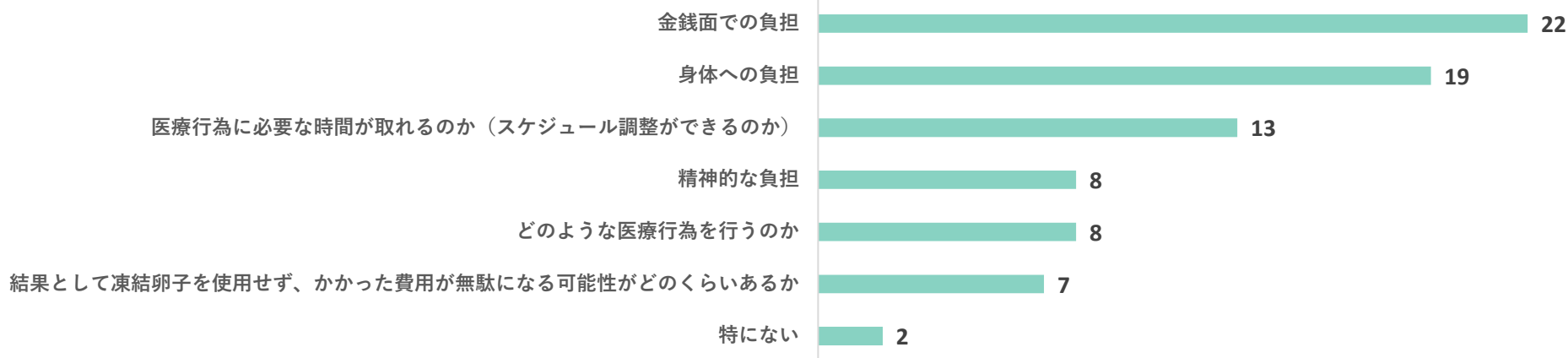
⑨ 卵子凍結の実施を決めた経緯・理由・動機

Q.あなたが卵子凍結の実施を決めた経緯・理由・動機について、最も当てはまるものを3つまで選んでください



⑩ 卵子凍結の実施にあたって不安だったこと

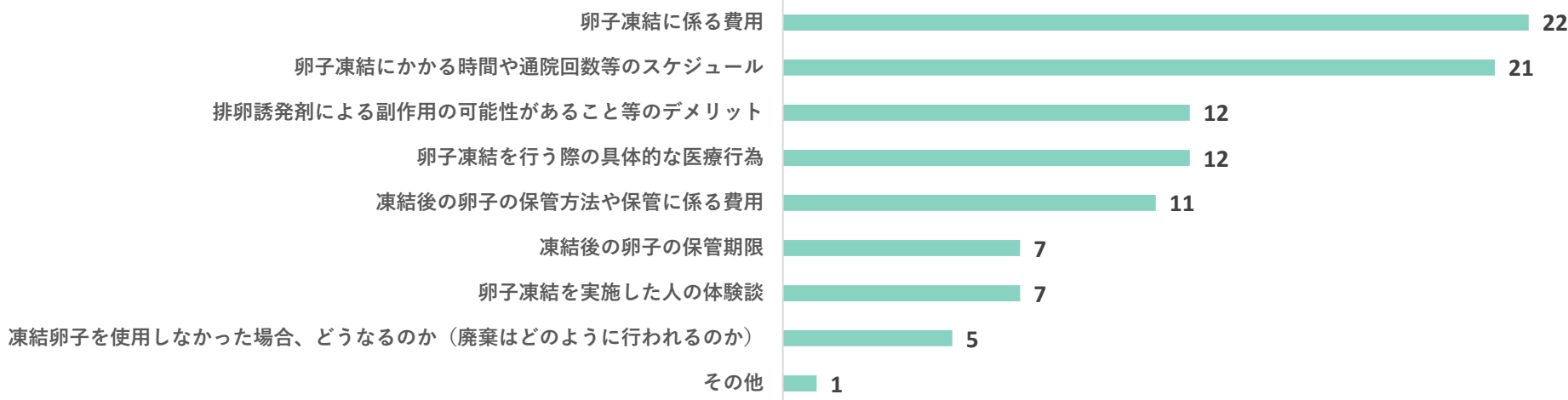
Q.卵子凍結の実施にあたって不安だったことがあれば、当てはまるものを選んでください（複数回答）



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

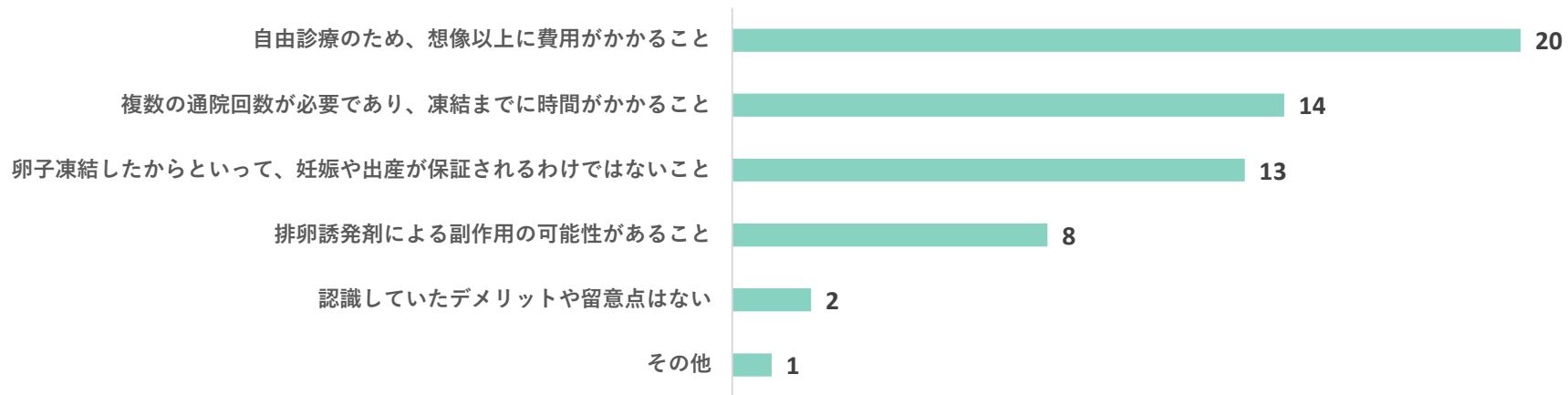
⑪ 卵子凍結を実施する前に、知っておきたかった情報

Q. 卵子凍結を実施する前に、知っておきたかった情報について、当てはまるものを選んでください（複数回答）



⑫ 卵子凍結を実施する前に、認識していたデメリットや留意点

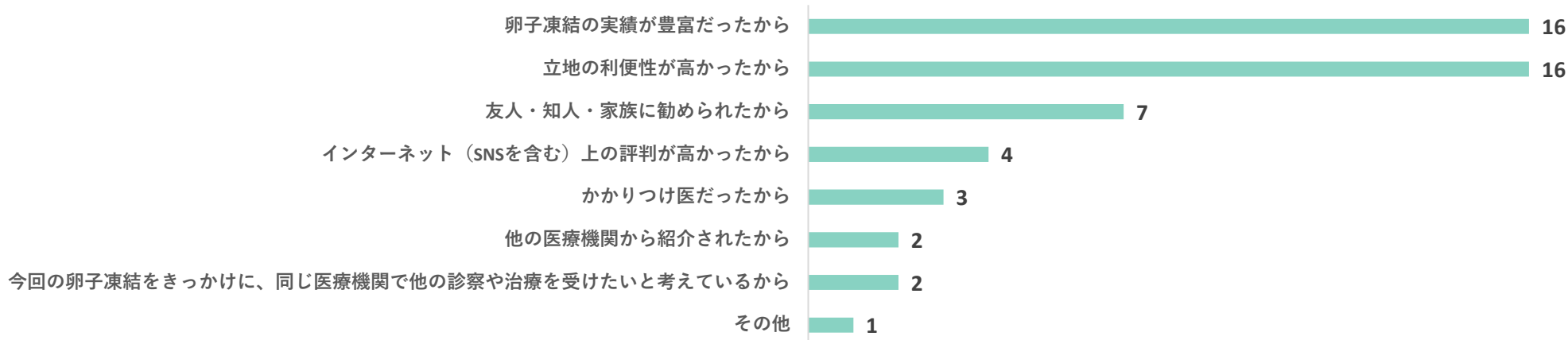
Q. 卵子凍結を実施する前に、認識していたデメリットや留意点について、当てはまるものを選んでください（複数回答）



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

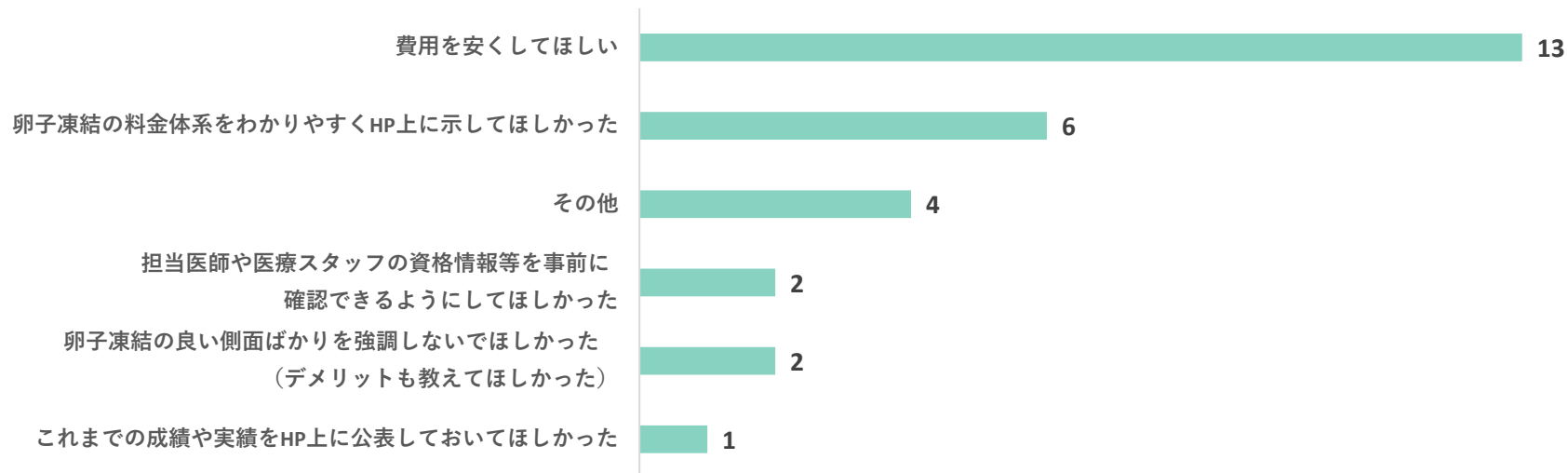
⑬ 卵子凍結を実施した医療機関を選んだ理由

Q.あなたが卵子凍結を実施した医療機関を選んだ理由について、当てはまるものを3つまで選んでください



⑭ 卵子凍結を実施した医療機関への希望

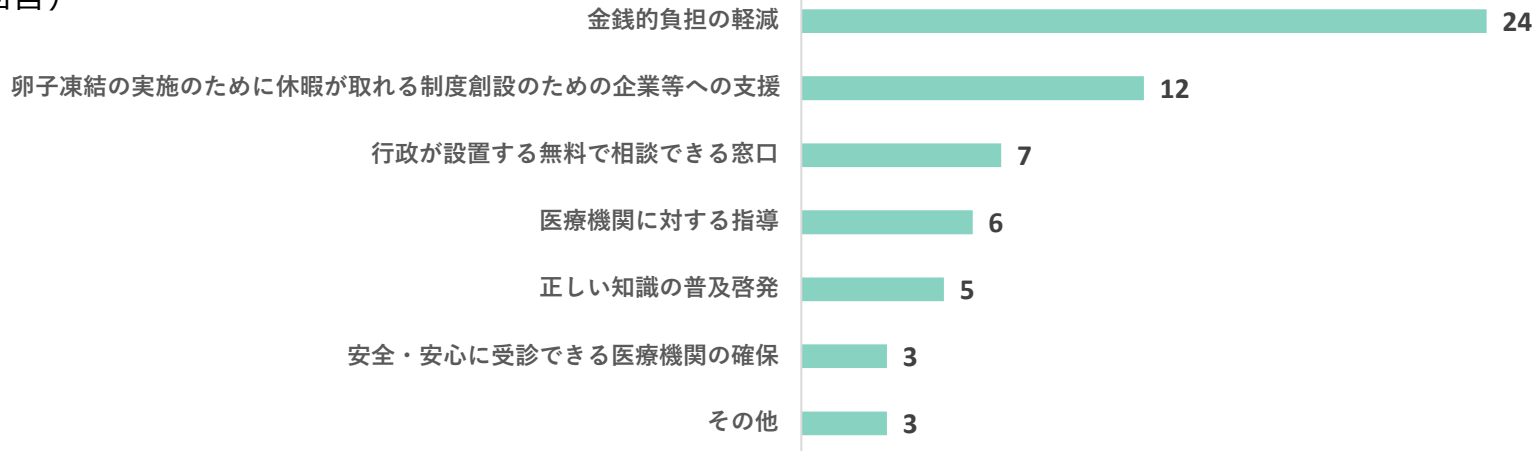
Q.あなたが卵子凍結を実施した医療機関への希望を教えてください（複数回答）



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

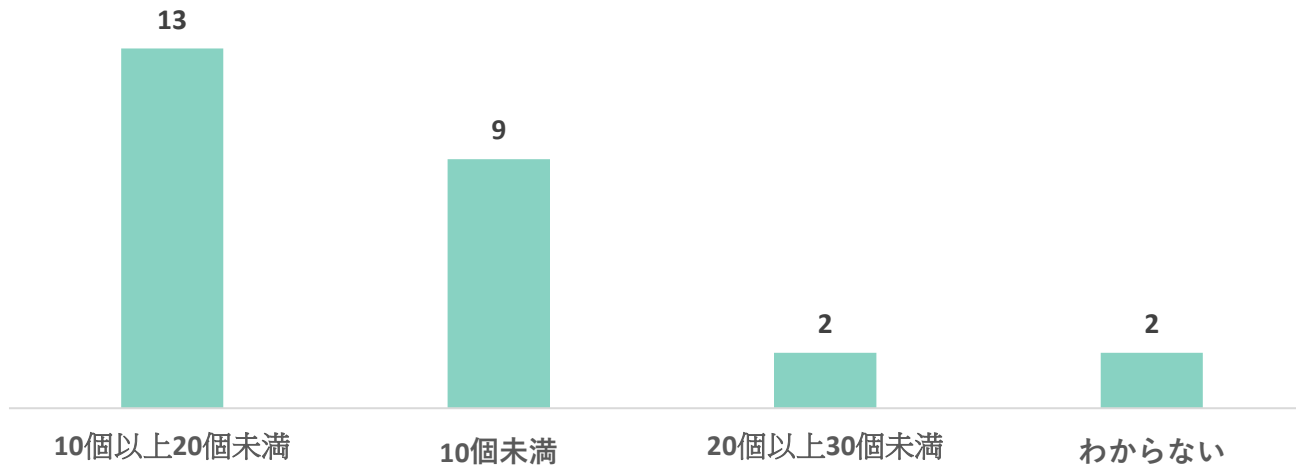
⑮ 卵子凍結の実施にあたり、行政（東京都・国・区市町村など）に行ってほしい支援

Q. 卵子凍結の実施にあたり、行政（東京都・国・区市町村など）に行ってほしい支援は何がありますか。当てはまるものを選んでください。（複数回答）



⑯ 今回の卵子凍結で、目標としていた凍結卵子の数はいくつか

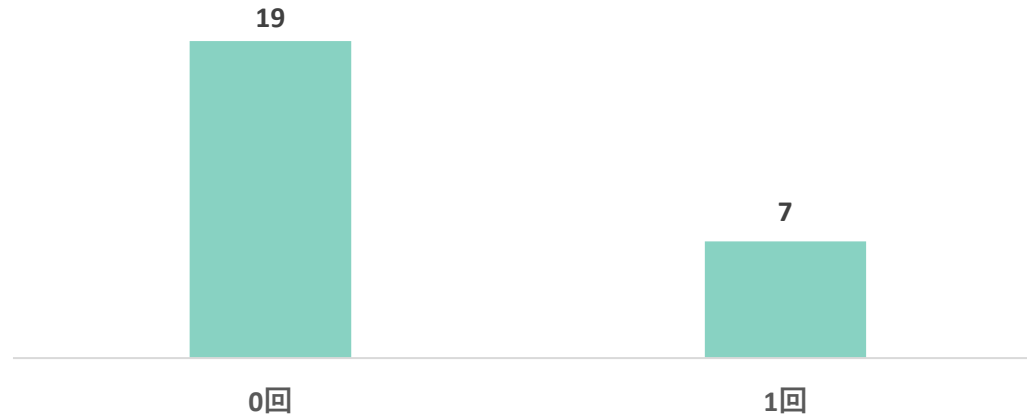
Q. 今回の卵子凍結で、目標としていた凍結卵子の数はいくつか。当てはまるものを1つ選んでください



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

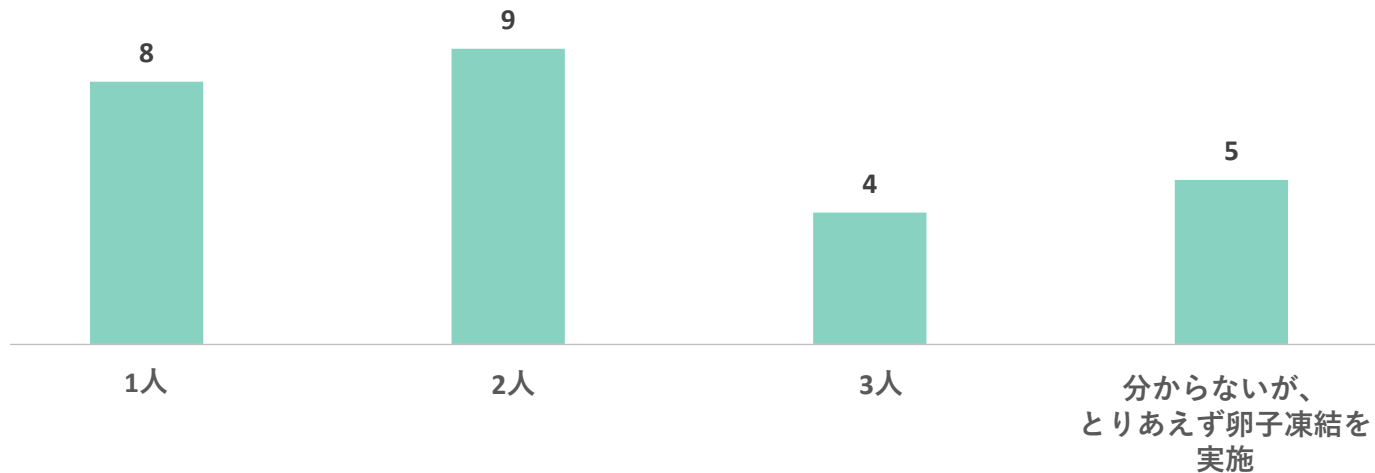
⑰ これまでに何回、卵子凍結を実施したか ※今回実施した分を除く

Q.これまでに何回、卵子凍結を実施しましたか。 ※今回実施した分を除く



⑱ 凍結卵子の使用の有無にかかわらず、生涯で望んでいる子供の人数

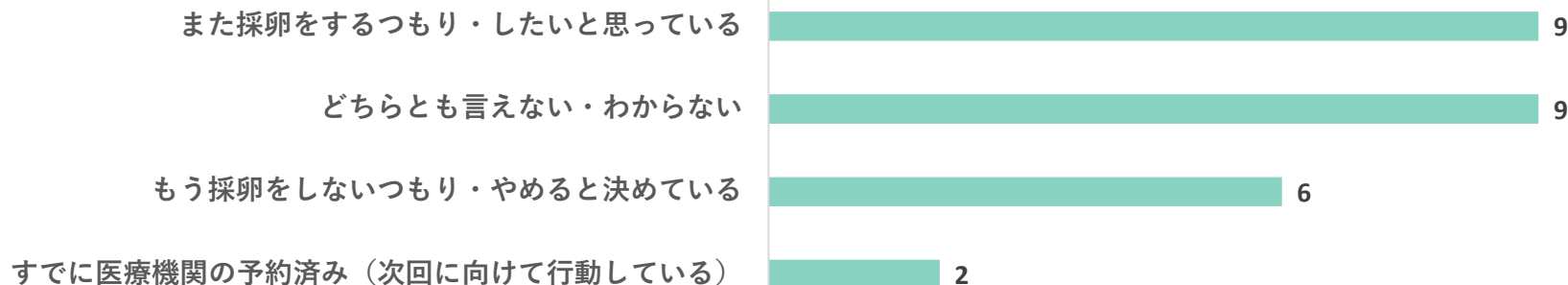
Q.凍結卵子の使用の有無に関わらず、生涯で望んでいる子供の人数について、当てはまるものを1つ選んでください



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

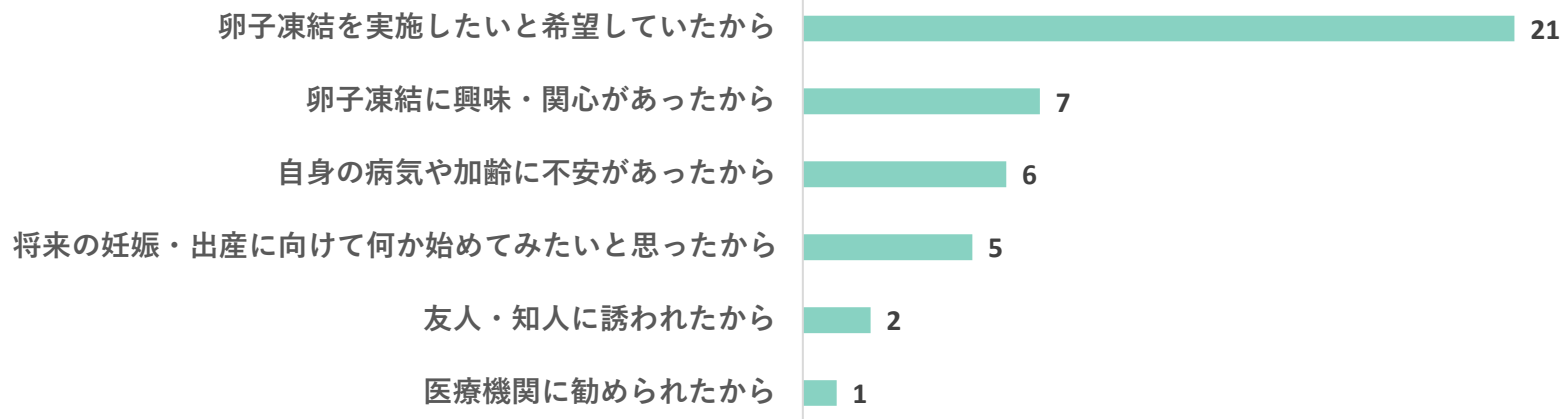
⑱ 今後も卵子が凍結できるまで、採卵にチャレンジしようと思うか

Q. 今後も卵子が凍結できるまで、採卵にチャレンジしようと思いますか。当てはまるものを1つ選んでください。



⑳ 卵子凍結に係る費用の助成対象者向けオンライン説明会に参加した理由

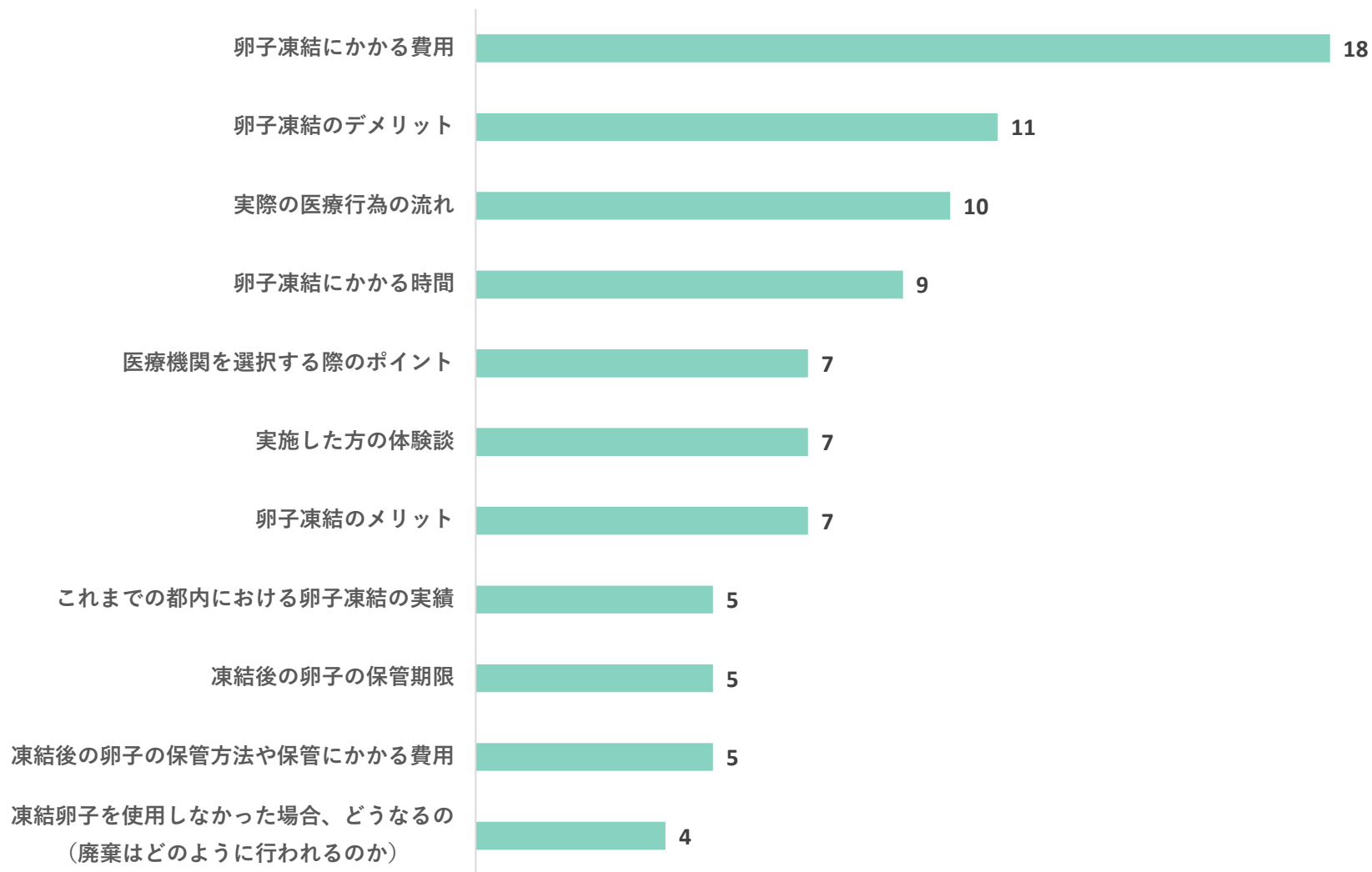
Q. あなたが卵子凍結に係る費用の助成対象者向けオンライン説明会に参加した理由について、当てはまるものを選んでください（複数回答）



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

②1 卵子凍結について、説明会で知りたかったこと

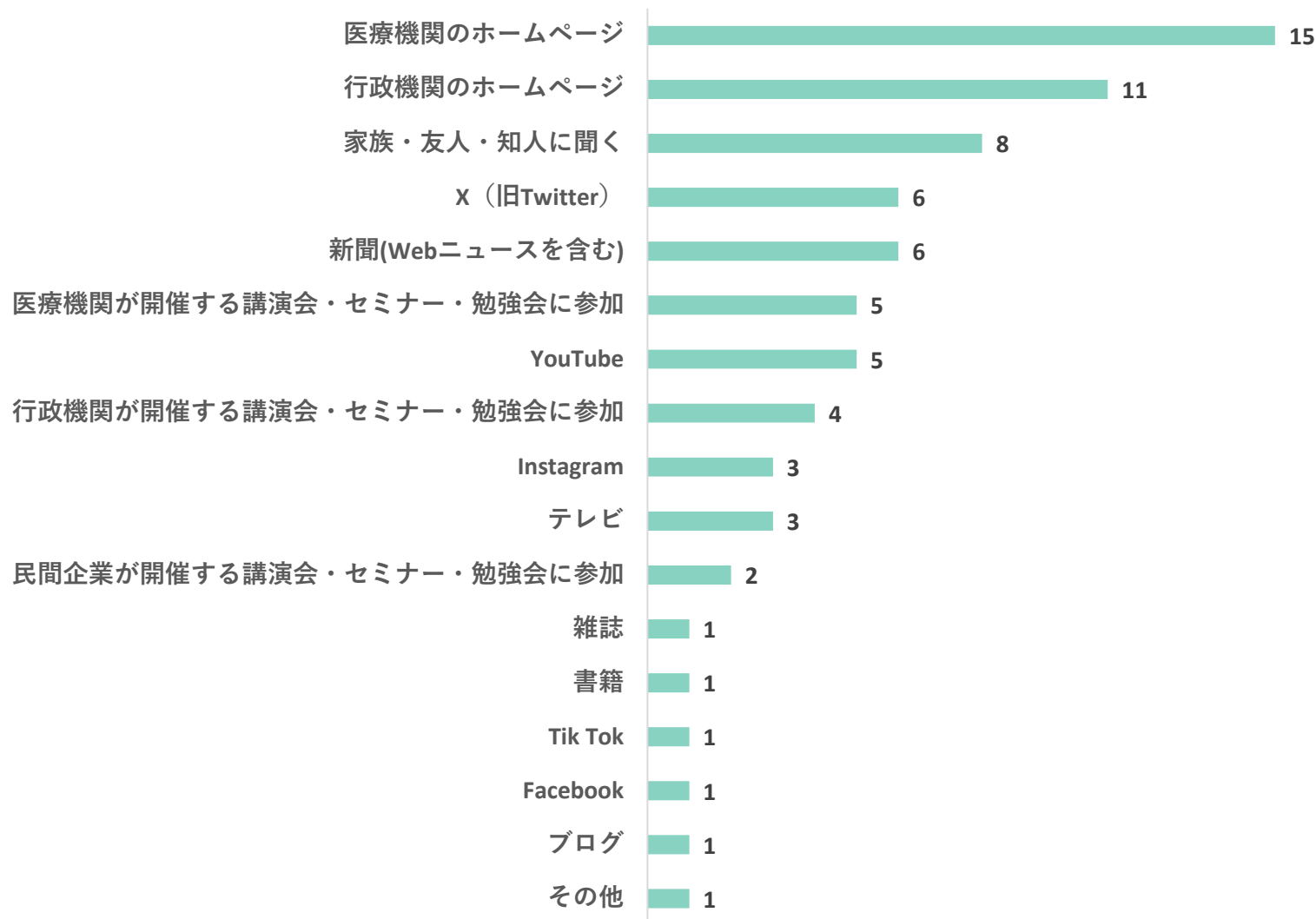
Q. 卵子凍結について、説明会で知りたかったことは何ですか。当てはまるものを選んでください。(複数回答)



3. 採卵したが、卵子凍結に至らなかった方向けアンケート調査

② 普段、卵子凍結に関して信頼できる情報を得たいと思った時、どのような手段で情報を収集するか

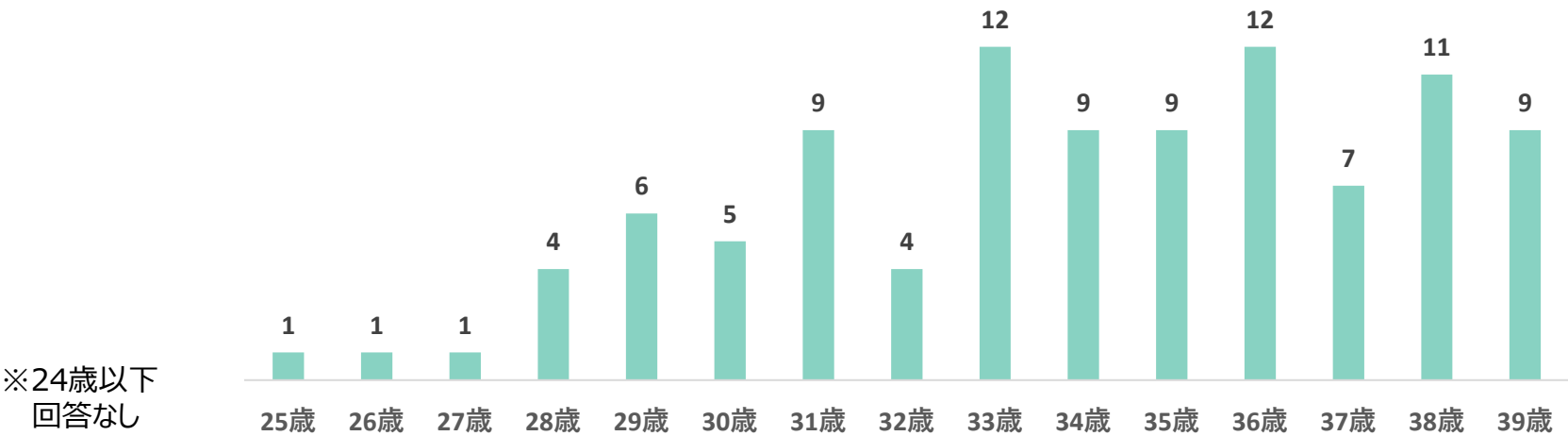
Q.あなたは普段、卵子凍結に関して信頼できる情報を得たいと思った時、どのような手段で情報を収集しますか。当てはまるものを選んでください。
(複数回答)



4. 説明会に参加後、卵子凍結への支援に向けた調査事業への協力申請を行わないと決めた方向けアンケート調査

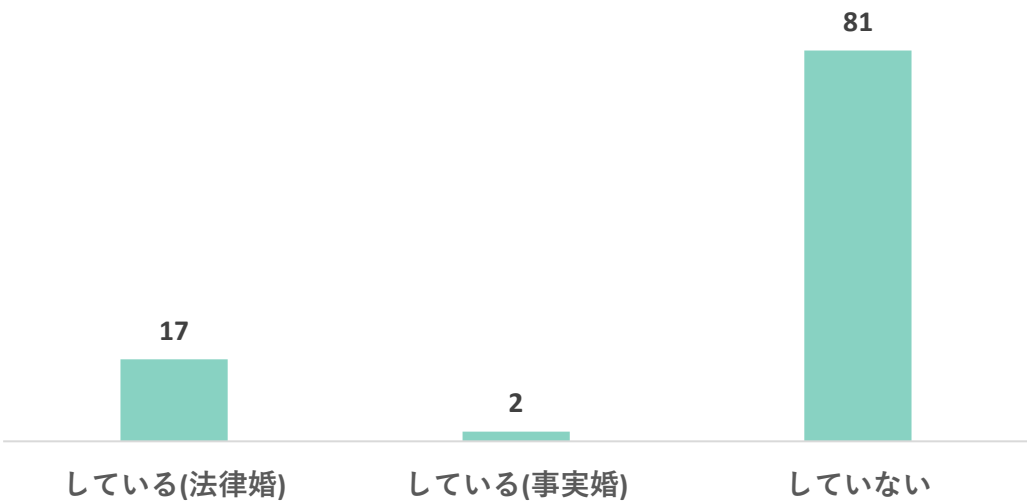
① 説明会への参加を申し込んだ時点での年齢

Q.説明会への参加を申し込んだ時点でのあなたの年齢を教えてください。（半角数字）



② 婚姻状況

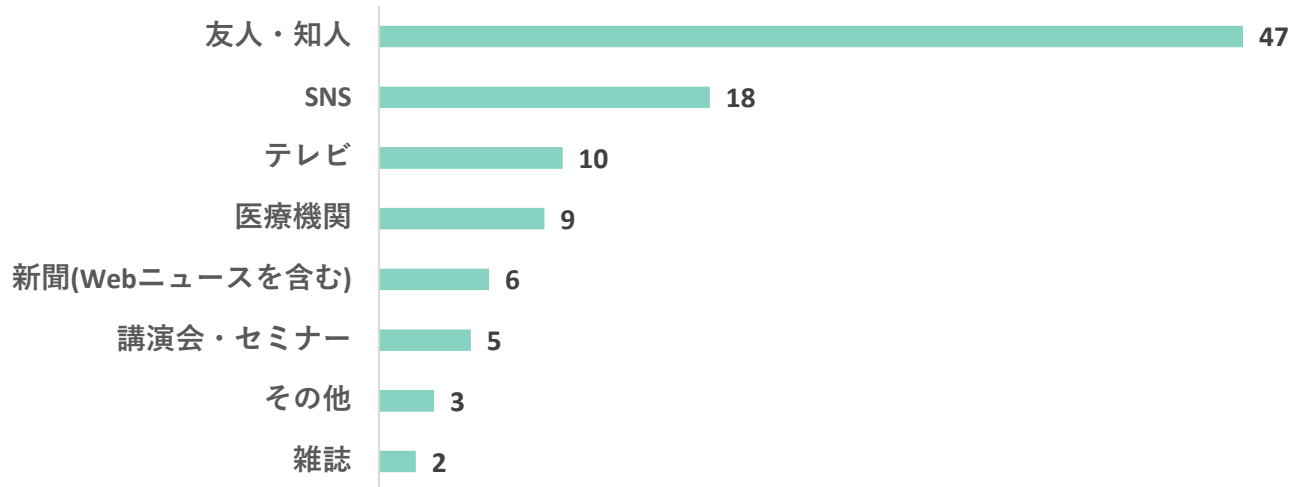
Q.現在、結婚していますか。当てはまるものを1つ選んでください。



4. 説明会に参加後、卵子凍結への支援に向けた調査事業への協力申請を行わないと決めた方向けアンケート調査

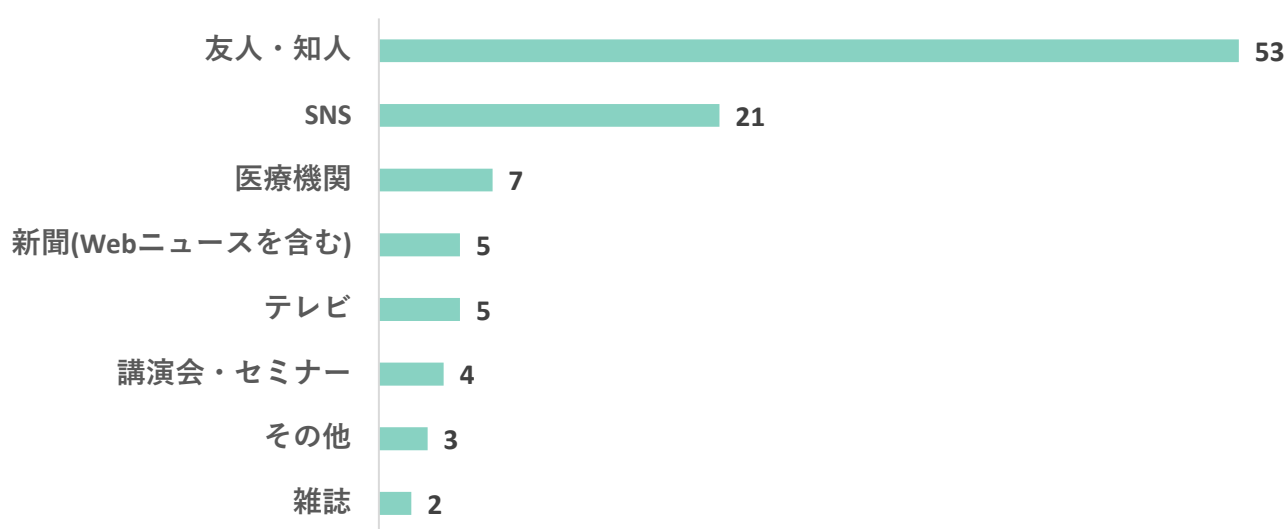
③ 卵子凍結を知ったきっかけ

Q.あなたが卵子凍結を知ったきっかけについて、当てはまるものを1つ選んでください。



④ 卵子凍結に興味・関心を持ったきっかけ

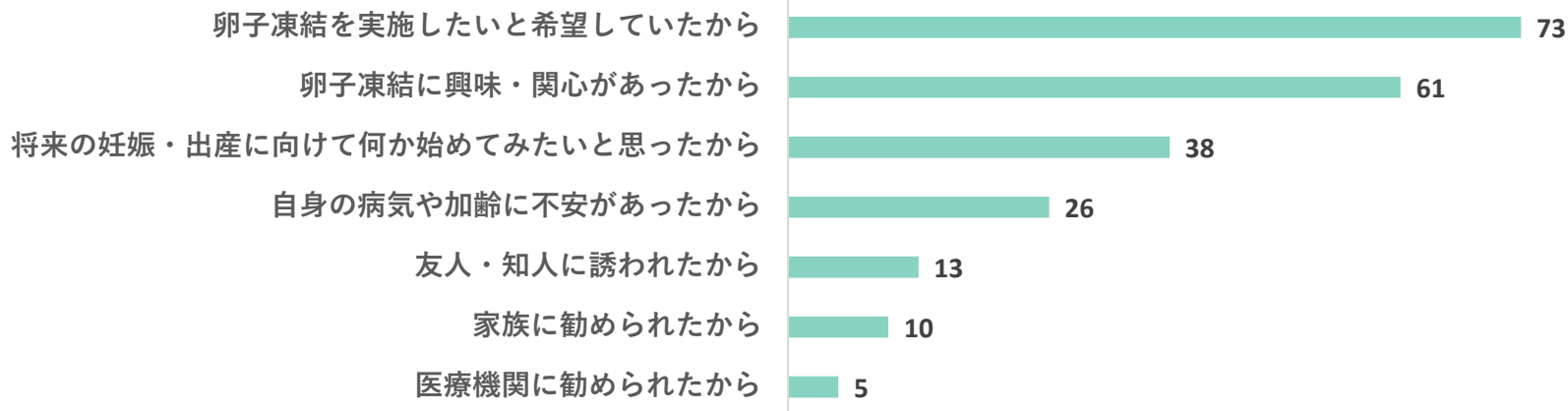
Q.あなたが卵子凍結に興味・関心を持ったきっかけについて、当てはまるものを1つ選んでください。



4. 説明会に参加後、卵子凍結への支援に向けた調査事業への協力申請を行わないと決めた方向けアンケート調査

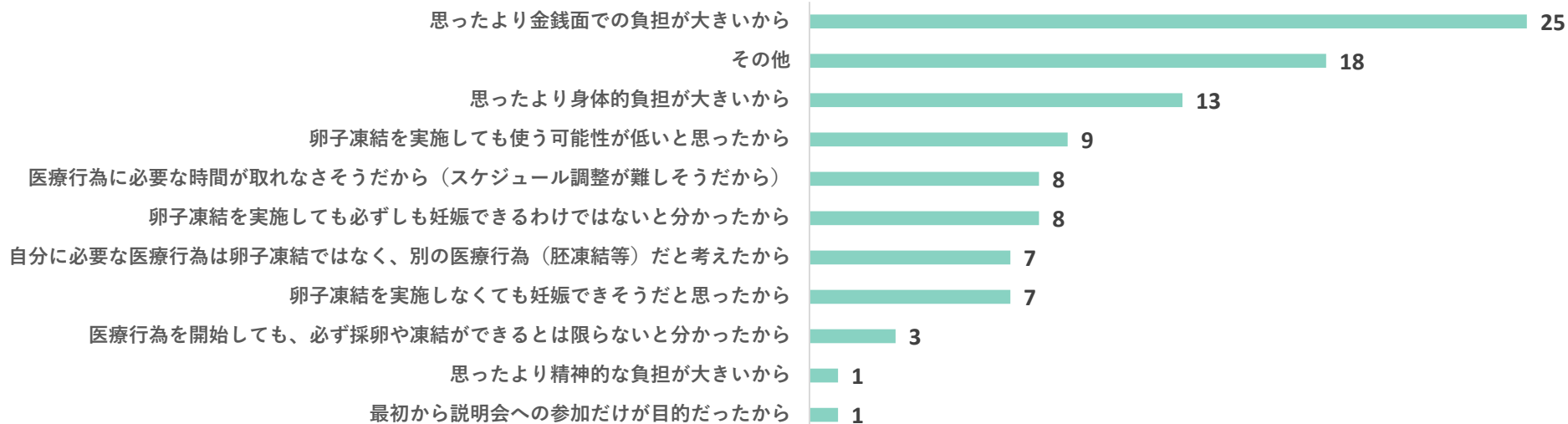
⑤ 卵子凍結に係る費用の助成対象者向けオンライン説明会に参加した理由

Q.あなたが卵子凍結に係る費用の助成対象者向けオンライン説明会に参加した理由について、当てはまるものを選んでください。(複数回答)



⑥ 卵子凍結の実施を見送った理由

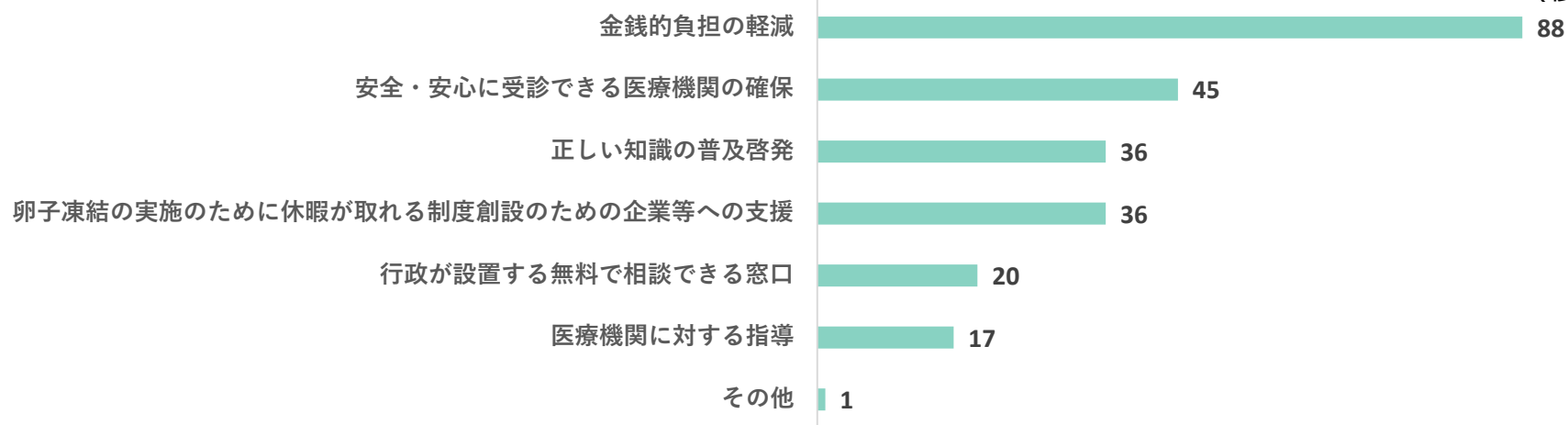
Q.あなたが卵子凍結の実施を見送った理由について、最も当てはまるものを1つ選んでください。



4. 説明会に参加後、卵子凍結への支援に向けた調査事業への協力申請を行わないと決めた方向けアンケート調査

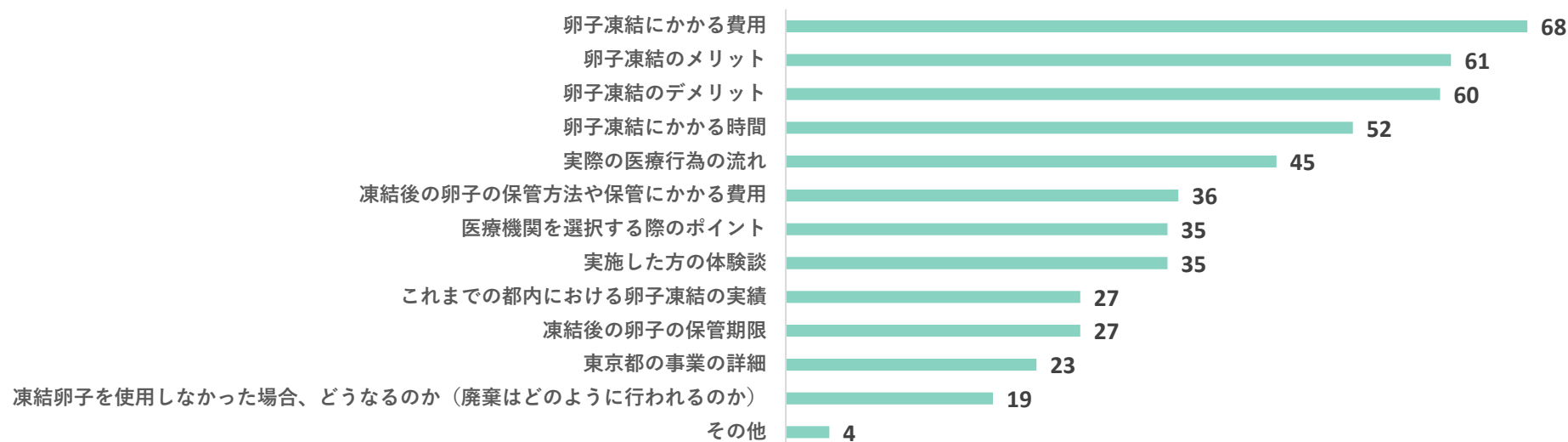
⑦ 卵子凍結の実施にあたり、行政（東京都・国・区市町村など）に行ってほしい支援

Q. 卵子凍結の実施にあたり、行政（東京都・国・区市町村など）に行ってほしい支援は何がありますか。当てはまるものを選んでください。（複数回答）



⑧ 卵子凍結について、説明会で知りたかったこと

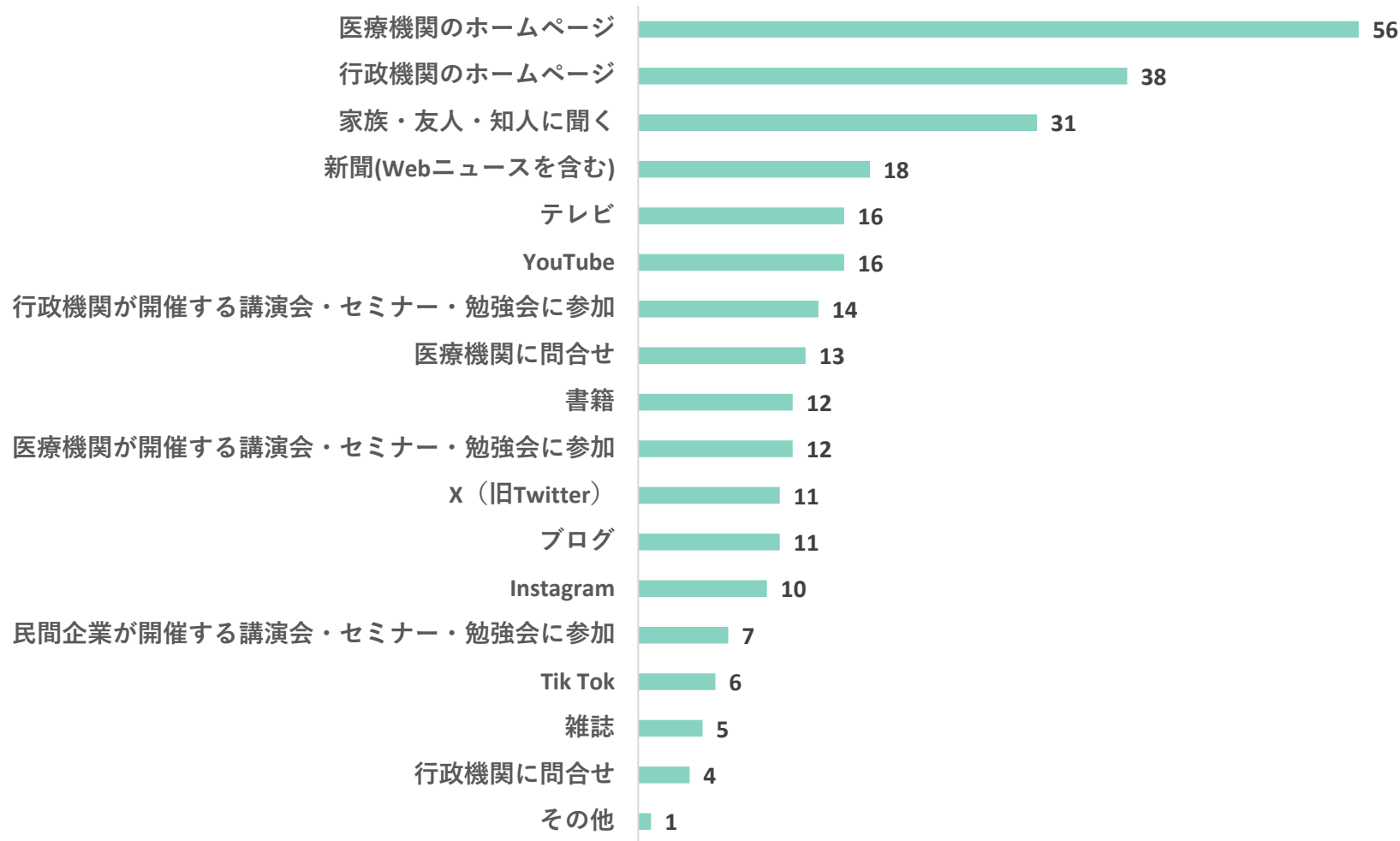
Q. 卵子凍結について、説明会で知りたかったことは何ですか。当てはまるものを選んでください。（複数回答）



4. 説明会に参加後、卵子凍結への支援に向けた調査事業への協力申請を行わないと決めた方向けアンケート調査

⑨ 普段、卵子凍結に関して信頼できる情報を得たいと思った時、どのような手段で情報を収集しているか

Q.あなたは普段、卵子凍結に関して信頼できる情報を得たいと思った時、どのような手段で情報を収集しますか。当てはまるものを選んでください。
(複数回答)



令和8（2026）年 7 月
福祉局 子供・子育て支援部