

東京都立多摩総合精神保健福祉センター
依存症相談 家族教室

令和7年度 第4回公開講座

「依存症と女性の回復」

今回は、日本で数少ない女性の薬物依存症リハビリ施設「ダルク女性ハウス」の上岡陽江さんをお招きします。依存症からの回復について、女性に特有の問題や最近の支援のトピック、「ダルク女性ハウス」や「ハームリダクション東京」の活動内容を交えて語っていただきます。

日頃の家族教室では十分な時間をとれないテーマについて、じっくりお話を伺える貴重な機会です。ぜひご参加ください。

日 時 : 令和7年9月2日(火) 14:00～16:00

場 所 : 多摩総合精神保健福祉センター 1階 研修室

講 師 : 上岡 陽江 氏

ダルク女性ハウスディレクター、ハームリダクション東京共同代表。精神保健福祉士。薬物・アルコール依存症、摂食障害の回復者であり、女性の回復プログラムの運営・実践にあたっている。

対 象 : 多摩地域にお住まいの、依存問題に関心があるご家族、関係機関職員等 ※今回は当事者ご本人も参加可能です

お問い合わせ・申込み先 : 広報援助課 相談担当

7月23日(水)から受付を開始いたします。

◆お電話の場合 042-376-6580まで(月～金 9:00～17:00)

◆メールの場合 tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp まで

(以下をご記入ください。人数の関係等でお断りする場合や中止等の際には電話でご連絡いたします)

件名	第4回依存症公開講座
本文	①9月2日 依存症と女性の回復 ②お名前 ③連絡のつく電話番号 ④お住まいの市町村(一般都民の方)、又はご所属(関係機関の方) ⑤当センターに相談されたことがある・ない