

1 「老人週間」施設等の無料公開と割引一覧

※ 窓口にて、マイナンバーカード・運転免許証・介護保険被保険者証等、年齢が確認できるものを御提示ください。

対象施設・イベント		所在地	電話番号	対象者	日程	内容
無 料	浜離宮恩賜庭園	中央区	03-3541-0200	60歳以上の方 ※ 付添者1人可	9/15 (月・祝) から 9/21 (日) まで	公園等の入場無料 期間中の休園日は無し
	旧芝離宮恩賜庭園	港区	03-3434-4029			
	小石川後樂園	文京区	03-3811-3015			
	六義園	文京区	03-3941-2222			
	旧岩崎邸庭園	台東区	03-3823-8340			
	向島百花園	墨田区	03-3611-8705			
	清澄庭園	江東区	03-3641-5892			
	旧古河庭園	北区	03-3910-0394			
	殿ヶ谷戸庭園	国分寺市	042-324-7991			
	恩賜上野動物園	台東区	03-3828-5171			公園等の入場無料 休園日 9/16(火)
無 料	夢の島熱帯植物館	江東区	03-3522-0281	60歳以上の方 ※ 付添者1人可	9/15 (月・祝) から 9/21 (日) まで	公園等の入場無料 休園日 9/16(火)
	井の頭自然文化園	武蔵野市	0422-46-1100			
	神代植物公園	調布市	042-483-2300			
	東京港野鳥公園	大田区	03-3799-5031			
	葛西臨海水族園	江戸川区	03-3869-5152			公園等の入場無料 休園日 9/17(水)

	多摩動物公園	日野市	042-591-1611	65 歳以上の方 ※ 本人のみ	9/15 (月・祝)	
	東京都庭園美術館	港区	03-3443-0201			庭園の入場無料
	東京都美術館	台東区	03-3823-6921			企画展 「つくるよろこび 生きるためのDIY」観覧料無料
	東京都現代美術館	江東区	03-5245-4111			常設展「開館 30 周年記念 MOT コレクション 9つのプロフィール 1935→2025」観覧料無料
	東京都写真美術館	目黒区	03-3280-0099			収蔵展 「総合開館 30 周年記念 TOP コレクション トランスフィジカル」観覧料無料
						自主企画展 「総合開館 30 周年記念 ルイジ・ギッリ」観覧料無料
						自主企画展 「総合開館 30 周年記念 ペドロ・コスタ」観覧料無料
	江戸東京たてもの園	小金井市	042-388-3300		観覧料無料	
海の森水上競技場	江東区	03-3599-5420	9/17 (水) から 9/19 (金) まで	トレーニングルーム・更衣室無料		
カヌー・スラローム センター	江戸川区	03-6808-6100	9/15 (月・祝) から 9/21 (日) まで	トレーニングルーム・更衣室無料 (利用料 420 円/2 時間→無料) ※ 団体予約等で一部利用できない時間がある場合もありま す。		
無 料	livedoor URBAN SPORTS PARK	江東区	03-5500-8835	65 歳以上の方 ※ 付添者 1 人可	9/15 (月・祝) から 9/21 (日) まで	ボルダリングのギアレンタル料無料 (クライミングシューズ・チョークバック) 休館日 9/16(火)

割 引	大井ホッケー競技場 メインピッチ（多目的室） 体幹トレーニング	品川区	03-3790-2378	65歳以上の方 ※ 本人のみ	9/18 （木）	参加費 500 円→300 円 ※ 膝・関節の調子が悪い方などは医師等にご相談の上、ご参加をお願いします。 申込／施設ホームページ から事前申込 
	サラダ音楽祭実行委員会主催「TOKYO MET SaLaD MUSIC FESTIVAL 2025」 [サラダ音楽祭] メインコンサート 《Boléro》 会場：東京芸術劇場コンサートホール	豊島区	都警ガイド 0570-056-057 平日午前 10 時から 午後 6 時まで	65歳以上の方 ※ 本人のみ	9/15 （月・祝） 開演 午後 3 時 終演予定 午後 5 時	出演／大野孫十（指揮）、東京都交響楽団（管弦楽）ほか 曲目／ラヴェル：ボレロ [ダンス付き]ほか S～B 席を定価より 2 割引き 定価：S 席 6,000 円、A 席 4,000 円、B 席 3,000 円 申込／サラダ音楽祭公式 Web サイト 電話 都警ガイド 0570-056-057  ※ Web は「シルバーエイジ割引」を選択、 電話は「シルバーエイジ割引利用」とご申告ください。 ※ 前売が完売した場合は受付終了となります。

2 行事・催し

	内 容	日 時	場 所	概 要
1	東京都老人クラブ芸能大会 （東京都・東京都老人クラブ連合会共催）	9/17（水）	文京シビックホール	老人クラブの健全育成を目的とし、健康増進及び会員相互の交流と親睦のために取り組んでいる踊りやコーラス等を披露する。観覧は事前申込不要でどなたでも可能。観覧座席数約 500 席。 詳細／東京都老人クラブ連合会ホームページ 
2	第 30 回 TOKYO 縁ジョイ！ シニア健康スポーツフェスティバル	10/4（土）から 11/30（日）まで	有明テニスの森公園、 東京武道館、駒沢オリンピック公園ほか	シニア世代に適したスポーツや健康づくり活動を通して、シニア世代の社会参加、仲間作り及び世代間交流を進めることを目的に、59 歳以上を対象にサッカーやマラソンなど 10 種目のスポーツイベントを開催。毎年約 2,500 人の選手が参加。 ※ 選手の参加申込期間は終了しています。