

東京都職員採用選考

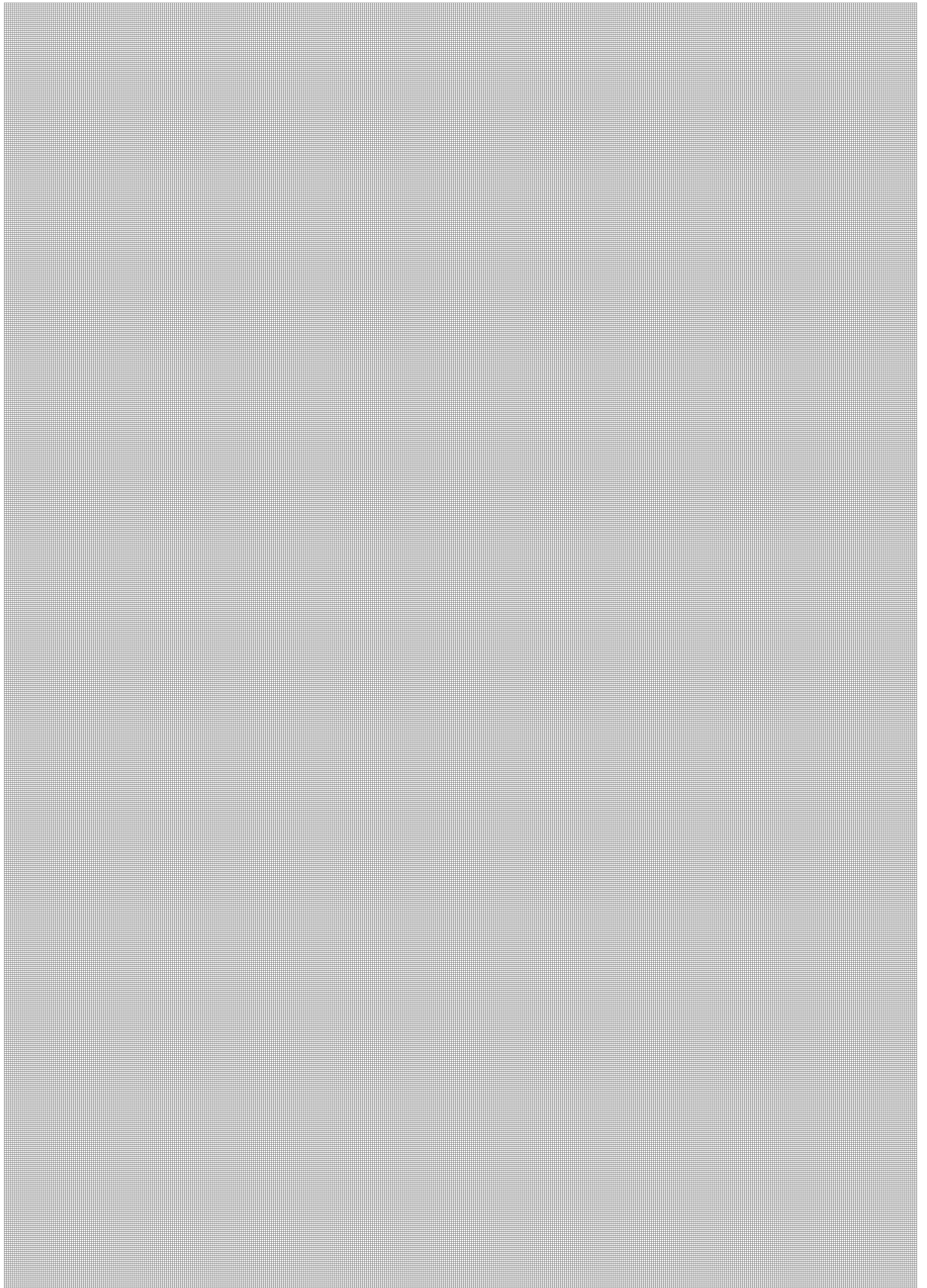
【Ⅱ類 理学療法】

(令和7年10月19日実施)

試験問題（専門）

注 意

- 1 問題と答案用紙は別になっています。必ず答案用紙に解答してください。
- 2 問題は全部で**30題**あります。
- 3 解答時間は**1時間30分**です。
- 4 この問題冊子は持ち帰ることができます。



【問題 1】

呼吸器について正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 輪状軟骨は硝子軟骨である。
- 2 細気管支に軟骨は存在する。
- 3 区域気管支は左右 8 本ずつある。
- 4 下気道は喉頭から肺胞までをいう。
- 5 気管支は左より右の方が細くて長い。

【問題 2】

筋と付着部の組合せで正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- | | | |
|--------|---|------|
| ア 胸椎 | — | 肩甲挙筋 |
| イ 大転子 | — | 中殿筋 |
| ウ 腸骨稜 | — | 小殿筋 |
| エ 長内転筋 | — | 恥骨結節 |
| オ 橈骨粗面 | — | 上腕筋 |

- 1 ア、イ
- 2 ア、ウ
- 3 イ、エ
- 4 ウ、オ
- 5 エ、オ

【問題 3】

消化酵素について正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 ペプシンは脂肪を脂肪酸に分解する。
- 2 プチアリンは麦芽糖をブドウ糖に分解する。
- 3 トリプシンはショ糖をフルクトースに分解する。
- 4 ラクターゼは乳糖をガラクトースに分解する。
- 5 マルターゼはポリペプチドをアミノ酸に分解する。

【問題4】

交感神経の機能について誤っているものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 瞳孔を散大させる。
- 2 心拍数を増加させる。
- 3 気管支を収縮させる。
- 4 胃腸の運動を抑制する。
- 5 肝臓でのグリコーゲン分解を促進する。

【問題5】

股関節の運動とそれに作用する筋の組合せで正しいものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- | | | | |
|---|----|---|------|
| ア | 屈曲 | — | 腸腰筋 |
| イ | 伸展 | — | 恥骨筋 |
| ウ | 内転 | — | 小殿筋 |
| エ | 外旋 | — | 半腱様筋 |
| オ | 外転 | — | 梨状筋 |

- 1 ア、イ
- 2 ア、オ
- 3 イ、ウ
- 4 ウ、エ
- 5 エ、オ

【問題6】

10m歩行において歩幅60cm、歩行率90歩/分のときの歩行速度（m/秒）として正しいものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 0.6m/秒
- 2 0.7m/秒
- 3 0.8m/秒
- 4 0.9m/秒
- 5 1.0m/秒

【問題 7】

進行性病変はどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 萎縮
- 2 壊死
- 3 変性
- 4 異形成
- 5 アポトーシス

【問題 8】

エリクソンの心理・社会的発達段階における発達段階と獲得すべき発達課題の組合せで正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- | | | | |
|---|-------|---|-----------|
| ア | 乳児期 | — | 自律性 |
| イ | 早期児童期 | — | 勤勉性 |
| ウ | 学童期 | — | 信頼 |
| エ | 青年期 | — | アイデンティティー |
| オ | 成人前期 | — | 親密性 |

- 1 ア、イ
- 2 ア、オ
- 3 イ、ウ
- 4 ウ、エ
- 5 エ、オ

【問題 9】

現在の状況があるがままに受け入れながら生活できるようにすることを目標とし 4 期に分けて治療を行う治療法はどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 森田療法
- 2 内観療法
- 3 箱庭療法
- 4 精神分析療法
- 5 バイオフィードバック療法

【問題 10】

感染症について正しいものはどれか。

下記の 1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 空気感染するものとして、疥癬やノロウイルスが挙げられる。
- 2 飛沫感染するものとして、風疹やインフルエンザが挙げられる。
- 3 患者との直接的な接触によって起こる感染することを、垂直感染という。
- 4 病原体をもつ母親から胎児または新生児に感染することを、経口感染という。
- 5 宿主の免疫能が低下し、病原性の低い微生物が増殖することで病気を引き起こすことを、不顕性感染という。

【問題 11】

理学療法士及び作業療法士について誤っているものはどれか。

下記の 1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 いずれも業務独占である。
- 2 免許は厚生労働大臣から交付される。
- 3 免許証返納後も守秘義務は適用される。
- 4 理学療法士及び作業療法士法は、昭和 40 年に制定された。
- 5 免許の欠格事由に、「罰金以上の刑に処せられた者」がある。

【問題 12】

脊髄損傷の自律神経過反射の組合せで誤っているものはどれか。

下記の 1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- ア 頭痛
- イ 発汗
- ウ 立毛
- エ 頻脈
- オ 発作性の低血圧

- 1 ア、イ
- 2 ア、オ
- 3 イ、ウ
- 4 ウ、エ
- 5 エ、オ

【問題 13】

脳幹が中枢となるものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 モロー反射
- 2 ガラント反射
- 3 手掌把握反射
- 4 ランドウ反応
- 5 バビンスキー反射

【問題 14】

ICF（国際生活機能分類）について誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 すべての人を対象としている。
- 2 家事は「参加」の評価に含まれる。
- 3 家族や友人は「環境因子」の評価に含まれる。
- 4 ライフスタイルは「個人因子」の評価に含まれる。
- 5 視覚や聴覚は「心身機能・身体構造」の評価に含まれる。

【問題 15】

FIM（機能的自立度評価法）で正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 全介助の点数は 0 点である。
- 2 監視が必要な場合は 3 点と判定する。
- 3 車椅子からの起立動作は移動の評価項目である。
- 4 コミュニケーションは評価項目に含まれていない。
- 5 排泄コントロールは排尿管理と排便管理を分けて評価する。

【問題 16】

非流暢な発話の中心が発語失行に伴うもので、発語の量が少なく、句の長さは短く、発話時努力性で音の歪みがあるが、聴覚的な理解は比較的良好であるのに対して発話の障害が目立つ失語症はどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 伝導失語
- 2 失名詞失語
- 3 ブローカ失語
- 4 ウェルニッケ失語
- 5 超皮質性感覚失語

【問題 17】

心臓リハビリテーションにおいて有酸素運動が勧められる理由の組合せで正しいものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- ア 中性脂肪の減少
- イ 心拍出量の減少
- ウ 安静時血圧の低下
- エ 安静時心拍数の増加
- オ HDL コレステロールの減少

- 1 ア、イ
- 2 ア、ウ
- 3 イ、エ
- 4 ウ、オ
- 5 エ、オ

【問題 18】

慢性閉塞性肺疾患における包括的呼吸リハビリテーションについて誤っているものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 栄養補助療法を含む。
- 2 QOL 評価は必要でない。
- 3 呼吸法を習得するように指導する。
- 4 下肢を中心としたトレーニングを行う。
- 5 運動耐容能の改善を図ることができる。

【問題 19】

55 歳の女性。8 年前に右の乳癌に対して腋窩リンパ節郭清を伴う乳房部分切除術が行われ、術後に化学療法と放射線療法が行われた。3 年前から右上肢リンパ浮腫が出現したため日常生活においては弾性スリーブを装着していた。リンパ浮腫が悪化してきたため受診し、リンパ浮腫重症度分類ステージⅡと診断された。日常生活指導として誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 皮膚の保湿をする。
- 2 水分摂取を制限する。
- 3 こすり洗いを避ける。
- 4 重いものを持たない。
- 5 締め付ける下着や服を着用しない。

【問題 20】

アテトーゼ型脳性麻痺について正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 痙直型より多い。
- 2 原始反射の影響は受けない。
- 3 痙性麻痺を主症状としている。
- 4 下肢より上肢の障害が軽度であることが多い。
- 5 成人以降の二次障害として頸椎症性脊髄症がある。

【問題 21】

次の温熱療法のうち対流熱を用いるものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 過流浴
- 2 赤外線
- 3 超音波
- 4 極超短波
- 5 パラフィン

【問題 22】

等尺性運動について正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 関節運動を伴う筋収縮運動である。
- 2 特殊な機器を使用する運動である。
- 3 等張性運動に比べて血圧が上昇しにくい。
- 4 等張性運動ほど収縮時の筋血流は増加しない。
- 5 等運動性筋力増強運動に比べて筋力の増強効果が大きい。

【問題 23】

全身持久力トレーニングによる効果の組合せで正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- ア 中性脂肪は減少する。
- イ 最大心拍出量は減少する。
- ウ 最大酸素摂取量は減少する。
- エ 筋の毛細血管密度は減少する。
- オ 動静脈酸素含有量較差は上昇する。

- 1 ア、イ
- 2 ア、オ
- 3 イ、ウ
- 4 ウ、エ
- 5 エ、オ

【問題 24】

脊髄小脳変性症について誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 フレンケル体操は有効である。
- 2 包括的な評価指標に SARA がある。
- 3 患者数は遺伝性に比べて孤発性が多い。
- 4 オリーブ橋小脳萎縮症は多系統萎縮症に含まれる。
- 5 自律神経障害は孤発性に比べて遺伝性に多くみられる。

【問題 25】

ある特定の病気にかかっていると信じているものの、完全に信じているわけではなく、疑問をもちつつも信じて悩む神経症疾患はどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 PTSD
- 2 心気障害
- 3 解離性健忘
- 4 強迫性障害
- 5 身体化障害

【問題 26】

80歳の男性。1人暮らし。2階建て住居の1階にある居室でベッドを使用していた。敷居につまずき転倒し、大腿骨転子部骨折を受傷した。骨接合術後、屋内歩行は自立し、屋外歩行はT字杖にて10分程度可能となった。自宅に退院するにあたり誤っているものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 スリッパを使用する。
- 2 玄関に手すりを設置する。
- 3 なるべく床の段差をなくす。
- 4 階段や浴室に滑り止めマットを敷く。
- 5 居室を開き戸から引き戸に変更する。

【問題 27】

PTB 免荷装具の除圧部位として正しいものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 膝窩部
- 2 膝蓋靱帯
- 3 脛骨粗面
- 4 脛骨内側面
- 5 脛骨外側部

【問題 28】

ダニエルらの徒手筋力テストについて誤っているものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 順序尺度である。
- 2 検査はグレード3から実施する。
- 3 対象関節より近位部を固定する。
- 4 10秒程度で最大抵抗値に達するように抵抗をかける。
- 5 固定と抵抗を適切に実施することで代償運動を抑止する。

【問題 29】

関節可動域測定法（日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会基準による）の運動方向と基本軸との組合せで正しいものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 肩内転 — 肩峰を通る床への垂直線
- 2 手伸展 — 尺骨
- 3 肘屈曲 — 橈骨
- 4 股外旋 — 大腿骨
- 5 膝伸展 — 下腿軸への垂直線

【問題 30】

介護保険制度の福祉用具貸与品目として誤っているものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 歩行器
- 2 車椅子
- 3 特殊寝台
- 4 腰掛便座
- 5 床ずれ防止用具

