

令和 8 年精神保健都民講演会

2026.2.21(土)

テーマ：精神疾患とオープンダイアログ

～何が癒しと回復の助けになるのか～

今、精神医療の現場で、フィンランド発祥の「オープンダイアログ」が統合失調症等の治療／ケアの一つのあり方として注目されています。

講師 ^{しもだいら} 下平 ^{みちよ} 美智代氏

日時 2026 年 2 月 21 日(土)
PM2：00～PM4：00

会場 都庁 都議会都民ホール
新宿区西新宿 2-8-1

会場には駐車場がありませんので、電車バスをご利用下さい。

主な最寄り駅からの会場へのアクセス

- 都営大江戸線「都庁前駅」から徒歩約 4 分
- JR 新宿駅: 西口から徒歩約 15 分
- 京王線、小田急線から徒歩約 15 分

主催：東京都・東京都精神保健民間団体協議会

・募集人数

250名 先着順
(申し込み不要)

・入場料 無料

・受付開始：PM1：30

・講師の紹介

(一社) **COMHCa**

(コムカ)共同代表

看護師、公認心理士

博士（心理学）

国立精神・神経研究センタ
ー地域精神保健法制度研
究部客員研究員

問合せ先

東京つくし会

電話：042-453-7534

東京都福祉局障害者施策
推進部精神保健医療課

電話：03-5320-4464