

# 小児慢性特定疾病児童手帳



氏 名

住 所



東京都

リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

## 緊急連絡先等

氏 名

住 所

電 話 番 号

保 護 者

緊急連絡先

電 話 番 号

医療機関名

診 療 科

主 治 医

所 在 地

電 話 番 号

# 目 次

1	手帳の目的と使用方法	2
2	小児慢性特定疾病対策について	4
	認定疾病の概要（貼付頁）	6
3	本人・保護者および関係機関の連絡先	12
4	特記すべき事項	14
5	緊急時に対応すべき医療情報	15
6	検査の結果	16
7	成長の記録	22
8	保護者から見た健康状態の記録	24
9	治療・相談・指導内容の記録	25
10	学校等との連絡事項	34
11	備考欄	39
12	更新手続の記録	44
13	児童に関する医療費助成制度のご案内	45
14	病気に関する相談窓口等のご案内	49
15	区市町村別相談窓口連絡先一覧	55
16	学校生活管理指導表	78
17	小児慢性特定疾病児童手帳再交付申請書	79
	成人移行支援について～小児医療から 成人医療への移行をサポートします～	80

# 1 手帳の目的と使用方法

## 【手帳の目的】

この手帳は小児慢性特定疾病児童等（以下「小慢児童等」といいます。）の症状が急変した場合に、その場にいる周囲の者による児童福祉法第6条の2第3項に規定する小児慢性特定疾病医療機関等への連絡等が速やかに行われるとともに、学校生活等において関係者が小慢児童等の症状を正しく理解し適切な対応が図られるよう、本人の健康状態の記録やかかりつけ医療機関の連絡先等の記入をするものです。

また、一貫した治療経過を記録するなど、自らの疾病の状態を記載することにより、自身の疾病の状態の理解及び自己肯定力の強化を図り、小慢児童等の福祉の増進及び自立の支援を図るためのものです。

## 【手帳の使用方法】

1 この手帳は、上記の目的を達成するため、小慢児童等が日常生活において注意すべき事項や、緊急時において連絡すべき連絡先等を記入するものです。病院・診療所などで治療・指導等を受けた際や日常生活の中で気付いた点があれば、以下の事項に注意して必要事項を記入してください。

(1)「認定疾病の概要（貼付頁）」の欄（6ページ）には、医療関係者、学校関係者等の周囲の者に小慢児童等の疾病やその状態について理解してもらうために小児慢性特定疾病情報センターのホームページ（<https://www.shouman.jp/>）の疾病概要のページ下部「関連資料」中、「手帳用 A6 サイズ概要簡易版（PDF）」を印刷して手帳に貼り付けてください。

小児慢性特定疾病情報センターHP



- (2) 「特記すべき事項」(14 ページ) の欄には、あらかじめ医師に伝えておきたい事項について記入してください。
- (3) 「緊急時に対応すべき医療情報」(15 ページ) の欄には、応急措置の方法や現在服薬している薬などの緊急時に必要な情報について、医師とよく相談して記入してください。
- (4) 「検査の結果」(16 ページ) の欄には、主な検査の項目と結果を、医師とよく相談して記入してください。
- (5) 「成長の記録」(22 ページ) の欄には、健康診断を受けた時の結果を記入してください。
- (6) 「保護者から見た健康状態の記録」(24 ページ) の欄には、小慢児童等の日常生活における健康状態について記入してください。
- (7) 「治療・相談・指導内容等の記録」(25 ページ) の欄には、病院、診療所等での治療、相談、指導の内容及び服薬している薬について記入してください。
- (8) 「学校等との連絡事項」(34 ページ) の欄には、医師からの指示等学校に連絡しておくべき事項及び学校からの連絡事項を記入してください。
- 2 この手帳は、小慢児童等本人の成長の記録としても利用できますので大切に利用・保管してください。
- 3 この手帳は、緊急時に備えて小慢児童等本人に持たせるようにしてください。
- 4 手帳が汚れたりして使用できなくなった場合又は記入欄に余白がなくなった場合は、「小児慢性特定疾病児童手帳再交付申請書」(79 ページ) を東京都に提出してください。新しい手帳を再交付します。
- 5 この手帳では医療費の支給を受けることはできません。必ず、医療受給者証を指定医療機関に提示してください。
- 6 この手帳は、医療費助成の資格がなくなった場合でも返却する必要はありません。
- 7 その他、この手帳について不明な点がございましたら、東京都にお問い合わせください。

## 2 小児慢性特定疾病対策について

### 【小児慢性特定疾病医療費】

#### （事業概要）

小児慢性特定疾病児童等（小児慢性特定疾病にり患している児童）について、健全育成の観点から、家庭の経済的負担の軽減を図るとともに、小児慢性特定疾病に関する調査及び研究の推進に資するため、その医療費の自己負担分の一部を助成する制度です。

都道府県知事、指定都市市長、中核市市長及び児童相談所設置市長（※１）が指定した医療機関（指定医療機関。病院、診療所、調剤薬局、訪問看護ステーションが対象。）において治療等が行われます。

また、小児慢性特定疾病の新規の診断及び更新の診断については、都道府県知事、指定都市市長、中核市市長又は児童相談所設置市長（※１）が指定した医師（指定医）によって行われます。

（※１）児童福祉法第59条の4第1項の政令で定める市長（特別区長を含む。）（令和7年4月時点では港区、文京区、品川区、世田谷区、中野区、豊島区、荒川区、板橋区、江戸川区、葛飾区）

#### （実施主体）

東京都、中核市（八王子市）及び児童相談所設置市（※２）が実施主体です。お住まいの区市町村の申請窓口で、医療費支給認定の申請を受け付けています。

（※２）児童福祉法第59条の4第1項の政令で定める市（特別区を含む。）（令和7年4月時点では港区、文京区、品川区、世田谷区、中野区、豊島区、荒川区、板橋区、江戸川区、葛飾区）

### (対象年齢)

18歳未満の児童が対象となります。ただし、18歳到達時点において本制度の対象になっており、かつ、18歳到達後も引き続き治療が必要と認められる場合には、20歳の誕生日の前日まで本制度の対象となります。

### (対象疾患群)

①悪性新生物②慢性腎疾患③慢性呼吸器疾患④慢性心疾患⑤内分泌疾患⑥膠原病⑦糖尿病⑧先天性代謝異常⑨血液疾患⑩免疫疾患⑪神経・筋疾患⑫慢性消化器疾患⑬染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群⑭皮膚疾患⑮骨系統疾患⑯脈管系疾患

### (自己負担額)

申請者の所得や症状等に応じて、月額1,250円から15,000円までの間で決定します。

生活保護受給世帯、血友病患者等については、自己負担額0円です。

人工呼吸器等装着者で、認定基準を満たす場合は、月額500円になります。

※上記金額は、いずれも入院時食事療養費を除いた金額です。

入院時食事療養費については、上記の金額とは別にかかった費用の1/2を徴収します。

ただし、生活保護受給世帯、血友病患者等については、自己負担額0円となります。

## 認定疾病の概要（貼付頁）

小児慢性特定疾病情報センターのホームページの疾病概要のページ下部「関連資料」中、「手帳用 A6 サイズ概要簡易版（PDF）」を印刷して貼り付けてください。

### 【検索方法】

- ① 小児慢性特定疾病情報センターホームページ上部、「対象疾病」をクリック
- ② ページ中段「その他の検索」から、認定を受けた疾病を検索
- ③ 認定を受けた疾病のページ下段、「手帳用 A6 サイズ概要簡易版（PDF）はこちら」をクリック



## 認定疾病の概要（貼付頁）

## 認定疾病の概要（貼付頁）

## 認定疾病の概要（貼付頁）

## 認定疾病の概要（貼付頁）

## 認定疾病の概要（貼付頁）

### 3 本人・保護者および関係機関の連絡先

本人	フリガナ氏名	
	生年月日	
	住所	
	電話番号	
	住所	
	電話番号	

保護者	氏名	
	連絡先	
	電話番号	
	連絡先	
	電話番号	

学校・通園通所施設	名称	
	所在地	
	電話番号	
	名称	
	所在地	
	電話番号	
	名称	
	所在地	
	電話番号	

医療機関	名称	
	診療科	
	主治医	
	所在地	
	電話番号	
医療機関	名称	
	診療科	
	主治医	
	所在地	
	電話番号	
医療機関	名称	
	診療科	
	主治医	
	所在地	
	電話番号	
医療機関	名称	
	診療科	
	主治医	
	所在地	
	電話番号	
医療機関	名称	
	診療科	
	主治医	
	所在地	
	電話番号	

## 4 特記すべき事項



## 5 緊急時に対応すべき医療情報

( 年 月 日 )

・ 診断名

---

・ 血液型 ( A ・ B ・ O ・ A B ) R h ( + ・ - )

---

・ 使用薬剤名

---

・ 禁忌薬剤名 ( 現在禁じられている薬剤名 )

---

・ 主な合併症

---

・ 緊急時の対応方法

---

( 年 月 日 )

( 診断名 ・ 使用薬剤名は、必要に応じて記入してください。 )

## 6 検査の結果

[illegible]

## 検査の結果

[illegible]

## 検査の結果

[illegible]

## 検査の結果

[illegible]

## 検査の結果

[illegible]

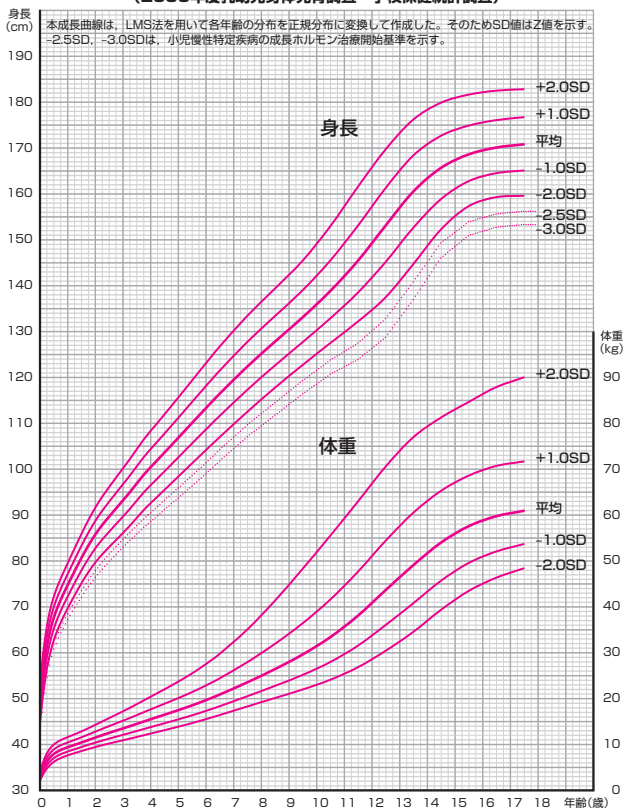
## 検査の結果

[illegible]

## 7 成長の記録（男子）

### 横断的標準身長・体重曲線（0-18歳） 男子（SD表示）

（2000年度乳幼児身体発育調査・学校保健統計調査）

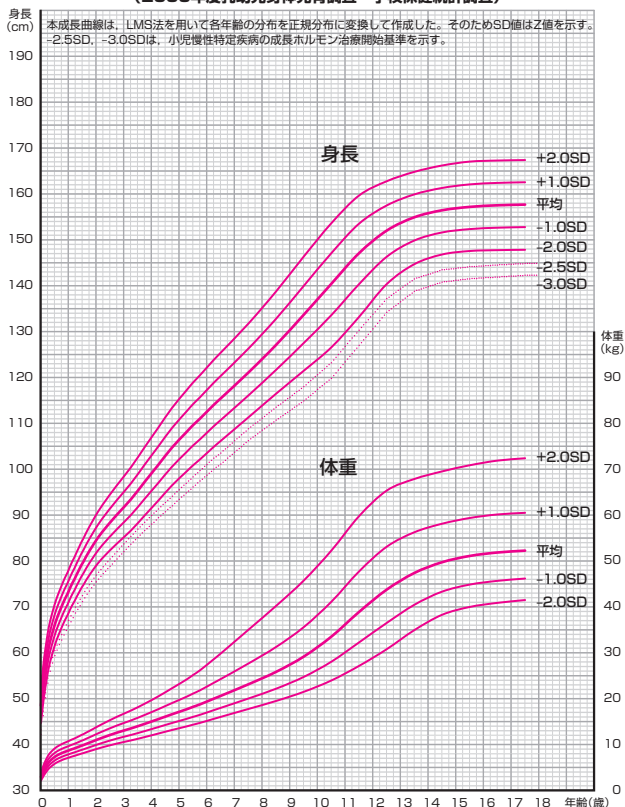


著作権：一般社団法人 日本小児内分泌学会、著者：加藤則子、磯島豪、村田光範 他：Clin Pediatr Endocrinol 25：71-76, 2016  
 [L20160722006]



# 成長の記録（女子）

## 横断的標準身長・体重曲線（0-18歳） 女子（SD表示） （2000年度乳幼児身体発育調査・学校保健統計調査）



著作権：一般社団法人 日本小児内分泌学会。著者：加藤則子，磯島豪，村田光範 他：Clin Pediatr Endocrinol 25：71-76, 2016  
[L20160722006]

## 8 保護者から見た健康状態の記録

年 / 月 / 日	内 容

## 9 治療・相談・指導内容の記録

[illegible]

### 保護者から見た健康状態の記録

[illegible]

治療・相談・指導内容の記録

[illegible]

### 保護者から見た健康状態の記録

[illegible]

治療・相談・指導内容の記録

[illegible]

### 保護者から見た健康状態の記録

[illegible]



## 治療・相談・指導内容の記録

[illegible]

### 保護者から見た健康状態の記録

[illegible]

## 治療・相談・指導内容の記録

[illegible]

## 10 学校等との連絡事項

[illegible]

## 学校等との連絡事項

[illegible]

## 学校等との連絡事項

[illegible]

## 学校等との連絡事項

[illegible]

## 学校等との連絡事項

[illegible]



## 11 備考欄

[illegible]

## 備考欄

備考欄

[illegible]

## 備考欄

**備考欄**

[illegible]

## 12 更新手続の記録

[illegible]

### 13 児童に関する医療費助成制度のご案内

- ※ 対象となる児童の年齢は、特に表示がない場合、18歳未満までです。
- ※ 制度によって一部負担がありますが、金額や基準についてはそれぞれ異なります。詳しい内容につきましては各制度の担当までお問い合わせください。

(令和7年4月現在)

優先順位	制度名称	対象者	申請窓口
1	養育医療 (満1歳未満)	未熟児で、医師が入院の必要を認めた方 ※区市町村で実施 ※指定医療機関に限る。	区市町村
	自立支援医療 (育成医療)	心臓や腎臓の内臓疾患や肢体不自由等で、手術等の治療により、確実な治療効果（機能障害の回復）が見込まれる方 ※区市町村で実施 ※所得制限あり ※指定医療機関に限る。	区市町村
	療育給付	結核で、医師が入院の必要を認めた方 ※指定医療機関に限る。 ※23区、中核市及び保健所政令市は、各区市で実施	保健所

1	自立支援医療 (精神通院医療) (年齢制限なし)	精神疾患で通院医療を必要とする方（てんかんを含む） ※所得制限あり ※指定医療機関に限る。	区市町村
	小児慢性特定疾病 (新規18歳未満、 更新20歳未満)	悪性新生物、慢性腎疾患等の特定の慢性疾病にかかっている方（注1）	区市町村
	難病等 (年齢制限なし)	球脊髄性筋萎縮症等の特定の難病にかかっている方（注2） ※国による指定難病と都単独で指定する難病とがある。	区市町村
2	大気汚染関連疾病 (18歳の誕生日が 属する月の末日ま での間にある方を 含む。)	気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気しゅ及びそれらの続発症にかかっている方（注3）	区市町村
	精神医療 小児精神病	精神障害（てんかんと併発を含む。）で入院を要する、18歳の誕生日の前々日までに申請された方（ただし、継続申請の場合は20歳の誕生月の末日まで制度の対象） ※精神科病床に限る。	区市町村



3	乳 幼 児 医療費助成 ⑧	義務教育就学前の乳幼児を養育している方 ※区市町村で実施 ※所得制限あり（区市町村によっては制限緩和あり）（注4）	区市町村
	義務教育就学児 医療費助成 ⑨	義務教育就学期にある児童を養育している方 ※区市町村で実施 ※所得制限あり（区市町村によっては制限緩和あり）（注4）	区市町村
	高校生等 医療費助成 ⑩	高校生等を養育している方 ※区市町村で実施 ※所得制限あり（区市町村によっては制限緩和あり）（注4）	区市町村
	心身障害者（児） 医療費助成 ⑪ （65歳以上の新規 重度心身障害者等 を除く）	身体障害者手帳1級・2級（内部障害の場合は3級まで）の方、愛の手帳1度・2度の方、（平成31年1月1日から）精神障害者保健福祉手帳1級の方 ※所得制限あり	区市町村
	ひとり親家庭等 医療費助成 ⑫	ひとり親家庭等の児童又は養育者に養育されている児童で、18歳に達した年度の末日（障害のある場合は20歳未満）までの方及びその母、父又は養育者 ※区市町村で実施 ※所得制限あり	区市町村

(注1) 小児慢性特定疾病の対象疾患群は次の16疾患群です。

- ①悪性新生物、②慢性腎疾患、③慢性呼吸器疾患、
- ④慢性心疾患、⑤内分泌疾患、⑥膠原病、⑦糖尿病、
- ⑧先天性代謝異常、⑨血液疾患、⑩免疫疾患、⑪神経・筋疾患、⑫慢性消化器疾患、⑬染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、⑭皮膚疾患、⑮骨系統疾患、
- ⑯脈管系疾患

(注2) 令和7年4月1日現在、対象疾病には、厚生労働省の指定した疾病(348疾病)と都が独自に指定した疾病(8疾病)があります。

難病等の対象疾病の中には小児慢性特定疾病と同じ疾病が一部あります。小児慢性特定疾病助成には年齢制限(継続した更新の場合20歳の誕生日の前日まで)がありますので、達した際は難病等の申請をされることをお勧めします。ただし、審査基準は小児慢性特定疾病と異なるため、必ずしも認定されるとは限りませんので御注意ください。

(注3) 都内に引き続き1年(3歳未満については6か月)以上在住し、健康保険等に加入されている方

(注4) 令和7年10月から都内すべての区市町村において所得制限撤廃

## 1 4 病気に関する相談窓口等のご案内

### 1 保健所（療育相談）

身体に障害のある児童や、疾病などにより長期にわたり療養を必要とする児童と家族に対して、保健所では面接・訪問による個別相談や関係機関との連携などにより相談支援を行っています。

問合せ先 「15 区市町村別相談窓口連絡先一覧（55 ページ～ 77 ページ）」を参照ください。

### 2 電話相談

#### （1）電話相談「子供の健康相談室（小児救急相談）」

子供の健康・救急に関する相談について、看護師や保健師等が相談に応じます。

また、必要に応じて小児科医師がご相談にお答えします。

（電話相談のため、医師が診断するものではありません。）

※本相談は、電話でのアドバイスにより相談者の判断の参考としていただくものですので、予めご理解のうえご利用ください。

利用時間 平日（祝日・年末年始を除く。）

午後6時から翌朝8時まで

土・日・祝日・年末年始

午前8時から翌朝8時まで

電話番号 # 8000 又は 03-5285-8898

## 東京消防庁救急相談センター #7119

急な病気やケガをした場合に、「救急車を呼んだほうがいいのか?」「今すぐ病院に行ったほうがいいのか?」等迷った際、相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が対応しています。

利用時間 24 時間年中無休

電話番号 # 7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線）  
（ダイヤル回線からは） 23 区：03-3212-2323  
多摩地区：042-521-2323

### （2）赤ちゃんを亡くされたご家族のための電話相談

SIDSをはじめ、病気・事故・流産・死産などで子供を亡くされた家族等の精神的支援を目的として、専門職（保健師又は助産師）及び体験者が相談に応じます。

利用時間 毎週金曜日（祝日・年末年始を除く。）  
午前 10 時から午後 4 時まで

電話番号 03-5320-4388

## 3 東京都立小児総合医療センター（こころの電話相談室）

3 歳から 18 歳までのお子さんの心の問題に関する相談に精神科の専門スタッフが応じます。

利用時間 月曜日から水曜日まで  
（祝日・年末年始を除く）  
午前 9 時 30 分から午前 11 時 30 分まで  
午後 1 時から午後 4 時 30 分まで

電話番号 042-300-5111（代表）  
042-312-8119（直通）

## 4 東京都保健医療情報センター

### (1) 保健医療福祉相談

保健医療に関するお問合せに相談員が応じます。

面接相談（要予約）も行なっております。

利用時間 平日 午前9時から午後8時まで

電話番号 03-5272-0303

### (2) 医療機関案内サービス（ひまわり）

医療機関、夜間休日診療医療機関情報を提供しています。

利用時間 毎日 24 時間

電話番号 03-5272-0303

聴覚障害者の方等専用ファクシミリ案内 03-5285-8080

ホームページ：

<https://www.iryouteikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>



### (3) 外国語による相談窓口

「外国語で受診できる医療機関」、「日本の医療制度案内」等のお問合せに相談員が応じています。

対応言語：英語、中国語、韓国語、スペイン語、  
タイ語

利用時間 毎日 午前9時から午後8時まで

電話番号 03-5285-8181

## 5 児童相談センター電話相談室（<sup>よいこに</sup>4152電話相談）

児童に関する問題について、専門スタッフがあらゆる  
ご相談に応じています。

利用時間 平日 午前9時から午後9時まで  
土・日曜日、祝日（年末年始を除く。）  
午前9時から午後5時まで

電話番号 03-3366-4152

聴覚言語障害者相談FAX 03-3366-6036

## 6 東京都難病相談・支援センター

難難病相談支援員（看護師、ソーシャルワーカー等）  
（（1）・（2）にて実施）やピア相談員（患者・家族）（（3）  
にて実施）が日常生活における相談等に電話、面接で対  
応します。

### （1）東京都難病相談・支援センター

場所：元町ウェルネスパーク西館1階（文京区）

相談対応時間：平日午前10時から午後5時30分まで

電話番号：03-5802-1892

### （2）東京都立多摩難病相談・支援室

場所：東京都立神経病院（府中市）

相談対応時間：平日午前10時から午後4時まで

電話番号：042-323-5880

### （3）東京都難病ピア相談室

場所：東京都広尾庁舎（渋谷区）

相談対応時間：平日午前10時から午後4時まで

電話番号：03-3446-1144

## 7 小児慢性特定疾病自立支援事業（令和7年4月1日現在）

慢性的な疾病にかかっていることにより、長期にわたり

療養を必要とする児童等の健全育成及び自立促進を図るため、小児慢性特定疾病児童等及びその家族からの相談に応じ、必要な情報の提供及び助言を行うとともに、関係機関との連絡調整や学習支援等を行います。

※本事業は東京都ホームページにも掲載しています。

(<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/josei/syoman/syoumanziritsu.html>)



## (1) 相談支援

児童等とその家族の持つ様々なニーズに対応した電話相談や小児慢性特定疾病児童等の養育経験者等によるピアサポートを行います。

【電話相談】 平日（祝日・年末年始を除く。）

午前 11 時から午後 3 時まで

電話番号 03-5840-5973

【ピアサポート】

児童ご本人やその家族の不安の解消を図るため、小児慢性特定疾病児童等の養育経験者が日常生活や学校生活を送る上での相談や助言を行います。

最新の情報はホームページをご確認ください。

(<https://www.nanbyonet.or.jp/>)



## <相談場所及び時間>

ア 国立成育医療研究センター

火・金曜日 午前 11 時から午後 3 時まで

イ 都立小児総合医療センター

火・金曜日 午前 11 時から午後 3 時まで

ウ 慶應義塾大学病院

月に 2 回程度（東京都 HP 参照）

午前 10 時から午後 3 時まで

## (2) 小児慢性特定疾病児童等自立支援員による支援

自立・就労の円滑化を図るため、地域の社会資源を活用し、各種支援策の利用計画の作成・フォローアップや関係機関との連絡調整を行うことにより、利用者の環境等に応じた支援を行います。

自立支援員による個別支援を希望される方は、下記までお問い合わせください。

問合せ先 平日（祝日・年末年始除く。）

午前 10 時から午後 6 時まで

電話番号 03-6801-6330

## (3) 遊びのボランティア派遣

長期入院中や在宅療養中の子供たちと、遊びを通じて楽しく過ごします。病気や治療に対する不安を軽くして、日々の生活が楽しくなるように、遊びのボランティアが病棟やご自宅等へ訪問します。

問合せ先 平日（年末年始・祝日を除く。）

午前 10 時から午後 6 時まで

電話番号 03-6801-6330

## (4) 交流会の開催

児童ご本人やその家族に、必要な情報の提供や相互に交流する機会を設けるため、交流会を開催します。

## (5) 学習支援

長期入院等に伴う学習に遅れ等が生じている小児慢性特定疾病児童に対し、学習支援を実施します。

問合せ先 平日（年末年始・祝日を除く。）

午前 10 時から午後 6 時まで

電話番号 03-6801-6330



## 15 区市町村別相談窓口連絡先一覧

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

### 1 特別区 (23 区)

令和7年4月1日現在

区 名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
千代田	①小慢	千代田保健所 保健サービス課 保健サービス係	102-0073	千代田区九段北1-2-14	6380-8552 (直通)
	②療育	千代田保健所 保健サービス課 保健相談係	102-0073	千代田区九段北 1-2-14	5211-8175 (直通)
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
中 央	①小慢	中央区保健所	104-0044	中央区明石町12-1	3541-5930
		日本橋保健センター	103-0012	中央区日本橋堀留町1-1-1	3661-3515
		月島保健センター	104-0052	中央区月島2-10-3	5560-0765
		晴海保健センター	104-0053	中央区晴海4-8-1	6381-2972
	②療育	中央区保健所	104-0044	中央区明石町12-1	3541-5930
		日本橋保健センター	103-0012	中央区日本橋堀留町1-1-1	3661-3515
		月島保健センター	104-0052	中央区月島2-10-3	5560-0765
		晴海保健センター	104-0053	中央区晴海4-8-1	6381-2972
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
	港	①小慢	みなと保健所 健康推進課 地域保健係	108-8315	港区三田 1-4-10
※『各地区総合支所 区民課 保健福祉係』でも申請を受け付けます。					
②療育		みなと保健所 健康推進課 地域保健係	108-8315	港区三田 1-4-10	6400-0084 (直通)
③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。				

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
新 宿	①小慢	牛込保健センター	162-0805	新宿区矢来町6 (新庁舎完成後、弁天町50へ移転予定)	3260-6231
		四谷保健センター	160-0008	新宿区四谷三栄町10-16	3351-5161
		東新宿保健センター	160-0022	新宿区新宿7-26-4	3200-1026
		落合保健センター	161-0033	新宿区下落合4-6-7	3952-7161
	②療育	新宿区保健所 保健予防課 保健相談係	160-0022	新宿区新宿5-18-21	5273-3862
		牛込保健センター	162-0805	新宿区矢来町6 (新庁舎完成後、弁天町50へ移転予定)	3260-6231
		四谷保健センター	160-0008	新宿区四谷三栄町10-16	3351-5161
		東新宿保健センター	160-0022	新宿区新宿7-26-4	3200-1026
		落合保健センター	161-0033	新宿区下落合4-6-7	3952-7161
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
文 京	①小慢	保健サービスセンター	112-8555	文京区春日1-16-21	5803-1805
		保健サービスセンター 本郷支所	113-0022	文京区千駄木 5-20-18	3821-5106
	②療育	保健サービスセンター	112-8555	文京区春日1-16-21	5803-1807
		保健サービスセンター 本郷支所	113-0022	文京区千駄木 5-20-18	3821-5106
	③その他	発達相談・教育相談について 教育センター総合相談室 5800-2594			
台 東	①小慢	台東保健所	110-0015	台東区東上野4-22-8	3847-9447
	②療育	台東保健所	110-0015	台東区東上野4-22-8	3847-9447
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
墨 田	①小慢	墨田区保健所 健康推進課 地域保健担当	130-8628	墨田区横川 5-7-4 すみだ保健子育て総合センター2階	3622-9130
	②療育	墨田区保健所 健康推進課 地域保健担当	130-8628	墨田区横川 5-7-4 すみだ保健子育て総合センター2階	3622-9130
	③その他	障害福祉相談について 障害者福祉課 5608-6165 教育相談について 教育相談室 ①来室相談事業 3622-1121 ②電話相談事業 3622-1120			
江 東	①小慢	江東区保健所	135-0016	江東区東陽2-1-1	3647-5906
		城東保健相談所	136-0072	江東区大島3-1-3	3637-6521
		深川保健相談所	135-0021	江東区白河3-4-3-301	3641-1181
		深川南部保健相談所	135-0051	江東区枝川1-8-15-102	5632-2291
			135-0052	改修のため令和6年11月から 令和8年1月(予定)まで仮移転 江東区潮見2-8-7	
		城東南部保健相談所	136-0076	江東区南砂4-3-10	5606-5001
	②療育	城東保健相談所	136-0072	江東区大島3-1-3	3637-6521
		深川保健相談所	135-0021	江東区白河3-4-3-301	3641-1181
		深川南部保健相談所	135-0051	江東区枝川1-8-15-102	5632-2291
			135-0052	改修のため令和6年11月から 令和8年1月(予定)まで仮移転 江東区潮見2-8-7	
		城東南部保健相談所	136-0076	江東区南砂4-3-10	5606-5001
	③その他	障害福祉相談について 教育相談について		障害者支援課 3647-9507 教育相談窓口 3649-3834	

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号
品 川	①小慢	品川保健センター	140-0001 品川区北品川3-11-22	3474-2225
		大井保健センター	140-0014 品川区大井2-27-20	3772-2666
		荏原保健センター	141-0031 品川区西五反田6-6-6	5487-1310
	②療育	品川保健センター	140-0001 品川区北品川3-11-22	3474-2000
		大井保健センター	140-0014 品川区大井2-27-20	3772-2666
		荏原保健センター	141-0031 品川区西五反田6-6-6	5487-1310
	③その他	品川区役所総合案内（3777-1111）にて相談内容をお問い合わせください。		
目 黒	①小慢	目黒区保健所 保健予防課	153-8573 目黒区上目黒2-19-15	5722-9396
	②療育	目黒区保健所 地域保健課	153-8573 目黒区上目黒2-19-15	5722-9503
	③その他	目黒区役所総合案内（03-3715-1111）にて相談内容をお問い合わせください。		
大 田	①小慢	大森地域健康課 （大森地域庁舎内）	143-0015 大田区大森西1-12-1	5764-0661
		調布地域健康課 （調布地域庁舎内）	145-0067 大田区雪谷大塚町4-6	3726-4145
		蒲田地域健康課 （蒲田地域庁舎内）	144-0053 大田区蒲田本町2-1-1	5713-1701
		桃谷・羽田地域健康課 （桃谷・羽田地域庁舎内）	144-0033 大田区東桃谷1-21-15	3743-4161
	②療育	大田区保健所 （健康づくり課）	144-8621 大田区蒲田5-13-14	5744-1661
	③その他	障害福祉・教育相談について、まずは上記手続き窓口にてご相談ください。		

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
世田谷	①小慢	世田谷総合支所 健康づくり課	154-8504	世田谷区世田谷4-22-35 (世田谷区役所第2庁舎内)	5432-2893
		北沢総合支所 健康づくり課	155-8666	世田谷区北沢2-8-18 (北沢タウンホール内)	6804-9355
		玉川総合支所 健康づくり課	158-8503	世田谷区等々力 3-4-1	3702-1948
		砧総合支所 健康づくり課	157-8501	世田谷区成城6-2-1	3483-3161
		烏山総合支所 健康づくり課	157-8555	世田谷区南烏山 6-22-14	3308-8228
	②療育	世田谷総合支所 健康づくり課	154-8504	世田谷区世田谷4-22-35 (世田谷区役所第2庁舎内)	5432-2896
		北沢総合支所 健康づくり課	155-8666	世田谷区北沢2-8-18 (北沢タウンホール内)	6804-9667
		玉川総合支所 健康づくり課	158-8503	世田谷区等々力 3-4-1	3702-1982
		砧総合支所健康 づくり課	157-8501	世田谷区成城6-2-1	3483-3166
		烏山総合支所 健康づくり課	157-8555	世田谷区南烏山 6-22-14	3308-8246
	③その他	障害福祉、教育相談窓口等は世田谷区役所（5432-1111）にてお問い合わせください。			
渋谷	①小慢	渋谷区保健所 地域保健課 地域医療係	150-8010	渋谷区宇田川町1-1 (本庁舎7階)	3463-2433
		中央保健相談所	150-0042	渋谷区宇田川町5-6 (子育てネウボラ4階)	3463-2439
	②療育	恵比寿保健相談所	150-0013	渋谷区恵比寿2-27-18	3443-6251
		幡ヶ谷保健相談所	151-0072	渋谷区幡ヶ谷3-39-1	3374-7591
	③その他	②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはお相談ください。			

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号
中 野	①小慢	中部すこやか福祉センター	164-0011 中野区中央3-19-1	3367-7788
		北部すこやか福祉センター	165-0022 中野区江古田4-31-10	3388-0240
		南部すこやか福祉センター	164-0013 中野区弥生町5-11-26	3380-5551
		鷺宮すこやか福祉センター	165-0033 中野区若宮3-58-10	3336-7111
		中野区役所子ども総合窓口	164-8501 中野区中野4-11-19	3228-5623
	②療育	中部すこやか福祉センター	164-0011 中野区中央3-19-1	3367-7788
		北部すこやか福祉センター	165-0022 中野区江古田4-31-10	3388-0240
		南部すこやか福祉センター	164-0013 中野区弥生町5-11-26	3380-5551
		鷺宮すこやか福祉センター	165-0033 中野区若宮3-58-10	3336-7111
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号
杉 並	①小慢	荻窪保健センター	167-0051 杉並区荻窪5-20-1	3391-0015
		高井戸保健センター	168-0072 杉並区高井戸東3-20-3	3334-4304
		高円寺保健センター	166-0003 杉並区高円寺南3-24-15	3311-0116
		上井草保健センター	167-0023 杉並区上井草3-8-19	3394-1212
		和泉保健センター	168-0063 杉並区和泉4-50-6	3313-9331
	②療育	荻窪保健センター	167-0051 杉並区荻窪5-20-1	3391-0015
		高井戸保健センター	168-0072 杉並区高井戸東3-20-3	3334-4304
		高円寺保健センター	166-0003 杉並区高円寺南3-24-15	3311-0116
		上井草保健センター	167-0023 杉並区上井草3-8-19	3394-1212
		和泉保健センター	168-0063 杉並区和泉4-50-6	3313-9331
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはお相談ください。		
豊 島	①小慢	健康部健康推進課	170-0013 豊島区東池袋4-42-16 池袋保健所2階	3987-4172
		池袋保健所出張窓口	171-8422 豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所4階	(申請受付のみ)
		長崎健康相談所	171-0051 豊島区長崎3-6-24	3957-1191
	②療育	健康部健康推進課	170-0013 豊島区東池袋4-42-16 池袋保健所2階	3987-4172
		長崎健康相談所	171-0051 豊島区長崎3-6-24	3957-1191
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはお相談ください。		

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号
北	①小慢	障害福祉課 王子障害相談係	114-8508 北区王子本町 1-15-22	3908-1359
		障害福祉課 赤羽障害相談係	115-0044 北区赤羽南1-13-1 赤羽会館6階	3903-4161
	②療育	王子 健康支援センター	114-0001 北区東十条2-7-3 北区保健所1階	3919-7588
		赤羽 健康支援センター	115-0044 北区赤羽南1-13-1 赤羽会館6階	3903-6481
		滝野川 健康支援センター	114-0024 北区西ヶ原1-19-12	3915-0184
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		
荒 川	①小慢	荒川区保健所 健康推進課	116-8507 荒川区荒川2-11-1 (がん予防・健康づくりセンター2階)	3802-3111 (代表) 内線 433
	②療育	(療育に関する相談) 荒川たんぽぽセンター	116-0002 荒川区荒川1-53-20	3891-6824
		(健康に関する相談) 荒川区保健所 健康推進課	116-8507 荒川区荒川2-11-1 (がん予防・健康づくりセンター2階)	3802-3111 (代表) 内線 432・434
	③その他	障害福祉相談について 教育相談について	障害者福祉課 荒川区教育センター	3802-3111 (代表) 内線 2685 3801-4338



①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号
板 橋	①小慢	板橋健康福祉センター	173-0014 板橋区大山東町32-15	3579-2333
		上板橋健康福祉センター	174-0075 板橋区桜川3-18-6	3937-1041
		赤塚健康福祉センター	175-0092 板橋区赤塚1-10-13	3979-0511
		志村健康福祉センター	174-0046 板橋区蓮根2-5-5	3969-3836
		高島平健康福祉センター	175-0082 板橋区高島平3-13-28	3938-8621
	②療育	板橋健康福祉センター	173-0014 板橋区大山東町32-15	3579-2333
		上板橋健康福祉センター	174-0075 板橋区桜川3-18-6	3937-1041
		赤塚健康福祉センター	175-0092 板橋区赤塚1-10-13	3979-0511
		志村健康福祉センター	174-0046 板橋区蓮根2-5-5	3969-3836
		高島平健康福祉センター	175-0082 板橋区高島平3-13-28	3938-8621
	③その他	18歳未満の障害福祉相談について	障がいサービス課障がい児支援係	3579-2148
			障がいサービス課板橋地域支援係	3579-2460
		18歳以上の障害福祉相談について	障がいサービス課赤塚地域支援係	3938-5118
			障がいサービス課志村地域支援係	3968-2337
		特別支援教育相談について	教育相談係特別支援教育相談	3579-2198

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号	
練 馬	①小慢	練馬区保健所 保健予防課	176-8501	練馬区豊玉北 6-12-1 (練馬区役所東庁舎7階)	5984-2484
		豊玉保健相談所	176-0012	練馬区豊玉北 5-15-19	3992-1188
		北保健相談所	179-0081	練馬区北町 6-35-7	3931-1347
		光が丘保健相談所	179-0072	練馬区光が丘 2-9-6 (光が丘区民センター1階)	5997-7722
		石神井保健相談所	177-0041	練馬区石神井町 7-3-28	3996-0634
		大泉保健相談所	178-0061	練馬区大泉学園町 5-8-8	3921-0217
		関保健相談所	177-0052	練馬区関町東 1-27-4	3929-5381
	②療育	豊玉保健相談所	176-0012	練馬区豊玉北 5-15-19	3992-1188
		北保健相談所	179-0081	練馬区北町 6-35-7	3931-1347
		光が丘保健相談所	179-0072	練馬区光が丘 2-9-6 (光が丘区民センター1階)	5997-7722
		石神井保健相談所	177-0041	練馬区石神井町 7-3-28	3996-0634
		大泉保健相談所	178-0061	練馬区大泉学園町 5-8-8	3921-0217
		関保健相談所	177-0052	練馬区関町東 1-27-4	3929-5381
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口にて、 まずはご相談ください。			

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号	
足 立	①小慢	衛生部 保健予防課 保健予防係	120-8510	足立区中央本町1-17-1 (本庁舎南館2階)	3880-5892
		江北保健センター	123-0872	足立区江北5-14-5 すこやかプラザあだち2階	3896-4004
		千住保健センター	120-0036	足立区千住仲町19-3 (千住庁舎4階)	3888-4277
		竹の塚保健センター	121-0822	足立区西竹の塚1-11-2 エミエルタワー竹の塚2階	3855-5082
		中央本町地域・ 保健総合支援課	120-0011	足立区中央本町1-5-3 (足立保健所内)	3880-5351
		東部保健センター	120-0001	足立区大谷田3-11-13	3606-4171
	②療育	江北保健センター	123-0872	足立区江北5-14-5 すこやかプラザあだち2階	3896-4004
		千住保健センター	120-0036	足立区千住仲町19-3 (千住庁舎4階)	3888-4277
		竹の塚保健センター	121-0822	足立区西竹の塚1-11-2 エミエルタワー竹の塚2階	3855-5082
		中央本町地域・ 保健総合支援課	120-0011	足立区中央本町1-5-3 (足立保健所内)	3880-5351
		東部保健センター	120-0001	足立区大谷田3-11-13	3606-4171
	③その他	お問い合わせコールあだち（03-3880-0039）へお問い合わせください。			

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号
葛 飾	①小慢	葛飾区健康部 保健予防課 保健予防係	125-0062 葛飾区青戸4-15-14 (健康プラザかつしか内)	3602-1274
		金町保健センター	125-0042 葛飾区金町4-18-19	3607-4141
		新小岩保健センター	124-0025 葛飾区西新小岩4-33-2 (にこわ新小岩内)	3696-3781
		水元保健センター	125-0033 葛飾区東水元1-7-3	3627-1911
		高砂区民事務所	125-0054 葛飾区高砂3-1-39 (高砂地区センター内)	3659-3336
		堀切区民事務所	124-0006 葛飾区堀切3-8-5 (堀切地区センター内)	3693-4184
	②療育	青戸保健センター	125-0062 葛飾区青戸4-15-14 (健康プラザかつしか内)	3602-1284
		金町保健センター	125-0042 葛飾区金町4-18-19	3607-4141
		新小岩保健センター	124-0025 葛飾区西新小岩4-33-2 (にこわ新小岩内)	3696-3781
		水元保健センター	125-0033 葛飾区東水元1-7-3	3627-1911
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

区 名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号	
江戸川	①小慢	江戸川区福祉部障害者福祉課	132-8501	江戸川区中央1-4-1	5662-1414
		中央健康サポートセンター	132-8507	江戸川区中央4-24-19	5661-2467
		小岩健康サポートセンター	133-0052	江戸川区東小岩3-23-3	3658-3171
		東部健康サポートセンター	132-0011	江戸川区瑞江2-5-7	3678-6441
		清新町健康サポートセンター	134-0087	江戸川区清新町1-3-11	3878-1221
		葛西健康サポートセンター	134-0083	江戸川区中葛西3-10-1	3688-0154
		小松川健康サポートセンター	132-0034	江戸川区小松川3-6-1	3683-5531
		なぎさ健康サポートセンタ	134-0085	江戸川区南葛西7-1-27	5675-2515
		鹿骨健康サポートセンター	133-0073	江戸川区鹿骨1-55-10	3678-8711
	②療育	中央健康サポートセンター	132-8507	江戸川区中央4-24-19	5661-2467
		小岩健康サポートセンター	133-0052	江戸川区東小岩3-23-3	3658-3171
		東部健康サポートセンター	132-0011	江戸川区瑞江2-5-7	3678-6441
		清新町健康サポートセンター	134-0087	江戸川区清新町1-3-11	3878-1221
		葛西健康サポートセンター	134-0083	江戸川区中葛西3-10-1	3688-0154
		小松川健康サポートセンター	132-0034	江戸川区小松川3-6-1	3683-5531
		なぎさ健康サポートセンター	134-0085	江戸川区南葛西7-1-27	5675-2515
		鹿骨健康サポートセンター	133-0073	江戸川区鹿骨1-55-10	3678-8711
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはお相談ください。			

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育・健康	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

## 2 市町村

令和7年4月1日現在

市町村名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
八王子市	①小慢	八王子市保健所 保健対策課	192-0046	八王子市明神町3-19-2 東京たま未来メッセ5階	042-645-5162
	②療育 健康	八王子市保健所 保健対策課	192-0046	八王子市明神町3-19-2 東京たま未来メッセ5階	042-645-5196
	③その他	障害福祉相談について 福祉部障害者福祉課	192-8501	八王子市元本郷町 3-24-1	042-620-7366 042-620-7367
		教育相談について 学校教育部教育指導課 総合教育相談室(教育センター)	193-0832	八王子市散田町 2-37-1	042-664-6949
立川市	①小慢	子ども家庭部 子ども政策課 手当・医療費給付係	190-8666	立川市泉町1156-9 (本庁舎1階21番窓口)	042-523-2111 内線1340
	②療育 健康	子ども家庭部 児童発達支援センター	190-0022	立川市錦町3-3-6	042-529-8586
		子ども家庭部 子ども家庭センター			042-527-3234
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
武蔵野市	①小慢	健康福祉部 障害者福祉課 管理係	180-8777	武蔵野市緑町2-2-28	0422-60-1904
	②療育 健康	(療育に関する相談) 武蔵野市児童発達支援センター みどりのこども館・相談部ハビット	180-0012	武蔵野市緑町2-6-8 武蔵野緑町二丁目第3アパート 8号棟1階 みどりのこども館内	0422-55-8510
		(健康に関する相談) 健康福祉部 健康課 母子保健係 (保健センター内)	180-0001	武蔵野市吉祥寺北町 4-8-10	0422-51-0700
		③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		
	三鷹市	①小慢	子ども政策部 子育て支援課 手当・医療係	181-8555	三鷹市野崎1-1-1 (本庁舎4階43窓口)
②療育 健康		子ども発達 支援センター	181-0004	三鷹市新川6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ1F	0422-45-1122
		総合保健センター	181-0004	三鷹市新川6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ1F	0422-46-3254
③その他		障がい者支援課 総合教育相談室	0422-29-9234 0422-29-9865		

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育・健康	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

市町村名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
青梅市	①小慢	こども家庭部 こども家庭センター (青梅市健康センター内)	198-0042	青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内)	0428-23-2191
	②療育 健康	こども家庭部 こども家庭センター (青梅市健康センター内)	198-0042	青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内)	0428-23-2191
	③その他	障害福祉相談について 健康福祉部 障がい者福祉課 0428-22-1111 (内線 2131・2137)			
府中市	①小慢	福祉保健部 障害者福祉課	183-8703	府中市宮西町2-24	042-335-4162
	②療育 健康	子ども家庭部 子ども家庭支援課 母子保健係	183-0023	府中市宮西町1-41フォリス3階 (府中市子育て世代包括支援センター)	042-368-5333
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
昭島市	①小慢	保健福祉部 障害福祉課	196-8511	昭島市田中町1-17-1	042-544-5111 内線2132・2135
		保健福祉センター(あいぽっく)	196-0015	昭島市昭和町4-7-1	042-543-7303
		東部出張所	196-0034	昭島市玉川町3-10-15	042-541-0759
	②療育 健康	療育相談について 障害福祉課	196-8511	昭島市田中町1-17-1	042-544-5111 内線2132・2135
		健康について 健康課	196-0015	昭島市昭和町4-7-1 (あいぽっく内)	042-544-5126
	③その他	障害福祉相談について 教育相談について		障害福祉課 042-544-5111 内線 2132・2135 教育相談室 042-519-2290	
調布市	①小慢	調布市 子ども家庭センター	182-0026	調布市小島町2-33-1 (文化会館たづくり西館保健センター)	042-441-6081
	②療育 健康	療育について 調布市子ども発達センター	182-0032	調布市西町290-49	042-486-1190
		健康について 福祉健康部 健康推進課 (文化会館たづくり西館保健センター)	182-0026	調布市小島町2-33-1 (文化会館たづくり西館保健センター)	042-441-6100
		福祉健康部 障害福祉課 (手帳・手当)	182-8511	調布市小島町2-35-1	042-481-7089 7776
	③その他	教育相談所	182-0026	調布市小島町2-36-1 調布市教育会館6階	042-481-7633

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育・健康	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

市町村名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
町田市	①小慢	保健所保健予防課 保健予防係	194-8520	町田市森野2-2-22	042-725-5422
	②療育 健康	(健康相談について) 保健所保健予防課母子保健係	194-0013	町田市原町田5-8-21	042-725-5127
		(療育相談について) 町田市子ども発達センター	194-0021	町田市中町2-13-14	042-726-6570
	③その他	(障がい福祉について) 町田市障がい福祉課 042-724-3089 (教育相談について) 町田市教育センター教育相談 042-792-6548 (電話相談/平日 月・水・金 9:00-12:00・13:00-16:00)			
小金井市	①小慢	福祉保健部 自立生活支援課	184-8504	小金井市前原町3-41-15 (第二庁舎2階)	042-387-9842
	②療育 健康	療育相談について 福祉保健部 自立生活支援課	184-8504	小金井市前原町3-41-15 (第二庁舎2階)	042-387-9841
		健康について 福祉保健部 健康課 (小金井市保健センター)	184-0015	小金井市貫井北町5-18-18	042-321-1240
	③その他	福祉保健部 自立生活支援課	184-8504	小金井市前原町3-41-15 (第二庁舎2階)	042-387-9842
		教育相談所(教育相談について)	184-0004	小金井市本町6-5-3 シャトー小金井別館3階	042-384-2097 042-384-2508
小平市	①小慢	健康福祉部 健康推進課 庶務担当 (小平市健康センター)	187-0043	小平市学園東町1-19-12 (小平市健康センター1階)	042-346-9641
	②療育 健康	こども家庭センター 母子保健担当	187-0043	小平市学園東町1-19-12 (小平市健康センター1階)	042-346-3701
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
日野市	①小慢	健康福祉部 障害福祉課	191-8686	日野市神明1-12-1	042-514-8489
	②療育 健康	日野市生活・ 保健センター	191-0011	日野市日野本町1-6-2	042-581-4111
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			



①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育・健康	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

市町村名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
東村山市	①小慢	子ども政策課	189-8501	東村山市本町1-2-3	042-393-5111 内線3651~3652
	②療育 健康	母子保健課 妊産婦支援係	189-8501	東村山市本町1-2-3	042-393-5111 内線3654~3655
	③その他	子どもの発達・教育相談 子ども相談室（直通）042-391-0278 特別支援教育に係る窓口 子ども・教育支援課 特別支援教育係 042-393-5111			
国分寺市	①小慢	子ども子育て支援課	185-8501	国分寺市泉町2-2-18	042-312-8652 042-312-8653
	②療育 健康	療育について 児童発達支援センターつくしんぼ (子ども家庭部子育て相談室)	185-0003	国分寺市戸倉3-1-24	042-323-7912
		健康について こども家庭センター (子ども家庭部子育て相談室)	185-0024	国分寺市泉町2-3-8 (いずみプラザ)	042-321-1801
	③その他	障害福祉相談について 福祉部 障害福祉課	185-8501	国分寺市泉町2-2-18	042-312-8632
		教育相談について 教育相談室 (教育部 学校指導課)	185-0034	国分寺市光町1-46-8 (ひかりプラザ)	042-573-4376
国立市	①小慢	健康福祉部 しょうがいしゃ支援課 手当・給付係	186-8501	国立市富士見台2-47-1	042-576-2111 内線162
	②療育 健康	子ども家庭部子育て支援課 子ども保健・発達支援係	186-0003	国立市富士見台3-16-5	042-574-3311
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
福生市	①小慢	障害福祉課 障害福祉係	197-8501	福生市本町5番地	042-551-1511 内線2632~2634
	②療育 健康	療育:障害福祉課 相談支援係 健康:福生市保健センター	197-8501 197-0011	福生市本町5番地 福生市大字福生2125-3	042-551-1511 内線2635~2637 042-552-0061
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育・健康	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

市町村名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
粕江市	①小慢	福祉保健部 高齢障がい課 障がい者支援係	201-8585	粕江市和泉本町1-1-5	03-3430-1111 内線2209
	②療育 健康	粕江市保健センター (あいとびあセンター)	201-0013	粕江市元和泉2-35-1	03-5761-9200
		粕江市児童発達支援センター	201-0013	粕江市元和泉1-11-11	03-5761-9085
	③その他	障がい福祉相談について 福祉保健部 福祉相談課 相談支援係 03-3430-1111 (内 2273・2280) 就学相談について 教育委員会 教育部 教育支援課 03-5761-9041			
東大和市	①小慢	健康福祉部 障害福祉課 相談支援係	207-8585	東大和市中央3-930	042-563-2111 内線1128
	②療育 健康	子ども未来部 子ども家庭センター 母子保健係(東大和市立保健センター)	207-0015	東大和市中央3-918-1	042-565-5212
	③その他	障害福祉相談について 健康福祉部 障害福祉課 障害福祉係 042-563-2111 内線 1123-1125 就学相談について 教育部 教育指導課 特別支援教育係 042-563-2111 内線 1527			
清瀬市	①小慢	福祉子ども部 障害福祉課 庶務係	204-8511	清瀬市中里5-842	042-492-5111 (代表) 内線1324、1325、 1326 042-497-2072 (直通)
	②療育 健康	福祉子ども部 子育て支援課 母子保健係	204-8511	清瀬市中里5-842	042-492-5111 (代表) 内線5221-5228 042-497-2077 (直通)
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育・健康	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

市町村名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号
東久留米市	①小慢	福祉保健部 障害福祉課	203-8555 東久留米市本町3-3-1	042-470-7747
	②療育 健康	(健康)福祉保健部 健康課	203-0033 東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ内	042-477-0022
		(療育)児童発達支援センター わかくさ学園療育部門	203-0023 東久留米市南沢4-7-18	042-467-3235
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		
武蔵村山市	①小慢	健康福祉部 障害福祉課	208-8502 武蔵村山市学園4-5-1 (武蔵村山市民総合センター1階)	042-590-1185
	②療育 健康	子ども家庭部 子ども 子育て支援課	208-8502 武蔵村山市学園4-5-1 (武蔵村山市民総合センター2階)	042-564-5421
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		
多摩市	①小慢	健康福祉部 障害福祉課	206-8666 多摩市関戸6-12-1	042-338-6903
	②療育 健康	子ども青少年部 こども家庭センター 母子保健担当	206-0011 多摩市関戸4-19-5	042-376-9177
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		
稲城市	①小慢	福祉部 障害福祉課 障害福祉係	206-8601 稲城市東長沼2111	042-378-2111 内線226
	②療育 健康	子ども福祉部 おやこ包括支援 センター課母子保健係	206-0804 稲城市百村112-1 稲城市保健センター2階	042-378-3434
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		
羽村市	①小慢	福祉健康部 障害福祉課 障害福祉係	205-8601 羽村市緑ヶ丘5-2-1	042-555-1111 内線173・174
	②療育 健康	子ども家庭部 こども家庭センター 母子保健・相談係	205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2	042-555-1111 内線693
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育・健康	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

市町村名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
あきる野市	①小慢	こども家庭部 こども家庭センター 母子保健係	197-0804	あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア2階	042-550-3340
	②療育 健康	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口にて、まずはご相談 ください。			
	③その他	障害福祉相談について 健康福祉部 障がい者支援課障がい者相談係 042-558-1111 (内線) 2617 ~ 2619 この他の相談については、あきる野市役所代表番号 (042-558-1111) にて相談内容をお問合せください。			
西東京市 ※1	①小慢	子ども若者部 子ども家庭課 事業庶務係	202-8555	西東京市中町1-5-1 (保谷保健福祉総合センター)	042-439-3511
	②療育 健康	子ども若者部 子ども家庭課 発達支援係(療育について)	202-0005	西東京市住吉町6-15-6 (住吉会館)	042-422-9897
		子ども若者部 子ども家庭課 母子保健係(健康について)	202-8555	西東京市中町1-5-1 (保谷保健福祉総合センター)	042-438-4037
	③その他	障害福祉サービスの利用に関する相談 障害者手帳や福祉手当、医療助成制度に関する相談 教育相談 就学相談		健康福祉部障害福祉課 障害者相談係 042-420-2805 健康福祉部障害福祉課 手当助成係 042-420-2806 教育部教育支援課教育相談センター 042-420-2830 教育部教育指導課 特別支援教育係 042-420-2837	
瑞穂町	①小慢	福祉部 子ども家庭センター課 母子保健係	190-1211	瑞穂町大字石畑1970	042-557-5098
	②療育 健康	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口にて、まずはご相談 ください。			
	③その他	障害福祉相談について 教育相談について	福祉部福祉課障がい者支援係 瑞穂町教育相談室	042-557-0574 042-557-0312	
日の出町	①小慢	福祉課 地域支援係	190-0192	日の出町大字平井2780	042-588-4112
	②療育 健康	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口にて、まずはご相談 ください。			
	③その他				
檜原村	①小慢	福祉けんこう課 子育て支援係	190-0211	檜原村2717	042-598-3122
	②療育 健康	福祉けんこう課 子育て支援係	190-0211	檜原村2717	042-598-3122
		福祉けんこう課 けんこう係			042-598-3121
	③その他	障害福祉に関する相談は檜原村やすらぎの里、教育相談は檜 原村教育相談室にご相談ください。			

※1 令和7年7月7日現在

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育・健康	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

市町村名	手 続 窓 口	郵便番号	所在地	電話番号
奥多摩町	①小慢	子育て定住推進課 子育て推進係	198-0105 奥多摩町小丹波108	0428-85-2611
	②療育 健康	健康に関する相談窓口 奥多摩町 保健福祉センター	198-0212 奥多摩町氷川1111	0428-83-2777
	③その他	障害福祉について 福祉保健課 福祉係 0428-83-2777		
大島町	①小慢	福祉けんこう課 福祉医療係	100-0101 大島町元町1-1-14	04992-2-1471
	②療育 健康	福祉けんこう課 福祉医療係	100-0101 大島町元町1-1-14	04992-2-1471
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		
利島村	①小慢	住民課	100-0301 利島村248	04992-9-0013
	②療育 健康	住民課	100-0301 利島村248	04992-9-0013
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		
新島村	①小慢	新島村さわやか健康センター	100-0402 新島村本村3-12-8	04992-5-1856
	②療育 健康	新島村さわやか 健康センター	100-0402 新島村本村3-12-8	04992-5-1856
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。		
神津島村	①小慢	保健医療課 保健センター係 (神津島村保健センター)	100-0601 神津島村1009-1 (神津島村保健センター)	04992-8-0010
	②療育 健康	保健医療課 保健センター係 (神津島村保健センター)	100-0601 神津島村1009-1 (神津島村保健センター)	04992-8-0010
	③その他	まずは神津島村保健センターまでご相談ください 障害福祉相談について 福祉課 04992-8-0011 教育相談について 教育委員会 04992-8-1222		

①小慢	小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口
②療育・健康	療育に関する相談窓口、健康に関する相談窓口
③その他	障害福祉、教育相談窓口等

市町村名	手 続 窓 口		郵便番号	所在地	電話番号
三宅村	①小慢	福祉健康課 健康係	100-1212	三宅村阿古497	04994-5-0911
	②療育健康	福祉健康課 健康係	100-1212	三宅村阿古497	04994-5-0911
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
御蔵島村	①小慢	総務課 民生係	100-1301	御蔵島村字入かねが沢	04994-8-2121
	②療育健康	総務課 民生係	100-1301	御蔵島村字入かねが沢	04994-8-2121
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
八丈町	①小慢	福祉健康課 障がい福祉係	100-1498	八丈町大賀郷2551番地2	04996-2-5570
	②療育健康	福祉健康課保健係	100-1498	八丈町大賀郷2551番地2	04996-2-5570
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
青ヶ島村	①小慢	総務課	100-1701	青ヶ島村	04996-9-0111
	②療育健康	青ヶ島村保健福祉センター	100-1701	青ヶ島村	04996-9-0111
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			
小笠原村	①小慢	村民課 福祉係	100-2101	小笠原村父島字西町	04998-2-3939
	②療育健康	村民課 福祉係	100-2101	小笠原村父島字西町	04998-2-3939
	③その他	①小児慢性特定疾病医療費助成申請窓口、②療育に関する窓口、健康に関する窓口にて、まずはご相談ください。			

### 3 東京都保健所（療育相談）

（令和7年4月1日現在）

名称	住所	電話番号	FAX番号	管轄地域
西多摩保健所	198-0042 青梅市東青梅 1-167-15	0428-22-6141	0428-23-3987	青梅市、福生市、 羽村市、あきる 野市、瑞穂町、 日の出町、檜原 村、奥多摩町
南多摩保健所	206-0025 多摩市永山 2-1-5	042-371-7661	042-375-6697	日野市、多摩市、 稲城市
多摩立川保健所	190-0023 立川市柴崎町 2-21-19 東京都立川福 祉保健庁舎内	042-524-5171	042-528-2777	立川市、昭島市、 国分寺市、国立 市、東大和市、 武蔵村山市
多摩府中保健所	183-0022 府中市宮西町 1-26-1 東京都府中合 同庁舎内	042-362-2334	042-360-2144	武蔵野市、三鷹 市、府中市、調 布市、小金井市、 狛江市
多摩小平保健所	187-0002 小平市花小金 井1-31-24	042-450-3111	042-450-3261	小平市、東村山 市、清瀬市、東 久留米市、西東 京市
島しょ保健所 大島出張所	100-0101 大島町元町字 馬の背275-4	04992-2-1436	04992-2-1740	大島町、利島村 (新島村、神津島村)
島しょ保健所 大島出張所新島支所	100-0402 新島村本村 6-4-24	04992-5-1600	04992-5-1649	新島村
島しょ保健所 大島出張所神津島支所	100-0601 神津島村1088	04992-8-0880	04992-8-0882	神津島村
島しょ保健所 三宅出張所	100-1102 三宅村伊豆 1004	04994-2-0181	04994-2-1009	三宅村、御蔵島村
島しょ保健所 八丈出張所	100-1511 八丈町三根 1950-2	04996-2-1291	04996-2-0632	八丈町、青ヶ島村
島しょ保健所 小笠原出張所	100-2101 小笠原村父島 字清瀬	04998-2-2951	04998-2-2953	小笠原村

## 16 学校生活管理指導表

学校生活管理指導表は、学校において、心疾患や腎疾患等の強い運動をすることに制限のある児童や、気管支ぜん息やアトピー等のアレルギー疾患を持つ児童、糖尿病に罹患する児童に対し適切に対応するために必要な主治医と学校をつなぐ連絡票です。

学校生活における運動や食事、動植物との接触や野外活動の制限、急性発作時や低血糖時における対応等が必要と考えられる疾患である場合は、学校及び主治医と相談の上、必要に応じて学校生活管理指導表を作成する必要があります。

管理指導表につきましては、以下のホームページをご参照ください。

○公益財団法人日本学校保健会

<https://www.hokenkai.or.jp>







## 成人移行支援について ～小児医療から成人医療への移行をサポートします～

### ○成人移行支援とは

子供から大人へ成長することで、子供のときとはちがう治療が必要になることがあります。こうした子供から大人への移り変わりを「成人移行支援」といいます。

自分の病気や治療について理解し、自分に合った医療を受ける準備をしていくことが大切です。

#### 【自律・自立に向けて】

自分で治療の決定や生活の管理ができるよう、病気や治療について学びます。

#### 【小児医療から成人医療へ】

病気や生活が安定しているときに、成人医療へ移る準備を進めていきます。

#### 【保護者の方へ】

お子さまが自立していくためには、御家族の御協力が必要になります。お子さまの自立を見守り、必要なときに支えてください。

### ○成人移行支援のステップ

心とからだの成長に合わせて、自律・自立に向けた支援を行っていきます。

自分の病気・治療を理解して「移行サマリー」を作成しましょう。

12 歳 ～ 15 歳頃 (準備期)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の病名が言える</li> <li>・病気や治療、検査について説明を受ける</li> <li>・薬を自分で管理できる</li> <li>・病気や治療について質問できる</li> </ul>
18 歳～ (成人期)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病状が悪くなったときの対処ができる</li> <li>・治療について情報を集めて自分で決めることができる</li> <li>・自分の健康状態を説明できる</li> <li>・周囲にサポートを求めることができる</li> <li>・日常生活上の注意点を理解し生活できる</li> <li>・治療について情報を集めて自分で決めることができる</li> </ul>
20 歳～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分にあった医療機関を選ぶ</li> <li>・将来の生活や夢をイメージできる</li> <li>・妊娠や出産への影響について理解できる</li> </ul> ⇒成人医療へ

## ○成人医療への移行

個々の病気や状況に合わせて適切に必要な医療を切れ目なく提供します。

自律・自立	
小児	成人 (適切な知識により自己管理・意思表示ができる)
家族中心の診療	本人中心の診療
小児診療科が主体	患者に適した診療科の協力
成人移行支援のパターン	
①小児診療科から	⇒ 成人診療科のみの受診
②小児診療科および	⇔ 成人診療科の両方に受診
③小児診療科の継続	⇒ 必要に応じて成人診療科へ紹介

## ○東京都移行期医療支援センター

東京都では小児期医療機関と成人期医療機関の連携促進や患者さんの自立支援を推進するなど、移行期医療を総合的に支援するため、「東京都移行期医療支援センター」を設置し、様々な取組を行っています。

(所在地) 東京都府中市武蔵台 2-8-29  
東京都立小児総合医療センター内

(電話番号) 042-300-5111 (代表)

(事業内容) ①小児診療科と成人診療科間の連携支援、  
関係機関等との連携、研修等の実施等  
②医療機関からの相談受付  
③患者さんからの相談受付  
④普及啓発

(ホームページ)

成人期医療への準備に関する情報を発信していきます。  
<https://www.tmhp.jp/shouni/about/transitional-care-center.html>

## ○東京都福祉局ホームページ

移行期医療に関するリーフレット等を掲載しています。

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/josei/syoman/ikouki.html>

移行期医療支援センターHP



東京都福祉局HP



メ モ







令和7年9月発行

印刷番号 (7) 66

小児慢性特定疾病児童手帳

発行：東京都福祉局子供・子育て支援部家庭支援課母子医療助成担当

〒163-8001

新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03 (5321) 1111 (代表)

印刷：株式会社ファルコンプリント