

目 次

まえがき

第1 調査の概要	1
1 調査の目的	3
2 調査の対象	3
3 調査の基準日	3
4 調査事項	3
5 調査方法	3
6 調査の機構	3
7 根拠規程	3
8 調査検討会の設置	4
9 集計の対象	4
10 調査報告書の構成	5
11 利用上の注意	5
12 結果の公表	6
第2 調査結果の概要	7
序	9
1 東京都の世帯と人口	9
2 世帯と人口の推移	10
3 平均世帯人員の推移	11
4 出生・婚姻・死亡の推移（東京都、全国）	11
（1）出生の推移	11
（2）婚姻の推移（男、女）	12
（3）主な死因別にみた死亡率（人口10万人当たり）の推移	13
5 医療の状況	14
（1）受療状況	14
（2）入院の状況	14
（3）医療施設の状況	15
（4）救急活動	16
第1部 世帯と世帯員の状況	17
第1章 集計対象者の性・年齢階級及び地域	17
1 集計対象者の性・年齢階級	17
2 地域（二次保健医療圏）	18

第2章 世帯の状況	19
1 世帯人員・世帯構成	19
(1) 世帯人員	19
(2) 世帯構成（世代別）	19
(3) 単独世帯一性・年齢階級別	20
(4) 高齢者・母子・父子世帯の状況	20
2 住居の状況	21
(1) 住居の種類	21
(2) 住居の種類－所有状況別	21
3 就業の状況	22
(1) 世帯における就業者の有無	22
(2) 夫婦の就業の状況－夫、妻の年齢階級別	23
4 世帯収入の状況	24
(1) 主な世帯収入の種類	24
(2) 世帯の年間収入	24
(3) 生活保護受給世帯の状況	25
5 子供がいる世帯の状況	26
(1) 18歳未満の子供がいる世帯	26
(2) 6歳未満の子供がいる世帯	26
6 高齢者がいる世帯の状況	27
(1) 65歳以上の高齢者がいる世帯	27
(2) 高齢者世帯の主な世帯収入の種類	
－世帯類型（65歳以上の高齢者がいる世帯）別	28
(3) 高齢者世帯の年間収入－世帯類型（65歳以上の高齢者がいる世帯）別	29
(4) 年金・恩給受給の有無－世帯類型（65歳以上の高齢者がいる世帯）別	30
第3章 世帯員の状況	31
1 配偶者等の状況一性・年齢階級別	31
2 保育・教育の状況〔複数回答〕一性別	32
3 手帳取得の状況（身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳）	33
4 就業の状況	34
(1) 就業状況一性・年齢階級別	34
(2) 世帯員の従業上の地位一性・年齢階級別	35
(3) 世帯員の従業する企業等の従業者数一性・年齢階級別	36
第4章 世帯における医療機関の受診状況	37
1 医療費助成の状況〔複数回答〕	37
(1) 医療費助成の状況〔複数回答〕一性・年齢階級別	38
(2) 医療費助成の状況〔複数回答〕	
－身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の取得状況別	39

2	医療保険の種類	40
(1)	医療保険の種類－地域別	40
(2)	医療保険の種類－性・年齢階級別	41
(3)	医療保険の加入状況	42
(4)	医療保険の種類の変更	42
3	最初にかかる医療機関の種類とかかりつけ医の有無	43
(1)	最初にかかる医療機関の種類－性・年齢階級別	44
(2)	かかりつけ医の有無－性・年齢階級別	45
4	かかりつけ歯科医の有無	46
(1)	かかりつけ歯科医の有無－性・年齢階級別	47
5	病院・診療所の受診の有無と受診した医療機関数－性・年齢階級別	48
6	通院頻度－性・年齢階級別	49
7	入院の有無と入院日数－性・年齢階級別	50
8	休日・夜間の医療機関の受診の有無と受診の際の交通手段[複数回答]	51
9	休日・夜間の医療機関の受診理由[複数回答]	51
10	緊急時の対応[複数回答]	52
(1)	緊急時の対応[複数回答]	
	－世帯類型（18歳未満の子供がいる世帯、65歳以上の高齢者がいる世帯）別	53
第2部 健康と医療に関する実態と意識		55
第1章 健康づくりの状況		57
1	健康状態の評価	57
(1)	健康状態の評価－性・年齢階級別	58
(2)	健康状態の評価	
	－悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足、余暇の充実度別	59
2	1日の食事の栄養バランス	60
(1)	1日の食事の栄養バランス－性・年齢階級別	61
(2)	1日の食事の栄養バランス	
	－世帯類型（18歳未満の子供の有無、高齢者・母子等）、配偶者等の有無別	62
(3)	1日の食事の栄養バランス	
	－食生活・生活習慣の改善意欲、悩みやストレスの有無別	63
3	朝食の有無	64
(1)	朝食の有無－性・年齢階級別	65
(2)	朝食の有無	
	－食生活・生活習慣の改善意欲、悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足別	66
4	食生活・生活習慣の改善意欲	67
(1)	食生活・生活習慣の改善意欲－性・年齢階級別	68
(2)	食生活・生活習慣の改善意欲	
	－悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足、余暇の充実度別	69

5	日常生活における歩数	70
(1)	日常生活における歩数一性・年齢階級別	71
6	運動の有無と運動日数、平均運動時間、継続年数	72
(1)	運動の有無一性・年齢階級別	73
(2)	1週間の運動日数一性・年齢階級別	74
(3)	運動を行う日の平均運動時間一性・年齢階級別	75
(4)	運動の継続年数一性・年齢階級別	76
7	歯の健康づくりの状況[複数回答]	77
(1)	歯の健康づくりの状況[複数回答]一性・年齢階級別	78
(2)	歯の健康づくりの状況[複数回答]一かかりつけ歯科医の有無別	79
8	飲酒の有無、頻度	80
(1)	飲酒の有無、頻度一性・年齢階級別	81
(2)	飲酒の有無、頻度一仕事の種類別	82
9	1日の平均飲酒量	83
(1)	1日の平均飲酒量一性・年齢階級別	84
10	飲酒の習慣の有無	85
(1)	飲酒の習慣の有無一性・年齢階級別	86
(2)	飲酒の習慣の有無一仕事の種類別	87
11	喫煙経験の有無	88
(1)	喫煙経験の有無一性・年齢階級別	89
(2)	喫煙経験の有無一仕事の種類別	90
12	喫煙しているたばこの種類と喫煙頻度	91
(1)	喫煙しているたばこの種類一性・年齢階級別	92
(2)	喫煙頻度一性・年齢階級別	93
13	紙巻たばこの1日の喫煙本数、喫煙年数	94
(1)	1日の喫煙本数(紙巻たばこ)一性・年齢階級別	95
(2)	喫煙年数(紙巻たばこ)一性・年齢階級別	96
14	加熱式たばこの1日の喫煙本数、喫煙年数	97
(1)	1日の喫煙本数(加熱式たばこ)一性・年齢階級別	98
(2)	喫煙年数(加熱式たばこ)一性・年齢階級別	99
15	禁煙意欲の有無	100
(1)	禁煙意欲の有無一性・年齢階級別	101
(2)	禁煙意欲の有無一喫煙頻度別	102
(3)	禁煙意欲の有無一喫煙しているたばこの種類別	103
(4)	禁煙意欲の有無一食生活・生活習慣の改善意欲別	104
第2章 健康食品の使用状況		105
1	健康食品のイメージ[複数回答]	105
(1)	健康食品のイメージ[複数回答]一性・年齢階級別	106
2	健康食品の使用実態と使用の目的[複数回答]、使用のきっかけ[複数回答]	107
(1)	健康食品の使用実態一性・年齢階級別	108

(2) 健康食品の使用実態－食生活・生活習慣の改善意欲別	109
(3) 健康食品の使用の目的[複数回答]－性・年齢階級別	110
(4) 健康食品の使用のきっかけ[複数回答]－性・年齢階級別	111
3 健康食品の購入先[複数回答]	112
4 健康食品を使い始める前の相談相手[複数回答]	113
5 基礎疾患の有無	114
(1) 基礎疾患の有無－性・年齢階級別	115
6 健康食品の使用に関する医師・薬剤師等への申告	116
7 健康食品の使用による体の不調の有無とその症状[複数回答]、 医療機関の受診の有無	117

第3章 悩みやストレスの状況	119
1 悩みやストレスの有無	119
(1) 悩みやストレスの有無－性・年齢階級別	120
(2) 悩みやストレスの有無－仕事の種類別	121
(3) 悩みやストレスの有無－飲酒の有無、性、1日の平均飲酒量別	122
(4) 悩みやストレスの有無－喫煙経験の有無、性別	123
2 悩みやストレスの原因[複数回答]	124
(1) 悩みやストレスの原因[複数回答]－性・年齢階級別	125
(2) 悩みやストレスの原因[複数回答]－就業状況、性別	126
(3) 悩みやストレスの原因[複数回答]－世帯年収別	127
3 悩みやストレスの相談先[複数回答]	128
(1) 悩みやストレスの相談先[複数回答]－性・年齢階級別	129
(2) 悩みやストレスの相談先[複数回答]－仕事の種類別	130
4 睡眠時間の充足、睡眠のために実行していること[複数回答]、余暇の充実度	131
(1) 睡眠時間の充足－性・年齢階級別	132
(2) 睡眠時間の充足－就業状況、性別	133
(3) 睡眠時間の充足－悩みやストレスの有無、性別	134
(4) 睡眠のために実行していること[複数回答]－性・年齢階級別	135
(5) 睡眠のために実行していること[複数回答]－就業状況、性別	136
(6) 睡眠のために実行していること[複数回答]－悩みやストレスの有無、性別	137
(7) 余暇の充実度－性・年齢階級別	138
(8) 余暇の充実度－就業状況、性別	139
(9) 余暇の充実度－悩みやストレスの有無、性別	140

第4章 特定健康診査・特定保健指導の状況	141
1 過去1年間の特定健康診査の受診の有無	141
(1) 過去1年間の特定健康診査の受診の有無－性・年齢階級別	142
(2) 過去1年間の特定健康診査の受診の有無－就業状況別	143
(3) 過去1年間の特定健康診査の受診の有無－医療保険の種類別	144
2 特定健康診査の種類、方法、時間帯	145

(1) 特定健康診査の種類－就業状況別	146
3 特定健康診査結果の指摘の有無と指摘内容[複数回答]	147
(1) 特定健康診査結果の指摘の有無と指摘内容[複数回答]－性・年齢階級別	148
(2) 特定健康診査結果の指摘の有無と指摘内容[複数回答]－健康状態別	149
4 特定保健指導の有無と指導の種類、指導内容の実行の程度	150
(1) 特定保健指導の有無－性・年齢階級別	151
(2) 特定保健指導の種類－性・年齢階級別	152
(3) 特定保健指導内容の実行の程度－性・年齢階級別	153
5 特定保健指導を受けなかった理由[複数回答]	154
6 医療機関受診勧奨の有無と受診の有無	155
(1) 医療機関受診勧奨の有無－性・年齢階級別	156
(2) 医療機関の受診を勧められた後の医療機関の受診の有無－性・年齢階級別	157
7 特定健康診査を受けなかった理由[複数回答]	158
(1) 特定健康診査を受けなかった理由[複数回答]－性・年齢階級別	159
 第5章 がん検診の受診状況	161
1 がん検診の受診状況	161
(1) 胃がん検診の受診状況－性・年齢階級別	162
(2) 胃がん検診の受診状況－就業状況別	163
(3) 大腸がん検診の受診状況－性・年齢階級別	164
(4) 大腸がん検診の受診状況－就業状況別	165
(5) 肺がん検診の受診状況－性・年齢階級別	166
(6) 肺がん検診の受診状況－就業状況別	167
(7) 乳がん検診の受診状況－年齢階級別	168
(8) 乳がん検診の受診状況－就業状況別	169
(9) 子宮頸がん検診の受診状況－年齢階級別	170
(10) 子宮頸がん検診の受診状況－就業状況別	171
 第6章 肝炎ウイルス検査の状況	173
1 肝炎ウイルス検査の認知度	173
(1) 肝炎ウイルス検査の認知度－性・年齢階級別	174
(2) 肝炎ウイルス検査の認知度－食生活・生活習慣の改善意欲別	175
 第7章 糖尿病	177
1 生活習慣の改善による発症予防について知っていること[複数回答]	177
(1) 生活習慣の改善による発症予防について知っていること[複数回答]	
－性・年齢階級別	178
2 糖尿病り患状況	179
(1) 糖尿病り患状況－性・年齢階級別	180
3 糖尿病の治療の有無と治療内容[複数回答]	181
(1) 糖尿病の治療の有無－糖尿病り患状況別	182

(2) 糖尿病の治療内容[複数回答]ー糖尿病り患状況別	183
4 糖尿病の悪化で起こる状態の認知度[複数回答]	184
(1) 糖尿病の悪化で起こる状態の認知度[複数回答]ー性・年齢階級別	185
(2) 糖尿病の悪化で起こる状態の認知度[複数回答]ー糖尿病り患状況別	186
第8章 感染症対策の状況	187
1 家庭内の感染症対策[複数回答]	187
(1) 家庭内の感染症対策[複数回答]ー性・年齢階級別	188
2 感染症の症状がある場合の外出と外出先[複数回答]	189
(1) 感染症の症状がある場合の外出一性・年齢階級別	190
(2) 感染症の症状がある場合の外出先[複数回答]ー性・年齢階級別	191
3 感染症情報への関心とチェックしている情報源[複数回答]	192
(1) 感染症情報への関心ー性・年齢階級別	193
(2) チェックしている感染症情報源[複数回答]ー性・年齢階級別	194
第9章 結核	195
1 胸のレントゲン検査の受診の有無と受診しなかった理由[複数回答]	195
(1) 胸のレントゲン検査の受診の有無ー性・年齢階級別	196
(2) 胸のレントゲン検査の受診の有無ー就業状況別	197
(3) 胸のレントゲン検査を受診しなかった理由[複数回答]ー性・年齢階級別	198
2 結核に関する知識の認知度[複数回答]	199
(1) 結核に関する知識の認知度[複数回答]ー性・年齢階級別	200
(2) 結核に関する知識の認知度[複数回答]	
ー胸のレントゲン検査の受診の有無別	201
第10章 医療機関の受診状況	203
1 過去1年間の医療機関の受診の有無と受診した傷病名[複数回答]	203
(1) 過去1年間の医療機関の受診の有無ー性・年齢階級別	204
(2) 過去1年間の医療機関の受診の有無ーかかりつけ医の有無別	205
(3) 受診した傷病名[複数回答]ー性・年齢階級別	206
2 最も気になる傷病	208
(1) 最も気になる傷病ー性・年齢階級別	208
3 最も気になる傷病について受診した医療機関の所在地	210
(1) 最も気になる傷病について受診した医療機関の所在地[病院]ー地域別	210
(2) 最も気になる傷病について受診した医療機関の所在地[診療所]ー地域別	211
4 医療情報の入手方法[複数回答]	212
(1) 医療情報の入手方法[複数回答]ー性・年齢階級別	213
(2) 医療情報の入手方法[複数回答]ーかかりつけ医の有無別	214
5 医療機関を選ぶために欲しい医療情報[複数回答]	215
(1) 医療機関を選ぶために欲しい医療情報[複数回答]ー性・年齢階級別	216

第11章	がん医療・在宅療養・リハビリテーション医療・在宅医療	217
1	がん医療対策に望むこと[複数回答]	217
(1)	がん医療対策に望むこと[複数回答]一性・年齢階級別	218
2	がんに関する相談内容[複数回答]	219
(1)	がんに関する相談内容[複数回答]一性・年齢階級別	220
3	在宅療養の理想とその実現可能性	221
(1)	在宅療養の理想一性・年齢階級別	222
(2)	在宅療養の実現可能性一性・年齢階級別	223
4	在宅療養の実現が難しいと思う理由[複数回答]	224
(1)	在宅療養の実現が難しいと思う理由[複数回答]一性・年齢階級別	225
5	最期の過ごし方の希望	226
(1)	最期の過ごし方の希望一性・年齢階級別	227
6	リハビリテーションまたは在宅医療の利用状況[複数回答]	228
(1)	リハビリテーションの利用状況[複数回答]一性・年齢階級別	229
(2)	在宅医療の利用状況[複数回答]一性・年齢階級別	230
(3)	回復期リハビリテーションを利用した医療機関の所在地一地域別	231
第12章	保健医療関連施策等の認知度	233
1	保健医療関連施策等の認知度、利用経験	233
(1)	8020運動（歯科）の認知度一性・年齢階級別	235
(2)	8020運動（歯科）の認知度一かかりつけ歯科医の有無別	236
(3)	特定健康診査・特定保健指導の認知度一性・年齢階級別	237
(4)	特定健康診査・特定保健指導の認知度 一過去1年間の特定健康診査の受診の有無別	238
(5)	フレイルの認知度一性・年齢階級別	239
(6)	緩和ケアの認知度一性・年齢階級別	240
(7)	がん登録の認知度一性・年齢階級別	241
(8)	東京都がんポータルサイトの認知度一性・年齢階級別	242
(9)	救急医療の東京ルール認知度一性・年齢階級別	243
(10)	救急搬送トリアージの認知度一性・年齢階級別	244
(11)	救急搬送トリアージの認知度一世帯類型（3歳未満の子供がいる世帯）別	245
(12)	救急外来トリアージの認知度一性・年齢階級別	246
(13)	救急外来トリアージの認知度一世帯類型（3歳未満の子供がいる世帯）別	247
(14)	COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度一性・年齢階級別	248
(15)	COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度 一喫煙経験の有無、喫煙経験者の現在の喫煙状況別	249
(16)	COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度一禁煙意欲別	250
(17)	保険適用による禁煙治療の認知度一性・年齢階級別	251
(18)	保険適用による禁煙治療の認知度 一喫煙経験の有無、喫煙経験者の現在の喫煙状況別	252
(19)	保険適用による禁煙治療の認知度一禁煙意欲別	253

(20) とうきょう健康ステーションの認知度一性・年齢階級別	254
(21) 妊娠相談ほっとラインの認知度一性・年齢階級別	255
(22) 不妊・不育ホットラインの認知度一性・年齢階級別	256
(23) 「東京都こども医療ガイド」の認知度一性・年齢階級別	257
(24) 「東京都こども医療ガイド」の認知度	
一世帯類型（3歳未満の子供がいる世帯）別	258
(25) 子供の健康相談室（小児救急相談）（#8000）の認知度一性・年齢階級別	259
(26) 子供の健康相談室（小児救急相談）（#8000）の認知度	
一世帯類型（3歳未満の子供がいる世帯）別	260
(27) 救急相談センター（#7119）の認知度一性・年齢階級別	261
(28) 救急相談センター（#7119）の認知度	
一世帯類型（3歳未満の子供がいる世帯）別	262
(29) 「暮らしの中の医療情報ナビ」の認知度一性・年齢階級別	263
(30) 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（電話相談）の認知度一性・年齢階級別	264
(31) 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（電話相談）の認知度	
一世帯類型（18歳未満の子供がいる世帯）別	265
(32) 「医療情報ネット（ナビイ）」の認知度一性・年齢階級別	266
東京都の福祉保健行政への意見・要望等（自由意見）	267
第3 付属資料	273
1 調査票と単純集計結果	275
2 主な用語の説明	331
3 主な表記省略・補足一覧	342
4 東京都福祉保健基礎調査の実施状況（過去10年）	343