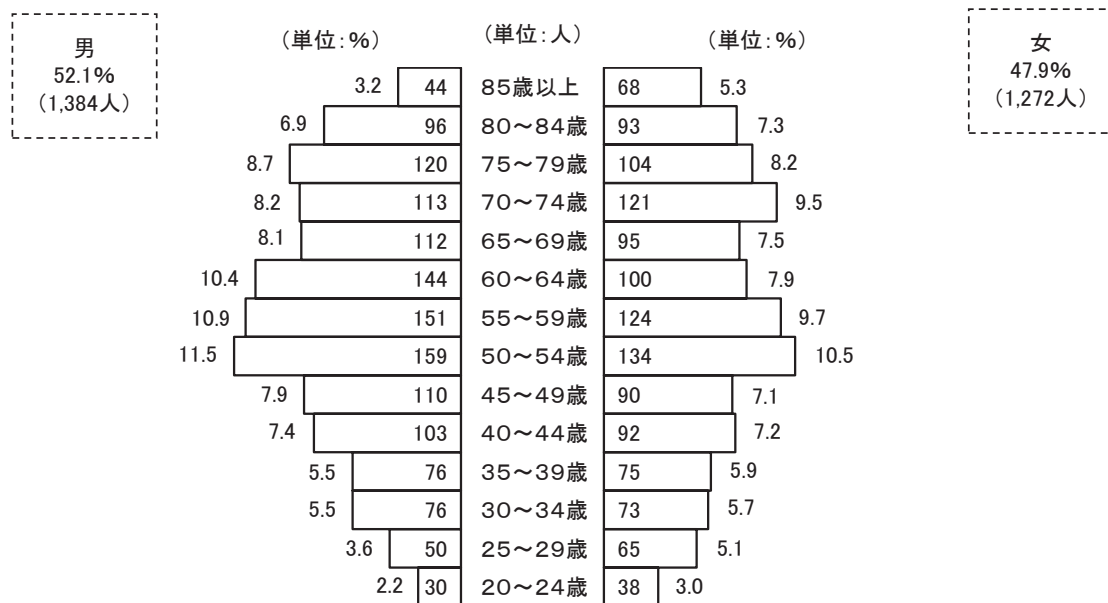


第2部 健康と医療に関する実態と意識

「健康と医療に関する実態と意識」は、調査対象者の健康、食生活、特定健康診査・がん検診の状況、がん医療、在宅療養等に関する意識について、調査したものである。

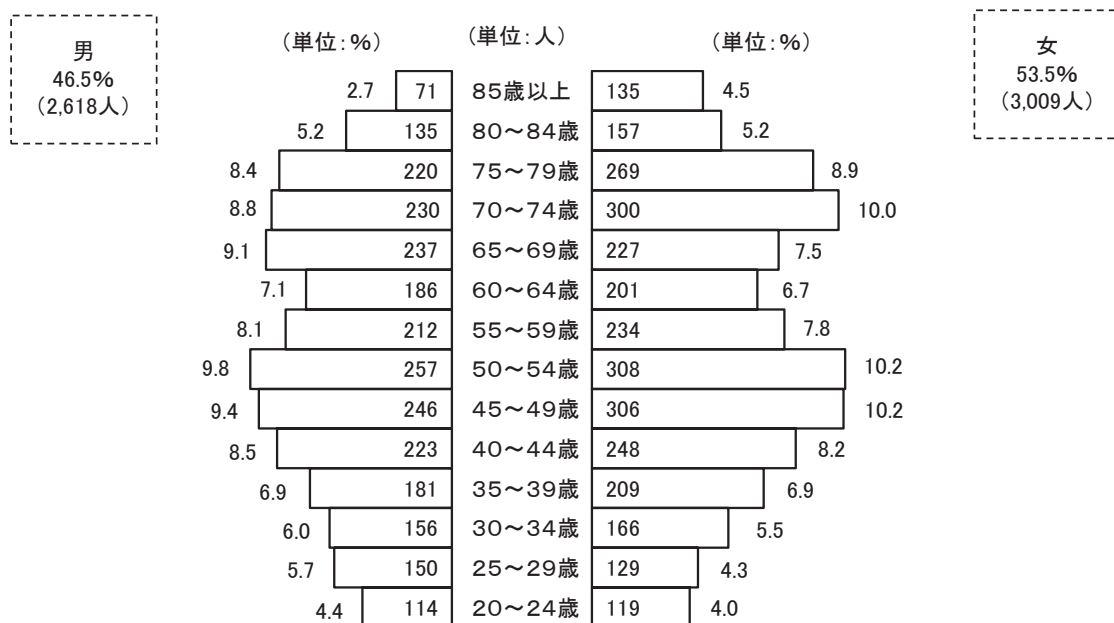
集計対象 2,143 世帯の満 20 歳以上の世帯員 3,711 人を調査対象とし、2,658 人から回答を得た。回答者の性・年齢階級の内訳については、次のとおりである。(図Ⅱ-1-1)

図Ⅱ-1-1 回答者の性・年齢階級



(注) 男性 1,384 人、女性 1,272 人の合計が 2,658 人にならないのは、性別「その他」を回答した人が 2 人いるため。

《参考》令和元年度調査（集計対象 3,283 世帯、5,627 人回答）

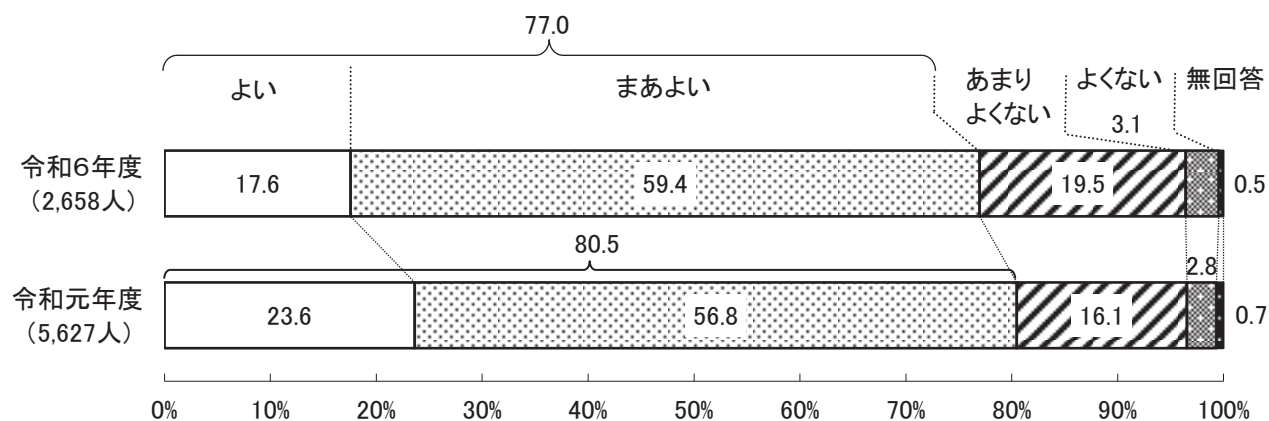


第1章 健康づくりの状況

1 健康状態の評価

20歳以上の世帯員（2,658人）に、自分の健康状態についてどのように感じているか聞いたところ、「まあよい」の割合が59.4%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が19.5%となっている。「よい」と「まあよい」を合わせた割合は、77.0%となっている。（図Ⅱ-1-2）

図Ⅱ-1-2 健康状態の評価



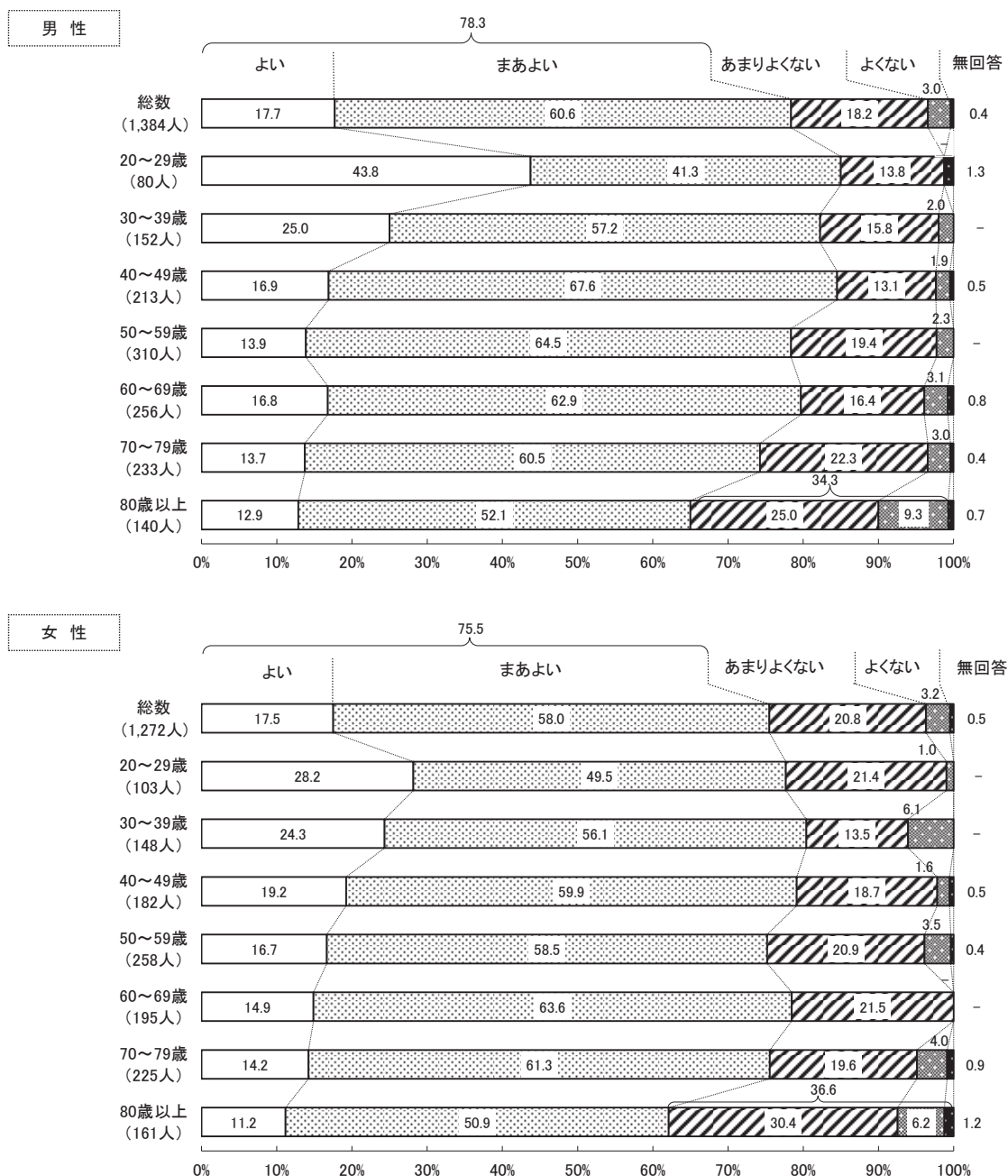
(1) 健康状態の評価－性・年齢階級別

男女とも、自分の健康状態を「まあよい」と感じる人の割合が最も高く約6割

健康状態の評価を性・年齢階級別にみると、男女とも、自分の健康状態を「まあよい」と感じる人の割合が最も高くなっている（男性 60.6%、女性 58.0%）。「よい」と「まあよい」を合わせた割合は、男性 78.3%、女性 75.5%となっている。

また、自分の健康状態を「よい」と感じる人の割合は、20代男性では 43.8%となっている。80歳以上では、男女とも「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が3割を超えている（男性 34.3%、女性 36.6%）。（図Ⅱ-1-3）

図Ⅱ-1-3 健康状態の評価－性・年齢階級別



(2) 健康状態の評価－悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足、余暇の充実度別

健康状態を「よい」と感じている人の割合は、睡眠時間が十分足りている人で3割を超え、悩みやストレスがほとんどない人や余暇が非常に充実している人では4割を超えている

健康状態の評価を悩みやストレスの有無別にみると、「よい」の割合は、悩みやストレスがほとんどない人では43.0%となっている。

睡眠時間の充足別にみると、「よい」の割合は、睡眠時間が十分足りている人では32.3%となっている。

余暇の充実度別にみると、「よい」の割合は、余暇が非常に充実している人では48.1%となっている。(表Ⅱ-1-1)

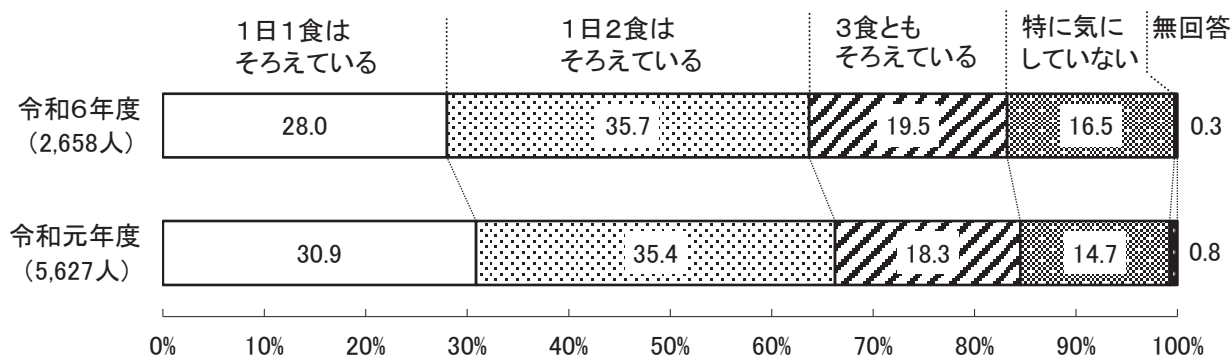
表Ⅱ-1-1 健康状態の評価－悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足、余暇の充実度別

		総 数	よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答
総数		100.0 (2,658)	17.6	59.4	19.5	3.1	0.5
悩み や ス ト レ ス の 有 無 別	よくある	100.0 (739)	8.3	53.0	31.7	6.6	0.4
	たまにある	100.0 (1,140)	16.0	65.1	17.0	1.7	0.3
	あまりない	100.0 (537)	23.8	62.9	11.0	1.5	0.7
	ほとんどない	100.0 (207)	<u>43.0</u>	44.0	11.1	1.9	－
睡 眠 時 間 の 充 足 別	十分足りている	100.0 (427)	<u>32.3</u>	49.4	14.3	3.7	0.2
	ほぼ足りている	100.0 (1,175)	19.3	63.3	15.1	1.8	0.4
	やや不足している	100.0 (863)	10.2	63.2	23.2	3.1	0.3
	全く足りていない	100.0 (174)	5.7	41.4	42.5	9.8	0.6
余 暇 の 充 実 度 別	非常に充実している	100.0 (216)	<u>48.1</u>	40.7	9.3	1.9	－
	充実している	100.0 (1,222)	20.9	63.9	13.8	0.9	0.4
	あまり充実していない	100.0 (938)	8.6	62.5	25.3	3.1	0.5
	まったく充実していない	100.0 (264)	9.1	43.9	32.6	14.4	－

2 1日の食事の栄養バランス

20歳以上の世帯員（2,658人）に、普段の1日の食事（3食）のうち、何回、主食（ご飯、パン、麺類など）、主菜（肉、魚、卵、豆腐などの豆製品を使ったおかず）、副菜（野菜を使ったおかず）をそろえた食事をしているか聞いたところ、「1日2食はそろえている」割合が35.7%となっており、「3食ともそろえている」は19.5%となっている。（図Ⅱ-1-4）

図Ⅱ-1-4 1日の食事の栄養バランス



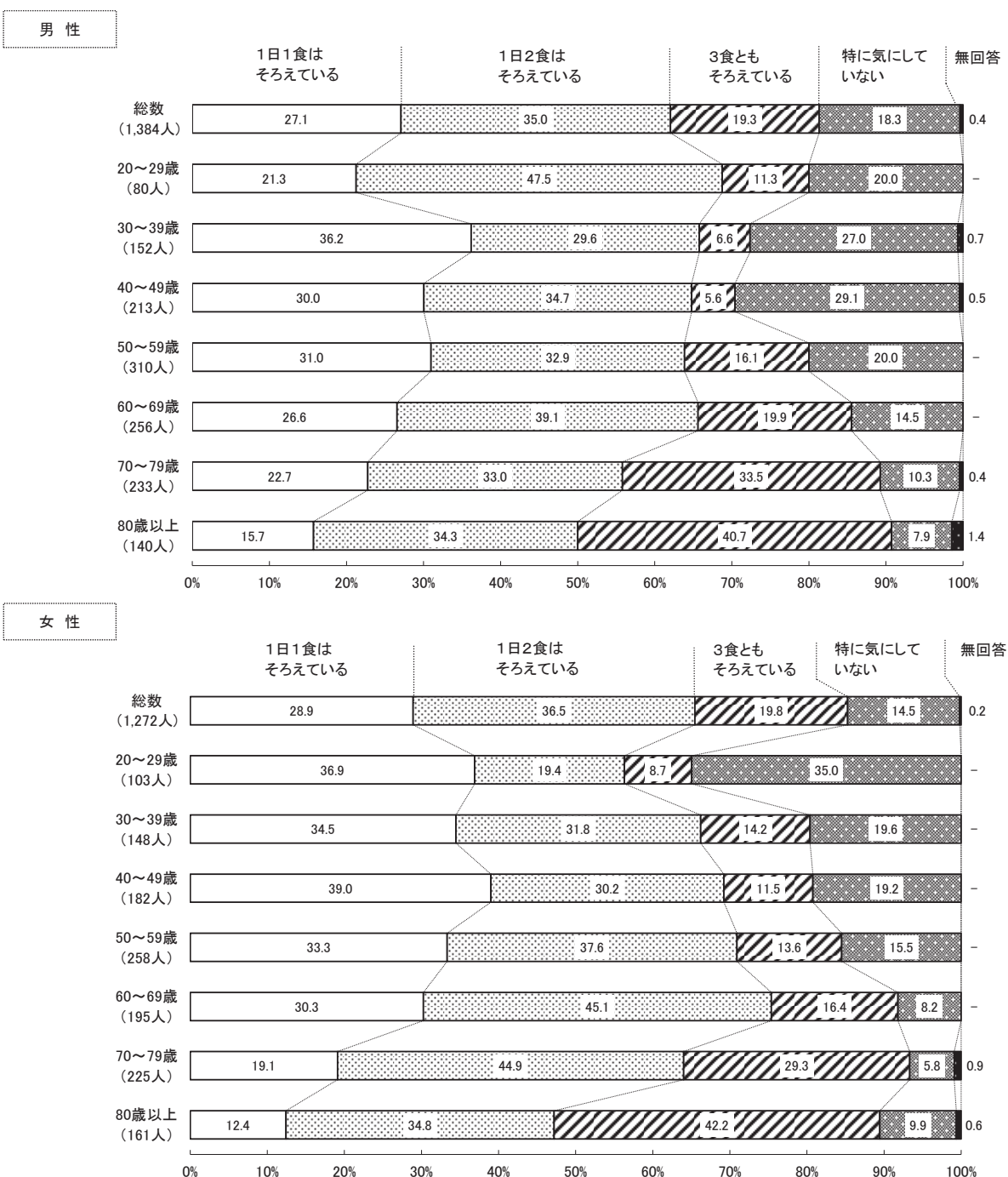
(1) 1日の食事の栄養バランサー性・年齢階級別

主食・主菜・副菜を「3食ともそろえている」割合は、80歳以上では、男女ともに4割を超えている

1日の食事の栄養バランスを性・年齢階級別にみると、主食・主菜・副菜を「3食ともそろえている」割合は、80歳以上では、男性40.7%、女性42.2%となっている。一方、40代男性では5.6%、20代女性では8.7%となっている。

「特に気にしていない」は、30代及び40代の男性ではそれぞれ27.0%、29.1%となっており、20代女性では35.0%となっている。(図Ⅱ-1-5)

図Ⅱ-1-5 1日の食事の栄養バランサー性・年齢階級別



(2) 1日の食事の栄養バランス

―世帯類型（18歳未満の子供の有無、高齢者・母子等）、配偶者等の有無別

主食・主菜・副菜を「3食ともそろえている」割合は、高齢者世帯では3割超

1日の食事の栄養バランスを、世帯類型（18歳未満の子供の有無）別にみると、「3食ともそろえている」割合は、18歳未満の子供がいる世帯に属する人では14.6%、いない世帯に属する人では19.8%となっている。

世帯類型（高齢者・母子等）別にみると、「3食ともそろえている」割合は、高齢者世帯（※）では33.4%となっている。

配偶者等の有無別にみると、「3食ともそろえている」割合は、「配偶者・パートナーあり」では22.1%、「配偶者・パートナーなし」では15.3%となっている。（表Ⅱ-1-2）

表Ⅱ-1-2 1日の食事の栄養バランス

―世帯類型（18歳未満の子供の有無、高齢者・母子等）、配偶者等の有無別

		総 数	そ ろ え て 食 い は る	そ ろ え て 食 い は る	そ ろ え て も い る	い 特 に 気 に し て	無 回 答
総数		100.0 (2,658)	28.0	35.7	19.5	16.5	0.3
有 子 未 満 の 有 無 別	（18歳未満の子供がいる世帯）	100.0 (356)	36.2	35.4	<u>14.6</u>	13.8	-
	（18歳未満の子供がいない世帯）	100.0 (2,052)	27.1	35.9	<u>19.8</u>	17.1	0.2
子 高 齢 者 等 の 有 無 別	（高齢者世帯）	100.0 (659)	18.7	38.4	<u>33.4</u>	9.0	0.6
	（母子世帯）	100.0 (12)	41.7	41.7	-	16.7	-
	（その他の世帯）	100.0 (1,737)	32.1	34.8	13.7	19.5	-
配 偶 者 等 の 有 無 別	配偶者・パートナーあり	100.0 (1,480)	28.1	39.3	<u>22.1</u>	10.3	0.2
	配偶者・パートナーなし	100.0 (1,067)	28.4	31.5	<u>15.3</u>	24.6	0.3
	未婚	100.0 (676)	31.8	28.6	10.4	29.1	0.1
	死別	100.0 (207)	20.3	36.2	32.9	10.1	0.5
	離別	100.0 (184)	25.0	37.0	13.6	23.9	0.5

（注1）「高齢者世帯」は、本人及び世帯員が65歳以上の世帯。又は、これに18歳未満の者が加わった世帯

（注2）世帯類型（高齢・母子等）別のうち、「父子世帯」は母数が0人のため省略した。

(3) 1日の食事の栄養バランス－食生活・生活習慣の改善意欲、悩みやストレスの有無別

食生活・生活習慣の改善意欲がまったくない人では、1日の食事の栄養バランスを「特に気にしていない」割合が約4割

1日の食事の栄養バランスを、食生活・生活習慣の改善意欲別にみると、食生活・生活習慣の改善意欲がまったくない人では、1日の食事の栄養バランスを「特に気にしていない」割合が41.1%となっている。

悩みやストレスの有無別にみると、「3食ともそろえている」割合は、悩みやストレスがほとんどない人では31.4%となっている。(表Ⅱ-1-3)

表Ⅱ-1-3 1日の食事の栄養バランス－食生活・生活習慣の改善意欲、悩みやストレスの有無別

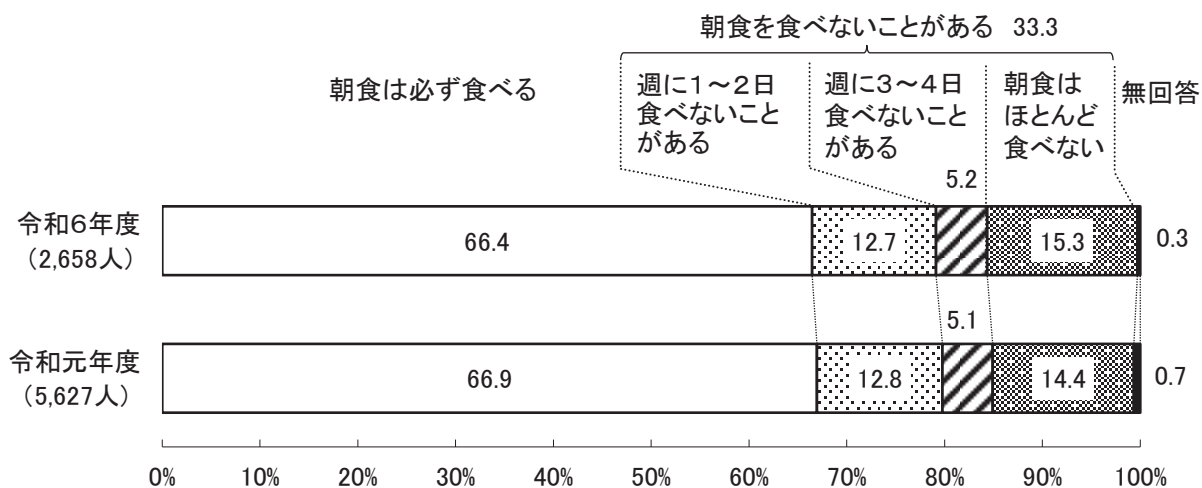
		総 数	そ ろ 日 え 1 て 食 い は る	そ ろ 日 え 2 て 食 い は る	そ ろ 日 え 3 食 え と も い る	い 特 に 気 に し て い な い	無 回 答
総数		100.0 (2,658)	28.0	35.7	19.5	16.5	0.3
食 生 活 改 善 ・ 意 欲 別 生 活 習 慣	大いにある	100.0 (1,061)	27.3	37.8	25.0	9.8	0.1
	少しある	100.0 (1,265)	29.2	35.7	16.3	18.9	－
	あまりない	100.0 (256)	27.3	32.4	12.5	27.7	－
	まったくない	100.0 (56)	21.4	12.5	21.4	<u>41.1</u>	3.6
悩 み や ス ト レ ス の 有 無 別	よくある	100.0 (739)	33.6	29.1	13.3	23.8	0.3
	たまにある	100.0 (1,140)	28.8	37.5	19.2	14.6	－
	あまりない	100.0 (537)	22.2	40.2	24.4	12.5	0.7
	ほとんどない	100.0 (207)	20.3	36.7	<u>31.4</u>	11.6	－

3 朝食の有無

20歳以上の世帯員（2,658人）に、普段朝食を食べない（欠食する）ことがあるか聞いたところ、「朝食は必ず食べる」の割合が66.4%となっている。

一方で、「朝食はほとんど食べない」（15.3%）、「週に3～4日食べないことがある」（5.2%）、「週に1～2日食べないことがある」（12.7%）を合わせた「朝食を食べないことがある」の割合は33.3%となっている。（図Ⅱ-1-6）

図Ⅱ-1-6 朝食の有無



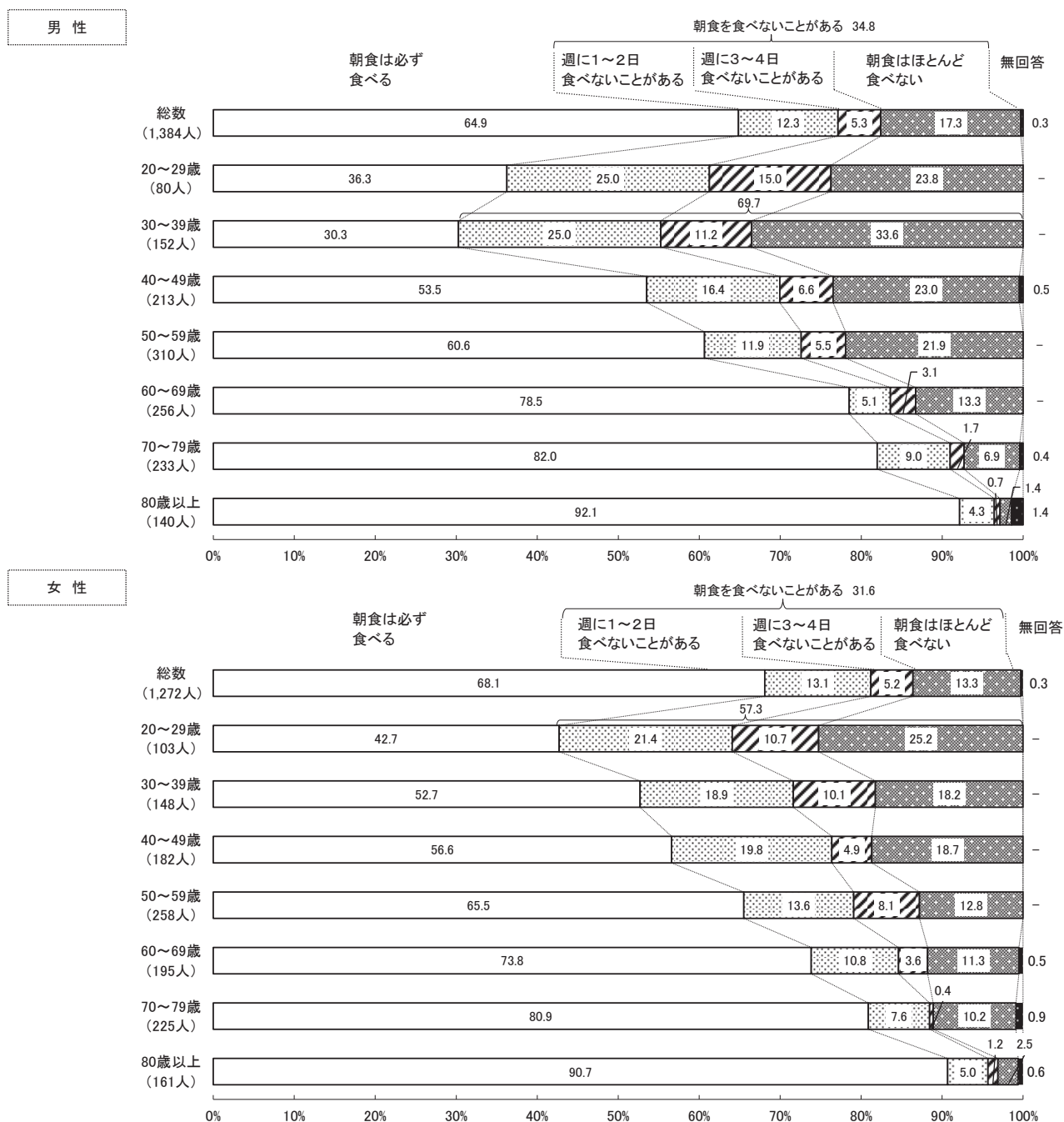
（注）「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合」「錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合」は欠食としている。

(1) 朝食の有無一性・年齢階級別

「朝食を食べないことがある」人の割合は、30代男性では約7割、20代女性では5割超

朝食の有無を性・年齢階級別でみると、「朝食を食べないことがある」割合は、30代男性では69.7%、20代女性では57.3%となっている。一方で、「朝食は必ず食べる」割合は、男女とも60代以上では7割を超えている（73.8%～92.1%）。(図Ⅱ-1-7)

図Ⅱ-1-7 朝食の有無一性・年齢階級別



(2) 朝食の有無－食生活・生活習慣の改善意欲、悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足別

「朝食は必ず食べる」割合は、食生活・生活習慣の改善意欲が大いにある人、悩みやストレスがほとんどない人やあまりない人、睡眠時間が十分足りている人でそれぞれ7割超

朝食の有無を食生活・生活習慣の改善意欲別にみると、「朝食は必ず食べる」割合は、食生活・生活習慣の改善意欲が大いにある人では73.7%となっている。

悩みやストレスの有無別にみると、「朝食は必ず食べる」割合は、悩みやストレスがほとんどない人では74.4%、あまりない人では75.2%となっている。

睡眠時間の充足別にみると、「朝食は必ず食べる」割合は、睡眠時間が十分足りている人では72.6%、ほぼ足りている人では68.9%となっている。(表Ⅱ-1-4)

表Ⅱ-1-4 朝食の有無

－食生活・生活習慣の改善意欲、悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足別

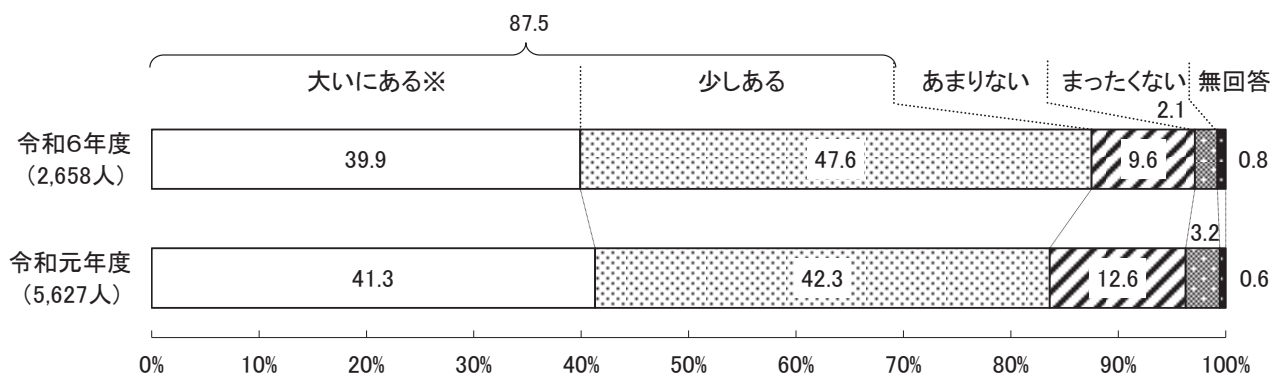
		総 数	朝 食 は 必 ず 食 べ る	な 週 い に こ と が 2 日 あ る 食 べ	な 週 い に こ と が 4 日 あ る 食 べ	べ 朝 食 は ほ と ん ど 食	無 回 答
総数		100.0 (2,658)	66.4	12.7	5.2	15.3	0.3
食 生 活 の 改 善 ・ 生 活 習 慣 の 意 欲 別	大いにある	100.0 (1,061)	<u>73.7</u>	11.7	4.5	10.0	0.1
	少しある	100.0 (1,265)	62.0	13.6	5.8	18.6	0.1
	あまりない	100.0 (256)	60.2	13.7	5.9	20.3	－
	まったくない	100.0 (56)	55.4	8.9	5.4	26.8	3.6
悩 み や ス ト レ ス の 有 無 別	よくある	100.0 (739)	55.3	14.9	7.7	21.8	0.3
	たまにある	100.0 (1,140)	68.2	12.5	5.2	14.1	－
	あまりない	100.0 (537)	<u>75.2</u>	11.0	2.0	11.0	0.7
	ほとんどない	100.0 (207)	<u>74.4</u>	10.1	4.8	10.6	－
睡 眠 時 間 の 充 足 別	十分足りている	100.0 (427)	<u>72.6</u>	9.4	4.4	13.3	0.2
	ほぼ足りている	100.0 (1,175)	<u>68.9</u>	13.2	4.7	13.0	0.3
	やや不足している	100.0 (863)	61.6	13.7	6.0	18.5	0.1
	全く足りていない	100.0 (174)	58.6	12.1	7.5	21.3	0.6

4 食生活・生活習慣の改善意欲

20歳以上の世帯員（2,658人）に、自分の健康のために、食生活の改善や運動量の増加などの生活習慣をより良い方向にすることに関心があるか聞いたところ、「大いにある」の割合が39.9%、「少しある」が47.6%となっており、これらを合わせた割合は87.5%となっている。

（図Ⅱ-1-8）

図Ⅱ-1-8 食生活・生活習慣の改善意欲

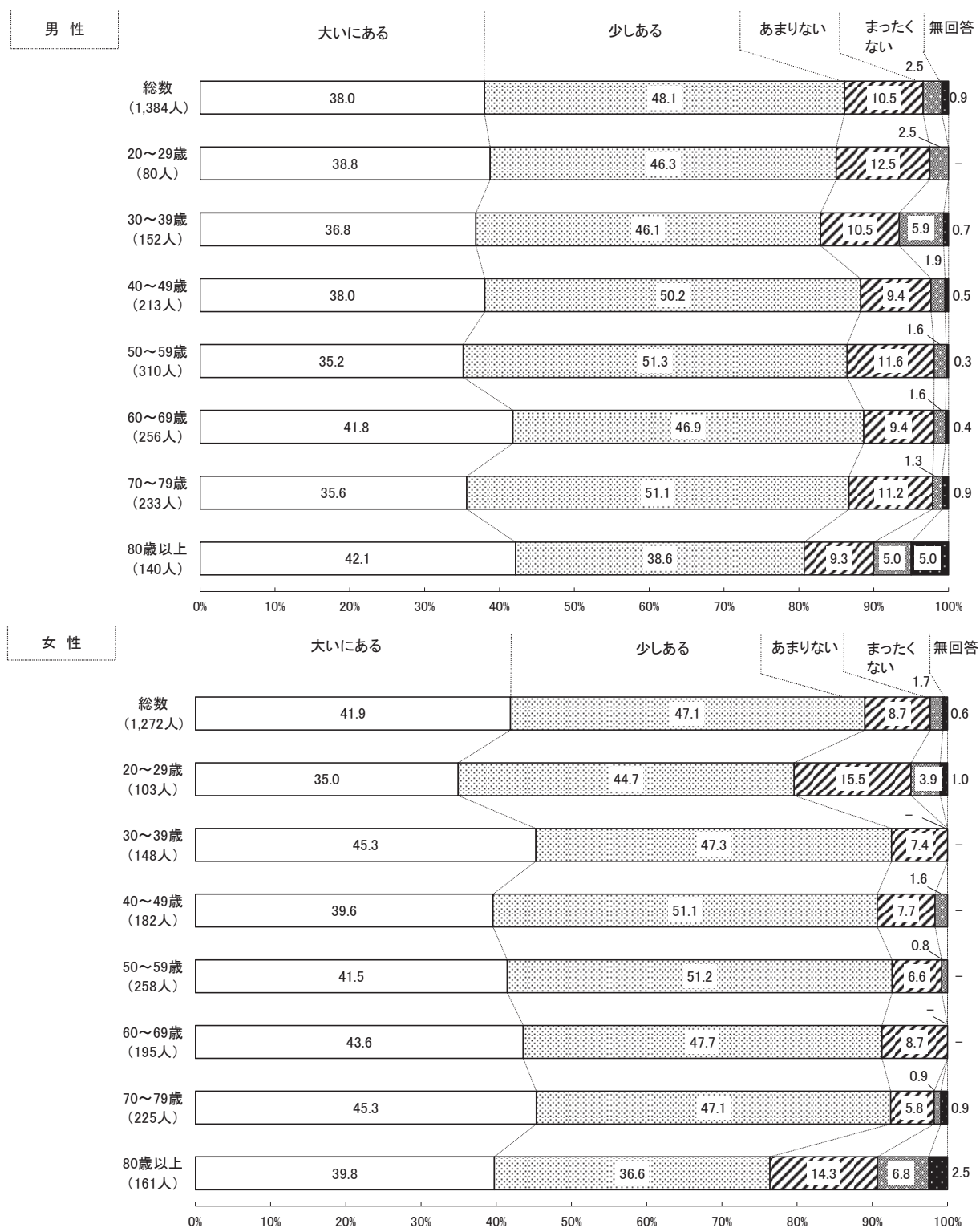


(1) 食生活・生活習慣の改善意欲一性・年齢階級別

食生活や生活習慣の改善意欲が「大いにある」割合は、男女ともに約4割

食生活や生活習慣の改善意欲を性別でみると、「大いにある」の割合は、男性 38.0%、女性 41.9%となっている。(図Ⅱ-1-9)

図Ⅱ-1-9 食生活・生活習慣の改善意欲一性・年齢階級別



(2) 食生活・生活習慣の改善意欲－悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足、余暇の充実度別

食生活・生活習慣の改善意欲が「大いにある」割合は、余暇が非常に充実している人では6割超

食生活・生活習慣の改善意欲を悩みやストレスの有無別にみると、食生活・生活習慣の改善意欲が「大いにある」割合は、悩みやストレスがほとんどない人では44.9%となっている。

睡眠時間の充足別にみると、改善意欲が「大いにある」割合は、睡眠時間が十分足りている人では43.1%となっている。

余暇の充実度別にみると、改善意欲が「大いにある」割合は、余暇が非常に充実している人では64.8%となっている。(表Ⅱ-1-5)

表Ⅱ-1-5 食生活・生活習慣の改善意欲

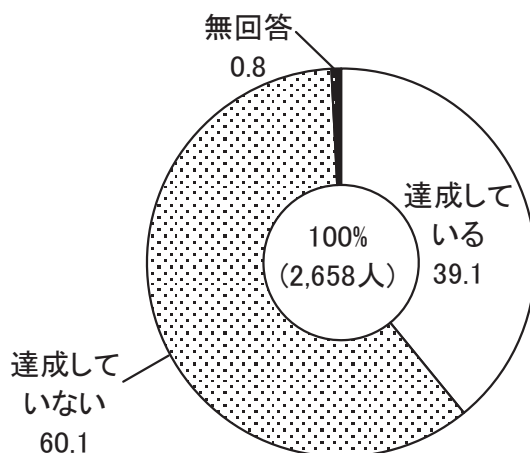
－悩みやストレスの有無、睡眠時間の充足、余暇の充実度別

		総数	大いにある	少しある	あまりない	まったくない	無回答
総数		100.0 (2,658)	39.9	47.6	9.6	2.1	0.8
悩みやストレスの有無別	よくある	100.0 (739)	40.7	46.1	11.0	1.8	0.4
	たまにある	100.0 (1,140)	40.1	51.1	7.1	1.4	0.4
	あまりない	100.0 (537)	36.9	46.4	13.0	2.0	1.7
	ほとんどない	100.0 (207)	<u>44.9</u>	38.2	9.7	7.2	–
睡眠時間の充足別	十分足りている	100.0 (427)	<u>43.1</u>	42.6	9.6	3.5	1.2
	ほぼ足りている	100.0 (1,175)	39.2	48.7	9.4	1.9	0.8
	やや不足している	100.0 (863)	39.0	49.7	9.6	1.5	0.1
	全く足りていない	100.0 (174)	42.5	42.0	11.5	3.4	0.6
余暇の充実度別	非常に充実している	100.0 (216)	<u>64.8</u>	24.5	8.3	1.9	0.5
	充実している	100.0 (1,222)	46.7	43.9	7.1	1.5	0.7
	あまり充実していない	100.0 (938)	29.1	59.3	10.1	1.1	0.4
	まったく充実していない	100.0 (264)	27.7	42.4	21.2	8.0	0.8

5 日常生活における歩数

20 歳以上の世帯員（2,658 人）に、日常生活における歩数の増加のための目標値（※）を達成しているか聞いたところ、「達成している」の割合が 39.1%、「達成していない」が 60.1%となっている。（図Ⅱ-1-10）

図Ⅱ-1-10 日常生活における歩数



（注1）令和元年度調査では、生活活動（日常生活で身体を動かすこと）の実行度を聞く設問としていた。

（注2）各目標値の達成については、調査票に「歩数が不明な場合は、以下【目標値】の（参考）から、目標を達成しているかご確認ください。」と記載し、回答してもらった。

※目標値

20～64 歳 ： 男性 8,000 歩、女性 8,000 歩

65 歳以上 ： 男性 6,000 歩、女性 6,000 歩

（参考）10 分の歩行で約 1,000 歩に相当します。

なお、「日常生活における歩数」は、主として、労働場面（荷物の運搬等）・家庭場面（掃除をするなど）・移動場面（階段を上るなど）における歩数の総数を指します。

（出典：「健康日本21（第三次）」厚生労働省）

(1) 日常生活における歩数一性・年齢階級別

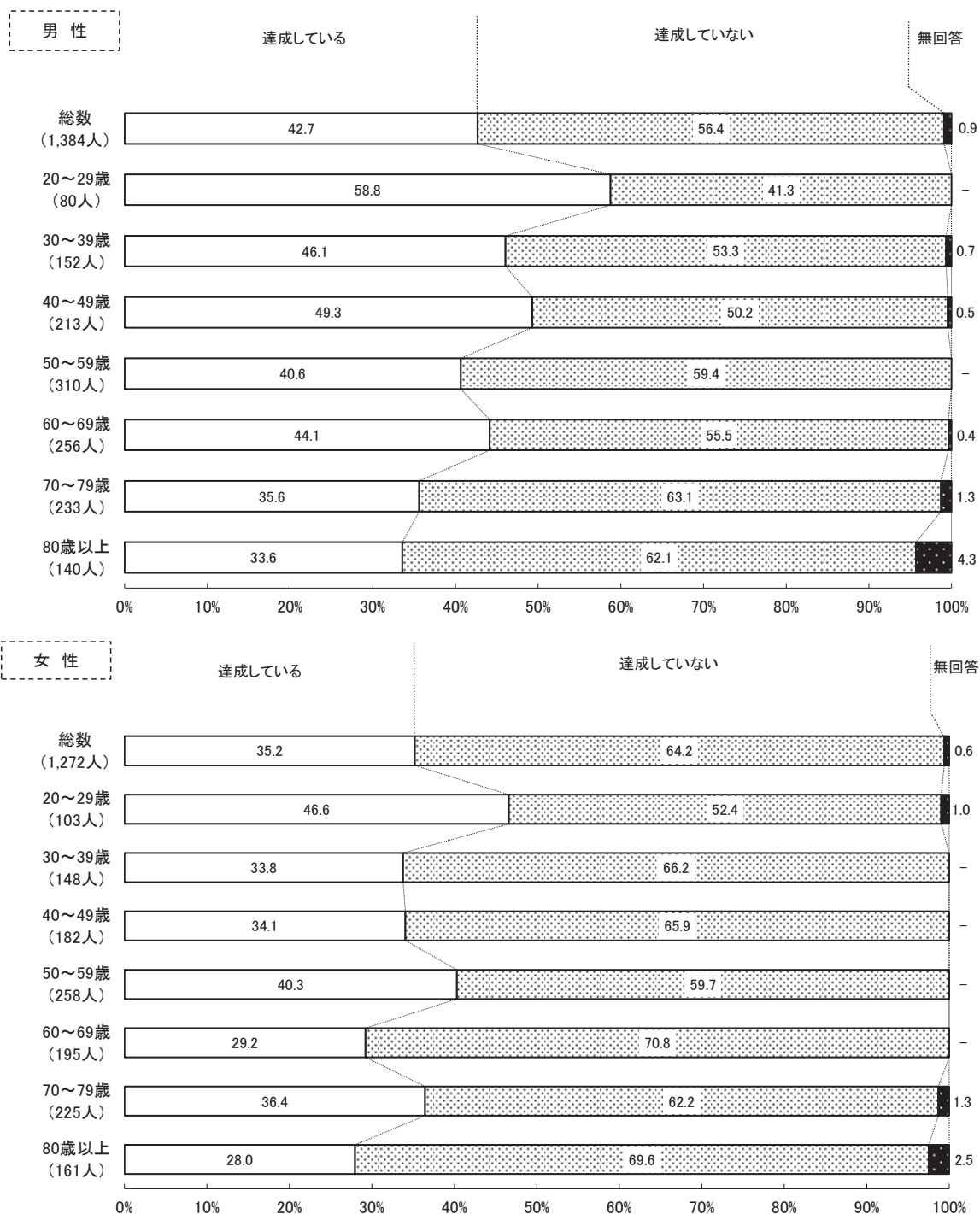
日常生活における歩数の増加のための目標値を「達成している」割合は、男性4割超、女性3割超

日常生活における歩数の増加のための目標値の達成度を性別でみると、「達成している」割合は、男性42.7%、女性35.2%となっている。

性・年齢階級別にみると、20代男性では、「達成している」割合が58.8%となっている。

(図Ⅱ-1-11)

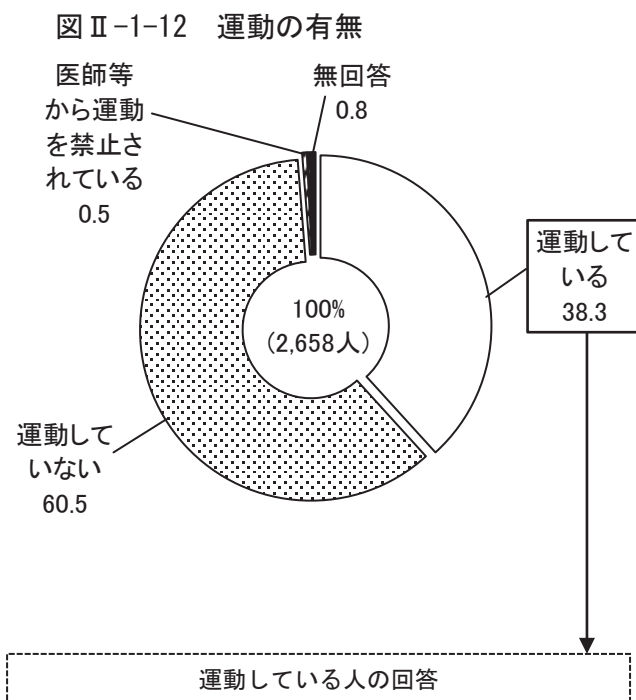
図Ⅱ-1-11 日常生活における歩数一性・年齢階級別



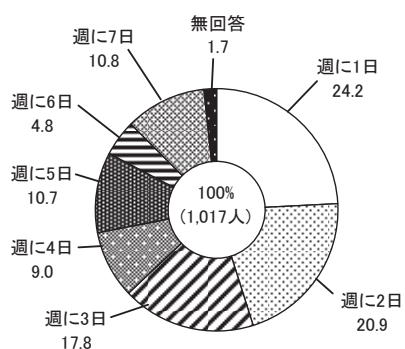
6 運動の有無と運動日数、平均運動時間、継続年数

20歳以上の世帯員（2,658人）に、運動（※）をしているか聞いたところ、「運動している」の割合が38.3%、「運動していない」が60.5%となっている。（図Ⅱ-1-12）

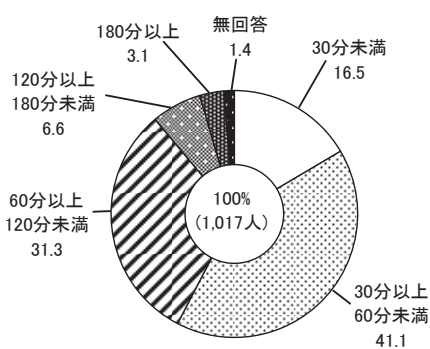
また、「運動している」と回答した人（1,017人）は、1週間の運動日数が「週に1日」の割合が24.2%、平均運動時間が「30分以上60分未満」の割合が41.1%、継続年数が「1年以上」の割合が79.5%とそれぞれ最も高くなっている。（図Ⅱ-1-13、図Ⅱ-1-14、図Ⅱ-1-15）



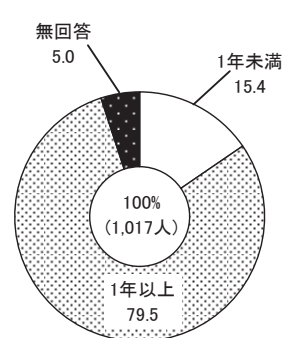
図Ⅱ-1-13 1週間の運動日数



図Ⅱ-1-14 運動を行う日の平均運動時間



図Ⅱ-1-15 運動の継続年数



※運動

スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの
（出典：「健康日本21（第三次）」厚生労働省）

（注）令和元年度調査では、運動の推奨内容の実行度を聞く設問としていた。

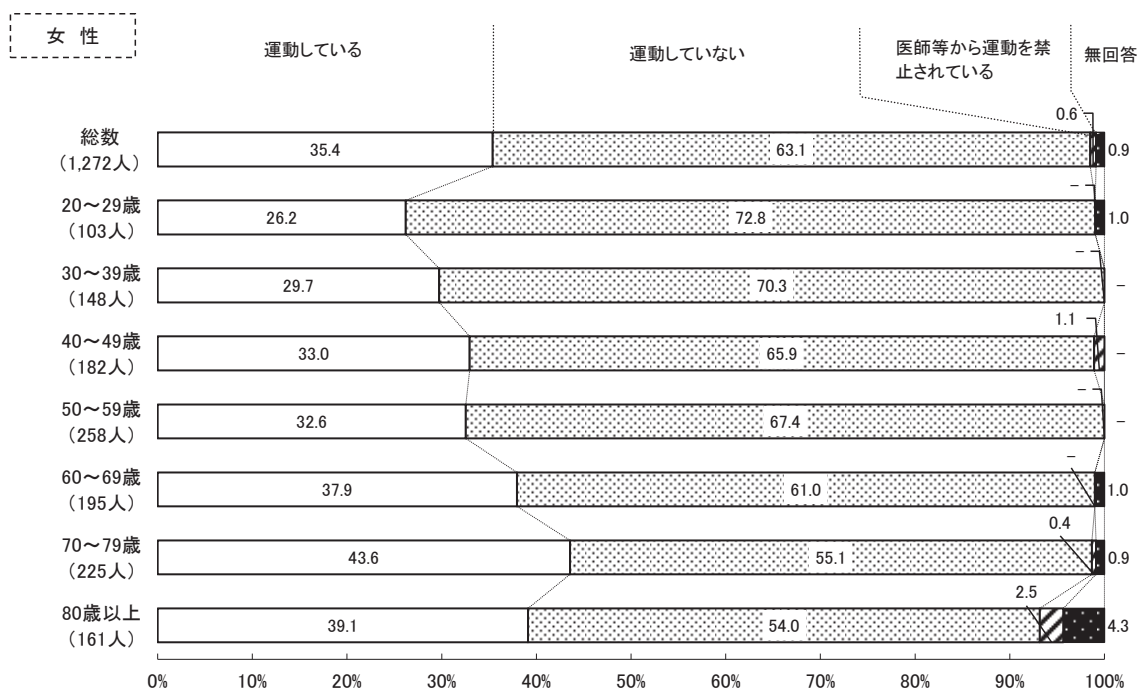
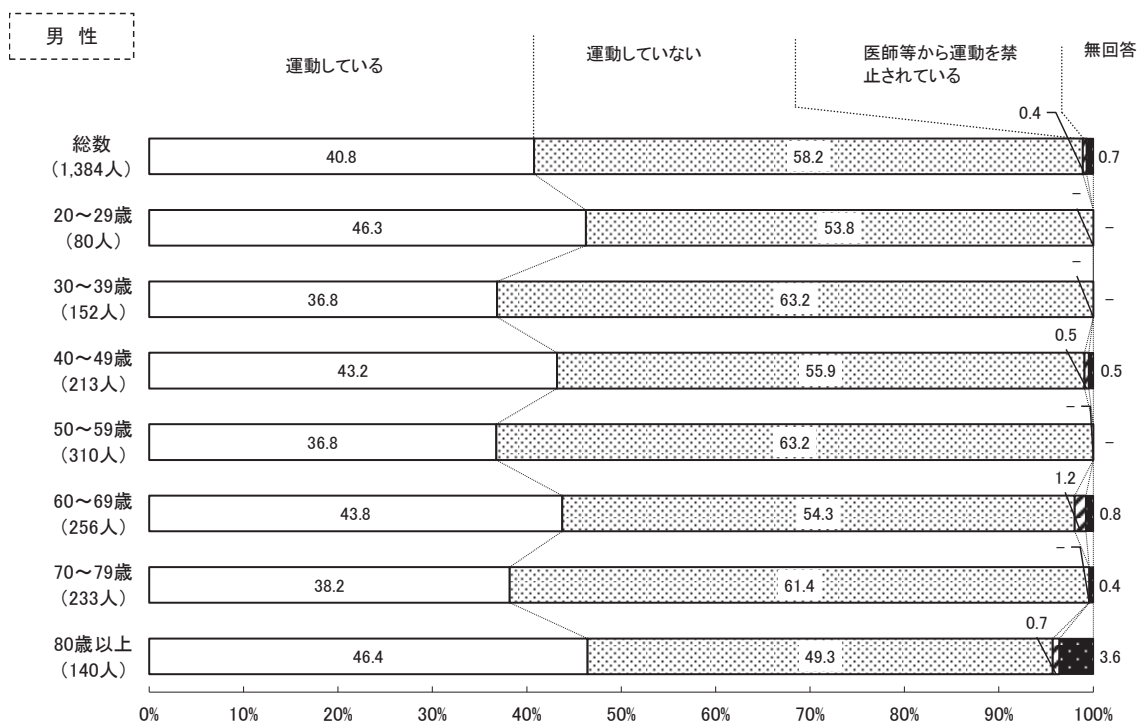
(1) 運動の有無－性・年齢階級別

「運動している」の割合は、男性約4割、女性3割超

運動の有無を性別でみると、「運動している」の割合は、男性 40.8%、女性 35.4%となっている。

性・年齢階級別にみると、「運動している」の割合は、80歳以上の男性では 46.4%、70代女性では 43.6%となっている。(図Ⅱ-1-16)

図Ⅱ-1-16 運動の有無－性・年齢階級別



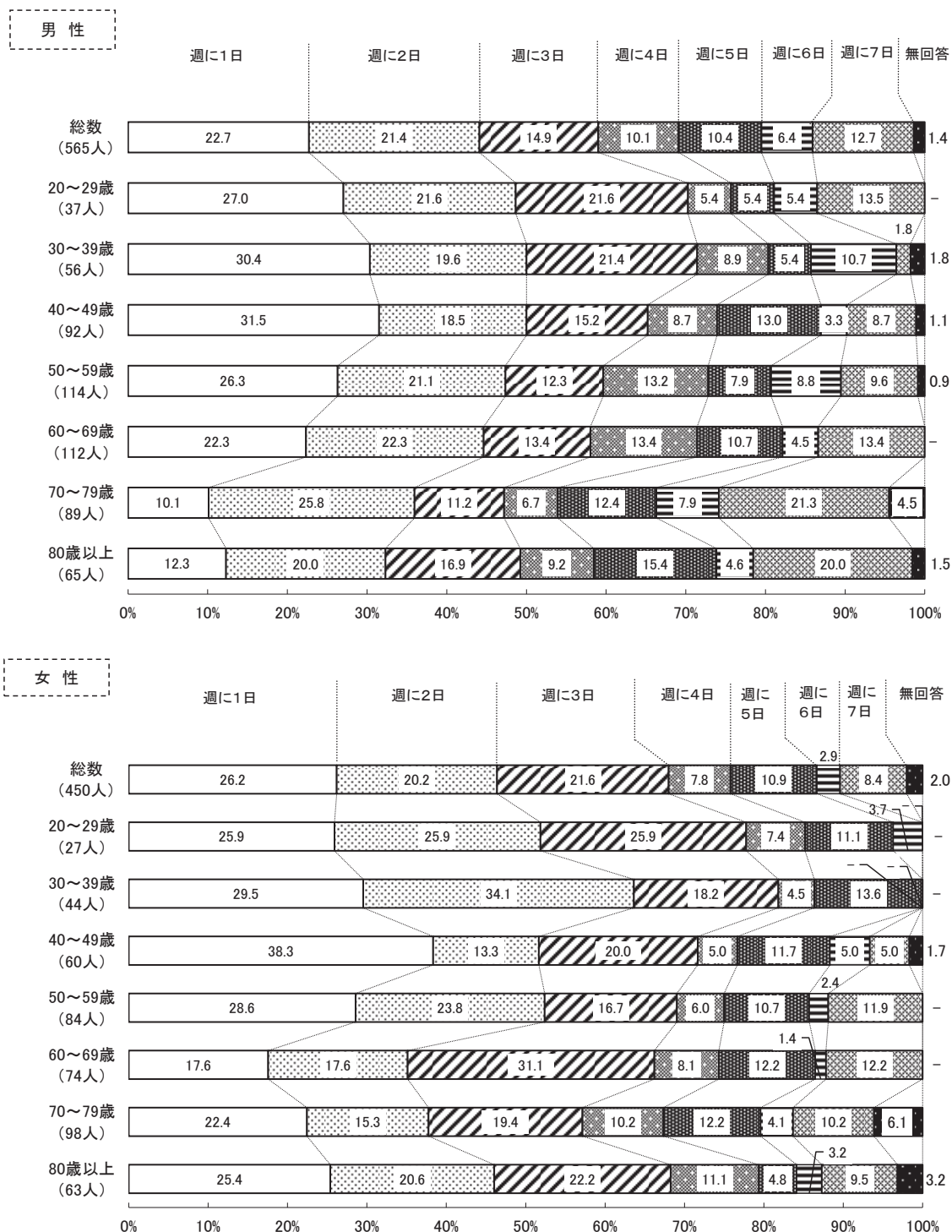
(2) 1週間の運動日数－性・年齢階級別

1週間の運動日数は、男女ともに「週に1日」の割合が最も高く2割超

1週間の運動日数は、「週に1日」の割合が、男性 22.7%、女性 26.2%となっている。

性・年齢階級別にみると、男性は50代以下では「週に1回」の割合が最も高くなっている(26.3%～31.5%)。女性は30代では「週に2回」の割合が34.1%、60代では「週に3日」が31.1%と、それぞれ最も高くなっている。(図Ⅱ-1-17)

図Ⅱ-1-17 1週間の運動日数－性・年齢階級別



(3) 運動を行う日の平均運動時間－性・年齢階級別

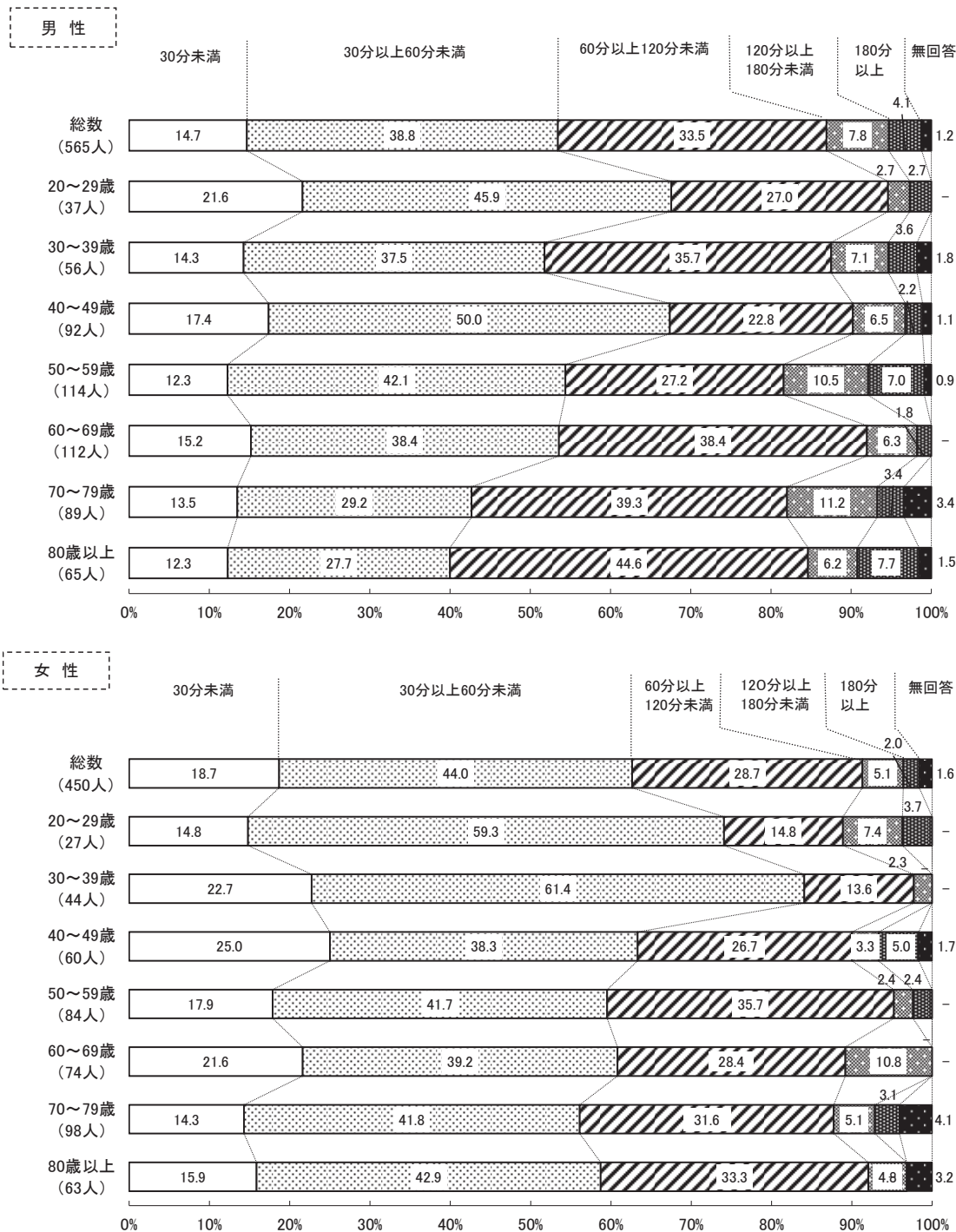
運動を行う日の平均運動時間は、「30分以上60分未満」が男性は約4割、女性は4割超

運動を行う日の平均運動時間は、「30分以上60分未満」の割合が、男性38.8%、女性44.0%となっている。

性・年齢階級別にみると、男性は20代及び30代で「60分以上120分未満」の割合がそれぞれ27.0%、35.7%なのに対し、女性の20代及び30代ではそれぞれ14.8%、13.6%となっている。

(図Ⅱ-1-18)

図Ⅱ-1-18 運動を行う日の平均運動時間－性・年齢階級別



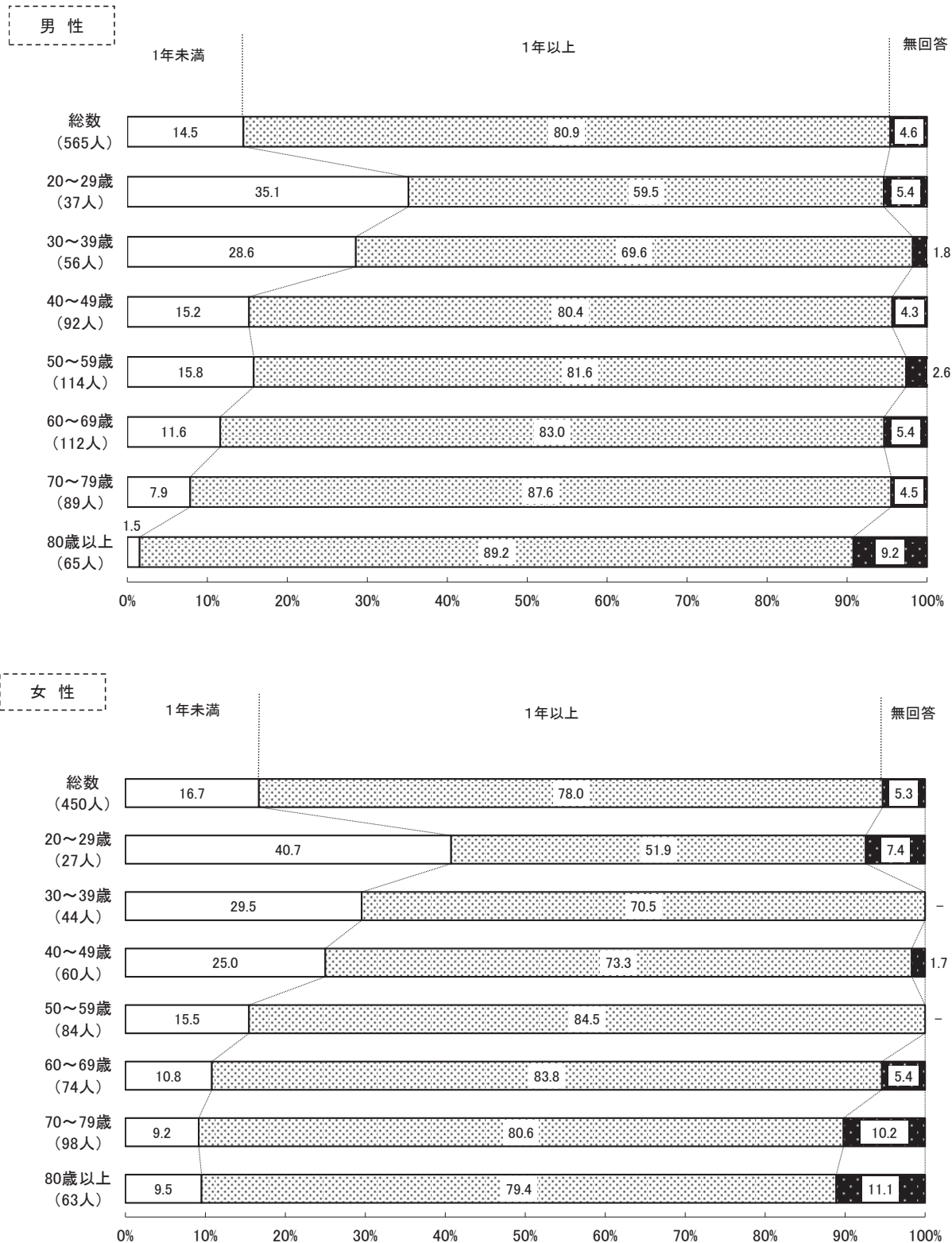
(4) 運動の継続年数－性・年齢階級別

運動の継続年数は、男女ともに「1年以上」が約8割

運動の継続年数は、「1年以上」の割合が、男性 80.9%、女性 78.0%となっている。

(図Ⅱ-1-19)

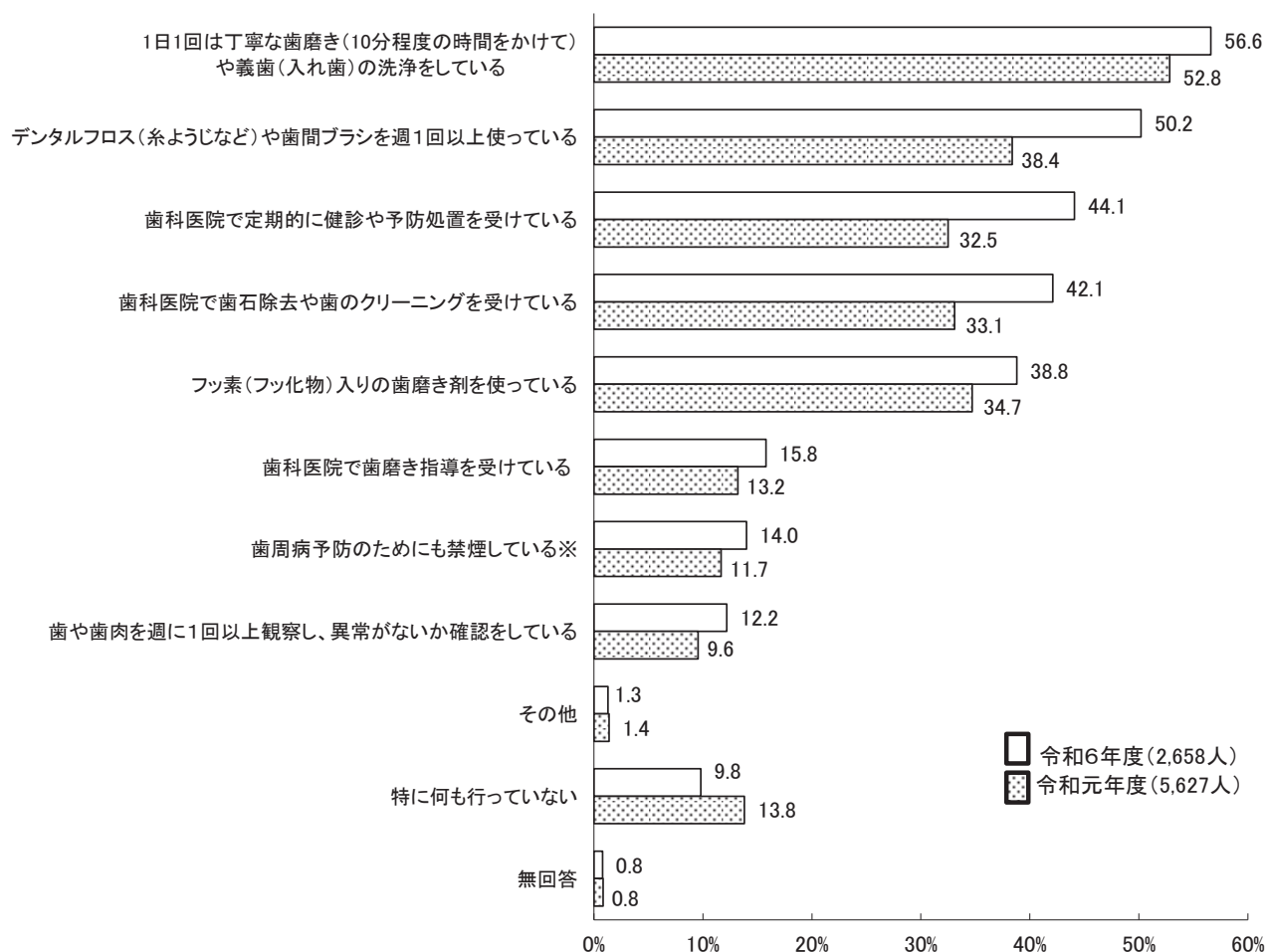
図Ⅱ-1-19 運動の継続年数－性・年齢階級別



7 歯の健康づくりの状況〔複数回答〕

20歳以上の世帯員（2,658人）に、歯や歯肉の健康を保つために行っていることはあるか聞いたところ、「1日1回は丁寧な歯磨き（10分程度の時間をかけて）や義歯（入れ歯）の洗浄をしている」の割合が56.6%で最も高く、次いで「デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを週1回以上使っている」が50.2%となっている。（図Ⅱ-1-20）

図Ⅱ-1-20 歯の健康づくりの状況〔複数回答〕



（注）※は、令和元年度調査では「歯周病予防のためにも喫煙しないようにしている」としていた。

(1) 歯の健康づくりの状況[複数回答]一性・年齢階級別

男女とも「1日1回は丁寧な歯磨き（10分程度の時間をかけて）や義歯（入れ歯）の洗浄をしている」の割合が5割を超えている

歯の健康づくりの状況を性別でみると、男女とも「1日1回は丁寧な歯磨き（10分程度の時間をかけて）や義歯（入れ歯）の洗浄をしている」の割合が5割を超えている（男性 54.4%、女性 58.9%）。

「デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを週1回以上使っている」の割合は、男性 41.5%、女性 59.6%、「歯科医院で定期的に健診や予防処置を受けている」は、男性 38.7%、女性 49.9%、「歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングを受けている」は、男性 35.0%、女性 49.8%と、いずれも女性の方が10ポイント以上高くなっている。（表Ⅱ-1-6）

表Ⅱ-1-6 歯の健康づくりの状況[複数回答]一性・年齢階級別

	総 数	1 日 1 回 は 入 れ 歯 の 時 間 を か け て 洗 浄 し て い る	デ ン タル フロ ス （ 糸 よう じ な ど ） を 週 1 回 以 上 使 っ て い る	フ ッ ク （ フ ッ ク 化 物 ） 入 り の 歯 磨 き 剤 を 使 っ て い る	歯 や 歯 肉 を 週 に 1 回 以 上 観 察 し 、 異 常 が な い か 確 認 を し て い る	歯 科 医 院 で 定 期 的 に 健 診 や 予 防 処 置 を 受 け て い る	歯 科 医 院 で 歯 磨 き 指 導 を 受 け て い る	歯 科 医 院 で 歯 石 除 去 や 歯 の ク リ ー ニ ン グ を 受 け て い る	歯 周 病 予 防 の た め に も 禁 煙 し て い る	そ の 他	特 に 何 も 行 っ て い な い	無 回 答
総数	100.0 (2,658)	56.6	50.2	38.8	12.2	44.1	15.8	42.1	14.0	1.3	9.8	0.8
男	100.0 (1,384)	54.4	41.5	34.5	9.0	38.7	12.4	35.0	14.2	0.9	13.4	0.9
20～29歳	100.0 (80)	55.0	30.0	37.5	5.0	33.8	10.0	27.5	17.5	2.5	15.0	0.0
30～39歳	100.0 (152)	57.2	34.2	36.8	7.2	31.6	9.2	29.6	11.8	1.3	19.1	0.7
40～49歳	100.0 (213)	49.8	44.1	34.7	6.1	36.2	11.3	31.9	8.9	0.0	14.1	0.5
50～59歳	100.0 (310)	51.3	43.5	35.8	10.3	33.9	12.9	36.8	14.5	0.3	13.9	0.3
60～69歳	100.0 (256)	51.2	43.8	27.0	5.5	41.8	10.2	35.9	13.3	0.8	11.7	0.4
70～79歳	100.0 (233)	57.5	46.4	39.1	15.5	47.2	16.7	39.9	17.6	1.3	12.9	1.7
80歳以上	100.0 (140)	65.7	35.0	32.9	10.7	44.3	15.0	35.7	17.9	2.1	8.6	3.6
女	100.0 (1,272)	58.9	59.6	43.5	15.6	49.9	19.5	49.8	13.8	1.7	5.8	0.6
20～29歳	100.0 (103)	60.2	46.6	44.7	7.8	35.9	11.7	33.0	15.5	2.9	4.9	1.0
30～39歳	100.0 (148)	58.1	54.7	56.1	18.2	52.7	18.9	49.3	15.5	0.0	6.1	0.7
40～49歳	100.0 (182)	52.2	57.1	45.1	11.5	53.3	19.8	52.7	9.9	1.1	11.5	0.0
50～59歳	100.0 (258)	54.3	65.9	49.6	14.7	46.5	19.8	50.8	13.2	1.9	5.8	0.0
60～69歳	100.0 (195)	59.0	66.7	41.0	18.5	55.4	22.6	56.9	20.0	1.0	3.6	0.0
70～79歳	100.0 (225)	68.9	66.7	37.8	21.8	58.2	22.2	56.0	13.8	1.8	3.1	0.9
80歳以上	100.0 (161)	59.6	46.6	30.4	11.8	39.8	16.8	39.1	9.3	3.1	6.2	2.5

(2) 歯の健康づくりの状況[複数回答]—かかりつけ歯科医の有無別

かかりつけ歯科医を決めている人では、決めていない人より「定期健診」や「歯のクリーニング」を受けている割合が高い

歯の健康づくりの状況を、かかりつけ歯科医の有無別にみると、かかりつけ歯科医を決めている人の「歯科医院で定期的に健診や予防処置を受けている」の割合は 55.0%、「歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングを受けている」の割合は 52.8%と、決めていない人（10.7%、11.0%）より、それぞれ 44.3 ポイント、41.8 ポイント高くなっている。

一方で、かかりつけ歯科医を決めていない人では、「特に何も行っていない」の割合が 21.7%となっている。（表Ⅱ-1-7）

表Ⅱ-1-7 歯の健康づくりの状況[複数回答]—かかりつけ歯科医の有無別

	総 数	1 日 1 回 （入れ歯の 洗浄を している）	デン タル フロス （糸よう じなど） を週 1 回 以上使 っている	フッ 素（フッ 化物）入 りの歯 磨き剤 を使っ ている	歯 や歯肉 を週に 1 回以上 観察し、 異常が ないか 確認を してい る	歯 科医院 で定期 的に健 診や予 防処置 を受け ている	歯 科医院 で歯磨 き指導 を受け ている	歯 科医院 で歯石 除去や 歯のク リーニ ングを 受けて いる	歯 周病予 防のた めにも 禁煙し ている	そ 他	特 に何も 行っ てい ない	無 回 答
総数	100.0 (2,658)	56.6	50.2	38.8	12.2	44.1	15.8	42.1	14.0	1.3	9.8	0.8
決めている	100.0 (1,886)	59.4	56.3	39.6	13.6	<u>55.0</u>	19.6	<u>52.8</u>	15.3	1.1	5.8	0.6
決めていない	100.0 (626)	49.2	32.7	34.8	7.7	<u>10.7</u>	4.2	<u>11.0</u>	9.6	1.9	<u>21.7</u>	1.1

8 飲酒の有無、頻度

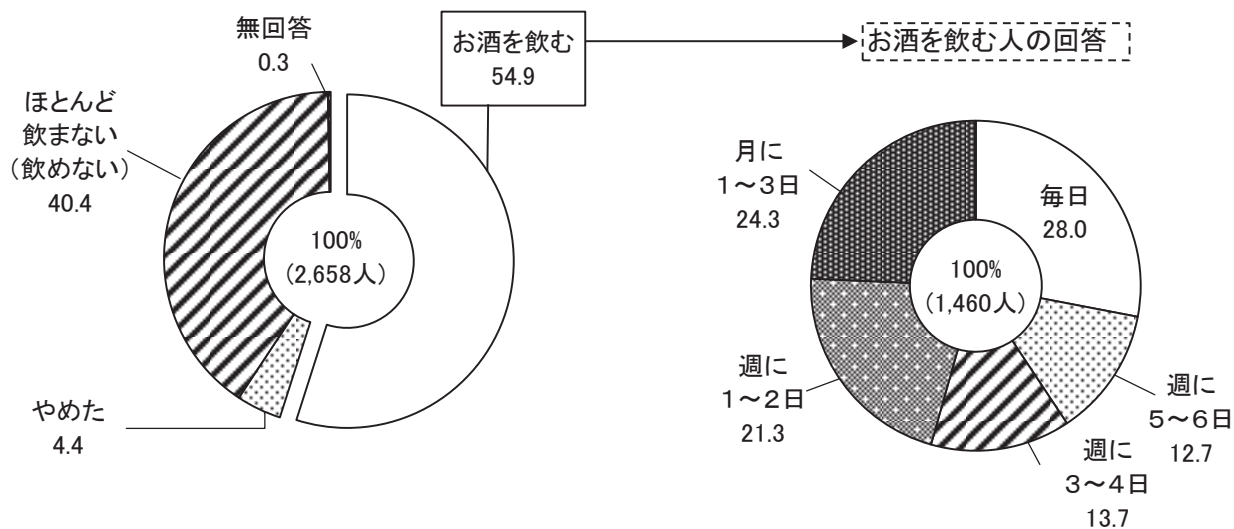
20歳以上の世帯員(2,658人)に、飲酒の有無について聞いたところ、「お酒を飲む」割合が54.9%、「ほとんど飲まない(飲めない)」が40.4%、「やめた」が4.4%となっている。(図Ⅱ-1-21)

また、「お酒を飲む」人(1,460人)の飲酒の頻度は、「毎日」の割合が28.0%で最も高く、次いで「月に1～3日」が24.3%、「週に1～2日」が21.3%となっている。(図Ⅱ-1-22)

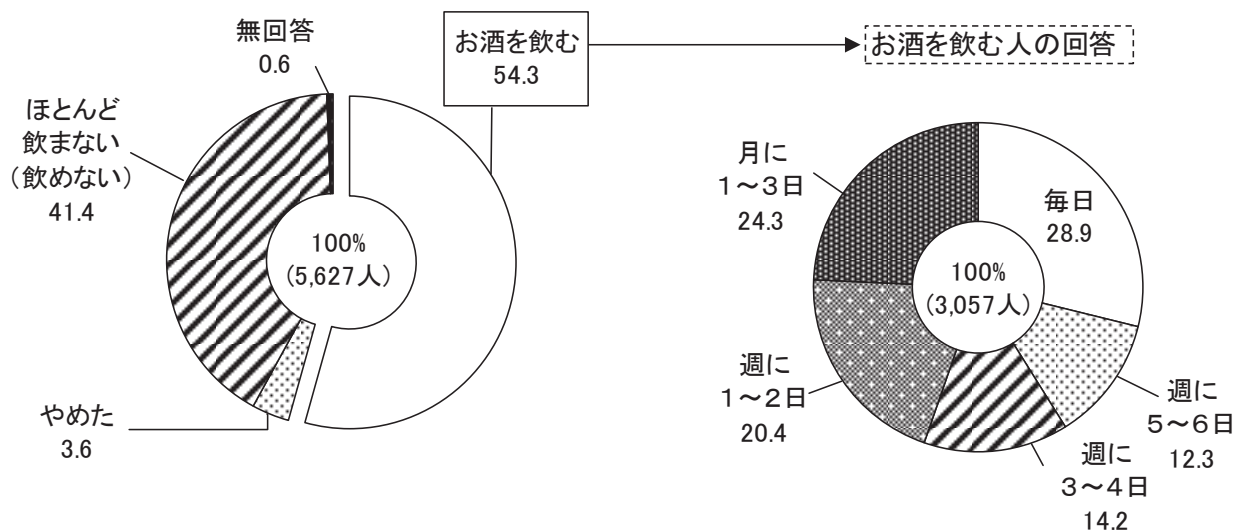
図Ⅱ-1-21 飲酒の有無

図Ⅱ-1-22 飲酒の頻度

令和6年度



令和元年度



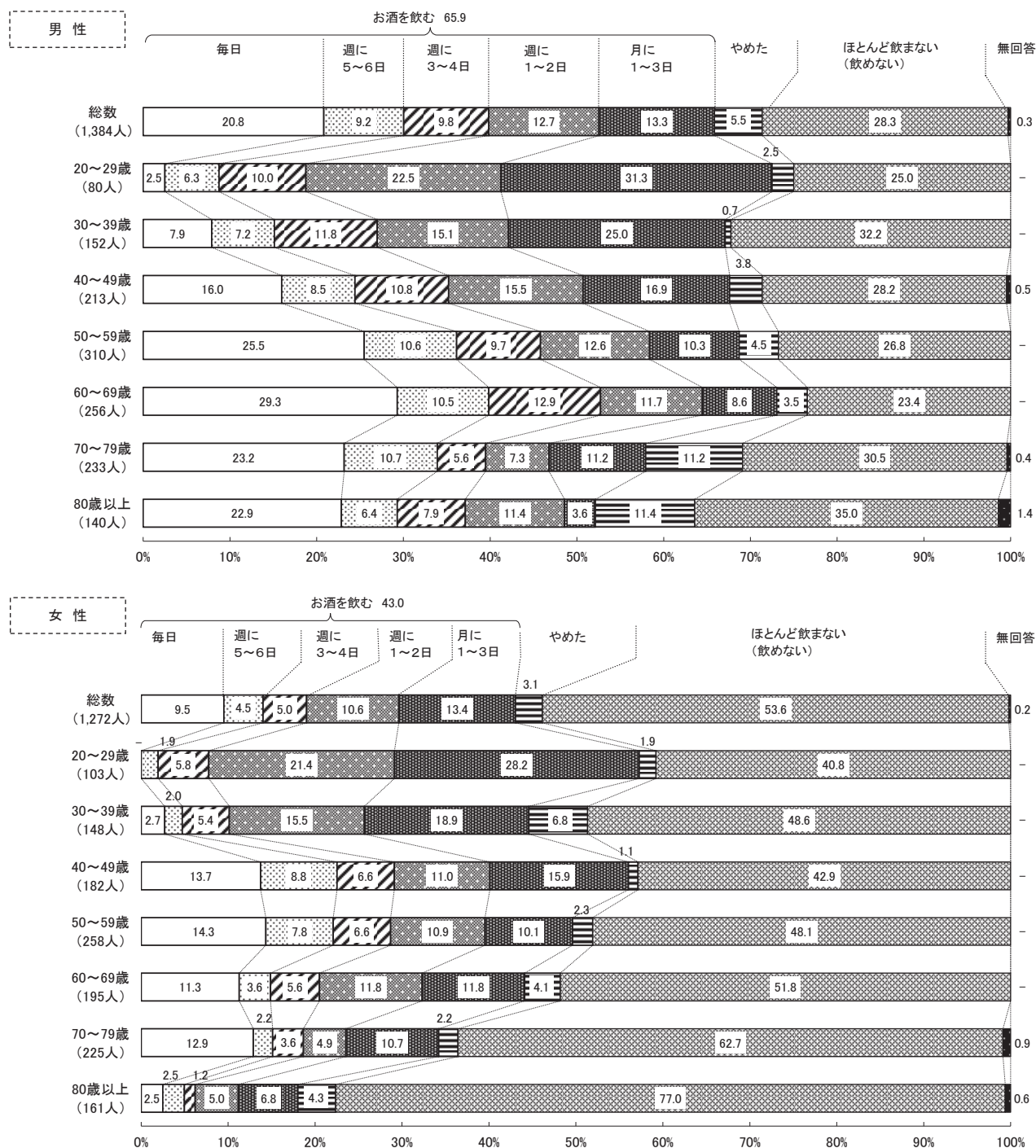
(1) 飲酒の有無、頻度一性・年齢階級別

お酒を飲む人の割合は、男性 6 割超、女性 4 割超

飲酒の有無、頻度を性別にみると、「お酒を飲む」人の割合は、男性 65.9%、女性 43.0%となっている。

「毎日」飲酒をする人の割合は、60 代男性では 29.3%となっている。(図Ⅱ-1-23)

図Ⅱ-1-23 飲酒の有無、頻度一性・年齢階級別



(2) 飲酒の有無、頻度－仕事の種類別

「毎日」飲酒する人の割合は、就業者では1割超、非就業者では約1割

「毎日」飲酒する人の割合は、就業者では16.8%、非就業者では11.7%、「ほとんど飲まない（飲めない）」は、就業者では34.9%、非就業者では54.5%となっている。（表Ⅱ-1-8）

表Ⅱ-1-8 飲酒の有無、頻度－仕事の種類別

	総 数	毎 日	週 に 5 ～ 6 日	週 に 3 ～ 4 日	週 に 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	や め た	（ほと んど 飲ま ない ）	無 回 答
総数	100.0 (2,658)	15.4	7.0	7.5	11.7	13.4	4.4	40.4	0.3
就業者	100.0 (1,760)	<u>16.8</u>	8.1	8.6	13.4	15.4	2.8	<u>34.9</u>	0.1
管理的な仕事	100.0 (268)	21.3	13.1	11.2	16.0	12.7	3.0	22.8	－
専門的・技術的な仕事	100.0 (540)	13.1	6.7	9.6	12.8	20.4	2.2	35.2	－
事務の仕事	100.0 (299)	14.0	6.4	5.7	13.4	14.4	2.3	43.8	－
販売の仕事	100.0 (126)	11.9	4.0	5.6	16.7	17.5	0.8	43.7	－
サービスの仕事	100.0 (190)	16.8	7.9	7.9	15.3	14.2	2.1	35.3	0.5
保安の仕事	100.0 (21)	38.1	19.0	－	4.8	14.3	－	23.8	－
生産工程の仕事	100.0 (27)	14.8	11.1	3.7	22.2	18.5	11.1	18.5	－
輸送・機械運転の仕事	100.0 (31)	38.7	3.2	9.7	12.9	16.1	3.2	16.1	－
建設・採掘の仕事	100.0 (35)	37.1	20.0	8.6	5.7	11.4	5.7	11.4	－
運搬・清掃・包装などの仕事	100.0 (47)	19.1	12.8	12.8	4.3	8.5	10.6	31.9	－
その他の仕事	(100) (140)	17.1	7.9	7.9	12.9	9.3	2.9	42.1	－
非就業者	100.0 (752)	<u>11.7</u>	4.7	4.9	7.0	9.4	7.3	<u>54.5</u>	0.4

（注1） 就業者のうち、「農林漁業の仕事」は母数が0人のため省略した。

（注2） 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

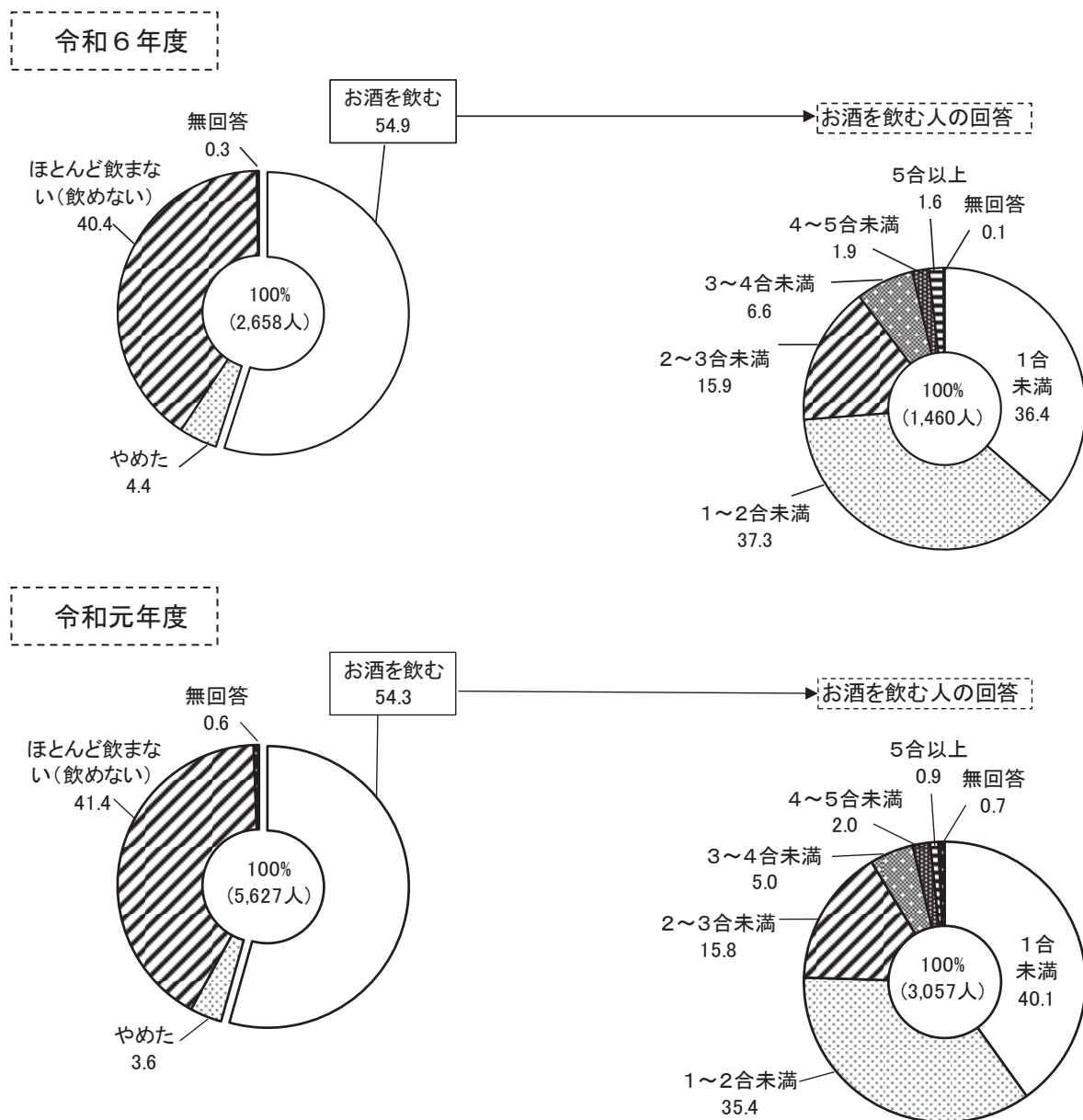
9 1日の平均飲酒量

お酒を飲む人（1,460人）に、1日の平均飲酒量を清酒換算（注）で聞いたところ、「1合未満」の割合が36.4%、「1～2合未満」が37.3%、「2～3合未満」が15.9%となっている。

（図Ⅱ-1-24）

図Ⅱ-1-21 飲酒の有無

図Ⅱ-1-24 1日の平均飲酒量



（注）清酒 1 合（アルコール度数 15 度・180mL）は、次の量にほぼ相当します。

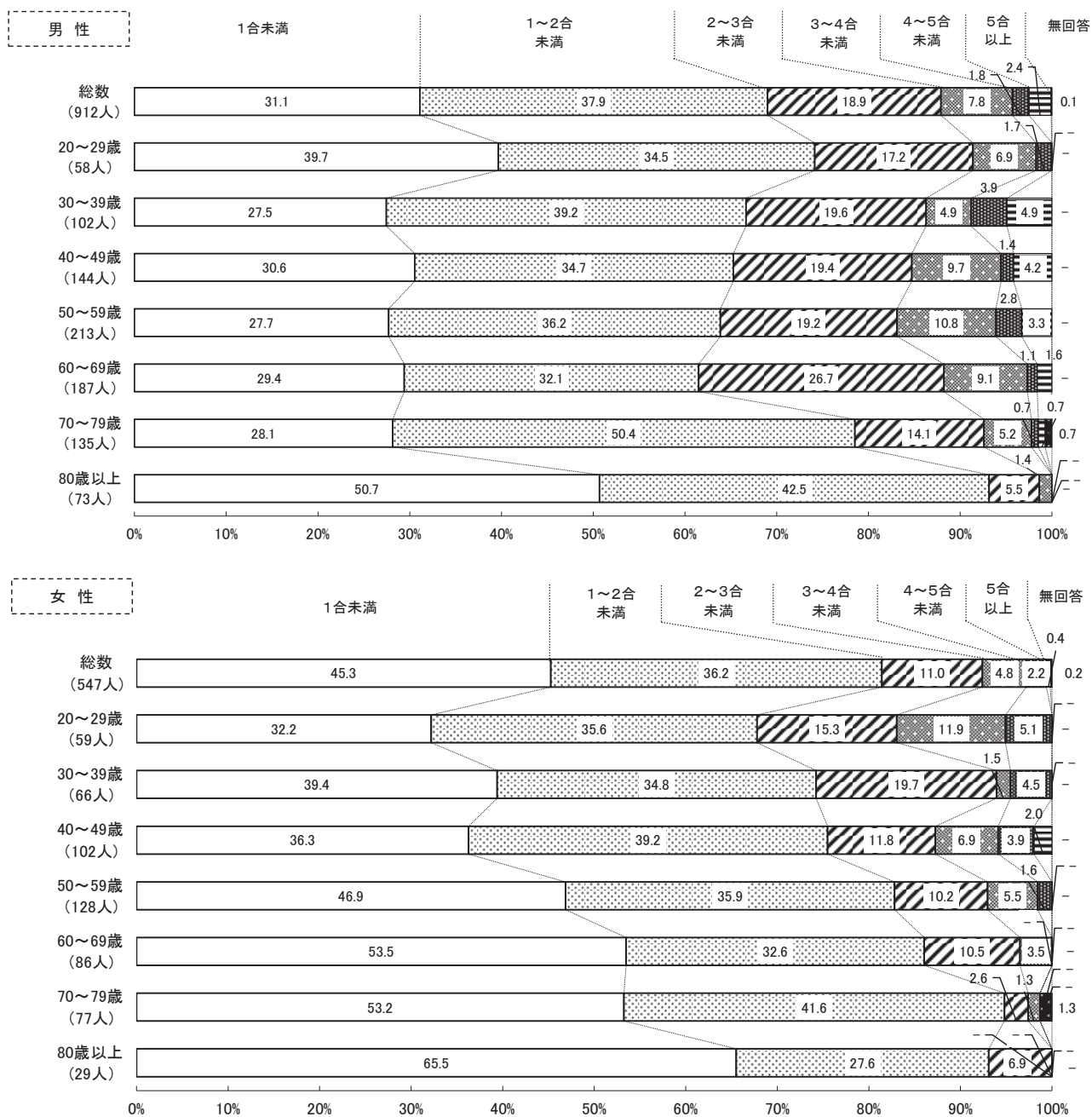
- ・ビール中瓶 1 本 （アルコール度数 5 度・約 500mL）
- ・焼酎 0.6 合 （アルコール度数 25 度・約 110mL）
- ・ワイン 1/4 本 （アルコール度数 14 度・約 180mL）
- ・ウィスキーダブル 1 杯 （アルコール度数 43 度・60mL）
- ・缶チューハイ 1.5 缶 （アルコール度数 5 度・約 520mL）

(1) 1日の平均飲酒量一性・年齢階級別

1日の平均飲酒量は、男性では「1～2合未満」の割合が3割超、女性では「1合未満」が4割超

1日の平均飲酒量を性別でみると、男性では「1～2合未満」の割合が37.9%、女性では「1合未満」が45.3%となっている。(図Ⅱ-1-25)

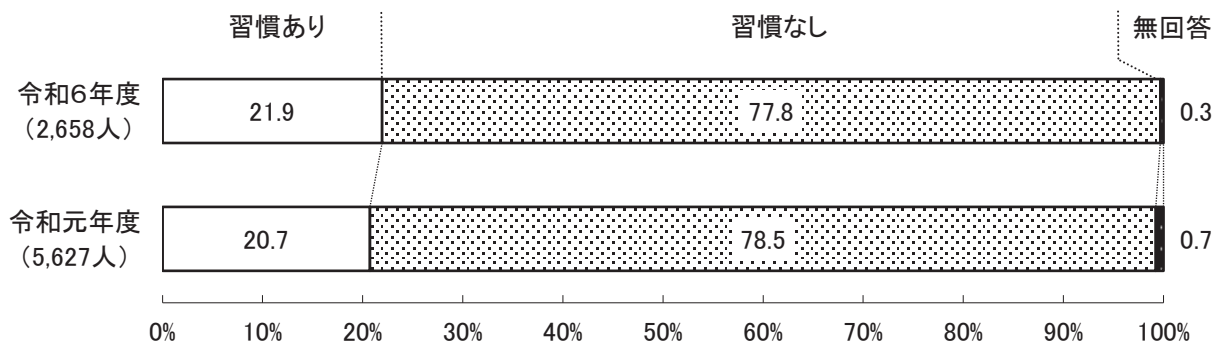
図Ⅱ-1-25 1日の平均飲酒量一性・年齢階級別



10 飲酒の習慣の有無

20 歳以上の世帯員（2,658 人）に、飲酒の習慣（注）の有無について聞いたところ、「習慣あり」の割合が 21.9%、「習慣なし」が 77.8%となっている。（図Ⅱ-1-26）

図Ⅱ-1-26 飲酒の習慣の有無



（注）飲酒の習慣は、飲酒の頻度が週3日以上かつ1日の平均飲酒量が1合以上の者を「習慣あり」とした。

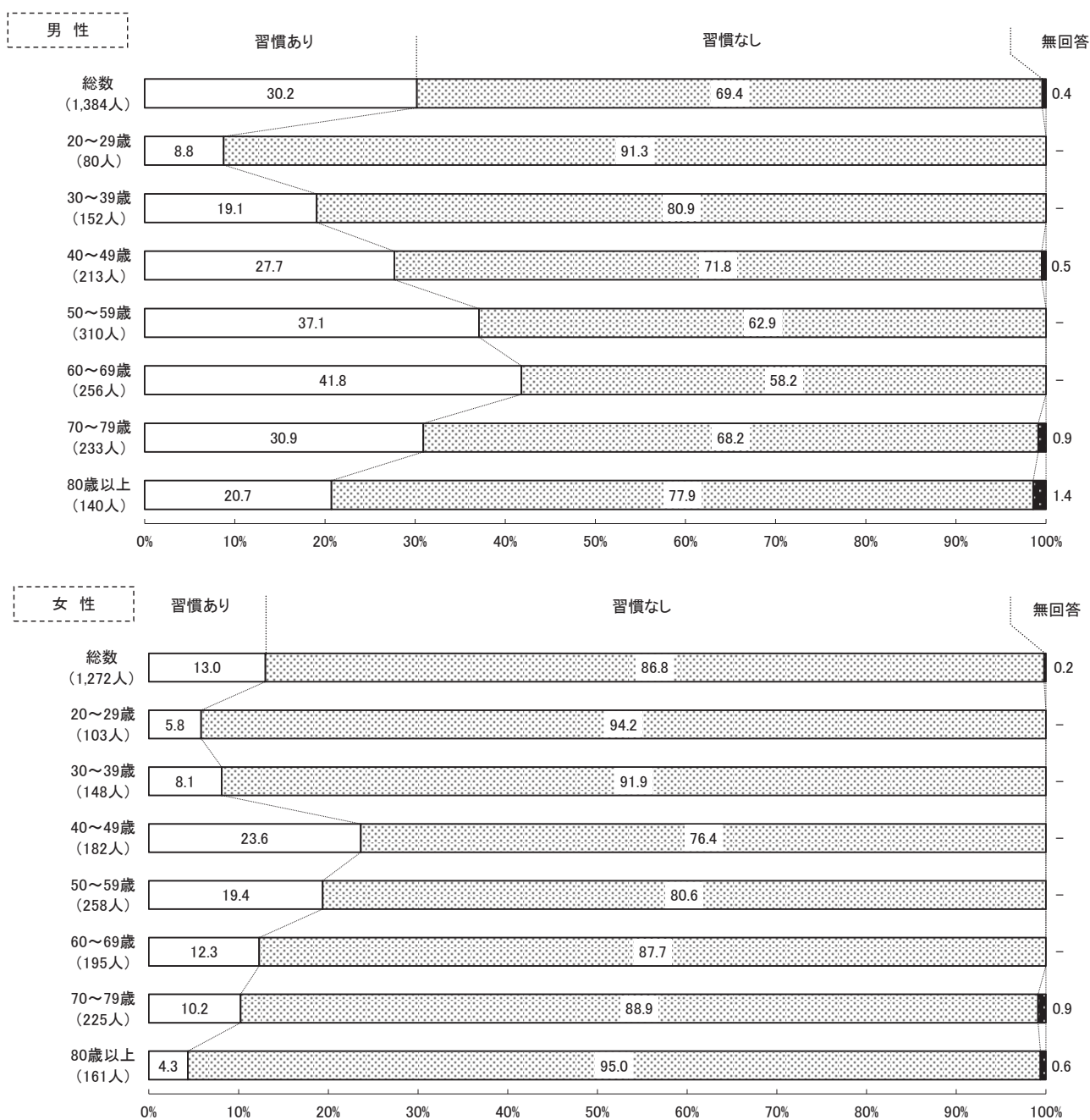
(1) 飲酒の習慣の有無一性・年齢階級別

飲酒の「習慣あり」の割合は、男性約3割、女性1割超

飲酒の習慣の有無を性別でみると、「習慣あり」の割合は、男性 30.2%、女性 13.0%となっている。

性・年齢階級別にみると、「習慣あり」の割合は 60 代男性では、41.8%、40 代女性では 23.6%となっている。(図Ⅱ-1-27)

図Ⅱ-1-27 飲酒の習慣の有無一性・年齢階級別



(2) 飲酒の習慣の有無－仕事の種類別

飲酒の「習慣あり」の割合は、就業者では2割超、非就業者では1割超

飲酒の「習慣あり」の割合は、就業者では25.5%、非就業者では13.7%となっている。
(表Ⅱ-1-9)

表Ⅱ-1-9 飲酒の習慣の有無－仕事の種類別

	総 数	習 慣 あ り	習 慣 な し	無 回 答
総数	100.0 (2,658)	21.9	77.8	0.3
就業者	100.0 (1,760)	<u>25.5</u>	74.4	0.1
管理的な仕事	100.0 (268)	38.4	61.6	－
専門的・技術的な仕事	100.0 (540)	20.6	79.4	－
事務の仕事	100.0 (299)	20.4	79.6	－
販売の仕事	100.0 (126)	15.1	84.9	－
サービスの仕事	100.0 (190)	26.8	72.6	0.5
保安の仕事	100.0 (21)	52.4	47.6	－
生産工程の仕事	100.0 (27)	25.9	74.1	－
輸送・機械運転の仕事	100.0 (31)	29.0	71.0	－
建設・採掘の仕事	100.0 (35)	45.7	54.3	－
運搬・清掃・包装などの仕事	100.0 (47)	36.2	63.8	－
その他の仕事	100.0 (140)	21.4	78.6	－
非就業者	100.0 (752)	<u>13.7</u>	85.8	0.5

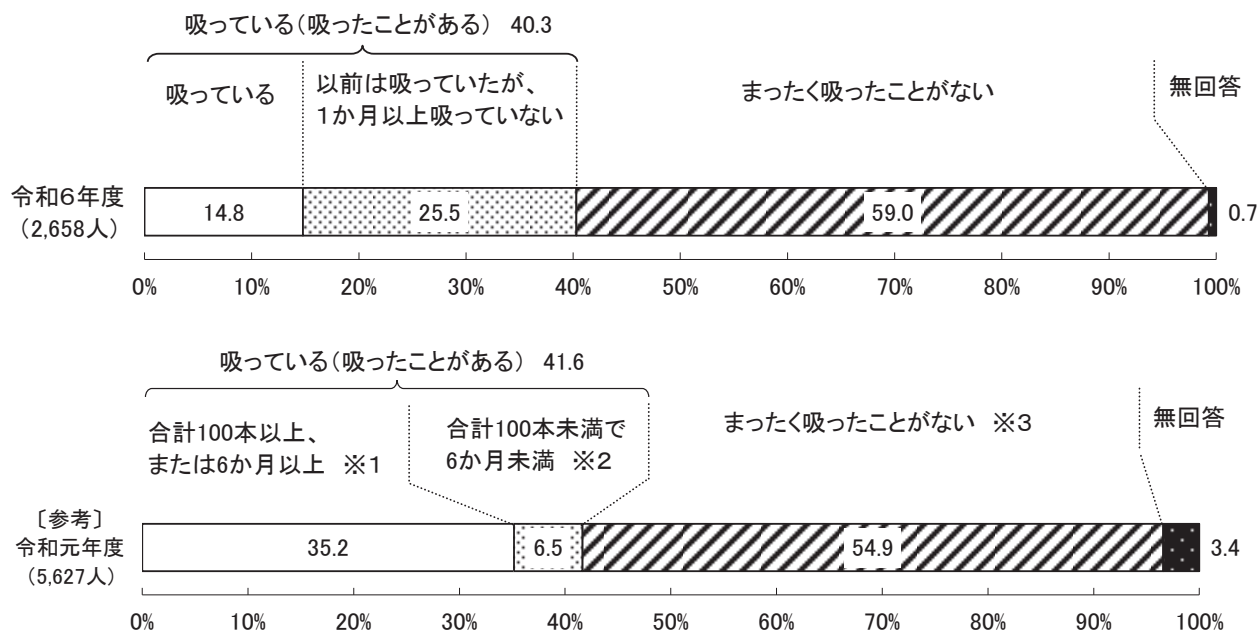
(注1) 就業者のうち、「農林漁業の仕事」は母数が0人のため省略した。

(注2) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

11 喫煙経験の有無

20歳以上の世帯員（2,658人）に、現在、紙巻たばこまたは加熱式たばこを吸うか聞いたところ、「吸っている」の割合が14.8%、「以前は吸っていたが1か月以上吸っていない」が25.5%となっており、これらを合わせた「吸っている（吸ったことがある）」割合は40.3%となっている。一方、「まったく吸ったことがない」は59.0%となっている。（図Ⅱ-1-28）

図Ⅱ-1-28 喫煙経験の有無



（注）令和元年度調査では、紙巻たばここと加熱式たばこで設問を分けて聞いており、喫煙経験の有無については以下のとおり集計した。

※1 は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方の喫煙経験がある人のうち、「合計100本以上、または6か月以上」と回答した人の割合

※2 は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方の喫煙経験がある人のうち、「合計100本未満で6か月未満」と回答した人（※1に該当する人を除く）の割合

※3 は、紙巻たばこ及び加熱式たばこのいずれも「まったく吸ったことがない」と回答した人の割合

(1) 喫煙経験の有無一性・年齢階級別

たばこを「吸っている（吸ったことがある）」割合は、男性5割超、女性2割超

喫煙経験の有無を性別でみると、たばこを「吸っている（吸ったことがある）」割合は、男性56.9%、女性22.3%となっている。そのうち、現在も「吸っている」割合は、男性が21.2%、女性は7.9%である。一方で、「まったく吸ったことがない」の割合は、男性42.4%、女性77.0%となっている。

性・年齢階級別にみると、50代及び60代男性では「吸っている（吸ったことがある）」割合が6割を超えている（68.7%、65.6%）が、現在も「吸っている」割合は、それぞれ29.4%、18.0%となっている。（表Ⅱ-1-10）

表Ⅱ-1-10 喫煙経験の有無一性・年齢階級別

	総 数	（吸 つて いた こと が あ る ）	吸 つ て い る	1以 か前 月は 以上 吸つ てい たが ない	ま つ た く 吸 つ た こ と が な い	無 回 答
総数	100.0 (2,658)	40.3	14.8	25.5	59.0	0.7
男	100.0 (1,384)	<u>56.9</u>	<u>21.2</u>	35.7	<u>42.4</u>	0.7
20～29歳	100.0 (80)	21.3	15.0	6.3	78.8	—
30～39歳	100.0 (152)	38.8	25.7	13.2	61.2	—
40～49歳	100.0 (213)	58.2	31.0	27.2	40.8	0.9
50～59歳	100.0 (310)	<u>68.7</u>	<u>29.4</u>	39.4	31.0	0.3
60～69歳	100.0 (256)	<u>65.6</u>	<u>18.0</u>	47.7	34.4	—
70～79歳	100.0 (233)	59.2	15.0	44.2	39.9	0.4
80歳以上	100.0 (140)	48.6	2.9	45.7	47.9	3.6
女	100.0 (1,272)	<u>22.3</u>	<u>7.9</u>	14.5	<u>77.0</u>	0.6
20～29歳	100.0 (103)	13.6	5.8	7.8	86.4	—
30～39歳	100.0 (148)	14.9	4.7	10.1	85.1	—
40～49歳	100.0 (182)	35.2	13.2	22.0	64.8	—
50～59歳	100.0 (258)	24.8	8.9	15.9	75.2	—
60～69歳	100.0 (195)	29.7	12.3	17.4	69.2	1.0
70～79歳	100.0 (225)	21.3	6.7	14.7	77.3	1.3
80歳以上	100.0 (161)	8.7	0.6	8.1	89.4	1.9

(2) 喫煙経験の有無－仕事の種類別

たばこを「吸っている（吸ったことがある）」割合は、就業者では4割超、非就業者では3割超

たばこを「吸っている（吸ったことがある）」割合は、就業者では43.0%、非就業者では35.2%となっている。そのうち現在も「吸っている」割合は、就業者では18.0%、非就業者では8.4%となっている。

(表Ⅱ-1-11)

表Ⅱ-1-11 喫煙経験の有無－仕事の種類別

	総 数	（吸 つ て い る こ と が あ る ）	吸 つ て い る	1 以 前 は 吸 つ て い た が 、 い ま は 吸 つ て い な い	ま っ た く 吸 つ た こ と が な い	無 回 答
総数	100.0 (2,658)	40.3	14.8	25.5	59.0	0.7
就業者	100.0 (1,760)	<u>43.0</u>	<u>18.0</u>	25.1	56.8	0.2
管理的な仕事	100.0 (268)	54.9	23.1	31.7	45.1	－
専門的・技術的な仕事	100.0 (540)	39.3	15.7	23.5	60.6	0.2
事務の仕事	100.0 (299)	30.4	12.0	18.4	69.6	－
販売の仕事	100.0 (126)	53.2	21.4	31.7	46.0	0.8
サービスの仕事	100.0 (190)	36.3	17.9	18.4	63.2	0.5
保安の仕事	100.0 (21)	61.9	19.0	42.9	38.1	－
生産工程の仕事	100.0 (27)	63.0	25.9	37.0	37.0	－
輸送・機械運転の仕事	100.0 (31)	83.9	29.0	54.8	16.1	－
建設・採掘の仕事	100.0 (35)	65.7	25.7	40.0	34.3	－
運搬・清掃・包装などの仕事	100.0 (47)	55.3	31.9	23.4	44.7	－
その他の仕事	100.0 (140)	35.7	15.0	20.7	64.3	－
非就業者	100.0 (752)	<u>35.2</u>	<u>8.4</u>	26.9	63.4	1.3

(注1) 就業者のうち、「農林漁業の仕事」は母数が0人のため省略した。

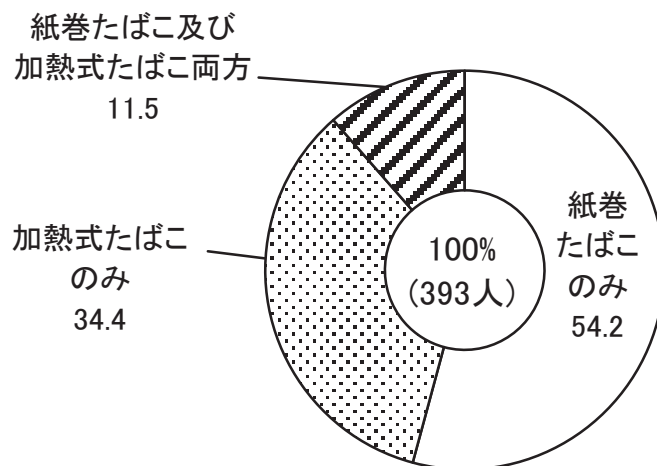
(注2) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

12 喫煙しているたばこの種類と喫煙頻度

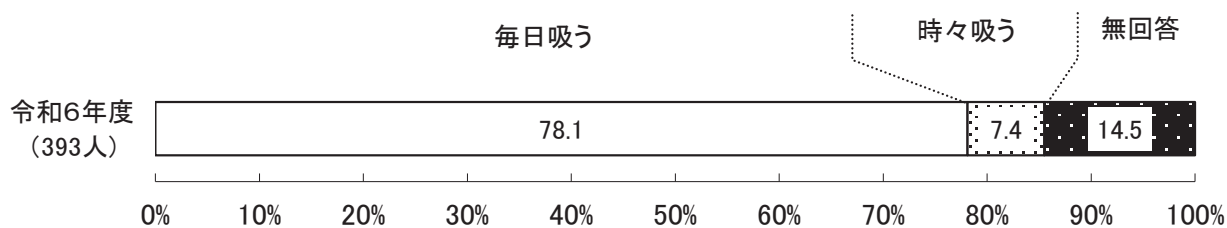
現在、「紙巻たばこ」または「加熱式たばこ」を吸っていると回答した人（393 人）に、喫煙しているたばこの種類を聞いたところ、「紙巻たばこのみ」の割合が 54.2%、「加熱式たばこのみ」が 34.4%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方」が 11.5%となっている。（図Ⅱ-1-29）

また、喫煙頻度を聞いたところ、「毎日吸う」割合が 78.1%、「時々吸う」が 7.4%となっている。（図Ⅱ-1-30）

図Ⅱ-1-29 喫煙しているたばこの種類



図Ⅱ-1-30 喫煙頻度

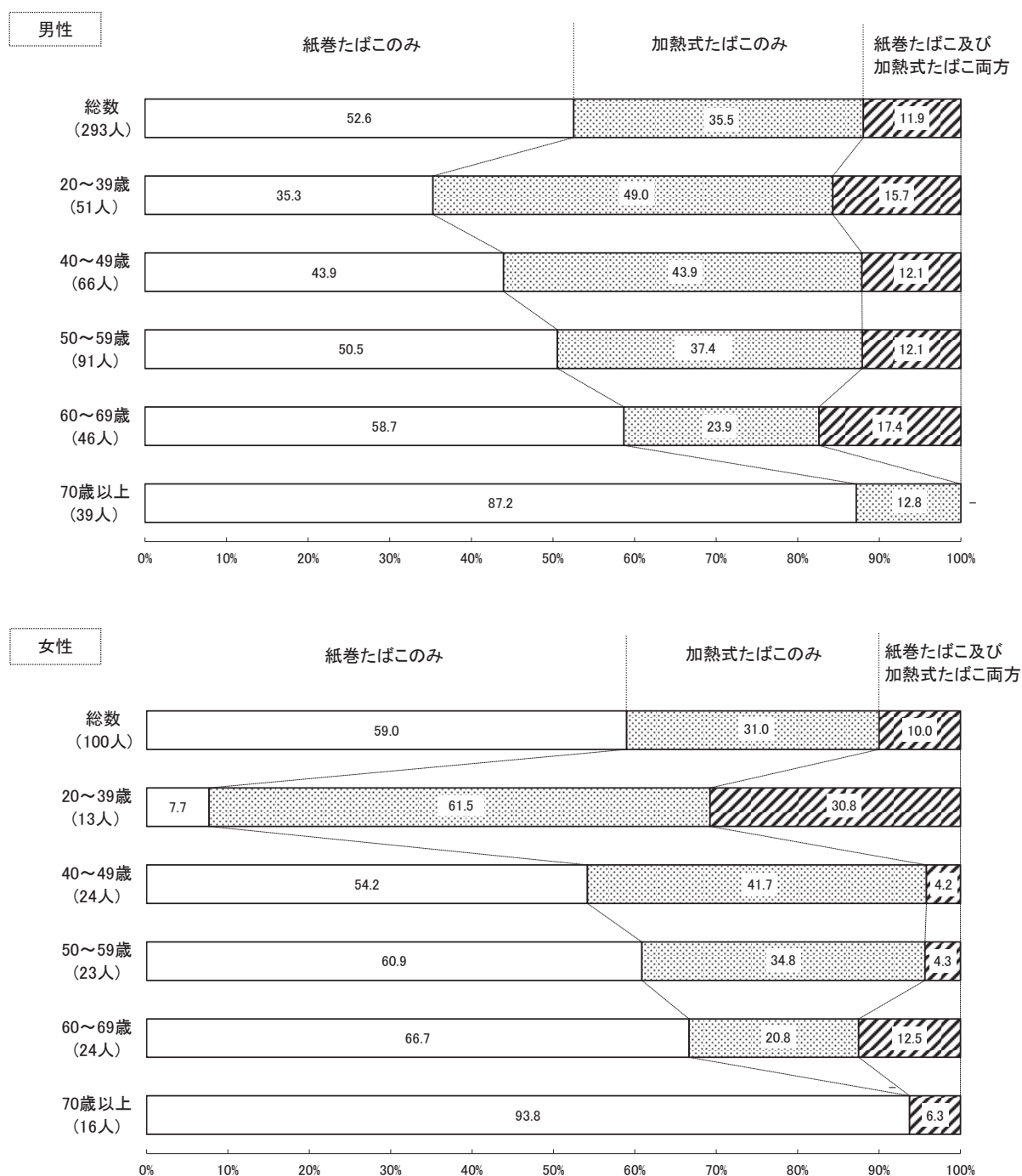


(1) 喫煙しているたばこの種類－性・年齢階級別

喫煙しているたばこの種類は、「紙巻たばこのみ」の割合が男性5割超、女性約6割

喫煙しているたばこの種類を性別でみると、男性では、「紙巻たばこのみ」の割合が 52.6%、「加熱式たばこのみ」が 35.5%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方」が 11.9%となっている。
女性では、「紙巻たばこのみ」の割合が 59.0%、「加熱式たばこのみ」が 31.0%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方」が 10.0%となっている。(図Ⅱ-1-31)

図Ⅱ-1-31 喫煙しているたばこの種類－性・年齢階級別

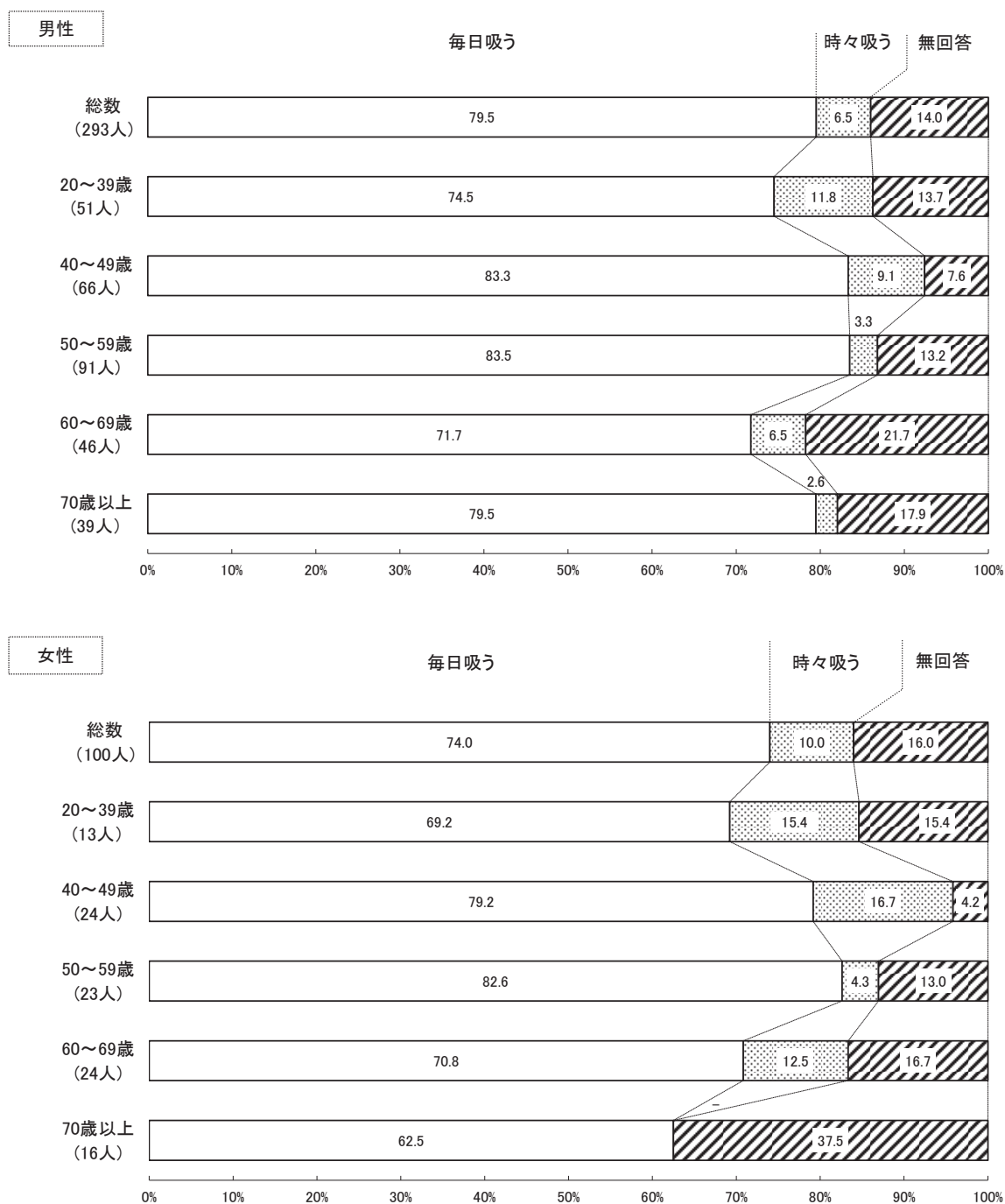


(2) 喫煙頻度－性・年齢階級別

たばこを吸っている人のうち、「毎日吸う」割合は、男性約8割、女性7割超

喫煙頻度を性別にみると、「毎日吸う」割合は、男性79.5%、女性74.0%となっている。
性・年齢階級別にみると、「毎日吸う」割合は、50代では、男性83.5、女性82.6%となっている。(図Ⅱ-1-32)

図Ⅱ-1-32 喫煙頻度－性・年齢階級別



13 紙巻たばこの1日の喫煙本数、喫煙年数

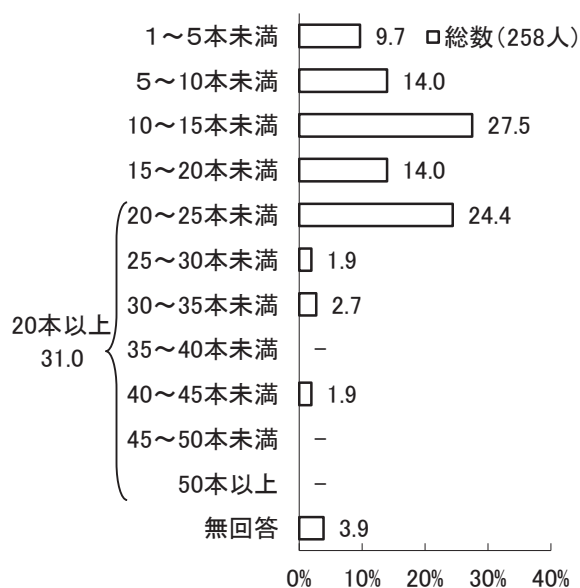
現在、紙巻たばこを吸っている人（258人）に、紙巻たばこの1日の喫煙本数を聞いたところ、「10～15本未満」の割合が27.5%で最も高く、「20本以上」の合計は31.0%となっている。

（図Ⅱ-1-33）

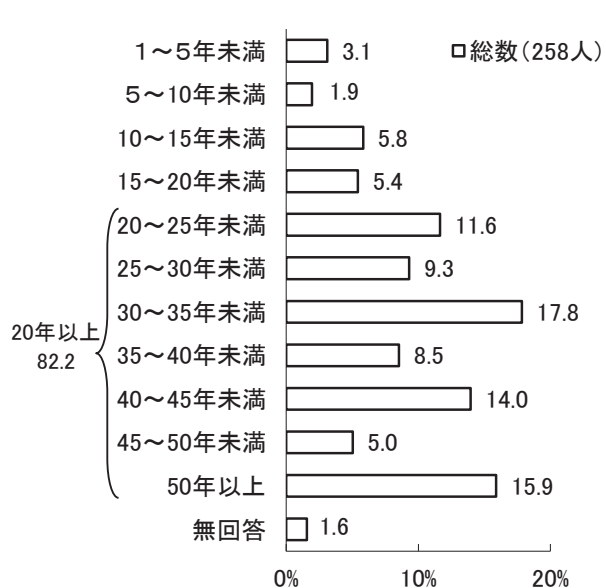
また、紙巻たばこの喫煙年数を聞いたところ、「30～35年未満」の割合が17.8%で最も高く、次いで「50年以上」が15.9%となっている。「20年以上」の合計は、82.2%となっている。

（図Ⅱ-1-34）

図Ⅱ-1-33 紙巻たばこの1日の喫煙本数



図Ⅱ-1-34 紙巻たばこの喫煙年数



(1) 1日の喫煙本数（紙巻たばこ）－性・年齢階級別

紙巻たばこの1日の喫煙本数は、男性では「20～25本未満」の割合が2割超、女性では「10～15本未満」が3割超

紙巻たばこの1日の喫煙本数を性別で見ると、男性では、「20～25本未満」の割合が26.5%、女性では、「10～15本未満」が37.7%となっている。（表Ⅱ-1-12）

表Ⅱ-1-12 1日の喫煙本数（紙巻たばこ）－性・年齢階級別

	総 数	1 ～ 5 本 未 満	5 ～ 1 0 本 未 満	1 0 ～ 1 5 本 未 満	1 5 ～ 2 0 本 未 満	2 0 ～ 2 5 本 未 満	2 5 ～ 3 0 本 未 満	3 0 ～ 3 5 本 未 満	3 5 ～ 4 0 本 未 満	4 0 ～ 4 5 本 未 満	4 5 ～ 5 0 本 未 満	5 0 本 以 上	無 回 答
総数	100.0 (258)	9.7	14.0	27.5	14.0	24.4	1.9	2.7	－	1.9	－	－	3.9
男	100.0 (189)	10.1	14.3	23.8	12.7	<u>26.5</u>	2.6	3.2	－	2.6	－	－	4.2
20～39歳	100.0 (26)	19.2	30.8	23.1	11.5	11.5	－	3.8	－	－	－	－	－
40～59歳	100.0 (94)	9.6	11.7	23.4	10.6	28.7	4.3	3.2	－	3.2	－	－	5.3
60歳以上	100.0 (69)	7.2	11.6	24.6	15.9	29.0	1.4	2.9	－	2.9	－	－	4.3
女	100.0 (69)	8.7	13.0	<u>37.7</u>	17.4	18.8	－	1.4	－	－	－	－	2.9
20～39歳	100.0 (5)	40.0	－	40.0	20.0	－	－	－	－	－	－	－	－
40～59歳	100.0 (29)	6.9	13.8	31.0	13.8	34.5	－	－	－	－	－	－	－
60歳以上	100.0 (35)	5.7	14.3	42.9	20.0	8.6	－	2.9	－	－	－	－	5.7

(2) 喫煙年数（紙巻たばこ）－性・年齢階級別

紙巻たばこの喫煙年数は、「30～35 年未満」の割合が、男性 1 割超、女性 2 割超

紙巻たばこの喫煙年数を性別でみると、男性では「50 年以上」の割合が 15.9%でもっと高く、次いで「30～35 年未満」男性 15.3%となっている。女性では、「30～35 年未満」の割合が 24.6%で最も高く、次いで「40～45 年未満」が 20.3%となっている。（表Ⅱ-1-13）

表Ⅱ-1-13 喫煙年数（紙巻たばこ）－性・年齢階級別

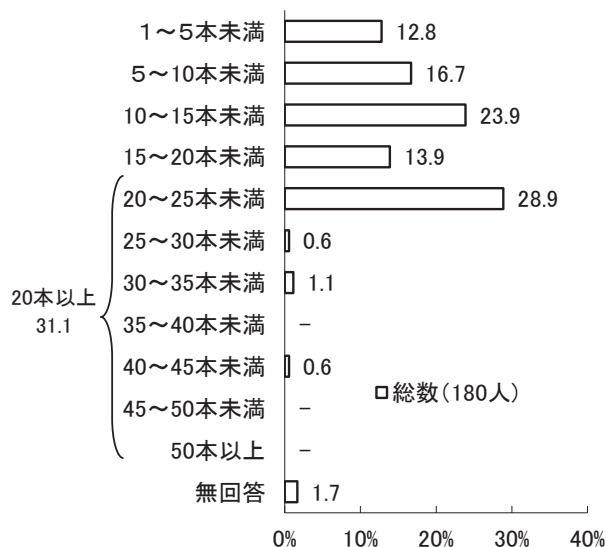
	総 数	1 ～ 5 年 未 満	5 ～ 1 0 年 未 満	1 0 ～ 1 5 年 未 満	1 5 ～ 2 0 年 未 満	2 0 ～ 2 5 年 未 満	2 5 ～ 3 0 年 未 満	3 0 ～ 3 5 年 未 満	3 5 ～ 4 0 年 未 満	4 0 ～ 4 5 年 未 満	4 5 ～ 5 0 年 未 満	5 0 年 以 上	無 回 答
総数	100.0 (258)	3.1	1.9	5.8	5.4	11.6	9.3	17.8	8.5	14.0	5.0	15.9	1.6
男	100.0 (189)	3.2	2.1	5.8	6.3	11.6	10.1	<u>15.3</u>	10.6	11.6	6.3	<u>15.9</u>	1.1
20～39歳	100.0 (26)	7.7	15.4	30.8	42.3	—	—	—	—	—	—	—	3.8
40～59歳	100.0 (94)	2.1	—	1.1	1.1	21.3	18.1	28.7	21.3	5.3	—	—	1.1
60歳以上	100.0 (69)	2.9	—	2.9	—	2.9	2.9	2.9	—	24.6	17.4	43.5	—
女	100.0 (69)	2.9	1.4	5.8	2.9	11.6	7.2	<u>24.6</u>	2.9	<u>20.3</u>	1.4	15.9	2.9
20～39歳	100.0 (5)	—	20.0	40.0	20.0	20.0	—	—	—	—	—	—	—
40～59歳	100.0 (29)	6.9	—	6.9	—	13.8	13.8	41.4	6.9	3.4	—	—	6.9
60歳以上	100.0 (35)	—	—	—	2.9	8.6	2.9	14.3	—	37.1	2.9	31.4	—

14 加熱式たばこの1日の喫煙本数、喫煙年数

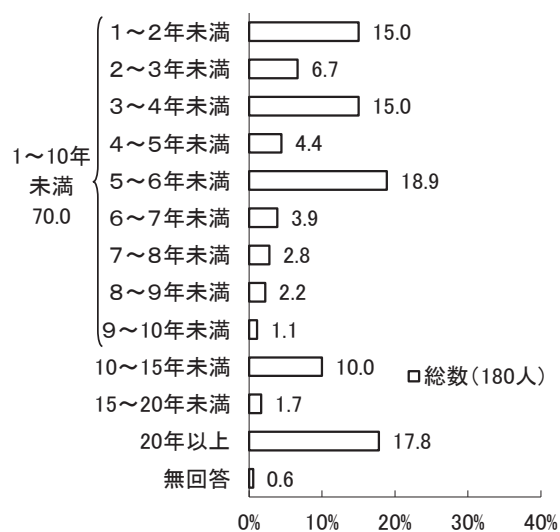
現在、加熱式たばこを吸っている人（180人）に、加熱式たばこの1日の喫煙本数を聞いたところ、「20～25本未満」の割合が28.9%で最も高く、「20本以上」の合計は、31.1%となっている。（図Ⅱ-1-35）

また、加熱式たばこの喫煙年数を聞いたところ、「5～6年未満」の割合が18.9%で最も高く、次いで「20年以上」が17.8%となっている。「1～10年未満」の合計は、70.0%となっている。（図Ⅱ-1-36）

図Ⅱ-1-35 加熱式たばこの1日の喫煙本数



図Ⅱ-1-36 加熱式たばこの喫煙年数



(1) 1日の喫煙本数（加熱式たばこ）－性・年齢階級別

加熱式たばこの1日の喫煙本数は、男性では「20～25本未満」の割合が、女性では「10～15本未満」がそれぞれ約3割

加熱式たばこの1日の喫煙本数を性別で見ると、男性では「20～25本未満」の割合が31.7%、女性では「10～15本未満」が29.3%となっている。（表Ⅱ-1-14）

表Ⅱ-1-14 1日の喫煙本数（加熱式たばこ）－性・年齢階級別

	総 数	1 ～ 5 本 未 満	5 ～ 1 0 本 未 満	1 0 ～ 1 5 本 未 満	1 5 ～ 2 0 本 未 満	2 0 ～ 2 5 本 未 満	2 5 ～ 3 0 本 未 満	3 0 ～ 3 5 本 未 満	3 5 ～ 4 0 本 未 満	4 0 ～ 4 5 本 未 満	4 5 ～ 5 0 本 未 満	5 0 本 以 上	無 回 答
総数	100.0 (180)	12.8	16.7	23.9	13.9	28.9	0.6	1.1	－	0.6	－	－	1.7
男	100.0 (139)	9.4	18.0	22.3	15.8	<u>31.7</u>	0.7	1.4	－	0.7	－	－	－
20～39歳	100.0 (33)	15.2	27.3	30.3	12.1	15.2	－	－	－	－	－	－	－
40～59歳	100.0 (82)	4.9	17.1	15.9	17.1	40.2	1.2	2.4	－	1.2	－	－	－
60歳以上	100.0 (24)	16.7	8.3	33.3	16.7	25.0	－	－	－	－	－	－	－
女	100.0 (41)	24.4	12.2	<u>29.3</u>	7.3	19.5	－	－	－	－	－	－	7.3
20～39歳	100.0 (12)	33.3	16.7	8.3	25.0	16.7	－	－	－	－	－	－	－
40～59歳	100.0 (20)	20.0	10.0	35.0	－	25.0	－	－	－	－	－	－	10.0
60歳以上	100.0 (9)	22.2	11.1	44.4	－	11.1	－	－	－	－	－	－	11.1

(2) 喫煙年数（加熱式たばこ）－性・年齢階級別

加熱式たばこの喫煙年数は、男性では「5～6年未満」の割合が、女性では「1～2年未満」及び「5～6年未満」がそれぞれ約2割

加熱式たばこの喫煙年数を性別でみると、男性では「5～6年未満」の割合が18.7%、女性では「1～2年未満」及び「5～6年未満」がそれぞれ19.5%となっている。（表Ⅱ-1-15）

表Ⅱ-1-15 喫煙年数（加熱式たばこ）－性・年齢階級別

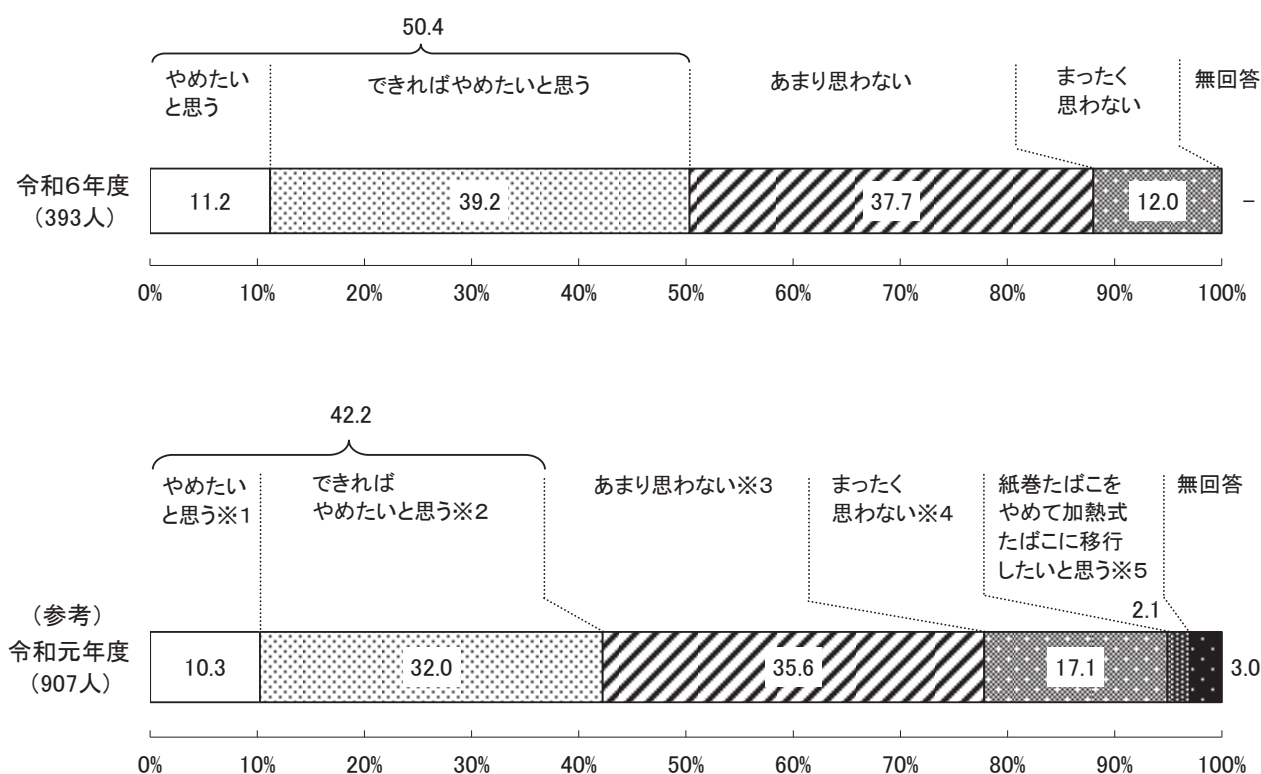
	総 数	1 ～ 2 年 未 満	2 ～ 3 年 未 満	3 ～ 4 年 未 満	4 ～ 5 年 未 満	5 ～ 6 年 未 満	6 ～ 7 年 未 満	7 ～ 8 年 未 満	8 ～ 9 年 未 満	9 ～ 1 0 年 未 満	1 0 ～ 1 5 年 未 満	1 5 ～ 2 0 年 未 満	2 0 年 以 上	無 回 答
総数	100.0 (180)	15.0	6.7	15.0	4.4	18.9	3.9	2.8	2.2	1.1	10.0	1.7	17.8	0.6
男	100.0 (139)	13.7	7.9	14.4	3.6	18.7	5.0	3.6	2.9	1.4	9.4	1.4	18.0	-
20～39歳	100.0 (33)	15.2	9.1	21.2	3.0	9.1	9.1	6.1	3.0	3.0	12.1	6.1	3.0	-
40～59歳	100.0 (61)	13.1	8.2	11.5	-	14.8	8.2	3.3	3.3	3.3	11.5	3.3	19.7	-
60歳以上	100.0 (24)	33.3	4.2	8.3	8.3	12.5	8.3	4.2	4.2	-	-	-	16.7	-
女	100.0 (41)	19.5	2.4	17.1	7.3	19.5	-	-	-	-	12.2	2.4	17.1	2.4
20～39歳	100.0 (12)	25.0	8.3	33.3	-	16.7	-	-	-	-	8.3	8.3	-	-
40～59歳	100.0 (20)	5.0	-	15.0	15.0	25.0	-	-	-	-	5.0	-	30.0	5.0
60歳以上	100.0 (9)	44.4	-	-	-	11.1	-	-	-	-	33.3	-	11.1	-

15 禁煙意欲の有無

現在、「紙巻たばこ」または「加熱式たばこ」を吸っていると回答した人（393 人）に、たばこをやめたいと思うか聞いたところ、「できればやめたいと思う」の割合が 39.2%で最も高く、次いで「あまり思わない」が 37.7%、「まったく思わない」が 12.0%となっている。

「やめたいと思う」「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は 50.4%となっており、令和元年度調査（42.2%）と比べて 8.2 ポイント増えている。（図Ⅱ-1-37）

図Ⅱ-1-37 禁煙意欲の有無



（注） 令和元年度調査では、紙巻たばこと加熱式たばこで設問を分けて聞いているが、禁煙意欲については以下のとおり集計した。

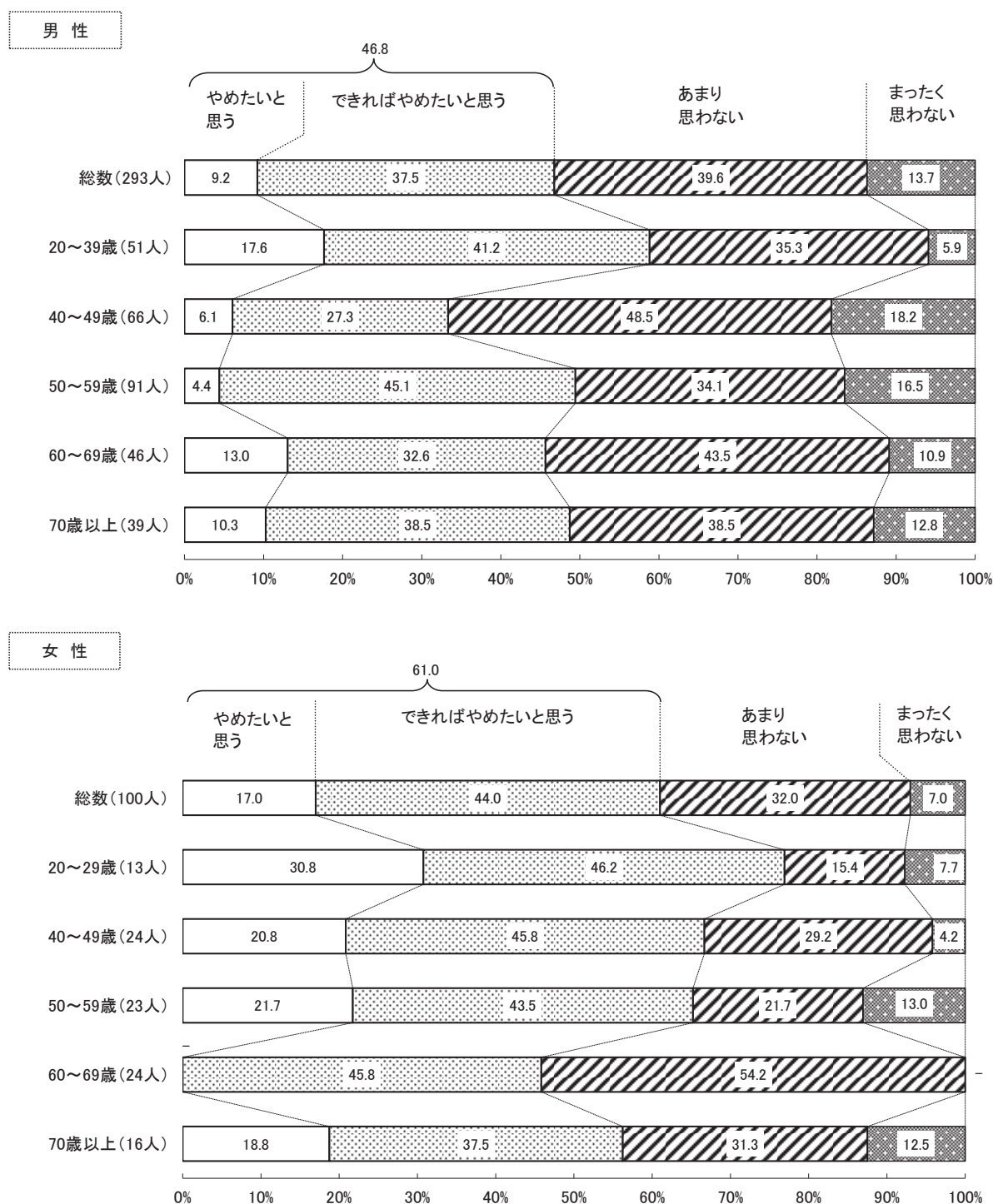
- ※1 は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方を吸う人のうち、「やめたいと思う」と回答した人（※2～5に該当する人を除く）の割合
- ※2 は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方を吸う人のうち、「できればやめたいと思う」と回答した人（※3～5に該当する人を除く）の割合
- ※3 は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方を吸う人のうち、「あまり思わない」と回答した人（※4、5に該当する人を除く）の割合
- ※4 は、紙巻たばこ、加熱式たばこのいずれか又は両方を吸う人のうち、「まったく思わない」と回答した人（※5に該当する人を除く）の割合
- ※5 は、紙巻たばこを吸う人のうち、「紙巻たばこをやめて加熱式たばこに移行したいと思う」と回答した人の割合

(1) 禁煙意欲の有無一性・年齢階級別

「禁煙意欲がある」割合は、男性4割超、女性約6割

禁煙意欲の有無を性別でみると、「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は、男性46.8%、女性61.0%となっている。(図Ⅱ-1-38)

図Ⅱ-1-38 禁煙意欲の有無一性・年齢階級別



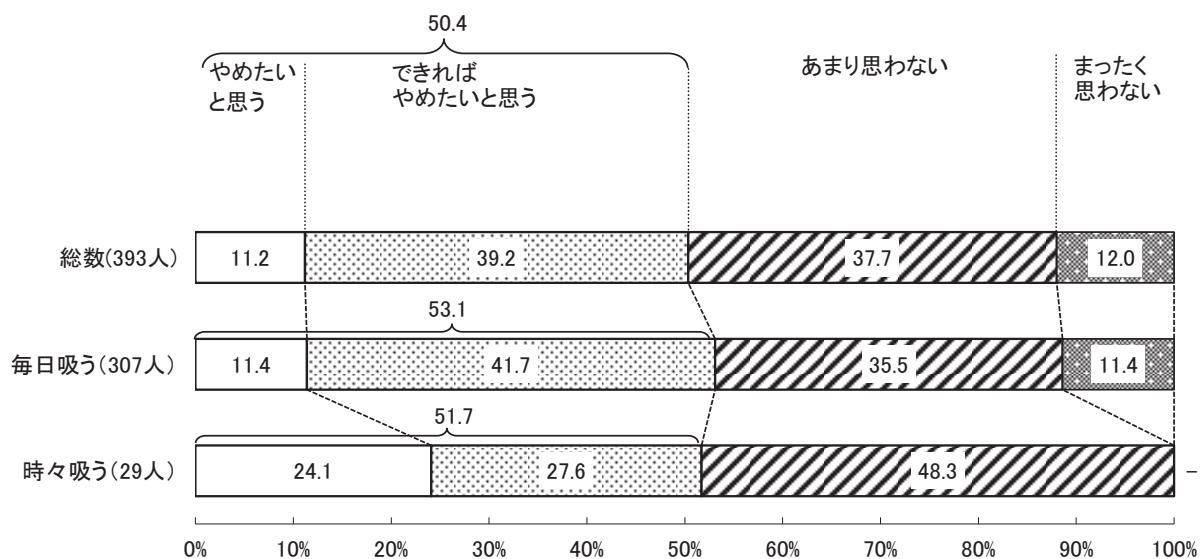
(2) 禁煙意欲の有無－喫煙頻度別

たばこを毎日吸う人、時々吸う人いずれも「禁煙意欲がある」割合は5割超

禁煙意欲の有無を喫煙頻度別にみると、「やめたいと思う」の割合は、たばこを毎日吸う人では11.4%、時々吸う人では24.1%となっている。

また、「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は、毎日吸う人では53.1%、時々吸う人では51.7%となっている。(図Ⅱ-1-39)

図Ⅱ-1-39 禁煙意欲の有無－喫煙頻度別



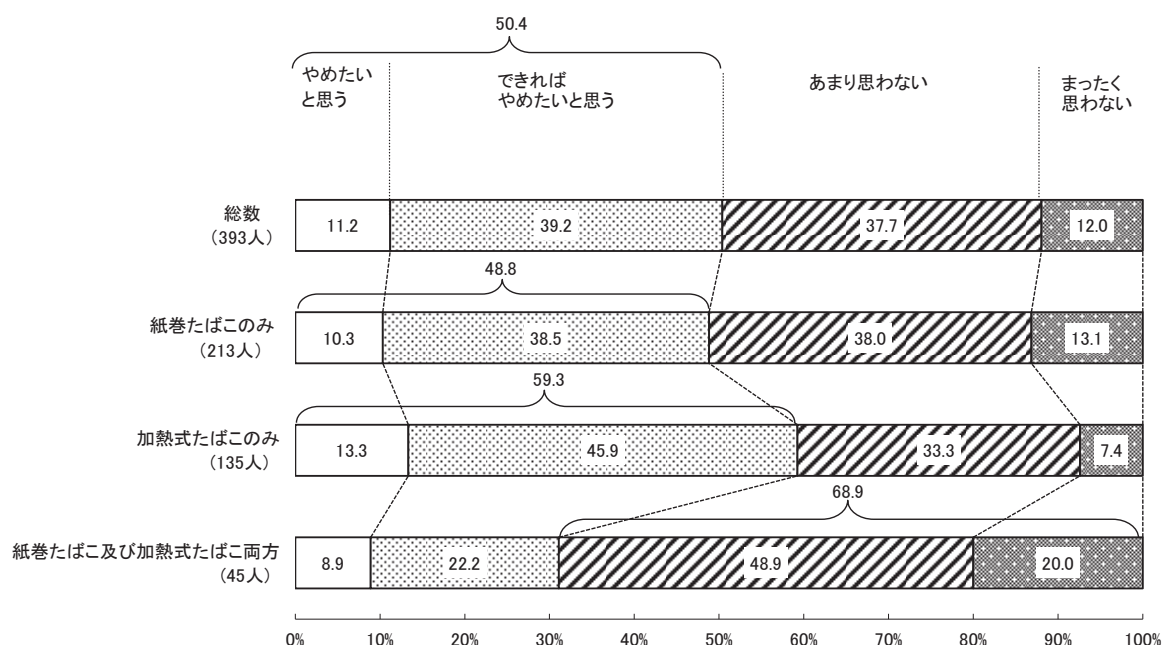
(3) 禁煙意欲の有無－喫煙しているたばこの種類別

禁煙意欲のある人の割合は、「紙巻たばこのみ」を吸う人では約5割、「加熱式たばこのみ」を吸う人では約6割

禁煙意欲の有無を喫煙しているたばこの種類別にみると、「やめたいと思う」の割合は、「紙巻たばこのみ」を吸う人では10.3%、「加熱式たばこのみ」を吸う人では13.3%、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方」を吸う人では8.9%となっている。

また、「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は、「紙巻たばこのみ」を吸う人では48.8%、「加熱式たばこのみ」を吸う人では59.3%となっている。一方、「紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方」を吸う人では「あまり思わない」と「まったく思わない」を合わせた割合は、68.9%となっている。(図Ⅱ-1-40)

図Ⅱ-1-40 禁煙意欲の有無－喫煙しているたばこの種類別



(4) 禁煙意欲の有無－食生活・生活習慣の改善意欲別

食生活・生活習慣の改善意欲が大いにある人では、「禁煙意欲がある」割合が6割超

禁煙意欲の有無を食生活・生活習慣の改善意欲別にみると、食生活・生活習慣の改善意欲が大いにある人では、「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合が63.7%となっている。(図Ⅱ-1-41)

図Ⅱ-1-41 禁煙意欲の有無－食生活・生活習慣の改善意欲別

