

対人援助職のメンタルヘルス

目的	対人援助の仕事に関わるすべての方を対象とし、対人援助職特有のストレスと対処法を学ぶ		
対象	都内障害福祉サービス事業所職員、行政職員、医療機関職員、教職員、その他精神保健福祉関係機関職員等		
日時	令和7年10月30日（木曜日）午後1時30分から4時30分	定員	300名
受講方法	オンライン（Zoomウェビナー）： 聴講型の研修です		
その他	※Zoomウェビナーで必要な環境をご用意ください（パソコン等の端末で画面を見ることができ、音声を聞くことができるインターネット環境があること。カメラ、マイクは必要ありません） ※オンライン研修については、東京都立中部総合精神保健福祉センターホームページの「オンライン研修受講について」をご覧ください。 ※研修開始時間30分前より入室いただけます。		

プログラム

時間	内容
13:30～ 13:35	研修案内・オリエンテーション
13:35 ～ 16:25	対人援助職のメンタルヘルス 一般社団法人森とこころの研究所 代表理事 春日未歩子 精神保健福祉士・公認心理師 対人援助職は相手を支えるやりがいのある仕事ですが、自分の健康を損なってしまうと質の良い援助が難しくなります。対人援助職に特有のストレスとその対処法（セルフケア、ラインケア・チームケア）を講義のほか、個人ワークやロールプレイを通して学びます。みなさまにもご意見をいただきながら進めていきます。
16:25～ 16:30	事務連絡

【問合せ先】

東京都立精神保健福祉センター 調査担当 電話 03-3844-2210(代表)