

認知行動療法研修2

日時	令和7年11月27日（木曜日） 午後1時30分から午後4時30分まで（1時受付開始）		
対象	特別区・島しょの行政職員、精神保健福祉関係機関職員、医療機関職員、教職員等		
受講方法	東京都立中部総合精神保健福祉センター 体育館 *演習のため、会場集合型	定員	36名

目的	認知行動療法に基づいた関わりを学び、相談支援に生かす		
講師及び内容			
一般社団法人日本うつ病センター 六番町メンタルクリニックカウンセリングセンター 公認心理師 臨床心理士 中村 紗耶香 氏		実際に助言を実行するのは相談者です。相談者自身が実感し、納得することが肝要です。そのためにも、認知行動療法を用いた相談支援を実践することは有効とされます。演習では、認知行動療法を取り入れる上で、基本原則を重視した関わり方を講義やグループセッションを通じて学びます。	

<受講にあたっての留意事項>

- グループワークを行いますので、キャンセルの場合は必ずお早めにご連絡ください。
- 資料については各自ダウンロードして使用してください。
- 申込みは各事業所・所属から1名のみとします。
- 申込み後の受講者の変更は出来ません。
- 注意事項等の詳細については、受講決定された方にお知らせします。
- 詳しくは、東京都立中部総合精神保健福祉センターホームページをご覧ください。

【主催・問合せ先】

東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課広報研修担当 電話 03-3302-7704（直通）