

自殺対策研修1

「人が自殺に至るメカニズムを知り、自殺予防を考える」

日時	令和7年11月6日（木曜日） 午後1時30分から午後4時30分まで（1時受付開始）		
対象	特別区・島しょの行政職員、精神保健福祉関係機関職員、医療機関職員、教職員等		
受講方法	オンライン（Zoom ウェビナー）	定員	300名

目的	自殺に至る様々な要因について理解を深め、職場におけるメンタルヘルスを含めた支援につなげるための知識を得る。		
講師及び内容			
カウンセリングオフィスつながり 臨床心理士・公認心理師 藤原 俊通 氏	自殺を身近な問題として捉え、その発生メカニズムを理解し、自殺予防対策の具体的方法について詳しく説明します。自殺予防対策の具体的方法や自殺を起こさせない支援についても考えていきます。		

<受講にあたっての留意事項>

- Zoom ウェビナーで配信します。受講に必要な環境は各自でご準備ください（パソコンなど画面を見ることができ音声を聞くことができる端末及びインターネット環境があることが必要です。カメラ、マイクは必要ありません。）センターでは、動作や環境設定の問い合わせは応じかねます。
- 会場開催はありません。
- 資料については各自ダウンロードして使用してください。
- 申込み後の受講者の変更は出来ません。
- 詳しくは、東京都立中部総合精神保健福祉センターホームページをご覧ください。

【主催・問合せ先】

東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課広報研修担当 電話 03-3302-7704（直通）