



Perguntas e respostas

P1 O que fazem os postos e centros de saúde?

R1 Os postos e centros de saúde são instituições públicas onde você pode buscar aconselhamento para manter sua saúde física e mental, bem como um local onde você pode fazer consultas sobre problemas emocionais.

P2 Que tipo de pessoa é o funcionário do posto de saúde que vem me visitar no hospital?

R2 É uma pessoa especializada no ramo de saúde, serviço médico e assistência social, e pode ser uma enfermeira de saúde pública, assistente social de saúde mental, etc.

P3 Tem algum custo?

R3 As consultas (entrevistas, visitas, etc.) são gratuitas. No entanto, caso utilize os serviços de assistência social para deficientes, etc. (assistência para a vida cotidiana, emprego, etc.) pode gerar alguns custos. Se deseja obter maiores informações, entre em contato conosco.



Outubro de 2025

Departamento de Cuidados e Saúde Mental da Divisão de Promoção de Políticas para Pessoas com Deficiência da Secretaria de Assistência Social de Tóquio

—Para aqueles em internação compulsória—

Informações sobre apoio após a alta hospitalar



東京都福祉局

Você se sente inseguro ou preocupado quando pensa em sua vida depois de receber alta do hospital?

O que vou fazer se me sentir mal de repente?
Sinto-me inseguro de viver sozinho depois da alta do hospital...
Não há ninguém com quem possa conversar...
Estou preocupado com dinheiro...
O que vou fazer durante o dia?

O pessoal dos postos de saúde (postos de saúde, centros de saúde e outras instalações) de Tóquio, durante sua internação, perguntará sobre suas expectativas e preocupações em relação à sua vida após a alta hospitalar e junto com você pensará em como você pode viver uma vida tranquila, mantendo sua boa condição após a alta.



Procedimentos de consulta



Internação

A equipe do hospital apresentará um posto de saúde ou outra instituição de apoio à você



Um funcionário do posto de saúde ou outra instituição faz uma visita a você no hospital e perguntará sobre suas expectativas e inseguranças sobre sua vida daqui para frente



Com base em suas expectativas, a equipe do hospital e um funcionário do posto de saúde pensarão com você sobre sua vida depois da sua alta do hospital



Alta hospitalar

Mesmo após a alta, você pode consultar um funcionário do posto de saúde para receber assistência para que você possa viver na comunidade local e, se necessário, manterá contato com a instituição médica (médico responsável, assistente social, etc.) para dar continuidade ao tratamento médico