



Hỏi & Đáp

Q1 Cơ quan y tế công hay trung tâm y tế địa phương là những nơi như thế nào?

A1 Đây là các cơ quan công lập có thể liên hệ để được tư vấn về việc chăm sóc sức khỏe tinh thần và thể chất cũng như các vấn đề liên quan đến rối loạn tâm lý, v.v.

Q2 Nhân viên phụ trách của cơ quan y tế công, v.v. đến bệnh viện là ai?

A2 Là các chuyên gia trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe, y tế và phúc lợi như chuyên viên chăm sóc sức khỏe, chuyên viên phúc lợi sức khỏe tinh thần, v.v.

Q3 Có tốn tiền không?

A3 Việc tư vấn (gặp mặt trao đổi trực tiếp, đến tận nơi, v.v.) là miễn phí. Tuy nhiên, trường hợp sử dụng các dịch vụ phúc lợi dành cho người khuyết tật, v.v. (như hỗ trợ sinh hoạt hàng ngày hoặc hỗ trợ việc làm, v.v.) thì có thể sẽ phải tự chi trả một phần chi phí. Vui lòng liên hệ để biết thêm thông tin chi tiết.

Tháng 10 năm 2025

Ban Y tế Sức khỏe Tinh thần - Bộ phận Thúc đẩy Chính sách cho Người Khuyết tật - Cục Phúc lợi Tokyo

—Dành cho những người đang
trong thời gian nhập viện bắt
buộc theo luật định—

Hướng dẫn hỗ trợ sau khi xuất viện



東京都福祉局

Khi nghĩ về cuộc sống sau khi xuất viện, bạn có những lo lắng hay phiền muộn như thế này không?

Nếu tình trạng sức khỏe đột ngột xấu đi thì phải làm sao đây...

Lo lắng khi phải sống một mình sau khi xuất viện...

Không có ai có thể liên hệ tư vấn...

Lo lắng về vấn đề tiền bạc...

Không biết nên làm gì vào ban ngày...

Tại các cơ quan y tế công, v.v. (cơ quan y tế công, trung tâm y tế địa phương, v.v.) trong thủ đô Tokyo, kể từ khi còn đang nằm viện, chúng tôi sẽ lắng nghe những mong muốn và lo lắng, v.v. của bạn liên quan đến cuộc sống sau khi xuất viện, cùng bạn suy nghĩ sao cho bạn có thể sinh sống ổn định và an tâm sau khi xuất viện.



Quy trình tư vấn



Nhập viện

Nhân viên phụ trách của bệnh viện sẽ giới thiệu các cơ sở hỗ trợ như cơ quan y tế công, v.v.



Nhân viên phụ trách của cơ quan y tế công, v.v. sẽ đến tận bệnh viện để lắng nghe những mong muốn và lo lắng của bạn về cuộc sống trong tương lai



Dựa trên mong muốn của bạn, tổ chức cuộc trao đổi giữa bạn, nhân viên của bệnh viện và nhân viên phụ trách khu vực của cơ quan y tế công, v.v. để cùng nhau suy nghĩ về cuộc sống sau khi xuất viện của bạn



Xuất viện

Sau khi xuất viện, nhân viên phụ trách của các cơ quan y tế công cũng sẽ tiếp tục nhận liên hệ tư vấn từ bạn, đồng thời liên hệ với các cơ sở y tế (như bác sĩ điều trị chính, nhân viên công tác xã hội, v.v.) khi cần thiết để hỗ trợ bạn duy trì cuộc sống và điều trị ổn định, v.v. tại địa phương