



ถามตอบ

ถาม 1 ศูนย์สาธารณสุข หรือศูนย์สุขภาพ เป็นสถานที่แบบใด

ตอบ 1 เป็นหน่วยงานรัฐที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเสริมสร้างสุขภาพกายและใจให้แข็งแรงหรือปัญหาสุขภาพจิต

ถาม 2 เจ้าหน้าที่ของศูนย์สาธารณสุขที่จะมาเยี่ยมที่โรงพยาบาลเป็นใคร

ตอบ 2 เป็นผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุข การแพทย์ และสวัสดิการ เช่น พยาบาลสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพจิตและสวัสดิการ

ถาม 3 มีค่าใช้จ่ายไหม

ตอบ 3 ให้คำปรึกษาฟรี (การพูดคุย การเยี่ยม) อย่างไรก็ตามเมื่อใช้บริการสวัสดิการสำหรับผู้พิการ (เช่น การช่วยเหลือในชีวิตประจำวัน และการจ้างงาน) จะมีค่าใช้จ่ายบางส่วนที่ท่านต้องรับผิดชอบเอง กรุณาติดต่อรายละเอียดเพิ่มเติม

ตุลาคม 2025

สำนักงานสวัสดิการสังคมกรุงโตเกียว แผนกส่งเสริมนโยบายสำหรับผู้พิการ
แผนกสุขภาพจิตและการดูแลสุขภาพทางกาย

—สำหรับผู้ที่กำลังเข้ารับ การรักษาในโรงพยาบาล—

ข้อมูลการช่วยเหลือหลัง
ออกจากโรงพยาบาล



東京都福祉局

เมื่อนึกถึงการใช้ชีวิตหลังออกจากโรงพยาบาล ท่านรู้สึกกังวลเกี่ยวกับสิ่งเหล่านี้หรือไม่

ถ้าเกิดอาการทรุดลงกะทันหันจะ
ทำอย่างไรดี...
กังวลว่าหลังจากออกจากโรงพยาบาล
ต้องใช้ชีวิตตามลำพัง...
ไม่มีใครให้คอยปรึกษา...
กังวลเรื่องเงิน...
กลางวันจะทำอะไรดี...

ศูนย์สาธารณสุข และสถานพยาบาลอื่น ๆ ในโตเกียว (ศูนย์สาธารณสุข
ศูนย์สุขภาพ ฯลฯ) จะสอบถามท่านเกี่ยวกับความต้องการและความกังวล
เกี่ยวกับชีวิตตั้งแต่ระหว่างพักรักษาตัวในโรงพยาบาลจนถึงหลังจากออก
จากโรงพยาบาล และจะช่วยท่านคิดหาวิธีที่จะสามารถรักษาสุขภาพที่ดี
และใช้ชีวิตที่ปลอดภัย และมั่นคงหลังจากออกจากโรงพยาบาลได้



ขั้นตอนการปรึกษา



การเข้าโรงพยาบาล

เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลจะแนะนำศูนย์สาธารณสุขต่างๆ
ที่เป็นหน่วยงานให้ความช่วยเหลือ



เจ้าหน้าที่ของศูนย์สาธารณสุขจะมาที่โรงพยาบาล และสอบถามเกี่ยวกับ
ความต้องการ หรือความกังวลในการใช้ชีวิตหลังจากออกจากโรงพยาบาล



เจ้าหน้าที่ของศูนย์สาธารณสุขท้องถิ่น และเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลจะ
พูดคุยกับท่านโดยยึดความต้องการของท่านเป็นหลัก และจะช่วยกันคิด
เกี่ยวกับการใช้ชีวิตของท่านหลังจากออกจากโรงพยาบาล



ออกจากโรงพยาบาล

หลังจากออกจากโรงพยาบาลเจ้าหน้าที่ของศูนย์สาธารณสุขก็ยัง
ร่วมหารือ และหากจำเป็นก็จะติดต่อกับศูนย์บริการทางการแพทย์
(แพทย์ประจำตัว นักสังคมสงเคราะห์ ฯลฯ) เพื่อช่วยเหลือด้าน
การใช้ชีวิตและการแพทย์ในท้องถิ่นอย่างต่อเนื่อง