



Q&A

Q1 ¿Cómo son los centros de salud pública y los centros de salud comunitarios?

A1 Son instituciones públicas donde puede recibir orientación sobre el bienestar mental y físico, así como consultar sobre problemas de salud mental.

Q2 ¿Qué tipo de personas son los responsables del centro de salud que vienen a visitar al hospital?

A2 Se trata de profesionales de la salud, la medicina y la asistencia social, como enfermeros de salud pública o trabajadores sociales de salud mental.

Q3 ¿Tiene algún costo?

A3 Las consultas (como entrevistas o visitas) son gratuitas. Sin embargo, si se utilizan servicios de asistencia para personas con discapacidad (como apoyo a la vida cotidiana o al empleo), pueden tener un costo que deba cubrir por sí mismo. Para más detalles, por favor consúltenos.

Octubre de 2025

División de Salud Mental, Departamento de Promoción de Políticas de Discapacidad.

Oficina de Bienestar Social del Gobierno Metropolitano de Tokio

—Para las personas hospitalizadas involuntariamente—

Información sobre el apoyo posterior al alta



東京都福祉局

Cuando piensa en su vida después del alta, ¿tiene alguna de estas preocupaciones o inquietudes?

No sé qué hacer si me enfermo
de repente...
Me preocupa vivir solo después
del alta...
No hay nadie a quien pueda consultar...
Me preocupa el tema del dinero...
No sé cómo pasar el tiempo durante el día...

Los centros de salud en Tokio (centros de salud pública, centros de salud comunitarios, etc.) escucharán sus deseos y preocupaciones sobre su vida posterior al alta mientras aún siga hospitalizado, y trabajarán para ayudarle a mantener su salud y vivir con tranquilidad después del alta.



Proceso de consulta



Hospitalización

El personal del hospital le presentará las instituciones de apoyo, como los centros de salud pública



El personal del centro de salud pública u otra institución de apoyo visitará el hospital para preguntarle sobre sus deseos y preocupaciones respecto a su vida futura



En base a sus deseos, hablarán de su vida después del alta con usted, el personal del hospital y los responsables locales del centro de salud pública



Alta hospitalaria

Tras el alta, el personal del centro de salud pública u otra institución de apoyo seguirá disponible para recibir consultas y, de ser necesario, se comunicará con los centros médicos (como el médico tratante o el trabajador social, etc.) para apoyar la continuidad de su vida y atención médica en la comunidad