



Q&A

Q1 보건소와 보건센터는 어떤 곳인가요?

A1 몸과 마음을 건강하게 만들고, 심리적으로 느껴지는 불편함 등에 관해 상담할 수 있는 공적 기관입니다.

Q2 병원으로 방문하는 보건소 등의 담당자는 어떤 사람인가요?

A2 보건사나 정신보건복지사 등 보건·의료·복지 분야의 전문가입니다.

Q3 비용이 드나요?

A3 상담(면접이나 방문 등)은 무료입니다. 단, 장애 복지 서비스(일상생활이나 취업 지원 등)를 이용한다면 본인부담금이 발생할 수 있습니다. 자세한 내용은 상담을 통해 확인해 주십시오.

2025년 10월

도쿄도 복지국 장애인시책추진부 정신보건의료과

-조치입원 중인 분들께-

퇴원 후 지원 안내



東京都福祉局

퇴원 후의 생활을 생각하면 이런 불안과 걱정이 느껴지지 않으신가요?

갑자기 상태가 나빠지면 어떡하지...
퇴원 후에 혼자 생활할 수 있을까...?
상담할 만한 사람도 없고...
돈은 어떻게 해야 하나...
하루 종일 뭐 하면서 보내지...

도쿄도 내의 보건소 등(보건소, 보건센터) 등에서는 입원해 계실 때부터 귀하가 퇴원 후에 느낄 희망이나 불안감에 관한 이야기를 듣고, 퇴원 후 건강한 상태를 유지하며 안심하고 생활할 수 있도록 함께 고민해 드립니다.



상담 진행 순서



입원

병원 담당자가 지원기관(보건소 등)을 소개해 드립니다

지원기관의 담당자가 병원으로 방문하여 앞으로의 생활에
관한 희망이나 불안감에 대한 이야기를 듣습니다

귀하의 희망 사항을 바탕으로 귀하와 병원 직원,
보건소 등의 지역 담당자가 의논하며 퇴원 후의
생활을 함께 고민합니다

퇴원

퇴원 후에도 보건소 등의 담당자에게 상담하고,
필요에 따라 의료기관(주치의, 사회복지사 등)과
연락을 취하면서 지역에서의 생활과 지속적인
의료 등을 지원합니다