



Q&A

Q1 Apa itu puskesmas dan pusat kesehatan?

A1 Puskesmas dan pusat kesehatan adalah instansi publik yang menyediakan layanan konsultasi tentang kesehatan mental dan fisik, masalah kesehatan mental, dll.

Q2 Siapa petugas dari puskesmas, dll. yang datang ke rumah sakit?

A2 Mereka adalah tenaga profesional di bidang kesehatan, medis, dan kesejahteraan, seperti perawat kesehatan masyarakat atau pekerja sosial kesehatan mental.

Q3 Apakah saya perlu membayar?

A3 Tidak dipungut biaya untuk konsultasi (wawancara, kunjungan, dll.). Namun, jika Anda menggunakan layanan kesejahteraan bagi penyandang disabilitas (seperti dukungan dalam kehidupan sehari-hari atau pekerjaan), ada kemungkinan timbul biaya yang harus Anda tanggung. Silakan konsultasikan lebih lanjut.

Oktober 2025

Bagian Kesehatan Mental dan Medis, Divisi Promosi Kebijakan bagi Penyandang Disabilitas, Biro Kesejahteraan Sosial Tokyo

—Bagi Anda yang Menjalani Rawat Inap Wajib—

Informasi Dukungan Pasca-Keluar dari Rumah Sakit



東京都福祉局

Apakah Anda memiliki kekhawatiran atau ketakutan seperti ini saat memikirkan kehidupan pasca-keluar dari rumah sakit?

Bagaimana kalau saya tiba-tiba jatuh sakit...

Saya merasa cemas hidup sendirian setelah keluar dari rumah sakit...

Tidak ada orang yang bisa diajak bicara...

Saya khawatir dengan keuangan...

Apa yang sebaiknya saya lakukan pada siang hari...

Petugas dari puskesmas, dll. (puskesmas, pusat kesehatan, dll.) di Tokyo akan mendengarkan keinginan dan kekhawatiran Anda tentang kehidupan pasca-keluar dari rumah sakit sejak Anda masih di rumah sakit, dan bersama-sama memikirkan cara agar Anda dapat hidup dengan nyaman dan sehat setelah keluar dari rumah sakit.



Proses Konsultasi



Masuk rumah sakit

Staf rumah sakit akan memperkenalkan Anda kepada lembaga pendukung seperti puskesmas, dll

Petugas dari puskesmas, dll. akan berkunjung ke rumah sakit untuk mendengarkan keinginan dan kekhawatiran Anda mengenai kehidupan pasca-keluar dari rumah sakit

Diskusi diadakan antara Anda, staf rumah sakit, dan petugas dari puskesmas, dll. setempat untuk memikirkan bersama kehidupan Anda setelah keluar dari rumah sakit, berdasarkan keinginan Anda

Keluar dari rumah sakit

Setelah Anda keluar dari rumah sakit, petugas dari puskesmas, dll. akan terus memberikan konsultasi dan dukungan sambil terus berkoordinasi dengan tenaga medis (dokter utama, pekerja sosial, dll.) sesuai keperluan, untuk memastikan kelancaran kehidupan dan perawatan medis Anda di lingkungan tempat tinggal Anda