



प्रश्न और उत्तर

प्रश्न 1 स्वास्थ्य कार्यालय और स्वास्थ्य केंद्र किस प्रकार की जगहें हैं?

उत्तर 1 यह एक सार्वजनिक संस्था है जहाँ आप मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने तथा मानसिक परेशानी से जुड़ी समस्याओं पर परामर्श ले सकते हैं।

प्रश्न 2 अस्पताल में मिलने आने वाले स्वास्थ्य कार्यालय आदि के जिम्मेदार लोग कैसे होते हैं?

उत्तर 2 स्वास्थ्य, चिकित्सा और कल्याण के क्षेत्र में विशेषज्ञ होते हैं, जैसे कि पब्लिक हेल्थ नर्स या मानसिक स्वास्थ्य सामाजिक कार्यकर्ता।

प्रश्न 3 क्या इसका कोई शुल्क लगता है?

उत्तर 3 परामर्श (जैसे कि साक्षात्कार या घर पर मिलने जाना) निःशुल्क होता है। हालांकि, यदि आप विकलांगता कल्याण सेवाएँ (जैसे कि दैनिक जीवन या नौकरी में सहायता) उपयोग करते हैं, तो कुछ व्यक्तिगत खर्च हो सकता है। अधिक जानकारी के लिए कृपया परामर्श लें।

—अनिवार्य रूप से अस्पताल में भर्ती व्यक्तियों के लिए—

अस्पताल से छुट्टी के बाद सहायता की जानकारी



अस्पताल से छुट्टी के बाद का जीवन सोचते समय, क्या आपको ऐसी चिंताएँ और परेशानियाँ होती हैं?

अगर अचानक तबीयत खराब हो गई तो क्या करूँ...
अस्पताल से छुट्टी के बाद अकेले रहने को
लेकर डर लगता है...
कोई ऐसा नहीं है जिससे मैं सलाह ले सकूँ...
पैसों को लेकर चिंता है...
दिन के समय क्या करूँ, कैसे समय बिताऊँ...

टोक्यो महानगर क्षेत्र के स्वास्थ्य केंद्रों (जैसे कि स्वास्थ्य कार्यालय, स्वास्थ्य केंद्र आदि) में, अस्पताल में भर्ती रहते समय से ही आपके अस्पताल से छुट्टी के बाद के जीवन के बारे में आपकी इच्छाएँ और चिंताएँ सुनी जाती हैं, ताकि आप छुट्टी के बाद भी स्थिर और सुरक्षित रूप से जीवन व्यतीत कर सकें, इसके लिए हम आपके साथ मिलकर सोचते और योजना बनाते हैं।



परामर्श की प्रक्रिया

अस्पताल में भर्ती

अस्पताल का ज़िम्मेदार व्यक्ति सहायता संस्था जैसे कि स्वास्थ्य कार्यालय का परिचय कराता है।

स्वास्थ्य कार्यालय आदि के ज़िम्मेदार व्यक्ति अस्पताल में आकर आपके भविष्य के जीवन से जुड़ी इच्छाएँ और चिंताएँ सुनते हैं।

आपकी इच्छाओं के आधार पर, आप, अस्पताल के स्टाफ और स्वास्थ्य कार्यालय आदि के क्षेत्रीय ज़िम्मेदार व्यक्ति मिलकर चर्चा करते हुए, अस्पताल से छुट्टी के बाद के जीवन के बारे में मिलकर विचार करेंगे।

अस्पताल से छुट्टी

अस्पताल से छुट्टी के बाद भी, स्वास्थ्य कार्यालय आदि के ज़िम्मेदार व्यक्ति आपसे परामर्श लेते रहेंगे और आवश्यकता के अनुसार चिकित्सीय संस्थानों (मुख्य चिकित्सक, सामाजिक कार्यकर्ता आदि) से संपर्क करते हुए, समुदाय में आपका जीवन और उपचार की निरंतरता को सहयोग प्रदान करेंगे।