



Q & A

Q1 保健所、保健中心是什麼樣的地方？

A1 是公家機構，接受如何維持身心健康、精神健康問題等諮商。

Q2 來醫院探訪的保健所等的負責人是什麼樣的人？

A2 保健師或精神保健福祉士等，保健、醫療、福祉領域的專家。

Q3 需要費用嗎？

A3 諮商（面談或訪查等）是免費的。
但是，利用身心障礙服務等（日常生活或找工作的支援服務）時，有些服務需要費用。詳情還請諮詢。

2025年10月

東京都福祉局 障礙者施策推進部 精神保健醫療課

～致強制入院中的患者～

出院後的支援介紹



東京都福祉局

思考出院後的生活時， 有這些不安或擔心的事情嗎？

突然生病的話怎麼辦.....
出院後要一個人住很不安.....
沒有人可以商量.....
擔心經濟狀況.....
每天要做什麼才好.....

在東京都內的保健所等（保健所、保健中心等）處，可以從您住院期間開始，先詢問您對出院後的生活有什麼需求或不安的地方等，一起思考如何在出院後繼續維持身心狀況，安心地度過每一天。



住院

醫院的負責人介紹保健所等支援機構



保健所等的負責人至醫院探訪病患，
詢問對於之後的生活有什麼需求或不安等想法



根據您的需求，繼續與您、醫院的醫護人員、
保健所等居住地區負責人對話，
一起思考出院後的生活



出院

出院後，保健所等的負責人也接受諮商，
依實際需求與醫療機構（主治醫生、生活輔導員等）
聯絡溝通等，支援您在居住地的生活、繼續接受治療