



Q&A

Q1 保健所和保健中心是什么样的地方？

A1 这些是可以就身心健康和心理问题进行咨询的公共机构。

Q2 会来医院访问的保健所等机构的工作人员是什么样的人？

A2 他们是保健师、精神保健福祉士等保健、医疗、福祉领域的专业人员。

Q3 需要付费吗？

A3 咨询（面谈和访问等）是免费的。
但是，如需使用残障福祉服务等（日常生活或就业支援等服务），可能会产生自费费用。有关详情请咨询。

2025年10月

东京都福祉局 残疾人政策推进部 精神保健医疗课

～致正在强制住院的患者～

出院后的支援指南



東京都福祉局

当您想到出院后的生活时，
是否会有这些不安或担忧？

突然感到不适怎么办.....
出院后一个人生活很不安.....
没有可以咨询的人.....
担心经济问题.....
不知道该做些什么来度日.....

东京都内的保健所等机构（保健所、保健中心等）会从住院期间开始，倾听您对出院后生活的期望和不安，一同思考如何帮助您在出院后健康且安心地生活。



咨询的流程



住院

医院工作人员会为您介绍保健所等支援机构

保健所等机构的工作人员会到访医院，
倾听您对今后生活的期望和不安

基于您的期望，医院工作人员、
保健所等机构的地方工作人员会与您一起讨论，
共同规划出院后的生活

出院

出院后，保健所等机构的工作人员会继续接受您的咨询，
并根据需要与医疗机构（主治医生、社工等）保持联系，
支持您在地方生活并继续接受医疗服务