



Q&A

Q1 保健所や 保健センターは どんな ところですか？

A1 町の 人の 健康を まもるための ところです。

急に 悲しくなったり、怒ったり、元気が

なくなったりして、あなたの ころが 心配なとき、
相談することが できます。

Q2 相談の ために、病院には 保健所や
保健センターから どんな 人が 来ますか？

A2 保健師 (public health nurse) や 精神保健福祉士
(Mental health and welfare worker) などです。

この人たちは、体や ころについて よく知っている
専門家です。話を 聞いたり、安心して
生活できるように 手伝ってくれたりします。

Q3 お金は かかりますか？

A3 相談するときは お金は かかりません。

でも、生活を 手伝ってもらったり、仕事を
見つけたりするのを 手伝ってもらうためには、お金が
かかることがあります。

くわしいことが 知りたいときは、相談してください。

2025年10月

東京都福祉局

障害者施策推進部

精神保健医療課

～措置入院を している 人へ～

病院を 出たあとの 生活について、いっしょに 考えましょう

措置入院： 自分や ほかの人が けがを しそうなとき、
安全のために 入院することです。この入院は、住んでいるところの
知事(prefectural governor)が 決めます。
入院したくないときも、入院しなければならないことが あります。



とうきょう と ふく し きょく
東京都福祉局

たいいん せいかつ
退院したあとの 生活について、
つぎ しんぱい
次のような 心配は ありますか？
たいいん びょういん せいかつ お
退院とは、 病院での 生活が 終わって、
びょういん で
病院を 出ることです。

きゅう たいちよう わる しんぱい
急に 体調が 悪くなったときに 心配です。
ひとりで せいかつ しんぱい
ひとりで 生活することが 心配です。
だれ そうだん しんぱい
誰にも 相談することが できなくて 心配です。
かね しんぱい
お金のことが 心配です。
なに しんぱい
何を すればいいのか わからなくて 心配です。

とうきょうと ほけんじょ ほけんせんたー
東京都には、 保健所や 保健センター(health center)という
ばしょ
場所が あります。
あなたが、 たいいん あんしん せいかつ
あなたが、 退院したあとも 安心して 生活できるように、
かんが
いっしょに 考えてくれます。



にゅういん そうだん
入院から 相談まで

にゅういん
入院します
びょういん はい せいかつ
(病院に 入って、 生活します)

びょういん ひと ほけんじょ ほけんせんたー しょうかい
病院の 人が、 あなたに 保健所や 保健センターを 紹介します。

ほけんじょ ほけんせんたー ひと びょういん き
保健所や 保健センターの 人が 病院に 来ます。
あなたは、これから どんな せいかつ 生活が したいか はな
心配なことも はな 話してください。

あなたが したい せいかつ 生活が できるように、
びょういん ほけんじょ ひと かんが
病院や 保健所などの 人が あなたと いっしょに 考えます。

たいいん
退院します
びょういん で
(病院を 出ます)

たいいん ほけんじょ ひと そうだん
退院したあとも、 保健所などの 人に 相談することが できます。
いえ せいかつ たいいん はな
家での 生活が 大変なときは 話してください。
ほけんじょ ひと いしゃ そうだん
保健所などの 人は 医者などと 相談しながら あなたが
あんしん せいかつ てつだ
安心して 生活できるように 手伝います。