

東京都職員採用選考

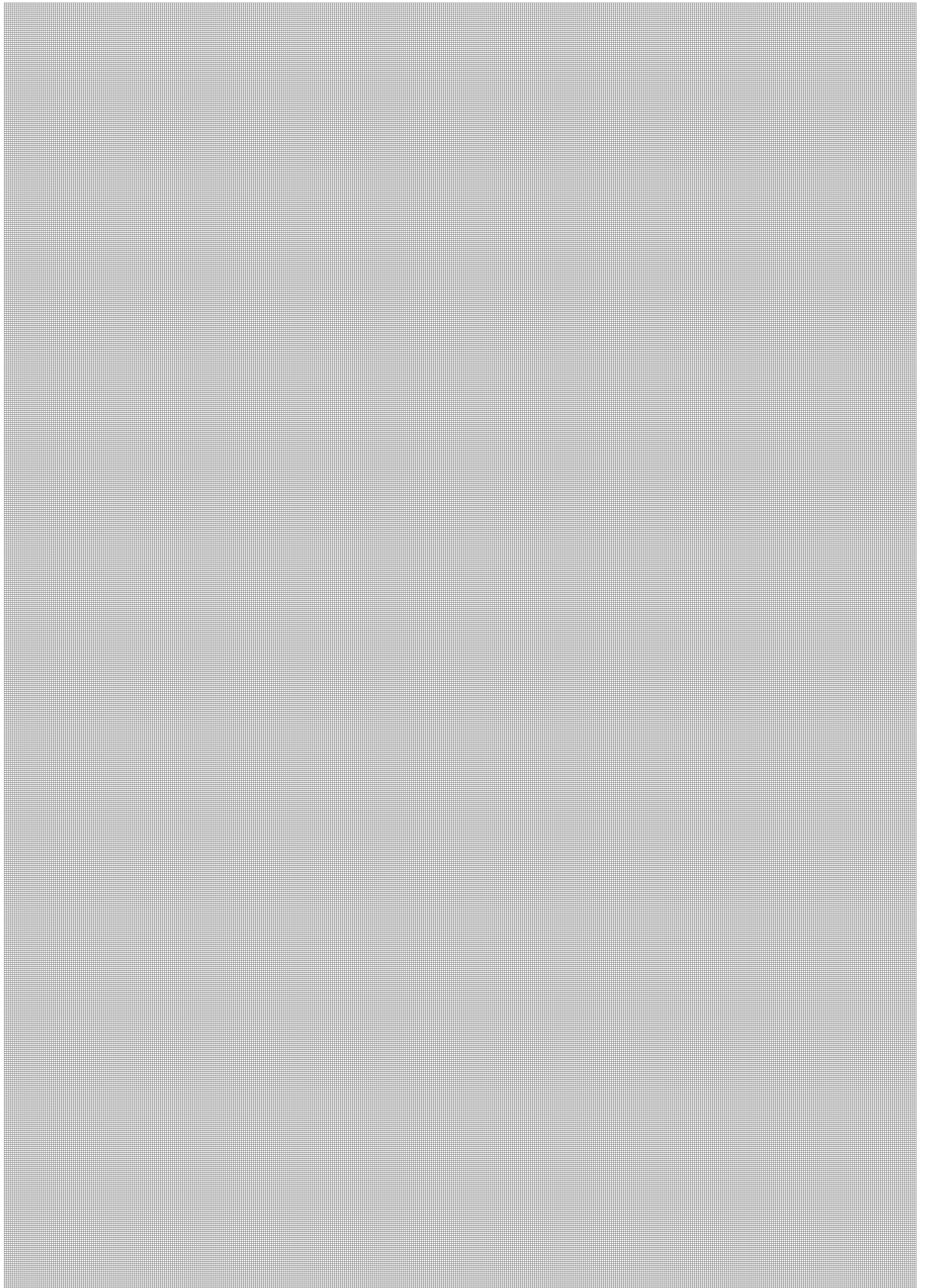
【Ⅱ類 理学療法】

(令和6年10月20日実施)

試験問題（専門）

注 意

- 1 問題と答案用紙は別になっています。必ず答案用紙に解答してください。
- 2 問題は全部で**50題**あります。
- 3 解答時間は**1時間30分**です。
- 4 この問題冊子は持ち帰ることができます。



【問題 1】

心臓について正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 肺動脈弁には腱索が付着する。
- 2 左冠状動脈は前室間枝と回旋枝に分かれる。
- 3 冠静脈洞は右心室に開口する。
- 4 二尖弁は右心室の流出口にある。
- 5 洞房結節は左心房にある。

【問題 2】

リンパ系について正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 胸管は右内頸静脈に流入する。
- 2 右下肢のリンパ液は右リンパ本幹に流入する。
- 3 リンパ管には弁機構が存在しない。
- 4 乳び槽は横隔膜下部にある。
- 5 脾臓における白脾臓でリンパ球を産生している。

【問題 3】

感覚神経線維のみの脳神経はどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 三叉神経
- 2 嗅神経
- 3 舌咽神経
- 4 外転神経
- 5 視神経

【問題 4】

股関節について誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 運動範囲は外転の方が内転よりも大きい。
- 2 臼状関節である。
- 3 恥骨大腿靱帯は外転・伸展・外旋時に緊張する。
- 4 寛骨臼は恥骨のみで構成される。
- 5 関節窩には骨頭の 2/3 が入る。

【問題 5】

血液中の血小板について正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 骨髄系幹細胞が巨核球に分化し、その一部がちぎれたものである。
- 2 減少すると出血時間が短くなる。
- 3 8 万/ μ L は基準範囲内である。
- 4 寿命は約 120 日である。
- 5 フィブリンの網目に引っかかって凝血塊となる。

【問題 6】

中耳に含まれるものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 蝸牛
- 2 鼓室
- 3 ツチ骨
- 4 卵形囊
- 5 耳介

【問題 7】

努力呼気時に働くものはどれか。

下記の 1 ～ 5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 外肋間筋
- 2 胸鎖乳突筋
- 3 大胸筋
- 4 横隔膜
- 5 腹直筋

【問題 8】

肩関節の内旋筋はどれか。

下記の 1 ～ 5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 小円筋
- 2 大胸筋
- 3 棘上筋
- 4 肩甲下筋
- 5 三角筋後部

【問題 9】

手指の筋と作用の組合せで正しいものはどれか。

下記の 1 ～ 5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- | | | |
|---------|---|----------|
| 1 深指屈筋 | — | DIP 関節屈曲 |
| 2 虫様筋 | — | MP 関節伸展 |
| 3 短小指屈筋 | — | IP 関節伸展 |
| 4 示指伸筋 | — | PIP 関節屈曲 |
| 5 短母指伸筋 | — | MP 関節屈曲 |

【問題 10】

足部アーチについて誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 足根骨部のアーチの頂点は、中間楔状骨である。
- 2 踵骨は内側アーチ・外側アーチともに形成する。
- 3 内側アーチは外側アーチよりも長い。
- 4 外側アーチは第 5 中足骨、立方骨、踵骨からなる。
- 5 内側アーチは外がえしで高くなる。

【問題 11】

現在の自我状態から、より未発達な発達段階へと逆戻りする防衛機制はどれか。下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 昇華
- 2 退行
- 3 否認
- 4 補償
- 5 抑圧

【問題 12】

欲求不満の場面の絵を 24 枚見せて応答する場面を想定して文章を書いてもらい、被検者の性格特性を把握する心理検査はどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 S C T
- 2 P-F スタディ
- 3 ブルドン抹消試験
- 4 ロールシャッハテスト
- 5 内田・クレペリン連続加算法

【問題 13】

二次予防はどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 健康診断
- 2 健康増進
- 3 再発防止
- 4 予防接種
- 5 リハビリテーション

【問題 14】

介護保険制度について正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 保険者は、都道府県である。
- 2 利用者負担は原則 1 割である。
- 3 介護保険の第 2 号被保険者は、40～64 歳である。
- 4 寝たきりや認知症で介護が必要な状態を要支援という。
- 5 要介護状態区分は、要介護 1、2 と要支援 1～5 を合わせた 7 段階である

【問題 15】

フロイトの発達論において潜伏期の時期として正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 生後 1 歳まで
- 2 1～3 歳
- 3 3～6 歳
- 4 6～12 歳
- 5 12 歳～

【問題 16】

クリニカルパスについて誤っているものはどれか。

下記の1～5の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 職種ごとに個別のパスを用いる。
- 2 インフォームドコンセントの一助ともなる。
- 3 治療や看護プロセスの標準化が可能になる。
- 4 作成には専門用語を多く用いる。
- 5 在院日数の短縮化につながる。

【問題 17】

急性炎症の初期にみられるのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 血管増生
- 2 マクロファージ・リンパ球等の浸潤
- 3 好中球の遊出
- 4 線維化
- 5 肉芽組織形成

【問題 18】

病因の組合せとして正しいものはどれか。

下記の1～5の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- | | | |
|--------|---|--------|
| 1 喫煙 | — | 生物学的因子 |
| 2 放射線 | — | 物理的因子 |
| 3 外傷 | — | 化学的因子 |
| 4 ウイルス | — | 生物学的因子 |
| 5 金属 | — | 物理的因子 |

【問題 19】

小児の正常発達で最も遅く可能になるのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 寝返りをうつ。
- 2 快、不快を表す。
- 3 バイバイをする。
- 4 ドアを開閉する。
- 5 つかまり立ちをする。

【問題 20】

老年症候群について正しいのはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 ADL は阻害しない。
- 2 筋力が低下する。
- 3 日常生活行動に支障をきたすほどではない。
- 4 ひとつの原因から起こる。
- 5 加齢とともにあらわれてくる諸症状や疾患のことである。

【問題 21】

外傷による骨折で不全骨折となるのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 屈曲骨折
- 2 裂離骨折
- 3 若木骨折
- 4 捻転骨折
- 5 引き違い骨折

【問題 22】

IADL (Instrumental Activities of Daily Living) に含まれるものはどれか。
下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 食事
- 2 洗濯
- 3 入浴
- 4 排泄
- 5 買い物

【問題 23】

ユニバーサルデザインについて誤っているものはどれか。
下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 1985 年にアメリカで提唱された概念である。
- 2 言語ごとにデザインが異なる。
- 3 安全で身体への負担が少ない。
- 4 使用に際して十分な大きさ、広さが確保されている。
- 5 多目的トイレも含まれる。

【問題 24】

バーセル指数で正しいものはどれか。
下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 ベッドから車いすへの移動はベッド上での起き上がりは含まない。
- 2 重要度によって配点され、総合点は 126 点である。
- 3 点数をみただけで具体的に何ができなかったのかわかる。
- 4 歩行には坂道歩行を含む。
- 5 トイレ動作にはトイレの出入りを含む。

【問題 25】

地域包括システムにおける公助として正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 生活保護
- 2 医療保険
- 3 自らの健康管理
- 4 ボランティア活動
- 5 毎日のウォーキング

【問題 26】

認知症の周辺症状である B P S D (Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia) の症候として正しいものはどれか。下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 失語
- 2 失認
- 3 徘徊
- 4 記憶障害
- 5 実行機能障害

【問題 27】

脳卒中片麻痺者の応用歩行や着衣練習について麻痺側から行う場合が多いものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 バスに乗るとき
- 2 階段を上るとき
- 3 ズボンを履くとき
- 4 低い障害物をまたぐとき
- 5 エスカレーターに乗るとき

【問題 28】

心不全の低灌流症候として正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 喘鳴
- 2 下腿浮腫
- 3 四肢冷感
- 4 頸静脈怒張
- 5 チアノーゼ

【問題 29】

虚血性心疾患に対する運動療法の効果について誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 血圧の低下
- 2 血小板凝集能の改善
- 3 再入院頻度の低下
- 4 交感神経の緊張亢進
- 5 HDL コレステロールの増加

【問題 30】

肺音で正しいのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 笛音は低調で低い。
- 2 いびき様音は肺から発生する。
- 3 気管支呼吸音は間隔が呼気より吸気の方が大きい。
- 4 気管呼吸音は呼気音の強さが小さい。
- 5 肺泡呼吸音は比較的低調の音が吸気時によく聴取される。

【問題 31】

慢性閉塞性肺疾患の呼吸機能検査の所見で増加が見られるものとして正しいものはどれか。
下記の1～5の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 PaO₂
- 2 努力肺活量
- 3 全肺気量
- 4 肺拡散能
- 5 肺コンプライアンス

【問題 32】

がん患者の緩和ケア病棟におけるリハビリテーションで正しいものはどれか。
下記の1～5の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 機能回復よりQOLを優先する。
- 2 肺がんでは呼吸介助は禁忌である。
- 3 疼痛に対して温熱療法は禁忌である。
- 4 病名告知を前提として理学療法を行う。
- 5 リンパ浮腫に対して理学療法を実施する。

【問題 33】

5歳の男児。脳性麻痺。普段の移動は車椅子駆動で自立している場合、GMFCSのレベルはどれか。下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 I
- 2 II
- 3 III
- 4 IV
- 5 V

【問題 34】

ダウン症候群について誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 特異的顔貌をもつ。
- 2 筋力低下をとこなう。
- 3 21 番染色体の異常がみられる。
- 4 知的障害がみられる場合がある。
- 5 出現頻度は母親の出産年齢に影響されない。

【問題 35】

機能的電気刺激について正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 廃用性筋萎縮の予防に適用される。
- 2 中枢性麻痺による痙縮の軽減に適用される。
- 3 ゲートコントロール理論をもとにした電気療法である。
- 4 皮膚の上の電気刺激による疼痛の軽減を目的としている。
- 5 障害された生体機能を電気刺激によって代償的に再建する。

【問題 36】

温熱療法の作用で正しいものはどれか。

下記の 1～5 の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 血管拡張
- 2 心拍数の減少
- 3 呼吸数の減少
- 4 神経伝導速度の低下
- 5 組織代謝率の亢進

【問題 37】

運動療法について誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 等張性運動は筋力増強運動として広く用いられている。
- 2 等速性運動では高速運動の方が低速運動より大きな筋力が発揮できる。
- 3 重錘を用いた運動では全可動域にわたって筋に加わる負荷が変化しない。
- 4 自動介助運動とは器具や介助者の介助を加えながら行う自動運動のことである。
- 5 自動運動とは自らの各部位を抵抗なく随意的に行う運動である。

【問題 38】

筋疲労時にみられるものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 乳酸の減少
- 2 ATP 濃度の増加
- 3 グリコーゲンの増加
- 4 筋形質中の pH の低下
- 5 小胞体のカルシウムイオン取り込みの増加

【問題 39】

多発性硬化症において、入浴や運動によって体温が上昇すると、視力障害や麻痺症状が一過性に悪化する徴候はどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 Tinel 徴候
- 2 Gowers 徴候
- 3 Patrick 徴候
- 4 Uhthoff 徴候
- 5 Lhermitte 徴候

【問題 40】

デュシェンヌ型筋ジストロフィーの障害度において、「機能障害度の厚生労働省分類（新分類）」で「四つ這いも不可能であるが、いざり這行は可能」とされているステージはどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 ステージⅣ
- 2 ステージⅤ
- 3 ステージⅥ
- 4 ステージⅦ
- 5 ステージⅧ

【問題 41】

双極性感情障害について誤っているのはどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 気分安定薬が用いられる。
- 2 睡眠障害がほぼ必発する。
- 3 単極性うつ病より発症年齢が高い。
- 4 発症率に明確な男女差はみられない。
- 5 単極性うつ病より素因規定性が高い。

【問題 42】

「自分は重篤な病気にかかっているのではないか」など身体のおずかな不調を重大な病気ではないかと恐れる患者の症状はどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 感情鈍麻
- 2 観念奔逸
- 3 心気症
- 4 連合弛緩
- 5 アパシー

【問題 43】

65 歳の女性。左片麻痺。娘と自宅で 2 人暮らし。ベッドから車椅子への移乗も、車椅子からベッドへの移乗も、娘に手を添えてもらう程度で可能である。F I M の移乗動作の点数として正しいものはどれか。下記の 1 ～ 5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 6 点
- 2 5 点
- 3 4 点
- 4 3 点
- 5 2 点

【問題 44】

後骨間神経麻痺による下垂指に対する上肢装具はどれか。

下記の 1 ～ 5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 短対立スプリント
- 2 ナックルベンダー
- 3 逆ナックルベンダー
- 4 コックアップスプリント
- 5 オープンハイマースプリント

【問題 45】

標準的な体格の成人における松葉杖の調整について、「腋窩から横木までの距離」と「肘の屈曲角度」の組合せとして正しいのはどれか。

下記の 1 ～ 5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

	腋窩から横木までの距離	肘の屈曲角度
1	1 横指	30 度
2	1 横指	45 度
3	3 横指	10 度
4	3 横指	30 度
5	5 横指	45 度

【問題 46】

理学療法実施時のインフォームドコンセントとして誤っているのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 治療のデメリットは伝えない。
- 2 患者の意思を文書で確認することは1つの手段として重要である。
- 3 患者の意思決定は理学療法士の意思決定でもある。
- 4 患者にわかりやすい言葉を用いて説明する。
- 5 患者は無条件で同意を撤回することができる。

【問題 47】

介護保険制度について正しいのはどれか。

下記の1～5の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 保険者は都道府県である。
- 2 要支援者は施設サービスを利用できる。
- 3 医療保険加入者は40歳から介護保険料を支払う。
- 4 要支援者は介護予防サービスを受けることができる。
- 5 利用者は介護サービスにかかる費用が全額免除される。

【問題 48】

検査と身体状況の組合せで正しいものはどれか。

下記の1～5の中から二つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 BMI — 体格
- 2 GCS — 失語
- 3 face scale — 疼痛
- 4 MMSE — 意識障害
- 5 SLTA — バランス機能

【問題 49】

高血糖症状について正しいのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 痙攣
- 2 口渇
- 3 昏睡
- 4 発汗
- 5 頻脈

【問題 50】

頸髄損傷の呼吸障害で誤っているのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 咳は強くなる。
- 2 肺活量は低下する。
- 3 呼気量は低下する。
- 4 合併症の予防に咳嗽介助は有効である。
- 5 急性期では肺炎を生じる可能性がある。