

「ひきこもり支援ガイドブック 附属資料」

区市町村における 支援の実例

(令和6年度)



11 武蔵野市の取組

安心して相談のできる場

武蔵野市では、令和3年4月に多様かつ複合的な相談を受ける窓口として「福祉総合相談窓口」を開設し、ひきこもりに関する相談先として明確化しました。現在、3名の福祉相談コーディネーターがひきこもり状態にある方やそのご家族からのご相談を受け止め、必要に応じて関係機関と連携したチーム支援を展開しています。

また『武蔵野市ひきこもりサポート事業それいゆ』をNPO法人文化学習協同ネットワークに委託し、15歳から49歳までのひきこもりに関する相談、社会参加のための支援を行っています。

当事者だけでなくご家族からのご相談も受けており、ニーズに寄り添った丁寧な支援を行っています。仲間との出会いを大切にしており、様々なワークショップのほか運動の苦手な方でも「みんなが楽しめる」を目標に、月1回フットサルを開催しています。

武蔵野市
世帯 それぞれのお悩みごと
福祉 に関することでどこに相談したら良いか分からない
ひきこもりに関する相談

福祉総合相談窓口

にご相談ください！

福祉相談コーディネーターが相談ごとを受け止める環境を構築していくために、関係機関と連携しながら支えていく窓口です。

訪問相談も行います！

電話 **0422-60-1254**
受付時間：平日8:30～17:00 / Fax 0422-51-5214 ※通話料が発生します※
HPが融合社専用フォーム下記よりアクセス
二次元バーコードからアクセス可能

担当窓口 生活福祉課生活相談係 (武蔵野市役所東棟2階) 裏面へ

自分らしく生きていく希望が持てなくなったと、立ち止まってしまつてもあります。それいゆは、15～49歳までの方を対象とした社会参加に向けた相談窓口です。自己形成・生活自立・人間関係などさまざまなテーマでも、決まったステップが固定された、一緒に考えていく仲間にも出会うことができますように。さまざまなワークショップも付いています。人や社会に積極的に出会いたいがら参加できる場合、そして希望を越えてほしいための活動と一緒に進んでいってまいります。

軽微の業務
電話もしくはメールでお問い合わせください。
現状の状況をお話し、必要な活動について一緒に考えていきます。状況に応じて自宅やお近くまで訪問します。(休日は緊急連絡先を別途案内)
日常生活支援活動へ参加するのにつなげていきます。

住所 〒180-0005 東京都武蔵野市曙町1-6-15 武蔵野市役所東棟2階生活相談係
電話 0422-24-6491
メール musashino@kobe-npo.com

受付時間 月・火・水・木・金 10:00～18:00 (祝日・年末年始・長期休暇は休館)

お問い合わせ先 那智 0422-24-6491

人とつながりや次のステップへの手助けを求めている若者の自立に向けたサポートを行います。

ワークショップ
オンライン交流やグループワークを通じて、メンターが話し合いながらサポートする。また、メンターが話し合いながらサポートする。また、メンターが話し合いながらサポートする。

地域連携プログラム
地域の取り組みの紹介や、イベントなどへの参加を促しています。また、若者自身が主体的に活動に参加し、企業とつながり、就職や起業の機会を創出する。また、若者自身が主体的に活動に参加し、企業とつながり、就職や起業の機会を創出する。

支援体制の仕組み
武蔵野市ではNPO法人文化学習協同ネットワークと連携して、社会参加に向けたサポートを行っています。また、NPO法人文化学習協同ネットワークと連携して、社会参加に向けたサポートを行っています。

社会参加に向けた手厚いサポート

『武蔵野市ひきこもりサポート事業それいゆ』では、むさしの地域若者サポートステーションとの連携を図り、地域のイベントや団体・企業・商店会等とのつながり、就労までの中間的な場を活用し、社会参加に向けた継続的なサポートを行っています。

生きづらさを抱え、社会参加にハードルを感じている若者が働きながら学ぶ、文化学習協同ネットワークが立ち上げた「風のすみか」というコミュニティベーカリーがあります。となりのパン屋というプログラムでは、高齢者に向けた配達や販売をグループワークとして行っています。また、若者の中間的就労の場として、シェアキッチン事業「すみかふえ」をオープンし、「風のすみか」の卒業生がこれまでの経験を活かし、地域の中で活動しています。

それいゆ家族セミナー・フォーラムの開催

家族セミナー

当事者の家族を対象とした交流の場を提供し家族の負担を軽減すること、また、情報交換の場とすることを目的とし、年に7回家族セミナーを開催しています。

【チラシ】 家族セミナー

フォーラム

年に2回、ご家族だけではなく多くの方を対象にフォーラムを実施。

講師を招いての基調講演や活動発表等を行い若者の声を中心に届けています。

【チラシ】 フォーラム

ひきこもり支援事業講演会

武蔵野市では、ひきこもりに対する正しい理解を持ち、ひきこもりは地域・社会が支えていく課題であること、当事者とその家族がひきこもりについて相談して良い悩みであると知っていただくことを目的とし、年に1回講演会を実施しています。

講演会は会場での実施に加え、動画配信も行っています。

【チラシ】 ひきこもり支援事業講演会

氏名	住所	性別	代
参加方法	<input type="checkbox"/> 会場: 1月26日(日)開場	<input type="checkbox"/> 動画配信: 2月19日(水)~配信予定	
住所	〒118-8501 東京都武蔵野市武蔵小杉4-1-1 武蔵野プレイス4階		
メールアドレス	〒118-8501 東京都武蔵野市武蔵小杉4-1-1 武蔵野プレイス4階		
立場	<input type="checkbox"/> 当事者・経験者 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 支援者 <input type="checkbox"/> その他関心のある方		
参加にあたっての注意事項	<input type="checkbox"/> 申し込み要 <input type="checkbox"/> 予約要 <input type="checkbox"/> その他 ()		